

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN UNSERER STADT

MIT  
GROSSEM  
TERMIN-  
KALENDER  
PARTY · KULTUR · MUSIK  
SPORT · KIDS

LIFESTYLE

**RUND UM DIE HOCHZEIT**

GENUSSKULTUR

**GASTRO-LESERWAHL**

BORUSSIA

**KLUGE TRANSFERENTSCHEIDUNGEN**

**KUNST + KULTUR IN MÖNCHEGLADBACH**

**BANDPORTRAIT** | Rooster Burns and The Stetson Revolting // **THEATERSTORY** | Zwei Klassiker im Theater Mönchengladbach // **LIVE** | Wintermusik im Kunstwerk | Sting im Sparkassenpark | World-music Carnival | Pape macht Zirkus | Thirty Seconds to Mars



MARKETING  
BERATUNG

CORPORATE  
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA  
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG  
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN  
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

**Reichweitenstarke  
Werbung mitten in  
Ihrer Zielgruppe**

Werbung in unserer lokalen Medien ist  
crossmedial und reichweitenstark !  
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,  
und natürlich mit eigenem Onlineportal !

**Sprechen Sie uns an!**  
**media@marktimpuls.de**

... und was können wir für Sie tun?



Liebe Leser m/w/d.... kann mir jemand sagen, wie ich das neue, dritte Geschlecht korrekt anspreche? Das ist jetzt nicht böse oder sarkastisch gemeint - ich weiss es wirklich nicht... Bisher war es einfach. Es gab Leser und Leserinnen aber jetzt gibt es - endlich - ein drittes Geschlecht für die geschätzt 80.000 Menschen, die sowohl als auch und doch nichts sind... Das ist auch wieder weder böse noch sarkastisch gemeint... Der Grund wieso es das /d jetzt gibt leuchtet ein und ist gut, wenn man sich mit dem Thema beschäftigt. Trotzdem weiss ich immer nich nicht, wie da die korrekte Ansprache lautet... egal... auch den /d's wünsche ich ein frohes Neues Jahr.

Wir fangen das neue Jahr - wie in der letzten Ausgabe angekündigt - mit einem neuen Heft-design an. Es ist noch nicht ganz „rund“ aber bis März werden auch die letzten Veränderungen umgesetzt - so z.B. der Terminkalender, der in dieser Ausgabe noch im alten Design daher kommt. Hier und da müssen wir noch etwas an der Typografie korrigieren und ein paar andere Kleinigkeiten, die uns im Zuge der Arbeiten an dieser Ausgabe aufgefallen sind, aber im Großen und Ganzen sind wir zufrieden. Als nächstes ist dann die Webseite dran, an der unsere Programmierer bereits im Hinter-

grund arbeiten, inklusive unserer Seiten zum Gastro- und Shoppingguide. Auch personell gibt es bei uns Veränderungen. Nach dem Abgang einiger Teammitglieder im letzten Jahr, kommt nun vor alle im redaktionellen und grafischen Bereich wieder neues Blut ins Team und wir suchen noch weitere Teamplayer für spannende, neue Projekte. Wenn Sie also aus dem Bereich Redaktion, Social Media, Printgrafik (Editorial) oder Webentwicklung kommen, dann werfen Sie doch mal einen Blick auf unsere Stellenanzeigen auf [hindenburger.de/jobs.html](http://hindenburger.de/jobs.html).

Auf eine Sache in dieser Ausgabe möchte ich Sie abschließend noch besonders aufmerksam machen, unsere Gastwahl 2018. Schlagen Sie uns noch bis Ende Januar Ihre Lieblingslocations in den Bereichen Frühstück, Mittagstisch, Abendessen etc. vor und gewinnen Sie einen Gutschein für Ihr Lieblingsrestaurant. Im zweiten Teil der Wahl - ab März - können Sie dann unter den Top 10 die drei Lieblingslocations je Kategorie wählen und wieder gewinnen. Mehr dazu auf Seite 30.

Nun aber genug der Worte. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der ersten Ausgabe des neuen Jahres und wünsche Ihnen alles Gute, Gesundheit und Erfolg in den nächsten 12 Monaten.

Ihr Marc Thiele  
Herausgeber

# Wir ♥ sind Borussia

*Die Fußball-Revue für die ganze Familie*

Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

Ab 12. Januar wieder im Theater Mönchengladbach

# HINDENBURGER | JANUAR 2019

13. JAHRGANG | AUSGABE # 124



## 10 | Lifestyle

Sonderseiten Hochzeit



## 28 | KUNST + KULTUR

Pape macht Zirkus



## 16 | THEATERSTORY

Der Räuber Hotzenplotz



## 34 | Borussia

Kluge Transferentscheidungen als Versicherung



## 20 | Kunst + Kultur

Rooster Burns and The Stetson Revolting



## 39 | Medizin + Co

Yoga für Kinder und Teenager



## STADTLEBEN

- 6 Serie: Mönchengladbacher Platt  
Textilakademie NRW eröffnet
- 7 Stadttouren in Mönchengladbach
- 9 Fit & Entspannt ins neue Jahr

## LIFESTYLE

- 10 Sonderseiten Hochzeit
- 14 Das neue First Reisebüro
- 16 Bauen & Wohnen

## KUNST + KULTUR

- 18 Literatur + Spiele
- 19 Film + TV
- 20 Rooster Burns and  
The Stetson Revolting
- 22 **THEATERSTORY**  
Zwei Klassiker im Theater MG
- 24 Wintermusik im Kunstwerk
- 25 Sting wieder im Sparkassenpark
- 26 1. Komische Nacht in MG
- 27 Worldmusic Carnival
- 28 Pape macht Zirkus
- 29 Thirty Seconds to Mars

## GENUSSKULTUR

- 30 Die Hindenburger Gastro-  
Leserwahl  
Spirituosen- und Genussmessen
- 31 GastroneWS  
Stefano - jetzt auch Samstags  
Salvatore im Haus Lütz  
Neuer Club - Bonnie Blitz
- 32 Genuss-Shopping
- 33 Kefenbaum's Bierhorizont

## SPORT

- 34 Borussia: Kluge Transfer-  
entscheidungen als Versicherung
- 36 Hockey Aktuell  
Interview mit Anna Lauten  
(Kapitänin GHTC-Damen)

## MEDIZIN + CO

- 38 Dr. Dr. Lange Weyel:  
Minimal Invasive Implantologie
- 39 Serie: Yoga  
... für Kinder und Teenager  
Das Leben besteht aus Bewegung

## TERMINE

- 54 Highlights, Ausstellungen,  
Terminkalender, Adressen

## SONSTIGES

- 3 Editorial: Worte vom Chef
- 43 Impressum
- 50 Frikobäuerchen

# Unser Angebot ist Ihre Lösung

Privaten  
Grundstückseigentümern  
und **Gewerbe-**  
und **Industriekunden**  
bieten wir im  
**Service-Paket:**

- **Winterdienst**  
rund um die Uhr
- **Gehwegreinigung**  
wöchentlich
- **Straßenreinigung**  
wöchentlich
- **Geländereinigung**  
nach Absprache



Wir beraten Sie umfassend und  
individuell. Gern auch vor Ort.  
**Rufen Sie uns an:**  
☎ 02161/49100

**mags**  
GEM

**e**werkstatt  
FÜR PC- & UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

## DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Reparatur von Computer- und Unterhaltungselektronik aller Art u. a. Handys, Tablets, Laptops, PCs, Flat-TVs, Hifi-, Video- und DVD-Geräte, Drucker, Monitore
- Verkauf von neuer sowie gebrauchter Hardware, Ersatzteilen und anderen Zubehörteilen
- PC-Recycling

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag 9:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 9:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung



## NUTZEN SIE UNSER KENNENLERN-ANGEBOT!

Schneiden Sie diesen Coupon\* aus und kommen Sie zu uns in die e-werkstatt. Sie erhalten **GRATIS** eine Prüfung Ihres Geräts und einen Kostenvoranschlag! Wir freuen uns auf Sie.

- 📍 Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
- ☎ Telefon 02161 83924-11 • Telefax 02161 83924-19
- 🌐 [www.rehaverein-mg.de](http://www.rehaverein-mg.de)

Ein Service vom RehaVerein

\*Pro Interessent nur einmalig nutzbar. Keine Barauszahlung oder andere Verrechnung möglich. Gültig bis 31.12.2018. Solange der Vorrat reicht.

 [instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

**Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:**

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN  
MÖNCHENGLADBACHER  
PLATT**

„Öm en Fri-eje te lä-eve bruck merr ken jru-ete Wö-et maar völl kleene Schrett.“ „Um in Frieden zu leben, braucht man keine großen Worte, nur viele kleine Schritte.“ – i.ü.S. es ist besser friedlich aufeinander zu zugehen, als nutzloses Gerede.

„Wat oss Ä-ed eso loovenswä-et mäck öss dat et doh Mensch jöff, noh dänne werr hinkomme könne, o-ehne dat di froore, waröm werr komme.“ „Was unsere Erde so lobenswert macht ist, dass es da Menschen gibt, zu denen wir hinkommen können, ohne dass die fragen, warum wir kommen.“

„Wä von dämm wat wo-er niks wijerjä-eve kann an dat wat kütt, öss ärem draan.“ „Wer von dem was war nichts weitergeben kann an das was kommt, ist arm dran.“ – i.ü.S. wer seine Wurzeln verleugnet ist ein armer, bedauerlicher Mensch.

„Wä frööscht sctörev öss länger du-et.“ „Wer früh stirbt, ist länger tot.“ – i.ü.S. seine Lebenszeit ist recht kurz, scherzhafte Bemerkung.

„Wä jät wischdijes te saare hat bruck net te schreeje.“ „Wer etwas wichtiges zu sagen hat, braucht nicht zu schreien“ – i.ü.S. gesagt ist gesagt.

„Wä jöld wat-e sütt, öss si Jeld jau quitt.“ „Wer kauft was er sieht, ist sein Geld schnell los.“ – i.ü.S. man soll nicht mehr ausgeben als man hat.



„Wä net möt d'r Tiit jeht, mott möt d'r Tiit jonn.“

„Wer nicht mit der Zeit geht, muß mit der Zeit gehen.“ – i.ü.S. wer sich Neuerungen verschließt, steht am Schluß hinten an.

Illustration: Stefan Voeller

**MODERNSTE AUS- UND WEITERBILDUNGS-AKADEMIE DEUTSCHLANDS  
DIE TEXTILAKADEMIE NRW FEIERT ERÖFFNUNG**

Die neue Textilakademie NRW an der Rheydter Straße in Mönchengladbach

Ihren Betrieb nahm die Textilakademie NRW, nach gut 1,5 Jahren Bauzeit, bereits mit Beginn des ersten Ausbildungsjahres im September auf. Das Konzept einer Aus- und Weiterbildungsakademie für die gewerblich-technischen Berufe der Textil- und Bekleidungsindustrie ist einzigartig und bietet einen neuartigen Weg der Nachwuchssicherung. Am 18. Dezember wurde sie von Ministerpräsident Armin Laschet gemeinsam mit den Trägern und Partnern der Akademie nun auch offiziell eingeweiht.

„Es sind genau solche Investitionen in Bildung, die wir in Nordrhein-Westfalen und in ganz Deutschland brauchen“, so Laschet bei seiner Eröffnungsrede. „Der Ansatz einer umfassenden Kooperation zwischen der Industrie, einer Hochschule und der Landesregierung ist einzigartig und macht die Textilakademie zum Vorbild für ganz Deutschland.“ fuhr er fort und dankte im Anschluss den Initiatoren und Trägern der Akademie für Ihr Engagement.

Rolf A. Königs, CEO der AUNDE Gruppe und Vorsitzender des Verbandes der Rheinischen Textil- und Bekleidungsindustrie e.V., freute sich über die Anerkennung und sagte, dass sich die Arbeit der letzten Jahre mehr als gelohnt habe und man nun ganz neue Wege der Aus- und Weiterbildung auf extrem, hohem Niveau betrete.



Ministerpräsident Laschet (Mitte) und Rolf Königs (rechts) bei der Einweihung der Akademie

Fotos: © Textilakademie

Auch Dr. Wilfried Holtgrave, Geschäftsführer der WKS Textilveredelungs GmbH und Präsident des Verbandes der Rheinischen Textil- und Bekleidungsindustrie e.V., stellte die Bedeutung der neuen Akademie und die damit verbundene Kooperation mit der Hochschule Niederrhein noch einmal heraus.

Mit der Textilakademie NRW bündeln der Verband der Nordwestdeutschen Textil- und Bekleidungsindustrie e.V. sowie der Verband der Rheinischen Textil- und Bekleidungsindustrie e.V., in Kooperation mit der Hochschule Niederrhein am Standort Mönchengladbach die gewerblich-technische Berufsschulbildung, die überbetriebliche Ausbildung, die Fort- und Weiterbildung sowie die Techniker- und Meisterausbildung der Textil- und Bekleidungsindustrie.

Untergebracht ist die Textilakademie NRW in einem einzigartigen Neubau, das durch - als Weltneuheit - eine wellenförmige textile Ummantelung sowie asymmetrisch verortete Fenster und einen großen Lichthof ausgezeichnet wird.



Beim Nachtwächter-Rundgang mit Hellebarde und Horn wird Stadtgeschichte lebendig.



Die beliebte Mittelalter-Tour macht auch Station an der alten Stadtmauer.

Foto: © Gerd Gueidner

Foto: © FocusBlue

## MGMG PRÄSENTIERT STADT-TOUREN IN MÖNCHEGLADBACH

**MGMG**  
Marketing Gesellschaft  
Mönchengladbach mbH

Mönchengladbach hat viele schöne Seiten, die immer (wieder) einen Besuch wert sind. Die von der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH organisierten Stadt-Touren laden ein zu großer Geschichte und kleinen Anekdoten, zu Reisen in die Vergangenheit und Ausblicken in die Zukunft, zu Sport-Mythen und kulinarischen Verlockungen.

Auch im neuen Jahr bietet die MGMG eine breite Palette an Touren, in denen man die Stadt von einer ganz neuen Seite kennenlernen kann. Ob komfortabel im Reisebus oder sportlich per

Fahrrad, gemütlich im Planwagen oder einfach zu Fuß, ob Thementouren wie die Wickrather Schlossgeschichten, die Kunst-Tour und Mittelalter-Tour oder die Sondertouren zu Karneval, Ostern, zum Weltkindertag und zu Halloween – bei den rund 30 unterschiedlichen Touren ist für jeden die richtige dabei.

Die Stadtrundfahrt wird 2019 in einer neuen Route einige der verborgensten Winkel der Stadt anfahren. Beim beliebten Mönchs-Spaziergang und beim Nachtwächter-Rundgang mit Hellebarde,

Horn und Laterne wird Stadtgeschichte lebendig. Die kleinen Stadterkunder ziehen in eigens zusammengestellten Kindertouren auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt und erleben Spiele, Abenteuer und Geschichten.

Einen Überblick über die Stadt-Touren im Jahr 2019 bietet der Flyer „Auf Touren“. Er kann bei der MGMG unter Tel. 02161-25 52411 angefordert oder im Internet unter [www.stadttouren-mg.de](http://www.stadttouren-mg.de) als pdf heruntergeladen werden. Alle Stadt-Touren sind auch zu individuellen Terminen buchbar.



KREFELD  
MÖNCHE  
GLADBACH

# Die Räuber

## Von Friedrich Schiller

Premiere am 19. Januar, 19:30 Uhr im  
Theater Mönchengladbach

Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100  
[www.theater-kr-mg.de](http://www.theater-kr-mg.de)

GESUNDER BALLSPORT

**SQUASH IM ELAN VITAL IN RHEYDT**

Foto: © RSB e.V.

Seit dem Februar 2018 bietet der RSB e.V. Squash als Vereinssport im neu renovierten elan Vital in Rheydt auf der Wickrather Str. 163a (Nähe Rheydter Bahnhof) an. Squash ist sexy – und macht einen Riesen-Spaß. Und dabei wurde Squash in Sportstudien als die gesündeste Sportart identifiziert – Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination, der Wechsel zwischen Anstrengung und Pausen ergeben ein besonders vielseitiges Training bei einer geringen Verletzungsgefahr (von allen Ballsportarten hat Squash die geringste Verletzungsgefahr besonders für Knie und Gelenke). Squashplätze können ohne Vereinsmitgliedschaft im elan Vital unter der 02166 2636348 gebucht werden, schon in den ersten Stunden lernen Anfänger spielen – Schläger können geliehen werden. **Infos unter [www.elan-vital.fit](http://www.elan-vital.fit) oder [www.rsbev.de](http://www.rsbev.de)**

VERNISSAGE IM JANUAR

**MATHIAUS SMITH NÄCHSTE „RHEYDTER KUNSTSPROSSE“**

Im Januar freut sich das Team des Quartiersmanagements auf den jungen Künstler Mathiaus Smith, welcher im Rahmen der Rheydter Kunstsprossen seine Illustrationen, Zeichnungen und Fotografien im Quartiersbüro Rheydt präsentieren wird. Die Ausstellung mit dem Titel „#23 Mattistation“ ist über den gesamten Monat hinweg während der Öffnungszeiten zu besuchen. Der Titel steht dabei für eine Mischung aus seinem Namen, sowie seinen Werken – den Illustrationen. Mathiaus Smith beschreibt sich selbst als einen offenen, ehrlichen und humorvollen Menschen, welcher sich über verschiedene kreative Medien in seiner Freizeit auslebt. Er zeichnet für sein Leben gerne, am liebsten eigene Stories und Welten, außerdem versucht er sich am Schreiben von Liedern und poetischen Texten. Hierfür lässt er sich gerne von der Schönheit der Natur und abenteuerlichen Reisen inspirieren. Er liebt Metaphysik und Müsli, doch maßgeblich finden Science Fiction Abenteuer, Digitales Zeichnen, wie auch chinesische Tuschemalerei und Noir Comicstyle Einfluss in seinen surrealen, teilweise spirituellen Kunstwerken.

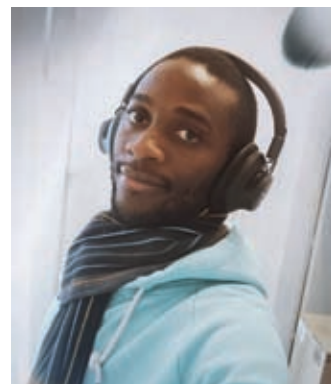


Foto: © Privat

# Hörzentrum Müller

*Richtig Gehört.*

Sie finden uns hinter dem MINTO

**Hörzentrum Müller**

Croonsallee 29, 41061 Mönchengladbach  
[info@hoercentrum-mueller.de](mailto:info@hoercentrum-mueller.de)

**Telefon 02161 24 74 113**

Geöffnet: Mo–Fr 8–18 Uhr + Sa 10–13 Uhr

**[www.hoercentrum-mueller.de](http://www.hoercentrum-mueller.de)**



## FIT & ENTSPANNT INS NEUE JAHR!

MACHEN SIE 2019 ZU IHREM JAHR, MIT WENIGER STRESS UND MEHR ENTSPANNUNG!

Heutzutage ist es leider schon der Normalzustand: Zeit- und Leistungsdruck und daraus resultierender Stress bestimmen unseren Alltag. Unser digitales Leben lässt uns immerzu erreichbar und „online“ sein; einfach mal abschalten - Fehlanzeige. Dieser Dauerstress für Körper und Geist mindert unsere Lebensqualität, und gilt heute als Krankmacher Nummer eins.

Die gute Nachricht: jeder kann daran etwas ändern. Denn Entspannung lässt sich lernen - mit Yoga und Meditation. Die Körper-, Atem- und Meditationsübungen haben eine klare Anti-Stress-Wirkung, sie machen uns ruhiger, konzentrierter und gelassener. Nebenbei trainiert Yoga auch

den Körper, der dadurch Kraft aufbaut, fitter und beweglicher wird.

Die YogaHeimat steht für modernes, lebendiges und unesoterisches Yoga, und bietet das umfangreichste Yoga-Angebot in Mönchengladbach, mit einem vielfältigen Kursprogramm von früh bis spät, für jung und alt, Einsteiger und Fortgeschrittene.

Neben den regulären Kursen, die von kraftvoll-dynamisch bis meditativ-ruhig reichen, gibt es zahlreiche Workshops, zudem

Yoga für Schwangere und Mamis, Rücken-Kurse, Privattrainings und Yoga-Wochenenden.

### Die Chance für ein entspanntes 2019

Für alle, die die Wirkung von Yoga testen wollen, bietet die YogaHeimat zum Jahresstart besondere Aktionen:

- Tag der offenen Tür am Sonntag, 13. Januar (kostenlose Yoga- & Meditationskurse)
- Testpass-Aktion: 3 x Yoga für nur 24,90 EUR



Foto: © YogaHeimat

# YOGA Heimat

YOGAHEIMAT | DAUNER STR. 6 | 41236 MG  
TEL.: 02166 . 26 23 754 | INFO@YOGAHEIMAT.DE | [WWW.YOGAHEIMAT.DE](http://WWW.YOGAHEIMAT.DE)

Gesunder Sport im  
RSB e.V.  
- Rehasport  
- Squash



RSB e.V. in Rheydt  
Rehasport & Squashverein

zu finden im  
elan Vital  
Wickrather Str. 163a  
41236 Rheydt  
Tel. 02166 2 63 63 48

elan Vital  
premium fitness & squash

Petra Kamp  
Heilpraktikerin

Jetzt ONLINE  
Termin  
vereinbaren!

Faltenunterspritzung  
mit Hyaluronsäure  
Schlupflidbehandlung ohne OP  
mit dem PlexR Plasmalaser

Fadenlifting  
ohne Skalpell

Weststraße 10 · 41061 M'gladbach · 0 21 61 30 36 201  
[www.petra-kamp-heilpraktikerin.de](http://www.petra-kamp-heilpraktikerin.de)

## ATELIER BAUS HANDWERK MIT GLITZERFAKTOR

Foto: © Atelier Baus



Der Beruf Goldschmied ist ein Kunsthandwerk. Handwerkliches Geschick und künstlerische Fähigkeiten sind bei der Schmuckgestaltung gleichermaßen gefordert. Schon der Name Goldschmied impliziert etwas Wertvolles und Schmückendes. Gold ist ein faszinierendes und emotional besetztes Material. „Wir arbeiten mit kostbaren Materialien und stellen etwas her, worüber andere sich freuen – einen schöneren Beruf kann ich mir nicht vorstellen“, so Ulrich Baus, der seit über 30 Jahren exklusiven Schmuck in seinem Atelier herstellt.

Einschmelzen, in Form gießen, Walzen, Biegen, Feilen, Schleifen und Polieren – zwischen der Idee, dem Entwurf auf dem Zeichenblock und dem fertigen Schmuckstück liegt ein aufwändiger Prozess. Das Anfertigen von Schmuck ist eine kreative und häufig individuell auf den jeweiligen Wunsch des Kunden abgestimmte Angelegenheit. Ein Handwerk mit viel Liebe zum Detail. „Jedes Schmuckstück ist eine kleine Skulptur, ein kleines Kunstwerk“

**ATELIER BAUS** | INHABER ULRICH BAUS

FRIEDRICHSTR. 7 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 13 47 2

INFO@ATELIER-BAUS.DE | [WWW.ATELIER-BAUS.DE](http://WWW.ATELIER-BAUS.DE)

## VERLIEBT, VERLÄNGERT, VERHEIRATET

MÄRCHENHAFTE BRAUTFRISUREN-TRENDS  
VON GREAT LENGTHS

Schon die Gebrüder Grimm wussten, dass Bräute am liebsten mit schönen langen Haaren vor den Altar treten. So segneten sie ihre Märchenprinzessinnen Aschenputtel, Dornröschen oder auch Schneewittchen stets mit wunderschönen Mähnen. Dank Great Lengths, des Marktführers für Haarverlängerung und -verdichtung, dürfen heutzutage alle Bräute ihren Traum von einer echten Märchenhochzeit wahr werden lassen.

### *Ja, ich will*

Schier endloses Haar, das in weichen Locken über die Schultern fällt, eine moderne Version des Pferdeschwanzes oder lieber offen und glatt frisiert? Lange Haare bieten nahezu unendlich viele Styling-Möglichkeiten für den schönsten Tag im Leben. Zu den angesagtesten Frisurentrends im Hochzeitsjahr 2018 zählt neben dem wandelbaren Chignon außerdem der Half Up Half Down Hairstyle, der auf einen halb offenen, halb hochgesteckten Look setzt. Und auch Bräute mit zu kurzem oder feinem Naturhaar müssen auf ihre Traumfrisur nicht verzichten. Denn die Echthaarextensions von Great Lengths bieten mit ihren natürlichen Farbnuancen eine wunderbare Möglichkeit, in kurzer Zeit eine traumhaft volle Mähne zu erhalten. Mit Hilfe innovativer Ultraschalltechnik arbeiten geschulte Partnerfriseurinnen hochwertige Strähnen schonend ein und schenken dem Eigenhaar damit Länge und Volumen. So kann die Braut frei nach persönlichem Stil und Geschmack entscheiden, in welchem Hochzeitslook sie ihrem Märchenprinzen das Jawort gibt.

Foto: © Great Lengths/Angelo Seminara



**FRISEUR SCHMITZ** | TROMPETERALLEE 3 | 41189 MG | TEL.: 02166 . 13 60 89 0 | VON-DER-HELM-STR. 166 | 41199 MG | TEL.: 02166 . 60 11 53 | [WWW.FRISEUR-SCHMITZ.DE](http://WWW.FRISEUR-SCHMITZ.DE)

Fotos: © Burggemeinde Brügggen



## BURG BRÜGGEN FÜR DEN SCHÖNSTEN TAG IM LEBEN...

Am Sonntag, 27. Januar 2019 von 11:00 - 18:00 Uhr findet zu zweiten Mal in diesem einmaligen, außergewöhnlichen Ambiente auf gut 1000 m<sup>2</sup> die Hochzeitsmesse auf Burg Brügggen statt. Veranstaltet vom Werbering und der Burggemeinde Brügggen präsentieren mehr als 50 Aussteller und Dienstleister alles rund um den schönsten Tag in Ihrem Leben. In der imposanten Burg aus dem 13. Jahrhundert finden die Akteure in allen Sälen und dem „Wald“ im 1. OG optimale Bedingungen das Thema Heiraten romantisch in Szene zu setzten und die Gäste zu verzaubern und zu inspirieren.

Neu ist das große beheizte Panorama-Außenzelt mit Terrasse, welches ebenfalls 12 Aussteller beherbergt und in dessen Mitte eine kleine Cafeteria mit einer Piaggio Ape als Kaffee-Bar zum Verschnaufen aufgebaut wird.

Wer also in absehbarer Zeit plant sich das Ja-Wort zu geben, sollte die wohl außergewöhnlichste Hochzeitsmesse im Kreis nicht verpassen. Der Eintritt ist selbstverständlich frei, ebenso wie die zahlreichen Parkplätze im Ort.

**BURG BRÜGGEN** | BURGWALL | 41379 BRÜGGGEN | TEL.: 02163 . 57 01 47 11 | [WWW.HOCHZEITSMESSE-BRUEGGEN.DE](http://WWW.HOCHZEITSMESSE-BRUEGGEN.DE)

FRISEUR SALON  
**SCHMITZ**

[www.friseur-schmitz.de](http://www.friseur-schmitz.de)

**Volumen, Glanz, Sprungkraft, Länge  
Hat Dein Haar nicht?  
Dann kauf sie Dir!!  
Von der Nr. 1 in Sachen  
Great Lengths Echthaarsträhnen**

Trompeterallee 3 - 41189 MG - Tel.: 02166 1360890  
Von-der-Helm-Str. 166 - 41199 MG - Tel.: 02166 601153

*Hochzeitsmesse  
auf Burg Brügggen*

SONNTAG,  
27. JANUAR 2019,  
11:00 Uhr - 18:00 Uhr

Alles rund um  
den schönsten Tag  
Ihres Lebens!

