

MAI 2019 · 13. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

# HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

IHR GRATIS-EXEMPLAR  
ZUM MITNEHMEN

MIT  
GROSSEM  
TERMIN-  
KALENDER  
PARTY · KULTUR · MUSIK  
SPORT · KIDS

**HINDENBURGER SPECIAL**

**SHOPPINGGUIDE**

**MÖNCHENGLADBACH**

**OPEN-AIR MIT FLAIR**

**SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT**

**GLÜCKSGRIFF**

**DIE NEUE SPIELZEIT IM THEATER MÖNCHENGLADBACH**



Wissen  
Erfahrung  
Beratung



MVZ-ADTC MÖNCHENGLADBACH / ERKELENZ GMBH

# AUGENKLINIK BETHESDA

WISSEN » ERFAHRUNG » BERATUNG



Mit präziser Diagnostik und Behandlung von Fehlsichtigkeit, Hornhauterkrankungen, Grauem Star, Grünem Star, altersbedingter trockener und feuchter Makuladegeneration, Netzhautveränderungen bei Diabetes, Glaskörperblutung, Makulaödem bei Venenverschlüssen, hoher Kurzsichtigkeit und Uveitis. Bewährte Qualität der Operationen des vorderen Augenabschnitts. **NEU** Operationen der Netzhaut und des Glaskörpers und komplizierte Lidoperationen. **Mehr Informationen auf Seite 53 in dieser Ausgabe.**



■ PRIV.-DOZ. DR. MED.  
MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. MED.  
LENA MELNYK



■ DR. MED.  
KATARZYNA BRINKS

Wissen  
Erfahrung  
Beratung





Liebe Leserinnen und Leser,

am 26. Mai ist Europawahl. Werden Sie daran teilnehmen? Ich persönlich hoffe ja, dass Sie es tun - auch wenn man die Kandidaten nicht kennt, der Wahlkampf absolut nichtssagend ist, das Wetter wahrscheinlich wieder super wird und einlädt, was anderes zu machen als ins Wahlbüro zu gehen und Europa an sich ja irgendwie nicht mehr so beliebt und angesagt ist - zumindest bei den alles übertönenden, braunen Horden, die zurück in die nationalstaatliche Vergangenheit wollen.

Es ist ein schwieriges Thema, ich weiss, aber Europa ist wichtig - für unseren Wohlstand, für den Frieden, für unsere Kinder, unsere Zukunft und so viele Dinge unseres täglichen Lebens.

Gegen Wahlmüdigkeit und Wahlfaulheit zur Europawahl gibt es Hilfe. Bei gutem Wetter oder genereller Faulheit hilft die Briefwahl. Bei Europamüdigkeit hilft Information und bei totaler Europaverweigerung im Sinne der nationalstaatlich-populistischen Anti-Europa-Parolen hilft nur Allgemeinbildung.

Ach ja - \*seufz\* - Bildung würde bei so vielen Problemen in unserer Gesellschaft helfen, aber da spart der Staat ja leider... aber das ist ein anderes Thema... \*seufz\*

Im Moment bin ich auch dank Schengen viel in Europa unterwegs und freue mich über die offenen Grenzen. Es zieht mich bevorzugt nach Belgien und in die Niederlande, denn dort findet man sehr schöne Beispiele, wie z.B. Innenstädte wieder attraktiv werden, wie gut Hochschulen mit Städten kooperieren, wenn beide Seiten das wollen, wie

ÖPNV und innerstädtische Mobilität aussehen und funktionieren können und ich stelle mir jedesmal die Frage, wieso können die sowas und wir nicht. Ein Beispiel gefällig?

In Gent (und anderen Städten in Belgien und den Niederlanden) gibt es hochmoderne Staßenbahnen, Busse und andere Verkehrsmittel - die Tageskarte kostet durchschnittlich 10 €, mit freier Fahrt im ganzen Stadtgebiet.

Zum Beispiel Gent, eine flämische Stadt in der Größe von Mönchengladbach...

Tageskarte 7 €, 3 Tage 14 €, 5 Tage 20 € ... und es geht noch weiter aber das passt hier vom Platz her nicht rein... bei Interesse schauen Sie einfach mal hier <https://www.delijn.be/de/vervoerbewijzen/>.

Wenn Sie sich dann auch noch die landesweiten Tarife ansehen, wird Ihnen entweder schlecht oder Sie werden so richtig sauer. Aber auch das ist ein anderes Thema für eine andere Ausgabe. In dieser finden Sie erstmal ein paar Infos und Tipps zu der wirklich wunderschönen Stadt Gent - das erste Reiseziel unserer neuen unregelmäßigen Serie „Der Hindenburger auf Reisen“

Ebenfalls in dieser Ausgabe finden Sie den neuen Shoppingguide, diesmal mit dem Schwerpunkt Living / Interior.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Lesen der Mai-Ausgabe des Hindenburger und wie immer...

wir freuen uns auf Ihr Feedback und Ihre Ideen an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de)

Ihr  
Marc Thiele  
Herausgeber

# Glücksgriff!

*Die neue Spielzeit 2019/20*



Ab 2. Mai  
Karten  
sichern!

KARTEN UNTER KR: 02166/6151-100  
[WWW.THEATER-KR-MG.DE](http://WWW.THEATER-KR-MG.DE)

# HINDENBURGER | MAI 2019

DIE STADTZEITSCHRIFT FÜR MÖNCHENGLADBACH

13. JAHRGANG | AUSGABE # 128



## 16 | LIFESTYLE

Serie | Hindenburger auf Reisen: Gent



## 30 | SHOPPINGGUIDE MG

Die besten Shopping-Adressen



## 22 | KUNST + KULTUR

Sommermusik Schloss Rheydt



## 46 | GENUSSKULTUR

Serie | Der Hindenburger zu Gast: Restaurant Alt Lürrip



## 24 | THEATERSTORY

Der Kulturmarkt 2019



## 48 | BORUSSIA

Noch etwas Zeit

Fotonachweise siehe Themenseiten, B. Schöneberger: Benno Kraehahn

Besuchen Sie uns auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)



[facebook.com/hindenburger](https://facebook.com/hindenburger)

## STADTLIBEN

- 6 Serie: Gladbacher Platt  
Der Initiativkreis präsentiert:  
Pioniere der Welt in MG
- 8 Europa - Wahl 2019
- 10 **FLACHSMARKT BURG LINN**  
Lange Vappu Nacht im Finlantis  
Brick Live im Explorado Duisburg
- 12 Baustelle Limitenstraße  
Frühling in der Immobilienbranche  
Themenabend Südafrika
- 14 Neues bürgerschaftliches Projekt  
im Quartier Abteiberg  
Interaktives Board für die GGS  
Waisenhausstraße
- 15 Neue Möbel für das Jukomm

## LIFESTYLE

- 16 Serie: Hindenburger auf Reisen  
Gent

## KUNST + KULTUR

- 20 Literatur + Spiele
- 21 Film + TV
- 22 Sommermusik Schloss Rheydt
- 24 **THEATERSTORY**  
Der Kulturmarkt 2019
- 27 Sparkassenpark präsentiert:  
The Kelly Family und Sting
- 28 FLIC FLAC mit neuer Show - Punxx

## SHOPPINGGUIDE MG

- 30 Umdenken! Handeln! Jetzt!  
Gedanken zu Innenstadt und  
Einzelhandel in MG
- 32 Modetrends mit Wohlfühlfaktor
- 34 Adressen Fashion / Style
- 36 Highlights aus dem Interior-  
Bereich  
Adressen Living / Interior
- 40 Die perfekte Küchenplanung
- 41 Adressen Living / Küche

## GENUSSKULTUR

- präsentiert von  
La Casa del Tabaco
- 42 Feinkost Reuter - 100 Jahre  
beste Qualität  
Leserwahl: Mönchen-  
gladbachs beste Eisdiele  
Spirituosen & Genussstermine
- 43 Eis macht Glycklich
- 44 Genuss-Shopping präsentiert  
von La Casa del Tabaco
- 46 Der Hindenburger zu Gast:  
Restaurant Alt Lürrip
- 47 Kefenbaum's Bierhorizont

## SPORT

- 48 Borussia: Noch etwas Zeit
- 50 Hockey aktuell

## MEDIZIN + CO

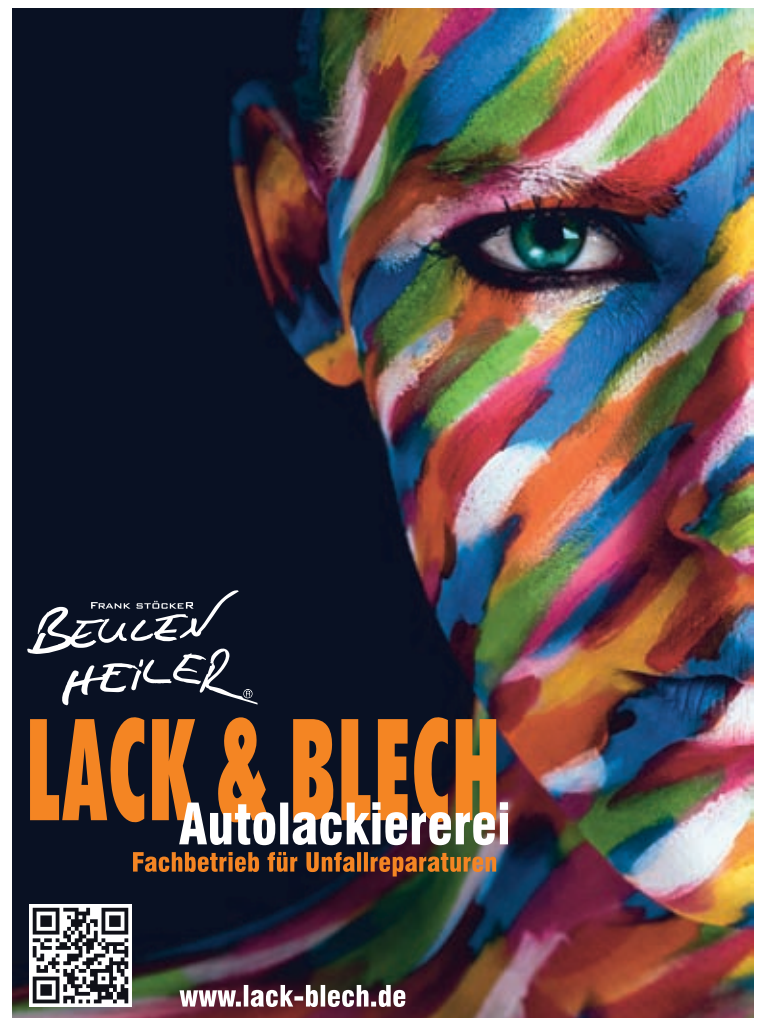
- 52 Dr. Dr. Lange Weyel:  
Mini-Implantate: Neue Mög-  
lichkeiten für komfortablen  
Zahnersatz
- 53 Augenklinik Bethesda: Sehrkraft  
erhalten (Glaukom)
- 54 Praxis Dr. Bongartz & Kollegen:  
Gute Zahnpflege beginnt im  
Kindesalter
- 55 Yoga: Leichtes Gepäck

## TERMINE


- 56 Highlights, Ausstellungen,  
Terminkalender, Adressen

## SONSTIGES

- 3 Editorial
- 66 Frikobäuerchen  
Impressum



FRANK STÖCKER  
**BEULEN  
HEILER**  
**LACK & BLECH**  
Autolackiererei  
Fachbetrieb für Unfallreparaturen



[www.lack-blech.de](http://www.lack-blech.de)

[WWW.KYMCO.DE](http://WWW.KYMCO.DE)



**Like II**

<b>LIKE II 50i (2,4 kW)</b> <b>EUR 2.300,-*</b> <small>*zzgl. 99,- € Überführungskosten</small>	<b>LIKE II 125i CBS (8,5 kW)</b> <b>EUR 2.690,-*</b> <small>*zzgl. 109,- € Überführungskosten</small>
---	---

**MotorCenter Mönchengladbach**  
Ihr Spezialist für riesigen Fahrspaß

Langmaar 7b  
41238 Mönchengladbach-Giesenkirchen  
02166 / 147 11 93 | [www.motor-mg.de](http://www.motor-mg.de)



[instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

**Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:**

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN  
MÖNCHENGLADBACHER  
PLATT**

„Enne Lusterfengk, öss e Düüvelskengh.“ „Ein vorwitziger Fink ist ein Teufelskind.“ i.ü.S. das Kind ist eine Vorwitznase.

„Et Bäß höllt d'r Düvel te i-esch, jöster mi Pä-ed, on hüüt min Frau.“ „Das Beste holt der Teufel zu erst, gestern mein Pferd und heute meine Frau.“ i.ü.S. früher war der Besitz eines Pferdes etwas besonderes.

„Esch well ävel...“ „Ich will aber...“ auf diese kindliche Forderung wurde oft wie folgt geantwortet: „Dinne Well steht en de Holteck.“ „Dein Wille steht in der Holzecke.“

„Kenger di jät wolle, krije jät op de Bolle.“ „Kinder, die etwas wollen bekommen etwas auf den Hintern.“

„Oss Jeet die woll-ne lange Stä-er hann, nuu mot-se möt e Schtömbke loope.“ „Unsere Ziege wollt einen langen Schwanz haben, nun muss sie mit einem kurzen Stummel herum laufen.“

„Et jöff kenn domme Froore, maar domme Antwo-ete.“ „Es gibt keine dummen Fragen, nur dumme Antworten.“ i.ü.S. wer etwas wissen will, erwartet auch vernünftige Antworten.

„Et lä-eve-ner völl vom Wengh, och wenn se kenn Mü-ehle hannt.“ „Es leben viele vom Wind, auch wenn sie keine Mühle haben.“ i.ü.S. Leben vom angeben, Wind machen.



„Fü-ehle on Fente bruuke en lange Ling.“ „Fohlen und junge Burschen brauchen eine lange Leine.“

Illustration: Stefan Voeller

DER INITIATIVKREIS PRÄSENTIERT:  
„PIONIERS DER WELT IN MÖNCHENGLADBACH“

**TONY CRAGG, STEFAN GLOWACZ UND HENRY MASKE SIND PIONIERS MIT VORBILDFUNKTION**

Künstler Tony Cragg (Foto: Mart Engelen)



Ex-Box-Weltmeister Henry Maske (Foto: Privat)

**Ex-Boxweltmeister Henry Maske, Extrem-Kletterer Stefan Glowacz und Künstler Tony Cragg sind in diesem Jahr die Gäste der Reihe „Pioniere der Welt in Mönchengladbach“.**

Der Initiativkreis Mönchengladbach lädt dazu regelmäßig Menschen ein, die etwas Besonderes geleistet haben und deren Engagement für andere Vorbildfunktion hat. Zu den bisherigen Vortragenden zählen unter anderem Verhaltensforscherin Dr. Jane Goodall, Formel 1 Rennfahrer David Coulthard und Modedesignerin Vivienne Westwood. Sie alle begeisterten ihr Publikum durch inspirierende Vorträge.

Den Anfang in der diesjährigen Reihe macht der Künstler und ehe-

malige Rektor der Kunstakademie Düsseldorf, Tony Cragg. Er kommt am Dienstag, 18. Juni 2019, 20 Uhr, ins Kunstwerk. Der aus Liverpool stammende Cragg wurde für sein künstlerisches

Schaffen vielfach international ausgezeichnet und ist Ehrenbürger der Stadt Wuppertal und Ehrenmitglied der Kunstakademie Düsseldorf. Einem breiten Publikum bekannt ist er vor allem durch seine Plastiken, die er aus verschiedenen Materialien fertigt. 2006 erwarb er das verwaiste Anwesen Waldfrieden, das er umfassend sa-



Caldera, Bronzeskulptur von Tony Cragg (Foto: Michael Richter)



Der **Initiativkreis Mönchengladbach** wurde 2003 gegründet und ist ein Zusammenschluss von derzeit 32 Unternehmern der Stadt. Ziel war und ist es, durch besondere Veranstaltungen den Bekanntheitsgrad der Stadt und Region zu steigern. Der Erfolg lässt sich sehen: Mehr als 6.000 Zuschauer im Jahr – und damit 100.000 insgesamt – zieht es zu den Top-Veranstaltungen. Inzwischen ist Mönchengladbach als Eventstadt weit über ihre Grenzen hinaus bekannt.

[www.ik-mg.de](http://www.ik-mg.de) / [www.mgmg.de](http://www.mgmg.de)



Extrem-Kletterer Stefan Glowacz  
(Foto: Thomas Ulrich)

nierte. 2008 wurde der Skulpturenpark in der Trägerschaft einer gemeinnützigen Stiftung der Familie Cragg eröffnet. Neben den eigenen Skulpturen werden hier auch Werke international bedeutender Künstler gezeigt. Auf Einladung des Initiativkreises erzählt Tony Cragg von seinem Wirken und seinen Werken.

Hoch hinaus lautet die Herausforderung, die den Profi-Bergsteiger und Extrem-Kletterer Stefan Glowacz antreibt. Es ist diese Mischung aus kindlicher Abenteuerlust, Demut und unbeschreiblichem Stolz, die den 54-jährigen noch heute immer wieder in die entlegenen Orte der Erde führt. Glowacz klettert seit seinem 15. Lebensjahr und gewann diverse Titel unter anderem dreimal den „Rockmaster Italien“, der auch als inoffizielle Weltmeisterschaft gilt. 1993 beendete er seine Wettkampfkariere und widmet sich seitdem den unentdeckten, abgeschiedenen Wänden der Welt: Seine Kletterexpeditionen und Erstbesteigungen führten ihn unter anderem in die Antarktis, nach Vietnam, Venezuela und Patagonien. Ziele an denen Lebenserfahrung, Ausdauer und Übersicht mindestens ebenso wichtig sind wie Schnellkraft und jugendlicher Elan. Die Veranstaltung am Mittwoch, 25. September 2019, beginnt um 20 Uhr im Monforts Quartier.

Er galt als der Gentleman unter den Boxern: Henry Maske war Boxweltmeister im Halbschwergewicht (IBF) von 1993 bis 1996 und gehört zu den international erfolgreichsten und populärsten Sportlern Deutschlands. Heute arbeitet er als Unternehmer und Motivations-Experte. Daneben engagiert er sich als Gründer der „Henry Maske Stiftung A Place for Kids“ für sozial benachteiligte Kinder. Am Mittwoch, 20. November 2019, kommt Henry Maske, um 20 Uhr, in die Kaiser-Friedrich-Halle. Der 55-jährige versteht es, die Menschen zu begeistern und macht Mut, eigenverantwortlich zu handeln. Seine Vorträge gelten als Feuerwerk an Impulsen. Sein Motto: „Wenn man etwas wirklich will und alles dafür tut, dann kann man es auch schaffen.“

**Karten für die Veranstaltungen gibt es online unter [www.adticket.de](http://www.adticket.de) sowie telefonisch unter 0180 6050400.**

NEW präsentiert  
**TURMFEST**  
Rheydt 28.-30. Juni 2019

powered by Stadtsparkasse Mönchengladbach



Fotos: Andreas Lousberg, Rollbrett Union

**Buntes Bühnenprogramm**  
mit großem Skateboard-Wettbewerb  
[www.turmfest-rheydt.de](http://www.turmfest-rheydt.de)



2019-2020

Meisterkonzerte

**JETZT ABOS BUCHEN!**  
TEL. 02161-25 52421



Simon Höfele



Kathrin Christians



4 Times Baroque



Gebrüder Gerassimez



Lucas & Arthur Jussen



Calmus Ensemble



[www.mgm.de](http://www.mgm.de)

MÖNCHENGLADBACH

Fotos: Jakob Gerandmeier | Janine Kätz | Gilbrand | Gerassimez | Marco Berggreve (2)

# EUROPA



## SAVE THE DATE - 26. MAI 2019 - WIR HABEN DIE (EUROPA)WAHL

REDAKTION: MARC THIELE

Wer am lautesten schreit, hat Recht. Fakten zählen nicht, Diskussionen sind unerwünscht und Meinungen sind nicht mehr frei, eingeschränkt von uns Bürgern selbst. Realitäten und Notwendigkeiten einer globalisierten Welt werden - aus welchen Gründen auch immer - verleugnet. Brexit statt stronger together. Das ist die Welt, in der wir leben. Eine Welt, die ich mir bisher nie vorstellen konnte, aber sie hat sich in unser Leben geschlichen, verdeckt von meist unbegründeten Ängsten, Fake-News und rechtspopulistisch-nationalistischen Parteien und Politikern, die dem langsam verdummenden Volk nach der Schnauze reden, um an die Macht zu kommen. Hatten wir das nicht schon einmal?

Das Ergebnis damals war ein großer Weltkrieg, aus dessen Asche ein Gedanke von Gemeinsamkeit geboren wurde. Die Überzeugung von „nie wieder“ und Zusammenhalt. Die Einsicht einer Generation, die erfahren hat, wie es ist, national zu denken und zu handeln und die mit den Ergebnissen leben musste, bis einige den Mut abbrachten, aus dem „Ich“ ein „Wir“ zu machen, aus dem „Alleine“ ein „Gemeinsam“.

Erinnern Sie sich noch, wie es früher war? Früher, als alles vermeintlich immer besser war?

### Früher...

... standen wir oft stundenlang an den innereuropäischen Grenzen - auch vor Venlo und Roermond, um unsere Ausweise zu zücken. Denn erst dann durfte man ins geheiligte Land von billigem Kaffee und Frikandeln.

... stand vor jeder Reise ins europäische Ausland erst mal der Gang zur Bank - man brauchte schließlich die Landeswährung. Vor der Rückreise nach Hause versuchte man dann alles um das Münzgeld wieder los zu werden, denn das wurde nicht mehr zurück getauscht. Und haben Sie nicht auch immer umgerechnet, was der Spaß im Ausland eigentlich in D-Mark kostet?

... wussten Sie nicht wirklich, was in Ihrem Essen alles war. Sie haben es gegessen. Das mag für den Kopf einfacher sein, aber nicht unbedingt gesünder für Ihren Körper.

... waren Sie auf den guten Willen des Einzelhändlers angewiesen, wenn Sie etwas umtauschen wollten und auf Glück und Kulanz, wenn etwas kaputt ging und reklamiert werden musste.

... war der Umweltschutz Sache des einzelnen Staates, nur machen Verschmutzung und Dreck nicht an Landesgrenzen halt.

### Und heute, wo alles so schlecht ist?

Sie können ohne Kontrolle innerhalb des großen Schengenraumes reisen, müssen in der Eurozone kein Geld mehr tauschen, können Preise problemlos vergleichen, haben ein 2-jähriges Gewährleistungsrecht auf gekaufte Waren, wissen exakt, was sich in Ihren Lebensmitteln befindet und Europa arbeitet gemeinsam am Umweltschutz.

Die Liste dessen, was wir Europa - außer Frieden, Stabilität und Wohlstand (ja Wohlstand) - zu verdanken haben ist so lang, dass wir damit problemlos eine komplette Hindenburgerausgabe in Kleinstschrift füllen könnten, aber die Meisten interessiert das nicht. Es zählen nur die negativen Punkte, die via Social Media und bei uninformierten, faktenlosen Stammtischdiskussionen eingeimpften angeblichen Nachteile und Verfehlungen der Europäischen Union.

Schauen Sie sich unsere Welt an, so wie sie heute ist. Eine globalisierte Wirtschaft mit den großen Spielern USA und China, Schwellenländern wie Indien und als Gegenpol das (noch) vereinte Europa. Glauben Sie wirklich Deutschland könnte in diesem System alleine bestehen? Unsere Wirtschaft würde zusammenbrechen, die Kosten steigen und der Sozialstaat wäre irgendwann nicht mehr in der Lage, seinen Aufgaben nachzukommen. Ganz zu schweigen vom globalen Sicherheitskonzept. Wenn nationale Ideen wieder die Oberhand gewinnen, sind territoriale Expansionssträume nicht mehr fern. Vielleicht im ersten Schritt nicht direkt im großen Stil aber im Kleinen, bei Ethnien und Bevölkerungsgruppen, bei den vermeintlich Schwächeren. Erinnern Sie sich an Jugoslawien, den Kosovo, den Zusammenbruch der Sowjetunion und den Folgen im Kaukasus oder zuletzt an die Ost-Ukraine. Sicherheit gibt es nur im Zusammenhalt. Natürlich ist

nicht alles positiv in Europa, die Liste der Verfehlungen und Probleme wächst, aber auch das ist in einem demokratischen System normal.

### Die Osterweiterung...

... der größte Fehler der EU seit Bestehen. Politisch motiviert und gewollt von den Mitgliedsstaaten und deren Politikern, nach dem Zusammenbruch der Sowjetunion. Sie werden in Brüssel kaum einen Beamten der Gründungsgeneration finden, der dieser Erweiterung positiv gegenübersteht. Für mich fingen die heutigen Probleme damit an. Politisch, wirtschaftlich und sozial noch nicht kompatible Staaten des ehemaligen Ostblocks wurden in ein System integriert, das grundsätzlich andere Werte vertrat. Die Gründe - Sicherheit und Stabilität im Osten - sind klar und auch vertretbar, aber die Integration erfolgte zu schnell, es hätte auch andere Lösungen geben können (z.B. Schweiz, Norwegen).

### Die Finanz- und Bankenkrise...

... wurde so gut gelöst wie es einem Staatenbund möglich ist, aber wie so oft extrem schlecht kommuniziert und erklärt. Das Volk versteht das System nicht und es entsteht ein falsches Gesamtbild, mit Folgen und Vertrauensverlust. Warum werden Banken und Staaten gerettet, mit „meinem“ Geld und und und... die Erklärung füllt Bücher, die Kurzform: „in den meisten Fällen war es notwendig um das System zu retten, das unsern Wohlstand sichert“ - in einigen Fällen hätte man es auch lassen können und sollen.

### Die Flüchtlingskrise...

... eine neuzeitliche (Kopf-)Katastrophe. Ein tragischer Fakt mit vielen Gründen. Not und Elend treffen auf Angst und Vorurteile. Fremde Kulturen und Religionen treffen auf unsere Gesellschaft und unsere Werte. All das ohne Pufferzone, ohne Zeit für eine Gesellschaft zu verstehen, zu sehen und lernen. Wir haben Angst vor Menschen mit dunklen Augen, dunklen Haaren und dunkler Haut, die wir nicht verstehen - sprachlich, kulturell und religiös. Wir sehen hinter jedem Schleier und unter jedem Turban einen



Terroristen, Mörder, Vergewaltiger und Dieb, anstatt den Vater und die Mutter, die vor Krieg, Tod und Gewalt fliehen, so wie es unsere Großeltern im Krieg mussten. Wir sehen Arbeitsplatzdiebe, wobei wir dringend Arbeitskräfte brauchen. Wir sehen überall religiöse Bedrohungen, obwohl wir nur noch selten selber glauben. Wovor also haben wir da eigentlich Angst? Vor den paar Übeltätern, die tatsächlich die Klischees bedienen? Die gibt es in jeder Gesellschaft, auch in unserer. Es ist der Umgang der EU mit dieser Krise, die Zerstrittenheit, der Populismus im wiedererstarkten Nationalismus, die Unfähigkeit der amtierenden Politiker, geltendes EU-Recht umzusetzen und in der Gemeinschaft durchzusetzen und die Konsequenzlosigkeit, wenn dies - wie in Ungarn, Italien und Polen - nicht gelingt. Ein System, das seine eigenen Maßstäbe nicht erfüllt, verliert.

#### Und sonst?

Der Brexit natürlich, aber das ist nichts, was sich die EU auf die Negativliste schreiben lassen müsste, sondern ein nationalstaatliches Problem Großbritanniens und ein Lehrbuchbeispiel für das, was passiert, wenn diejenigen, die am lautesten schreien, gewinnen und die Masse zu träge ist, zu denken und für das zu kämpfen, was ihr wichtig ist.