Ihre Gastgeber:

[www.hochzeitsmesse-brueggen.de](http://www.hochzeitsmesse-brueggen.de)



HOTEL - VERANSTALTUNGEN - RESTAURANT

*Alles aus einer Hand.*

An der eisernen Hand 1 / 41747 Viersen  
Tel.: 0 21 62.12 328

[www.zureisernenhand.de](http://www.zureisernenhand.de)

**SOMMERIIIUSIK**  
SCHLOSS RHEYDT  
OPEN AIR MIT FLAIR

**BARBARA  
SCHÖNEBERGER**



**EINE FRAU GIBT AUSKUNFT LIVE 2019**

**SO 25.08.2019, 20.30 UHR**

**VORVERKAUFSTELLEN:**

**MÖNCHENGLADBACH:** DIE ANZEIGE, BERLINER PLATZ 11 | **HALL OF TICKETS,** ALTER MARKT 9 | **RHEYDT:** DIE ANZEIGE, MARKTSTR. 5  
**VIERSEN:** DIE ANZEIGE, HAUPTSTR. 89 | **SCHIEFBahn:** DIE ANZEIGE, HUBERTUSPLATZ 4 | **RHEINDAHLEN:** MODEHAUS, AM MÜHLENTOR 21 | **WEGBERG:** REISEBÜRO SCHOLZ, BEECKER STR. 62

**VOILA KONZERTE.DE**

C. BECHSTEIN radio position THINK.BE

## KUPFERGLANZ – EIN KOMPETENTES TEAM FÜR IHR BRAUTSTYLING



Foto: © Zur eisernen Hand

Am Tag der Tage dreht sich alles nur um Sie.

Da ist es wichtig, dass Frisur und Make-Up perfekt sind - dafür sorgen wir! Wir nehmen uns bereits ab dem ersten Kennenlernen viel Zeit für individuelles Brautstyling nach ausführlicher typgerechter Beratung. Dank regelmäßiger Trend- und Technik-Fortbildungen können Sie sich entspannt in unsere Hände begeben. Mit hochwertigen Produkten von unseren Partnern Glynt und Beni Durrer werden wir Ihre Wünsche perfekt in Szene setzen. Selbstverständlich kommen wir auch zu Ihnen und kümmern uns ebenso gerne um das Styling Ihrer Familie und Freunde.

Das Team Kupferglanz besucht sie auch im Kreis Heinsberg, Viersen oder Köln!

### KUPFERGLANZ

ROERMONDER STR. 288 | 41068 MÖNCHENGLADBACH | TEL.: 02161 . 51 95 19 | [WWW.KUPFER-GLANZ.DE](http://WWW.KUPFER-GLANZ.DE)



Foto: © Zur eisernen Hand

## HOTEL RESTAURANT „ZUR EISERNEN HAND“

EIN FAMILIENUNTERNEHMEN, IN DEM MAN SICH ZU HAUSE FÜHLT.

Küchenchef und Hotelinhaber Stefan Pauen hegt aus Leidenschaft zum Kochen nicht nur einen hohen Qualitätsanspruch an seine Gastronomie sondern kümmert sich gemeinsam mit seiner Frau Anja auch liebevoll um das familiengeführte Hotel am Viersener Stadtrand.

### Für Ihre feinen Feste nur das Beste!

Bei Ihnen steht eine Hochzeit, Taufe, Kommunion, oder Geburtstag an? Dann sind Sie

bei uns an der richtigen Adresse! Gern helfen wir Ihnen bei der Planung und dem Gelingen Ihrer Feier. Unser Hotel verfügt über 10 Doppel- und 3 Einzelzimmer. Genießen Sie Ihre Feier in vollen Zügen und tanzen später direkt ins Zimmer. So können auch Ihre Freunde mit weiterer Anreise bis zum Schluss dabei sein.

Überzeugen Sie sich von unserer Gastfreundlichkeit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**Ihre Familie Pauen**

### HOTEL RESTAURANT „ZUR EISERNEN HAND“

AN DER EISERNEN HAND 1 | 41747 VIERSEN | TEL.: 02162 . 12 32 8 | [WWW.ZUREISERNENHAND.DE](http://WWW.ZUREISERNENHAND.DE)

## HOCHZEITSSAISON 2019 IM HAUS DER BRAUT GESTARTET



Foto: © Jendretzki Fotografie

Im Januar beginnt die neue Hochzeits-Saison. Inhaberin Sabine Kuch feierte in ihrem frisch renovierten Geschäft, einem der beliebtesten Fachgeschäfte in NRW, den Saisonbeginn mit einer kleinen Party.

### Ein Trend ist das Thema Boho:



Foto: © Wilforst

“Wir haben eine neue Kollektion aus Mykonos in unserem abwechslungsreichen Sortiment. Das sind romantische Kleider mit weichfallenden Silhouetten, Retro-Spitzen und reizvollen Ausschnitten. Aber auch das ganz romantische Schleppkleid mit Glitzer aus unserer Exklusivabteilung wird wieder viele Bräute begeistern. In unserer vergrößerten Herrenabteilung kleiden wir den Bräutigam passend zum jeweiligen Look individuell ein, denn zu den unterschiedlichen Stilrichtungen bei der

Braut passen entsprechende Looks für den Bräutigam, von Wilvorst, Tziacco oder digel, damit ein harmonisches Bild entsteht.“ Durch die Renovierung ist der Brautbereich jetzt stärker abgetrennt, damit die Bräute die einen Termin vereinbart haben mehr Ruhe bei der Auswahl ihres Traumkleides haben. Das Haus der Braut, empfohlen von Zank You, bietet ab sofort auch exklusive Abendtermine an.

**HAUS DER BRAUT & GENTLEMAN** | HINDENBURGSTR. 51 | 41061 MG |

TEL.: 02161 . 18 25 52 | [WWW.HAUS-DER-BRAUT-MG.DE](http://WWW.HAUS-DER-BRAUT-MG.DE)

### TRAURINGE SO INDIVIDUELL WIE SIE SELBST



Zusammen mit Ihnen entwickeln wir Ihre Trauringe in Silber, Gold, Platin, Tantal, Carbon, Edelstahl und Titan.

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch.



**baus**  
atelier für schmuckgestaltung

**atelier baus,**  
friedrichstraße 7, 41061 mönchengladbach  
mo-fr 10-13 uhr, 14:30-19 uhr, sa. 10-15 uhr  
tel.: 02161 13472,  
email: [info@atelier-baus.de](mailto:info@atelier-baus.de),  
[www.atelier-baus.de](http://www.atelier-baus.de)



Der Komplett-Service für die Braut

kupfer | glanz

Barbara Gerhard - Corinna Nebel

Roermonder Str. 288  
41068 Mönchengladbach  
Tel. 02161 - 519 519

Besuchen Sie uns  
auch auf



[info@kupfer-glanz.de](mailto:info@kupfer-glanz.de)

[www.kupfer-glanz.de](http://www.kupfer-glanz.de)

# JA, ICH WILL!



**MOKKA**  
restaurant & catering

photomakers.org

**MOKKA catering** macht Ihre Hochzeit zum genussvollsten Tag in Ihrem Leben: Mit kulinarischen Köstlichkeiten, ausgewählt ganz nach Ihrem Geschmack. Und einem Service, der Ihnen Köpfe und Hände freihält, um jeden Augenblick Ihrer Feier zu genießen!

Tel. (02161) 247 33 07 • [catering@mokka.de](mailto:catering@mokka.de) • [www.mokka.de](http://www.mokka.de)

INSPIRATION UND URLAUBSVORFREUDE PUR!

# DAS NEUE **FIRST REISEBÜRO** MÖNCHENGLADBACH

**70** Jahre Tradition und Moderne sind kein Widerspruch. Das **FIRST REISEBÜRO** Mönchengladbach ist seit jeher in Mönchengladbach die erste Adresse für Reisen und Urlaub. Hier verbindet sich Kompetenz mit Leidenschaft und Kreativität mit Machbarkeit. Das charmante Team um die Geschäftsführerin

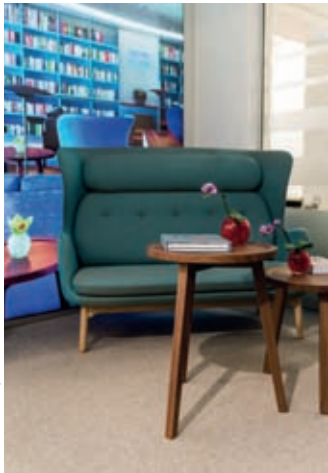
Dr. Ute Dallmeier kennt sich in der Welt aus und lässt Urlaubsträume jeder Couleur wahr werden. Das kann die langersehnte Kreuzfahrt sein, das Resort am Traumstrand, der Familienurlaub mit Spaß und Erholung für Kinder und Erwachsene, die Erlebnisreise in der Gruppe, der Städtetrip oder die spontane Auszeit.



Immer gilt „Kunden first“. Deshalb wurden die Filiale in Rheindahlen und das Hauptbüro auf der Bismarckstraße neu eingerichtet. Hier beginnt der Urlaub schon bei der Beratung. Große LED Bilder versprühen Urlaubsatmosphäre, mit einer Virtual Reality Brille kann man Städte, Schiffe oder Hotels erkunden und im eigens dafür eingerichteten Medienraum können Filme zu Destinationen gezeigt werden. Als neuen Service bietet das **FIRST Reisebüro Mönchengladbach** ab sofort auch Beratungen auf Termin außerhalb der Öffnungszeiten an. So können sich Berufstätige vor oder nach der Arbeit zusammen mit ihren Partnern oder mit der ganzen Familie individuell und ausführlich zum Urlaubswunsch beraten lassen.

Schiffsreisen sind voll im Trend und die Auswahl ist gar nicht so einfach. AIDA, TUI Mein Schiff, Hurtigruten, die Transatlantikliner von Cunard, die eleganten, kleinen Schiffe der Luxusreedereien Hapag Lloyd, Silversea und Ponant oder die Segler Sea Cloud und Star Clippers – alle locken aufs Meer und warten mit neuen, modernen und umweltgerechten Schiffstypen auf. Da sollte man sich auskennen. Die Experten des **FIRST REISEBÜRO** Mönchengladbach sind begeisterte Kreuzfahrer und beraten bei der passenden Auswahl von Schiff und Route. In einer gemütlichen Kreuzfahrtsalon mit Originaleinrichtung der Europa 2 Bibliothek kann man Schiffsatmosphäre schnuppern und mit der VR Brille schon mal Kabine und Schiffsdeck erkunden.





Fotos: © Monique Decaro

Das Essenziellste sind die erfahrenen Reiseberater des etablierten Mönchengladbacher Reisebüros. Sie machen jede Urlaubsreise mit langjähriger Expertise, wahrhaftigen Empfehlungen und individuellen Tipps zu einem ganz besonderen Erlebnis. Und hier zeigt sich auch der Vorteil eines Reisebüros vor Ort gegenüber dem Angebot aus dem Internet. Nullachtfünfzehn kann jeder – das große Team im FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach kann mehr. Neben allen namhaften Veranstaltern, vermitteln die Experten auch ganz individuell zusammengestellte



Fotos: © 505stusvie211

In der Abteilung **FIRST BUSINESS TRAVEL** sind auch Geschäftsreisen in besten Händen. Für die meist mittelständischen Firmen werden optimale und kundenorientierte Mobilitätspakete angeboten. Mit einem 24/7 Service sowie auf die Unternehmen zugeschnittene, kostenorientierte Lösungen wird auf den Bedarf des jeweiligen Unternehmens eingegangen – national wie auch international. Reiserichtlinien und persönliche Präferenzen werden natürlich berücksichtigt. Auch Reportings- und Abrechnungstools gehören zum Standard. Thomas Hilgers, der langjährige Leiter der Abteilung, bestätigt dass mit dem richtigen Reisemanagement, Unternehmen Ersparnisse von 20 bis 50 Prozent erreichen können.

Das gilt auch für Incentive Reisen, die als Motivationsinstrument für Kunden oder Mitarbeiter dienen und auf das Unternehmen und seine Kultur abgestimmt sein sollten. Hier gilt das Credo „alles AUSSERGEWÖHNLICH“. Zusammen mit dem Auftraggeber wird das unvergessliche und besonderen Firmenevent von der Gruppen- und Incentiveabteilung kreiert und durchgeführt. Dirk Hamacher, der „Kreativdirektor“ dieser Abteilung sieht sich selbst als Urlaubserlebnismaximierer.

## Wir haben was zu feiern!



### FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach in neuem Look Modern, stylish und multimedial

Das möchten wir gerne mit Ihnen feiern. Genießen Sie die neue Wohlfühlatmosphäre und lassen Sie sich von unserem kompetenten Team für neue Urlaubsdestinationen und -ideen inspirieren. Einzigartige Momente warten bei uns darauf, von Ihnen erlebt zu werden.

**Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

## FIRST REISEBÜRO

FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH  
Bismarckstr. 23 - 27, 41061 Mönchengladbach  
Tel. 0 21 61 / 27 41 63 (auch per WhatsApp)  
touristik@first-mg.de • www.first-mg.de

### TECHNIK, DIE BEGEISTERT – URLAUBSINSPIRATION AUF ALLEN KANÄLEN

Bilder sagen mehr als tausend Worte. Die Urlaubsentscheidung fängt bei der Inspiration an. Emotionale Bilder und Filme auf hochauflösenden Bildschirmen von unserem Technik Partner EP Jepkens vermitteln eine Vorstellung von der Wunschdestination, der Schiffskabine, dem Traumhotel.

Die großformatigen LED Fotowände in den neu gestalteten Geschäftsräumen machen Lust auf Urlaub. Und noch näher ran kommt man mit der Virtual Reality Brille. Da wird der Rundgang auf dem Kreuzfahrtschiff schon zum Erlebnis. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

## EP: Jepkens

ElectronicPartner

LCD-/LED-TV, DVD/BLU-RAY, HIFI, SATELLITEN-TECHNIK,  
TELEKOMMUNIKATION, PC/MULTIMEDIA, ELEKTRO-GROSSGERÄTE

Inhaber Ulrich Jepkens  
41061 Mönchengladbach, Nüsser Straße 180  
Tel. 02161 260112 / 604229  
Email: info@jepkens.com  
www.jepkens.com



Jepkens partner  
neben dem Geschäft

Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr.  
09:00 – 13:00h  
14:30 – 18:30h

Sonntag  
09:00 – 13:00h

## STADTENTWICKLUNG AM ABTEIBERG

STÄDTISCHE GESELLSCHAFT „PARKENMG“ ÜBERNIMMT TIEFGARAGE ABTEIBERG



Foto: © EWMG

Zum 1. Januar 2019 übernimmt die Parkplatzgesellschaft ParkenMG GmbH, eine 100prozentige Tochter der städtischen Entwicklungsgesellschaft (EWMG), das Management für die Tiefgarage am Abteiberg. Damit hat die Stadt die Entwicklung vor Ort selbst in der Hand.

In der Tiefgarage am Rheydter Markt hat die ParkenMG bereits gezeigt, wie zeitgemäßes Park-Management heute funktioniert.

„Eine Tiefgarage muss einen hohen Sicherheitsstandard und Öffnungszeiten rund um die Uhr bieten“, erläutert Lothar Backes, Geschäftsführer der ParkenMG GmbH.

Nach der Übernahme zum 1. Januar 2019 werde die Tiefgarage am Abteiberg analog zu Rheydt mit einem 24-Stunden-Service aufgerüstet. Dazu sind unter anderem Videoüberwachungssysteme zur Aufschaltung auf eine Leitstelle notwendig.

Die Tiefgarage am Abteiberg ist das zweite innerstädtische Parkhaus, das von der Stadt selbst betrieben wird. „Damit haben noch mehr Parkkunden die Möglichkeit, von unseren hohen Standards in puncto Sicherheit und Verfügbarkeit zu profitieren“, so Backes.

Die Situation bietet noch weitere, städtebauliche Chancen, wie Dr. Ulrich Schückhaus, Vorsitzender der EWMG-Geschäftsführung, erläutert.

Die Idee: Den Eingang der Tiefgarage, der sich aktuell direkt vor dem Haus Erholung befindet, verlegen, um den Johann-Peter-Bölling-Platz zu einem repräsentativen Entrée für das historische Gebäude zu gestalten. „Die Maßnahme lässt sich aus dem Verkauf des Haus Erholung für das geplante Tagungshotel finanzieren“, so Schückhaus. Die Tiefgarage selbst würde für Gäste, die mit dem PKW anreisen, als direkter Zugang zum Haus Erholung und Hotel dienen, was die Verkehrssituation auf dem Platz beruhigt. „Diese Entwicklung, zusammen mit dem geplanten Tagungshotel, erzeugt Strahlkraft für das gesamte Abteiberg-Areal“, betont Schückhaus



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

**G. Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

**www.obrock.de**  
Telefon: 02161 / 2 47 59-0  
E-Mail: info@obrock.de

ANZEIGE

## WOHN- UND GESCHÄFTSHAUS IN MÖNCHENGLADBACH-WINDBERG

EHEMALIGE BÄCKEREI OBERWELLAND AB FRÜHJAHR / SOMMER 2019 IN NEUEM GLANZ



Mönchengladbach – Windberg ist seit jeher ein beliebter, zentrumsnaher Standort mit vielen Lage-Vorteilen. So verfügt MG- Windberg über ein intaktes Netzwerk von Inhabergeführten Geschäften, einen Nahversorger, Schulen und nicht zuletzt auch die nötige ärztliche Versorgung.

Die Verkehrsanbindung mit dem ÖPNV und auch die Anbindung mit dem eigenen Auto in Richtung

A 52, A61, sind durchaus als ideal zu bezeichnen. Der Immobilienmarkt befindet sich auch auf gutem Niveau, Eigentumswohnungen und Einfamilienhäuser sowie gepflegte Mehrfamilienhäuser sind hier flächig zu finden. Die Nachfrage, gleich ob Kauf oder Miete, befindet sich auf attraktivem Niveau. Wir haben kürzlich eine attraktive Dachgeschoß-Terrassenwohnung im gehobenen Preissegment vermittelt.

Auf der Annakirchstr. 63, 41063 Mönchengladbach, mitten in Windberg, sanieren wir gerade ein älteres Wohn-und Geschäftshaus, welches ursprünglich die Bäckerei Oberwelland beherbergte. Im Frühjahr/Sommer 2019 wird dieses Haus wieder in neuem Glanz erstrahlen und den „Schandfleck“ der letzten Jahren vergessen lassen. Im Erdgeschoß dieses markanten Hauses mit schöner Fassade und alten Stilelementen befindet sich eine rund 110m<sup>2</sup> große Gewerbefläche, die sich ideal für einen gepflegten schönen Einzelhandel oder auch als Bürostandort anbietet.

**Ihre neue Geschäftsadresse? Kontaktieren Sie uns.**

**G. OBROCK** IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH  
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | [WWW.OBROCK.DE](http://WWW.OBROCK.DE)



**DAS HAUS ERHOLUNG ...**

WAS IST DENN DA LOS?

VON MARC THIELE

Es ist immer etwas heikel, wenn man den Mund aufmacht, wenn einem etwas „Spanisch“ vorkommt. Man hat ja schließlich eine wirtschaftliche Existenz, die teilweise von Anzeigen abhängt und die können schon mal entfallen, wenn man anderer Meinung ist, als bestimmte Interessenlagen aber irgendwann muss man dann doch mal sagen: „Hallo - was ist denn da los?“

Das Thema „Haus Erholung“ treibt mich in der Tat um. Nicht generell weil es verkauft werden soll - da bin ich zwar auch gegen, aber mir stoßen als Bürger in einer Demokratie die Dinge sauer auf, die um dieses Vorhaben herum passieren.

Mit Ratsbeschluss vom 11.10.2018 wurde die Verkaufsabsicht für die städtische Immobilie Haus Erholung beschlossen. Auf der Immobilienmesse „Expo Real“, die vom 8.-10.10.2018 stattfand wurde das Haus Erholung jedoch schon als Investitionsobjekt angeboten. Die Frage, die ich mir stelle, ist - wie kann es sein, dass dies ohne Entschei-

dung des Rates geschehen konnte? Denn bis zum 11.10.2018 stand - zumindest formaldemokratisch - noch gar nicht fest, ob der Rat einem Verkauf zustimmen würde oder nicht. Es sei denn, der Rat hat als demokratisch gewähltes Entscheidungsgremium in unserer Stadt unbemerkt ausgedient und andere Interessensgruppen haben die plötzliche Entscheidungsbefugnis.

Seit einigen Monaten gibt es nun eine Bürgerinitiative, die den Verkauf des Haus Erholung mit einem Bürgerbegehren verhindern möchte. Soweit zurück zur Demokratie. Es hat sehr lange gedauert, bis die Verwaltung die für das Bürgerbegehren notwendigen Informationen und Zahlen zur Verfügung gestellt hat. Für meinen persönlichen Geschmack etwas zu lange, denn wenn man die hohen Kosten des Haus Erholung als Verkaufsargument zu Grunde legt, wie dies der Fall war, wieso muss man diese dann erst lange zusammenstellen? Auf der Webseite des Bürgerbegehrens [www.keinverkaufvonhauserholung.de](http://www.keinverkaufvonhauserholung.de) kann

man unter FAQ die Kostenschätzung der Stadt einsehen, die der Bürgerinitiative vorgelegt wurden. Aber machen Sie sich ein eigenes Bild.

Und jetzt das Parkhaus. Generell eine gute Idee, denn die aktuelle Situation ist suboptimal und das Parkhaus Rheydt, das ebenfalls von ParkenMG geführt wird, ist ein tolles Vorbild, aber auch hier kommt ein ABER.... Zitat aus der Pressemeldung der Stadt zur Übernahme des Parkhauses: „Die Maßnahme lässt sich aus dem Verkauf des Haus Erholung für das geplante Tagungshotel finanzieren“... Öhm... was?

Ich finde es spannend, wie in Mönchengladbach Demokratie gelebt wird.... eine Bürgerinitiative, mit guten Chancen für ein Bürgerbegehren gegen den Verkauf des Objektes, das bereits ohne Beschluss des obersten, demokratischen Gremiums der Stadt am Markt angeboten wurde und mit dessen potentiellen Verkaufserlös bereits jetzt Projekte in die Tat umgesetzt werden... Ich lass das jetzt mal so stehen.



**Hamacher**  
Bedachungen GmbH

## VELUX Fenster bringen Licht in Ihr Leben





Bilder: ©2013 VELUX Gruppe, www.velux.de

**Mit VELUX Fenstern erhalten Sie die ideale Kombination von Licht, Luft und Ausblick für jeden Zweck. Ganz gleich, ob Sie Ihr Dachgeschoss nachträglich ausbauen oder Ihren Dachwohnraum modernisieren.**

**Wohlfühlen**  
Sie wollen Ihren Dachboden in einen Wohnraum verwandeln oder sogar ein neues Haus bauen? Dann finden wir für Sie genau die passende

VELUX Fensterlösung – vom Standardfenster bis zur hochwertigen Lichtlösung. Dachfenster ermöglichen einen bis zu 3-mal größeren Tageslichteinfall als vertikale Fenster und bringen so mehr Helligkeit.

**Qualität und Design**  
Bevor Sie sich für ein VELUX Fenster entscheiden, sollten Sie sich über die unterschiedlichen VELUX Fenstertypen informieren und klären, welche Funktionen für Ihre Ansprüche

am besten geeignet sind. Hier spielt auch das richtige Material eine große Rolle.

**Garantie und Service**  
Als zertifizierter VELUX Partner sind wir für Sie Ansprechpartner für Planung und Einbau von VELUX Produkten und sind auch nach Einbau immer mit Rat und Tat für Sie da. Sprechen Sie uns gerne an.

Ihr Dachdeckermeister  
Andre Hamacher

Rheydter Straße 234b      **T** - 02161 466 542 5      [info@bedachtes.de](mailto:info@bedachtes.de)  
 41065 Mönchengladbach      **F** - 02161 466 542 6      [www.bedachtes.de](http://www.bedachtes.de)

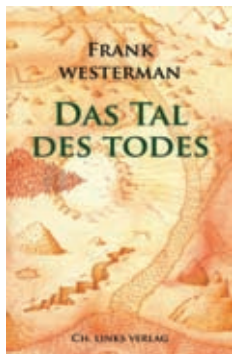


**DÖRTE HANSEN**  
**MITTAGSSTUNDE**

Auf nach Brinkebüll. Ein Besuch lohnt sich. Dörte Hansen öffnet weit das Tor für die Leser, die schon auf der ersten Seite mitten ins Dorfgeschehen hineinfallen. Die Autorin wünscht sich, daß bei der Lektüre „der Funke überspringt“ und keine Frage, da springen die Funken, sie entfachen ein Feuer, so hell, daß es den ganzen Dorfkosmos ausleuchtet. Der Leser als Teil der Gemeinschaft lebt mit echten Lieblingsmenschen, Randerscheinungen und Ausnahmecharakteren. Ein gut und mit viel Raffinesse komponierter Roman, der den unaufhaltsamen Einzug der Moderne in eine untergehende Welt voller Wehmut, Tradition und Aberglaube darstellt.

Penguin Verlag  
320 Seiten | 22 €  
ISBN 978-3-328-60003-9

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**  
Hindenburgstr. 189 | 41061 MG | [www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



**FRANK WESTERMAN**  
**DAS TAL DES TODES**

In einer Mischung aus Reisebericht, Wissenschaftsgeschichte und ethnologischer und kulturgeschichtlicher Studie recherchiert Frank Westerman eine der rätselhaftesten Naturkatastrophen des 20. Jahrhunderts. Am 21. August 1986 sterben im Tal von Nyos in Kamerun über 1700 Menschen, Vögel fallen tot von den Bäumen, ganze Viehherden und viele Wildtiere verenden. Was hat diese Tragödie ausgelöst? Nachdem er bereits 1992 ein Radiofeature über das Thema gemacht hat begibt sich Westerman nun erneut auf die Spurensuche, wobei ihn vor allem auch die Mythenbildung interessiert. Ihm gelingt eine faszinierende und hochspannende Erkundungsreise.

Ch. Links Verlag  
328 Seiten | 22 €  
ISBN 978-3-96289-012-4

Empfohlen von **ProLibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen | [www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



**ANNA TELL**  
**VIER TAGE IN KABUL**

Die schwedische Kriminalkommissarin und Unterhändlerin Amanda Lund ist in Afghanistan stationiert um dort Sicherheitskräfte auszubilden. Als in Kabul ein Diplomatenpaar entführt wird, soll Amanda mit den Geiselnehmern verhandeln. Doch sie erhält keine Informationen, sowohl der Botschafter in Kabul als auch das afghanische Innenministerium sind äußerst unkooperativ. In Stockholm wird ein junger Regierungsbeamter tot aufgefunden. In den Ermittlungen verdichten sich die Hinweise, dass beide Fälle zusammenhängen und in höchste Regierungskreise führen. Ein spannender politischer Thriller der, mit Detailtreue und realistischen Schilderungen unterhält.

rowohlt polaris  
368 Seiten | 14,99 €  
ISBN 978-3-499-27384-1

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**  
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | [www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



**BIRGIT GERLACH**  
**GLÜCKSORTE VON MAASTRICHT BIS NIMWEGEN**

Grenzenlos glücklich! Ein Erdbeerhimmel in Horst, Panoramablicke in Valkenburg, ein blühender Rosengarten in Venlo oder das kleinste Schloss der Niederlande in Roermond – Glücksorte finden sich in der Region zwischen Maastricht und Nimwegen an jeder Ecke! Die 80 schönsten Fleckchen hat Birgit Gerlach gesucht und gefunden. Alle Wohlfühlorte liegen zwar hinter der Grenze, aber trotzdem ganz nah an zu Hause. Und sie haben eines gemeinsam: Du fährst hin und wirst glücklich. Das funktioniert auch im Winter! „Glücksorte von Maastricht bis Nimwegen“ ist in der erfolgreichen „Glücksorte“ Reihe erschienen.

Droste Verlag  
245 Seiten | 14,99 €  
ISBN 978-3-770-02036-2

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**  
Rathausstr. 10 | 41061 MG | [www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)

## SPIELE



**ACE COMBAT 7 - SKIES UNKNOWN**

Ace Combat 7: Skies Unknown steckt Spieler einmal mehr in die Cockpits moderner Kampfflugzeuge. Man darf auf unerbittliche Luftschlachten gespannt sein, die mit einer fotorealistischen Optik, intensiver Action und unzähligen authentischen und futuristischen Fluggeräten begeistern werden. Komplettiert wird das Spektakel durch eine fesselnde Storyline. Der neueste Entwicklungsgrad der Grafik-Engine verschmilzt mit der Leistungsfähigkeit der aktuellsten Konsolen- und PC-Generation, um immersive Schlachtfelder hoch oben in luftigen Höhen zu

**FSK 12 | PS4, XBOX ONE 69,99 € | AB 18.01.2018**

erschaffen. Vollständig gerenderte Wolken erfüllen den Himmel, während das Gefühl der Überschallgeschwindigkeit durch hochgradig detaillierte Stadtlandschaften verstärkt wird. Gemeinsam bilden diese Elemente den Schauplatz für die spektakulärsten Luftschlachten in der 20-jährigen Geschichte der Serie. Ace Combat 7: Skies Unknown bietet Spielern ein umfassendes Arsenal an hochmodernen und zukunftsinspirierten Superwaffen, mit denen es nicht zu unterschätzende Gegner zu besiegen gilt.



**MARTINA WILDER  
DAS SCHAURIGE  
HAUS**

Wenn ihr mal eine richtig gute, spannende und auch ein wenig gruselige Geschichte lesen wollt – hier ist eine! Hendrik und sein kleiner Bruder Eddi sind mit ihren Eltern ins Allgäu gezogen. Sie sind fremd im Dorf und freunden sich nur langsam mit den anderen Kindern an. Eddi schlafwandelt und hat Alpträume und auch ansonsten ist hier so manches geheimnisvoll. Mit Fritz und Ida macht Hendrik sich auf, das Rätsel zu ergründen. Was ist vor 40 Jahren in dem Haus passiert? Und ist es seither verflucht? Oder sind das alles nur Hirngespinnste? Die drei stoßen auf eine unheimliche Geschichte aus der Vergangenheit, deren Spuren bis in die Gegenwart reichen...

Beltz & Gelberg  
234 Seiten | 7,95 €  
Ab 11 Jahre  
ISBN 978-3-407-74386-2

Empfohlen von **ProLibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG  
und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen |  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



Illustration: © Lemm/123rf.com

AB  
10.01.2019  
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIERIA GMBH & CO. KG



# KALTE FÜSSE



Fotos: © Sony Pictures

Durch eine kuriose Verwechslung findet sich der Kleinkriminelle Denis (EMILIO SAKRAYA) plötzlich in der Position des Krankenpflegers für den Schlaganfallpatienten Raimund (HEINER LAUTERBACH) wieder. Dabei wollte er nur in dessen Villa einbrechen, um endlich seine Schulden bei einigen unliebsamen Ganoven zu begleichen. Stattdessen sitzt er nun im herrschaftlichen Anwesen des reichen Unternehmers fest, der seit dem Anfall nicht mehr sprechen kann und an den Rollstuhl gefesselt ist. Als dann auch noch Raimunds Enkeltochter Charlotte (SONJA GERHARDT) auftaucht, um nach dem Rechten zu sehen, wird es Denis endgültig zu viel. Doch an Flucht ist nicht zu denken, ein gewaltiger Schneesturm tobt in der Region. Und so muss er wohl oder übel weiter die Rolle des Krankenpflegers spielen – sehr zu Raimunds Unmut, der sich mit allen Mitteln gegen den Eindringling wehrt. Denn im Gegensatz zu Charlotte hat Raimund Denis längst durchschaut. Ein Katz-und-Maus-Spiel beginnt, in dem der gehandicapte Senior und der gewiefte Junior ihre Mittel grandios zum Einsatz bringen

**Darsteller:** Heiner Lauterbach, Emilio Sakraya, Sonja Gerhardt  
**Regisseur/in:** Wolfgang Groos  
**FSK:** ab 12 Jahre



**Trailer:**  
<https://youtu.be/6RTWNKIPEHK>

HEIMKINO + STREAMING



Foto: © Carnival Films

**THE LAST KINGDOM | FSK 16 | 3 STAFFELN AUF NETFLIX UND AMAZON PRIME UND ALS DVD/BLURAY**

Grundlage der Serie, welche die Geschichte des adeligen Uthred von Bebbanburg im England des 9. Jahrhunderts erzählt ist die Buchreihe „The Saxon Stories“ von Bernard Cornwell. Spannend und abwechslungsreich werden reale, historische Figuren wie z.B. König Alfred (der Große) von Wessex mit fiktiven Charakteren in spannenden Geschichten miteinander verwoben. England besteht um 872 v. Chr. noch aus vielen kleinen Königreichen, von denen viele den Dänischen Eroberern zum Opfer ge-

fallen sind. Nur das große Königreich Wessex unter König Alfred stellt sich gegen die Gefahr aus dem Norden. An seiner Seite der junge Edelmann Uthred, der von Dänen nach der Ermordung seiner Eltern großgezogen wurde und sich nun immer wieder zwischen seiner Herkunft und denen die ihn großzogen entscheiden muss. Was ist er? Saxe oder Däne?

**Fazit:** Großartige Serie, die Lust auf mehr macht. Perfekt für einen Serien-Binge.

# ROOSTER BURNS AND THE STETSON REVOLTING

INTERVIEW: CORINNA GREVEN | FOTO: MARIS RIETRUMS

**S**ie können mit bereits 5 Tonträgern sowie 12 Jahren Bühnenpräsenz aufwarten und trotzdem dürften „Rooster Burns and the Stetson Revolting“ hier vermutlich eher eingefleischten Fans und Konzertbesuchern bekannt sein. Hinter dem etwas sperrigen Namen stecken ursprünglich 6, mittlerweile noch 5 Mönchengladbacher Musiker, die eine schräg-charmante Mischung aus Punkrock, Folk, Country und einer Prise lauten Rockn Roll zum Besten geben. Dabei verwursten Sie auf Ihre ganz eigene Art Instrumente wie rauhe E- und Akustikgitarren, Dobros, Slide, Lap-Steel, Kontrabass, Akkordeon, Mandoline und Banjo - manchmal leise und filigran, meist jedoch roh, sperrig, laut und dreckig. Eigene Songs wechseln mit herrlich schrägen Varianten von Klassikern, oft in Arrangements, die einem das Original erst bei genauerem Hinhören preisgeben. Eine 80er Anipunk-Hymne interpretiert als Mariachi auf Spanisch - da muss man schon länger nachdenken, woher einem diese Melodie bekannt ist. Ein sehr eigenständiger Stil, der in keine Schublade passt.

Der Hindenburger hatte die Gelegenheit mit den sympathischen Jungs vor Ihrem November-Konzert in der Viersener Rocksicht zu sprechen.

**HBG: FÜR DIE, DIE EUCH NOCH NICHT KENNEN: WER SEID IHR UND WIE WÜRDET IHR EURE MUSIK BESCHREIBEN?**

**RB:** Wir sind alle Gladbacher Jungs. Unser Kontrabassist Nick kommt aus Gütterath unser Trommler Timbob aus Schelsen, Mike, unser Gitarrist aus Odenkirchen, unser Sänger Hombro und unser Boss, der Rooster aus Windberg. Und das mit dem Beschreiben der eigenen Musik ist immer die alte Leier. Privat hören wir ja schon stark unterschiedliches Zeug, mit der ein oder anderen Überschneidung natürlich.

Da ist vom 30er Uralt-Country über Tom Waits, von Neil Young über Metal, altem Punkrock bis hin zu wildem RocknRoll aller Dekaden und altem Northhern Soul wirklich alles dabei. Nur Sprechgesang, da müssen wir alle brechen. Alles hat seine Grenzen (alle lachen).

Was wir letztlich genau machen, können wir selber nach all den Jahren immer noch nicht so wirklich sagen, irgendwie fallen wir ja auch durch jedes Raster. Wir passen in keine Musikrichtung wirklich rein, und haben trotzdem doch so viele Anhänger in den verschiedens-

ten Genres. Wir sind zuletzt in einer schwedischen Musikzeitung rezensiert worden. Da wurde unsere Musik als erfrischender Mix aus eigenen Songs und schönen Coverinterpretationen, als eine Mischung aus Country, Folk und Rockabilly für Punkfreunde bezeichnet. Ich finde, das trifft ganz gut. Wichtig ist uns, dass man unsere Musik nicht zu ernst nimmt. Das Augenzwinkernde bei all dem Radau, den wir manchmal veranstalten, bedeutet uns viel. Cooles Gepose ist nicht unser Ding, das sollen andere machen. Lieber mal ein albernes Tänzchen auf der Bühne.

**HBG: IHR WART DOCH URSPRÜNGLICH 6 LEUTE. JETZT NUR NOCH 5?**

**RB:** Ja, unser Banjospieler und Gitarrist Molson hat vor kurzem aus privaten Gründen die Band verlassen.

**HBG: WIE FÜHLT SICH DAS AN?**

Ehrlich gesagt irgendwie schade und seltsam. Molson und unser Boss, der Rooster, haben die Band ja schließlich vor 12 Jahren an der



Theke in der Altstadt gegründet und ins Leben gerufen. Wir hatten in all den Jahren keinen Wechsel im Line-Up.

**HBG: WERDET IHR EINEN NEUEN MANN, BEISPIELSWEISE FÜRS BANJO VERPFLICHTEN?**

**RB:** Nein, wir mussten da gar nicht lange nachdenken. Das würde vermutlich auch gar nicht funktionieren, und wäre einem Neuen gegenüber wahrscheinlich auch unfair.

**HBG: WIESO DAS?**

**RB:** Weil wir uns über die ganzen Jahre so sehr aufeinander eingespielt haben, dass jeder andere es schwer hätte, da rein zu kommen. Nicht nur musikalisch, auch menschlich ist das mit den Jahren doch eine sehr persönliche Sache geworden. Man merkt ja sofort, wenn einem ein Pups quersitzt. Nein, wir bleiben zu fünf. Da wird sich manches vielleicht ein wenig ändern, vieles wird bleiben und neue Einflüsse können unser Line-Up bereichern. Ideen sind satt da. Wir sind auch schon einige Wochen an den neuen Arrangements und komplett neuen Songs dran. Da heißt es jetzt, gewohnte Pfade zu verlassen, alte

Hörgewohnheiten anzupassen. Wir sehen das als Chance und werden sehen, wo uns das hintreibt. Das ist anspruchsvoll, macht aber auch eine Menge Spaß. Im Januar geht's deshalb auch direkt wieder ins Studio für neue Aufnahmen.

**HBG: WAS MACHT EUCH DENN MEHR SPASS? DIE ARBEIT AN NEUEN SONGS, STUDIOZEIT ODER AUFTRITTE?**

**RB:** Auf jeden Fall das Livespielen. Es gibt kaum was schöneres, als auf der Bühne zusammen mit unseren Besuchern Spaß zu haben. Ob Du jetzt vor 40 Gästen in einer winzigen Butze oder auf einem Open-Air mit 3.000 Leuten spielst, macht da keinen Unterschied für uns. Außerdem gibt es kaum einen ehrlicheren Moment, als wenn man Musik macht und in die Gesichter der Gäste schaut. Das ist voller Energie. Spielst Du scheiße, wird das entsprechend honoriert. (Gelächter) Haust Du richtig einen raus, ist vor Bühne ordentlich was los und man schaut in glückliche Gesichter. Dafür macht man Musik, dafür lebt man Musik.

Uns wundert immer wieder, warum wir sogar Fans in St. Petersburg, in Skandinavien haben und weshalb

unsere erste Scheibe nur noch in Japan zu bekommen ist. Die haben uns schließlich alle noch nie live gesehen. Auf Studio-Tonträgern kann man diese wunderbare rauhe Liveenergie ja gar nicht transportieren, und wir finden, dass uns das ein Stück weit ausmacht. Naja, auf jeden Fall freuen wir uns aber sehr über Freunde unserer Musik in irgendeiner Ecke der Welt, auch wenn wir uns vermutlich nie sehen werden. (alle lachen) Wir sind ja alle schließlich keine Berufsmusiker. Damit wir uns aber richtig verstehen, für uns ist das aber nicht nur Hobby, sondern Leidenschaft. Dazu bedeutet uns allen Musik zu viel. Der Kommerz interessiert uns dabei überhaupt nicht.

**HBG:** Das ist doch ein gutes Schlußwort. Vielen Dank und noch viel Spaß bei allem, was Ihr als Band noch so vorhabt.

---

Mehr Infos zu Rooster Burns and the Stetson Revolting findet Ihr auf:

[facebook.com/roosterburns666](https://facebook.com/roosterburns666)

„DIE RÄUBER“ UND „DIE BORUSSIA-REVUE“

## ZWEI KLASSIKER IM THEATER MÖNCHEGLADBACH

Friedrich Schillers wortgewaltiges Jugendwerk aus dem Jahr 1781 ist ein echter Klassiker. Jetzt wird er an der Odenkirchener Straße aufgeführt. Die Geschichte zweier radikaler Vertreter der bürgerlichen Aufklärung wird in einer komprimierten, zeitgemäßen Textfassung erzählt.

Aufgrund ihrer gigantischen Beliebtheit geht „Die Borussia Revue“ in ihre dritte Spielzeit hintereinander und entpuppt sich damit als ein echter Laufzeit-Klassiker. Die große Theater-Fußball-Show vom Niederrhein für Groß und Klein eignet sich nicht nur für Borussia-Fans.

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTOS: MATTHIAS STUTTE



### „DIE RÄUBER“

Ein Vater und zwei Söhne, beide radikal. Während Karl mit einer Bande raubend und mordend durch die deutschen Lande zieht, intrigiert Franz solange gegen ihn beim Vater, bis dieser ihn, bevor er entkräftet zusammenbricht, verstößt. Franz erklärt den alten Moor kurzerhand für tot und setzt sein Intrigenspiel skrupellos fort. Jetzt ist Amalia, die Geliebte des Bruders, sein Ziel. Erst als Karl wiederauftaucht, kommen die dreisten Lügen seines Bruders ans Licht und ein blutiger Rachefeldzug nimmt seinen tragischen Lauf.

In einem Interview, das Dramaturg Thomas Blockhaus für die theatereigene Zeitung Bühnenreif mit Matthias Gehrt geführt hat, sagt der Regisseur über seine Inszenierung: „Die Räuber‘ spiegelt Schillers nicht enden wollende Fähigkeit wider, Wut, Not und den Drang zum Aufstand in Sprache zu gießen. Natürlich haben wir den Text sehr gekürzt und uns auf

die innerfamiliären Konflikte und auf die Rolle, die Gewalt dabei spielt, konzentriert. Wir begreifen das Ganze als Versuchsanordnung: Was passiert, wenn zwei Seelen wie die der Brüder Karl und Franz – der eine rational, der andere empfindsam – auf die Reise nach verlorener oder nie erfahrener Vaterliebe gehen?

Auf die Frage, ob Schiller heute noch verstanden wird, hat Matthias Gehrt eine klare Antwort: „Unbedingt. Ich glaube, seine Sprache bringt die heutige Lust und den Impuls sich zu wehren, ohne zu wissen, wo die eigene Utopie liegt, auf den Punkt. Von Schillers Figuren geht eine unglaubliche Energie aus. Und sie erzählen von einem modernen Phänomen: Wie sich ziellose Gewalt verselbstständigt und keine Grenzen mehr kennt.“

Inszenierung: Matthias Gehrt  
Bühne: Gabriele Trinczek  
Kostüme: Petra Wilke  
Dramaturgie: Thomas Blockhaus

### INTERVIEW

**Friedrich Schillers „Die Räuber“ gilt als unspielbar, einerseits wegen seiner ausufernden Länge, andererseits wegen seiner pathetischen Sprache. Was hat Sie gereizt, Schillers Erstlingswerk von 1781 zu inszenieren?**

Matthias Gehrt „Die Räuber“ spiegelt Schillers nicht enden wollende Fähigkeit wider, Wut, Not und den Drang zum Aufstand in Sprache zu gießen. Natürlich haben wir den Text sehr gekürzt und uns auf die innerfamiliären Konflikte und auf die Rolle, die Gewalt dabei spielt, konzentriert. Wir begreifen das Ganze als Versuchsanordnung: Was passiert, wenn zwei Seelen wie die der Brüder Karl und Franz – der eine rational, der andere empfindsam – auf die Reise nach verlorener oder nie erfahrener Vaterliebe gehen?

## „WIR SIND BORUSSIA - DIE BORUSSIA REVUE“

„Ja, wir schwören Stein und Bein, auf die Elf vom Niederrhein' ... Die Fans von Borussia Mönchengladbach entführen den Geißbock der Kölner, Delling interviewt Netzer, mit Live-Musik und Tanz werden Fangesänge und Popsongs präsentiert – das Theater wird zum Stadion.“

Markus Aretz, Direktor Unternehmenskommunikation der Borussia, sagt zu dieser Inszenierung: „Besser kann man die Emotionen, die der Fußball

auslöst, und die Liebe der Fans zu ihrem Verein nicht auf die Bühne bringen. Großartig, was den Machern der ‚Borussia-Revue‘ mit ihrem Stück gelungen ist! ‚Wir sind Borussia‘ ist liebevoll und mitreißend, witzig und rührend. Und jede Aufführung fühlt sich an wie ein Stadionbesuch.“

Tatsächlich bringt kaum etwas anderes hierzulande die Emotionen so zum Kochen wie Fußball. Natürlich auch in der Borussia-Klau-

se der Fohlenelf, als vor dem Heimspiel gegen den FC Köln der Plan entsteht, den Geißbock Hennes, das Maskottchen der Domstädter, zu entführen. Von „Fußball verbindet“ kann zwischen den ehemaligen Freunden Sigg, Rudi, Schicki und Horst ohnehin nicht mehr die Rede sein. Denn Horst und seine Tochter Lena sind FC-Köln-Fans geworden. Schlimmeres gibt es für die Gladbach-Fans nicht! Und dann verliebt sich auch noch Thomas, der Sohn des Gladbacher Fanclub-Präsidenten, in Lena und versucht, die Entführung von Hennes zu verhindern ...

Mit liebevollem Humor, viel Tanz und fetziger Live-Musik erzählt „Wir sind Borussia“ von den Sorgen, Nöten und Freuden des Fußball-Fans. Und lässt auch ein Stück Vereinsgeschichte des VfL wiederaufleben. Live und in Farbe präsentieren das Schauspielensemble des Theaters, Tänzerinnen und die allseits bekannte Live-Band um Willi Haselbek eine große Theater-Fußball-Show. Mitsingen ausdrücklich erwünscht!

Inszenierung: Martin Maier-Bode  
Produzent, Video Content: Tobias Wessler  
Musikalische Leitung: Willi Haselbek  
Choreografie: George Giraldo  
Ausstattung: Udo Hesse  
Dramaturgie: Barbara Kastner, Thomas Blockhaus.

### „Die Borussia Revue“:

Termine: Sa. 12.01.2019 um 18:00 Uhr, So. 20.01.2019 um 18:00 Uhr, So. 03.02.2019 um 18:00 Uhr, So. 03.03.2019 um 18:00 Uhr.



### Wird Schiller heute noch verstanden?

Unbedingt. Ich glaube, seine Sprache bringt die heutige Lust und den Impuls sich zu wehren, ohne zu wissen, wo die eigene Utopie liegt, auf den Punkt. Von Schillers Figuren geht eine unglaubliche Energie aus. Und sie erzählen von einem modernen Phänomen: Wie sich ziellose Gewalt verselbstständigt und keine Grenzen mehr kennt.

**Gewalt ist eines der zentralen Motive des Stückes. Ist Karl, der Räuberhauptmann, ein Revoluzzer?**

Karl handelt vor allem aus persönlichen Motiven, seine enttäuschte Liebe zu seinem Vater spielt eine entscheidende Rolle für sein Tun. Er hat für

sein Räuber-Dasein keine politische Theorie, ist also kein Revoluzzer. Aber genau darin liegt die Modernität und so etwas wie prophetische Kraft des Textes. Es gibt heute Formen der Gewalt, die ziellos und ungerichtet sind, sich auf zuweilen vage Begründungen oder innere Gemengelage aus Gefühl und Unbehagen an der Realität stützen. Politische Gewalt ohne ein konkretes Ziel haben wir etwa bei den G20-Protesten in Hamburg erlebt, und bei den Aufständen in den französischen Banlieues nach der Jahrtausendwende. Das ist nah dran an einem Gewaltrausch, von dem auch Schillers Räuber erfasst werden.

### Wie erzählen Sie das Stück?

Wir spielen mit einem kleinen sechsköpfigen Ensemble, wobei fünf von ihnen ein, wie wir es

genannt haben, „Schiller-Kommando“ bilden. Sie schlüpfen sichtbar für die Zuschauer in eine Rolle, legen dazu Kostüme an und steigen in die Handlung ein und wieder aus. Eine Art epischer Erzählweise, wobei aber die Subjektivität und das Profil der Figuren erhalten bleibt - Karl, Franz und der Vater etc. kommen also sehr konkret auf der Bühne vor.

### „Die Räuber“

Termine (wenn nicht anders angegeben, beginnen die Vorstellungen um 19:30 Uhr): Sa. 19.01.2019 (Premiere), Fr. 25.01.2019, Sa. 26.01.2019., Fr. 22.01.2019, Do. 07.03.2019, So. 10.03.2019, So. 17.03.2019, Fr. 22.03.2019, Di. 26.03.2019, Mi. 27.03.2019, So. 7.04.2019

# WINTERMUSIK IM KUNSTWERK

EMOTIONEN IN NOTEN

**A**uch dieses Jahr lädt Günter vom Dorp - Initiator und Veranstalter der erfolgreichen Sommermusik Schloss Rheydt wieder zum winterlichen Pendant ins Wickrather Kunstwerk ein. Hierfür konnte er vier spannende Acts verpflichten, die an zwei aufeinander folgenden Wochenenden im Januar die Besucher mit verschiedensten musikalischen Stilrichtungen begeistern werden.



## FR. 18.01., 20 UHR | **DAS WIENER NEUJAHRSKONZERT**

Nach dem Vorbild des alljährlich am 1. Januar aus dem Wiener Musikverein in alle Welt übertragenen Neujahrskonzerts bringt Alexander Steinitz zusammen mit dem Europäischen Festival-Orchester und den Gesangssolisten Peggie Steiner (Sopran) und Michael Heim (Tenor), die mitreißende Musik der Johann Strauss-Dynastie erneut im Rahmen der WinterMusik nach Mönchengladbach. Das Programm des „Wiener Neujahrskonzertes 2019“ lässt ein Feuerwerk aus unsterblichen Walzer- und Polkamelodien erwarten, die vom Dirigenten selbst auf charmante Art anmoderiert werden.

TICKETS: 24,50 € - 49,50 €

## SA. 19.01., 19.30 UHR & SO. 20.01., 17 UHR | **A NIGHT IN WHITE SATIN**

Von „Mozart“ bis „McCartney“ - von Filmmusik bis Coldplay spannt sich der Bogen der „Night in white Satin“ und reißt seit 9 Jahren die Besucher immer wieder von den Stühlen. Am 19. und 20. Januar ziehen die Musiker erneut auf die Bühne und garantieren ein Musikspektakel mit Gänsehaut-Garantie. Längst hat sich die „Night in white Satin“ vom Geheimtipp zum Kultkonzert entwickelt und geht wegen der riesigen Kartenachfrage auch wieder an 2 Tagen über die Bühne.

TICKETS: 19,50 € - 33,50 €



## FR. 25.01., 20 UHR | **THE LONDON PALLADIUM MARVIN GAYE SHOW**

Marvin Gaye wird als einer der größten Soulsänger aller Zeiten gefeiert. Das Musikmagazin Rolling Stone setzt ihn auf Platz 18 der 100 größten Musiker! Seine Musik lebt weiter. Dafür sorgt das Multitalent, Top-Ten Songwriter und Produzent Cosmo Klein. Der Berliner Sänger bringt das unvergessliche Konzert aus London wieder live auf die Bühne. Zusammen mit einer hochkarätig besetzten Band verneigt er sich vor dem Großmeister des MOTOWN SOUNDS. Authentisch und mit einer riesigen Portion Charme führt Cosmo Klein den Zuschauer durch das bewegte Leben der Soul-Legende Marvin Gaye.

TICKETS: 29,50 €

## SO. 27.01., 19 UHR | **PE WERNER**

Zum 30-jährigen Bühnen- und 25-jährigen Plattenjubiläum präsentiert Pe Werner, zusammen mit ihrem Begleiter Peter Grabinger am Flügel, ihre Musik als kabarettistischen Liederabend und nimmt uns mit auf ihre ganz persönliche Reise, „von A nach Pe“. Ein Pe-sonderes Konzerterlebnis, an dem das „Weibsbild“ aus Köln mit diesem „Kribbeln im Bauch“ nicht nur „Segler aus Papier“, „Fliegen“ lässt. Spielerisch reiht sie ihre Radiohits an Chanson und Pop, Couplet an Rocksong und Jazz und plaudert beherzt aus ihrem Nähkästchen. Schubladendenken ist ihre Sache nicht. Erlaubt ist was gefällt.

TICKETS: 31,50 €



Fotos: © Veranstalter, Künstler

**Vorverkauf:** Kunstwerk Wickrath, DIE ANZEIGE MG und RY sowie online auf [www.voilakonzerte.de](http://www.voilakonzerte.de)





Foto: © TourDesign Creative

## LIVE AM DIENSTAG, DEN 25. JUNI IM SPARKASSEN-PARK IN MÖNCHENGLADBACH STING MIT "MY SONGS" OPEN AIR IM SPARKASSEN-PARK

Die Popkultur kennt nur wenige Weltstars, deren Erfolg einen Bogen über mehr als vier Jahrzehnte spannt. Sting ist eine dieser absoluten Ausnahmeerscheinungen mit gleichbleibender Popularität. Der Superstar, der sich auch einen Namen als Autor und Schauspieler gemacht hat, präsentiert seinen eindrucksvollen Songkanon von den Police-Tagen bis in die Neuzeit mit allen Megahits von Ende Juni bis Mitte Juli auf ausgewählten Konzerten in Deutschland.

Auf seiner „My Songs“ Tour spielt Sting Open Air am 25. Juni im SparkassenPark in Mönchengladbach. Der Fokus bei seiner dynamischen Show liegt auf den beliebtesten Songs seiner gesamten Karriere wie beispielsweise „Englishman In New York“, „Fields Of Gold“, „Shape Of My Heart“, „Every Breath You Take“, „Roxanne“, „Message In A Bottle“ und viele andere. Sting wird dabei von einem elektrischen Rock-Ensemble begleitet.

Seit 1989 hat Sting 14 Studioalben veröffentlicht. Insgesamt verkaufte er mit The Police und als Solokünstler 100 Millionen Alben. Für sein Werk erhielt er zehn Grammys, zusätzlich zu denen mit The Police, zahllose Gold- und Platinauszeichnungen, einen Golden Globe, einen Emmy sowie vier Oscar-Nominierungen. Er ist Mitglied der Songwriters Hall of Fame, erhielt den Kennedy Center Honors Award, den American Music Award of Merit und zuletzt den Polar Music Prize. Sting wirkte in 15 Spielfilmen mit und veröffentlichte zwei Bücher,

darunter seine Memoiren „Broken Music“. Für sein biografisch geprägtes Musical „The Last Ship“, erhielt er eine Tony Award-Nominierung.