#### Mein Fazit

Ohne Europa wären wir nicht da, wo wir heute sind. In einer freien, friedlichen, gleichberechtigten Gesellschaft, die in relativem Wohlstand lebt und voller Zuversicht in eine gute Zukunft schauen könnte, wenn sie denn wollte. Wir sind dabei, etwas zu verspielen, für das unsere Großeltern hart gekämpft haben und das den Generationen nach uns eine bessere Zukunft bieten kann. Wir werden getrieben von unbegründeten Ängsten, stellen die wenigen negativen Punkte in den Vordergrund ohne die Masse der Positiven überhaupt zu kennen, weil wir verlernt haben zu lesen, zu lernen und zu verstehen. Aus Desinteresse, aus Unvermögen, aus ideologischer Verblendung und Angst. Wir sehen hart Erkämpftes als normal an und verstehen nicht, was der Verlust dessen für unser aller Leben bedeuten würde, nämlich ein Leben, das niemand von uns leben möchte. Fangen Sie an zu denken, fangen Sie an zu sehen und hören Sie auf, den Populisten zu glauben, den denen geht es nicht um Sie und Ihre Zukunft. Gehen Sie wählen und übernehmen Sie Verantwortung - aber bitte:

#### Erst informieren, dann denken und dann wählen!

Ein erster und guter Anlaufpunkt sind die Websites:

[www.das-tut-die-eu-fuer-mich.eu](http://www.das-tut-die-eu-fuer-mich.eu)

<https://www.europawahl.eu/quiz>

Lassen Sie sich überraschen!

## EUROPAWAHL AKTUELL WAHLBENACHRICHTIGUNGEN UND BRIEFWAHL IN MÖNCHENGLADBACH

188.275 Wahlbenachrichtigungen werden nach Ostern versendet  
Europawahl am 26. Mai 2019

Die Stadtverwaltung versendet nach Ostern insgesamt 188.275 Wahlbenachrichtigungen zur Europawahl am 26. Mai 2019. Mit dieser Wahlbenachrichtigung können die Wahlberechtigten am Wahltag in einem der 180 Wahlbezirke ihre Stimme abgeben. Wer am Tag der Europawahl verhindert ist, kann formlos (schriftlich, per Fax oder E-Mail) oder mit der Rückseite der Wahlbenachrichtigung einen Wahlschein beantragen. Ab Dienstag, 23. April, können die Wahlberechtigten in einem der beiden Wahlscheinbüros direkt vor Ort wählen oder die Briefwahlunterlagen mit nach Hause nehmen. Dafür müssen ein amtlicher Lichtbildausweis und ggf. die Wahlbenachrichtigung mitgebracht werden.

Hier die Wahlscheinbüros mit den entsprechenden Öffnungszeiten:

Vitus-Center,  
Goebenstraße 4 - 8,  
Eingang D, 3. Etage, Raum 352, oder

Rathaus Rheydt,  
Markt 9,  
Eingang G, 2. Etage, Raum 2028,

Montag bis Mittwoch: 8 bis 15.30 Uhr  
Donnerstag: 8 bis 18 Uhr  
Freitag: 8 bis 12.30 Uhr  
Freitag, 24. Mai: 8 bis 18 Uhr.

Die Briefwahlunterlagen können auch online beantragt werden. Der Antrag steht auf der städtischen Homepage unter dem Suchbegriff „Europawahl“ zur Verfügung. Wer seinen Stimmzettel zusenden will, sollte darauf achten, dass er spätestens am Wahltag um 18 Uhr der Wahlbehörde vorliegt. Weitere Angaben gibt es ebenfalls auf der städtischen Homepage unter dem Suchbegriff „Europawahl“.

# GEHEN SIE WÄHLEN !

**SOMMERMUSIK**  
SCHLOSS RHEYDT

OPEN AIR MIT FLAIR

FREITAG 23.8.  
SEVEN  
&  
FLO MEGA



SAMSTAG 24.8.  
NIK KERSHAW  
&  
WINGENFELDER



SONNTAG 25.8.  
BARBARA  
SCHÖNEBERGER

**B A R B A R A  
SCHÖNEBERGER**



EINE FRAU GIBT AUSKUNFT LIVE 2019

MITTWOCH 28.8.  
CULCHA  
CANDELA



DONNERSTAG 29.8.  
HERBERT  
KNEBELS  
AFFENTHEATER



FREITAG 30.8.  
KLASSIK  
OPEN AIR



SAMSTAG 31.8.  
FUN  
&  
FRIENDS



SONNTAG 1.9.  
ALTE  
BEKANNTE



VORVERKAUFSTELLEN: MÖNCHENGLADBACH: DIE ANZEIGE, BERLINER PLATZ 11 | HALL OF TICKETS, ALTER MARKT 9 RHEYDT: THEATERKASSE, ODENKIRCHENER STR. 78 VIERSSEN: DIE ANZEIGE, HAUPTSTR. 89 WILLICH-SCHIEFBAHN: DIE ANZEIGE, HUBERTUSPLATZ 4 MG-RHEINDAHLN: MODEHAUS NO.21 AM MÜHLENTOR 21 ERKELENZ: BUCHHANDLUNG WILD, AACHENERSTR. 10 WEBBERG: REISEBÜRO SCHOLZ, BEECKERSTR. 62 TICKETS ONLINE:

KUNST- UND HANDWERK ZU PFINGSTEN

## FLACHSMARKT RUND UM BURG LINN

Jedes Jahr zu Pfingsten kommen traditionelle Handwerker und Kunsthandwerker, um ihre Arbeiten und althergebrachten Arbeitsweisen zu präsentieren. Schauen Sie den Handwerkern bei der Entstehung ihrer Werke zu und entdecken Sie ausgefallene und einzigartige Geschenke, Mitbringsel für Freunde, ein tolles Unikat für sich selbst oder lassen Sie sogar individuell gestalten. Viele der Handwerker gehen auf Ihre Wünsche ein. Ritter, Gaukler, eine Falknerei und Musikanten ergänzen das Programm und machen den Markt so zu einem Erlebnis für die ganze Familie. Die Arbeitsgemeinschaft Flachsmarkt gemeinsützigler Verein e.V. - freut sich auf Ihren Besuch!

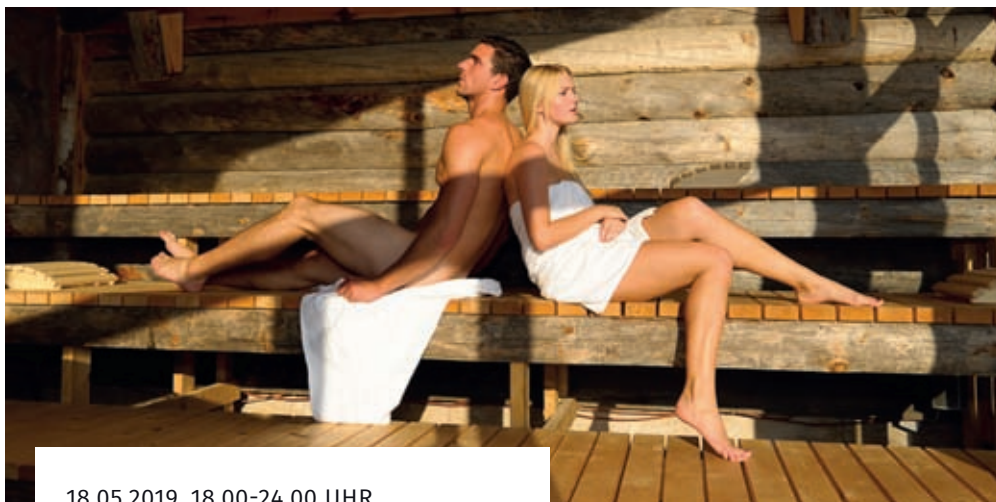
Starpac-Kunden der Stadtparkasse Mönchengladbach erhalten VVK- Karten im memberspoint am Bismarckplatz oder buchen telefonisch über die lokale Service-Nummer 02161/279 3333, solange der Vorrat reicht.



**Wir verlosen** 3 x je 2 Tages-Freikarten für den Flachsmarkt auf Burg Linn, gültig an allen Veranstaltungstagen (8.-10.06.2019).

Teilnahme und weitere Informationen online auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)

**FLACHSMARKT BURG LINN**  
RHEINBABENSTRASSE | 47809 KREFELD-LINN  
[WWW.FLACHSMARKT.DE](http://WWW.FLACHSMARKT.DE)



18.05.2019, 18.00-24.00 UHR

### LANGE VAPPU-SAUNANACHT

Es werde Licht. Die Finnen feiern im Wonnemonat Mai das Vappu-Frühlingsfest. Bei dieser Saunanacht stimmt das Team der Saunalandschaft Finlantis die Gäste auf lange Tage und kurze Nächte ein. Bei nordischen Birkenaufgüssen und Anwendungen im Dampfbad können Besucher bis Mitternacht finnische Frische-Kicks mit allen Sinnen genießen. Dazu gehört natürlich auch Gutes für den Gaumen. Die Finlounge serviert einen Flammkuchen Petite mit Crème fraîche, Hirtenkäse und Pepperoni, dazu gibt es eine frische Erdbeer-Bowle. Reichlich kühles Nass lockt auch nach nebenan. Da ist an diesem Abend im NetteBad textiltreies Baden erlaubt.

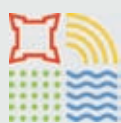
**FINLANTIS**  
BUSCHSTR.22 | 41334 NETTETAL-KALDENKIRCHEN  
[WWW.FINLANTIS.DE](http://WWW.FINLANTIS.DE)

### GESCHENKIDEEN ZUM MUTTER- UND VATERTAG

Wie kann man seinen Eltern etwas Gutes tun? Diese Frage stellt sich spätestens, wenn am 12. Mai der Muttertag und am 30. Mai der Vatertag anstehen. Mit einem der zahlreichen Gutschein-Arrangements von Finlantis kann man Mama und Papa ganz sicher eine Freude bereiten! Wie wäre es zum Beispiel mit einem Wohlfühl-Tag Klassik für 62,50 Euro. Tageseintritt, ein Erfrischungsgetränk nach Wahl, ein Leihpaket bestehend aus Bademantel und Badetuch sowie eine 30-minütige Rücken-Massage versprechen Entspannung pur.

Erhältlich sind die Arrangements vor Ort oder online im Gutscheinshop, wo man das gesamte Gutschein-Angebot durchstöbern kann.

Foto: Alldesign



**Brückenkopf-Park**  
Jülich gGmbH  
Freizeit & Erholung



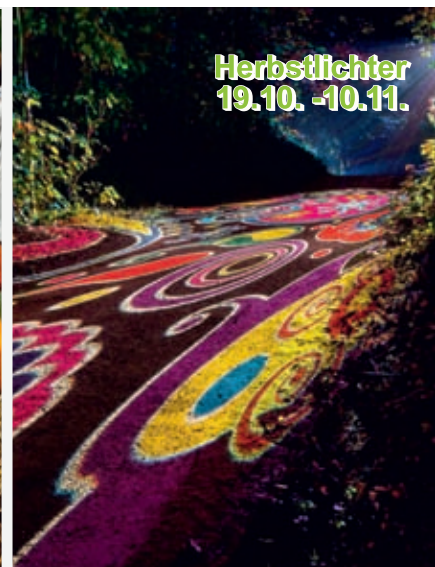
**Märchenträume  
+ Zoofest  
11. August**



**Termine  
2019**



**Herbstmarkt  
+ Parkfest  
21./22. September**



**Herbstlichter  
19.10. -10.11.**

**Brückenkopf-Park Jülich**  
Rurauenstraße 11 \* 52428 Jülich \* Tel: 02461-97950  
[www.brueckenkopf-park.de](http://www.brueckenkopf-park.de)

**Epochenfest  
9./10. Juni**

LEGO® VERANSTALTUNG BRICKLIVE FORCE IN DUISBURG

**BAUEN - STAUNEN - SPIELN IM EXPLODARO****GEWINN  
SPIEL**

Foto: Brick Live Group Limited

LEGO®-Fans aufgepasst: Die brandneue internationale LEGO® Fan Veranstaltung BRICKLIVE Force eröffnet im EXPLORADO am Duisburger Innenhafen. Auf mehr als 1.000 Quadratmetern präsentiert BRICKLIVE Force eine Vielzahl von interaktiven Stationen, eine einzigartige Fan-Sammlung von LEGO® Modellen und Statuen sowie galaktische Baumöglichkeiten. BRICKLIVE Force bietet das ultimative Erlebnis für LEGO®-Fans und die ganze Familie. Mit Hilfe von besonderen LEGO®-Steinen werden Fans in der Lage sein, ihre Lieblingsthemen aus dem STAR WARS™ -Universum selbst zu gestalten. Jede einzelne der mehr als fünfzehn Kreativzonen bietet ein interaktives Erlebnis – sei es in den riesigen Steine-Pools mit Tausenden von LEGO Steinen, im Lichtschwert-Trainingslager, in der Droiden-Werkstatt oder in der Fan-Zone.

BRICKLIVE Force wird bis zum 1.09.2019 im Explorado Duisburg präsentiert. Die rechtzeitige Buchung von Tickets vor dem geplanten Besuch wird empfohlen. Tickets und weitere Informationen gibt es auf [www.bricklive.de](http://www.bricklive.de).

**Eintrittspreise und Öffnungszeiten**

Montags geschlossen, außer an Feiertagen und in den NRW-Schulferien  
 Dienstag - Donnerstag, 9.00 - 18.00 Uhr, Freitag 10.00 - 21.00 Uhr  
 Samstag 10.00 - 21.00 Uhr, Sonntag, Feiertage und Ferien in NRW 10.00 - 19.00 Uhr

Preise Dienstag - Freitag		
	Vorverkauf Online	Tageskasse
Einzelticket	9,90 €	12,90 €
Family Pass Ticket (3 Personen)	25,50 €	25,10 €
VIP Ticket	34,90 €	37,90 €
Preise Samstag, Sonntag u. Feiertage & i.d. Ferien		
Einzelticket	14,90 €	17,90 €
Family Pass Ticket (3 Personen)	39,90 €	49,80 €
VIP Ticket	39,90 €	42,90 €

Das VIP-Ticket beinhaltet ein gestaltetes Collector-Ticket inklusive Lanyard, uneingeschränktem Zugang während der Öffnungszeiten, sowie ein exklusives BRICKLIVE Set.

**Wir verlosen** 2 x je 2 Eintrittskarten für das Explorado Kindermuseum in Duisburg. (**Nicht** einlösbar für Bricklive Force!) Teilnahme und weitere Informationen online auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de)

**EXPLORADO DUISBURG**

PHILOSOPHENWEG 23-25 | 47051 DUISBURG | INFO-HOTLINE 02 03 . 29 82 33 40  
 E-MAIL: [INFO@EXPLORADO-DUISBURG.DE](mailto:INFO@EXPLORADO-DUISBURG.DE) | [WWW.EXPLORADO-DUISBURG.DE](http://WWW.EXPLORADO-DUISBURG.DE)

# Flachsmarkt Burg Linn

- 300 Handwerker  
- Ritterspiele  
[www.Flachsmarkt.de](http://www.Flachsmarkt.de)

**Pfingsten 2019**

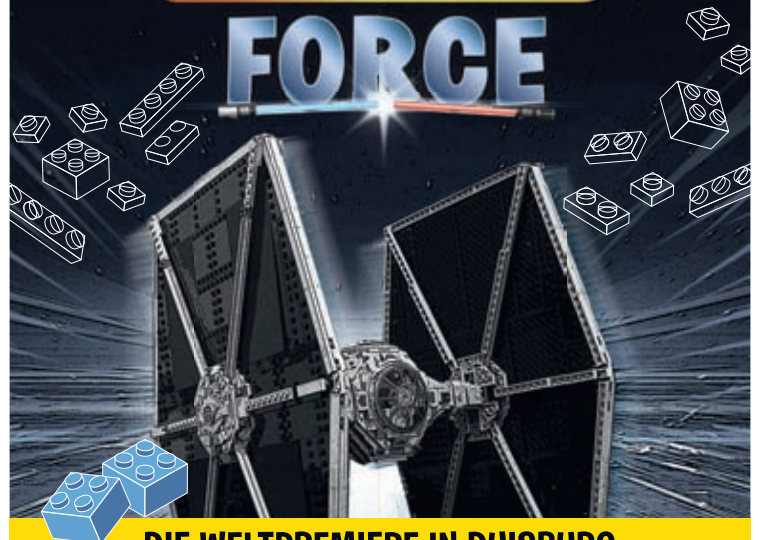
Sa. 8. Juni von 10.00 bis 19.00 Uhr  
 So. 9. Juni von 10.00 bis 19.00 Uhr  
 Mo. 10. Juni von 10.00 bis 18.00 Uhr

**Krefeld, Rheinbabenstraße**

Kinder unter 6 J. frei  
 Kinder unter 16 J. 2,00 €  
 Erwachsene 8,00 €

**EIN GALAKTISCHES BAU- UND  
SPIELERLEBNIS VON FANS FÜR FANS!**

## BRICKLIVE FORCE

**DIE WELTPREMIERE IN DUISBURG**

**AB DEM 13. APRIL 2019 IM EXPLORADO**  
**INFOS & TICKETS: BRICKLIVE.DE**

AW  
CXexplorado  
Duisburg

Copyright © Brick Live Group Limited. All rights reserved. Brick Live Limited is an independent producer of BRICKLIVE and is not associated with the LEGO group. LEGO® is a trademark of LEGO Jutro A/S.

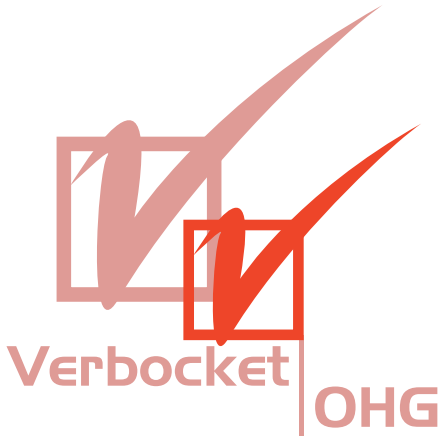
ticketmaster®

# Verbocket OHG

Teppichkettelei

Bodenbeläge

IHR FACHBETRIEB



Weststraße 2a

D- 41061 Mönchengladbach

Fon: 02161 - 837173

Fax: 02161 - 837114

E-mail: [info@verbocket.de](mailto:info@verbocket.de)

[www.verbocket.de](http://www.verbocket.de)



**OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,  
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.**

**G.Obrock**  
Immobilien- u.  
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

[www.obrock.de](http://www.obrock.de)

Telefon: 02161 / 2 47 59-0

E-Mail: [info@obrock.de](mailto:info@obrock.de)

ÄNDERUNGEN IM BAUABLAUF DER BAUARBEITEN AUF DER LIMITENSTRASSE

## UMLEITUNG DES BUSVERKEHRS IN DER RHEYDTER INNENSTADT STARTET SPÄTER



Foto: kadmy/123rf.com

Die angekündigten großräumigen Umleitungen des ÖPNV rund um die Rheydter Innenstadt erfolgen nicht wie angekündigt ab dem 23. April, sondern aufgrund der Rheydter Kirmes erst Mitte Mai. Die Stadt Mönchengladbach hat entgegen der ersten Planungen, den Bauablauf auf der Limitenstraße geändert.

Um den Ablauf der Rheydter Kirmes (10. bis 13. Mai) nicht einzuschränken, starten die Bauarbeiten nun auf der westlichen Limitenstraße (Stresemannstraße bis zur Moses-Stern-Straße

in Fahrtrichtung Odenkirchen). Der zweite Bauabschnitt erfolgt danach in gleicher Fahrtrichtung zwischen der Unterführung Hugo-Junkers-Park bis zur Stresemannstraße. Die Tiefgarage wird erst nach der Rheydter Kirmes für rund zwei Wochen gesperrt. Der ursprünglich angedachte erste Bauabschnitt im östlichen Bereich der Limitenstraße von der Moses-Stern-Straße bis zur Unterführung am Hugo-Junkers-Park (Fahrtrichtung MG-Zentrum) folgt als dritter und letzter Bauabschnitt.

In voraussichtlich sechs Wochen wird in drei Bauabschnitten ein lärmoptimierter Asphalt aufgetragen. Daher wird dringend empfohlen, den Baustellenbereich weiträumig zu umfahren, auch wenn die Limitenstraße in beide Richtungen einspurig befahrbar bleibt. Da für den Einbau der Materialien bestimmte Mindesttemperaturen erforderlich sind, war eine frühere Umsetzung der Maßnahme in den Wintermonaten nicht möglich.

Nähere Informationen zu den Buslinien und zum Fahrplan gibt es telefonisch unter 0180 6 504030 (0,20 € pro Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 € pro Anruf), im Internet unter [www.new-mobil.de](http://www.new-mobil.de) oder im KundenCenter der NEW mobil und aktiv in Mönchengladbach.

## DER FRÜHLING HAT AUCH DEN IMMOBILIENMARKT GEPACKT...

Wir erleben nach wie vor einen florierenden Immobilienmarkt. Die Zinsen bewegen sich nach wie vor auf historisch niedrigem Niveau und die auf den Markt sprießenden Immobilien finden schnell ihren neuen Mieter oder Käufer. Es sind besondere Gelegenheiten die zur Zeit von vielen Immobilieninteressierten wahrgenommen werden. Egal ob City-Appartement oder freistehendes Haus mit

Blick über die Felder, zur Zeit lassen sich Immobilienräume realisieren. Und im Vergleich zu den Metropolen Düsseldorf oder Köln finden sich in Mönchengladbach und Umgebung immer wieder sehr interessante und noch bezahlbare Immobilien. Eine dieser besonderen Gelegenheiten bieten wir zur Zeit zum Kauf an, Impressionen finden Sie anbei und unter [www.obrock.de](http://www.obrock.de)



Fotos: Obrock

**G. OBROCK** IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH

VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | [INFO@OBROCK.DE](mailto:INFO@OBROCK.DE) | [WWW.OBROCK.DE](http://WWW.OBROCK.DE)

## THEMENABEND: DAS MAGISCHE SÜDLICHE AFRIKA ERLEBEN



Fotos: Veranstalter

Das FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH und die Buchhandlung Degenhardt veranstalten am 8. Mai 2019 um 19:30 Uhr in Kooperation mit dem Reiseveranstalter Chamäleon einen Themenabend, um die Welt des südlichen Afrikas vorzustellen.

„Namibia, Botswana und Südafrika gehören bereits seit vielen Jahren zu den beliebtesten Fernreisezielen“, weiß die Geschäftsführerin der FIRST REISEBÜROS Mönchengladbach, Frau Dr. Ute Dallmeier zu berichten.



Die Teilnehmer tauchen in indigene Kulturen ein, erfahren viel über die Faszination der Wildtiere sowie aktuelle gesellschaftliche Themen. Das Programm besteht aus Bildvorträgen, Reiseberichten aus erster Hand und persönlichen Gesprächen mit Menschen, die diese Regionen selber bereist haben.

Unter dem Motto „Lesen ist Reisen im Kopf“ bereitet die Inhaberin der Buchhandlung, Frau Degenhardt, einen Thementisch vor. „So kann man sich direkt vor Ort über die passende Reiselektüre, Reiseführer und Bildbände informieren sowie in den Austausch zur eigenen Reiseplanung einsteigen.“ Um die Inspirationen des Abends zu bewahren, bekommt jeder Gast ein kleines Präsent.

„Es heißt, dass man die Inspiration für eine der schönsten Tätigkeiten der Welt, dem Reisen, durch Bilder im Kopf und dem Lesen von Geschichten bekommt“ sagt Frau Dr. Ute Dallmeier und freut sich gemeinsam mit Frau Degenhardt auf einen schönen Abend.

Die Veranstaltung findet am Mittwoch, den 8. Mai um 19:30 Uhr in der Buchhandlung Degenhardt, Friedrichstraße 14 in Mönchengladbach statt. Einlass ist bereits ab 19 Uhr. Die Teilnahme kostet € 10,-. Karten können vorab sowohl in der Buchhandlung Degenhardt als auch im FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach erworben werden. Auch Abendkasse bzw. eine Anmeldung per Email an [event@first-mg.de](mailto:event@first-mg.de) ist möglich. Weitere Informationen bekommen Sie unter der Rufnummer 02161-274 163.

maßgefertigte  
Rollos und  
Plissees



Bolksbuscher Str. 50  
41239 Mönchengladbach  
Tel: 02166 3939144

Öffnungszeiten

Do & Fr: 10 - 18 Uhr  
Sa: 10 - 14 Uhr

JM Technical Textiles

Junkers & Müllers  
Fabrikverkauf



Gestalten Sie Ihr Zuhause

mit qualitativ hochwertigen  
Flächenvorhangstoffen

(auf Wunsch inkl. passendem System)

[www.jm-techtex.com](http://www.jm-techtex.com)

fahrrad  
werkstatt 360°

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Verkauf von Ersatzteilen
- Reparaturen aller Art
- Fahrradrecycling

IMMER HER MIT DEM ALTEN DRAHTESEL!

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktionstüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere Rad-Spende-Aktion und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 16:00 Uhr  
Freitag 9:00 - 13:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Ein Service vom RehaVerein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach  
Telefon 02161 83924-14 • Telefax 02161 83924-19

[www.fahrradwerkstatt360grad.de](http://www.fahrradwerkstatt360grad.de)

GARTEN DES ARBEITSLOSENZENTRUMS WIRD SCHUL- UND KUNSTPROJEKT

## NEUES BÜRGERSCHAFTLICHES PROJEKT ZUR ENTWICKLUNG DES QUARTIERS ABTEIBERG



Fotos: Marc Thiele

Schüler des HUMA, Kunden des ALZ, Mitarbeiter der Volksbank und der „Neuen Auftraggeber“ beim Projektstart.



Am ersten Aprilwochenende begannen in Mönchengladbach die ersten Vorbereitungen für ein neuartiges bürgerschaftliches Projekt, das einen Beitrag zur Entwicklung des Abteibergs leisten soll. Durch Vermittlung der Initiative Neue Auftraggeber hatten sich im vergangenen Jahr das Arbeitslosenzentrum Mönchengladbach e.V. und das Stiftische Humanistische Gymnasium (HUMA), beide Nachbarn am Abteiberg, zu einer ungewöhnlichen Projektpartnerschaft zusammengefunden. Gemeinsam mit Unterstützern aus Bürgerschaft und Wirtschaft wollen sie den Garten des Arbeitslosenzentrums zu einem Angebot an die Stadtgesellschaft entwickeln. Neue Auftraggeber wird eine internationale Künstlerpersönlichkeit dafür gewinnen, den Garten so zu gestalten, dass

er zu einem über die Region hinaus bedeutsamen Kunstwerk und zu einem neuen Ort des sozialen Miteinanders wird. Zudem soll ein Teil des Areal zukünftig auch als Schulgarten dienen.

Ab Freitag, den 5. April und dem darauffolgenden Samstag begannen deshalb Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 7 - 9 des Gymnasiums und Besucher des Arbeitslosenzentrums, unterstützt von Mitarbeiterinnen der Volksbank Mönchengladbach, mit ersten Arbeiten im Garten an der Lüpertzender Straße. Geplant ist etwa der Bau eines Gartenhauses zur Lagerung von Gartenwerkzeugen. Darüber hinaus soll das Terrain für die späteren künstlerischen Arbeiten vorbereitet werden. Später soll ein neues Gartentor den HUMA-

Schülern den Zugang vom Hans-Jonas-Park erleichtern, so dass auch erste praktische Unterrichtseinheiten in das Projekt integriert werden können.

Im Vorfeld hatten die Schülerinnen gemeinsam mit ihrem Klassenlehrer Andreas Wüstel und dem Team der Neuen Auftraggeber Ideen erarbeitet und die ersten Schritte im Garten gemeinsam durchdacht. Mitarbeiter und Besucher des Arbeitslosenzentrums haben eine Arbeitsgruppe ins Leben gerufen, damit das mehrjährige Projekt am Ort dauerhaft begleitet werden kann.