Seine Unterstützung für Menschenrechtsorganisationen dokumentiert sich in vielfältigen Aktivitäten. Mit seiner Frau Trudie Styler gründete er Ende der 80er den Rainforest Fund zum Schutz der Regenwälder und deren Bevölkerung.

Sting hat der populären Musik eine seltene Glaubwürdigkeit verliehen, die sich in der innovativen Qualität seiner kreativen Arbeit und seiner integren persönlichen Haltung spiegelt.

Er fügte seiner über 40 Jahre währenden Karriere immer wieder neue spannende Kapitel hinzu. Die außerordentliche Resonanz auf Schallplattenveröffentlichungen und Live-Konzerte sind Beleg für die einzigartige Anziehungskraft dieses kompromisslosen Ausnahmeinterpreten, der sein Credo stets sanft, aber deshalb nicht weniger deutlich und überzeugend formuliert.

Komponist, Singer/Songwriter, Schauspieler, Autor und Aktivist Sting wurde im englischen Newcastle geboren und zog 1977 nach London, wo er gemeinsam mit Stewart Copeland und Andy Summers The Police gründete. Die Band veröffentlichte fünf Studioalben, gewann fünf Grammys und zwei Brit Awards und wurde 2003 in die Rock and Roll Hall of Fame aufgenommen.

### KONZERT HIGHLIGHT

TICKETS UNTER  
SPARKASSEN-PARK.DE

# #hashtag oder Vorzeichen?



Wir haben auf alle Deine  
Fragen den richtigen Sound.

Musikschule  
**groove!**

UNSER HIGHLIGHT IM JANUAR

DJ MASTERCLASS  
MIT TOCADISCO

WORKSHOP  
MIT TOCADISCO  
20. JANUAR 2019  
12.00 - 19.00 UHR

ANMELDUNG  
UND MEHR  
INFORMATIONEN  
AUF UNSERER  
WEBSEITE.

**groove!**

Malmedyer Str. 30  
41066 MG/Neuwerk  
www.groove.schule

Tel: MG 838020  
Email:  
hello@groove.schule

DER COMEDY-MARATHON AM 02.04.2019 IN 5 LOCATIONS

# 1. KOMISCHE NACHT IN MÖNCHEINGLADBACH

Die Komische Nacht ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. In den schönsten Cafés, Bars und Restaurants einer Stadt erleben die Gäste und ihre Freunde bei dieser einzigartigen Show einen ausgelassenen Abend - mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten, Zauberer und andere Komiker. Dabei ist keine Komische Nacht wie die Andere.

Der Comedy-Marathon findet bereits seit mehreren Jahren überaus erfolgreich in mittlerweile über 30 deutschen Städten (u.a. Bielefeld, Frankfurt, Hannover, Münster, Oldenburg und Würzburg) statt.

Die Komische Nacht präsentiert in 5 lokalen Gastronomielocations einen Querschnitt durch die aktuelle Comedyszene in Deutschland. Pro Location treten an einem Abend 5 Comedians jeweils 20 Minuten auf. Bei der Komischen Nacht müssen somit nicht die Besucher von Lokal zu Lokal wandern, um verschiedene Comedians sehen zu können, sondern jeder Gast kauft sich eine Eintrittskarte für sein Lieblingslokal. Die Künstler sind es, die von Club zu Club ziehen. Für sein Eintrittsgeld erhält man so ein abendfüllendes und hoch unterhaltsames Programm.

Bei der „1. Komische Nacht Mönchengladbach“, am Dienstag, den 02.04.2019, treten die Künstler Benni Stark, Don Clarke, Özgür Cebe, Robert Alan und Tamika Campbell in folgenden Spielorten auf:

**Hensen Brauerei,**  
Untere Straße 133,  
41068 Mönchengladbach

**Lebemann im Abtshof,**  
Krefelder Str. 726,  
41066 Mönchengladbach

**Rosenmeer,**  
Schürenweg 45,  
41063 Mönchengladbach

**TiG - Theater im Gründungshaus und**  
Eickener Str. 88,  
41061 Mönchengladbach

**Zirkus Messajero.**  
Sophienstraße 17,  
41065 Mönchengladbach

Karten für dieses Comedy-Highlight gibt es ab sofort in den beteiligten Lokalen und im Internet unter [www.komische-nacht.de](http://www.komische-nacht.de). Die Veranstaltung beginnt um 19:30 Uhr, der Einlass erfolgt je nach Lokal ab ca. 18:00 Uhr.



**Benni Stark** war in seiner Jugendzeit in einer Gang und wurde erfolgreich bei der Logopädintherapiert. Nach dem Zivildienst kam die Ausbildung zum Herrenausstatter. Benni ist kein normaler Herrenausstatter, er ist Herrenausstatter aus Leidenschaft...  
[www.bennistark.com](http://www.bennistark.com)



**Don Clarke** schildert erstaunlich detailgetreu Geschichten, die aus dem Leben gegriffen sind, gepaart mit einer gehörigen Portion (britischem) Humor.  
[www.donclarke.de](http://www.donclarke.de)



**Özgür Cebe** - Fangfrage: Wenn der Islam NICHT zu Deutschland gehört, Ostwestfalen aber schon, wohin gehört dann ein in Bielefeld geborener Rheinländer mit türkischen Wurzeln?! Ein Spagat, den Özgür Cebe jeden Tag praktizieren muss. Das tut weh. Da hilft nur eins: sich locker machen. Mit Selbstironie und pointierter Beobachtung entwapfenet Cebe alle Scharfmacher durch pure Gelassenheit.  
[www.oezguercebe.de](http://www.oezguercebe.de)



**Tamika Campbell** ist der Tornado auf den Comedy-Bühnen. Mit ihrer stimmungsgewaltigen, direkten Art überträgt sie ihre Energie auf das Publikum welches sie für ihre schlagfertigen Pointen und Überraschungen feiert.  
[facebook.com/TamikaCampbellComedy/](https://www.facebook.com/TamikaCampbellComedy/)



**Robert Alan** war pubertärer Kleinstadtrapper. Tragischer Singer Songwriter in einer Großstadt. Stiller Schlagzeuger in der Countryband seiner Eltern. Und großmauliger Frontmann erfolgloser Indiebands. Klar, dass da nur noch die Musikcomedy bleibt. [www.robertalan.de](http://www.robertalan.de)

KULTURKRAM E.V.

## WORLDMUSIC CARNIVAL

Nach dem Auftakt im November des dritten Worldmusic Carnival Mönchengladbach startet das Festival im Januar in die zweite Phase. Der Kulturkram e.V. präsentiert auch in der Festival-Saison 2018/2019 wieder ein abwechslungsreiches Programm. Am Mittwoch, dem 23. Januar, wartet in der Kulturküche ein besonderes musikalisches Highlight: Das **Sahib Pashazade Duo** aus Aserbaidschan präsentiert ein eindrucksvolles Repertoire instrumentaler Mugham Stücke mit der Kurzhalslaute Tar und der Zylindertrommel Nagara. Mugham als Musikstil ist Teil der Liste des Immateriellen Kulturerbes der UNESCO. Die beiden führenden Mugham Instrumentalisten Sahib Pashazade und Kamran Kerimov präsentie-

ren mit charismatischer Bühnenpräsenz und unbändiger Spielfreude die Musik ihrer Heimat. Im Februar stehen zwei weitere Konzerttermine an: die Chöre aus Mönchengladbach „**Heart Core**“ und „**Alliance de Paix**“ im Chapeau Kultur und „Chanson Trottoir“ im Köntges. Außerdem gibt es zwei Workshop-Angebote in Kooperation mit dem Waldhaus12 e.V.: Einen DJ Workshop im **Projekt42** mit zwei Terminen und eine Reihe an Community Jams in **Chapeau Kultur** in Rheydt, wie auch dem Köntges in der Altstadt. Am 01. März findet das Festival seinen Abschluss mit einer Party mit dem französischen DJ „**Guts**“ im Projekt42. Die Idee hinter dem Worldmusic Carnival ist es, ein Weltmusik-Festival zu präsentieren, um die Kommunikation und das Ver-



ständnis zwischen verschiedenen Kulturen in Mönchengladbach zu fördern. Weitere Informationen zum Programm vom „3. Worldmusic Carnival Mönchengladbach“ finden Sie im Internet unter [www.worldmusic-carnival.de](http://www.worldmusic-carnival.de).

## fahrrad werkstatt 360°

### DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- Fahrradrecycling

### IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 9:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### Ein Service vom RehaVerein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach  
Telefon 02161 83924-14 • Telefax 02161 83924-19

[www.fahrradwerkstatt360grad.de](http://www.fahrradwerkstatt360grad.de)



Das **GENUSS**-Restaurant  
mittags, abends + sonntags  
Events, Vinothek, Feinkost, Präsentе

Besser iss das!



Tel.: 02166 136 1515  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)  
[info@kultundgenuss.de](mailto:info@kultundgenuss.de)

Wilhelm-Strauß-Straße 65  
Mönchengladbach-Rheydt



Foto: © Phil Os



Foto: © Michael ClausHallmann

## EVENT-TIPP

TICKETS UNTER  
WWW.PAPE-MACHT-ZIRKUS.DE



Foto: © Ulf Grohs

# „PAPE MACHT ZIRKUS“

RAFFINIERT KOMISCH UND ERFRISCHEND UNBESCHWERT

Für die insgesamt fünf Vorstellung von „Pape macht Zirkus“ im Mai 2019 im traumhaften Spiegelzelt sucht Hausherr Christian Pape mit ganz viel Herzblut die besten und innovativsten Künstler weltweit selbst aus und schafft damit einen einzigartigen Programm-Mix.

Die „Funky Monkeys“ aus Brasilien, Vietnam und Deutschland verbinden Akrobatik, Comedy und Hip-Hop. Mit ihrer wilden und jungen Energie haben sie schon zahlreiche internationale Erfolge erzielt, z.B. beim berühmten Zirkus-Festival in Monte Carlo, wo sie für ihre Höchstleistungen mit dem „Silbernen Junior Clown“ ausgezeichnet wurden.

Extra von Christian Pape aus den USA eingeflogen wird **Jonathan Burns**. Er prägt den Begriff der „flexiblen Comedy“ und verblüfft mit der Kunst, seinen Körper zu verdrehen. Burns räumte auch beim französischen „Supertalent“ ab und wurde in den USA zweimal zum „Variety Artist of the Year“ ausgezeichnet.

In rasanten Arrangements wirbelt **Phil Os** seine Diabolos durch die Luft. Seine Jonglage ist frech

und modern. „Phil ist ein Künstler, wie ein Rockkonzert - mit elektrisierender Energie und krasser Dynamik“, schwärmt Pape.

Mit **Björn Heuser** kommt ein „alter Bekannter“ und guter Freund aus der Domstadt in das Beecker Spiegelzelt. Heuser spielte schon in 2017 bei „Pape grillt“ vor Nena. Seine „Mitsingkonzerte“ sind längst Kult und mit 20.216 verkauften Tickets sorgte er in diesem Jahr bei „Kölle singt“ sogar für einen neuen Zuschauer-Rekord in der Kölner Lanxess-Arena.

Der zweite Kölsche im Bunde, Kult-Star **Hans Süper**, inzwischen ein richtiger Freund von Christian Pape, hat sich eigentlich schon von der Bühne verabschiedet. Für seinen Beecker Freund macht die Karnevals-

Legende noch mal fünf Ausnahmen. Wie Süper steht auch Spaßvogel, Entertainer und Multiinstrumentalist **Guido Horn** schon länger als Teil des Zirkus-Ensembles fest, der live das Spiegelzelt zum Brodeln bringen wird. Weitere herausragende Akteure werden noch folgen.

Mittendrin ist natürlich immer Gastgeber, Moderator und Künstler **Christian Pape**, musikalisch unterstützt von seinem „Papes Pustefix Orchester“.

„Pape macht Zirkus ist eben kein gewöhnlicher Zirkus“, so wie „Pape grillt“ ja auch kein normales Grillfest ist“, stellt der Ideengeber heraus.

Nach der sensationellen Premiere im letzten Jahr mit vier ausverkauften Shows sind in 2019 sogar fünf Vorstellungen geplant, von denen bereits drei komplett ausverkauft sind. Für zwei Shows sind noch Karten im Vorverkauf erhältlich: Donnerstag, 16. Mai (20 Uhr) und Samstag, 18. Mai (15 Uhr).

**Tickets** gibt es unter „www.pape-macht-zirkus.de“, bei Feinkost Pape, Karolingerring 14 in Erkelenz, bei allen Vorverkaufsstellen von AD Ticket (<https://www.adticket.de/Liste-der-Vorverkaufsstellen.html>) und telefonisch unter 0180 – 60 50 400.



## THIRTY SECONDS TO MARS

EXKLUSIVE HEADLINE-SHOW AM 15. AUGUST 2019 IM SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH

**D**ass Jared Leto nicht nur auf der Leinwand eine gute Figur macht, sondern auch auf den Bühnen dieser Welt zuhause ist, dürfte mittlerweile bekannt sein. Zusammen mit seinem Bruder Shannon gründete er 1998 „**Thirty Seconds to Mars**“ – eine Band der Superlative. Sie halten den Guinness-Weltrekord für die längste Tour aller Zeiten, haben eine Single aus dem Weltall gestreamt und über 15 Millionen Alben verkauft.

Bei dieser Band geht es nicht um die kleinen Dinge im Leben, sondern um den Mut zur großen Geste. Ihr Musik ist für Stadien geschrieben, die Texte oft spirituell und philosophisch. Die Alben folgen verschiedenen Konzepten und die Liveshows sind reine Spektakel. Ihr Stil setzt sich aus einer Vielzahl von Elementen aus Rock, Progressive und Electronica zusammen. Er steht in einer Tradition mit

Künstlern wie Pink Floyd, The Cure, U2 oder Tool. Bereits bei Ihrem selbstbetitelten Debütalbum konnte man erahnen, dass der Weg dieser Band nur nach oben führen kann. Der tatsächliche kommerzielle Durchbruch gelingt dann schließlich mit dem Nachfolger „A beautiful Lie“ im Jahre 2005. Die Single „The Kill“ mit dem dazugehörigen Video ist nicht nur Rekordhalter in den amerikanischen Rock-Charts (50 Wochen), sondern katapultiert die Band direkt in die Stratosphäre internationaler Top-Acts. 2009 folgte mit „This is War“ eine Marathon-Welttournee mit über 300 Shows rundum den Globus. Während dieser ganzen Zeit wächst die Fangemeinde unaufhörlich und wird zu einer verschworenen Gemeinde. Die starke Symbolik der Band und ihr soziales Engagement sorgen für eine beinahe kultische Verehrung. 2013 erscheint „Love Lust Faith + Drama“ und

wird zur ersten kommerziellen CD, die ins All fliegt. Die Single „Up in the Air“ wird am 18.03.2013 von der ISS in die Welt gestreamt. Im April 2018 folgt ihr fünftes Studioalbum „America“, das „**Thirty Seconds To Mars**“ erstmals auch in Deutschland auf den ersten Platz der Albumcharts führt. Mit den Singles „Walk on Water“ und „Dangerous Night“ wird das Werk zu ihrem bisher erfolgreichsten Release.

Am 15. August 2019 geben sich „**Thirty Seconds To Mars**“ die Ehre und spielen nach 2014 erneut ein exklusives Open-Air-Konzert im SparkassenPark - und dazu auch noch die einzige Solo-Show im Jahr 2019 in Deutschland. Tickets sind ab 40 € zzgl. Gebühren im Vorverkauf auf [sparkassenpark.de](http://sparkassenpark.de) und bei Hall of Tickets am Alten Markt erhältlich.

# THIRTY SECONDS TO MARS

15. AUGUST 2019  
SPARKASSEN-PARK  
MÖNCHENGLADBACH



LIVE NATION  
WWW.LEVENATION.DE

von LIVE

THIRTYSECONDSTOMARS.COM

TICKETS UNTER: SPARKASSEN-PARK.DE & BEI HALL OF TICKETS (Alter Markt, Mönchengladbach)



Sie gehen gerne essen, trinken, tanzen, feiern? Sie haben ein Lieblingsrestaurant, eine bevorzugte Frühstückslocation, eine Lieblingsbar oder einen Lieblingsclub? Dann nehmen Sie an der Hindenburger Gastro-Leserwahl 2018 teil und empfehlen Sie uns Ihre Lieblings-Gastro-Locations in Mönchengladbach.

Es gibt fünf Kategorien, in denen Sie jeweils einen Vorschlag machen können: Frühstück, Mittagstisch, Abendessen, Bars und Clubs.

#### Teil 1: Die Vorauswahl

Im ersten Schritt können Sie in jeder Kategorie auf unserer Webseite [hindenburger.de](http://hindenburger.de) Ihre Lieblingslocation vorschlagen - Sie müssen dabei nicht in jeder Location einen Vorschlag machen. Um Ihre Lieblingslocations vorzuschlagen haben Sie bis zum 18. Januar Zeit.

#### Unter allen Teilnehmern der Vorauswahl verlosen wir:

- 1x Gastro-Gutschein im Wert von 100€
- 1x Gastro-Gutschein im Wert von 50€
- 1x Gastro-Gutschein im Wert von 25€.

#### Teil 2: Die Top 10 Wahl

Aus den eingegangenen Vorschlägen ermitteln wir je Kategorie die 10 Locations, die am häufigsten vorgeschlagen wurden, und veröffentlichen sie in der Februarausgabe des Hindenburger zur finalen Wahl der Top-Gastro-Locations je Kategorie in unserer Stadt.

Unter allen Teilnehmern der Top 10 Wahl verlosen wir als Hauptpreis einen Gastro-Gutschein im Wert von 150€ sowie weitere Sachpreise (z.B. Bücher, Spirituosen, Bar- und Kochzubehör etc.)

Die Teilnahmebedingungen und Datenschutzerklärung finden Sie auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de). Gehen Sie hierzu einfach auf „Gewinnspiele“ oder klicken Sie auf eines der Aktionsbanner und nehmen Sie an der Abstimmung unter „Gastro-Leserwahl 2018“ teil.

Die Gewinner werden postalisch oder per E-Mail nach Ende der Vorauswahl bzw. der finalen Wahl informiert. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und wünschen allen Beteiligten viel Erfolg.



#### Direkt zur Gastro-Wahl 2018

QR-Code scannen oder nachfolgende URL eingeben und abstimmen:

<https://bit.ly/2BwjAwX>

## SPIRITUOSEN- UND GENUSS-MESSEN 2019

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier einige erste Termine für 2019.

0711 Spirits	25.-27.01.2019	Phoenixhalle Römerkastell, Stuttgart	0711spirits.de
Hanse Spirit	31.01.-02.02.2019	Fischauktionshalle, Hamburg	neu.hansespirit.de
Finest Spirits München	08.-10.02.2019	MVG Museum, München	finest-spirits-muenchen.de
Pro Wein	17.-19.03.2019	Messe Düsseldorf	prowein.de
Cologne Spirits	22.-23.03.2019	Media Park, Köln	cologne-spirits.de
Genuss Festival Mönchengladbach	19.-21.07.2019	Hindenburgerstraße, Mönchengladbach	genussfestival-moenchengladbach.de

## TRATTORIA STEFANO - JETZT AUCH SAMSTAGABEND GEÖFFNET



Foto: © Rockstein Fotografie

Seit Februar 2018 hat die im Eickener Quartier Kühlen gelegene „Trattoria STEFANO“ Donnerstags und Freitags auch Abends geöffnet. Auf Grund der positiven Resonanz, so Restaurantleiter Vincent Sussmann, wird ab 2019 nun auch samstagsabends von 17.30 -23.30 Uhr geöffnet. Das STEFANO hat sich durch die hochwertigen Qualität seiner Speisen und Weine binnen weniger Jahre seit der Eröffnung vom Geheimtipp zu einem der kulinarischen Hotspots Mönchengladbachs entwickelt, in dem Küchenchef Daniel Galli authentische italienische Küche mit modernen, gehobenen Aspekten verbindet. Neben der exklusiven Abendkarte bietet die moderne und doch familiäre Trattoria eine täglich wechselnde Mittagkarte (Mo.-Fr.) sowie ein abwechslungsreiches Frühstücksangebot (Mo.-Fr. bis 11.30 Uhr).

### STEFANO TRATTORIA & BAR

NEUHOFSTRASSE 50 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 4 66 78 09

[WWW.STEFANO-TRATTORIA.DE](http://WWW.STEFANO-TRATTORIA.DE)

## SALVATORES RISTORANTE IM HAUS LÜTZ



Fotos: © Privat

Die beiden Betreiber von Salvatores Ristorante im Haus Lütz: Salvatore Prato (links) und Andrea Russo (rechts)

Salvatore Prato ist allen Freunden der italienischen Küche in der Region ein Begriff. Nachdem er erst vor knapp zwei Jahren ein neues Restaurant auf der Waldhäuser Straße eröffnete, hat er Anfang Dezember dort seine Zelte wieder abgebrochen, um zusammen mit seinem Partner Andrea Russo nun das bekannte Haus Lütz zu übernehmen. Dort bieten beide Gastronomen nun die bekannte, hochwertige, apulische Küche mit modernem Einschlag - fernab des Pizzarieneinerleis - es gibt keine Pizza, sondern täglich wechselnde Fleisch- und Fischgerichte sowie Klassiker der süditalienischen Küche, bei denen die Qualität der verarbeiteten Produkte klar im Vordergrund steht. Nach umfangreichen Umbau- und Modernisierungsarbeiten erstrahlt das altehrwürdige Haus Lütz in Bettrath nun in neuem, gemütlichen Glanz. Neben dem neugestalteten Gastraum gibt es nun einen Tagungsraum für bis zu 40 Personen sowie einen Saal für Feierlichkeiten aller Art für bis zu 100 Personen z.B. für private oder Firmenfeiern.

### SALVATORES RISTORANTE IM HAUS LÜTZ

AM HAUS LÜTZ 55 | 41066 MG | TEL.: 0177 . 93 13 34 9

## BONNIE BLITZ - NEUER CLUB IN DER ALTSTADT



Foto: © Bonnie Blitz

Es gibt einen neuen Club in der Stadt. „Bonnie Blitz“ heißt er und belebt den Leerstand der ehemaligen „Neuen Liebe“ in der Turmstiege 11 wieder zu neuem Leben. Eröffnung war Mitte Dezember und musikalisch wird einiges geboten von Electronic (House & Techno) über Urban, HipHop und Deutschraps bis hin zu 80s/90s & Oldschool).

**BONNIE BLITZ**, TURMSTIEGE 11, 41061 MG (ALTSTADT)

[FACEBOOK.COM/BONNIEBLITZ.CLUB](https://www.facebook.com/bonnieblitz.club)

## DU KENNST EINEN NEUEN LADEN? SAGS UNS!

Natürlich geben wir alles, um auf dem Laufenden zu bleiben, was die Gastro- und Club-Szene in Mönchengladbach angeht aber das klappt nicht immer, wie wir uns das wünschen. Du kennst einen neuen Laden oder weißt von einer anstehenden Neueröffnung? Dann erzähl uns davon und schick uns eine Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de).



**BUMBU RUM (35% VOL.)**

Das Cuvée dieses besonderen Rums aus Barbados erinnert an Vanille und Bananen, was zum einen vom verwendeten Zuckerrohr aus der Karibik und aus Südamerika herrührt, als auch von den Bourbon-Fässern, in denen der Blend aus 8 verschiedenen Ländern bis zu 15 Jahre lagert. Das Ergebnis ist ein exzellenter Rum mit einem ausgezeichneten Geschmacksprofil, das nur mit natürlichen Gewürzen und ohne die Zugabe von künstlichen Aromen und Farbstoffen zu überzeugen weiß.

Preis:  
um die 37 € zzgl. Versand

**Gesehen bei:**  
diverse Anbieter online



**FLÄSCHCHENKIND - FRÜCHTETEES IM GLAS**

Fantastisch lieblich und superlecker. Wenn es draussen usselig ist, heißes Wasser in die Flasche füllen und 10 Minuten ziehen lassen. Trinken und genießen. Wintertee kann im Glas bleiben und mitgegessen werden.

Preis: 3,95 € / Stück

**Gesehen bei:**  
etepeteete, Hauptstr. 37, 41236 Mönchengladbach, [www.etepeteete.de](http://www.etepeteete.de)



**FALSTAFF BAR 6 SPIRITS GUIDE 2019**

Die 600 besten Bars in Deutschland, Österreich und der Schweiz sowie Bewertungen für 160 Top-Spirituosen, von Gästen und Branchenprofis, broschiert auf 362 Seiten - für alle, die sich für die spannende Welt der Barkultur und Qualitätsspirituosen interessieren.

Preis: 9,90 €

**Gesehen bei:**  
[falstaff.de/guides](http://falstaff.de/guides), [buecher.de](http://buecher.de), [amazon.de](http://amazon.de) u.a.

# GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter

Die GenussKultur wird präsentiert von



**BLANXART, CRIOLLO BIO-SCHOKOLADE 77%**  
aus dem Alta Piura Tal (Peru)

Bio-Edelbitterschokolade aus Fair-Trade gehandeltem weißen Criollo-Kakao aus Piura, Peru, ist die Grundlage dieser Spitzenschokolade.

In den Weiten der Flusstäler des Rio Piura, in dem hier herrschenden subtropischen Klima, gedeiht besonders gut der seltene weiße Criollo. Dank der vorhandenen kleinbäuerlichen Strukturen gelingt in der Piura eine intensive biologische Kultivierung der Kakaobäume. Um die besondere Gourmet-Qualität des Kakaos des weißen Criollo zu garantieren, selektieren die Farmer während der Ernte die Kakaofrüchte. Schonende Fermentation der Bohnen in kleinen Holzkisten und anschließende Trocknung der Kakao-Bohnen an der Sonne lassen diesen Qualitäts-Kakao entstehen.

Preis:  
5,90 € / Tafel 125g  
2,50 € / Riegel 48g

**Gesehen bei:**  
KULT+GENUSS, Wilhelm-Strauß-Str. 65,  
41236 Mönchengladbach  
[www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)



# Bier horizon



Foto: © Kefenbaum

## „... FROHE NEUE EISBLOCKZEIT!“

Die Legende besagt, dass ein Braugeselle im fränkischen Raum Ende des 19. Jahrhunderts ver-  
gaß, ein Bockbierfass bei eisigen Temperaturen reinzuholen. Das Bier gefror im Fass. Als der  
Braumeister davon erfuhr, schwoll ihm der Kamm und er ließ den Gesellen zur Strafe die rest-  
liche Flüssigkeit in mitten der Eiskristalle trinken. Aus der Strafe wurde ein freudiges Besäu-  
fnis. Die lachend-leuchtenden Augen des Gesellen verrieten sofort den Genuss eines extrem  
leckeren in Alkohol und Aromen extrahierten Getränks.

Der Eisblock war geboren!

### DER EISBOCK ZUM SELBERMACHEN:

#### Zutaten:

1. 0,75Liter Plastikflaschen
2. 600ml Bockbier deiner Wahl
3. Platz für die Flasche im Eisfach
4. Bierglas passend zur Plastikflasche

#### Zubereitung:

1. Befülle die Plastikflasche (0,75Ltr.) zu 80% mit Starkbier deiner Wahl (Böcke, Doppelböcke, Quadrupel, Strong Stouts, Strong IPA, usw. sind möglich - Hauptsache viel Alkohol mind. 6,5%)
2. Schließe die Plastikflasche sorgfältig
3. Lege die Plastikflasche für etwa 12 Stunden ins Gefrierfach
4. Ist das Bier gut durchgefroren, Flasche öffnen und vorsichtig in ein Bierglas stülpen, ohne das die Konstruktion umkippt
5. Einige Minuten Geduld. Das Eisbockkonzentrat löst sich als erstes von den Eiskristallen

So lassen sich knapp 200ml Eisbock aus dem Ursprungsbier ausbeuten. Dieses Bierexperiment läßt sich leicht nachmachen. Viel Spaß dabei und ein frohes neues Bierjahr.

... zum Wohle

Ihr Karsten Kefenbaum



**trinkgut**  
KEFENBAUM

## Die stärksten Biere

### Eisböcke

- Aventinus Eisbock 0,33 l Flasche (12%) **1.99** statt € 2,49
- Lahnsteiner Rohminator 2015er Jahrgang 0,33 l Flasche (14,8%) **15.99** -3 € Rabatt
- Lahnsteiner Rohminator 2014er Jahrgang 0,33 l Flasche (16% = unser stärkstes Bier) **16.99** -3 € Rabatt
- BrewAge Holzkacker 0,33 l Flasche (13,2%) **11.99** -2 € Rabatt
- BrewAge Eiskacker 0,33 l Flasche (12,4%) **7.99** -1 € Rabatt
- Schorschbock Keramik 0,5 l Flasche (13%) **11.99** -2 € Rabatt
- Schorschbock 0,33 l Flasche (13%) **7.99** -1 € Rabatt



... apropos, Biere mit über 10% Alkoholvolumen müssen **nicht** mit einem Mindesthaltbarkeitsdatum versehen werden.

## 2X in Mönchengladbach mit Lieferservice

Wickrather Straße 129 · 41236 MG  
Tel. 0 21 66/13 99 67\*

Volksgartenstraße 85 · 41065 MG  
Tel. 0 21 61/99 22 45\*

\*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

## ANKÜNDIGUNG

BIERVERKOSTUNG  
Bier horizon

am **04.04.2019**  
um **20.30 Uhr**

Nur in dem trinkgut-Kefenbaum auf der  
Wickratherstraße. Nähere Infos folgen.

# KLUGE TRANSFERENTSCHEIDUNGEN ALS VERSICHERUNG

Wie erfolgreich gute Einkäufe machen können, hat die Hinrunde gezeigt – jetzt muss Borussia die prima Ausgangslage nutzen

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



# BORUSSIA



In seiner bislang besten Saison für Borussia rückt Thorgan Hazard immer mehr in den Fokus internationaler Spitzenclubs. Der Belgier möchte aber mindestens bis zum Sommer bei Borussia bleiben.

Rückblickend auf das zurückliegende Kalenderjahr 2018 durften sich die Fußball-Fans unserer Stadt in erster Linie über zwei Dinge wundern: Erstens, die Temperaturen gingen im Laufe des heißen Jahres doch noch zurück, so dass für die letzten Spiele sogar eine Jacke im Borussia-Park nötig war. Und zweitens, wesentlich wichtiger, VfL-Trainer Dieter Hecking hat mit seinen Mannen doch die Erfolgskurve genommen und eine Hinrunde hingelegt, die ein bisschen für die ersten beiden Hecking-Jahre entschädigt.

Zum Lohn gab es für den Übungsleiter einen neuen Vertrag, der jedoch auch schon wieder im nächsten Jahr endet und somit für den nötigen Druck sorgt oder wahlweise für manchen Spieler das Ende der eigenen Leidenszeit zumindest in Reichweite erscheinen lässt. Denn

es liegt in der Natur der Sache, dass es in erfolgreichen Fußballmannschaften auch einzelne unzufriedene Spieler gibt; eben jene, die es nicht auf den Platz oder nicht einmal mehr auf die Reservebank schaffen.

Einer dieser Leidensgenossen ist Patrick Herrmann, der sich im Sommer noch zum VfL bekannte und dann auch erstaunlich gut in die Saison startete. Doch mit zunehmendem Erfolg der Mannschaft wurde es immer ruhiger um den Borussen, der seit seiner Jugend beim VfL aktiv und gewiss einer der Lieblinge der Fans ist. Da aber der Vertrag des Offensivmannes ausläuft und Sportdirektor Max Eberl eigentlich schon vor der Saison gerne eine Ablöse für Herrmann erzielt hätte, verdichteten sich schon im Dezember die Anzeichen, dass er Borussia

verlassen würde. Hecking möchte auf Alternativen für die Außenbahn grundsätzlich nicht verzichten – auch Herrmann gehört zu dieser viel zitierten Breite des Spieler-Kaders, der diese Borussia derzeit ausgezeichnet. Aber aufstellen mochte er Herrmann deswegen noch lange nicht, weswegen die Fans also auf das Eigen gewächs zukünftig verzichten müssen – wenn nicht ab diesem Winter, dann garantiert spätestens im Sommer.

## Motto: Spätestens im Sommer

Spätestens im Sommer könnte das Motto sein für jemanden, der derart gut spielt, dass einer wie Herrmann keine Chance mehr hat, in die Mannschaft zu rücken: Thorgan Hazard spielt seine beste Saison, seitdem er bei Borussia ist

- und wenn er nicht doch eine festgeschriebene Ablösesumme im Vertrag stehen hat, dann treibt er nicht nur das Punktekonto Borussia, sondern auch seinen Preis weiter in die Höhe. Ob Dortmund, Atletico Madrid, Everton, Leicester, Liverpool oder Bayern München - Hazard hat nahezu die freie Auswahl, wo er zukünftig Champions League spielen möchte. Selbst wenn dem VfL das Hunsrückstück gelingt und die Hecking-Elf wieder in die Königsklasse einzieht, der Belgier wird wohl im Sommer wechseln. Denn einen Weggang in diesem Winter hat er selbst komplett ausgeschlossen: „Ich habe schon zu Saisonbeginn mit Max Eberl und Steffen Korell gesprochen und ihnen gesagt, dass ein Transfer für mich momentan kein Thema ist. Ich möchte spielen - bei Borussia. Wir haben auch besprochen, dass wir vorerst nicht über eine Vertragsverlängerung sprechen, denn ich möchte mich einfach nur auf diese Saison konzentrieren und so gut wie möglich meine Leistung abrufen“, sagte Hazard kürzlich dem Express.

Nun denn, Herrmann und Hazard abgeben, da dürfte Hecking wohl tatsächlich zumindest aktuell etwas gegen haben. Vielmehr gibt es ja noch einen Josip Drmic, der nicht nur aufgrund der tollen Spielzeit des VfL keine Chance mehr im Angriff Borussia hat. Auch dessen Vertrag läuft aus, und für ihn gilt es ganz sicher, dass Eberl hier zumindest noch ein kleines bisschen Transferentschädigung einheimen möchte.

#### Alles bekannte Baustellen

Eigentlich sind das aber alles bekannte Baustellen aus dem Sommer 2018 - was wiederum ein positives Fazit bedeutet. Allenfalls die Diskussion um eine Verstärkung der Hintermannschaft ist lauter geworden, was weniger an den gezeigten Leistungen als an der Tatsache liegt, dass es im Gegensatz zu anderen Mannschaftsteilen einfach zu wenig schlagkräftige Alternativen im Kader gibt. Hoffnungsträger Mamadou Doucouré dürfte vermutlich kein Thema mehr werden für einen Bundesligaeinsatz, und schon bevor sich der Franzose erneut verletzt, liebäugelten die Borussen mit einer Verstärkung der Abwehr. Der Name Andreas Christensen hält sich wacker. Eine Verpflichtung des Innenverteidigers wäre nicht nur eine personelle Verstärkung, sondern auch ein Zeichen des Clubs, dass er die prima Ausgangsposition nutzen und angreifen möchte, um wieder international spielen zu können.

Die Abwehr nicht aufzurüsten, wäre aber auch ohne diese Ambitionen fahrlässig. Wer weiß, ob Matthias Ginter seinen Fahrplan bis zum Start der Rückrunde so einhalten können, wer weiß, ob sich nicht noch ein anderer Defensiver verletzt? Niemand kann das wissen. Sicher ist, die Temperaturen werden wieder steigen. Und es bleibt hinsichtlich der Erfahrungen aus dem Vorjahr gewiss eher ein Gefühl der Unsicherheit, ob Borussia in der Rückserie an die Ausbeute der Hinrunde herankommen wird. Kluge Transferentscheidungen mit ein bisschen Mut könnten hier als Versicherung dienen - und das über die Saison hinaus.

## SAISON 2018/2019 RÜCKRUNDE

Sa.	19.01.2019	15.30 Uhr	Bayer Leverkusen / <b>BORUSSIA</b>	BL
Sa.	26.01.2019	15.30 Uhr	<b>BORUSSIA</b> / FC Augsburg	BL
Sa.	02.02.2019	18.30 Uhr	FC Schalke 04 / <b>BORUSSIA</b>	BL



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MScMSc  
& Kollegen

### UNSERE LEISTUNGSSCHWERPUNKTE:

#### Implantologie

- Implantation mit verschiedenen Systemen
- 3D-navigierte Implantat-Planung und Diagnostik
- Parodontitis- und Periimplantitisbehandlung (chirurgisch, konservativ mit Soft- und Hardlaser)

#### Zahnärztliche Versorgung

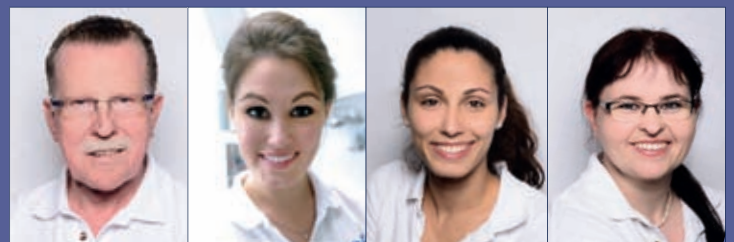
- Ästhetische-, kosmetische Zahnrestauration / Bleaching
- Hochwertiger-, langlebiger Zahnersatz
- Behandlung unter Vollnarkose
- Betreuung kranker Patienten zu Hause/im Heim
- Zahnärztliche Schlafmedizin / Schnarchtherapie

#### Prophylaxe

- Professionelle Zahnreinigung
- Präventionskonzepte für Senioren, Kinder und Menschen mit Behinderung
- Implantatprophylaxe
- KFO-Prophylaxe
- Praxiseigenes Dentallabor unter Leitung eines Zahntechnikermeisters



### FACHKOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG - FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!



**SPRECHSTUNDEN**  
auch MI und FR nachmittags

Mo.: 08.00 - 18.00 Uhr  
Di.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Mi.: 07.00 - 18.00 Uhr  
Do.: 08.00 - 19.30 Uhr  
Fr.: 07.00 - 17.00 Uhr

Termine auch außerhalb  
der Sprechstunde möglich!

Praxis für Zahnheilkunde  
& Implantologie

Dr. Hartmut Bongartz MSc  
MSc & Kollegen

Krahnendonk 7  
41066 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 66 63 60  
www.zahnarzt-drbongartz.de



Fotos: © GHTC

## 2. BUNDESLIGA TABELLE (STAND 21.12.2018)

## GRUPPE WEST

Platz	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1.	SW Köln	4	27:14	10
2.	GHTC / Gladbacher HTC	4	28:17	9
3.	Bonner THC	4	20:16	7
4.	Kahlenberger THC	4	15:20	6
5.	Bergisch-Gladbach	4	18:27	1
6.	Oberhausener THC	4	17:31	1

Der GHTC ist oben mit dabei, das ist die gute Nachricht nach den ersten vier Spielen. Drei Siege und eine Niederlage. Damit wären wir auch beim bisher einzigen Wermutstropfen. Im Auswärtsspiel bei Schwarz-Weiß Köln gab es im bisherigen Spitzenspiel der Gruppe

West eine 2:6-Niederlage. Nun stehen noch sechs weitere Spiele an und mit Schwarz-Weiß Köln könnte es am vorletzten Spieltag, am 2. Februar, beim Heimspiel im GHTC ein richtiges Finale geben. Dafür müssen aber auch alle vorherigen Spiele gewonnen wer-

den, und das wird nicht so ganz einfach sein. Dennoch ist es das Ziel, bis zum Ende hin die Möglichkeit zu erhalten und um den Aufstieg in die 1. Bundesliga mitzuspielen. Warten wir es ab. Kommt vorbei und helft den Jungs aus der Vitusstadt ihr Ziel zu erreichen!

**Heimspiele des GHTC** (An den Holter Sportstätten 11, 41069 MG): Sonntag, 20.01., 13 Uhr, GHTC / Oberhausen und Samstag, 02.02., 19 Uhr, GHTC / SW Köln.



## INTERVIEW

## ... MIT ANNA LAUTEN, KAPITÄNIN DER GHTC-DAMEN

Ein neuer Trainer bringt immer frischen Wind mit sich. Auch wenn es zunächst eine große Umstellung war und wir gefühlt doppelt so viel trainiert haben wie zuvor, konnten wir uns in der Feldhinrunde nach dem Abstieg belohnen und stehen ohne Punktverlust an der Spitze der Tabelle. Trotz unseres Abstiegs auf dem Feld erhalten wir zudem Rückendeckung vom Club, darüber sind wir sehr froh. Wir sind insgesamt auf einem guten Weg.

**Im Feld scheint Euer Ziel der direkte Wiederaufstieg zu sein, das sieht auch ganz gut aus nach der Hinrunde, wie ist Euer genaues Ziel, was die Feldsaison betrifft, und die nächsten zwei Jahre?**

Unser Ziel ist ganz klar der direkte Wiederaufstieg. Der ein oder andere wünscht sich zwar für die 1. Damen den direkten Durchmarsch in die 2. Bundesliga, da sehe ich uns jedoch nicht. Gerade die Regionalliga hält immer wieder Überraschungen parat. Sich da direkt an die Spitze zu setzen wäre zwar schön, aber nicht realistisch. Ich glaube aber, dass wir den Aufstieg in die 2. Bundesliga auf dem Feld im 2. Jahr Regionalliga schaffen könnten. In zwei Jahren sehe ich uns daher als eingespieltes Team schön ein Stückchen weiter in unserer Entwicklung.

**In der Hallensaison spielt Ihr in der zweit-höchsten Spielklasse, wie lautet Euer Ziel hier?**

Das stimmt, bei den Damen kommt nach der 1. Bundesliga direkt die 1. Regionalliga, in der wir spielen. Wir haben schon das ein oder andere Vorbereitungsturnier hinter uns und konnten mit dem neuen Trainer einige Dinge verändern. Unser Ziel ist diese Saison, die Liga zu halten und nicht gegen den Abstieg zu spielen, um nächstes Jahr in der Halle auch wieder zweitklassig spielen zu können. Und das wird ein hartes Stück Arbeit.

**Du als Kapitänin, hast sicherlich nochmals eine andere Herangehensweise an die Saison. Was ist Dir wichtig, was erwartest Du auch von Dir selber? Und was erwartest Du von DEINEM Team?**

Mir ist der Zusammenhalt untereinander sehr wichtig und der besteht momentan bei uns. Ich bin beruflich sehr gebunden und schaffe es nicht immer pünktlich zu jeder Trainingseinheit, was mich persönlich sehr ärgert. Ich versuche jedoch, den Mädels ein gutes Vorbild zu sein und immer zu zeigen: Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg! Diesen persönlichen Einsatz verlange ich von jeder Spielerin unseres Teams.

**Hallo Anna, freust Du Dich auf die Hallensaison?**

Grundsätzlich spiele ich lieber auf dem Feld. Dieses Jahr freue ich mich jedoch auf die Herausforderung „2. Liga“ mit einigen neuen Spielerinnen im Kader.

**Bei Euch hat sich einiges getan seit dem Sommer. Nach dem Abstieg auf dem Feld, habt Ihr mit Nils Helbig einen neuen Trainer bekommen, Ihr seid größtenteils so zusammengeblieben, und habt sogar neue Spielerinnen bekommen. Wie siehst Du die aktuelle Situation bei Euch?**

## HEINRICH-ROSENLAND-HAUS

### Neue Wohn- und Pflegeangebote der Diakonie Mönchengladbach auf der Ehrenstraße in BETTRATH-HOVEN

An der Ehrenstraße in Bettrath-Hoven gibt es eine neue Wohn- und Pflege-Einrichtung für Senioren. Der 2-geschossige, behinderten- und rollstuhlgerechte Neubau trägt den Namen „HEINRICH-ROSENLAND-HAUS“.

Damit erweitert die Pflege gGmbH, eine Tochtergesellschaft der Diakonie ihr Angebot im Quartier Bettrath-Hoven um zwei Wohngruppen mit je 12 Senioren-Appartements, fünf Senioren-Service-Wohnungen und eine Tagespflege für 16 Gäste.

Auch die bisher nebenan im Ludwig-Weber-Haus angesiedelte Diakoniestation (ambulante pflegerische und hauswirtschaftliche Hilfe) wird hier zukünftig zu finden sein. Das bedeutet für die Bewohner und Tagesgäste:

Wohnen, Services und/oder Pflegeleistungen aus einer Hand und unter einem Dach - rund um die Uhr sicher und individuell nach Bedarf! Sie haben die Wahl:

- Sie wohnen in einer „ROSENLAND-WOHNUNG“ oder in der „ROSENLAND-WOHNGRUPPE“



- oder Sie verbringen den Tag bei uns in der **TAGESPFLEGE** mit Betreuung und Unterhaltung
- unser **AMBULANTER DIENST** versorgt Sie Zuhause oder im Heinrich-Rosenland-Haus



## HEINRICH-ROSENLAND-HAUS

### Wohnen und Betreuung - im Alter selbstbestimmt leben

- **24 Senioren- Appartements**  
in Service-Wohngruppen
- **5 großzügige Service-Wohnungen**  
pflegerische und hauswirtschaftliche  
Unterstützung inklusive
- **Tagespflege +**  
**ambulante Pflegestation im Haus**

#### Kontakt und Informationen:

#### Senioren-Appartements und Wohnungen:

Sonja Mackes, Tel: 0 21 61 - 9 80 08 - 860  
servicewohnen@diakonie-mg.de

#### Tagespflege

Katja Dudde, Tel.: 0 21 61 - 9 80 08 - 555

#### Ambulante Pflege Diakoniestation

Lidia Estrada, Tel.: 0 21 61 - 9 80 08 - 801  
hrh-tpf@diakonie-mg.de

**Diakonie** 

Pflege gGmbH - Mönchengladbach  
www.diakonie-mg.de | Tel: 0 21 61 - 8104-0

# MINIMAL INVASIVE IMPLANTOLOGIE

## KLEINERE EINGRIFFE, WENIGER SCHMERZEN



Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

**Patienten wünschen sich möglichst schonende und schmerzfreie Behandlungen. Die moderne Zahnmedizin und Mund-Kiefer-Gesichts Chirurgie begegnet diesem Wunsch mit minimal invasiven Therapien und einer präzisen Schmerzausschaltung. Wir sprechen im Menge Haus mit den beiden Chirurgen der Praxis für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen.**

**REDAKTION:** Was bedeutet minimal invasiv für einen Patienten?

**DR. DR. RALF-THOMAS LANGE:** Grundsätzlich versuchen wir immer unsere Patienten möglichst schonend zu behandeln. Mit exakt dosierbaren Anästhesie-Verfahren, moderner, digitaler Technik und neuen Materialien können wir Begleiterscheinungen eines chirurgischen Eingriffs deutlich reduzieren. Schon vor der Verwendung des Begriffes minimal invasiv war es Ziel der Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie einen operativen Eingriff so vorzunehmen, dass nur möglichst geringe Schädigungen oder Verletzungen von Haut, Weichteilen oder Knochen auftreten. Relativ neu ist der Begriff minimal invasiv in der Implantologie.

**JÖRG WEYEL:** In der klassischen Implantologie musste der Kieferknochen freipräpariert werden, um Implantate setzen zu können. Neue, schonendere Verfahren auf Basis der Digitalen Volumen-Tomographie (DVT) ermöglichen das Setzen der Implantate ohne diese Freilegung des Knochens. Bei der minimal invasiven Chirurgie können wir die Implantate ohne oder durch nur sehr kleine Löcher setzen. Für Patienten bedeutet dies kleinere, komplikationsärmere Wunden, schnellere Wundheilung und weniger Belastung. Oft können die Implantate auch früher belastet werden. Wie minimal invasiv wir eine Behandlung durchführen können, richtet sich nach der individuellen Situation eines Patienten.

**DR. DR. RALF-THOMAS LANGE:** Falls ein Patient ein Knochendefizit aufweist, können wir mit schonenden Verfahren neuen Knochen aufbauen. Langwierigen und belastenden Knochenaufbau können wir unseren Patienten oft mit der so genannten Piezochirurgie ersparen. Diese moderne, ultraschallgestützte Chirurgie ist ein neuartiges Operationsverfahren zur behutsamen Knochenbearbeitung. Das Ergebnis sind risikoarme Eingriffe, die deutlich weniger Blutungen und geringere Wundflächen versprechen.

**JÖRG WEYEL:** Spezielle Implantatdesigns helfen uns oft, aufwändigere operative Maßnahmen zu vermeiden. Mit kürzeren Implantaten und Implantaten mit geringerem Durchmesser können wir Implantationen noch schonender vornehmen und für unsere überweisenden Kollegen eine stabile Basis für ästhetisch ansprechende, implantatgetragene Zähne schaffen.

**REDAKTION:** Kaum eine medizinische Maßnahme ist so mit Angst vor Schmerzen verbunden, wie ein Zahnarztbesuch. Wie kann einem Patienten diese Angst genommen werden?

**Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange:** Unsere Patienten sollen den Eingriff ruhig, entspannt und ohne Angst erleben. Deshalb legen wir sehr viel Wert auf eine ausführliche und intensive Beratung, in der wir den Patienten genau unsere Vorgehensweise erklären und mit Ihnen besprechen. Unsere modern ausgestatteten Anästhesieeinrichtungen und Eingriffsräume ermöglichen es, Narkosen exakt

auf jeden Eingriff abzustimmen. Eine örtliche Betäubung sorgt für Schmerzfremheit während einer Behandlung. Patienten spüren nur die Berührung der Instrumente.

**JÖRG WEYEL:** Auf Wunsch kann bei komplizierten Eingriffen und bei ängstlichen Patienten zusätzlich zur örtlichen Betäubung eine Dämmer Schlafnarkose durchgeführt werden. Für sensible Patienten, die Angst vor einem implantologischen Eingriff haben, bestehen mit der Sedierung und der Vollnarkose weitere Möglichkeiten der Bewusstseinsausschaltung.

**DR. DR. RALF-THOMAS LANGE:** Patienten werden bei der Sedierung in eine Art Dämmer Schlaf versetzt. Bei der Sedierung werden Beruhigung und Schmerzausschaltung kombiniert. Zusätzlich bieten wir dreimal in der Woche Vollnarkosen an. Moderne Narkosetechniken sind genau dosierbar, sicher und lassen sich exakt auf den einzelnen Patienten abstimmen. Welches Verfahren das Beste ist, wird in jedem Einzelfall individuell zwischen Behandler, Patient und Anästhesist entschieden. Patienten werden vor, während und nach einer Operation lückenlos von anästhesiologischem Fachpersonal überwacht. Das Team sorgt für eine sichere, postoperative Betreuung im separaten Aufwachraum.

**FAZIT DER BEHANDLER:** Durch intensive, individuelle Aufklärung, auch über Alternativlösungen, und Beratung nehmen wir unseren Patienten die Bedenken vor einer Implantation. Voruntersuchungen und selbst das Setzen der Implantate sind dank präziser Narkosen und minimal invasiver OP-Techniken schmerzfrei. Zudem führen neue diagnostische Verfahren zu mehr Sicherheit. Für uns ist wichtig, einfühlsam auf unsere Patienten und eventuelle Ängste oder Bedenken einzugehen.

**Implantate ohne Schmerzen, möglichst schnell und schonend. Diese Erwartungen können mit schonender, minimal invasiver Implantologie erfüllt werden. Die Aussicht auf einen gewebeschonenden, weniger invasiven Eingriff hilft gerade sensiblen Patienten.**



**PRAXIS FÜR  
MUND - KIEFER - GESICHTS-  
CHIRURGIE, PLASTISCHE -  
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN  
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161.46 66 666  
[WWW.LANGE-WEYEL.DE](http://WWW.LANGE-WEYEL.DE)

# Yoga

## ... für Kinder und Teenager - Früh übt sich

**Massiver Leistungsdruck in Schule und Privatbereich sind der Grund, warum bereits junge Menschen im Alter zwischen 6 und 18 Jahren von stressbedingten Beschwerden betroffen sind. Rund eine der geschätzten neun Millionen Heranwachsenden leidet unter Kopf- und Bauchschmerzen, Schlafstörungen, Konzentrationsschwäche oder ist wegen psychischer Krankheiten (Angst, Erschöpfung) in professioneller Behandlung.**

Laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts zur Gesundheit von Kindern und Jugendlichen sind knapp 17 % aller Kinder und Jugendlichen in Deutschland psychisch auffällig. Der DAK-Gesundheitsreport enthüllt mit 26% sogar noch höhere Zahlen.

### **Kinder und Jugendliche heute:**

Bedingt durch unsere heutige Leistungsgesellschaft sind Kinder und Jugendliche bereits sehr früh starken Stressoren ausgesetzt, sind gefordert und belastet. Die Zeit zum Kindsein, zum Spielen, sich ausprobieren, kommt ebenso zu kurz wie Auszeiten für die Heranwachsenden, in denen sie zur Ruhe kommen können. Neben dem Leistungsdruck in Schule und Privatbereich, sind es oft Versagensängste, digitale Reizüberflutung oder Mobbing, die stressbedingte Beschwerden verstärken.

### **Warum Kinderyoga?:**

Es ist medizinisch belegt, dass Kinderyoga eine präventive Möglichkeit von stressbedingten Erkrankungen darstellt. Yoga wird Ihr Kind dabei unterstützen, sich besser zu konzentrieren und auch einmal ruhig sitzen zu können. Koordinationsauffälligkeiten werden mit Yoga ebenso positiv beeinflusst wie Herausforderungen in zwischenmenschlichen Begegnungen mit Nähe und Distanz. Früh übt sich: Durch den bewussten Körperumgang im Yoga, achtsames Stretching und Mobilisation kann außerdem möglicherweise bereits vorhandenen Haltungsschäden, Bewegungseinschränkungen sowie verkürzter oder schwach ausgeprägter Muskulatur entgegengewirkt werden.

### **Yoga im Allgemeinen:**

In den letzten Ausgaben konnten Sie bereits ausführlich lesen, dass Yoga hilft Stressfaktoren entgegenzuwirken, Belastungen zu regulieren und Balance im Leben herzustellen. Eine Yogapraxis wirkt sich positiv auf die Konzentrationsfähigkeit, das Selbstbewusstsein und die eigene Körperwahrnehmung aus und führt zu größerer innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

### **Yoga für Kinder:**

Entscheidend beim Yoga-Üben mit Kindern ist, dass die Übungen für Kinder spielerisch erlebbar gemacht werden. Für Kinder wird die Yogaübung „Kleine Kobra“ erst als Schlange, die sich schlängelt und auch mal zischt, wahrgenommen und danach erst als Körperhaltung. Die Auswahl der Übungen passt sich der Dynamik der Kinder an und der Unterricht bietet den Kindern einen sicheren Raum, um Koordination in der Bewegung zu erleben.

### **Yoga für Teenager:**

Auch Jugendlichen bietet Yoga eine Ruheoase inmitten des steigenden Leistungsdrucks. Gleichzeitig kann es ein Anker in der herausfordernden Zeit der Pubertät sein. Yoga hilft hier bei der Selbstfindung, trägt zum emotionalen Gleichgewicht bei, unterstützt auf der sozialinteraktiven Ebene, fördert Bewusstsein, Achtsamkeit und Mitgefühl für sich und andere Menschen. Die Pubertät begleitende Minderwertigkeitsgefühle können aufgelöst werden, da Yoga vermittelt, dass jeder Mensch einzigartig und wertvoll ist.