Diese besondere Form der Bürgerinitiative ist das erste Projekt des durch die Kulturstiftung des Bundes geförderten Programms Neue Auftraggeber im Rheinland. Dabei sollten nicht nur neue Wege gefunden werden, wie Anrainer des Abteibergs einander Angebote zur Zusammenarbeit machen können. Das Projekt soll auch beweisen, dass aus der Bürgerschaft selbst vielfältige Entwicklungsangebote für das städtische Entwicklungsareal entstehen können. Gleichzeitig soll die Kollaboration nach dem Willen der Beteiligten an die sozialen Traditionen der Stadt erinnern und zum Dialog einladen.

Die erste Gartenaktivität des HUMAs und des Arbeitslosenzentrums Mönchengladbach wird freundlicherweise unterstützt von dem Projekt „Wir helfen“ der Volksbank Mönchengladbach eG. „Wir helfen“ hat zum Ziel, nicht nur durch finanzielles Engagement, sondern auch durch praktische ehrenamtliche Hilfe ausgewählte soziale Projekte zu unterstützen. Im Garten werden deshalb engagierte Bankmitarbeiter auch ganz praktisch Hand anlegen. Unterstützt wird das Projekt ebenfalls durch die Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe mags und den Baumarkt Hornbach.

SCHAFFRATH STIFTUNG FÜR SOZIALES

## INTERAKTIVES BOARD FÜR DIE GGS WAISENHAUSSTRASSE



Foto: Marc Thiele

Renate Schaffrath (Mitte) und Schulleiterin Ursula Stegmann-Hirsch (Rechts) im Kreise von Schülerinnen und Schülern sowie der Klassenlehrerin bei der Präsentation des interaktiven Boards.

Über 80 Prozent der 310 Grundschüler an der Waisenhausstraße haben Migrationshintergrund. Der Anteil an Kindern, die vor Krieg und Terror nach Deutschland geflüchtet sind, ist so hoch wie an kaum einer anderen Mönchengladbacher Schule. Und noch etwas ist besonders an der Grundschule an der Waisenhausstraße. Die Kinder lernen programmieren, erforschen mit modernster Lego Mindstreams-Technik die Wirkung von Kräften, Impulsen und Schwerkraft. Sie programmieren kleine Chips so, dass von ihnen gebaute Spielzeugautos auf Befehle reagieren. Jetzt macht die innovative Schule den nächsten Schritt: Ein interaktives Board ermöglicht es ihnen, systematischer mit dem Internet und mo-

deren Medien im Unterricht zu arbeiten. Finanziert hat das Board die Schaffrath Stiftung für Soziales.

Über die Schaffrath Stiftung für Soziales

Die Schaffrath Stiftung für Soziales wurde im Jahr 2009 vom Mönchengladbacher Friedhelm Schaffrath, Inhaber der Schaffrath Gruppe, und seiner Frau Renate gegründet. Ziel der Stiftung ist es, ein Zeichen gegen Benachteiligung der sozial Schwachen in der Gesellschaft zu setzen. Die Schaffrath Stiftung engagiert sich für Kinder- und Jugendprojekte, Altenheime und weitere soziale Einrichtungen an den Schaffrath Standorten.

## NEUE MÖBEL FÜRS JUKOMM



Die Übergabe und Einweihung der neuen, durch Fördermittel der Aktion Lichtblicke finanzierten Möbel im JUKOMM.

Am 2. April fand in den Räumen der Jugend-Kooperation Mönchengladbach-Mitte, kurz JUKOMM, am Sonnenhausplatz bei Saft, Süßigkeiten, Pizza und Kuchen die offizielle Übergabe und Einweihung der neuen Möbel für den Jugendbereich statt, die von den Fördermitteln der Aktion Lichtblicke e.V. von Radio 90,1 angeschafft werden konnten.



Mitarbeiter des JUKOMM und des Jugendamtes bei der Übergabe der neuen Möbel. (Fotos: Marion Freier/Hindenburger)

Nicht nur viele der ca. 80-100 Jugendlichen, die hier regelmäßig mit Unterstützung des Jugendamtes und vieler ehrenamtlicher und freiwilliger Helfer z.B. bei den Hausaufgaben betreut werden, sich zum basteln, spielen oder einfach nur reden treffen und mit denen auch gemeinsam die durch Spenden und Sponsoren ermöglichten Mahlzeiten gekocht werden, waren anwesend. Auch aktuelle und ehemalige Vertreter des Jugendamtes gesellten sich zu den Mitarbeitern der JUKOMM, die Ende letzten Jahres bereits ihr 10-jähriges Bestehen feierte.

SOZIAL-  
HOLDING



## EINLADUNG

### Info-Tag FSJ und BFD

Freitag, 17. Mai, 15-17 Uhr  
Theater im Gründungshaus (TiG)  
Eickener Str. 88, 41061 Mönchengladbach



Ein Einsatz,  
der sich lohnt.

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

Bundesfreiwilligendienst (BFD)

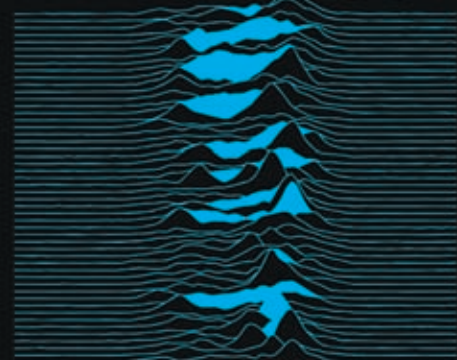
Du möchtest deine Wartezeit bis zur Ausbildung oder bis zum Studium sinnvoll nutzen? Komm zu uns! Beim Freiwilligen Sozialen Jahr oder Bundesfreiwilligendienst sammelst du wertvolle Berufserfahrung!

Du möchtest mehr zum Info-Tag wissen? Besuche uns hier:  
[facebook.com/sozialholding.mg/](https://facebook.com/sozialholding.mg/)  
[www.sozial-holding.de](http://www.sozial-holding.de)



11elfter 05mai2019

PARTY OF JOY



UNKNOWN PLEASURES

Waldhausenerstr.38 Mönchengladbach  
die **BOX** mg **22uhr8€**

sunrise-club.com

by **SUNRISE**  
team



DER HINDENBURGER AUF REISEN

# GENT

Blick von der Sint-Michielsbrug auf Korenlei und Graslei und die Alte Post am Korenmarkt (Foto: langdu8x/123rf.com)

Kurztrips und Städtereisen, genau darum dreht sich unsere neue, unregelmäßige Serie „Hindenburg auf Reisen“. Wir erkunden Städte, Regionen und Ausflugsziele in Europa, wobei der Schwerpunkt - zumindest am Anfang - auf Belgien und den Niederlanden liegt. Aber lassen Sie sich überraschen und vielleicht inspirieren.

REDAKTION: MARC THIELE

Unsere erste Reise führte uns im März nach Gent. Die zweitgrößte Stadt Flanderns liegt am Fluß Leie, auf halbem Weg zwischen Brüssel und der Küste um Knokke bzw. Ostende und ist von Mönchengladbach aus in etwa 2,5 Stunden mit dem Auto bzw. ca 4 Stunden mit dem Zug erreichbar. Die Hauptstadt von Ost-Flandern hat etwa 250.000 Einwohner und beherbergt eine der größten Universitäten Belgiens (ca. 40.000 Studenten). In beiden Kriegen blieb Gent weitestgehend von Zerstörungen verschont, weshalb ein Großteil der vielen historischen Gebäude erhalten blieb. Heute zählt Gent knapp 10.000 (!) kunsthistorische Stätten, von denen die meisten unter Denkmalschutz stehen. Touristisch konkurriert Gent mit dem nicht weit entfernt liegenden Brügge, ist aber bei Weitem noch nicht so überlaufen.

Die touristischen Hauptattraktionen Gents, wie der 95 Meter hohe Belfried (UNESCO Weltkulturerbe), die Sint Baafs-Kathedrale (St. Bravo) mit dem berühmten Genter Altar, die Sint Niklaaskerk, die zusammen das berühmte Stadtpanorama „De drie torens (Die drei Türme)“ bilden, der zentrale Kornmarkt, die berühmte Graslei und Korenlei (die Grachten des alten Hafens) oder auch die gut erhaltene, mittelalterliche Burg der Grafen von Flandern (Gravensteen) liegen allesamt im mittelalterlichen Stadtkern. Dieser ist übrigens komplett autofrei, aber dank des sehr guten Straßenbahn- und Busnetzes und der im Stadtkern verkehrenden, kostenlosen hop-on-hop-off Mini-Electrobusse, perfekt erschlossen und problemlos erreichbar. Neben dem mittelalterlichen Stadtkern gibt es aber auch noch das

neoklassizistische Gent, das ab den frühen Jahren des 20. Jahrhunderts entstanden ist. Hier gehören der Justizpalast und das Festlokal Vooruit zu den touristischen Highlights.

All diese Sehenswürdigkeiten sind nur ein wirklich kleiner Teil dessen, was Gent zu bieten hat, weshalb man auch mehr als einen Tag hier verbringen sollte. Die Mischung aus alter Kulturstadt und junger hipper Universitätsstadt macht Gent zu einem sehr spannenden und auch sehr entspannten Reiseziel. Unser Rat: planen Sie mindestens drei Tage ein, und auch dann haben Sie noch lange nicht alles gesehen. Aber genug der Vorrede, kommen wir zum praktischen Teil - wo übernachten, wo essen und trinken und was muss man unbedingt sehen. Zusätzlich haben wir noch ein paar Tipps





Blick von der Sint-Michielsbrug auf die Sint-Niklaaskerk am Kornmarkt  
(Foto: f8studio/123rf.com)



Frontansicht auf die Alte Post am Kornmarkt. Unten rechts im Gebäude  
liegt unser Frühstückstipp „Le Pain perdu“ (Foto: tomas1111/123rf.com)

zusammengestellt, die Ihre Reise nach Gent noch besser machen können.

### Die Anreise

Ob Sie mit dem Auto anreisen oder mit dem Zug, ist erst einmal egal. Mit dem Auto sind Sie flexibler, wenn Sie ins Umland wollen. Wenn Sie in Gent bleiben, suchen Sie sich besser einen guten und günstigen Parkplatz außerhalb des mittelalterlichen Zentrums. Parkhäuser sind recht teuer und meistens voll. Daher lohnt es sich, nach einem der kostenlosen P+R Parkplätze an den Stadträndern Ausschau zu halten oder außerhalb des Stadtkerns einen freien Parkplatz zu suchen. Ein Tagesticket kostet je nach Entfernung zur Innenstadt ab 8,- €.

Die mittelalterliche Innenstadt ist komplett autofrei, was auch von der Polizei durchgesetzt wird. Verstöße sind sehr teuer! Daher sollten Sie unbedingt auf die öffentlichen Verkehrsmittel der „de Lijn“ umsteigen, um sich in der Stadt zu bewegen. Das ÖPNV-Netz ist sehr gut ausgebaut und getaktet. Die vier Straßenbahnlinien und die vielen Busse bringen Sie problemlos, sicher und schnell an jeden Ort der Stadt. Das Beste - mit der „City Card Gent“, die Sie als Tourist unbedingt kaufen sollten, ist nicht nur der Eintritt in alle Museen und Sehenswürdigkeiten kostenfrei, sondern auch die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel. Die Karte gibt es für 48 Stunden (30€) und 72 Stunden (35€) in allen Hotels und den Touristen-Informationszentren. Die Gültigkeit beginnt mit der ersten Nutzung.

### Übernachtung

Die Onlineplattform booking.com zählt an die 100 Hotels, Hostels und BnBs in Gent. Bei airbnb sind es über 300 Angebote. Ein Unterkommen sollte also kein Problem sein, die Frage nach dem Wo stellt sich da schon eher. Da Sie mit dem ÖPNV schnell überall hin kommen, empfehlen wir eine Unterkunft an der Peripherie des Stadtkerns z.B. im Miljoemkwartier bzw. in der Nähe des Bahnhofs Sint-Pieters. Hier erreichen Sie viele der Museen zu Fuß (SMAK - Moderne Kunst, MKS - Schöne Kunst, STAM - Stadtmuseum u.a.) und sind in 10 Minuten mit der Straßenbahn am Kornmarkt, dem touristischen Epizentrum Gents. Hier liegen die Luxushotels, die aber mit dem Auto nicht oder nur sehr schwer zu erreichen sind.

### Frühstücken

Sightseeing macht hungrig, aber in Gent müssen Sie sich um Ihre Verpflegung keine Sorgen machen. Auch für Vegetarier und Veganer gibt es hier ein riesiges Angebot - nicht umsonst nennt sich die Stadt selber „The veggie capital of Europe“. Das gastronomische Angebot in Gent ist großartig und alleine für sich schon ein Grund diese Stadt zu erkunden. Zuerst einmal vergessen Sie das Frühstück im Hotel. Überall in der Stadt gibt es kleine Frühstückscafés mit einem exzellenten, frischen Angebot, das im Normalfall umfangreicher und günstiger als im Hotel ist. Wer gerne gut frühstückt, aber keine Experimente mag, dem sei „Le Pain Quotidien“ ans Herz gelegt. Von dieser Kette gibt es mehrere Filialen in Gent, eine direkt in der alten Post am zentralen Kornmarkt. Andere beliebte Ketten sind z.B. Panos oder Exki. Wer hingegen neugierig und kulinarisch interessiert ist, dem bieten sich schon morgens viele Möglichkeiten wie z.B. die folgenden.

- Simon Says, Sluizeken 8
- Julies House, Kraanlei 13
- Tante Paula, Vlasmarkt 2
- Alice, Onderbergen 6
- Le Pain Perdu, Waalpoortstraat 9

Nach einem guten Frühstück hat man ausreichend Energie für den touristischen Teil. Hier bietet sich eine gute Vorplanung an, denn die Sehenswürdigkeiten sind über die ganze Stadt verteilt - wobei die bekanntesten Attraktionen konzentriert im mittelalterlichen Stadtzentrum, rund um den Kornmarkt, liegen. Hier ist alles fußläufig erreichbar, aber es gibt eine gute Alternative - die in der autofreien Zone verkehrenden Mini-Elektrobusse (Wandelbus). Die kleinen, blauen Busse bieten jeweils 8 Fahrgästen Platz und verkehren auf festen Routen in der Innenstadt. Es gibt keine festen Haltestellen. Ein Handzeichen bedeutet „Ich möchte mit“, und wenn man aussteigen möchte, sagt man es einfach dem Fahrer und er hält. Schnell ist zwar anders, aber wenn man lange genug auf dem groben Kopfsteinpflaster herum gelaufen ist, nimmt



Gravensteen, die Burg der Grafen von Gent  
(Foto: tomas1111/123rf.com)



Unesco Weltkulturerbe - der 95m hohe Genter Belfried  
(Foto: tomas1111/123rf.com)

man das auf dem Weg zur nächsten Sehenswürdigkeit auch gerne in Kauf.

#### Was aber sind die Must-Sees in Gent?

Hier unsere Empfehlungen:

#### Mittelalterliches Stadtzentrum

Der zentrale Kornmarkt ist der perfekte Startpunkt. Von hier aus erreichen Sie fußläufig

- die Sint Nikolaaskerk
- den Genter Belfried
- die Sint Baafskatedrale (mit dem Genter Altar)
- die Burg von Geraard de Duivel
- die Graslei und Korenlei
- die Sint-Michielsbrug
- das Groot Vleeshuis
- Gravensteen (Burg der Grafen von Flandern)
- das Design Museum Gent
- sowie zwei der Hauptshoppingzonen Gents

#### Rund um den Citadel Park

- das S.M.A.K. - Museum für moderne Kunst
- das MKS - Museum für schöne Kunst
- das STAM - Stadtmuseum Gent
- Universitätscampus mit Boekentoren
- das De Vereld van Kina Kinder-Naturmuseum

#### Und sonst?

Bei fast 10.000 meist denkmalgeschützten Sehenswürdigkeiten ist die Liste lang, aber in drei Tagen nicht zu schaffen. Hat man die oben aufgeführten Hauptsehenswürdigkeiten besucht und noch Zeit und Lust für mehr, bieten sich die folgenden Ziele an:

- das bischöfliche Palais
- Het Huis van Alijn
- die Begijnhöfe Ter Hoyen und Sint Elisabeth
- Woodrow Wilson Plein
- Dok Noord
- Miljoenenkwartier (ehem. Expo-Gelände)

Mehr Informationen und eine Vielzahl von Anregungen finden Sie auf der Webseite [visit.gent.be](http://visit.gent.be), die es auch auf Deutsch gibt.

Zwischen all den Sehenswürdigkeiten kommt spätestens gegen Mittag der erste Hunger. Auch hier gibt es, wie beim Frühstück, vielfältige Möglichkeiten für einen Snack, denn das Mittagessen (Lunch) ist nicht die Hauptmahlzeit der Belgier, sondern wird eher als Notwendigkeit gesehen und kurz gehalten. Trotzdem ist auch hier die Qualität gut - egal ob typische Pommes, hippe Trendfoods oder klassische belgische Brasserien.

#### Hier ein paar Mittags-Empfehlungen:

- Balls & Glory, Jakobijnenstraat 6
- Soup`R, Sint Niklaasstraat 9
- Seli's Noodlebar, Limburgstraat 28
- Otomat, Kleine Vismarkt 3
- Holy Food Court, Beverhoutplein 15

#### Zeit für Shopping

Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Gent en Masse. Die klassischen Einzelhandelsketten finden sich z.B. auf der Veldstraat und den angrenzenden Straßen, ebenfalls in der Nähe des Kornmarktes. Eine andere Shopping-Location ist das Shopping-center Gent Zuid an der Woodrow Wilson Plein. Wer es etwas szeniger und trendier möchte, fährt

in Richtung Dok und Dok Noord, aber hier muss man ein wenig laufen und suchen um die vielen versteckten Start-ups und Designstores zu finden.

#### Der Abend kommt, das (genussvolle) Leben beginnt.

Irgendwie sind Belgier nachtaktiv oder besser abendaktiv. Das Abendessen ist die Hauptmahlzeit, und danach geht man gerne in Bars und Pubs, um den Tag bei guten Drinks und ausgiebigen Gesprächen zu beenden. Vor allem natürlich an den Wochenenden. Und wenn das nicht schon Grund genug für ein umfangreiches Angebot in der Abendgastronomie ist, trägt das studentische Leben auch noch dazu bei, dass es zudem cool und trendy ist. Die Belgier legen viel Wert auf hohe Qualität, wenn es ums Essen geht, und das macht sich sowohl an der Anzahl der Restaurants bemerkbar, als auch an den deutlich höheren Preisen als bei uns und der absoluten Notwendigkeit, abends einen Tisch zu reservieren und zwar frühzeitig. Ansonsten bekommt man keinen Platz oder muss bestenfalls sehr lange warten.

In Gent ist ein ganzer Stadtteil so etwas wie das gastronomische Epizentrum. In Patershol reiht sich Restaurant an Restaurant und die meisten sind wirklich gut. Chinesen, Thai, Inder, Burger, Italiener - egal was Sie essen möchten, Sie werden fündig - irgendwo gibt es sogar ein hawaiianisches Restaurant und natürlich ein riesiges vegetarisches Angebot.

Die wahren Perlen der Genter Gastroszene sind aber über das ganze Stadtgebiet verteilt und viele kochen auf Sternenniveau oder besitzen bereits einen (oder mehrere).



Moderne Architektur trifft alte Industrie - Teil des DOK Noord  
(Foto: Marc Thiele)



Der Holy Food Market - sollte man zumindest gesehen haben  
(Foto: Marc Thiele)

Perfekt für Frühstück und Mittagessen - Le Pain Quotidien in der Alten Post am Korenmarkt (Fotos: Marc Thiele)



Klassizistisches Gebäude am Vrijdagmarkt  
(Foto: Marc Thiele)

Auch hier haben wir natürlich ein paar Empfehlungen für Sie:

**Publiek (1 Michelinsterne)**  
Ham 39, [www.publiekgent.be](http://www.publiekgent.be)

**Oak (1 Michelinsterne)**  
Hoogstraat 167/001, [www.oakgent.be](http://www.oakgent.be)

**Aroy Aroy (Thai)**  
Lange Steenstraat 10, [www.aroyaroy.be](http://www.aroyaroy.be)

**Le Grand Bleu (Fisch)**  
Sneokaai 15, [www.legrandbleu.be](http://www.legrandbleu.be)

**Patyntje (flämische Küche)**  
Gordunakaai 91, [www.patyntje.be](http://www.patyntje.be)

**Pakhuis**  
Schuurkenstraat 4, [www.pakhuis.be](http://www.pakhuis.be)

**Volta**  
Nieuwe Wandeling 2b, [www.voltagent.be](http://www.voltagent.be)

**Taxi's Restaurant**  
Zuidstationsstraat 35, [www.taxirestaurant.be](http://www.taxirestaurant.be)

**Naturell (Vegetarisch)**  
Jan Breydelstraat 10, [www.naturell-gent.be](http://www.naturell-gent.be)

Falls Sie keine Experimente mögen aber sehr gute Burger, empfehlen wir Ihnen zum Abschluss noch Ellis Gourmet Burger am Korrenmarkt 12. Eine belgische Burgerkette mit wirklich ausgezeichneten

Burgern. Einen Platz finden Sie hier meistens, ggf. mit einer kurzen Wartezeit. Hat man den obligatorischen Espresso nach dem Essen hinter sich gebracht, ist es an der Zeit für einen Locationwechsel. Die Pubs, Weinbars und Bars der Stadt rufen, und auch hier ist das Angebot riesig, weshalb wir uns auch nur auf ein paar Empfehlungen konzentrieren.

Das ONA ist eine angesagte Weinbar, mit einer sehr guten Auswahl und einem sehr gemischthaltrigen Publikum.

**ONA**  
Nederkouter 71, [www.ona.gent](http://www.ona.gent)

Für Bierfreunde empfiehlt sich das „Het Waterhuis aan de Bierkant“, mit etwa 160 Bieren und toll gelegen, direkt im Stadtzentrum, an der Leie.

**Het Waterhuis aan de Bierkant**  
Groentenmarkt 9,  
[www.waterhuisaandebierkant.be](http://www.waterhuisaandebierkant.be)

Auch exzellente Bars hat Gent zu bieten. Als bekennende Barfans haben wir uns hier natürlich bevorzugt aufgehalten. Hier unsere Empfehlungen:

**The Cobbler im Hotel 1898 The Post**  
Graslei 16,  
[www.zannierhotels.com/1898thepost/en/experience/the-cobbler/](http://www.zannierhotels.com/1898thepost/en/experience/the-cobbler/)

**Holy Food Market**  
Beverhoutplein 15, [www.holyfoodmarket.be](http://www.holyfoodmarket.be)

**Jiggers**  
Oudburg 16, [www.jiggers.be](http://www.jiggers.be)

**The Mix (Favorit der Redaktion)**  
Hoogpoort 19, [www.cocktailsalon-the-mix.be](http://www.cocktailsalon-the-mix.be)

#### Die CityCard Gent

Ganz viel (Gent) für ganz wenig (Geld). Der Slogan der CityCard Gent passt und ist tatsächlich kein leeres Marketingversprechen. Man kann zwischen einer Gültigkeit von 48 Stunden für 30 € und 72 Stunden für 35 € wählen und schon kann man die folgenden Vorteile nutzen:

Kostenlose Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel (Bus und Straßenbahn).

Kostenloser Eintritt für alle Museen und Sehenswürdigkeiten wie:

Genter Altar  
St.-Baafs-Kathedrale  
Genter Belfried  
Gravensteen  
S.M.A.K., STAM, MSK  
Design Museum u.v.a.  
Kostenloser Fahrradverleih für 1 Tag  
Eine kostenlose Bootstour  
Kostenloser Stadtplan

Die CityCard Gent ist in den Touristeninformationen und den meisten Hotels erhältlich. Die Gültigkeitsdauer beginnt ab der ersten Nutzung.

MEHR INFORMATIONEN FINDEN SIE UNTER **VISIT.GENT.BE/DE**



### NORMAN OHLER DIE GLEICHUNG DES LEBENS

Es ist ein Buch voller Gegensätze, das sich mit sprachlicher Raffinesse den großen Menschheitsthemen wie „Tradition gegen Moderne“, „Fortschritt versus Natur“ widmet. Im Sommer 1747 beschließt Friedrich der Zweite die Trockenlegung des unwegsamen, sumpfigen Oderbruchs, um Kuhweiden und Kartoffeläcker anzulegen. Leonard Euler, der geniale Mathematiker soll vor Ort die Berechnungen ausführen. Alles möglich, gäbe es dort nicht die Brücher mit dem archaischen Lebensstil und den uralten gewachsenen Dorfgemeinschaften, die in dieser urwüchsigen Natur mit einer kaum vorstellbaren Artenvielfalt und dem riesigen Fischangebot gut leben und überleben. Trotz der Johanni-Flut, die alljährlich das Bruch überflutet und für die Dorfbewohner zu einer stets großen Herausforderung wird. Doch überzeugen Sie sich selbst!

Kiepenheuer & Witsch  
416 Seiten | 22 €  
ISBN 978-3-462-05285-5

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**  
Hindenburgstr. 189 | 41061 MG | [www.wackes-buch.de](http://www.wackes-buch.de)



### DOLORES REDONDO ALLES WAS ICH DIR GEBEN WILL

Als der Schriftsteller Manuel Ortigosa erfährt, dass sein Mann Alvaró durch einen rätselhaften Unfall tot ums Leben gekommen ist, eilt er sofort zum Ort des Geschehens. Fassungslos muss er feststellen, dass Alvaró seit Jahren ein Doppelleben führte: Als Sohn eines spanischen Adelsgeschlechts kümmerte er sich nicht nur um die Familienbelange sondern baute auch eine erfolgreiche Firma auf. Unvermutet im Testament als Alleinerbe eingesetzt sieht sich Manuel mit einer Familie konfrontiert, bei der nicht nur Ehre, Ansehen und Traditionen über allem stehen sondern die auch bis zum Äußersten geht, um ihre Ziele durchzusetzen. Spannend wie ein Krimi erzählt die Autorin vor der wunderschönen Landschaft Galiciens eine fesselnde Geschichte rund um ein dunkles Familiengeheimnis.

btb Verlag  
608 Seiten | 22 €  
ISBN 978-3-44275-765-7

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**  
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | [www.buchhandlung-degenhardt.de](http://www.buchhandlung-degenhardt.de)



### ATTICA LOCKE BLUEBIRD, BLUEBIRD

Osttexas, Sommer 2016. Als aus dem Attoyac Bayou innerhalb weniger Tage die Leichen eines schwarzen Anwalts und einer weißen Kellnerin gefischt werden ist es vorbei mit der Ruhe im Provinznest Lark. Darren Matthews, schwarzer Texas-Ranger, soll vor Ort die Wogen glätten und den lokalen Behörden bei der Aufklärung der Morde behilflich sein. Aber da könnte er auch Alligatoren mit bloßen Händen fangen wollen...

Polar Verlag  
329 Seiten | 22 €  
ISBN 978-3-945133-71-2

Die afro-amerikanische Autorin Attica Locke legt hier einen bemerkenswerten, bluesgesättigten Kriminalroman vor, in dem sich Gefühl und Härte wunderbar die Waage halten. Hintergründig und mit viel Gefühl für gutes Timing treibt sie die Geschichte voran bis zum überraschenden Ende. Prädikat: besonders lesenswert!

Empfohlen von **Prolibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen | [www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



### MARKUS ZUSACK DER JOKER

Der Joker spielt in einer australischen Vorstadt und wird von dem 19-jährigen Ed Kennedy erzählt, einem durchschnittlichen jungen Mann, der in seinem Leben noch nichts erreicht hat, keine Möglichkeit sieht, dass sich dies ändern könnte. Eds Leben erhält jedoch eine Wendung, als er in einen Bankraub gerät und eine Spielkarte mit drei Adressen in seinem Briefkasten findet. Die Neugier treibt ihn zu diesen Orten. Was er dort sieht, bestürzt ihn zutiefst: drei unerträgliche Schicksale. Menschen, die sich nicht selbst aus ihrem Elend befreien können. Und woher stammt die mysteriöse Spielkarte? Rasant und unerwartet humorvoll, erzählt Markus Zusak die Geschichte eines Helden, der gar keiner sein wollte.