### Über Alena Scharfschwert

Nach einem halben Leben des Leistungssports, Reisens und „Nirgends-Ankommens“ hat **Alena Scharfschwert** vor rund 12 Jahren ihre erste Yogastunde besucht. Ein Erlebnis, welches sie nachhaltig beeinflussen sollte, denn es war nicht nur ihre wichtigste Reise – die Reise zu sich selbst – sondern der Beginn einer großen Liebe und Begeisterung für Yoga. Seit Jahren acht unterrichtet Alena Scharfschwert Yoga und seit drei Jahren betreibt sie ihr eigenes Yogastudio in Mönchengladbach. Über ihren Yoga-Stil und ihren Unterricht sagt sie: „Für mich bedeutet Tradition nicht, die Asche der Yoga Urväter anzubeten, sondern ihr Feuer weiterzugeben. Yoga ist für mich Fortschritt, ist Veränderung und dies transportiere ich in meinem Yogastudio.“

 **Alena Scharfschwert**  
YOGA • POWER • CORE®

Yoga | Thai Yoga Massage | Personal Coaching  
Roermonder Straße 279 | 41068 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 61 / 962 012 0 | Fax: 0 21 61 / 962 013 0  
info@alenascharfschwert.com | www.alenascharfschwert.com



# HIGH LIGHTS

IM JANUAR

**KLASSIK**

## Neujahrskonzert 2019

Grafik: Theater KR MG



Ebenso traditionell wie der Konzerttermin – 1. Januar um 20 Uhr auf der Großen Bühne des Theaters Mönchengladbach – ist mittlerweile das Motto des beliebten Neujahrskonzerts der Niederrheinischen Sinfoniker. Zum mittlerweile siebten Mal laden Generalmusikdirektor Mihkel Kütson und Generalintendant Michael Grosse als Moderator zu Neujahrgrößen aus der ganzen Welt ein. Neben einem abwechslungsreichen Mix von Musik aus aller Welt, diesmal sind unter anderem die „Suite espanola“ von Isaac Albeniz und die „Danse orientale“ von Alexander Glasunow zu hören, darf sich das Publikum auch stets auf einen außergewöhnlichen Soloauftritt freuen. Mit Monja Heuler kommt eine junge Mundharmonikaspielerin als Gast an den Niederrhein. Als Groß-

an das berühmte Wiener Neujahrskonzert geben Kütson und seine Sinfoniker außerdem schwungvolle Melodien der Straußdynastie zum Besten.

**Di. 1.1.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**

**KLASSIK**

## 3. Schlosskonzert 2018/2019

Foto: Friedhelm Krischer



„Voyage“ – Eine Reise durch die Jahrhunderte mit dem „Pindakaas Saxophon Quartett“. Der noble und feine Ton ist ein Markenzeichen dieses Saxophon-Quartetts, das sich mit einem guten Schuss Humor auf den niederländischen Namen „Pindakaas“ (Erdnussbutter) taufte. Seit seiner Gründung 1989/90 tritt das Ensemble europaweit erfolgreich auf - sei es in Kammer- und Kirchenmusikreihen oder bei renommierten Festivals. Beim Internationalen Meisterkurs „Kammermusik mit Saxophonen“ wurden die vier Musiker mit dem „Kultur-

preis“ ausgezeichnet. Pindakaas gab Konzerte in Kuwait und Schottland, in Italien und in der Schweiz, in den Niederlanden und in Luxemburg. In seinen unterhaltsam moderierten Konzerten weht stets ein frischer musikalischer Wind! Unter dem Titel „Voyage“, dem Klassiker unter den Pindakaas-Programmen, geleitet das Quartett seine Hörer durch sechs Jahrhunderte und zeigt, welch vielfältige Klangwelten das Saxophon erschließen kann.

**Fr. 18.1.2019, 20:00 | Schloss Rheydt | Rittersaal**

**THEATER**

## Die Räuber

Fotos: Matthias Stutte



Die Brüder Karl und Franz könnten unterschiedlicher nicht sein. Karl, der ältere, liebt die selbstbewusste, schöne Amalia und wird ein reiches Erbe antreten. Doch aus Verachtung für die scheinheilige Adelsgesellschaft führt er in der Ferne ein wildes Studentenleben. Franz, der ewig zu kurz gekommene, ungeliebte Sohn des Grafen von Moor, will sich endlich nehmen, was ihm seiner Meinung nach zusteht: Macht, Geld und Amalia. Rücksichtslos startet er eine Intrige gegen Karl, um ihn beim Vater zu denunzieren.

Vom irreführten Vater verstoßen, lässt sich Karl zum Anführer einer Räuberbande wählen und geht in den Untergrund. Doch der Kampf gegen die ungerechte Welt schlägt bald in pure Gewalt um. Karls Losung „Tod oder Freiheit“ lässt keinen Spielraum mehr für Zwischentöne und zwingt alle Räuber bis zum Äußersten zu gehen. Erst als Karl in seine Heimat zurückkehrt, kommen die dreisten Lügen seines Bruders Franz ans Licht und ein blutiger Rachefeldzug nimmt seinen tragischen Lauf.

**Sa. 19.1.2019, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**

Weitere Vorstellungen: 25.1., 26.1., jeweils 19:30 Uhr  
Matinee am So. 13.1.2019, 11:15 Uhr (Theaterbar)



Foto: Tjeu de Heus

**4**

## 21:00 Uhr | BIS-Zentrum Argentinischer Tango-Salon

**5**

Die ganze Nacht darf zu den Klängen der Tango-Orchester der verschiedenen Epochen getanzt, geträumt und zugeschaut werden. Als Höhepunkt werden Ilona und Salvador Rios am Samstagabend mit ihrem Tango Auftritt die Besucher verzaubern. Und damit auch jeder Nicht-Tänzer an den Abenden mittanzan kann, findet am Freitag und Samstag jeweils um 20:15 Uhr eine kostenlose Einführungsstunde in die faszinierende Welt des Tango-Tanzens statt.

# DI1

> JANUAR

## KONZERTE

### Neujahrskonzert 2019:

#### „Neujahrgrüße mit Mundharmonikaspiel“

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Isaac Albeniz, Alexander Glasunow, Johann Strauss (Vater) und Johann Strauss (Sohn). Solistin: Monja Heuler (Mundharmonika). Dirigent: GMD Mihkel Kütson. Moderator: Generalintendant Michael Grosse. 20:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“

# MI2

> JANUAR

## VORTRÄGE

### Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich. 18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

## SPORT

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball E-Junioren

Endrunde. Veranstalter: SSB Mönchengladbach e. V.

#### Hallenfußball A-Junioren

Endrunde. Veranstalter: SSB Mönchengladbach e. V.

ab 18:00 Jahnhalle

## PARTY

### Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

### StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

## FESTE | MÄRKTE

### Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

## SONSTIGES

### Treffpunkt mg+:

#### Stadtentwicklung und Planung

Bürgerinnen und Bürger können sich über Entwicklungen in der Stadt informieren.

14:00-17:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

#### Von Mönchen, Sagen und Legenden

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen.

Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.

17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

#### EA-Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

#### Mittagstisch in MG?

[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

# DO3

> JANUAR

## VORTRÄGE

### Karriere bei der Bundeswehr

Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr. 15:00 Berufsinformationszentrum

## FR4

> JANUAR

## BÜHNE

### Argentinischer Tango-Salon

An zwei Abenden verwandelt die Tango-Schule Rios (im Rahmen ihres Festivals) das BIS in einen argentinischen Tango-Salon. Mehr Infos zum Tango im BIS, regelmäßige Kurse und Workshops unter [www.tango-rios.de](http://www.tango-rios.de) 21:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben

## SPORT

### Stadtmeisterschaft

#### Hallenfußball Frauen

Endrunde. Veranstalter: SSB Mönchengladbach e. V.

ab 18:00 Jahnhalle

## PARTY

### Rock around the clock

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

### Fresh Friday's

23:00 Black & White





Foto: Künstler

6

17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena  
**Neujahrskonzert mit dem Posaunenquartett OPUS 4**

Das umfangreiche Repertoire des Ensembles umfasst Bläsermusik aus fünf Jahrhunderten. Neben originalen Kompositionen aus Renaissance und Barock stehen auch bearbeitete Werke sowie Ur- und Erstaufführungen von Kompositionen, die speziell für dieses Ensemble geschrieben wurden, auf dem Programm. Wie auch die Wiener und Berliner Philharmoniker spielen die Posaunisten auf deutschen Instrumenten (Kruspe-Posaunen) und geben damit dem Posaunensatz einen typischen, homogenen weichen Klang, der sich von den heute in aller Regel „amerikanisierten“ Blechbläsergruppen der Orchester deutlich unterscheidet. Zahlreiche Konzerte im Inland und in Europa zeugen von der Aktivität des Posaunenquartetts OPUS 4.

**SA5** > JANUAR

**BÜHNE**

**Argentinischer Tango-Salon**

An zwei Abenden verwandelt die Tango-Schule Rios (im Rahmen ihres Festivals) das BIS in einen argentinischen Tango-Salon. 21:00 BIS-Zentrum > siehe Seite 40 oben

**SPORT**

**Stadtmeisterschaft Hallenfußball Senioren**

Veranstalter: SSB Mönchengladbach e. V. ab 15:00 Jahnhalle

**PARTY**

**Rock around the clock**

Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 American's | Waldhausener Str. 32

**Skihallem-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!

**I love Black**

23:00 Black & White

**Die Nacht**

23:00 Die Nacht

**Aufs Maul Rockparty**

Mit DJ Archetype und Buddy Hawaii. 23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Neujahrsempfang im Schlossbad Niederrhein**

Ausblick auf die geplanten Veranstaltungen des NEW-Bäderteams Mönchengladbach in diesem Jahr. Die Besucher können sich zudem über das vielseitige Kursangebot informieren. Die kleinen Badegäste erwarten abwechslungsreiche Wettkampfspiele. 11:00-16:00 Schlossbad Niederrhein

**SO6** > JANUAR

**KONZERTE**

**Neujahrskonzert der Stadt Neuss**

Die Deutsche Kammerakademie spielt unter Leitung von Radoslaw Szulc. 11:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

**Neujahrskonzert: „... mit Musik ins neue Jahr“**

Das Posaunenquartett „OPUS 4“ (Posaunisten des Gewandhausorchesters Leipzig) und Reinhold Richter (Orgel) spielen Werke von G. Gabrieli, C. Monteverdi, J. S. Bach, R. Strauss, B. Krol, I. Berlin, G. Gershwin u. a. Eintritt frei!

17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen > siehe oben

**SPORT**

**Trabrennen**

Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V. 11:00 Trabrennbahn

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**

Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! 8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

**Karnevalsmuseum**

Jeden ersten Sonntag im Monat öffnet das Alte Zeughaus seine Türen für Besucher und bietet einen Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals. 11:00-14:00 Altes Zeughaus

**Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**

Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei! 11:00-17:00 Städt. Museum Apteiberg

Ende der Weihnachtsferien in NRW

**MO7** > JANUAR

**VORTRÄGE**

**Wiedereinstieg in den Beruf**

Wer nach Kindererziehung oder Pflege von Angehörigen in das Berufsleben zurückkehren möchte, steht vor vielen Fragen und braucht häufig besondere Unterstützung. Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind. 9:30-11:30 Berufsinformationszentrum

**SONSTIGES**

**VHS-Programm-Kino: „Der Himmel über Berlin“**

Ausgezeichnete Filme für Cineasten – das Neueste aus dem Bereich Arthouse. Wim Wenders' gelungenes Märchen mit Starbesetzung erzählt in neuem digitalen Glanz: Das Original ist nun in restaurierter Fassung (in 4K) zu sehen. 20:00 Comet Cine Center

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI8** > JANUAR

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**

Eintritt frei! 19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

**Franz Schubert („Winterreise“)**

Mit Rafael Bruck (Bariton) und Michael Preiser (Klavier). Franz Schuberts Liederzyklus Winterreise op. 89 aus dem Jahr 1827, ein Jahr vor dem Tod des Komponisten entstanden, ist der Inbegriff und Höhepunkt der Gattung Kunstlied. 19:30 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal

**VORTRÄGE**

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**

Chefärzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wocheninnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

**Dolomitenrunde als Sektionstour der Bergfreunde Rheydt**

Auf herrlichen Wegen und Steigen durch das vielleicht schönste Gebirge der Welt. Veranstalter: Sektion Bergfreunde Rheydt des Deutschen Alpenvereins. 19:30 Gaststätte Gambrinus | Morr 14 | MG-Rheydt > siehe Seite 42 oben

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**

Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI9** > JANUAR

**BÜHNE**

**Vorpremieren: „Sehr erfreut“!**

Comedy mit Ingolf Lück. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**SOMMERILLUSIK**  
**SCHLOSS RHEYDT**  
OPEN AIR MIT FLAIR

**BARBARA SCHÖNEBERGER**

**EINE FRAU GIBT AUSKUNFT LIVE 2019**

**SO 25.08.2019, 20.30 UHR**

**VORVERKAUFSTELLEN:**  
**MÖNCHENGLADBACH:** DIE ANZEIGE, BERLINER PLATZ 11 | HALL OF TICKETS, ALTER MARKT 9 **RHEYDT:** DIE ANZEIGE, MARKTSTR. 5  
**VIERSEN:** DIE ANZEIGE, HAUPTSTR. 89 **SCHIEFBAHN:** DIE ANZEIGE, HUBERTUSPLATZ 4 | **RHEINDAHLEN:** MODEHAUS, AM MÜHLENTOR 21 | **WEGBERG:** REISEBURO SCHOLZ, BEECKER STR. 62

**VOILA KONZERTE.DE**

© BECHSTEIN | THEATROPHON | TRIMM.DIG

**IMPRESSUM**

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG  
 Schillerstr. 59  
 41061 Mönchengladbach,  
 Tel. 02161/68695-20  
 E-Mail: info@marktimpuls.de  
 Geschäftsführer: Marc Thiele  
 Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838,  
 UStID: DE247211801  
 PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
 Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

**HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:**  
 Marc Thiele (V. i. S. d. P.)  
**KONTAKT ZUR REDAKTION:**  
 Tel. 02161/68695-20  
 E-Mail: redaktion@hindenburger.de

**TERMINKALENDER:**  
 Redakteur: Martin Huth  
 E-Mail: termine@hindenburger.de,  
 Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats  
**REDAKTIONELLE MITARBEIT:**  
 Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum, Ralf Greven  
 Corinna Greven, Alena Scharfswert

**FOTOS:**  
 Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.  
**COVERFOTO:**  
 bowiel5/123rf.com (#19501638)  
**GRAFIK:**  
 Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,  
**DRUCK:**  
 Senefelder Misset  
**ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:**  
 Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

**AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE**  
 werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s.o.  
 Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelzen, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolonnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Foto: Böker

**8** 19:30 Uhr | Gaststätte Gambrinus | Morr 14  
**Dolomitenrunde**

Im September 2018 führte die Sektionstour der DAV-Sektion Bergfreunde Rheydt in die Dolomiten. Dem Dolomiten-Höhenweg Nummer 2 folgend, wurde beginnend an der Plose über die Puez-Geisler-Region der Piz Boe erreicht. Anschließend wurde vom Sellajoch aus der Rosengarten durchquert. Tourenführer Christian Böker (Trainer C Bergwandern) zeigt Impressionen der landschaftlich sowie stimmungs- und wettermäßig herrlichen Streckenwanderung.

**KONZERTE**

**„Womuka“**

Die Band „Womuka“ aus Köln lädt zu ihrer „Stabile Saitenlage Tour“ ein. Ihre Musik, die Texte und ihre Auftritte sind gnadenlos ehrlich. Manchmal auch etwas zu ehrlich. Das macht den Sound ihres Debütalbums „Stabile Saitenlage“ zu einem akustischen Festmahl der Ironie. Eintritt frei! Veranstalter: Kulturkram e. V. 20:00-22:00 Chapeau Kultur

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Treffpunkt mg+: Stadtentwicklung und Planung**  
Bürgerinnen und Bürger können sich über Entwicklungen in der Stadt informieren. MitarbeiterInnen des Fachbereichs Stadtentwicklung und Planung stehen als Ansprechpartner für laufende städtebauliche Projekte zur Verfügung. 14:00-17:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Treffen der Ortsgruppe des BUND**  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Mittwochskino:**  
**„Three Billboards Outside Ebbing, Missouri“**  
USA 2017, Regie: Martin McDonagh, 116 Min. 20:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**DO10** > JANUAR

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Um 17:00 Uhr für junge SchülerInnen der AG I und II. Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8  
**„Streicherspiel“**  
Die Deutsche Kammerakademie Neuss spielt Werke von Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven und Alfred Schnittke. Leitung und Violine: Carolin Widmann. Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin. 20:00 Zeughaus Neuss

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Hinkommen – reinkommen – klarkommen!**  
„Inklusive“ Bürgersprechstunde. 9:00-12:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+**  
Der städtische Mobilitätsbeauftragte Carsten Knoch steht als Ansprechpartner zu allen Fragen des Kommunalen Mobilitätsmanagements zur Verfügung. 13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**EA-Emotions Anonymous Rheydt**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
**Mitgliederversammlung**  
Alle Interessierten sind bei der monatlichen Mitgliederversammlung von Kulturkram herzlich willkommen. Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR11** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Kostümfest**  
Große Rheydter Prinzen-garde. 20:00 Ratskeller MG-Rheydt

**BÜHNE**

**Zum letzten Mal in MG: „Der Meister und Margarita“**  
Nach dem Roman von Michail Bulgakow. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Kunst gegen Bares“**  
Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei. 20:00 BIS-Zentrum  
**„Chill mal - Am Ende der Geduld ist noch viel Pubertät übrig“**  
Comedy mit Matthias Jung. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**Mittagstisch in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**KONZERTE**

**Jamkantine**  
Offene Musiksession. Jeder, der sich mit seinem Instrument in der schönsten Sprache der Welt austauschen will, wird energisch zum Mitzocken aufgefordert. Egal wo die musikalischen oder ethnischen Wurzeln verortet sind, vor der Backline sind alle gleich. Eintritt frei! 21:00 Projekt 42

**PARTY**

**Rock around the clock**  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**SONSTIGES**

**„Mord in Paris“**  
Krimi-Dinnershow. 19:00-22:30 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17



Foto: NEW AG

**12** 17:45 Uhr | Stadtbad Rheydt  
**Coco – Lebendiger als das Leben**

Einlass ist ab 17:00 Uhr, die Vorführung beginnt um 17:45 Uhr. Der Film ist ab sechs Jahren freigegeben. Die kleinen Gäste können den Kinospaß der Extraklasse vom Wasser aus auf Wasserinseln oder Reifen genießen. Der Film wird auf einer sechs Mal vier Meter großen Leinwand gezeigt. Karten gibt es im Vorverkauf an den NEW-Bäderkassen. Die Karte kostet 5,- € im Vorverkauf und 6,- € an der Abendkasse.

**Chill'n'drink**

Ein gemütlicher offener Abend im Chapeau Kultur lädt bei Musik und einem Bierchen oder einer Limo zum Verweilen und Leute treffen ein. Teilnahme kostenfrei! Veranstalter: Kulturkram e. V. 19:00-22:00 Chapeau Kultur  
**„Der Sternhimmel über Mönchengladbach“**  
Ein- und Ausblicke auf sichtbare Objekte und Himmelsereignisse im kommenden Halbjahr. Beobachtungsabend um 20:00 Uhr. Veranstalter: Astronomischer Arbeitskreis e. V. 20:00-22:30 Treffpunkt: Was-serwerk Rheindahlen (Vor-tragsraum) | Mennrather Str. 80

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**SA12** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Funknparty**  
KG Schöpp op. 19:30 Mehrzweckhalle MG-Eicken

**BÜHNE**

**„Wir sind Borussia“ (Wiederaufnahme)**  
Die Borussia-Revue von Martin Maier-Bode und Tobias Wessler. 18:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Wolfgang – Das können wir aber auch“**  
Für seinen zweiten Streich holt sich Veranstaltungsbe-treuer Wolfgang befreundete Künstler ins Boot. Sie alle werden auf der Bühne eine Kultursparte des BIS-Programms aufgreifen, in der Sie nie zuvor unterwegs waren. 20:00 BIS-Zentrum

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Mit SchülerInnen der Musikschule. 12:00 Citykirche Alter Markt

**Konzert für Toleranz**

Der „groovelchor“, „KID-BOX“, „Rose Club“, „Rene Buss und die Sticky Back-seats“ und „The Wide“ werden an diesem Abend ein buntes musikalisches Zeichen setzen. 19:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**Kai und Funky von „Ton Steine Scherben“ mit Gymmick – Live-Konzert**  
Der legendäre Groove von „Ton Steine Scherben“ wieder auf Tour! 20:00 Projekt 42  
» siehe Seite 43 oben  
**Ehemalige „Wallenstein“-Musiker**  
Günny drummt zu bekannten Songs. 20:30 Denk Mal... (Einlass: 19:30)

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er. 19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Skihallen-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**Hejo's Kultpalast**  
23:00 Messajero  
» siehe Seite 43 oben

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Auktion Pfandhaus Brocker**  
Vorbesichtigung 10:30 Uhr; Versteigerung 12:00 Uhr. Haus Erholung  
**Metropolitan Opera live: „Adriana Lecouvreur“ (Cilea)**  
Mit Anna Netrebko, Anita Rachvelishvili, Piotr Beczala, Carlo Bosi, Ambrogio Maestri, Maurizio Muraro. Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln). 19:00 Comet Cine Center

**Whisky Tasting**

Einführung in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys mit ausgesuchten Spezialitäten und Einzelfas-sabfüllungen. 19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**„Coco – Lebendiger als das Leben“**  
Kinospaß für Kinder ab 6. Veranstalter: NEW. 17:45 Stadtbad Rheydt (Einlass: ab 17:00)  
» siehe oben

**SO13** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Biwak**  
KG Potz op, Mennrather Sankhase und Rot-Weiß Genuesen. 11:11-18:00 Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Frühschoppen**  
KG De Leckere Jecke. 12:11 Gaststätte Alt Eicken | Eickener Str. 149  
**Büroressenzierung**  
17:45 Kunstwerk Wickrath

**BÜHNE**

**THEATER EXTRA: Matinee zu „Die Räuber“**  
Von Friedrich Schiller. 11:15 Theater Mönchengladbach | Theaterbar  
» siehe „Highlights“ | Seite 40  
**„Otello darf nicht platzen“ (Lend me a Tenor)**  
Musical von Brad Carroll nach der Komödie von Ken Ludwig. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Der Jahresrückblick! Das wars mit Stars 2018!“**  
Kabarett mit Jörg Knör. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**ZeughausKonzerte: „Les Vents Français“**  
Werke von Michail I. Glinka, Nikolai A. Rimski-Korsakow, Ludwig van Beethoven, Camille Saint-Saëns und Louis Spohr. Konzerteinführung um 10:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin. 11:00 Zeughaus Neuss



Foto: Lohar Feilke

**12** 20:00 Uhr | Projekt 42  
**Kai & Funky von Ton Steine Scherben**

„Ton Steine Scherben“ – eine Legende feiert Auferstehung! Mit den beiden Ur-Scherben Kai Sichtermann (Bassist seit 1970) und Funky K. Götzner (Schlagzeuger seit 1974, jetzt Cajón) geht das groovende Grundgerüst der vielleicht legendärsten Band Deutschlands auf Tour, um den Zauber der Lieder Rio Reisers und der Scherben zurück auf die Bühne zu bringen. Frontmann hätten Kai und Funky keinen besseren finden können als Gymnick, charismatischer Songpoet aus Nürnberg.



Foto: Messajero

**12** 23:00 Uhr | Messajero  
**Hejo's Kultpalast**

Am 12. Januar 2019 geht die Partyreihe in ihr 12. Jahr! Dabei wird es wieder einen Überraschungsgast am DJ Pult geben ... Hejo's Kultpalast mit feinstem Rock, Soul und Pop Musik, 100 % von Vinyl direkt in die Tanzbeine! Am 12.1.2019 um 23\_00 Uhr im Zirkus Messajero, Sophienstr. 17, 41065 MG-Actiontown Eintritt 5,- €, ermäßigt 4,- €

**SPORT**

**Hallenhockey: Regional-liga West Frauen**  
Gladbacher HTC – SW Köln  
11:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty.  
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADCF Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

**KIDS**

**„Die drei Schweinchen und der Wolf“**  
Märchenproduktion von Alexander Betov nach dem bekannten Volksmärchen für zwei Schauspieler und Puppen.  
Regie, Ausstattung, Musik: Alexander Betov.  
Mit Laura Schümman und Paul Behrens.  
Für Kinder ab 3 Jahre.  
11:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**Kinder als Mönche**  
Als kleine Mönche verkleidet, ziehen die „Stadt-Erkunder“ auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt und erleben Spiele, Abenteuer und Geschichten.  
Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.  
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**MO14** JANUAR

**BÜHNE**

**„Pasión De Buena Vista“**  
Das Tanz und Musik Erlebnis – Live aus Kuba.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**SONSTIGES**

**Ausstellung**  
Ausnahmslos! Sie haben die Wahl. Ihre Stimme. Ihre Entscheidung. Ihr Körper. Studierende zeigen eine Ausstellung über das Frau-sein und jenseits aller Tabuthemen.  
14:00-20:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI15** JANUAR

**BÜHNE**

**„Theatermenschen – persönlich“**  
Reinhold Richter im Gespräch mit Ulrike Aistleitner und Eva Ziegelhöfer.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Studio  
» siehe Seite 44 oben

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8  
**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
19:30 Musikschule (Abteilung Rheydt/Raum 109) | Mühlenstr. 2-4

**VORTRÄGE**

**Die vergewaltigte „Marquise von O...“**  
Skandal, Satire und abgründige Komik in Kleists Novelle.  
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins. Referent: Dr. Dieter Liewerscheidt.  
19:00 Haus Erholung  
**„Tannheimer Berge – unterwegs in einem der schönsten Hochtäler der Alpen“**  
Multivisionsvortrag der Sektionen Bergfreunde Rheydt und Mönchengladbach des Deutschen Alpenvereins von Claus und Marlies Hock.  
19:30 TIG – Theater im Gründungshaus

**SONSTIGES**

**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.  
10:00-13:00 + 14:00-18:00 Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Klez-Treff: „Shpil, Klezmer, shpil!“**

Der Workshop richtet sich an Musiker und Musikerinnen, die Freude an der Klezmer-Musik haben und über Grundfertigkeiten auf ihren Instrumenten (Tasten-, Streich-, und Blasinstrumente) verfügen.  
Leitung: Horst Couson und Johannes Goedeke.  
19:00-21:00 BIS-Zentrum  
**Lachyogatreff Windberg**  
Ganzheitliches Anti-Stress-Training.  
19:30-20:30 Pfarrheim Windberg | Annakirchstr. 84

**NEU IM BIS: PhiloCafé**  
Moderation: Eveline Esch.  
Geredet wird über Themen des aktuellen Zeitgeschehens allerorten, oft flüchtig, nur angedeutet, an der Oberfläche kratzend.  
Motto: Vielfalt im Denken schützt vor Sackgassen, ermöglicht ein buntes Leben in der Gesellschaft weit weg von Verurteilen, Ablehnen und Ausgrenzen.  
Eintritt frei!  
20:00-22:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI16** JANUAR

**BÜHNE**

**Choreografie-Werkstatt 2018/19**  
Junge Choreografen stellen sich vor.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„plaCEBEffekt – warum bin ich so fröhlich?“**  
Comedy mit Özgür Cebe.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Jam Session**  
Offene Bühne für Musiker, die keine Lust mehr haben alleine zu spielen und sich gemeinsam in der Musik austoben und ausprobieren wollen. PA, Gitarre und Percussion werden gestellt.  
Anmeldung nicht erforderlich. Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur

**LITERATUR**

**LesARTen**  
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte zu präsentieren. Die Unterschiede in den Vorträgen aus Prosa, Lyrik, Kurzgeschichte, Fantasy und Comic lassen jeden LesARTen-Abend zum Literatuerlebnis der besonderen Art werden.  
Eintritt frei!  
20:00 BIS-Zentrum

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.  
10:00-13:00 + 14:00-18:00 Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Treffpunkt mg+: Stadtentwicklung und Planung**  
Bürgerinnen und Bürger können sich über Entwicklungen in der Stadt informieren.  
14:00-17:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Montessori-Diplomlehrgang**  
Informationsveranstaltung der Volkshochschule zu der im Februar 2019 startenden Montessori-Ausbildung.  
17:30-19:00 Montessori-Grundschule | Balderichstr. 6

**Lady's Night: „Manhattan Queen“**

USA 2018, Regie: Peter Segal. Mit Jennifer Lopez, Leah Remini, Vanessa Hudgens, Milo Ventimiglia u. a.  
Roter Teppich + Sekt-Empfang für Damen ab 16 Jahre. Kein Zutritt für Herren!  
20:30 Comet Cine Center (Einlass: 19:00)  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**DO17** JANUAR

**BÜHNE**

**La Signora: „Meine besten Knaller“**  
Mit Carmela de Feo.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Um 17:00 Uhr für junge SchülerInnen der AG I und II.  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8  
**„Best of Harlem Gospel“**  
Unter der Leitung von Grammy-Preisträger Rev. Gregory M. Kelly, der bereits mit Musikgrößen wie Stevie Wonder und Diana Ross zusammengearbeitet hat, hat sich ein Chor firmiert, dessen Namen der einzelnen Sänger sich wie das Who is Who der aktiven US-Gospel-Szene lesen.  
20:00 Ev. Hauptkirche Rheydt  
**YES WE JAM**  
Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest.  
21:00 Messajero (Einlass: 20:00)

**LITERATUR**

**Lesershow**  
Die Gladbacher Lesebühne stürzt sich auf dem Rücken rasanter Stories, den Flügeln lautmalender Lyrik und den Wellen munterer Musik ins neue Jahr.  
20:00 Krypti | Humboldtstr. 48a/Schillerplatz (Einlass: ab 18:00)  
» siehe Seite 44 oben

**VORTRÄGE**

**Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst (BFD)**  
Das FSJ bietet jungen Frauen und Männern von 16 bis 26 Jahren die Chance, neue Erfahrungen zu sammeln und sich dabei sozial zu engagieren. Der BFD bietet jungen Menschen die Möglichkeit zu freiwilligem Engagement.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Ausbildung bei der Agentur für Arbeit**  
Heike Karsch und Kerstin Saß von der Agentur für Arbeit Mönchengladbach stellen Ausbildungsmöglichkeiten vor.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Infoabend für werdende Eltern**  
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern Chefarzt Dr. Harald Lehnen**  
wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt  
**„Australien – Mit Kamelen durchs Outback“**  
Grenzgang Reise-Reportage von Markus Blum.  
Drei Monate und 1.600 km mit Kamelen durch die Wüstengebiete des australischen Outbacks.  
19:00 Haus Erholung  
» siehe Seite 8

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30



Foto: Theater KR MG

**15** 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**TheaterMenschen – persönlich**

Unter dem Titel „TheaterMenschen – persönlich“ stellen die „Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.“ in dieser Veranstaltung nun schon zum 19. Mal Künstler und Persönlichkeiten des Theaters Krefeld/Mönchengladbach vor. Im Gespräch mit Reinhold Richter erzählen die Musiktheaterdramaturgin Ulrike Aistleitner und die Konzerttheaterdramaturgin und -pädagogin Eva Ziegelhöfer von ihren bisherigen Lebenswegen sowie von ihrer Arbeit am Theater.