Cbj Verlag  
448 Seiten | 8,99 €  
ISBN 978-3-570-40297-9

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**  
Rathausstr. 10 | 41061 MG | [www.antiquariat-am-stvith.de](http://www.antiquariat-am-stvith.de)

## SPIELE



### TEAM SONIC RACING

SEGA | USK AB 0 JAHRE | PS4, NINTENDO SWITCH, XBOX ONE | AB 21.05.2019

Team Sonic Racing ist eine rasante Mischung aus Arcadespiel und wettkampforientiertem Rennspaß. Verbünden Sie sich in intensiven Mehrspieler-Rennen mit Ihren Freunden! Arbeiten Sie als Team und sichern Sie sich den Sieg, indem Sie Power-Ups und Turbos miteinander teilen. Der Rennstil liegt in Ihren Händen: Wählen Sie zwischen 3 einzigartigen Charaktertypen und schalten Fahrzeugteile frei, mit denen Sie das Rennerlebnis nach Ihrem Geschmack anpassen können.

#### Features:

u.a. Online-Mehrspieler und Lokale Koop-Modi mit bis zu 12 Spielern pro Rennen, Splitscreen für 4 Spieler, diverse Offline- und Online-Modi (z.B. Grand Prix, Schaurennen, Zeitrennen und Team-Abenteuer), Teamrennen, Wisp mit 14 Angriffs- und Verteidigungsobjekten, Abenteuermodus und 15 spielbare Charaktere aus der kompletten Sonic-Welt.



BJØRN F. RØRVIK,  
GRY MOURSUND  
**DIE BÖCKCHEN-  
BANDE IM ALTERS-  
HEIM**

Der Sommer steht vor der Tür und die Böckchen-Bande überlegt, wo sie Ferien machen will. Doch der Ausflug auf die Alm wird pupsi-langweilig: kein Troll zum Ärgern unter der Brücke, die Waffelbude geschlossen und auch das Schwimmbad hat zu. Auf der Rückfahrt halten sie an der Tank-

Klett Kinderbuch  
48 Seiten | 15 €  
Ab 4 Jahre  
ISBN 978-3-95470-204-6

stelle und erfahren, dass der Troll ins Altersheim gezogen ist. Also fahren sie ihn besuchen und kommen gerade rechtzeitig, um die dort herrschende Troll-Tyrannie zu beenden. Schreiend bunt und mit herrlich anarchischem Strich illustriert ist dieses wirklich witzig-freche Bilderbuch höchst un-pädagogisch und darum so wertvoll. Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren

Empfohlen von **ProLibri** | Schillerstr. 22 | 41061 MG  
und Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen |  
[www.prolibri-buchladen.de](http://www.prolibri-buchladen.de)



Illustration: © Lemm/123rf.com

AB  
09.05.2019  
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIERIA GMBH & CO. KG

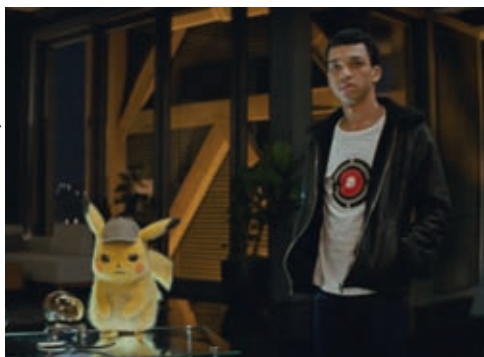


## POKÉMON: MEISTEDETektiv PIKACHU



Die Story nimmt ihren Anfang, als der Top-Privatdetektiv Harry Goodman auf mysteriöse Art verschwindet, woraufhin sein 21 Jahre alter Sohn Tim sich aufmacht, um herauszufinden, was geschah. Unterstützt wird er von Harrys früherem Pokémon-Partner Pikachu: einem wahnsinnig komischen, frotzelnden, liebenswerten Super-Spürhund, der sich selber nicht versteht. Als sie erkennen, dass sie auf eine einzigartige Art und Weise miteinander kommunizieren können, schließen sich Tim und Pikachu zusammen und begeben sich auf ein packendes Abenteuer, um die geheimnisvollen Machenschaften zu entwirren. Auf der Jagd nach Hinweisen in den neonbeleuchteten Straßen von Ryme City – einer wuchernden modernen Metropole, in der Menschen und Pokémon Seite an Seite in einer hyperrealistischen Live-Action-Welt leben – treffen sie auf diverse Pokémon und decken eine schockierende Verschwörung auf, die die friedliche Koexistenz beenden könnte und das gesamte Pokémon-Universum in Gefahr bringt.

**Darsteller:** Justice Smith, Kathryn Newton, Suki Waterhouse, Bill Nighty u.a.  
**Regisseur/in:** Rob Letterman  
**FSK:** noch nicht bekannt



Fotos: © warner Bros. Pictures Germany



**Trailer:**  
<https://youtu.be/2XaB2xCdHll>

IN DEUTSCHLAND AUF SKY

### MADAM SECRETARY



Elizabeth Mc Cord ist Mutter von drei heranwachsenden Kindern, Ehefrau, Professorin an einer renomierten Universität und ehemalige CIA-Analystin. Durch den plötzlichen Tod des amtierenden US-Außenministers wird Sie unerwartet zu dessen Nachfolgerin ernannt. In bisher 4 Staffeln mit 90 Episoden erzählt die Dramaserie Madam Secretary wie Mc Cord die Herausforderungen ihres neuen Amtes bewältigt und gleichzeitig die Vereinbarkeit von Beruf und Familie mit allen Unwägbarkeiten regelt. Den Machern der Serie gelingt es dabei die oft dramatischen und spannenden Ereignisse der Weltpolitik, mit Intrigen, Gefahren und auch Action gekonnt mit erns-

ten und leichten Themen aus dem Privatleben und Verschwörungen auf diversen Ebenen gekonnt in Einklang zu bringen und über viele, auch längere Handlungsstränge am Leben zu halten, ohne den Überblick zu verlieren. Politik und Verschwörungen a la „House of Cards“ oder „Designated Survivor“ gepaart mit einer guten Prise „Gilmore Girls“ und etwas „Modern Family“. Unser Fazit: Auch wenn schon etwas älter (Staffel 1 ist aus 2014) sind die vier bisherigen Staffeln sowohl spannend als auch abwechslungsreich. Die Charaktere sind gut durchdacht und ausgebaut und der Cast passt perfekt zu den jeweiligen Rollen. Fast jede Folge macht neugierig, wie es weiter geht - ideal für ein Serien-Binge.

Foto: © CBS Studios Inc./CBS Interactive

# SOMMERMUSIK MIT FLAIR UND GROSSEN NAMEN

Das Festival im Rheydter Schloss holt im August wieder Top-Acts nach Mönchengladbach.

„Wer hätte sich das vor 12 Jahren träumen lassen? Als wir damals die ersten Konzerte im Schloss spielten, konnten wir ja nicht ahnen, wie sich die SommerMusik entwickeln würde.“ Günter vom Dorp erinnert sich noch gut an die Anfänge des Festivals, das inzwischen fast 100.000 begeisterte Konzertbesucher erlebt haben.

Wenn die ersten Töne auf der Bühne erklingen und das Schloss in warmen Orangetönen eine malerische Kulisse zaubert, die Dämmerung einsetzt und die Bäume in den Farben der Scheinwerfer stimmungsvoll leuchten, spürt man diese faszinierenden Glücksmomente, die den besonderen Reiz der SommerMusik ausmachen“.

Für Veranstalter und Musiker Günter vom Dorp ist die positive Resonanz der SommerMusikbesucher Bestätigung für sein außergewöhnliches Festivalkonzept und Ansporn für die Zukunft. Bei der Pressekonferenz im Rathaus Abtei präsentierte er nun zusammen mit seinem Schirmherrn und Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners das diesjährige Programm im Rheydter Schloss.



**NIK KERSHAW & WINGENFELDER**  
24.08.2019

Am Samstag, 24. August lockt ein Doppelkonzert die Besucher zur SommerMusik. Mit Nik Kershaw steht einer der Ikonen der 80er Jahre Popmusik auf der Bühne von Schloss Rheydt. Mit seinen Welthits „The Riddle“ und „Wouldn't it be good“ holte er seinerzeit Platin. Sein Riesenerfolg „I won't let the sun go down on me“ ist bis heute einer der Klassiker dieser Ära.

Auch Fury in the Slaughterhouse sind eine Band, die jeder kennt. Mit über 4 Millionen verkauften Alben gehören Sie zu den erfolgreichsten Deut-

schen Musikern. Mit dem Band-Erfolg von Fury In The Slaughterhouse im Rücken haben die Brüder Kai und Thorsten Wingenfelder, die Köpfe der Furys, 2010 ihr Bandprojekt „Wingenfelder“ aus der Taufe gehoben – seitdem begeistern die beiden ihre Fans mit ihrem ganz eigenen Stil. Der große und der kleine Bruder – ohne Fury unterwegs, aber nicht weniger erfolgreich. „Für ihr Konzert bei der SommerMusik haben Wingenfelder natürlich neben den Songs ihrer Solo-Alben auch einige Ihrer „Fury“ Klassiker in der Setlist stehen“ verspricht Günter vom Dorp.

Fotos: (li) Kai R. Joachim, (re) Anne DeWolff

„Wir starten am Freitag, den 23. August mit SEVEN, dem aktuell erfolgreichsten Soulact Europas“, so Günter vom Dorp. Der gebürtige Schweizer hat über 400.000 Alben verkauft und über 1,5 Millionen Fans besuchten bisher seine schweißtreibenden Konzerte. Bei seinem ersten Auftritt

vor 2 Jahren begeisterte er die Fans schon damals mit einem Konzert der Superlative, erinnert sich Günter vom Dorp. „Ich freue mich riesig auf seine Musik und die perfekte Show. Als Special Guest hat er zudem FLO MEGA & The KBC's mit auf der SomerMusikbühne.“



**SEVEN**  
- SUMMERSOUL -  
23.08.2019

Foto: Peter Rauch



**BARBARA SCHÖNEBERGER**  
25.08.2019

Foto: Benno Kraehahn

## CULCHA CANDELA 28.08.2019



Foto: Leon Hahn

Am Mittwoch, den 28.08. sorgen Culcha Candela mit ihrem Mix aus Reggae, Dancehall, Salsa und Hip Hop für eine explosive Mischung, bei der keiner die Füße still halten kann. Der multikulturelle Background der Band diente immer wieder als Inspiration für ihren außergewöhnlichen Musikstil, der sie zu einer der beliebtesten Livebands Deutschlands machte. Die Fans wissen vor allem ihre Live Auftritte zu schätzen, bei denen die absoluten Megahits „Hamma!“ und „Monsta“ niemals fehlen dürfen. „Mit ihren zahlreichen Hits und selbst choreographierten Moves wird ihre Live-Show bei der SommerMusik Schloss Rheydt zur kollektiven Party“ ist sich vom Dorp sicher.

Deutschlands beliebteste Entertainerin kommt am Sonntag, 25. August zur SommerMusik ins Schloss Rheydt.

„Ihre Tour hat sie gerade mit Riesenerfolg beendet. Dass sie im Sommer extra für uns nochmal die Koffer packt – ich wollte es erst gar nicht glauben. Aber wenn Barbara etwas verspricht, dann kann man sich auf sie verlassen“ freut sich Günter vom Dorp.

Seit mehr als zehn Jahren tritt Barbara Schöneberger erfolgreich als Sängerin auf. Und jetzt singt sie wieder: Im Frühjahr 2018 erschien ihr viertes Musikalbum „Eine Frau gibt Auskunft“, mit dem sie exklusiv zur SommerMusik anreist. „Auch im Hinblick auf das Live-Programm darf der Titel wörtlich genommen werden, denn neben ihren neuen Songs und einem Auszug aus dem Repertoire der vorangegangenen drei Alben wird die Show einen hohen Wortanteil haben“ weiß vom Dorp zu erzählen. Mit ihrem ausgeprägten Sinn für Humor, ihrem einnehmenden Charme und einer Extra-Portion Selbstironie zieht sie so ziemlich jeden in ihren Bann.

Am Donnerstag, den 29. August gastiert Herbert Knebels Affentheater als Open-Air-Show auf der Bühne von Schloss Rheydt. „Das wird ein Frontalangriff auf die Lachmuskeln“ warnt vom Dorp. Im Jubiläumsjahr ist das verrückte Quartett immer noch „Außer Rand und Band“.

„Wiedermal setzen wir auf die altbewährte Mischung aus Musik, egal ob von Bee Gees, Pink Floyd, The Clash, The Who, Creedence Clearwater Revival, Roy Orbison, David Bowie und hasse nich gehört, herrlich blöde Ensemble Nummern und natürlich, nicht zuletzt, die schönen Geschichten direkt aus dem Alltag“ beschreibt Knebels selbst das neue Programm.



## HERBERT KNEBELS AFFENTHEATER 29.08.2019



## FUN & FRIENDS 31.08.2019

Wenn FUN im Schloss auftreten, ist das mehr als nur ein Konzert. Wunderkerzen - Gänsehaut - Kulthits – Seit 12 Jahren gehört dieses Liveerlebnis zu den Highlights der SommerMusik. Begleitet wird die Kultband wieder vom Jugendsinfonieorchester der Stadt Mönchengladbach, das mit seinen mehr als 60 Mitwirkenden mit Spielfreude und musikalischem Engagement Jahr für Jahr begeistert.

Ein Abend mit vielen Hits der Rockgeschichte, großen Emotionen, Nostalgie und jede Menge FUN.

## KLASSIK OPEN-AIR 30.08.2019

L'amour, toujours l'amour. Musikalisch dreht sich also diesmal alles um die Liebe. Mit französischem Flair und Inspirationen aus der Stadt der Liebe entführen die Niederrheinischen Sinfoniker also in klassische Liebeswelten. Mit Sophie Witte (Sopran), Rafael Bruck (Bariton) sowie die beiden Mitglieder des Opernstudios Niederrhein, Valerie Eickhoff (Mezzosopran) und Woogyi Lee (Tenor) bereichern Ggleich 4 Gesangssoliste das Programm, das am Dirigentenpult von Generalmusikdirektor Mihkel Kütson geleitet wird. „Seit Beginn vor 12 Jahren ist das Klassik Open Air ein fester Bestandteil der SommerMusik Schloss Rheydt. Mit einem Klassik Konzert der Niederrheinischen Sinfoniker hatte es damals angefangen“ erinnert Veranstalter Günter vom Dorp.



Zum Abschluss der SommerMusik stehen am Sonntag, den 1. September „Alte Bekannte“ auf der Bühne. Alte Bekannte? Ja, denn die Wise Guys sorgten über 20 Jahre lang für viele tolle Ohrwürmer, 2017 war dann Schluss. Doch die A-capella-Band lebt weiter, unter dem Namen „Alte Bekannte“. Als neue alte Vokal-Pop-Gruppe sind Dän, Björn und Nils wieder mit von der Partie, wohlbekannt als Sänger der Wise Guys. Komplettiert wird das Quintett von zwei weiteren Musikern, die längst kein unbeschriebenes Blatt mehr in der Szene sind. Jede Menge Spannendes und Neues wird es neben den guten alten Dingen zu hören geben.



## ALTE BEKANNTE 01.09.2019

Fotos: (mi) Künstler, (re-o) Matthias Creutziger, (re-u) COB

Tickets und weitere Informationen unter [www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt](http://www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt)



# EINTRITT FREI 3. KULTURMARKT IN THEATER UND PARK AM 30. MAI

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTOS: MATTHIAS STUTTE, THEATER KR MG

Am 30. Mai öffnet der Kulturmarkt nun schon zum dritten Mal seine Pforten für Jung und Alt. Unter dem Motto „Kunst. Kultur. Köstliches.“ erwartet die ganze Familie ein Fest im Theater und seinem umliegenden Park.





Wie schon in den Vorjahren werden tausende Besucher das vielfältige Angebot des Kulturmarktes genießen: Ob Kinderflohmarkt, Tanzen für alle, Hüpfburgen, der 35-Meter-Suival Parcours oder Second-Hand-Vinyl, Escape-Room, Handlesen, Karaoke und Hutversteigerung – ein unterhaltender Familientag ist garantiert. Kulinarisch dürfen sich die Kulturmarktbesucher auf ein reichhaltiges Angebot von afrikanischen Spezialitäten über Feinkost aus Kreta bis zu italienischen Leckereien freuen.

Über 40 kulturelle Institutionen und Künstler präsentieren die Vielfalt der Mönchengladbacher Kultur und bieten allerhand spannende Aktionen.

Museen der Stadt, Günter vom Dorp und sein bekannter Programmzyklus „Sommermusik“, Mönchengladbach als Fair Trade Town, die Theatergemeinde der Stadt, die Rheydter Boutique „Harmonie 20“, die Schönes aus der Region anbietet: Sie alle präsentieren sich an Infoständen. Auch erfährt man, wie Seidenmalerei funktioniert. Am Stand von Eva Brachten können Kinder gemeinsam mit der jungen Mönchengladbacher Modedesignerin Mode zeichnen. Das Kulturbüro bietet Kindern an, Graffiti selbst zu gestalten.

Dirk Wiefel, Marketing-Referent des Theaters, verrät Einzelheiten des Programms: „Das Kulturbüro Mönchengladbach hat gemeinsam mit Jugendlichen einen Live-Escape-Room entwickelt. Besucher begeben sich mit einer Virtual-Reality-Brille bewaffnet in die Räume des Museums Abteiberg und suchen dort nach Wegen, um wieder hinauszukommen.“ Eine weitere Variation zum Thema 3D bietet eine auf dem Boden liegende Linse, durch die man eine Bibliothek betritt.

Die Hutversteigerung verspricht pure Spannung: Die wunderbaren Kreationen, die das Theater eigens für die Aufführung „My Fair Lady“ in Auf-

trag gegeben hatte, werden meistbietend versteigert – wer bis zum Abend das höchste Angebot für einen Hut abgegeben hat, ist neuer stolzer Besitzer dieser Kopfbedeckung. Nicht alle Tage kann man beobachten, wie die professionellen Maskenbildner des Theaters aus einer jungen Frau eine runzlige Großmutter gestalten oder aus einem Mann ein geheimnisvolles Fabelwesen zaubern. Auf dem Kulturmarkt bietet sich die seltene Gelegenheit hierzu.

Im Theater können Kinder und Erwachsene um 11 und um 12.30 Uhr das Kinderkonzert mit den Niederrheinischen Sinfonikern und Kiko, dem Kinderkobold erleben. Mit den Sinfonikern sucht Kiko nach musikalischen Wegen, Gefühle zum Ausdruck zu bringen: Was klingt traurig, was hört sich fröhlich an? Spielerisch werden die Kinder so an Musik herangeführt.

Wer möchte nicht einmal mit Ballettdirektor und Choreograf Robert North und Mitgliedern des Ballettensembles gemeinsam tanzen? Auf dem Kulturmarkt gibt es für jeden hierzu die Gelegenheit. Theaterpädagogin Silvia Behnke stellt Musical Dance vor; die Balletttänzerin, die in ihrer mehr als 30jährigen Bühnenkarriere über 50 Partien tanzte, widmet sich heute der Tanzpädagogik und hat mehrere Tanzprojekte des Jugendclubs in Mönchengladbach entwickelt.

Wer gerne singt, begibt sich auf die Große Bühne: Dort kann man im „Café Vokal“ mit Kerstin Brix begleitet von Pianist Yorgos Ziavras allseits bekannte Lieder mitschmettern.

Auf der Außenbühne wird unter dem Motto „MG Heroes Stage“ von 12 bis 22 Uhr ein abwechslungsreiches Programm geboten, das aus den angesagtesten DJs und Live Acts der Stadt besteht. Unter anderem wird Roman Böer sowohl live mit der Sängerin Lioba Moia als auch als DJ perfor-

men. Als „Tocadisco“ und „Roman Vintage“ ist er weltweit bekannt, und sein Vater Gerry Böer – einer der Organisatoren des „Sound of Schmölderpark“ – ist ebenfalls dabei. Einige Highlights sind Charly T. (ehemaliger Drummer bei Wallenstein und Marius Müller-Westernhagen), Thomas Heinrichs, bekannt als „Hein & Klein“ und Veranstalter der „Gladbach Nacht“, DJ Marvin („nacht“), Barilla Funk („Projekt42“) und die „Music Today's Big Band“. Music Today ist vor 28 Jahren als private Initiative von Musikern und Musiklehrern mit dem Ziel gegründet worden, praxisorientierten Gesangs- und Instrumentalunterricht anzubieten. Die Musikschule bietet an zwei Standorten, am Sittardplatz und auf der Schillerstraße, modernen, familienfreundlichen Musikunterricht. Unter dem Hashtag #MGHeroes kann man bei Facebook und Instagram mehr erfahren.

Für schräge Eissorten bekannt sind die Eis Dealer an der Sandradstraße. Für den Kulturmarkt entwickeln sie gemeinsam mit dem Theater ein Eis in den Farben des Kopfweiden-Logos der Veranstaltung, Rot und Schwarz. Ob es Himbeereis mit Schokolade sein wird? Das wird noch nicht verraten ... Kinder können malen, entdecken und ausgiebig im großen Familienbereich spielen. Eine besondere Aktion bringt Medienpädagogin Kai Kyas aus seinem „Team-Craft“-Raum mit: Steuer mit einem Trimm-Dich-Rad ein Autorennspiel am Computer. Je schneller du trittst, desto schneller fährt das Auto!

Neu in diesem Jahr ist der Kinderflohmarkt. Dirk Wiefel, Marketing-Referent des Theaters ist unter [dirk.wiefel@theater-kr-mg.de](mailto:dirk.wiefel@theater-kr-mg.de) der Ansprechpartner für weitere Informationen und die Anmeldung zum Kinderflohmarkt.

Der Eintritt zum Kulturmarkt ist frei. Karten für das Kinderkonzert sind an der Theaterkasse (Tel.: 02166 . 6151-100) erhältlich.



**Flic Flac**

präsentiert

**PUNXXX**

**30 JAHRE - NICHT IRGEND EIN CIRCUS...**

**DÜSSELDORF  
MÖNCHENGLADBACH  
KREFELD**

**18.4. bis 28.4.  
30.5. bis 16.6.  
20.6. bis 30.6.**

**JETZT TICKETS SICHERN!**

**☎ 0800 060606 11**

**🌐 [flicflac.de](http://flicflac.de)**

LIVE AM 15. JUNI - WE GIVE LOVE

**THE KELLY FAMILY**

Foto: Ben Wolf

In den 90ern gehörten THE KELLY FAMILY zu den erfolgreichsten Bands Europas. Sie waren absolute Megastars, bis es ruhig um die Band wurde und die einzelnen Mitglieder ihre eigenen Wege gingen. An ein Comeback war lange nicht zu denken.

Vor zwei Jahren passierte dann das, woran keiner mehr geglaubt hatte: Das neue Album „We Got Love“ erreichte aus dem Stand die #1 der deutschen Albumcharts und verkaufte sich über 700.000 Mal. Mit ihrer ausverkauften „We Got Love“-Comeback-Tour erreichten sie über 400.000 Zuschauer. Ursprünglich sollte das Tour-Finale, am 25. August, auf der Loreley der Abschluss dieses märchenhaften Comebacks sein aber die Fans sahen dies anders und überhäufte THE KELLY FAMILY so lange mit ihren Bitten und Wünschen, bis die Familie ihre Pläne doch noch einmal überdachte und die Band zu dem Entschluss kam, dass dieses Feeling nicht enden soll. Deshalb spielt THE KELLY FAMILY auch diesen Sommer, unter dem Motto „We GIVE Love“, einige ausgewählte, exklusive Open-Air-Konzerte - darunter auch am 15. Juni im SparkassenPark Mönchengladbach.

„Wir freuen uns riesig drauf!“, sagt THE KELLY FAMILY.

LIVE AM 25. JUNI IM SPARKASSEN PARK

**STING MIT „MY SONGS“ OPEN-AIR IN MG**

Foto: TourDesign Creative

Die Popkultur kennt nur wenige Weltstars, deren Erfolg einen Bogen über mehr als vier Jahrzehnte spannt. Sting ist eine dieser absoluten Ausnahmereisnerungen mit gleichbleibender Popularität. Der Superstar, der sich auch einen Namen als Autor und Schauspieler gemacht hat, präsentiert seinen eindrucksvollen Songkanon von den Police-Tagen bis in die Neuzeit mit allen Megahits von Ende Juni bis Mitte Juli auf ausgewählten Konzerten in Deutschland. Auf seiner „My Songs“ Tour spielt Sting Open Air am 25. Juni im SparkassenPark in Mönchengladbach. Der Fokus bei seiner dynamischen Show liegt auf den beliebtesten Songs seiner gesamten Karriere wie beispielsweise „Englishman In New York“, „Fields Of Gold“, „Shape Of My Heart“, „Every Breath You Take“, „Roxanne“, „Message In A Bottle“ und viele andere. Sting wird dabei von einem elektrischen Rock-Ensemble begleitet.

Geschäftsführer Michael Hilgers: „STING und der SparkassenPark Mönchengladbach entwickeln sich schon zu einer Liebesgeschichte! Zum 4. Mal besucht der Weltstar Mönchengladbach und ist damit der Künstler, der die meisten Besucher jemals in den SparkassenPark entführt hat. Ich bin unglaublich stolz, dass ausgerechnet mein Lieblingsmusiker STING diesen Rekord aufstellt, und weiß jetzt schon, dass die Tickets sehr schnell vergriffen sein werden. Deshalb mein Appell: Schnell die Tickets sichern und STING feiern!“

Sparkassen  
park  
MÖNCHENGLADBACH**JUNI-OPEN-AIRS****15.06.2019****TICKETS: WWW.SPARKASSEN PARK.DE**  
UND HALL OF TICKETS (ALTER MARKT 9, 41061 MG, 02161 2472169)**25.06.2019**

Flic Flac mit neuer Show zum 30. Geburtstag zurück in Mönchengladbach

## PACKEND - PRICKELND - PUNXXX

Rebellisch, unangepasst und gegen den Strich gebürstet – Flic Flac bleibt sich treu. Zum 30. Geburtstag präsentiert das renommierte Eventunternehmen eine komplett neue Show namens „Punxxx“. Ein Actionprogramm, das den besonderen Flic Flac Stil fortsetzt. Seit der ersten Show - „Nicht irgendein Circus“ in 1989 – bringen die Flic Flac Macher Streetstyle ins schwarz-gelbe Zelt: punkig, rockig und auch nach 30 Jahren garantiert anders.



Vom 30. Mai bis 16. Juni 2019 gastiert Flic Flac mit Punxxx am Borussiapark in Mönchengladbach. Bei „Punxxx“ treffen filigrane Reifenspringer der China National Acrobatic Group – beim Circusfestival in Monte Carlo“ mit Gold ausgezeichnet – auf die stahlharte Motorradkugel, in der neben sieben Männern auch erstmals eine Frau ihre waghalsigen Runden dreht. Ein erfahrener Stuntman hangelt sich kopfüber unter der Zeltkuppel entlang, drei charmante Ladies

betören mit brillanter Hand-auf-Hand-Akrobatik. Ein junger Inder präsentiert eine außergewöhnliche Sportart seiner Heimat auf europäischem Boden. Dazu gibt es schräge Comedy vom Feinsten. „Punxxx – eine Show ohne Konventionen und Langeweile – stattdessen unvergesslich und unverzichtbar.

Fotos: Flic Flac

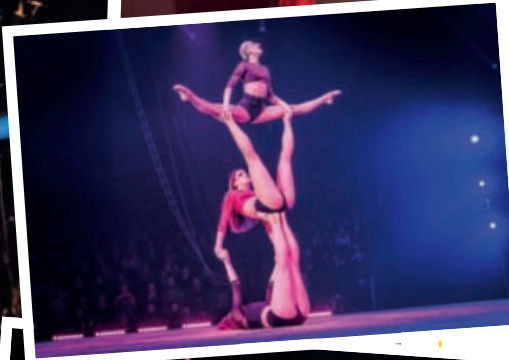


### Spielzeiten Am Borussiapark

30.05.	20 Uhr
31.05.	16 + 20 Uhr
01.06.	16 + 20 Uhr
02.06.	15 + 19 Uhr
03.06.	20 Uhr
06.06.	20 Uhr
07.06.	16 + 20 Uhr
08.06.	16 + 20 Uhr
09.06.	15 + 19 Uhr
10.06.	15 + 19 Uhr
13.06.	20 Uhr
14.06.	16 + 20 Uhr
15.06.	16 + 20 Uhr
16.06.	15 + 19 Uhr

Dienstag und Mittwoch (04./05. + 11/12.06.) spielfrei

Der Vorverkauf läuft. Alle Infos und Tickets unter [www.flicflac.de](http://www.flicflac.de).



**Wir verlosen** 3 x je 2 Eintrittskarten für die Premiere von Flic Flac's neue Show „PUNXXX“, am 30.05.2019, um 20 Uhr. Weitere Informationen und Teilnahme online auf [www.hindenburger.de](http://www.hindenburger.de).

*für immer meine*

# GRETA



*10 Jahre wahre Liebe*

**07 JULI 11-20 UHR**

**SCHILLERPLATZ & DRUMHERUM • 41061 M'GLADBACH EICKEN**

EIN MARKT DER SCHÖNEN DINGE • MEHR INFOS UNTER: [MEINE-GRETA.DE](http://MEINE-GRETA.DE)



# UMDENKEN! HANDELN! JETZT!

Es ist Zeit, den Kopf aus dem Sand zu nehmen und den Blick nicht mehr länger vor der Realität zu verschließen. Ignoranz und Verleugnung sind keine Lösung. Es muss sich etwas ändern in Mönchengladbach -in den Köpfen und im Handel(n).

REDAKTION: MARC THIELE

Haben Sie es mitbekommen? Die alteingesessene und renommierte Buchhandlung Wackes auf der Hindenburgstraße schließt, Prolibri am Schillerplatz ebenso (Odenkirchen bleibt erhalten). Als ich vor ein paar Tagen die Hindenburgstraße hoch ging, fiel mir ein lapidarer Zettel im Schaufenster des Kunsthauses Krichel (Ecke Wallstraße) auf - ab jetzt sei man nur noch Online aktiv. Ich muss gestehen, ich bin geschockt.

Wir vom Hindenburger haben immer schon die Fahne für den Einzelhandel hoch gehalten - der

Shoppingguide, der Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, eigentlich aufzeigen soll, welchen Einzelhandel wir (noch) in der Stadt haben, ist da nur einer unserer Versuche, aber ehrlich - so langsam gehen auch uns die Argumente aus.

Überall in der Stadt gibt es neue Ideen, tolle Projekte mit viel Zukunftsperspektive - mg+ wachsende Stadt, Seestadt, Maria Hilf Terrassen, Markthalle, ein boomender Nordpark, um nur ein paar Stichworte zu nennen und trotzdem stirbt Mönchengladbach im inneren Kern. Rheydt liegt schon im Koma und Glad-

bach fällt gerade rein und scheinbar tut niemand etwas dagegen - außer Maulen und Motzen natürlich. Für die Mönchengladbacher Einwohner ist hier wie immer alles doof, scheiße, unattraktiv und überall besser als hier, außerdem ist die Stadt sowieso alles Schuld und jedes Argument pro Amazon und Co. und contra stationärer Einzelhandel wird akzeptiert.

Die Stadt selber hat die Innenstadt scheinbar aufgegeben, denn außer einem Rahmenplan Abteiberg gibt es keine Ideen für eine Reanima-

tion - Handel ist ja sowieso aussichtslos. Kann das der richtige Weg sein? Der Nordpark boomt, Güdderath ist voll - wieso gibt es keine „Projektgruppe Einzelhandel“, einen „Rahmenplan Innenstadt wiederbelebung“ oder zumindest einen dieser beliebten Workshops mit Bürgerbeteiligung zum Ideen Sammeln?

Der Handel selber scheint entweder resigniert zu haben oder verharrt in einer nicht zu erklärenden Denke von „never change a running system“. Nehmen wir den Fashion Day - wir hatten damit nichts zu tun und wollten uns da auch mit Kommentaren raus halten, und die sehr engagierten Veranstalter mögen es mir verzeihen - aber wieso, liebe Einzelhändler, gab es so wenige, aktive Teilnehmer aus Ihren Reihen bei den Modenschauen und Live-Aktionen? Die Hälfte der Geschäfte auf der Hindenburgstraße hat irgendwas mit Mode zu tun. Haben Sie es nicht nötig, war es zu aufwendig? An Kosten kann es nicht gelegen haben, denn so hoch waren die nicht. Da kommen engagierte Veranstalter mit einer Idee, kauen quasi alles vor, entwickeln ein Konzept, sorgen für Technik, Genehmigungen und Aufbau und trotzdem macht das Gros nicht aktiv mit - außer denen, die wirklich was machen wollen und die Notwendigkeit erkannt haben.

Die in 2020 kommende Markthalle auf dem Kapuzinerplatz ist ein großartiger Impuls für die Stadt, ich drücke ganz fest die Daumen, dass sie angenommen wird und zumindest diesen Teil der Oberstadt wieder belebt. Aber ein paar Zweifel ob der Stadtentwicklung an sich seien gestattet.

Lassen Sie mich mal ein Worst-Case-Szenario durchspielen....

Unsere Gladbacher Innenstadt besteht zum Großteil aus Filialen der üblichen Handelsketten und kaum noch lokalem inhabergeführten Einzelhandel mit echtem Bezug zu unserer Stadt. (Rheydt lasse ich jetzt mal außer Acht, denn da ist das Koma ja schon fast unwiderrufbar).

Ketten und Handelskonzerne sind umsatzfixierte Unternehmen, die meistens nach rein wirtschaftlichen Fakten entscheiden, ob ein Standort bestehen bleibt oder geschlossen wird. So ist unser Wirtschaftssystem nun mal.

Bedingt dadurch, dass die Kunden immer seltener ihren Weg in die Innenstadt finden und immer weniger Geld im stationären Handel lassen, wird der Betrieb von Geschäften immer unwirtschaftlicher. Die mit dem kleinsten Portemonnaie schließen zuerst - meist die inhabergeführten Geschäfte. Die Ketten können länger durchhalten aber auch hier sagt irgendwann irgendwo ein anonym Controller: „So! Mönchengladbach ist unrentabel! Wir schließen da. Und das ist Domino Day! Wir haben aktuell vier, ich nenne es einmal „Anker“ auf der Hindenburgstraße: Karstadt-Kauf-

hof, das Minto, P&C und Sinn. Wie sähe die Innenstadt aus, wenn drei davon schlössen. Ein Szenario, das vielleicht nicht gerne durchdacht wird, aber für mich durchaus mittelfristig im Bereich des Möglichen ist - ohne jetzt dunkle Geister beschwören zu wollen.

Sinn und Karstadt-Kaufhof machen auf Konzernseite schwere Zeiten durch. Ob die aktuellen Strategien langfristig funktionieren, steht in den Sternen. Fallen die Umsätze in Mönchengladbach weiter, wären beide für mich zumindest Kandidaten auf etwaigen Schließungslisten. Damit hätten wir an beiden Enden der Hindenburgstraße riesige Leerstände, die so schnell nicht zu füllen wären. Der Dominoeffekt würde beginnen. P&C ist auch immer wieder gerne mal ein Wackelkandidat, bei dem das Management schon öfter zumindest über Veränderungen nachgedacht hat. Bei einer Schließung wäre das der endgültige Todesstoß für die Oberstadt. Noch weniger Attraktivität, noch weniger Umsatz, noch mehr Schließungen, noch mehr Leerstand, noch weniger Kunden, und irgendwann beginnt es im Minto.

Ich gebe zu ein sehr drastisches Worst-Case-Szenario, aber wir müssen nicht weit gucken, um zu sehen, welche Auswirkungen es hat, wenn wir unsere Innenstädte aus dem Fokus verlieren: Rheydt. Und hier ist der Negativtrend noch nicht abgeschlossen.

Mönchengladbach braucht dringend ein Umdenken auf allen Ebenen.

Einwohner, die trotz sinkender Attraktivität ihre Bücher, Hosen, Schuhe etc. nicht mehr bevorzugt online kaufen, sondern lokal - auch wenn es manchmal etwas teurer ist und man beim Einkauf nicht bequem auf dem Sofa liegen kann.

Ein Einzelhandel, der miteinander kooperiert statt lieber nichts zu tun, der wieder Mut entwickelt und versucht zu investieren - auch in Onlineangebote - und der gemeinsam versucht, die Attraktivität der Innenstadt zu steigern.

Immobilienbesitzer, die endlich einsehen, dass Abschreibungsobjekte auf Dauer nicht die Lösung sind, die Mieten senken, renovieren und einsehen, dass der Wert der Immobilie steigt, wenn die Umgebung floriert und attraktiv ist.

Eine Stadt, die die eigenen Innenstädte wieder ganz oben auf die Agenda setzt, nach Lösungen sucht, querdenkt, flexibler wird und den Handel nicht abschreibt, für die Zwischennutzungskonzepte nicht der Weisheit letzter Schluss sind und Ebay nicht der perfekte Partner ist. Auch neue Verkehrskonzepte können eine Rolle spielen.

Ich kann auch keine Lösungen anbieten, nur Gedankengänge. Am Ende kommt es auf Wollen, Können und Machen an. Das Verhalten der Kunden än-

dern erst einmal auch keine Medienkampagnen. Der Mensch ist ein träges und faules Wesen und in Mönchengladbach zudem auch noch mit einer wohl angeborenen Negativhaltung versehen. Die Veränderungen müssen im Kleinen beginnen - bei der Stadt und den Unternehmern.

Mehr Fashiondays, Gourmetfeste und Ähnliches, an dem sich so viele wie möglich beteiligen. Gute Events, mit Partnern von Außen und keine Stände mit Putzlappen und Bürsten und chaotisch geplante verkaufsoffene Sonntage. Ein Förderprogramm für den Einzelhandel muss her, das diesem Onlineaktivitäten ermöglicht, durch Know-How, Technologie und auch Finanzmittel. Das bestehenden Ängsten und Vorurteilen aber auch Resignationen entgegentritt. Partner? WFMG? IHK? Hochschule? KFW? Land NRW? Bund?

Auch auf Immobilienseite muss sich etwas ändern (lassen). Natürlich eher langfristig und vielleicht auch erst auf Bundes- oder Landesebene. Abschreibungsobjekte müssen unattraktiv werden. Vermietungen und Instandhaltung müssen interessanter für Investoren sein. Eine Gemeinde muss Einfluss nehmen können auf gewollten Leerstand - zur Not auch mit Enteignung. Ich weiss - radikal, aber man darf keine Gedanken ausschließen - es muss eine Lösung her, zumindest aber ein Ansatz. Gibt es die rechtlichen Rahmenbedingungen nicht, muss die Politik sie schaffen - bei Werbeflächen, Begrünung und Öffnungszeiten geht es ja auch.

Holt die Hochschule ins Boot. Da sind die jungen Experten, die Querdenker, die Start-Up-Gründer, die Designshop- und Frühstücksbar-Eröffner, die IT- und Wirtschaftsprofis - eben die, die in der Kette des Rettungsankers ein wichtiges Glied sein könnten.

Und zu guter Letzt kann ein Blick über die Grenze nicht schaden. Für ein neues Rathaus fährt man zur Ideenfindung und zum Austausch ja auch nach Holland. Wie schafft man es in Belgien und den Niederlanden (es gibt mehr als Venlo und Roermond), die Innenstädte attraktiv zu halten?

Ich weiss, ein Artikel, beim dem viele wohl erst einmal den Kopf schütteln, sich vielleicht sogar angegriffen oder missverstanden fühlen können aber auch so beginnen (Denk) Prozesse. Und die haben wir in Mönchengladbach mehr als nötig.

Redaktioneller Hinweis:

Auf den folgenden Seiten des ShoppingGuides finden Sie lokale Einzelhändler aus den Bereichen Fashion / Style und Living / Interior.

**Sie haben eine Meinung zum Thema? Schreiben Sie uns eine E-Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de). Wir sind gespannt.**

ANZEIGE

Foto: Ermert



**Schuhhaus mit Tradition**

Wenn es um gesunde, passende Schuhe geht, ist das Traditionsgeschäft „Ermert Schuhe“ Ansprechpartner Nummer eins in Mönchengladbach. Im Laden an der Bismarckstr. 19-21 finden die Kunden eines der größten Angebote modischer Komfort- und Wellness-Schuhe, darunter auch Modelle mit loseem Fußbett zum Austausch für eigene Einlagen. Ob schmal oder extraweit: Ermert Schuhe bietet ein Sortiment für jeden Bedarf. Hierzu werden aus den Kollektionen deutscher, niederländischer und österreichischer Produktionen die schönsten Modelle ausgewählt und im Ladenlokal präsentiert. Höchste Qualität, geschultes Personal und ein erstklassiger Service runden das Angebot ab.

**Ermert Schuhe**

Bismarckstr. 19-21 | 41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161 . 10 923 | [www.ermert-schuhe.eu](http://www.ermert-schuhe.eu)



**MEPHISTO**  
FINEST WALKING SHOES



**ERMERT SCHUHE** Bismarckstr. 19-21  
Mönchengladbach  
... die passen! Tel.: 02161-10923

[www.ermert-schuhe.eu](http://www.ermert-schuhe.eu)

# MODETRENDS MIT WOHLFÜHLFAKTOR

Angesagte Farben, hoher Tragekomfort: So geht es rundum schick durchs Jahr

QUELLE: DJD.DE | FOTOS: DJD/OFA BAMBERG



Selbstbewusst kommen Fashion-Ikonen mit kräftigen Farben wie Rot, Grün oder strahlendem Weiß daher.

In Zeiten großer Beschleunigung und Veränderungen im Alltag wird es immer wichtiger, die Work-Life-Balance ins rechte Lot zu bringen. Dabei kommt dem Eigenheim als Rückzugsort und Gegenpol zum hektischen Alltag eine immer größer werdende Bedeutung zu. Farben, Formen und moderne Wohnkonzepte definieren die aktuellen Interior-Trends, die so vielfältig sind wie die Lebensformen der heutigen Gesellschaft. Livingpress hat die aktuellen Highlights und Trends aus diesem Bereich zusammengestellt und verrät, wie sie in den eigenen vier Wänden problemlos umgesetzt werden können.

Mode ist mehr als nur Bekleidung, sie ist ebenso Ausdruck der Persönlichkeit. Dabei soll sie möglichst nicht nur gut aussehen, sondern auch bequem zu tragen sein. Dieses Jahr bleiben hier in den Modekollektionen keine Wünsche offen. Fließende Stoffe, lässige, weite Schnitte sowie schwingende Röcke und Kleider liegen voll im Trend und umschmeicheln die Figur besonders angenehm. Verspielte Akzente wie Trompetenärmel, Spitze und Volants sind weiterhin angesagt - genau wie Glanz und Blumenprints.

**Von Orange über Rosa bis Grün**

Was vor allem gefällt: die umwerfenden Farben! Als Farbe des Jahres hat das bekannte Pantone Farbinstitut 2019 „Living Coral“ gekürt. Dieses belebende Orange passt perfekt in die warme Jahreszeit und macht gute Laune. Darüber hinaus findet man leuchtendes Gelb, Rot, tiefes Blau sowie sanfte Grün-, Lila- und Rosatöne im aktuellen Angebot der Shops und



Statement mit Kompressionsstrümpfen: Dieser helle Silberblatton lässt sich aufregend mit einem knalligen Rot kombinieren.



Online-Stores. Ein schickes Statement lässt sich auch mit farblich passenden Strümpfen setzen. Für einen Extra-Wohlfühlfaktor sorgen bei Frauen mit Venenschwäche attraktive Kompressionsstrümpfe. Sie üben einen angenehmen Druck auf die Beine aus, sodass der Rückfluss des Blutes zum Herzen erleichtert wird, formen aber nebenbei auch eine schlanke, feste Silhouette. Und mittlerweile sind sie in schönen Ausführungen zu haben. So präsentiert Ofa Bamberg jetzt mit der Serie „Memory“ vier neue Modifarben: „Malve“ - eine feminine Nuance von Rosa - verleiht jedem Outfit eine romantische und dennoch elegante Optik. Verführerisch kommt außerdem „Lavendel“ daher, das sich hervorragend mit einem edlen Petrolblau, Dunkellila oder floralen Prints kombinieren lässt.



Ob pudrige Malvetöne oder verführerisch dunkles Lavendel - die Auswahl an modischen Farben ist 2019 groß.

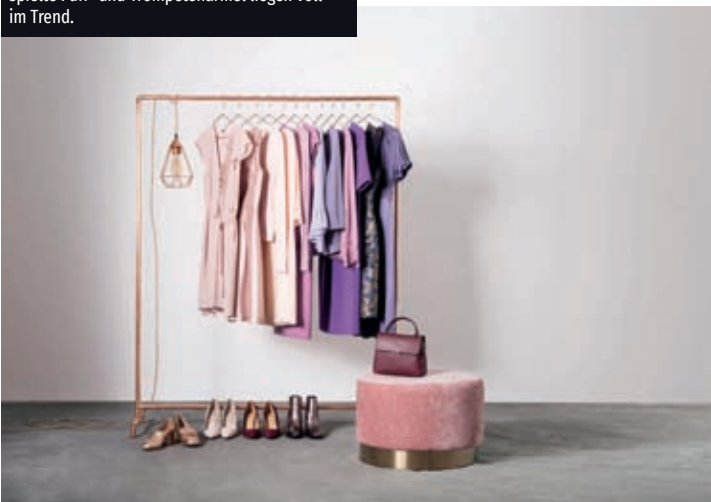
**Schicke Kombinationsmöglichkeiten**

Wer es elegant und dezent liebt, liegt mit „Silberblatt“ genau richtig. Dieser helle Ton passt zu den unterschiedlichsten Looks - klassisch mit Weiß, Grau oder Schwarz oder etwas mutiger zusammen mit kräftigem Rot. Für einen schönen Hingucker sorgt schließlich noch „Eukalyptus“ - das feine Graugrün strahlt zu hellen Kleidern Lebensfreude aus, kombiniert mit dunklen Farben erhält man einen zeitlos vornehmen Look. Weitere Farbinspiration gibt es unter [www.ofa.de](http://www.ofa.de). Das besondere Plus: Die stützenden Strümpfe lassen sich heute von normalen Strumpfhosen optisch kaum



Schwingende Röcke, fließende Stoffe sowie verspielte Puff- und Trompetenärmel liegen voll im Trend.

unter Kompressionsgarne auch leicht



Pastellnuancen von Nude über Rosa bis Flieder sind der Traum für Romantikerinnen.



Foto: Alberto

**ALBERTO – überall zuhause**

Wenn Urbanisten zu Reisen aufbrechen, benötigen sie die perfekte Allroundpants, die jeder Eventualität gerecht wird. Bequem muss sie sein, stilbewusst, zudem funktional und natürlich passgenau, aber eben auch leicht, widerstandsfähig und knitterarm. Also genau wie die wasserabweisenden Revolutionary-Tech-Modelle aus dem „Urban Traveller“-Programm von ALBERTO. Diese kombinieren nämlich elegante Coolness mit hochfunktionalen Details. Einfacher geht Reisen kaum. Schöner auch nicht!

**ALBERTO Concept Store**

Hindenburgstraße 6 | 41061 Mönchengladbach | Tel.: 02161 . 81 92 811, Mi. - Sa. 10 - 18.30 Uhr, [www.alberto-pants.com/conceptstore](http://www.alberto-pants.com/conceptstore)



HOSEN SHOPPEN!

BUY YOUR PANTS LOCAL

**ALBERTO**  
CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt  
Mi. - Sa. 10:00 - 18:30 Uhr

[alberto-pants.com](http://alberto-pants.com)

## FASHION / STYLE

## 41061

**ALBERTO CONCEPT STORE**

HINDENBURGSTR. 6  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ALBERTO-PANTS.COM

**BEGY & JOUDI**

HINDENBURGSTR. 105  
41061 MÖNCHENGLADBACH

**BONITA**

HINDENBURGSTR. 121  
41061 MÖNCHENGLADBACH

**BRAX**

HINDENBURGSTR. 98  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.BRAX.COM

**C&A**

HINDENBURGSTR. 69  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.C-A.COM

**CAMP DAVID**

HINDENBURGSTR. 88  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.CAMPDAVID-SOCCX.DE

**COLLOSEUM**

HINDENBURGSTR. 114  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.MYCOLLOSEUM.COM

**COMMA FASHION**

HINDENBURGSTR. 75  
41061 MÖNCHENGLADBACH

**DAS MACHT SINN**

HINDENBURGSTR. 1  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SINN.COM

**EDLER VON F. HERRENMODEN**

HINDENBURGSTR. 300-302  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HERRENMODE-  
MOENCHENGLADBACH.DE

**ELL'A DESIGNERMODE**

STEPGESSTR. 1 (SONNENHAUS)  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ELLA-MG.DE

**ERNSTINGS FAMILY**

HINDENBURGSTR. 118  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ERNSTINGS-FAMILY.DE

**ESPRIT**

HINDENBURGSTR. 140  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ESPRIT.COM

**FRIEDA & FREDDIES**

AM STEINBERG 3  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.FRIEDA-FREDDIES.COM

**FYNCH HATTON RETAIL STORE**

AM MINTO 3  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.FYNCH-HATTON.DE

**GALERIA KAUFHOF-KARSTADT**

HINDENBURGSTR. 125-133  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.GALERIA-KAUFHOF.DE

**GINA LEHNEN LINGERIE**

STEPHANSTR. 12  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.GINA-LEHNEN.DE

**HAUS DER BRAUT / GENTLEMAN**

HINDENBURGSTR. 51  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HAUS-DER-BRAUT-MG.DE

**JUNE BOUTIQUE**

ALTER MARKT 42  
41061 MÖNCHENGLADBACH

**MK-TRACHTENMODE**

HINDENBURGSTR. 55  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.MK-TRACHTENMODE.DE

**MODEATELIER VERA EICH**

STEINMETZSTR. 41  
41061 MÖNCHENGLADBACH

**MORGAINE**

STEINMETZSTR. 36  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.MORGAINE-STORE.DE

**PEEK & CLOPPENBURG**

HINDENBURGSTR. 42-44  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.PEEK-CLOPPENBURG.DE

**SNIPES**

HINDENBURGSTR. 100  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SNIPES.COM

## FASHION / STYLE

**TITUS SKATESHOP**

HINDENBURGSTR. 60  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.TITUS.DE

**TK MAXX**

HINDENBURGSTR. 141-143  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.TK-MAXX.DE

**ZARA**

HINDENBURGSTR. 115-119  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ZARA.COM

## 41063

**DER LADEN INH. SUSANNE KROMMES**

LINDENSTR. 287  
41063 MÖNCHENGLADBACH

**EVA BRACHTEN MODEDESIGN**

**EICKENER STR. 127**  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
EVABRACHTENMODEDESIGN.  
SUGARTRENDS.COM/DE

**FILOU**

VIERSENER STR. 144-146  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.FILOU-MODE.DE

**JEANS KULT BROCKE**

KÜNKELSTR. 43  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.JEANS-KULT-BROCKE.DE

**SCHIESSER OUTLETSTORE**

KÜNKELSTR. 125  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHIESSER.COM

**THE CORNER DESIGNERMODE**

VIERSENER STR. 102  
41063 MÖNCHENGLADBACH

**TONIMO KINDER- UND DAMENBEKLEIDUNG**

LINDENSTR. 225  
41063 MÖNCHENGLADBACH

## 41179

**CINQUE OUTLET STORE**

HENNES-WEISWEILER-ALLEE 23  
41179 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.CINQUE.COM

**MODEHAUS NO. 21**

AM MÜHLENTOR 21  
41179 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.MODEHAUS-NO21.DE

**VAN LAACK FACTORY OUTLET STORE**

HENNES-WEISWEILE-ALLEE 23  
41179 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.VANLAACK.COM

## 41199

**ZERRES FACTORY STORE**

REGIOPARKRING 1  
41199 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ZERRES.COM

## 41236

**BODY NEEDS**

MARKTSTR. 35  
41236 MÖNCHENGLADBACH

**CAMEL ACTIVE STORE**

MARKTSTR. 14  
41236 MÖNCHENGLADBACH

**ETRE EN VOGUE DAMEN**

**DESIGNERMODE**  
MARKTSTR. 14  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ETRE-EN-VOGUE.DE

**GALERIA KAUFHOF-KARSTADT**

MARKT 10  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KARSTADT.DE

**GINA LAURA**

STRESEMANNSTR. 1-7  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.GINA-LAURA.COM

**HENRY'S FASHION**

HAUPTSTR. 79  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HENRYSFASHION.DE

**MARIE CLAIRE FASHION**

HARMONIESTR. 10  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.MARIECLAIRE-FASHION.DE

# FASHION / STYLE

## MONE'S FASHION

STRESEMANNSTR. 1-7  
41236 MÖNCHENGLADBACH

## TEXTILHAUS BEETEN KG

HAUPTSTR. 33  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.TEXTILHAUS-BEETEN.DE

## TWINKLE MEIN MODELADEN

HAUPTSTR. 22  
41236 MÖNCHENGLADBACH

## UBEDA DESIGN

HAUPTSTR. 11  
41236 MÖNCHENGLADBACH

## PATAGO FASHION

HARMONIESTR. 24  
41236 MÖNCHENGLADBACH

# FASHION / SHOES

## 41061

### ERMERT SCHUHE

BISMARCKSTR. 19-21  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ERMERT-SCHUHE.EU

### GRÜTERICH

HINDENBURGSTR. 106  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.GRUETERICHSCHUHE.DE

### LEONE SCHUHMODEN

HINDENBURGSTR. 103  
41061 MÖNCHENGLADBACH

### RENO

HINDENBURGSTR. 94  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.RENO.DE

### SCHUHHAUS WINTZEN

HINDENBURGSTR. 113  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHHAUS-WINTZEN.DE

### SHOOLIGANS

STEINMETZSTR. 45  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SHOOLIGANS.DE

### SIEMES SCHUHCENTER

HINDENBURGSTR. 120  
41061 MÖNCHENGLADBACH

### TAMARIS

HINDENBURGSTR. 105  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KOCKEN-ONLINE.DE

## 41065

### SIEMES SCHUHCENTER

REYERHÜTTE 1  
41065 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHCENTER.DE

## 41066

### SIEMES SCHUHCENTER

KREFELDER STR. 394-396  
41066 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHCENTER.DE

## 41189

### SCHUHSTALL

AM PASTORAT 8  
41189 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHSTALL.DE

## 41199

### SCHUHHAUS PAUL MÜLLERS

BURGFREIHEIT 94  
41199 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHHAUS-MUELLERS.DE

## 41236

### SCHUHHAUS WINTZEN

HAUPTSTR. 38  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHHAUS-WINTZEN.DE

### SIEMES SCHUHCENTER

FRIEDRICH-EBERT-STR. 261  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHUHCENTER.DE



Foto: Autohaus Louis Dresen

Seit 2016 zeichnet sich das Autohaus Louis Dresen durch Fach-Kompetenz in allen Belangen rund um die Marken Opel und Hyundai aus. Das zentral gelegene Autohaus an der B 57 kennen viele noch als „AZ West – Opel Mund“. Inzwischen gehört es zur Dresen-Gruppe, einem seit über 140 Jahren bestehenden Familien-Unternehmen mit vielen Standorten in ganz NRW. Somit zählt die Dresen-Gruppe zu den größten Autohandelsgruppen für Opel, Ford, Seat, Kia, Citroën, Honda Motorräder und Hyundai. Der Standort Mönchengladbach in der Aachener Straße 235 bietet mit seinen freundlichen und kompetenten Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen nicht nur einen Top-Service, sondern hat auch stets Top-Angebote für seine Kunden parat – alles in allem einfach ein Top-Team. Überzeugen Sie sich selbst – entweder mit einer Probefahrt im Opel Astra oder dem bald notwendigen Urlaubs-Check für Ihr Fahrzeug.