**SONSTIGES**

**Masterplan Stadtbezirke – West und Süd**

Für den Masterplan Stadtbezirke startet in den äußeren Stadtteilen der Stadtbezirke West und Süd die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger.

8:00-13:00 Wickrather Markt | Hochstadtstraße  
**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Schulzentrum MG-Rheindahlen

**Begegnungscafé**

Kaffee, Kuchen, Gespräche, Filme und Spiele – der Treffpunkt in Lürrip.

Jeder ist willkommen!  
15:00-17:00 Christengemeinde | Nakatenusstr. 95

**EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

**Experimentelle Führung**

Führung durch die Ausstellung von Ramon Haze von Schülern der Klasse 11 des Gymnasiums am Geroweiher.

19:00 Städt. Museum Abteiberg

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR18**

> JANUAR

**BÜHNE**

**„Theater mit BIS(s) – Hitzeperiode“**

Komödie von Katrin Wiegand. Theater und Genuss – ein humorvoller Abend für alle Sinne inkl. Sektempfang, Theater, Dinner und Getränken.

19:30 BIS-Zentrum  
**„Hurra, wir lieben noch!“**  
Comedy mit Margie Kinsky & Bill Mockridge.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**vino y musica... „Shrimp City Slim“**

Bereits zum dritten Mal kommt der Blues- und Boogiepianist Shrimp City Slim (alias Gary Erwin) zurück ins KULT+GENUSS. Seine musikalische Wahlheimat liegt im Süden der amerikanischen Ostküste, seit 1986 lebt und musiziert er an der sonnigen South Carolina, genauer gesagt in Charleston. Neben fast täglichen Live-Auftritten mit seiner Band organisiert er mit großem Engagement einige Bluesfestivals in diesem Teil des Landes.

20:00 Kult+Genuss

**Wiener Neujahrskonzert**

Johann-Strauss-Gala mit dem Europäischen Festivalorchester. Solisten: Peggie Steiner (Sopran) und Michael Heim (Tenor). Nach dem Vorbild des alljährlich am 1. Januar aus dem Wiener Musikverein in alle Welt übertragenen Neujahrskonzerts bringt Dirigent Alexander Steinitz die mitreisende Musik der Johann-Strauss-Dynastie erneut im Rahmen der WinterMusik nach Mönchengladbach.

20:00 Kunstwerk Wickrath

**3. Schlosskonzert 2018/19:**

**„Voyage“ – Eine Reise durch die Jahrhunderte**  
Das „Pindakaas Saxophon Quartett“ spielt Werke von Orlando di Lasso, Giovanni Gabrieli, Johann Sebastian Bach, Jacques Ibert, Isaac Albéniz, Aaron Copland, Leonard Bernstein, Astor Piazzolla, George Gershwin u. a.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**> siehe „Highlights“ | Seite 40**

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**Fresh Friday's**

23:00 Black & White

**Studio 42 – Disco & Funk mit Barila Funk**

Das Studio 54 in New York war einer der berühmtesten Nachtclubs der Welt. Wir holen euch das Studio mit all seinem Glanz und Gloria wieder zurück ins Projekt42. Dort warten alle Antworten auf dich. Jetzt liegt es an dir, bist du bereit für das Studio 42?  
23:00 Projekt 42

**SONSTIGES**

**Masterplan Stadtbezirke – West und Süd**

Für den Masterplan Stadtbezirke startet in den äußeren Stadtteilen der Stadtbezirke West und Süd die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger.

8:00-13:00 Martin-Luther-Platz | MG-Odenkirchen  
**ADAC Mobiler Prüfdienst**  
Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Schulzentrum MG-Rheindahlen

**Rheydt Vinylclub**

Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Alle sind herzlich eingeladen ihre eigenen Schallplatten mitzubringen und so zum musikalischen Abend beizutragen.

Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-21:00 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Mittagstisch in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**SA19**

> JANUAR

**KARNEVAL**

**D'r Bus kütt/Biwak**

1. Stadtgarde und KG Die Kreuzherren Wickrath.  
11:11-14:11 Lindenplatz | MG-Wickrath  
**Garnisonsabend**  
KG Gelb-Blaue Funken.  
19:11 Mehrzweckhalle MG-Eicken  
**Galasitzung**  
KG Alles onger ene Hoot.  
19:11 Pfarrheim MG-Hardterbroich



Foto: Mölleken

**17** 20:00 Uhr | Krypti | Humboldtstr. 48a  
**Die Lesershow**

Auch 2019 darf bei der Gladbacher Lesebühne der übliche Schabernack in der unberechenbaren Unterhaltung made by Pause & Jahn und ihren erlesenen Gastkünstlern nicht fehlen. Gedichte, Stories, Sensationen eben – mit frischgebackener Schreibe und neugeborenen Rubriken und dem leidenschaftlichen Glauben an die Macht des humoristischen Wortes. Eine Show, die sich bereits am Donnerstag wie Wochenende anfühlt.

**General-Appell**

Prinzengarde der Stadt MG.  
19:30 RED BOX am SparkassenPark

**BÜHNE**

**„Die Räuber“ (Premiere)**

Von Friedrich Schiller. Anschließend öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar, unterstützt vom Verein Freunde des Theaters in Mönchengladbach e. V.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**> siehe „Highlights“ | Seite 40**

**„Staatsfreund Nr. 1“**

Comedy mit Abdelkarim.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit:**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Mit SchülerInnen der Musikschule.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**„A Night in White Satin“**  
Das Jugendsinfonieorchester mit der Band „FUN“.  
Gesamtleitung: Christian Malescov.  
20:00 Kunstwerk Wickrath

**PARTY**

**Rock around the clock**

19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32

**13.STUDIOgebetstag**

20:00-0:30 TOMMY'S Tanzstudio

**Skihallen-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**Surprise Party**  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Afrikanisches Trommeln**

Schnupperworkshop mit Emmanuel K. Hoenyefia.  
14:00-16:00 BIS-Zentrum

**Kochkurs „Küchenparty“**

Fingerfood aus aller Welt zum Nachkochen für Ihre Küchenparty. Diesmal: Crossover Küche – verrückte Kreationen für zuhause.  
19:00 Kult+Genuss  
**„Der letzte Schrei“**  
Dinner Krimi.  
19:30 Hotel Elisenhof | Klusenstr. 97

**SO20**

> JANUAR

**BÜHNE**

**„Wir sind Borussia“**

Die Borussia-Revue von Martin Maier-Bode und Tobias Bessler.  
18:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Eskalationoo!“**  
Die lässige Lösung von und mit „Suchtpotenzial“. Die temperamentvolle Halbspanierin Julia Gámez Martin mit schwerer Musicalvergangenheit trifft auf die tasten-manische Teufelin Ariane Müller.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert**

**„Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
15:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**„A Night in White Satin“**  
Das Jugendsinfonieorchester mit der Band „FUN“. Gesamtleitung: Christian Malescov.  
Von „Mozart“ bis „McCartney“ – von Filmmusik bis Coldplay spannt sich der Bogen und reißt seit 9 Jahren die Besucher immer wieder von den Stühlen.  
17:00 Kunstwerk Wickrath

**SPORT**

**Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer**

Gladbacher HTC – Oberhausener HTC  
13:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**

Discofox- und Schlagerparty.  
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen.  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

**Winterwanderung zu den Krickenbecker Seen**

Eine Veranstaltung der Volkshochschule.  
9:10-18:00 Treffpunkt: Hauptbahnhof MG (Eingangshalle)  
**„Der Schrank von Ramon Haze“**  
Führung durch die Ausstellung mit Ulrike Engelke.  
11:30 Städt. Museum Abteiberg

**MO21**

> JANUAR

**KIDS**

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI22**

> JANUAR

**KARNEVAL**

**Seemöwe-Sitzung**

KG Wenkbülle e. V.  
19:20 RED BOX am SparkassenPark

**BÜHNE**

**„Nachtvariationen“ (UA)/**

**„Für meine Tochter“/ „Boléro“**  
Ballettabend von Robert North. Musik von André Parfenov, Leoš Janáček, Maurice Ravel.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Das Tagebuch der Anne Frank“**  
Bühnenfassung der Burgfestspiele Bad Vilbel von Ulrich Cyran unter Berücksichtigung der Buchausgabe von Otto H. Frank. Aus dem Niederländischen von Mirjam Pressler.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio



Foto: Künstler

**23** 20:00 Uhr | Kulturküche  
**Sahib Pashazade Duo**

Das „Sahib Pashazade Duo“ aus Aserbaidschan präsentiert ein eindrucksvolles Repertoire instrumentaler Mugham-Stücke mit der Kurzhalslaute Tar und der Zylindertrommel Nagara. Mugham als Musikstil ist Teil der Liste des Immateriellen Kulturerbes der UNESCO. Die beiden führenden Mugham-Instrumentalisten Sahib Pashazade und Kamran Kerimov präsentieren mit charismatischer Bühnenpräsenz und unbändiger Spielfreude die Musik ihrer Heimat.

„Ich komm’ schon klar“ Kabarett mit Jens Heinrich Claassen.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**  
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre.  
18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

„Monty Python’s Spamalot“  
Musical von Eric Idle und John Du Prez.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
„Morgen – Land“  
Comedy mit Sulaiman Masomi.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Worldmusic Carnival Mönchengladbach: „Sahib Pashazade Duo“**  
Folk und Classic aus Aserbaidschan.  
20:00 Kulturküche  
» siehe oben

**LITERATUR**

„Eine magische Zeit. Kinder- und Jugenderinnerungen 1950-1970“  
Benefizlesung mit Paul Sonn – der Autor stellt sein neues Buch vor.  
19:00 Volksverein Mönchengladbach | Geistenbecker Str. 107

**VORTRÄGE**

„Das Bauchortenaneurysma – Wenn’s weh tut, ist es zu spät!“  
Referenten: Prof. Dr. med. Barbara Weis-Müller, Chefärztin der Klinik für Gefäßchirurgie und Angiologie, Dr. med. Jan Berger, MVZ Gefäßchirurgie, Dr. med. Christoph Schröders, Oberarzt der Klinik für Gefäßchirurgie und Angiologie.  
Eintritt frei!  
19:00 Krankenhaus St. Franziskus

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock ‘n’ Roll der 50er/60er.  
19:00 American’s | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Treffpunkt mg+: Stadtentwicklung und Planung**  
Bürgerinnen und Bürger können sich über Entwicklungen in der Stadt informieren.  
14:00-17:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Von Mönchen, Sagen und Legenden**  
Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Das Leben des Grafen Balderich, seine Verbindung zu unserer Vitusstadt und viele weitere unterhaltsame Geschichten lernen Sie bei diesem Spaziergang kennen.  
Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.  
17:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**Mittwochskino:**

„The Square“  
Schweden/Deutschland/ Frankreich/Dänemark 2017, Regie: Ruben Östlund, 142 Min.  
Christian Nielsen (Claes Bang) ist der Chefkurator des X-Royal-Museums in Stockholm und steckt mitten in den Vorbereitungen für eine Installation mit dem Namen „The Square“. Hinter diesem Namen verbirgt sich eine Freifläche, auf der sich jeder humanitär und zuvorkommend verhalten soll und auf der jeder die Hilfe bekommen soll, die er benötigt.  
20:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**BÜHNE**

„Hand drauf!“  
Comedy mit Ingo Oschmann.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**Internationale Tanzwochen Neuss: Scottish Dance Theatre (Dundee)**  
Direktion Fleur Darkin.  
20:00 Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25  
**Ralf Schmitz: „Schmitzeljagd“**  
In seinem neuen Programm macht sich der Comedian auf die Suche nach dem Unsinn des Lebens, schlägt wieder wilde Haken und streut wahnwitzige Pointen aus.  
20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE**

**Vorbereitungskonzert „Jugend musiziert“**  
Um 17:00 Uhr für junge SchülerInnen der AG I und II.  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal und Raum 8

JAPANISCHES RESTAURANT

# NOORI

Alle unsere Angebote finden Sie auf [Facebook](#) [asiaworldmg](#)

## Mittagsbuffet

### 7,90 € p.P.

Chinesisch-mongolisches Mittagsbuffet  
Mo. - Sa. 12.00 - 14.00 Uhr  
Außer an Feiertagen

## 10€ Gutschein

nur für Abend-Luxus-Bufferet (noori)

Gültig Mo. - Fr., außer an Feiertagen und Mittwochs, ab 2Personen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig vom 15.2. bis 31.3.2019.

Künkelstr. 48 a • 41063 Mönchengladbach • Tel.: 0 21 61/4 06 69 88

## Wir veröffentlichen Ihre Termine

(im gedruckten Heft sofern Platz oder auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de))

# KOSTENLOS!

Bitte melden Sie Ihre Termine für den Erscheinungsmonat bis zum **15. des Vormonats per E-Mail an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de)** und senden Sie uns, wenn vorhanden, Pressematerial, Flyer, Fotos (inkl. Nutzungsrechten / Recht zur Veröffentlichung und Angabe des Urhebers)

Keine Veröffentlichungsgarantie, kein Veröffentlichungsanspruch. Einzig der Verlag entscheidet, ob Termine veröffentlicht werden oder nicht.

**»Volksverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

**Rapsöl**

**Holzprodukte**

**Secondhand-Kleidung**

**Second Händchen der Kinderladen**

**Hausrat Bücher CDs**

**Gebrauchtmöbel**

**Geistenbecker Str. 107 + 118**  
41199 MG-Geistenbeck

**St. Helena-Platz 7**  
41179 MG-Rheindahlen

**Eickener Str. 130**  
41063 MG-Eicken

**Limitenstr. 31**  
41236 MG-Rheydt

**Roermonder Str. 56-58**  
41068 MG-Waldhausen

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr 9:30–18 h  
Sa 9:30–13 h

**Zentrale:**  
02166 / 671 16 00

secondHändchen

www.volksverein.de



Foto: Gregory Favre

**24** 20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**3. Meisterkonzert 2018/2019**

Ein spannendes und klug zusammengestelltes Programm aus Sonaten für Violoncello und Klavier erwartet die Besucher des 3. Meisterkonzerts. Seine Säulen bilden mit César Francks berühmter A-Dur-Sonate und Francis Poulencs Sonate zwei Meilensteine der französischen spätromantischen Kammermusik. Ergänzt werden sie durch die große Sonate „Titus et Bérénice“, zu der die Pianistin und Komponistin Rita Strohl durch ein Liebesdrama des Dramatikers Jean Racine inspiriert wurde.

**3. Meisterkonzert 2018/19**  
Edgar Moreau (Violoncello) und David Kadouch (Klavier) spielen Werke von César Franck, Francis Poulenc und Rita Strohl.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
» siehe oben

**VORTRÄGE**

**Der Zoll zu Gast im BiZ!**  
Die Zollkontrollen innerhalb Europas gehören weitestgehend der Vergangenheit an. Aber welche Aufgaben muss der Zoll dann noch erfüllen? Alwin Bogan und Rainer Wanke informieren über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten im mittleren und gehobenen Dienst.  
16:00 Berufsinformationszentrum

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Masterplan Stadtbezirke – West und Süd**  
Für den Masterplan Stadtbezirke startet in den äußeren Stadtteilen der Stadtbezirke West und Süd die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger.  
8:00-13:00 Marktplatz MG-Holt  
**Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+**  
Der städtische Mobilitätsbeauftragte Carsten Knoch steht als Ansprechpartner zu allen Fragen des kommunalen Mobilitätsmanagements zur Verfügung.  
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Tag der Berufskollegs**  
Die Berufskollegs aus Mönchengladbach präsentieren sich im BiZ und stellen ihre schulischen Angebote vor.  
15:30 Berufsinformationszentrum

**EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
**Mitsing-Abend**  
Beim Mitsingabend sind alle, die Spaß am Singen haben herzlich willkommen. Es wird live begleitet mit Gitarre und Piano.  
Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Frühstücken in MG?**



www.gastroguide-mg.de

**FR25** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Damensitzung**  
KG Schöpp op.  
19:11 Mehrzweckhalle MG-Eicken

**BÜHNE**

**„Die Räuber“**  
Von Friedrich Schiller.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 40  
**„Keine Frau sucht Bauer!“**  
Ein hochkomisches Salonkabarett für Neoromantiker in Wort und Lied von und mit Martin Hermann.  
20:00 Die Spindel im BIS-Zentrum  
**„Night of the Dance“**  
Irish Dance Revolution. Music by Riverdance, Michael Jackson, Ed Sheeran, Lord of the Dance, Star Wars, Fluch der Karibik u. v. m.  
20:00 RED BOX am SparkassenPark  
**Zum letzten Mal in MG:**

**„Der Kontrabass“**

Von Patrick Süskind.  
Ein Kontrabassist: Mitte fünfzig, verbeamtet und aussichtslos verliebt in die Mezzosopranistin Sarah. Er hasst Wagner, unterschlägt gerne mal ein paar Noten, findet Dirigenten überflüssig.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**Mirja Regensburg: „Mädelsabend“**  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**The London Palladium Marvin Gaye Show**  
Starring: „Cosmo Klein All Stars“.  
Marvin Gaye gilt in den 60ern als erfolgreichster Star aus dem Hause Motown Records. Er wird als einer der größten Soulsänger aller Zeiten und als Erfinder des R&B gefeiert.  
20:00 Kunstwerk Wickrath  
**Wohnzimmerkonzert**  
In Kooperation mit den Wohnzimmerkonzerten MG findet ein Wohnzimmerkonzert mit den beiden Musikern Frère und Emily's Giant statt. Eintritt frei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur  
**56. Wettbewerb „Jugend musiziert 2019“**  
Eintritt frei!  
Kreishaus Viersen | Forum

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White  
**Surprise Party**  
23:00 Projekt 42

**SONSTIGES**

**Masterplan Stadtbezirke – West und Süd**  
Für den Masterplan Stadtbezirke startet in den äußeren Stadtteilen der Stadtbezirke West und Süd die Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger.  
8:00-13:00 Marktplatz MG-Rheindahlen

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



Foto: Mirjam Knickriem

**26** 20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Wenn Overbeck (wieder)kommt...**

TV-Darsteller Roland Jankowsky kommt zum zweiten Mal mit neuen schräg-kriminellen Short-stories ins BIS. Seit 20 Jahren spielt er in der beliebten ZDF-Krimireihe Wilsberg den etwas speziellen Kommissar Overbeck, dessen Weg hauptsächlich von Fettnäpfchen gepflastert ist. Roland Jankowsky ist neben den Dreharbeiten seit einigen Jahren sehr erfolgreich mit seiner Krimilesung auf Tour. Hier pflastern weniger die Fettnäpfchen, sondern vermehrt Leichen seinen Weg.

**SA26** > JANUAR

**KARNEVAL**

**Damensitzung**  
Mennrather Sankhase.  
17:30 Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Kreuzherrensitzung**  
KG Die Kreuzherren.  
19:11 Adolf-Kempken-Halle | MG-Wickrath  
**Kappenfest**  
KG Stadtmitte.  
20:00 Gaststätte Alt Eicken | Eickener Str. 149

**BÜHNE**

**„Die Räuber“**  
Von Friedrich Schiller.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 40  
**„Innen 20, außen ranzig“**  
Kabarett mit dem Fischer & Jung Theater.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: Neue Vokalmusik aus Ost und West**  
Werke von Pärt, Schnittke, Barber, Cage u. a. mit dem WDR Rundfunkchor, Köln.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**Heinz Rudolf Kunze: „Schöne Grüße vom Schicksal“-Tournée 2019**  
Auch mit über 60 zieht es Heinz Rudolf Kunze noch immer regelmäßig „Raus auf die Straße“. Mit der Eröffnungsnummer des Albums „Schöne Grüße vom Schicksal“ liefert der Rockpoet nicht nur das Motto zur Tour, sondern feiert, stilecht mit Springsteen-Klavier, den Aufbruch und die stetig andauernde Liebe zu seinem Publikum.  
20:00 RED BOX am SparkassenPark  
**56. Wettbewerb „Jugend musiziert 2019“**  
Eintritt frei!  
Kreishaus Viersen | Forum

**LITERATUR**

**„Wenn Overbeck (wieder) kommt ...“**  
Lesung mit Roland Jankowsky.  
20:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben

**SPORT**

**Fußball-Bundesliga**  
19. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – FC Augsburg  
15:30 Stadion im Borussia-Park  
» siehe Seite 34/35

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 American's | Waldhausener Str. 32  
**Skihallen-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht  
**Die Fete – Best of 80s & 90s**  
Mit Buddy Hawaii und Barila Funk.  
Freier Eintritt für David-Hasselhoff-Doubles.  
23:00 Projekt 42  
» siehe Seite 48 oben

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Die Kunst des Charisma**  
Stärken Sie Ihre persönliche Wirkung! Workshop mit Dr. Helena Roesch.  
12:00-15:00 BIS-Zentrum  
**Mittelter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel**  
Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.  
Veranstalter: Marketing Gesellschaft Mönchengladbach.  
15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
**Gin Tasting**  
Gin-Verkostung. Wissenswertes über die Herstellung und den langen Weg vom Genever über den Dry Gin bis zu den heute so beliebten aromatisierten Gins.  
19:00 Kult+Genuss

**SO27** > JANUAR

**BÜHNE**

**„Nabucco“**  
Oper von Giuseppe Verdi.  
In italienischer Sprache.  
18:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„Macht verrückt“**  
Kabarett mit Ch. Kuch.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Kulturfrühstück: „Thomas Mentsches & Band“**  
Singer/Songwriter Thomas Mentsches, Volker Arndt und Ali Ottmann.  
11:00 BIS-Zentrum  
» siehe Seite 48 oben  
**„Beflügelt von A nach Pe“**  
In diesem Konzertabend spinnt Singer/Songwriterin Pe Werner, zusammen mit ihrem Begleiter Peter Grabinger am Flügel, ihre ebenso kabarettistischen wie poetischen Texte und Melodien mit „Seelenfeder-leichtigkeit“ zu Gold.  
19:00 Kunstwerk Wickrath  
**56. Wettbewerb „Jugend musiziert 2019“**  
Eintritt frei!  
Kreishaus Viersen | Forum

**SPORT**

**Trabrennen**  
Ausrichter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.  
13:00 Trabrennbahn

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty.  
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker!  
8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute

**KIDS**

**Kinderbiwak**  
Karnevalsfreunde Schwarz-Gold Odenkirchen.  
11:11 Burggrafenhalle

# AUSSTELLUNGEN IM JANUAR



## VIKTOR SCHMIDT

bis So. 6.1.2019

Der in Rheydt gebürtige Poet Viktor Schmidt verwandelt Monate in Gedichte – in Wort und Bild.

Kunstfenster Rheydt

## DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: ALGORITHMUS DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 2

bis So. 13.1.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Die zweite Folge rückt das Konvolut der Computergrafik und deren Algorithmen ins Zentrum. Frühe computergrafische Bilder von Herbert W. Franke, Manfred Mohr, Frieder Nake und Georg Nees, digital inspirierte Bilder von K.O. Götz, vibrierende Bilder von François Morellet, Jesús Rafael Soto und Victor Vasarely zeigen verschiedenste Positionen der Auseinandersetzung mit dem Verhältnis von zeichnerischer Geste und programmierter Maschine.

Städt. Museum Abteiberg

## BILDHAFTE INTEGRATION: GESICHTER – LEBEN – BIOGRAPHIEN

bis So. 13.1.2019

10:00-18:00 di-sa, 13:00-17:00 so

Entwickelt und zusammengestellt für die Mönchengladbacher Integrationskonferenz, zeigt die Ausstellung in beeindruckenden Bildern die Lebenssituation und den Weg von Menschen aus anderen Kulturkreisen. Mit Fotos und Interviews geben die Künstlerin Ursula Müller-Brackmann und der pädagogische Mitarbeiter des Regionalen Bildungsnetzwerkes der Stadt Mönchengladbach, Dirk Lehnen, der Integration und deren Bedeutung Gesichter und Geschichten.

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

## AUSNAHMSLOS! SIE HAT DIE WAHL.

Mo. 14.1.2019, 14:00-20:00

Am 19. Januar 1919 durften Frauen in Deutschland zum ersten Mal wählen und gewählt werden. Zu diesem Anlass zeigen Studierende des Masterstudiengangs Kulturpädagogik und Kulturmanagement der HS Niederrhein eine interaktive Ausstellung. Inhaltlich steht nicht ausschließlich das politische Wahlrecht von Frauen im Fokus. Vielmehr geht es um das Recht von Individuen, in allen Lebenssituationen die Wahl zu haben.