### Autohaus Louis Dresen

Aachener Straße 235, 41061 Mönchengladbach,

<https://www.dresen.de/standorte/moenchengladbach>



## JETZT PROBE FAHREN

DIE 120 JAHRE MODELLE



### z.B.: Opel Astra 120 Jahre

1.0 Direct Injection Turbo, 77 kW (105 PS), 5-Türer, 16"-Leichtmetallräder (5 Doppelspeichen) in Technical Grey, Beheizbares Lederlenkrad mit Lenkradfernbedienung, Mittelarmlehne verschiebbar vorn inkl. Staufächer und Getränkehalter, Sitzheizung mehrstufig Fahrer und Beifahrer, Nebelscheinwerfer, Automatisches Abblendlicht, Regensensor, Parkpilot Einparkhilfe hinten, Radio R4.0 IntelliLink mit 7"-Touchscreen und Smartphone-Integration, Klimaanlage, 6 Jahre Dresen-Garantie<sup>2</sup>

RATE  
mtl. ab 3,6

119,- €

HAUS  
PREIS

17.990,- €

SIE SPAREN JETZT<sup>1</sup>

4.630,- €

Alle Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht. Abbildung zeigt Sonderausstattung. <sup>1</sup>Preisvorteil bei Barkauf gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers bei Barkauf für ein vergleichbar ausgestattetes Basismodell, inkl. 895,- Überführungskosten. <sup>2</sup>Händlerreingegarantie auf wichtige Baugruppen gem. Garantiebedingungen. <sup>3</sup>Effektiver Jahreszins 0,99 %, Sollzinssatz gebunden p.a. 0,99 %, Laufzeit 36 Monate, Laufleistung 10.000 km/Jahr, zzgl. 895 Überführungskosten. Gesamtkreditbetrag/-Fahrzeugpreis: 17.220 €, voraussichtlicher Gesamtbetrag\*: 6.028,56 €, Leasingsonderzahlung 2.464,56 €. Ein Leasingangebot der Opel Leasing GmbH, Mainzer Straße 190, 65428 Rüsselsheim, für die wir als ungebundener Vermittler tätig sind. Nach Vertragsabschluss steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu. Das Angebot ist ein repräsentatives Beispiel nach § 6a PAngV. \*Summe aus Leasingsonderzahlung und monatlichen Leasingraten sowie gesonderter Abrechnung von Mehr- und Minderkilometern nach Vertragsende (Freigrenze 2.500 km). Händler-Überführungskosten sind in den Leasingangeboten nicht enthalten und müssen separat entrichtet werden.

Kraftstoffverbrauch\* in l/100 km, innerorts: 5,9-5,5; außerorts: 4,5-4,1; kombiniert: 5,0-4,7; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 115-107 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007, VO (EU) Nr. 2017/1153 und VO (EU) Nr. 2017/1151). Effizienzklasse B-A.

**D DRESEN GRUPPE**  
seit 1874 **Automobile Vielfalt**

Autohaus Louis Dresen GmbH & Co. KG

Aachener Straße 235  
41061 Mönchengladbach  
Tel: 02161 30 500

[opel-dresen-moenchengladbach.de](http://opel-dresen-moenchengladbach.de)

Viersener Straße 113  
41751 Viersen  
Tel: 02162 956930

ANZEIGE


Foto: Anbieter



**Lenas Art – kreative Raumkonzepte zum „Wohnfühlen“**  
 Helene Terstappen ist seit 1988 Raumausstatter Meisterin und steht mit Ihrer Firma „Lenas Art“ für geschmackvolles Design und Perfektion aus der hauseigenen Werkstatt. Im Frühjahr und Sommer sind Sicht- und Sonnenschutz ein großes Thema. Schwerpunkt sind Fensterdekorationen, Gardinen, Flächenvorhänge oder Faltrillos, alles handwerklich perfekt verarbeitet und Ihrer Fenstersituation angepasst. Polsterarbeiten, Kissenauflagen, textile Bodenbeläge, Designböden oder Teppiche gehören ebenfalls zu ihrem Angebot. Helene Terstappen erarbeitet mit Ihnen gerne ein Gesamtkonzept für Ihr geschmackvolles Zuhause. Unverbindliche Beratung nach telefonischer Absprache.

**Lenas Art – Helene Terstappen**  
 Raumausstatter Meisterin  
 Winkel 80a | 41068 MG | Tel.: 02161 . 952097  
 Mobil: 0160 . 93022077 | [www.lenasart.de](http://www.lenasart.de)

Seit 1988  
 Raumausstatter-  
 meisterin



**Lenas' Art**  
 Helene Terstappen  
 Raumausstattermeisterin  
 Winkel 80a / 41068 Mönchengladbach  
 Tel.: 02161-952097 / Mobil: 0160-93022077

[www.LenasArt.de](http://www.LenasArt.de)

# DIE HIGHLIGHTS AUS DEM INTERIOR-BEREICH

QUELLE: LIVINGPRESS.DE



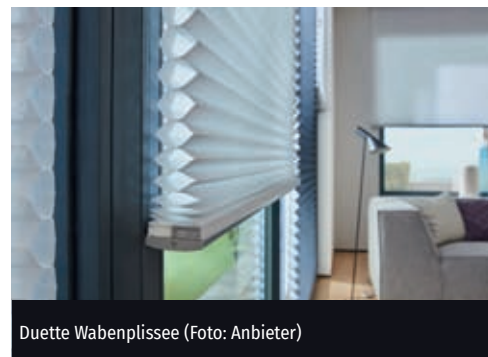
Abella Arte Wandbild „Tanz der Schmetterlinge“  
 (Foto: QVC)

**In Zeiten großer Beschleunigung und Veränderungen im Alltag wird es immer wichtiger, die Work-Life-Balance ins rechte Lot zu bringen. Dabei kommt dem Eigenheim als Rückzugsort und Gegenpol zum hektischen Alltag eine immer größer werdende Bedeutung zu. Farben, Formen und moderne Wohnkonzepte definieren die aktuellen Interior-Trends, die so vielfältig sind wie die Lebensformen der heutigen Gesellschaft. Livingpress hat die aktuellen Highlights und Trends aus diesem Bereich zusammengestellt und verrät, wie sie in den eigenen vier Wänden problemlos umgesetzt werden können.**

## LIVING GOALS

In einer Gesellschaft, in der Design und Style einen großen Stellenwert einnehmen, darf auch der alljährliche Check der neuen Einrichtungstendenzen nicht fehlen. Soviel steht fest: die neuen Wohntrends bekennen Farbe, stellen neue Raumkonzepte in den Mittelpunkt und scheuen auch vor auffälligen Mustern nicht zurück. Die Lust am Experimentieren ist groß und das Leben wird gefeiert. Daraus leitet sich eine positive Einstellung zu lebhafter Farbe ab, die auch vor den Wänden nicht Halt macht. Mit geometrischem Design, asiatischen Einflüssen und Anleihen aus dem italienischen Modedesign entsteht ein subtiles, inspirierendes Nebeneinander von Mustern, Farben und Strukturen. Verstärkt werden die verschiedenen Gestaltungen durch moderne

Fensterlösungen, die mit exklusiven Dessins und raffiniert kombinierten Transparenzen selbst in Räumen mit schwierigen Lichtverhältnissen ganz individuelle Hell-Dunkel-Akzente setzen.



Duette Wabenplissee (Foto: Anbieter)

## INS RECHTE LICHT GERÜCKT

Schon längst haben sich Lampen von der reinen Lichtquelle eines Raumes zum coolen Einrichtungsaccessoire entwickelt, denn die Beleuchtung erzeugt Stimmungen und ist ein entscheidender Faktor dafür, ob man sich in einem Raum wohlfühlt oder nicht. Mehrere Lichtquellen wie Steh- und Hängelampen in Kombination mit Kerzen, leuchtenden Dekogläsern oder Teelichtern zaubern eine harmonische Atmosphäre und ergänzen sich gegenseitig. Ganz im Trend liegen Kugelleuchten und Glaskugeln, insbesondere wenn sie in Übergrößen und in Gruppen arrangiert werden. Im Badbereich sorgen Lichtbänder für stimmungsvolles Ambiente. Der Nutzer kann zwischen warmen und kalten Farbtönen wählen und die Lichtstimmung damit nach Lust und Laune selbst bestimmen.



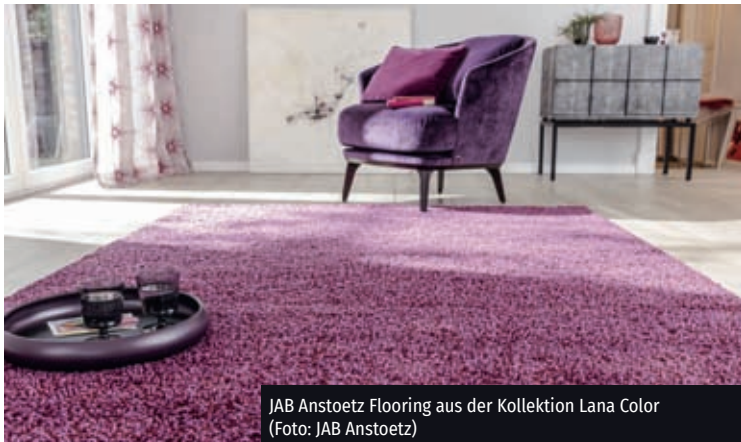
(oben)  
Satamo: Dee Live  
Hängelampe Stack L

(links)  
Chivasso:  
Yin & Yang

(Fotos: Hersteller)

## AUF DEM TEPPICH BLEIBEN

Auch Teppiche tragen zum Gelingen der Raumoptik bei. Bodenbeläge sind zum Designerelement mutiert und haben neben ihrer eigentlichen Funktion, Räume wohnlich zu gestalten, zunehmend dekorativen Charakter. Teppiche in kontrastreichen, kräftigen Farben wirken inspirierend und geben Orientierung. Für maximale Individualität sorgen sensibel abgestimmte Farbpaletten, aus denen die persönliche Wunschkombination gewählt werden kann.



JAB Anstoetz Flooring aus der Kollektion Lana Color  
(Foto: JAB Anstoetz)

## SIGNALWIRKUNG ROT

Ganz im Gegensatz zu den eher zurückhaltenden Neutraltönen stehen das auffällige Flammenrot „Fiesta“, das intensive „Jester Red“ und das unwiderstehlich theatrale „Pink Peacock“, das zu einem Festmahl für die Augen wird, noch bevor die Mahlzeit auf den Tisch kommt. Das leuchtende Rot von Dessertschälchen, Thermoskannen, Slow Juicern oder Küchenmaschinen gilt als appetitanregend und wärmend. Was in Rot-Tönen gestaltet ist, wird zum Hingucker. Das gilt auch für „restaurant- und tischfähige“ Designer-Taschenmesser, die in unzähligen individuellen Versionen und Farben für schnittige Erlebnisse sorgen.

# LIVING / INTERIOR

## 41061

**BERGNER**  
FERDINANDSTR. 2A  
41061 MÖNCHENGLADBACH

**DEPOT**  
AM MINTO 3  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.DEPOT-ONLINE.COM

**LA CASA**  
WALLSTR. 1  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.LACASA-WOHNEN.DE

**NANU-NANA**  
AM MINTO 3  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.NANU-NANA.DE

**RAUM AUSSTATTUNG GARDINENSTUDIO  
HALFMANN**  
ERZBERGERSTR. 132-134  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HALFMANN-MG.DE

## 41063

**GESCHENKE-CLUB GMBH**  
KALDENKIRCHENER STR. 4  
41063 MÖNCHENGLADBACH

**INSIDE LIVING**  
VIERSENER STR. 51  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.INSIDE-LIVING.DE

**PETER REINERS WOHNEN + IDEEN**  
LINDENSTR. 157  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.WOHNENUNDIDEEN.COM

**RAUM AUSSTATTUNG MEYER**  
LINDENSTR. 278  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.RAUM-MEYER.DE

## 41065

**HOHLS WOHNEN UND MEHR**  
GREVENBROICHER STR. 30  
41065 MÖNCHENGLADBACH

## 41066

**RAUM AUSSTATTUNG HÜTZEN**  
HOVENER STR. 74  
41066 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.RAUM AUSSTATTUNG-HUETZEN.DE

## 41068

**BUDDHA ART LOUNGE GMBH**  
RUDOLFSTR. 10  
41068 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.BUDDHA-ART-LOUNGE.DE

**LANGE KG WOHN EINRICHTUNGEN**  
WINKELN 141  
41068 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.LANGE-KG.COM/INDEX2.HTML

**LENA'S ART**  
WINKELN 80 A  
41068 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.LENASART.DE

## 41069

**DIE HOLZKÜCHE**  
EISENACHERSTR. 3  
41069 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.DIE-HOLZKUECHE.DE

**S+G FLAIR HOLZIDEEN GIELESSEN**  
BAHNSTR. 9  
41069 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HOLZIDEEN-MG.DE/S-G-FLAIR

## 41189

**ZIMMERMANN'S KREATIVES WOHNEN**  
RHEINDAHLENER STR. 14  
41189 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.ZIMMERMANN'S.DE

## 41199

**GESCHENKBOUTIQUE COME IN**  
BURGFREIHEIT 63  
41199 MÖNCHENGLADBACH

**KNIEP GARDINEN**  
RESTSTRAUCH 185  
41199 MÖNCHENGLADBACH

## 41236

**HARMONIE 20**  
HARMONIESTR. 20  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HARMONIE20.DE

**RAUM AUSSTATTUNG SCHAFFRATH**  
FRIEDRICH-EBERT-STR. 274  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.RAUM AUSSTATTUNG-SCHAFFRATH.DE



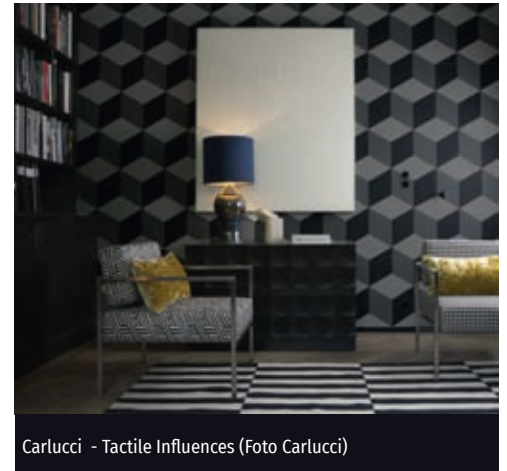
Japanese Influences (Azzuro CA 1493) von Carlucci  
(Foto: Carlucci)



JAB Anstoetz Fabrics - Kollektion Grandezza Artistica  
(Foto: JAB Anstoetz)



JAB Anstoetz Fabrics - Kollektion Somerset  
(Foto: JAB Anstoetz)



Carlucci - Tactile Influences (Foto Carlucci)

#### BACK TO NATURE

„Zurück zur Natur“ lautet ein immer währendes Credo, das alle Trends überdauert, denn die Natur kommt nie aus der Mode. Das zeigt sich auch in der Wahl der Pantone-Farben 2019, bei der das von der tropischen Unterwasserwelt inspirierte „Coral living“ zur Trendfarbe Nr. 1 gekürt wurde. Aber auch andere Farbtöne wie das moosgrüne „Terrarium Moss“, das an die Sojabohne erinnernde „Soybean“ oder das authentische „Brown Granite“ nehmen Anleihen bei der Natur. Farbtöne dieser Art finden sich wieder bei rustikalen Brottellern, Tassen oder besonderen Oberflächenstrukturen von Haushaltsaccessoires wie Salz- und Pfeffermühlen, die mit einer an Holzoptik erinnernden Textur versehen sind.

#### CHILLEN UND KUSCHELN

Die Tendenz zu weichen, anschmiegsamen Oberflächen nimmt weiter zu, sowohl im Bereich der Möbelgestaltung als auch bei den Accessoires. Kissen in verschiedenen Farben, Mustern und Strukturen machen die Wohnlandschaft gemütlich. So richtig zum Reinkuscheln sind luxuriöse Loungemöbel und Sitzsäcke. Mit ihrer weichen Schaumstoff-Füllung passen sie sich perfekt dem Körper an und eignen sich hervorragend zum Entspannen, Lesen oder einfach nur zum Chillen. Bei der Gelegenheit sollte auch der Hinweis auf eine Matratze mit sanft nachgebendem Memoryschaum nicht fehlen, die im Schlaf für optimale Federung und angenehme Thermoregulierung sorgt. Eine gute Matratze ist ein absolutes Must-have, denn erholsamer Schlaf ist wichtig, um Kraft zu sammeln und die Herausforderungen des kommenden Tages bewältigen zu können.

## DAS BAD ALS WOHLFÜHL-OASE

Auch der Badbereich wird zunehmend durch naturorientierte Harmonie-Konzepte mit wohnlichem Interior-Design aufgewertet. So gibt es verschiedene Eichenholzdekore mit unterschiedlich stark strukturierten Oberflächen bis hin zur sägerauen Optik. Stilwelten, die nach den vier Elementen Feuer, Erde, Wasser und Luft benannt sind, weisen auch im Bad auf Gestaltungsideen hin, die sensibel die Haltung und das Lebensgefühl der Menschen von heute aufnehmen. Neben bodenständiger Materialwirkung dominieren hier natürlich-warme Farbtöne von Senfgelb bis Aubergine oder Kombinationen von gekalkt-grauen bis dunklen Holzttönen.



(oben)  
Staedler: Living Coral  
Korallen Windlichter mit  
Farbverlauf

(links)  
QVC: Elembia -  
flammenlose Kerze

(rechts)  
Bolsius: Aromatic Wax  
Melts - Duftlampe Ellipse

(unten)  
HSE24: Beistelltisch -  
Schale

(Fotos: Hersteller)



## INDUSTRIAL CHIC

Ganz im Gegensatz dazu stehen sogenannte „Metallic Töne“ und der Trend des „Modern Glam“, bei dem Deko-Elemente wie Beistelltische oder Kerzenhalter in Kupfer, Messing oder Gold glänzende Akzente setzen. Doch Vorsicht! Hier lautet die Devise: Accessoires in Metalltönen eher sparsam einsetzen, sonst wirkt der Style schnell überladen. Vor allem in Kombination mit abgenutztem Holz oder antikem Leder entsteht der sogenannte „Industrial chic“, der dem Arrangement einen gewollt rustikalen Fabrikhallen-Charakter mit kosmopolitischem Touch verleiht.



## LIVING / INTERIOR

41236

**TELLMANN  
EINRICHTEN & GESTALTEN**  
FRIEDRICH-EBERT-STR. 76  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.TELLMANN-EINRICHTEN.DE

**WOHN-ART EINRICHTUNGSBEDARF**  
MITTELSTR. 3  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.WOHN-ART.DE

41238

**LAMBERT GMBH DEPOT**  
KONSTANTINSTR. 303  
41238 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.LAMBERT-HOME.DE

**TKI EINRICHTUNGEN GMBH**  
AN DER EICKESMÜHLE 39  
41238 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.TKI-EINRICHTUNGEN.DE

41239

**HAUS NO. 14**  
BUCHENSTR. 14  
41239 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HAUSNO14.DE

**TKI EINRICHTUNGEN GMBH**  
NOBELSTR. 3-5  
41239 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.TKI-EINRICHTUNGEN.DE

## LIVING / SCHLAFEN

41061

**BETTEN-DEPOT KLUGE**  
SCHILLERSTR. 77-79  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.BETTEN-DEPOT.DE

**SWISS SENSE MÖNCHENGLADBACH**  
FLIETHSTR. 67  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SWISSSENSE.DE

**WASSERBETTEN GRÜNIG**  
STEPGESSTR. 48  
41061 MÖNCHENGLADBACH

41065

**DÄNISCHES BETTENLAGER**  
BREITENBACHSTR. 50  
41065 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.DAENISCHESBETTENLAGER.DE

41066

**BETTEN BAUES E.K.**  
KREFELDER STR. 245  
41066 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.BETTENBAUES.DE

41199

**KFOC**  
WETSCHEWELL 2  
41199 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KFOC.DE

41236

**BETTEN BÄHREN OHG**  
ODENKIRCHENER STR. 188  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.BETTENUNION.DE

41238

**DÄNISCHES BETTENLAGER**  
OTTOSTR.  
41065 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.DAENISCHESBETTENLAGER.DE

# DIE PERFEKTE KÜCHENPLANUNG

Bei der Küchenplanung sollte man sich unbedingt professionell beraten lassen

QUELLE: DJD.DE | FOTOS: DJD/KÜCHEN QUELLE



Die Küche sollte passgenau auf den Raum zugeschnitten sein - sowohl hinsichtlich der Maße als auch in Bezug auf die Materialien, die Farben und das Design.



Eine gute Ergonomie bedeutet, dass auch die Arbeitshöhe die Küchenarbeit deutlich leichter macht.



Bei der Konzeption einer Küche ist jedes Detail wichtig - hier z.B. eine überbreite Schublade unter dem Herd. Sie erleichtert den schnellen Zugriff der wichtigen Kochutensilien direkt an der richtigen Stelle.

Eine neue Küche ist ein langlebiges Gut - im Schnitt wird sie etwa 15 Jahre lang genutzt. Wer den Kauf einer Küche plant, sollte deshalb sorgfältig überlegen, was ihm dabei persönlich besonders wichtig ist. Nicht zuletzt in Sachen Passgenauigkeit und Ergonomie bietet sich professionelle Hilfe an. Gute Ergonomie bedeutet zum Beispiel kurze Arbeitswege und perfekte Arbeitshöhen. Dies erleichtert deutlich die Küchenarbeit. Hat man sich im Vorfeld des Termins Gedanken über die eigenen Wünsche gemacht, fällt die Kooperation mit dem Experten bei der Konzeption dann umso leichter.

## Experte berät bei allen Details der Küchenplanung

Bei der Planung mit dem Küchenfachberater geht es dann in die Details - von den Küchenmöbeln über die Elektrogeräte und die Beleuchtung bis hin zur Ausstattung der Schränke. Die Küche sollte passgenau auf den Raum zugeschnitten sein, sowohl hinsichtlich der Maße als auch in Bezug auf die Materialien, die Farben und das Design. Sie kann modern, klassisch oder im Landhausstil konzipiert sein. Unter [www.kuechenquelle.de](http://www.kuechenquelle.de) etwa können Interessenten kostenlos und unverbindlich einen erfahrenen Küchenexperten anfordern. Dieser bezieht die häuslichen Gegebenheiten direkt in die Planung mit ein. Bestellbar ist auf der Website zudem ein Katalog mit vielen Informationen rund um das Thema Küche. Der Küchenberater macht beispielsweise bei der Stellform der Küche Vorschläge, die zum Raum und zu den Lichtverhältnissen passen: Als grundsätzliche Möglichkeiten sind eine Insel, die T-Form, die L-Form oder die U-Form denkbar. Bei den Farben liegen Grautöne

in allen Nuancen sowie viele dunkle Töne bis hin zu Tiefschwarz im Trend. Sie lassen sich sehr gut mit Holzfronten kombinieren. Aber auch nach wie vor sind helle, klassisch zeitlose Küchen gefragt.

## Innenleben, Elektrogeräte und Nutzung

Die Ausstattung des Innenlebens einer Küche ist stark vom Budget abhängig - sie reicht von günstigen Türen mit Einlegeböden bis hin zu Eckkarussells, Schubladen und Apothekerschränken. Auch bei der Anschaffung der E-Geräte sind die Anforderungen ein wichtiger Punkt: Vielkoher werden mehr in Qualität und Funktionen der E-Geräte investieren wollen als Wenigkoher, entsprechend unterschiedlich sind die anfallenden Kosten. Und nicht zuletzt spielt bei der Planung der Küche auch die Nutzung eine Rolle: Ist sie der kommunikative Mittelpunkt für Familie und Freunde oder nutzt man den Essplatz vor allem auch als Arbeitsplatz? Der Küchenberater hat für jeden Wunsch die passende Lösung.



Hat man sich im Vorfeld des Termins mit dem Küchenberater Gedanken über die eigenen Wünsche gemacht, fällt die Kooperation mit dem Experten bei der Konzeption umso leichter.

## Das sollten Sie beachten:

- Stellform der Küche: Falls Sie schon konkrete Ideen haben, sollten Sie diese dem Küchenberater bei der Planung gleich nennen. So können Sie gleich gemeinsam prüfen, ob diese der optimalen Raumnutzung entspricht.
- Überlegen Sie sich im Vorfeld Ihre Wünsche bezüglich der Farben der Küchenmöbel.
- Wägen Sie ab, welche Ansprüche Sie in Bezug auf die Elektrogeräte haben.
- Wenn Sie Geräte mit in Ihre neue Küche übernehmen wollen oder konkrete Vorstellungen für Kühlschrank, Dunstabzug oder Herd haben, teilen Sie dies dem Küchenberater mit.

Unter [www.kuechenquelle.de](http://www.kuechenquelle.de) können Sie kostenlos und unverbindlich einen Küchenfachberater anfordern, der Raumsituation und Ihre individuellen Wünsche in die Planung einbezieht.



# LIVING / KÜCHE

**41061**

**DIE KÜCHE EINRICHTUNGS GMBH**  
FLIETHSTR. 71  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.DIEKUECHE-  
MOENCHENGLADBACH.DE

**KNUFFMANN KÜCHEN**

HINDENBURGSTR. 274  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KNUFFMANN.DE

**KÜCHENZENTRUM MG GMBH**

ERZBERGERSTR. 170  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KUECHENZENTRUM-MG.DE

**SIEMATIC BISMARCKSTRASSE**

BISMARCKSTR. 87  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SIEMATIC-AUF-DER-BISMARCK-  
STRASSE.DE

**41063**
**A.RAEDER GMBH**

SCHWOGENSTR. 38  
41063 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.A-RAEDER.DE

**41065**
**SCHAFFRATH KÜCHEN MEGA STORE**

HOFSTR. 65  
41065 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.SCHAFFRATH.COM

**41065**
**KÜCHEN MERZ GMBH**

JAKOBSHÖHE 21  
41066 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KUECHEN-MERZ.DE

**41179**

**KÜCHENHAUS GEBR. JANSEN**  
VOOSENER STR. 64-66  
41179 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KUECHENHAUS-JANSEN.DE

**KÜCHENSTUDIO POHLEN E.K.**

MENNRATHER STR. 25  
41179 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KUECHEN-  
MOENCHENGLADBACH.DE

**41189**
**KÜCHE DIRECT GMBH**

GRÜNER WEG 24  
41189 MÖNCHENGLADBACH

**41236**
**KOCHSHOP MÖNCHENGLADBACH**

HAUPTSTR. 27  
41236 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KOCHSHOP.EU

**41238**
**CREATIV-KÜCHENTECHNIK**

GIESENKIRCHENER STR. 69  
41238 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.CREATIV-  
KUECHENDESIGN.DE

**KÜCHEN-ROSE**

LIEDBERGER STR. 41  
41238 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.KUECHEN-ROSE.DE

**KÜCHENSTUDIO HOPPE**

GEREONSTR. 43  
41238 MÖNCHENGLADBACH  
WWW.HOPPE-KUECHENSTUDIO.DE

## ADRESSE FEHLT ODER IST FALSCH?

In unserer Adressliste fehlt Ihr Geschäft oder es hat sich bei der Recherche der Bestandsadressen unbeabsichtigt ein Fehler eingeschlichen? Informieren Sie uns darüber per E-Mail an [redaktion@hindenburger.de](mailto:redaktion@hindenburger.de), mit dem Betreff Shoppingguide MG



Foto: Reuter Feinkost

Seit 100 Jahren setzt die mittlerweile in 4. Generation geführte Feinkost Reuter GmbH auf traditionelle Rezepte, folgt aber auch mit neuen Produkten saisonalen Trends, wie z.B. mit dem „Nachbrenner“, der leicht scharfen Mango-Chili-Mayonnaise. Bei diesem Familienunternehmen wird Qualität groß geschrieben. Was einst mit Salzheringen für Freunde und Nachbarn und später auf Wochenmärkten begann, hat sich zum Zulieferer für Supermärkte und Großbäckereien im Umkreis von 100 km entwickelt. Aber auch das Ladengeschäft in der Odenkirchener Straße ist und bleibt mit den stets frischen Fischspezialitäten und Feinkostsalaten sowie Dips und Saucen (wie z.B. Mayonnaise, Remoulade oder Knoblauchsoße) ein Treffpunkt für begeisterte Feinschmecker und Grill-Fans der Region.