Ziel der Ausstellung ist es, das Bewusstsein für das „Frausein“ gestern und heute zu stärken und dazu anzuregen, den persönlichen Umgang damit – als Frau oder Mann – zu reflektieren. Eintritt frei!

BIS-Zentrum

## CLEMENS WEISS: THE LOOSE FOOLS SERIES 2010-2018

ab So. 6.1.2019 bis So. 20.1.2019

Eröffnung: So. 6.1.2019, 11:30-16:00

17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so

Durch seine Glasskulpturen und -objekte hat sich Clemens Weiss international einen Namen gemacht. Aber seine künstlerischen Wurzeln liegen in der Zeichnung. Schon bevor er 1987 nach New York auswanderte, arbeitete er viele Jahre intensiv an großen Zeichnungskonvoluten. [kunstraumno.10]

## FELIX CONTZEN: INQUIRE MY SCOPE

Sa. 12.1.2019, 19:30

Felix Contzen (geb. 1981 in Willich) projiziert Bilder auf Gegenstände, die dadurch irritieren und ihre Bedeutungsebene verlieren. Er wird für seine erste institutionelle Einzelausstellung neue ortsspezifische und filmische Arbeiten im MIII Kunstverein Mönchengladbach entwickeln. Der Kunstverein beginnt mit diesem Künstler 2019 eine neue Ausstellungsreihe, in der die Räumlichkeiten in der dunklen Jahreszeit mit Videokunst bespielt werden.

MIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125

## RUDOLF WEIHER: NEUE BILDER

ab Fr. 4.1.2019 bis So. 27.1.2019

Eröffnung: Fr. 4.1.2019, 19:00

12:00-16:00 sa + so

Es werden einerseits Bilder gezeigt mit einer symbolisch „familiären“ biologischen Anmutung, andererseits stark gestische Bilder in freier lebendiger Gestaltungsfülle im Gebrauch von Farbe und Form des persönlichen Kosmos. EA 71



## STUDIERENDE HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

ab So. 6.1.2019 bis So. 3.2.2019

Wie nehmen Studierende der Kulturpädagogik die Stadt Mönchengladbach wahr? Entsteht Verbundenheit oder ist das nur eine Durchgangsstation?

Kunstfenster Rheydt

## STEPHAN BALKENHOL: SKULPTUREN UND RELIEFS

bis Sa. 9.2.2019

13:00-18:00 di-fr, 16:00-19:00 sa

Stephan Balkenhol gilt als einer der international renommiertesten Künstler Deutschlands. Seine Skulpturen, die er mit dem Beitel aus mächtigen Holzstämmen haut und farbig fasst, sind meist anonyme Figuren: Männer und Frauen, aber auch Tiere, die nichts von sich preisgeben.

Galerie Löhrl



## TEUTSCHER REIS UND PEPPER VAN INDIEN – NEUE PFLANZEN IN HEIMISCHEN GEFILDEN

bis So. 20.1.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Wenn man überlegt, welche Pflanzen als Nahrungsmittel typisch deutsch sein dürften, dann rangieren Apfel und Kartoffel ganz weit oben in der Rangliste. Doch liegt man da aus historischer Sicht ziemlich falsch. Die Kartoffel stammt ursprünglich aus Südamerika und wurde zunächst auch nur nach Europa gebracht, weil die Blumen der Pflanze so schön aussahen. Und auch der Apfel hatte eine längere Reise aus dem asiatischen Raum zu uns.

Städt. Museum Schloss Rheydt

## DIE VERPACKTE ORANGE

bis So. 10.2.2019

11:00-17:00 sa + so

Ursprünglich zum Schutz der Frucht gedacht, wurden Orangepapiere – dünnes Papier, bedruckt mit variantenreichen Motiven – bald zum begehrten Sammelobjekt.

Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss

## INTERNATIONAL GARDEN PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

bis So. 17.2.2019

14:00-18:00 di-fr, 12:00-17:00 sa + so

Ausstellung internationaler Gartenfotografie.

Schloss Dyck | Jüchen

## KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS: LICHTE MOMENTE

ab So. 20.1.2019 bis So. 17.2.2019

Eröffnung: So. 20.1.2019, 15:00

10:00-18:00 di-sa, 13:00-17:00 so

Eine Ausstellung der Fotogruppe „Durchblick“ der Seniorenakademie – Bildungswerk der Generationen Mönchengladbach. Eintritt frei!

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus)

## IN MEMORIAM TERRY FOX

bis Fr. 1.3.2019

13:00-18:00 di-fr, 16:00-19:00 sa

Zum 10-jährigen Todestag von Terry Fox wird in den Räumen Kaiserstraße 58 eine kleine Ausstellung mit Originalarbeiten (Zeichnungen, Collage, Objekte), Fotos, Texten, Katalogen gezeigt.

Galerie Löhrl

## DER SCHRANK VON RAMON HAZE

bis So. 28.4.2019

11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so

Was wird aus der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts? Welche Werke bleiben erhalten? Welche Kunstrezeption setzt sich durch? Welche medialen Arbeiten sind noch lesbar? Und wie werden sie konserviert? Der Schrank von Ramon Haze beschäftigt sich mit Kunstgeschichte, dem Umgang mit Vergangenheit und Zukunft, dem Sammeln und der eigenen zeithistorischen Situation als Künstler.

Städt. Museum Abteiberg

## CAN DEMIREZEN: STREET KNOWLEDGE

bis Fr. 10.5.2019

10:00-12:00 + 18:30-20:30 di-fr

Inspiration findet die Ausstellung (Siebdruck, Malerei auf Leinwand) auf der Straße. Sie will soziale Ungleichheiten aufdecken, in dem sie Szenarien aus dem Alltag in einem groben Ton widerspiegelt. Mit Hilfe des Siebdruckverfahrens werden Bilder geschaffen, die die Melancholie des Alltags innerhalb der Untersicht aufzeichnen.

BIS-Zentrum | Café BISquit

## TEXTILTECHNIKUM

11:00-15:00 mo-fr, 13:00-17:00 jeder dritte so im Monat

Eine einzigartige Maschinensammlung zeigt die Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.

Monforts Quartier | Schwalmstr. 301

## FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG

12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so

Berliner Platz 10

## DAUERAUSSTELLUNG HISTORISCHES SPIELZEUG

14:00-17:00 so

Alten Puppen, Puppenhäuser, Puppenstuben, Kaufläden, Steiftiere, Modelleisenbahn sowie bunt gemischtes Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.

S. Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen

Ohne Titel, 190 x 145 cm, 2018

Ohne Titel, 2018, Kohle auf Papier, 21 x 29,7 cm



Foto: Künstler

**26** 23:00 Uhr | Projekt 42  
**Die Fete – Best of 80s & 90s**

2018, wir haben dich überlebt, irgendwie ... und wir starten die nächste Zeitreise in die Dekade, in der Neonjacken zur gehobenen Club-Etikette gehörten.  
Mr. Vain himself aka DJ Buddy Hawaii liefert den passenden Soundtrack, als wäre er bei deinem ersten Mal dabei gewesen. Konfettidusche versteht sich von selbst! Knicklichter, Neon-Handschuhe und Sonnenbrillen gibt's am DJ-Pult. Let's get the party started ...



Foto: Künstler

**27** 11:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Thomas Mentsches & Band**

Thomas Mentsches erzählt in seinen Liedern in englischer und deutscher Sprache persönliche Geschichten aus seinem erlebnisreichen Leben. Begleitet wird er von Volker Arndt und Ali Ottmann, zwei exzellenten und erfahrenen Musikern und Freunden. „2019 haben wir anlässlich unseres 20-jährigen Bandjubiläums einige Überraschungen für unsere Fans geplant. Unser treues Publikum darf einige neue Songs erwarten, aber auch einen Querschnitt aus 20 Jahren kreativen Schaffens.“

**MO28** > JANUAR

**SONSTIGES**

**Französischstammtisch im Lax Legere**  
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.  
16:30-18:00 Lax Legere | Wallstr. 17

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Mittagstisch in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**DI29** > JANUAR

**BÜHNE**

**„Ein Bauch ist schon mal ein Ansatz“**  
Kabarett mit Volker Diefes.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**VORTRÄGE**

**„Stephen Hawking – Leben und Werk“**  
Vom Schwarzen Loch zum Anfang der Welt, der keiner war ...? Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins.  
Referent: Prof. Dr. Hans-Joachim Blome.  
19:00 Haus Erholung

**SONSTIGES**

**Beratung Alphabetisierung**  
17:00-20:00 VHS am Sonnenhausplatz  
**Kunst im Rathaus**  
Künstlergespräch mit Karl-Heinz Heming (Skulpturen, Wandobjekte), Julia Kujat (Fotogramme) und Wolfgang Speen (Malerei). Anschließend kann die Ausstellung besichtigt werden.  
19:00 Rathaus Abtei

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI30** > JANUAR

**BÜHNE**

**„Deine Liebe ist Feuer“ (Deutschsprachige Erstaufführung)**  
Von Mudar Alhaghi.  
In der Reihe „Außereuropäisches Theater“.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**KONZERTE**

**„Session Possible“**  
Das Live-Musik-Event mit prominenten Musikerinnen und Musikern.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Treffpunkt mg+: Stadtentwicklung und Planung**  
Bürgerinnen und Bürger können sich über Entwicklungen in der Stadt informieren.  
14:00-17:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Tabugespräche**  
Gemeinsam wird in vertrauensvoller Atmosphäre über ein Thema gesprochen, das sonst eher als „Tabuthema“ gilt. Um welches Thema es konkret gehen wird, wird noch bekanntgegeben.  
Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**DO31** > JANUAR

**BÜHNE**

**„Novecento – Die Legende vom Ozeanpianisten“**  
Schauspiel von Alessandro Baricco.  
Der Posaunist Tim Tooney erzählt die rätselhafte Lebensgeschichte seines Freundes Danny Boodman T. D. Lemon Novecento, der im Jahr 1900 als Säugling auf dem zwischen Genua und New York verkehrenden Emigrantenschiff Virginius von Matrosen gefunden wird.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Kevin allein auf Tour“**  
Comedy mit Kevin Ray.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**A Tribute to Simon & Garfunkel meets Classic Graceland**  
Das US-amerikanische Duo Simon & Garfunkel schuf mit seinen Liedern poetische Hymnen für eine ganze Generation. Das Duo „Graceland“ spürt seit einigen Jahren mit „A Tribute to Simon and Garfunkel“ intensiv dem musikalischen Geist seiner Vorbilder nach.  
20:00 Kunstwerk Wickrath

**LITERATUR**

**„Die Liebe ist ein seltsames Spiel – Single sein ist keine Schande“**  
Ein vernünftiger Abend mit Arnold Küsters über die Liebe mit ausgesuchten Singles zu 45 pm.  
Liebesbriefe u. a. von Voltaire, Beethoven, Paula Modersohn-Becker, Brecht, aber auch Napoleon. Zudem Liebesgedichte z. B. von Heine und Erhardt.  
19:00 Kult+Genuss

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**  
Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.  
15:00 Berufsinformationszentrum  
**Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei**  
Ausgebildet werden Polizeivollzugsbeamte im mittleren und im gehobenen Dienst. Für die Ausbildung im mittleren Dienst benötigen Jugendliche mindestens die Fachoberschulreife oder einen vergleichbaren Bildungsabschluss. Für den gehobenen Dienst wird mindestens die vollständige Fachhochschulreife vorausgesetzt.  
15:00 Berufsinformationszentrum  
**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt | Mutter-Kind-Klinik

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito | Gasthausstr. 30

**SONSTIGES**

**Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**  
Alle Fragen zum Klimaschutz können an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden.  
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**EA-Emotions Anonymous Rheydt**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR1** > FEBRUAR

**KARNEVAL**

**Seniorensetzung**  
KG Poether Pothäepel.  
15:00 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17  
**Damensetting**  
KG Die Kreuzherren.  
19:11 Adolf-Kempken-Halle | MG-Wickrath

**BÜHNE**

**„Der Postillon“ – LIVE**  
Jetzt auch offline: Nach 172 Jahren kommen die „ehrlichen, unabhängigen und schnellen“ Nachrichten des Internetmagazins „Der Postillon“ endlich auf die Bühne. Mit Anne Rothäuser und Thies Neubert.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Fresh Friday's**  
23:00 Black & White

**KIDS**

**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**SA2** > FEBRUAR

**KARNEVAL**

**19. Verleihung des Dorfbroicher Hofnarren**  
Rot-Weiß Rheydt Dorfbroich.  
10:30 Harmonieplatz MG-Rheydt  
**Biwak**  
KG Wanloer Ströpp.  
14:00 Mehrzweckhalle MG-Wanlo  
**Biwak in Gelb und Blau**  
KG Gelb-Blaue Funken.  
16:30 Mehrzweckhalle MG-Eicken  
**Funkenbiwak**  
KG Uehllöcker Neuwerk.  
18:00 Pfarrheim MG-Bett-rath

**Kappensitzung mit Aftershow-Party**  
Mennrather Sankhase.  
19:30 Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Saalsitzung**  
KG Poether Pothäepel.  
20:11 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17

**BÜHNE**

**„Der Postillon“ – LIVE**  
Jetzt auch offline: Nach 172 Jahren kommen die „ehrlichen, unabhängigen und schnellen“ Nachrichten des Internetmagazins „Der Postillon“ endlich auf die Bühne. Mit Anne Rothäuser und Thies Neubert.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit: „Cum Sancto Spiritu“**  
Mittelalterliche bis frühbarocke Musik von Gregorianik, Hildegard von Bingen, Dufay, Viadana u. a. mit Larissa Starozhilowa (Contralto), Heinz-Josef Clemens (Bass und Orgel) und Klaus Paulsen (Tenor und Orgel).  
12:00 Citykirche Alter Markt  
**THEATER EXTRA: Jazz@TheaterBar**  
„Trio Indigo“ feat. Mara Minjoli.  
Durch ihre Improvisationslust im Scat-Gesang behauptet sich die Deutsch-Kamerunerin Mara Minjoli neben ihren Instrumentalkollegen.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

**SPORT**

**Hallenhockey: 2. Bundesliga West Männer**  
Gladbacher HTC – SW Köln  
19:00 GHTC-Halle | An den Holter Sportstätten 11

**PARTY**

**Rock around the clock**  
Rock 'n' Roll der 50er/60er.  
19:00 Americar's | Waldhausener Str. 32  
**Skihallen-Party**  
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
**I love Black**  
23:00 Black & White  
**Die Nacht**  
23:00 Die Nacht





Foto: Matthias Stutte

**3** 11:00 + 12:30 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**3. Kinderkonzert 2018/2019**

Über Orchesterinstrumente kann man nie genug wissen. Schnell stellen Kobold Kiko und Dirigent Andreas Fellner fest: Innerhalb der Holz- und Blechblasinstrumente gibt es mehrere Instrumentenfamilien, deren Mitglieder sich in Größe, Tonlage und Charakter unterscheiden. Aber Kiko will noch viel mehr wissen: Wie lange muss man ein Horn polieren, bis es schön glänzt? Wie schwer ist ein Fagott? Warum haben die Holzblasinstrumente verschiedene Farben? Wie tief kann die Tubaspielen?...

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Auktion Pfandhaus Brocker**  
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr, Versteigerung: 12:00 Uhr, Kaiser-Friedrich-Halle  
**Metropolitan Opera live: „Carmen“ (Bizet)**  
Mit Clémentine Margaine, Aleksandra Kurzak, Roberto Alagna, Alexander Vinogradov. Gesungen in Französisch (mit deutschen Untertiteln).  
19:00 Comet Cine Center



**KARNEVAL**

**DRK-Sitzung**  
KG Alles onger ene Hoot. 15:00 DRK-Heim | Carl-Diem-Str. 2-4

**BÜHNE**

**„Italiener schlafen nackt – manchmal auch in Socken“**  
Stand-up-Comedy mit Roberto Capitoni. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**SONSTIGES**

**Sportliche Earlybird-Tour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ca. 40 km in und um Mönchengladbach. Nicht für Rennradfahrer oder E-Biker! Helm wird empfohlen. 8:00 Treffpunkt: Borussia-Park | Fansteinraute  
**Karnevalmuseum**  
Jeden ersten Sonntag im Monat öffnet das Alte Zeughaus seine Türen für Besucher und bietet einen Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals. 11:00-14:00 Altes Zeughaus  
**Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**  
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Offene Malklasse für Kinder von 4 bis 14 Jahre von 11:00-16:00 Uhr. Eintritt frei!  
11:00-17:00 Städt. Museum Abteiberg

**KIDS**

**3. Kinderkonzert 2017/18: „Woher weht der Wind? – Die Blasinstrumente“**  
Mit Paula Emmrich als Kobold „Kiko“ und den Niederrheinischen Sinfonikern. Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Musikalische Leitung und Moderation: Andreas Fellner. 11:00 + 12:30 Theater Mönchengladbach  
**Kinderkarnevalsparty**  
KG Uehllöcker Neuwerk. 14:00 Pfarrheim Bettrath  
**Kindersitzung**  
Mennrather Sankhase. 14:11 Schulzentrum MG-Rheindahlen  
**Kindersitzung**  
KG Poether Pothäepel. 15:00 Gasthof Loers | Mürrigerstr. 17



**VORTRÄGE**

**Wiedereinstieg in den Beruf**  
Informationen und Tipps zu Themen, die für den Wiedereinstieg wichtig sind. 9:30-11:30 Berufsinformationzentrum

**SONSTIGES**

**VHS-Programm-Kino: „Kindeswohl“**  
Großbritannien 2017, Regie: Richard Eyre. Ausgezeichnete Filme für Cineasten – das Neueste aus dem Bereich Arthouse. 20:00 Comet Cine Center

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Ich darf das, ich bin Pflägekraft!“**  
Comedy mit S. Bullatschek. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**VORTRÄGE**

**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**  
Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031  
www.afbj.de

**allrounder mountain resort gmbh & co. kg**  
An der Skihalle 1 | 41472 NE | 02131 1244-146  
www.allrounder.de

**Altes Zeughaus**  
Weiherstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109  
www.altes-zeughaus.de

**Astronomischer Arbeitskreis Mönchengladbach**  
Engelsholt 143 | 41069 MG | 02161 573113  
www.astro-mg.de

**BIS-Zentrum**  
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300  
www.bis-zentrum.de

**BIZ – Berufsinformationzentrum**  
Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250  
www.arbeitsagentur.de

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900  
www.borussia.de

**Chapeau Kultur**  
Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG  
www.kulturkram.de

**Clemens Sels Museum**  
Am Obertor | 41460 NE | 02131 90-4142  
www.clemens-sels-museum-neuss.de

**Comet Cine Center**  
Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0  
www.comet-cine-center.de

**Dauerausstellung Historisches Spielzeug**  
Silvia Schnelle | Schröd 27 | 41238 MG | 02166 89433  
www.spielzeugausstellung.com

**Denk Mal ...**  
Geneickener Str. 75 | 41238 MG | 02166 940572  
www.denkmal-mg.de

**Die Spindel**  
Postfach 100955 | 41009 MG | 02161 14700  
www.die-spindel.de

**EA 71**  
Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613  
www.co-mg.de

**Elisabeth-Krankenhaus**  
Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0  
www.sk-mg.de

**Galerie Löhrl**  
Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762  
www.galerieloehrl.de

**Haus Erholung**  
Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG  
www.hauserholung.de

**Jahnhalle**  
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

**Krankenhaus Neuwerk**  
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0  
www.kh-neuwerk.de

**Kult + Genuss GmbH**  
Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627  
www.kultundgenuss.de

**Kulturküche**  
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711  
www.kulturkueche.com

**Kunstfenster Rheydt**  
Hauptstr. 125 | 41236 MG  
www.kunstfenster-rheydt.de

**[kunstraumno.10]**  
Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963  
www.raum-fuer-kunst.de

**Kunstwerk Wickrath**  
Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930  
www.ropes-krokodil.de

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**  
Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411  
www.mgm-g.de

**Messajero**  
Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717  
www.messajero.com

**Mezcalito**  
Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

**MMIII Kunstverein e. V.**  
Künkelstr. 125 | 41063 MG | 0163 4233930  
www.mmiii.de

**Musikschule Mönchengladbach**  
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431  
www.musikschule-moenchengladbach.de

**Paritätisches Zentrum**  
Friedhofstr. 39 | 41236 MG | 02166 92390  
www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

**Projekt 42**  
Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG  
www.projekt42.info

**RED BOX am Sparkassenpark**  
Am Nordpark 299 | 41069 MG | 02161 5639210  
www.sparkassenpark.de

**Schlossbad Niederrhein**  
Auf dem Damm 107 | 41189 MG | 02166 59757  
www.new-ag.de

**Schloss Dyck**  
41363 Jüchen  
www.stiftung-schloss-dyck.de

**Stadion im Borussia-Park**  
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

**Städt. Jugendclubhaus MG-Westend**  
Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005  
www.jugendclubhaus-westend.de

**Städt. Museum Abteiberg**  
Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637  
www.museum-abteiberg.de

**Städt. Museum Schloss Rheydt**  
Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900  
www.schlossrheydt.de

**Stadtbad Rheydt**  
Pahlkestr. 10 | 41236 MG  
www.new-ag.de

**Stadtbibliothek Mönchengladbach: Stadteilbibliothek RY**  
Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281

**Zentralbibliothek MG (Carl-Brands-Haus)**  
Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345  
www.stadtbibliothek-mg.de

**TextilTechnikum**  
Schwalmstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0  
www.textiltechnikum.de

**Theater Mönchengladbach**  
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100  
www.theater-kr-mg.de

**TIG – Theater im Gründungshaus**  
Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280  
www.theater-im-gruendungshaus.de

**TOMMys Tanzstudio**  
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644  
www.tommys-tanz-studio.de

**Trabrennbahn an der Niersbrücke**  
Am Flughafen 5 | 41066 MG | 02161 663083  
www.mgtrab.de

**Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz**  
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404  
**VHS Rheydt (City-Haus)**  
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300  
www.vhs-mg.de

**Zeughaus Neuss**  
Markt 42-44 | 41460 NE  
www.zeughauskonzerte.de

Das tagesaktuelle Onlineportal für Mönchengladbach  
  
hindenburger.de

**Redaktion Terminkalender: Martin Huth.**  
Ihre Veranstaltungen bitte bis zum 15. des Vormonats an [termine@hindenburger.de](mailto:termine@hindenburger.de) (kostenlose Veröffentlichung!)

# FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



## 2019 - DAS JAHR DER SUPERLATIVEN - EINE VORSCHAU

von Biddu und Rooster Burns

### JANUAR

In einer gemeinsamen Erklärung von Donald Trump und Michael Cohen heißt es: „Wir wollten nur mal schauen, wie weit wir damit kommen. Das jedoch hatten wir in der Form nicht erwartet. So sad.“ Pressebilder zeigen, wie beide sich an den Händen halten und erschüttert gucken. Jan Böhmermann sucht derweil immer noch nach dem besten Reim auf Trump.

### FEBRUAR

Dieses Jahr fällt der 210. Geburtstag von Charles Darwin auf den 12., was ein Dienstag ist. Ebenso wie der von Abraham Lincoln. Ein Zufall?

### MÄRZ

Lt. Wikipedia ist am 08. März die Begehung des Internationalen Frauentages geplant. Ist aber noch nicht fest terminiert. Der ehemalige POTUS Trump zitiert seine FLOTUS wie folgt: „Internationale Frauen sind sehr, sehr wichtig und ansonsten sage ich das, was Michelle Obama sagte.“

### APRIL

Der 20. April wird mit einem riesigen Schweigefuchs im Bundestag begangen. Anschließend wird Frollein Weidel zusammen mit Herrn Gauland zu Herrn Schäuble zitiert, der ihnen freundlich, aber bestimmt den Unterschied zwischen Schweigefuchs und Pommegabel klarmacht.

### MAI

In Israel findet der Eurovision Song Contest statt. Facebook ist down. Ebenso wie Ralph Siegel.

### JUNI

Frankreich ist Austragungsland eines Ballspielwettbewerbs, an dem diesmal nahezu nur Frauen teilnehmen. Melania Trump (so um die 4. Ex-Frau des Ex-Präsidenten) begrüßt dies sehr, wundert sich aber in gleichem Maße, warum das denn nicht im März hätte stattfinden können. Verweist ansonsten auf Michelle Obama.

### JULI

Der Beginn der Sommerferien wird kurzfristig verschoben. Grund: Das German Darts Masters in Köln am 12. und 13. hat ganz NRW mit No Deal-Brexit-geplagten Emigranten überschwemmt. Fast-Bundeskanzlerin Kramp-Karrenbauer: »Wir schaffen das schon.« EU-Präsident Juncker fordert Irland auf, den Seeweg besser zu kontrollieren. Die Häfen Zeebrügge und Dover werden vollflächig mit Dartscheiben und Guinness-Zapfsäulen ausgestattet.

### AUGUST:

Immer noch keine Schulferien. Grund diesmal: Greenpeace hat da etwas mit dem 200. Todestag von Herman Melville falsch verstanden und sämtliche Walbüros in NRW besetzt. Darunter auch viele Schulen. Bildungsministerin Gebauer wird darauf

hin fristlos entlassen: Tenor aller Parteien: dass muss man doch besser wissen. Mobbidick...

### SEPTEMBER:

Sommerferien erneut verlegt: aufgrund der Landtagswahlen in Brandenburg und Sachsen hat Verteidigungsministerin von der Leyen kurzerhand vorsorglich das Kriegsrecht über das Land verhängt. Sicher ist sicher. Merz schäumt.

### OKTOBER:

Endlich Sommerferien. Dafür fallen die Herbstferien diesen Monat aus. Gottlob ist im September überhaupt nichts passiert. Von der Leyen muss aufgrund unnötiger Panikmache zurücktreten. Gebauer übernimmt. Ralph Siegel wird Staatssekretär.

### NOVEMBER:

Immer noch Sommerferien. Und Herbstferien werden kurzfristig nachgeholt.

### DEZEMBER:

Auf Weihnachten ist Verlass. Pünktlich zum 25. + 26. wird gegrillt, was das Zeug hält. Bei 26 Grad. Ex-US-Präsident Trump bekommt derweil im Staatsgefängnis in Utah endlich den Unterschied zwischen Klima und Wetter erklärt. Zitat: sad, So sad.

In diesem Sinne. Ein frohes Neues Jahr, Ihr Lieben. Kommt vielleicht auch anders. Mal schauen. Eure Burnsens

Darsteller-Besuch nur am Fr, 11.01.2019 um 17.00 Uhr

**LIVE**



Ab 10. Januar 2019 bei uns im Programm



# Lady's Night

VORPREMIERE

EINLASS NUR FÜR DAMEN AB 16 J.

Roter Teppich & Sekt-Empfang!

Alles in der Kino-Karte inklusive:  
Musik · Moderation · Verlosung  
Partner in der Bistro-Lounge  
& sehr vieles mehr!



+++ TICKETS AB SOFORT IM VORVERKAUF +++

**Mi, 16.01.2019** Einlass 19 Uhr  
Film 20.<sup>30</sup> Uhr

[facebook.de/CometCineCenter](https://facebook.de/CometCineCenter)



DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach  
[facebook.com/CometCineCenter](https://facebook.com/CometCineCenter)  
[twitter.com/Lieblingskino](https://twitter.com/Lieblingskino)  
[instagram.com/lieblingskino\\_mg](https://instagram.com/lieblingskino_mg)  
[www.comet-cine-center.de](http://www.comet-cine-center.de)

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://facebook.de/CometCineCenter)



# LÖCHER SIND NICHT IMMER SO WILD.

ZÄHNE SIND LÜCKENLOS SCHÖNER.

Implantologie · Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie  
Oralchirurgie



**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)