### Fischhaus Reuter

Odenkirchener Straße 265 | 41236 Mönchengladbach | Tel.: 02166/ 4 13 29  
Di-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 9-13 Uhr, Mo. Ruhetag | [www.feinkost-reuter.de](http://www.feinkost-reuter.de)

FISCHHAUS REUTER

**MIT DER PERFEKTEN GRILL-KOMBINATION**

**KANN DER SOMMER KOMMEN!**

**FISCHHAUS REUTER**  
Odenkirchener Str. 265 | 41236 Mönchengladbach | Tel. 02166-41329

LAKTOSEFREI  
GLUTENFREI

FEINKOST REUTER FEIERT JUBILÄUM

## 100 JAHRE BESTE QUALITÄT

Am 18.04.1919 eröffnete Peter Reuter ein Lebensmittelgeschäft in Mönchengladbach. Dies war der Startschuss von 100 Jahren Firmengeschichte der heutigen Feinkost Reuter GmbH und der Beginn einer Reise in die Gegenwart, auf welcher man durch alle Höhen und Tiefen, Krieg und Wirtschaftsflauten zum Trotz, die Ideale von gutem Geschmack und Qualität nie aus den Augen verloren hat.

Bis heute steht das mittlerweile in vierter Generation geführte Familienunternehmen für die traditionelle Herstellung von Qualitätsprodukten. Klassische Produkte wie der Braterring verbinden sich mit aktuellen Trends wie der fruchtig-scharfen Mango-Chili-Mayonnaise „Nachbrenner“ zu einem Sortiment, welches bei den Kunden so beliebt ist, wie nie zuvor.



Fotos: © Reuter

Foto: © Marc Thiele

### FEINKOST REUTER GMBH

ODENKIRCHENER STR. 245 | 41236 MG-RHEYDT | TEL.: 02166 . 62 30 50 | [WWW.FEINKOST-REUTER.DE](http://WWW.FEINKOST-REUTER.DE)



Foto: © fahrwasser/123rf.com

MITMACHEN UND GEWINNEN

## WÄHLEN SIE MÖNCHENGLADBACHS BESTE EISDIELE

Wir alle lieben Eis aber: **Wo gibt es das leckerste Eis der Stadt?**

Machen Sie mit und empfehlen Sie uns auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de) bis Sonntag, den 16. Juni 2019 Ihre Liebgingeisdielen. In der Juli-Ausgabe stellen wir Ihnen dann den Gewinner und die Top 10 der beliebtesten Eisdielen 2019 der Hindenburger Leserschaft vor.

Unter allen Teilnehmern verlosen wir 3 x je einen Gutschein im Wert von 20 €, für eine Eisdielen nach Wunsch in Mönchengladbach.

Teilnahme und Informationen auf [hindenburger.de](http://hindenburger.de)

## SPIRITUOSEN- UND GENUSS-TERMINE 2019

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen und Events, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig. Hier aktuelle Termine für 2019.

Rhein-Gin-Festival	03.-05.05.2019	Zeughaus, Neuss	<a href="http://www.rheinginfestival.de">www.rheinginfestival.de</a>
Sushi Festival Düsseldorf	04.-05.05.2019	Boui Boui Bilk, Düsseldorf	<a href="http://www.sushifestival-deutschland.de">www.sushifestival-deutschland.de</a>
Hanse Spirit Gin Festival	07.-08.06.2019	Museum der Arbeit, Hamburg	<a href="http://www.ginfestival.de">www.ginfestival.de</a>
Genuss Festival Mönchengladbach	19.-21.07.2019	Hindenburgstraße, Mönchengladbach	<a href="http://www.genussfestival-moenchengladbach.de">www.genussfestival-moenchengladbach.de</a>
Gladbach [g]niessen 2019	30.08.-01.09.2019	Schillerplatz, Mönchengladbach	<a href="http://www.g-niessen.com/gladbachniessen">www.g-niessen.com/gladbachniessen</a>
BCB Bar Convent Berlin 2019	07.-09.10.2019	Station Berlin, Berlin	<a href="http://www.barconvent.com">www.barconvent.com</a>

EIS MACHT GLYCKLICH

## GLÜCKLICH IST, WER GLYCKLICH ISST - DAS NEUE EIS AUS DER GLYCKLICH MANUFAKTUR IN KREFELD

Eine Freude für den Gaumen sind die hausgemachten Eissorten aus der Krefelder Manufaktur. Aber wie entstand die Idee für ein natürliches Speiseeis-Erlebnis?

Der Weg führt uns nach Sylt, dem nördlichsten Punkt der Republik. Neben der einzigartigen Natur hat Sylt auch kulinarisch viel zu bieten – und so entstand im Sommer 2013 die Idee, natürliches Speiseeis zu produzieren, das mit der sylttypischen Frische und Reinheit die Geschmacksnerven stimuliert. Nur 5 Monate, nachdem Tamara Höfges und ihre Familie auf der Insel die Idee zur Herstellung eines Speiseeises aus natürlichen Zutaten entwickelten wurde auch schon eine moderne Eismanufaktur in Krefeld-Uerdingen eingerichtet. Es folgte das allererste Sylter Eiscafe in Kempen. In den nächsten zwei Jahren eröffneten zwei weitere Filialen. Der Geschmack des natürlichen Eisgenusses kam so gut an, dass Tamara Höfges und ihr Team sich dazu entschlossen, diesen Genuss in den Einzelhandel zu bringen. Seitdem produziert das glycklich Team täglich frischen Eisgenuss. Hierzu werden ausschließlich natürliche Zutaten verwendet. Zudem wird bewusst auf künstliche Aromen, Geschmacksverstärker, Farbstoffe und Konservierungsstoffe verzichtet. Dadurch sind die Fruchtessorten gänzlich laktose- und glutenfrei und lassen so auch das vegane Herz höher schlagen.

Seit März beliefert die glycklich Manufaktur sämtliche REWE und EDEKA Märkte zwischen Grevenbroich und Wesel. Im Handel sind momentan sieben Sorten wie z.B. Schokolade, Erdbeer oder auch Salted Caramel erhältlich. Eine Standort-sowie Sortenübersicht kann auf [www.glycklich.com](http://www.glycklich.com) eingesehen werden. Wer im Einzelhandel nicht fündig wird kann das leckere Eis auch bequem bei dem Online-Supermarkt Picnic bis nach Hause bestellen.



Fotos: © Mokka

Der Sommer kann kommen! Wir haben uns wieder ein paar neue leckere Sachen für Euch ausgedacht. Ob Hirnfrost, Kratzeis, oder unsere selbstgemachten Limonaden, genießt unsere neuen Sommergetränke und verschafft Euch ein wenig Abkühlung, auf unserer Terrasse. Wir freuen uns auf einen schönen Sommer mit Euch! Euer Mokka-Team

**MOKKA RESTAURANT & CATERING**

STEPHANSTR. 1 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 46 47 09 | [WWW.MOKKA.DE](http://WWW.MOKKA.DE)

# GLÜCKLICH IST, WER *glycklich* ISST!

IN VIELEN LECKEREN SORTEN



Tel. (02161) 464 709

[info@mokka.de](mailto:info@mokka.de)

[www.mokka.de](http://www.mokka.de)

# GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele, Fotos: Anbieter

Die **GenussKultur** wird präsentiert von

  
LA CASA DEL TABACO  
SINCE 2008

[www.lacasadeltabaco.de](http://www.lacasadeltabaco.de)



## „RR“ RIVANER RIESLING QBA TROCKEN, SASBACHWALDEN, SCHWARZWALD ALDE GOTT

Ein fruchtiger, belebender, frischer Weisswein und ein perfekter Begleiter zu Spargel. Durch die kalte Gärung erhält dieser Wein seine lebendige und animierende Art. Er wird geprägt von blumige Geschmacksnuancen in Verbindung mit eleganten, zarten Fruchtaromen im Abgang. Er passt zu Gemüsegerichten, Spargelgerichten, Salaten, Antipasti

und hellem Fleisch bzw. Fisch. Die ideale Trinktemperatur liegt bei 8°C.

Preis:  
6,75 €/Fl. 0,75 l (9€ / l)

(ab 6 Flaschen 5% Rabatt, ab 12 Flaschen 10% Rabatt, solange Vorrat reicht. Keine weiteren Rabatte.

**Gesehen bei:**

**feine Kost Runkehl**

Quadstr. 4 | 41189 Mönchengladbach

[www.feinekost.com](http://www.feinekost.com)



## MURRAY RIVER GOURMET SALZ FLOCKEN

Der Murray River ist der wasserreichste Fluss Australiens und mündet in der Nähe von Adelaide in den südindischen Ozean. Durch Quellen im Untergrund gelangt im Mündungsgebiet extrem sauberes Solewasser an die Oberfläche. In kleinen Salzgärten wird, wie beim Fleur de Sel, unter Mithilfe von Wind und Sonne dieses unglaubliche milde Salz gewonnen. Die zarten Flocken werden von Hand geerntet. Ihre schöne pinke Farbe stammt von den in der Sole enthaltenen Mineralien. Köche und Gäste sind gleichermaßen begeistert von der extrem weichen, fast flockigen Konsistenz des Salzes. Es ist deutlich milder und reiner als jedes Meersalz und eignet sich hervorragend als Tischsalz oder um Speisen den letzten Pfiff zu geben.

Preis: 7,95 € / 250g (31,80 € / Kg)

**Gesehen bei:** KULT+GENUSS | Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 Mönchengladbach | [www.kultundgenuss.de](http://www.kultundgenuss.de)



## APERIENA ROSATO

Vor dem Abendessen mit Freunden in einer Bar hocken und zum Feierabend ein Gläschen trinken. Das ist eine beliebte Zeremonie in Italien. Dazu eignet sich der Apericena Frizzante perfekt. Fruchtig, spritzig mit ein wenig Restsüße und dabei feinperlig eignet er sich als Aperitif oder einfach nur so mit Freunden. Dank des Bügelverschlusses bleibt die perlende Kohlensäure nach dem Öffnen für mehrere Tage in der Flasche. Apericena wird vegan und biologisch in Spanien produziert. Halbtrocken mit einem Restzucker von 15,8 g/l - Gesamtsäure 5,6 g/l - Alkoholgehalt: 10% Vol. - Trinktemperatur 5-9 °C

Preis:  
5,50 €/Fl. 0,75 l (7,33 € / l)

**Gesehen bei:**

**Absatz und Korken**

Eickener Str. 112 | 41063 Mönchengladbach

[www.absatzundkorken.de](http://www.absatzundkorken.de)



## RUM PLANTATION EXPERIENCE BOX 6 X 100 ML VERSCHIEDENE ABFÜLLUNGEN

Die Plantation Rum Experience Box ist gestaltet im Stil einer schönen Zigarrenkiste. Statt Zigarren enthält sie 6 Flaschen aus dem Plantation Rum Sortiment:

- 3 Stars White Rum, Jamaica - Barbados - Trinidad, 41,2 vol. %
- Original Dark, Trinidad - Jamaica, 40 vol. %
- Barbados Grande Réserve, 40 vol. %
- Gran Añejo, Guatemala - Bèlize, 42 vol. %
- Barbados Extra Old, 40 vol. %
- Peru 2004 Vintage Edition, 43,5 vol. %

(Änderungen beim Inhalt nach Verfügbarkeit vom Hersteller vorbehalten)

Diese Box gibt die Gelegenheit, sechs verschiedene Rums aus dem exzellenten Plantation Rum-Sortiment zu verkosten. Das ideale Geschenk für Rum-Freunde.

Preis:  
Angebot bis 31.05.2019: 48 € statt 50,50 €

**Gesehen bei:**

**La Casa del Tabaco**

Rathausstr. 16 | 41061 Mönchengladbach

[www.lacasadeltabaco.de](http://www.lacasadeltabaco.de)



### CAPE FYNBOS GIN

Für Johan du Toit und Oliver Kirsten begann es mit einer beinahe obsessiven Liebe für die einzigartige Landschaft und Flora des westlichen Kaps in Südafrika. Die biologische Artenvielfalt im „Cape Floral Kingdom“ mit bis zu 9.000 einheimischen Pflanzenarten ist wirklich beeindruckend. Die meisten dieser Pflanzenarten gehören zu der Gruppe, die als „Fynbos“ bekannt sind und bereits seit tausenden Jahren für medizinische Zwecke und im Haushalt genutzt werden. Die Rezeptur für den Cape Fynbos Gin ist das Vermächtnis des kürzlich verstorbenen Helmut Wilderer, dem Vater des südafrikanischen Premium Eau de Vie und Grappa. Nach 18 Monaten der Versuche und über hundert Test-Destillationen wurde die erste Flasche abgefüllt. Cape Fynbos Gin bleibt diesen Wurzeln stets treu und wird in Zusammenarbeit mit der Wilderer Distillery in Paarl destilliert, aus den feinsten weißen Spirituosen in kleiner Auflage von jeweils

vierzig Litern. Diese werden mit hochwertigen Wacholderbeeren und mit Rinde, Wurzeln, Beeren, Blüten, Stängeln, Schale oder Blättern von über 30 einheimischen Botanicals infundiert, die vor der Destillation im Basisalkohol mazeriert werden, um eine optimale Verbindung der pflanzlichen Aromen zu erreichen. Die schrittweise Vermischung mit purem Quellwasser aus dem Granitmassiv führt zu einem absolut einzigartigen Gin von höchster Qualität. Tiefe und komplexe Kräuteraromen mit Andeutungen von Orangenessenz, Nelken und weißem Pfeffer, Honig und wildem Fynbos liegen über einem unvorstellbar weichen Gaumengefühl und machen aus diesem Gin einen wahren Schatz. Cape Fynbos Gin ist erhältlich als 0,5l und ganz neu als 0,04l Miniaturflasche

Preis:

ab 29,90 €/Flasche 0,5l (59,80 € /l), 45% Vol inkl. MwSt. zzgl. Versand.

**Gesehen bei:** u.a. wacholder-express.de, rundco.de, amazon.de



### THE BITTER TRUTH COCKTAIL BITTERS TRAVELER'S SET GIFT TIN 5X0,02L

Cocktail Bitters Traveler's Set kann aufgrund seiner Beschaffenheit bei allen Flügen im Handgepäck mitgeführt werden und ist somit ein idealer Begleiter für jeden Globetrotter, der auch während einer langen Reise nicht auf perfekte Cocktails verzichten möchte. Mit 5 unterschiedlichen Aromen in einer liebevoll gestalteten Blechdose stellt dieses Set die perfekte Ergänzung für die Hausbar dar. Das Set enthält folgende Bitters: Original Celery Bitters, Orange Bitters, Creole Bitters, Old Time Aromatic Bitters & Jerry Thomas' Own Decanter Bitters.

Preis: ab 11,90 € / Set (11,90 € / 100ml)

**Gesehen bei:** u.a. gourmondo.de, drinkology.de, amazon.de

Restaurant  
**Kaiserhof**  
Brasserie

BRASSERIE • RESTAURANT • KRONENSAAL • WEINSHOP

# Großes Spargel-Büffett

Ab 5 Mai  
jeden Sonntag von  
17.00 – 21.00 Uhr,  
auch Pfingsten

Bitte reservieren  
Sie rechtzeitig.



Öffnungszeiten

Mo-Sa 12:00-24:00 • Küche bis 22:00 • So 10:30-22 • Küche bis 21:00  
Terrasse von 12:00-24:00 • Kein Ruhetag

Unterbruch 6 • 47877 Willich-Schiefbahn  
Tel.: 02154 / 87165 • www.kaiserhof.org

**CASTEEL's Grilltüte –  
vom Meister gepackt**

**klein**  
CASTEEL  
20 Teile  
25,-€

**groß**  
CASTEEL  
40 Teile  
40,-€

**Nacken  
Spareribs  
Bauch  
Würstchen**

Vorbestellung empfohlen\*  
\*Individuelle Abmachung des Inhalts möglich.

Wildenrather Str. 6 • 41844 Wegberg  
Tel. 0 24 36 - 14 23

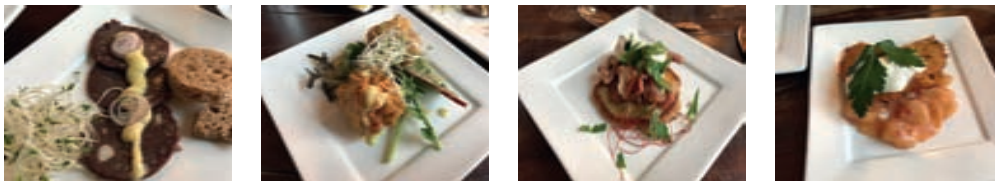
Hauptstr. 7 • 41747 Viersen  
Tel. 0 21 62 - 3 24 13

Roermonder Str. 83 • 41068 Mönchengladbach  
Tel. 0 21 61 - 83 15 60

www.casteel-fleischerei.de  
info@casteel-fleischerei.de

## DER HINDENBURGER ZU GAST IM RESTAURANT ALT LÜRRIP

REDAKTION UND FOTOS: MARC THIELE



**Die Gastro-Szene in Mönchengladbach ist in Bewegung. Nach vielen Jahren des Stillstands, während derer man immer zwischen den selben Locations wechselte, wird das Angebot seit einiger Zeit breiter und abwechslungsreicher. Neue, junge Gastronomen bringen den Mut auf, in Mönchengladbach etwas neues zu eröffnen, so wie Annika Wiek und ihr Team im Alt Lürrip auf der Neusser Straße.**

Begleiten Sie uns auf unserem Ausflug in die modern interpretierte, rheinische Küche - so zumindest beschreiben die Betreiber ihr Konzept.

Die Entscheidung ins Alt Lürrip zu gehen fiel recht spontan, aber eine Tischreservierung war kein Problem. Bei unserer Ankunft wurden wir sehr freundlich empfangen und zu unserem Tisch im gemütlichen Restaurantbereich geführt, der von einem riesigen Bild mit Mönchengladbacher Motiven vom Düsseldorfer Künstler Jacques Tilly dominiert wird. Kurz nachdem wir einen Blick auf die Weinkarte geworfen hatten, kam unsere Wahl, ein deutscher Grauburgunder bereits und wurde fachmännisch serviert. Ein „amuse bouche“ - der Gruß aus der Küche - folgte ebenfalls schnell in Form kleiner Reibekuchen mit Speck und Sauerrahm. Schon einmal ein leckerer Einstieg. Während wir den Wein genossen und das Interieur auf uns wirken ließen, wurde die Karte in Augenschein genommen. Klein aber fein war der erste Eindruck. Die Auswahl an angebotenen Gerichten, egal ob „Da Ahnfang - Rheinische Tapas“, „Dä Hubsach - die Hauptgerichte“ oder „Dat sösse Eng - Das süße

Ende“ versprochen schon einmal eine abwechslungsreiche Reise in die rheinische Küche mit der angekündigten modernen Interpretation.

Bei den rheinischen Tapas entschieden wir uns für einen guten Querschnitt und wählten 5 verschiedene Kleinigkeiten aus. Eine Currywurst im Glas, Flöns (Blutwurst) Carpaccio, Heringsstip Bruschetta, Suure Kappes (Sauerkraut) im Wan Tan Säckchen und Reibeplätzchen mit Apfel-Chilli-Chutney. Alle fünf Vorspeisen kamen schnell und zeitgleich. Die Portionsgrößen waren für Vorspeisen sehr gut bemessen und preislich mit 2,80 € - 3 € unserer Meinung nach sogar sehr günstig. Auch geschmacklich konnten alle fünf Tapas voll überzeugen. Der erste Eindruck war schon einmal sehr stimmig. Nachdem wir uns mit der Vorspeise viel Zeit gelassen hatten, kam irgendwann der Moment, in dem wir uns für die Hauptgerichte entscheiden mussten. Obwohl „nur“ 13 Hauptgerichte auf der Karte stehen, fiel die Auswahl recht schwer, denn es klang alles verführerisch. Natürlich gab es Burger - aber mit Speißbraten oder Himmel und Ääd oder Rinderleber. Es gab Rheinischen Sauerbraten vom Pferd oder vom Rind, Rinderfilet, Karree vom Iberico Schwein, Forelle, Ragout von der Grillhaxe, Reibekuchen, echtes Wiener Schnitzel oder einen Salat. Auch hier ein guter Querschnitt durch die Rheinische Küche und eine schwere Entscheidung. Schlussendlich fiel die Wahl auf den Speißbratenburger mit Altbier-BBQ-Soße und das Ragout von der Grillhaxe mit Sauerkraut und Bratkartoffeln. Die etwa 15 Minuten Wartezeit vergingen bei einem weiteren Glas des leckeren Weißweins wie im Flug und

dann konnten wir endlich die auch schön angerichteten Hauptgerichte probieren. Auch hier hielt der Geschmack, was das Auge versprach. Das Fleisch war zart und auf den Punkt, Pommes Frites und Bratkartoffeln waren knusprig und die Gesamtkomposition war gut aufeinander abgestimmt. Der einzige kleine Wehrmutstropfen war, dass beim Ragout von der Grillhaxe eine Prise zuviel Salz verwendet wurde, aber im geschmacklichen Gesamtbild ist das absolut zu vernachlässigen.

Seit dem 12. April gibt es eine separate Spargelkarte und wie uns die Betreiber sagten, wird sich auch die Karte regelmäßig verändern. Zum Sommer soll auch der kleine Biergarten wieder eröffnen.

### Unser Fazit:

Die Aussage, die Rheinische Küche modern zu interpretieren, wird sehr gut umgesetzt. Die kleine aber feine Karte bietet für jeden Geschmack etwas passendes, das Preis-Leistungs-Verhältnis stimmt absolut, der Service ist sehr freundlich und kompetent und - was am wichtigsten ist - es schmeckt!

Wir wünschen Annika Wiek und Ihrem Team viel Erfolg und werden garantiert wieder kommen. Machen Sie das doch auch - es lohnt sich.

### RESTAURANT ALT LÜRRIP

NEUSSER STR. 356, 41065 MÖNCHENGLADBACH  
DI-FR. 17-23 UHR, SA. 12-23 UHR, SO. 12-22 UHR  
[WWW.ALT-LUERRIP.DE](http://WWW.ALT-LUERRIP.DE)

# Bier *horizont*



Foto: © Kefenbaum

Biersommelier und IHK Bierbotschafter Karsten Kefenbaum betreibt seit nunmehr 13 Jahren erfolgreich je einen Trinkgut-Markt in Mönchengladbach und Rheydt. (Foto: Kefenbaum)

## SPARGELBIER - GIBT'S DAS?

Seit Mai ist die Spargelsaison im vollen Gange, obwohl es den ersten deutschen Spargel schon seit März aus beheiztem Anbau zu kaufen gab. Freilandspargel bekam man seit Mitte April, allerdings zu Preisen um 20€/kg. Jetzt, wo der Spargel 5cm/Tag wächst, bekommt man ihn schon mal zu 1,99€/500g. 1,5kg Spargel landen pro Kopf auf deutschen Tellern als grüner Spargelsalat, gegrillt zu Steak, Spargel-omelett, gekocht klassisch mit Butter oder Sauce Hollandaise.

Da stellt sich die Frage, welches Getränk gut dazu passt. Spontan würden die meisten „Weißwein mit wenig Säure“ und „Bier geht gar nicht“ antworten. Weißwein ist in der Tat ein hervorragender Begleiter zu Spargel. Biere (wenn sie eine hohe Hopfenbittere aufweisen), wie Pils und Alt, harmonisieren dagegen überhaupt nicht. Der Spargel, mit seinem feinen dezent bitteren Aroma, verträgt keine weitere Bittere durch Hopfen. Genau so verhält es sich mit den Bitterstoffen der Tannine im Rotwein. Jedoch Biere mit kaum Hopfenbittere, z.B. Kristall-Weizen, oder angenehmer Süße und kräftigem Alkoholgehalt wie Helle Böcke/Maiböcke eignen sich ebenso wie Tripel hervorragend zu Spargelspeisen.

Kosten Sie den Maispargel voll aus und besorgen Sie sich das richtige Bier dazu, denn am Johannistag (24. Juni) wird der letzte Spargel gestochen.

Genussvolle Momente mit dem königlichen Gemüse und zum Wohle wünscht Ihnen

Ihr Karsten Kefenbaum



### TRINKGUT KEFENBAUM

WICKRATHER STR. 129, 41236 MÖNCHENGLADBACH  
[WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM](http://WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM)

### Bierhorizont

#### Tripel

- obergäriges helles Ale mit Verwendung von Zuckerarten zur zweiten Gärung in der Flasche
- typische Abtei- und Trappistenbiere.
- Stammwürze 18-22%
- 7,5 - 9,5 Vol.-% Alkohol
- Farbe 7-12 EBC
- Bittere 25-40 BE
- Empfehlung: Karmeliet Tripel

#### Heller Bock

- untergärig
- Bock: Stammwürze über 16,0%
- Doppelbock: Stammwürze über 18,0%
- 6,5 - 8,5 Vol.-% Alkohol
- Farbe 8-18 EBC
- Bittere 20 - 45 BE
- Empfehlung: Vintage Bock (Kefenbaum's Scharfer Bock)

#### Helles Kristall-Weizen

- obergärig
- Weizenmalzanteil über 50%
- Stammwürze 11-13%
- 4,8 - 5,8 Vol.-% Alkohol
- Farbe 8-14 EBC
- Bittere 6-18 BE
- Empfehlung: Maisel's

VOLKSGARTENSTR. 85, 41065 MÖNCHENGLADBACH  
[WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM-II](http://WWW.TRINKGUT.DE/MARKT/KEFENBAUM-II)

**trinkgut**  
KEFENBAUM

## Spargelbier

### Vintagebock

Kefenbaum's Scharfer Bock  
 0,5 l Flasche  
 (1 l = € 3,98)  
 zzgl. € 0,08 Pfand  
 (MDH überschritten)

**NUR 1.99**

FLASCHEN-GEREIFT



### Karmeliet Tripel

belgisches Bier,  
 0,33 l Flasche  
 (1 l = € 6,94)  
 zzgl. € 0,25 Pfand

**NUR 2.29**  
 Statt 2.99 €

### Maisel's Weisse

versch. Sorten  
 Kasten = 20 x 0,5 l  
 (1 l = € 1,60)  
 zzgl. € 3,10 Pfand

**NUR 15.99**  
 Statt 16.79 €

EMPFEHLUNG ZUM SPARGEL...KRISTALL



## 2X in Mönchengladbach mit Lieferservice

Wickrather Straße 129 · 41236 MG  
 Tel. 0 21 66/13 99 67\*

Volksgartenstraße 85 · 41065 MG  
 Tel. 0 21 61/99 22 45\*

\*Gültig nur in diesen beiden Märkten!

## DOPPEL-SAMSTAG

### Was bedeutet das?

An einem Samstag haben  
 2 Handzettel ihre Gültigkeit!  
 (aktueller Handzettel + Folgeweche)

**Ab wann gilt das?**  
 Ab sofort – jeden Samstag!

### Wo finde ich die Angebote?

Ab Freitag auf der Facebookseite von trinkgut-Kefenbaum!  
 Ab Samstag in der Beilage von Einkauf Aktuell nachzulesen!

### Wo bekomme ich die Angebote der kommenden Woche?

Nur in den beiden Märkten von trinkgut-Kefenbaum!

## NOCH ETWAS ZEIT

Schafft es VfL-Trainer Dieter Hecking, seinen Frieden mit Borussia zu finden und sich einen guten Abschied zu verschaffen?

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



# BORUSSIA



Trainer Dieter Hecking wird Borussia nach der Saison verlassen (müssen). Er darf sich sicher sein, dass alle VfL-Fans ihm die Daumen für einen guten Abschied drücken.

Wer hätte gedacht, dass die mahnenden Stimmen in der Winterpause tatsächlich eher eine selbsterfüllende Prophezeiung statt bloßer Schwarzmalerei waren? Nach einer sensationellen Hinserie mit 33 Punkten am Ende, einer gefühlten Ewigkeit auf Rang zwei und noch dazu vor den großen Bayern in der Tabelle platziert – da musste man sich doch eigentlich nicht allzu viele Sorgen für die Rückrunde machen. Auch an dieser Stelle haben wir uns bereits auf die Champions League gefreut, mehr noch, wir haben uns darauf eingestellt, zu groß schien zwischenzeitlich der Vorsprung des VfL auf Rang fünf.

Aber, eine self-fulfilling prophecy ist eben eine Vorhersage, die über direkte oder indirekte Mechanismen ihre Erfüllung selbst bewirkt. Und laut Wikipedia ist einer dieser Mechanismen, dass derjenige oder diejenigen, die an die Vorhersage glauben, sich auch so verhalten, dass sie sich erfüllt. Fußball ist anerkanntermaßen eine Kopfsache – warum also

soll die selbsterfüllende Prophezeiung nicht verantwortlich dafür sein, dass Borussia in dieser Saison tatsächlich noch sogar den Europa League-Platz verspielt?

Nun, soweit ist es drei Spieltage vor dem Saisonende glücklicherweise noch nicht. Aber ehrlicherweise muss man sagen, dass es nicht viel gibt, was einem VfL-Fan für das Saisonfinale Mut machen könnte. Zumindest gibt die jüngere Vergangenheit nicht viel her. Nachdem die Mahner Recht behalten haben, dass Trainer Dieter Hecking „keine Rückrunde kann“, muss man auch daran glauben, dass die letzten Spieltage keine allzu großen Punktgewinne mehr für den VfL parat haben.

### Rückblick macht keinen Mut

Rückblick: Nachdem Hecking Borussia in der Saison 2016/17 auf dem 14. Tabellenplatz übernommen hatte, brachte er den VfL wie-

der in Schuss und führte ihn bis drei Spieltage vor dem Saisonende in die unmittelbare Nähe der Europapokalplätze. Zwei Punkte hinter dem SC Freiburg und drei hinter Werder Bremen leistete sich Borussia aber in den letzten drei Spielen gegen Augsburg, in Wolfsburg beim Beinahe-Absteiger und gegen Absteiger Darmstadt nur drei magere Unentschieden. Am Ende musste man sich angesichts der schwachen Hinrunde nicht nur mit dem neunten Tabellenplatz trösten, sondern man hatte sogar damit zufrieden zu sein.

Ein Jahr später hatte Borussia dieses Mal eine gute Hinrunde hingelegt, zumindest was die Punkteausbeute anging. Doch nach der Winterpause wollte auch das nicht mehr so recht klappen, so dass der VfL vor den letzten drei Spielen bereits vier Punkte hinter RB Leipzig in der Tabelle rangierte. Ein 1:1 auf Schalke und der 3:1-Sieg gegen den SC Freiburg ließ die Chance auf den Einzug in den Europapo-



kal bis zum Ende offen – die 1:2-Niederlage bei Absteiger Hamburger SV am letzten Spieltag ließ die Hecking-Elf aber wiederum auf dem neunten Platz landen.

Und heute? Drei Spieltage vor dem Ende der Saison ist noch alles drin, auch wenn Borussia nach einer überragenden Hinrunde in der zweiten Saisonhälfte arg enttäuscht hat. So stimmt nicht nur die Vergangenheit und die jüngere Statistik trübe. Borussia spielt zuhause noch gegen die TSG Hoffenheim und Borussia Dortmund, das sind alles andere als leichte Aufgaben. Besonders gefährlich scheint irgendwie aber vor allem das Gastspiel beim 1. FC Nürnberg, denn gegen designierte Absteiger hat Borussia im Saisonfinale gefühlt noch nie Punkte geholt.

**Max Eberls frühes Fazit**

VfL-Sportdirektor Max Eberl hat schon vor ein paar Wochen für sich ein Fazit und damit einen Schlusstrich unter die Ära Hecking gezogen. Dadurch, dass er den scheidenden Trainer aber bis zum Saisonende im Amt beließ, nahm er ein erneutes Scheitern im Bemühen um einen Startplatz im internationalen Geschäft in Kauf. Indes, es wäre Hecking zu gönnen (und den VfL-Fans sowieso), dass sich Borussia noch belohnt: nicht für die biederen Vorstellungen der Rückserie, aber für den tollen Angriffsfußball der ersten Saisonhälfte.

Wie es auch kommen mag. Marco Rose wird vieles ändern, denn mit dem neuen Trainer und dessen Assistenten wird so oder so ein neuer Wind im Borussia-Park wehen. Ob der viel umworbene Coach Borussia dorthin führt, wo die Fans den VfL sehen möchten und wo sich auch Eberl klammheimlich das Team wünscht? Eine Halbserie lang hat der starke Spielerkader in dieser Saison gezeigt, was ihn ihm steckt. Ein starker Kader alleine aber reicht für eine lange Saison offensichtlich nicht, dazu braucht es auch einen entsprechend starken Mann an der Seitenlinie. Dieter Hecking hat Borussia stabilisiert, aber er ist ein Trainer fürs Mittelmaß, nur in Ausnahmefällen reicht es zu mehr.

Fußball ist Kopfsache, und wenn das Ding funktioniert mit der selbst-erfüllenden Prophezeiung, dann dürfen wir uns schon jetzt auf eine tolle nächste Spielzeit freuen – mit oder ohne internationale Spiele. Denn die Vorschusslorbeeren für Rose als Trainer sind immens – jetzt müssen wir nur noch alle fest genug daran glauben, dass er dem gerecht werden und dass er auch Rückrunde kann! Bis dahin ist noch etwas Zeit: Zeit für uns, um Daumen zu drücken für die letzten Spiele dieser Saison. Zeit für Eberl, um die kommenden Abgänge mit neuem Personal zu kompensieren und wenn möglich den Kader gezielt zu verstärken, was besonders in der Abwehr auf den Außenverteidigerpositionen dringend erforderlich ist. Und Zeit für Dieter Hecking, sich doch noch erfolgreich zu verabschieden und somit seinen Frieden finden zu können mit dem Engagement und dem dann doch etwas plötzlichen Abschied von Borussia.

SAISON 2018/2019  
**RÜCKRUNDE**

Sa.	04.05.2019	15.30 Uhr	<b>BORUSSIA</b> / TSG Hoffenheim	BL
Sa.	11.05.2019	15.30 Uhr	1. FC Nürnberg / <b>BORUSSIA</b>	BL
Sa.	18.05.2019	15.30 Uhr	<b>BORUSSIA</b> / Borussia Dortmund	BL



**KINDER-  
ZAHNHEILKUNDE**

**ZAHNPFLEGE FÜR DAS MILCHGEBISS**

Wir wollen erreichen, dass Ihr Kind mit gesunden Zähnen heranwächst. Daher sollten Kinder an regelmäßige Zahnarztbesuche gewöhnt werden. So entwickeln sie in der Regel von vornherein keine Angst und gehen entspannter in die Untersuchungen.



**KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG.  
FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!**

**UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr  
Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhr ....und nach Absprache

Krahnenonk 7 • 02161 - 66 63 60  
41066 Mönchengladbach • [www.zahnarzt-drbongartz.de](http://www.zahnarzt-drbongartz.de)

## GHTC-HERREN STARTEN IN DIE FELDHOCKEY-RÜCKRUNDE DER 2. HOCKEY-BUNDESLIGA



Das GHTC-Team startet nach dem Hallenaufstieg in die 1. Bundesliga nun mit der Feld-Rückrunde in der 2. Hockey-Bundesliga. Hier steht man nach dem Nachholspiel und Unentschieden aus der Hinrunde gegen die TG Heimfeld (3:3) im gesicherten Mittelfeld auf Platz 5. Ziel ist und bleibt es die Top-3 zu erreichen. Dafür wird am 27. April das Spiel gegen und in SW Neuss extrem wichtig sein. Bei einem möglichen Sieg ist das Ziel gut zu erreichen, bei einer Niederlage sollte man schauen, dass die Teams unterhalb des Platzes 5 nicht zu nah an den GHTC herankommen.

## 2. BUNDESLIGA HERREN GRUPPE NORD

Platz	Mannschaft	Spiele	Tore	Punkte
1.	Großflottbeker THGC	9	25:11	22
2.	Schwarz-Weiß Neuss	9	37:20	21
3.	Blau-Weiß Köln	9	27:19	19
4.	Schwarz-Weiß Köln	9	27:17	16
5.	Gladbacher HTC	9	30:26	14
6.	DHC Hannover	9	19:21	13
7.	DSD Düsseldorf	9	20:22	9
8.	TG Heimfeld	9	17:27	7
9.	THK Rissen	8	21:39	7
10.	Kahlenberger HTC	9	15:36	3

## HEIMSPIELE IN DER RÜCKRUNDE - 1 HERRN - 2. BUNDESLIGA

So.	14.04.2019	13.00 Uhr	GHTC / Heimfeld-Hamburg
So.	12.05.2019	14.00 Uhr	GHTC / Düsseldorf SD
Sa.	25.05.2019	14:00 Uhr	GHTC / DHC Hannover
Sa.	01.06.2019	14.00 Uhr	GHTC / Blau-Weiß Köln
Sa.	05.06.2019	14.00 Uhr	GHTC / Kahlenberger HTC

## HEIMSPIELE 1. DAMEN - OBERLIGA

So.	05.05.2019	18.00 Uhr	GHTC / Düsseldorfer SC
So.	02.06.2019	16.30 Uhr	GHTC / Düsseldorf 99
So.	16.06.2019	14:45 Uhr	GHTC / Bonner THV
So.	30.06.2019	16.00 Uhr	GHTC / SW Bonn



## AM 25. MAI IST „HOCKEY-SCHNUPPERTAG“ IM GHTC

Am 25. Mai 2019 ist es wieder so weit: Der GHTC lädt alle interessierten Kids und Jugendlichen zu einem Hockey-Schnuppertag ein. Ab 10 Uhr bis ca. 13 Uhr heißt es an diesem Samstag: ausprobieren und kennenlernen, in die Spuren von Bundesligaspielern, Nationalspielern und Olympiaspielern treten und die ersten Schritte in eine sportliche Zukunft gehen. Im Anschluss spielt das Herren-Bundesligateam um 14 Uhr gegen Hannover. Dazu sind alle „Schnupper-KIDS“ und ihre Eltern herzlich eingeladen.

Wer also immer schon mal Hockeluft schnuppern wollte, kann sich am Schnuppertag von den Spielern und Trainern des GHTC die ersten Tricks mit dem Hockeyschläger zeigen zu lassen. Für alle Kids ab 2 bis 3 Jahren wird ein Training angeboten. Für den Schnuppertag werden nur Sportkleidung und Turnschuhe benötigt. Egal bei welchem Wetter, denn auch im Winter wird Hallenhockey gespielt, und dann geht es in die GHTC-Hockeyhalle an den Holter Sportstätten 11.



Fotos: © GHTC

# 25. MAI IST HOCKEYTAG



100  
JAHRE  
HOCKEY  
TENNIS  
CLUB  
BAD  
BACH

14:00 1. Herren  
BUNDESLIGA  
GHTC : Hannover

Wir suchen neue Schlägertypen!  
Von 10-13 Uhr kannst du es mal probieren.  
Schau's Dir doch einfach mal an!

Kontak: [hockeykoordinator@GHTC.de](mailto:hockeykoordinator@GHTC.de)

[www.GHTC.de](http://www.GHTC.de)



Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel

Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

# MINI-IMPLANTATE: NEUE MÖGLICHKEITEN FÜR KOMFORTABLEN ZAHNERSATZ

Bei der immer älter werdenden Bevölkerung steigen die Ansprüche an die Lebensqualität. Eine besondere Rolle spielt der gut funktionierende und verlässliche Zahnersatz. Unsere Redaktion informierte sich im Menge Haus bei den zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel über die Möglichkeiten und Grenzen von Mini-Implantaten.

**REDAKTION:** Für welche Patienten sind Mini-Implantate geeignet?

**JÖRG WEYEL:** Wir nutzen diese durchmesserreduzierten Mini-Implantate bei wenig belastbaren oder älteren, zahnlosen Patienten, deren Kieferknochen sich abgebaut hat. Nach Knochenresorption ist es oft nicht möglich, Implantate mit einem Standarddurchmesser ohne einen aufwändigen Knochenaufbau zu setzen. Die kleineren Implantate können wir in schmale Kieferkämme inserieren, die unter normalen Umständen augmentativ vorbehandelt werden müssten. Gegebenenfalls spreizen wir die Knochen leicht auf, um ein erfolgversprechendes Implantatlager zu erhalten. Die neuen Mini-Implantate können in dieser Situation einem herausnehmbaren Zahnersatz noch sicheren Halt geben. Unsere überweisenden Kollegen gestalten anschließend entsprechend der manuellen Geschicklichkeit eines Patienten die Art der Fixierung der Prothese auf den Implantaten.

**DR. DR. RALF-THOMAS LANGE:** Diese kleineren, durchmesserreduzierten Mini-Implantate stellen eine ideale Erweiterung des Indika-

tionsspektrums in der dentalen Implantologie dar und bieten uns eine weniger invasive Option für die Sofortversorgung mit einer herausnehmbaren Deckprothese. Selbst in einen atrophierten Kiefer können diese Implantate gewebeschonend und minimal invasiv inserieren. Der Knochen muss nicht freipariert werden. Für die Implantation sind keine oder nur sehr kleine Schnitte notwendig. Das Setzen der Mini-Implantate ist für Patienten deutlich schonender und angenehmer. Neben dem Vorteil des minimal invasiven Vorgehens, der verkürzten Operationsdauer und der reduzierten Belastung überzeugen unsere Patienten die Aussicht auf weniger postoperative Beschwerden und die geringere Anzahl an Behandlungsterminen.

**REDAKTION:** Wie lange müssen Patienten auf ihre neuen, festsitzenden Zähne warten?

**JÖRG WEYEL:** Bei den Mini-Implantaten gelten die gleichen Voraussetzungen und Risiken wie bei konventionellen Implantaten. Auch Mini-Implantate können zeitnah zur Stabilisierung einer Prothese genutzt werden. Bei ausreichender

Knochenbreite und Knochenqualität im Unterkiefer ist eine Sofortversorgung auf 4 Mini-Implantaten möglich. Mit der digitalen Volumentomographie (DVT), dem derzeit innovativsten bildgebenden Verfahren, erhalten wir die notwendigen Informationen zur Qualität des Knochenangebotes.

**DR. DR. RALF-THOMAS LANGE:** Diese Möglichkeit einer Sofortversorgung mit Mini-Implantaten erfüllt die Wunschvorstellung vieler älterer Patienten. Sie erhalten verlässliche „Dritte Zähne“ mit einer einfacheren Implantation ohne aufwendigen Knochenaufbau. Bei der Sofortversorgung im Unterkiefer kann die Prothese am Tag der Implantation an den Implantaten befestigt werden. Patienten verlassen die Praxis mit einem sicher sitzenden, zur Reinigung und Pflege herausnehmbaren Zahnersatz. Im Oberkiefer empfehlen wir eine Belastung der Mini-Implantate erst nach einer individuell festzulegenden Einheilzeit.

**REDAKTION:** Spürt ein Patient einen Unterschied zu „normalen“ Implantaten?

**JÖRG WEYEL:** Patienten spüren keinen Unterschied. Wie bei einer Lösung mit Standard-Implantaten werden der Tragekomfort einer Prothese, die Aussprache und die Ästhetik auch mit Mini-Implantaten deutlich verbessert. Die insgesamt kleineren Implantate schonen vitale Strukturen. Die von uns erzielten Erfolgsraten sind mit denen von Implantaten mit Standarddurchmesser vergleichbar.

**DR. DR. RALF-THOMAS LANGE:** Umso deutlicher ist der Unterschied zu einer klassischen, schleimhautgetragenen Prothese. Die auf den Mini-Implantaten befestigte Prothese verspricht sicheren Halt. Haftmittel und Zungenakrobatik zur Korrektur des schlechten Prothesensitzes gehören der Vergangenheit an. Wir können mit wenig Aufwand und Kosten den Prothesenhalt für unsere Patienten nachhaltig verbessern.

**REDAKTION:** Verlässlicher, sicher sitzender und komfortabler Zahnersatz verspricht eine gesteigerte Lebensqualität. Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für diese interessante Gespräch.



**PRAXIS FÜR  
MUND - KIEFER - GESICHTS-  
CHIRURGIE, PLASTISCHE -  
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN  
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64  
41061 MÖNCHENGLADBACH  
TEL. 02161.46 66 666  
[WWW.LANGE-WEYEL.DE](http://WWW.LANGE-WEYEL.DE)

# AUGENKLINIK BETHESDA



Sollte hierbei ein Glaukom festgestellt werden, wird in der Regel eine medikamentöse Therapie mit den Augeninnendruck senkenden Augentropfen eingeleitet. Um den Therapieerfolg zu kontrollieren sind im Verlauf regelmäßige Augendruckkontrollen und Untersuchungen des Gesichtsfelds notwendig.

Neben diesen langjährig bewährten Untersuchungsmethoden haben sich in den letzten Jahren bildgebende Verfahren entwickelt, die in der Lage sind den Sehnerv und die Nervenfaserschicht exakt zu vermessen. Hierdurch ist es möglich auch kleine Veränderungen frühzeitig zu entdecken und die Therapie optimal anzupassen.

Sollte im Verlauf der Erkrankung keine ausreichende Augendrucksenkung durch Augentropfen zu erzielen sein, ist eine Operation unumgänglich. Hier stehen unterschiedliche Verfahren zur Verfügung: Von kleinen Lasereingriffen über filtrierende Operationen bis hin zur Implantation eines Ventils.

## SEHKRAFT ERHALTEN Grüner Star (Glaukom)

Der Sehsinn ist der wichtigste Sinn in unserem Leben. Dies wird vielen jedoch erst klar, wenn es hier zu Einschränkungen kommt. Weltweit erblinden ca. 6,7 Mio. Menschen jährlich am Grünen Star (Glaukom). Auch in Deutschland ist der Grüne Star die zweithäufigste Erblindungsursache. Er betrifft auch viele jüngere Patienten.

Beim Grünen Star kommt es zu einem unumkehrbaren Verlust von Nervenzellen und somit zur Schädigung des Sehnervs. Diese Schäden führen unbehandelt zu charakteristischen Gesichtsfeldausfällen und letztendlich zur Erblindung. Das tückische an der Erkrankung ist, dass diese schmerzlos ist und lange Zeit keine merklichen Sehstörungen macht.

Für die Entwicklung eines Glaukoms spielen ein erhöhter intraokularer Druck (IOD), das Alter, eine familiäre Belastung, eine dünne Hornhaut und eine Kurzsichtigkeit als Risikofaktoren eine wichtige Rolle.

Da der Grüne Star lange Zeit unentdeckt bleiben kann und zu unumkehrbaren Schäden führt, ist eine Vorsorgeuntersuchung ab dem 40. Lebensjahr empfehlenswert. Diese auch vom BVA (Berufsverband der Augenärzte) empfohlene Vorsorgeuntersuchung sollte mindestens die Messung des Augeninnendrucks und die gründliche Untersuchung des Sehnervs umfassen. Sie sollte alle 1 – 2 Jahre durchgeführt werden.

In der Augenklinik Bethesda werden auch seit kurzem auch Mikro-Stents implantiert. Diese Mikroimplantate werden in den Kammerwinkel eingesetzt und ermöglichen so den Abfluss des Kammerwassers. Diese Stents sind winzig. Es sind die kleinsten Medizinprodukte, die weltweit implantiert werden. Ein 1-Centstück wirkt daneben riesig. Die Stents können auch während einer Katarakt-Operation in einem kleinen Zusatzschritt eingesetzt werden.

Welches Verfahren für den einzelnen Patienten das Richtige ist hängt von dem bestehenden Sehnervenschaden und der Höhe der erzielenden Drucksenkung ab, und muss individuell im Vorfeld des Eingriffes geklärt werden.

In der Augenklinik Bethesda können all diese Untersuchungen durchgeführt werden und das Glaukom nach modernsten Stand behandelt werden um die Sehkraft unserer Patienten zu erhalten. Wissen und Erfahrung macht eine umfassende und individuelle Beratung möglich.



■ PRIV.-DOZ. DR. MED.  
MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. MED.  
LENA MELNYK



■ DR. MED.  
KATARZYNA BRINKS

Wissen  
Erfahrung  
Beratung



Augenklinik  
Bethesda



**PRAXIS** für  
Zahnheilkunde & Implantologie  
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc  
& Kollegen

## GUTE ZAHNPFLEGE BEGINNT IM KINDESALTER



„Glücklich machen kleine Sachen, manchmal auch nur ein Kinderlachen“. Nicht nur Mütter und Väter können sich mit dieser Art von Spruch gut identifizieren. Ganz besonders schön ist ein Lächeln dann, wenn die Zähne gesund sind. Für das Strahler-Lächeln wird bereits in jungen Jahren der Grundstein gelegt.

Gute Zahnpflege ist das A und O! Dazu gehört nicht nur das richtige und regelmäßige Putzen der Zähne, sondern auch die Nutzung von Zahnpaste, sowie zyklische Kontrollbesuche beim

Zahnarzt. Dabei haben Eltern ebenfalls eine große Verantwortung für die Mundhygiene ihrer Kinder. Denn nicht nur schlechtes Zähneputzen kann zu Problemen führen.

Zucker und die daraus resultierende Möglichkeit einer Kariesbildung ist die häufigste Ursache für kranke Zähne. Daher sollten Kinder erst gar nicht an süße Getränke und Süßigkeiten gewöhnt werden. Wenn sich das Kind aber doch einmal eine kleine Nascherei verdient hat, wird die sorgfältige und frühzeitige Reinigung der Zähne umso

wichtiger. Dann sollten, besonders wenn Kinder schon eigenständig putzen, Eltern die Sauberkeit der Zähne gründlich kontrollieren.

Aber es ist nicht nur der Zucker, der den Zähnen von Kindern gefährlich werden kann! Nicht selten sind es ebenso Zahnfehlstellungen, die ihren Ursprung darin haben, dass Kleinkinder zu lange und ständig am Fläschchen oder dem Schnuller genuckelt haben. Diese Gewohnheiten können sehr negative Konsequenzen haben, die eine lange und aufwendige kieferorthopädische Behandlung erfordern.

Um negative Entwicklungen der Zahngesundheit erkennen zu können, sollten besonders Kleinkinder früh an den Besuch beim Zahnarzt herangeführt werden. So kann sichergestellt werden, dass sich Kinder an den Behandlungsstuhl und die Umgebung gewöhnen und dass zahnärztliche Untersuchungen möglichst reibungslos verlaufen.

Eltern sollten aber nicht nur bei kleinen Kindern, sondern auch bei Jugendlichen auf die Zahnhygiene achten. Hierzu gehören regelmäßige Zahnreinigungen beim Zahnarzt (mindestens 1-mal jährlich) und sogenannte individualprophylaktische Leistungen (IP-Leistungen), die bis zum 18. Lebensjahr von den Krankenkassen übernommen werden.

Eine weitere Maßnahme, um die Zähne vor Karies zu schützen, sind Fissurenversiegelungen. Diese können im jugendlichen Alter dafür sorgen, dass deutlich weniger Zahnprobleme entstehen. Dabei werden die feinen Nischen auf den Kauflächen (die Fissuren) gesäubert und anschließend mit einem Kunststoff verschlossen. Dies ist nicht nur eine gute Vorsorge gegen Karies, sondern erleichtert Ihrem Kind darüber hinaus die tägliche Zahnpflege. Denn die tägliche Pflege der Zähne, selbst der Milchzähne, ist ausschlaggebend für ein gesundes Gebiss bis ins hohe Alter.



Fotos: © Praxis Dr. Bongartz MSc, MSc & Kollegen

**Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen**

Krahnendonk 7, 41066 Mönchengladbach, Tel. 0 21 61 - 66 63 60, E-Mail: info@zahnarzt-dr Bongartz.de, [www.zahnarzt-dr Bongartz.de](http://www.zahnarzt-dr Bongartz.de)

# Yoga

## Leichtes Gepäck

„Eines Tages fällt dir auf, dass du 99% nicht brauchst.“ (Silbermond) Vor einigen Wochen blickte ich mich in meinem Büro um und fragte mich: wann ist das alles hier passiert? Wo ich nur hinsah, standen Bücher, oft mehrreihig, lagen Ordner, mittlerweile schon auf dem Boden, und es stapelten sich Zeitschriften in der Ecke. Klar, ich habe berufsbedingt viele Fachbücher, lese aber privat auch leidenschaftlich gerne und die Germanistin in mir hatte bisher Schwierigkeiten damit, Bücher einfach wegzugeben oder im schlechten Zustand im Papiercontainer zu entsorgen.

Aber so konnte es nicht weitergehen! Ich fühlte mich von den Massen im Büro erdrückt, belastet, unfrei und dadurch fiel es mir schwerer, klar zu denken. Das Büro-Chaos musste schnellstmöglich weg. Seit gut zwei Wochen nutze ich nun jede freie Minute neben der Arbeit, um auszusortieren, auszumisten und unrelevant gewordene, dennoch gehortete, Papierstücke zu schreddern. Was für eine Befreiung! Mit jeder Seite, die vom Schredder gefressen wird, mit jedem Buch, welches ich aussortiere, fühle ich mich ein Stück weit freier, unbelasteter und erarbeite mir Übersicht und Klarheit. Denn ganz ehrlich: Wissen Sie ganz genau, was in jedem Ordner drin ist? Ich wusste es nicht mehr.

Mein Aufräum-Aktionismus zieht aktuell zwar ein noch schlimmeres Chaos nach sich, welches ich – da bin ich ehrlich – nur schwer ertragen kann. Aber ich kann das Endergebnis schon erahnen. Fünfzehn aufgelöste Ordner, zwei aussortierte Bücherkisten, eine volle Papiertonne und drei Fahrten zum Papiercontainer pflastern bisher meinen Weg zu leichterem Gepäck und motivieren mich. Der äußere, aufgeräumte Zustand beeinflusst merklich meinen inneren Zustand. Je weniger Chaos in meinem Büro ist, desto freier und ruhiger fühle ich mich und desto klarer kann ich denken.

Andersherum funktioniert es auch. Es ist eine wechselseitige Wirkung. Beim Yoga arbeiten wir beispielsweise von innen nach außen. Bleiben wir in der Schredder-Thematik, dann kann man sagen, dass wir beim Yoga alles, was wir nicht brauchen, alles, was uns überflüssig erscheint, egal, ob es belastende Gedanken oder körperliche Spannungen sind, sozusagen schreddern. Wir trennen

uns von ihnen, geben sie ab, lassen sie los oder lassen es einfach gut sein. Mit jedem noch so kleinen Schritt in der Yogapraxis, jedem Atemzug oder jeder Asana nehmen wir Einfluss auf unser Innerstes. Unser aufgeräumter Tempel Körper beherbergt unseren durch Yoga aufgeklärten, freien und beruhigten Geist. Mit diesem nehmen wir nicht nur unsere Umwelt und unsere Mitmenschen anders wahr, sondern können unsere Klarheit und innere Ruhe auch an andere Menschen weitergeben. Ähnlich dem Prinzip der olympischen Fackel, deren Feuer von Mensch zu Mensch weitergereicht wird.

Während ich diese Worte an Sie richte, bin ich noch immer nicht fertig mit dem Büro. Aber jeden Tag lichtet sich das Chaos ein wenig mehr. Vielleicht konnte ich Sie mit meiner Geschichte dazu inspirieren Ihr Büro, den Keller oder Kleiderschrank auszumisten oder sich beim Yoga von emotionalem Ballast zu befreien. Egal für was Sie sich entscheiden: Herzlichen Glückwunsch! Denn mit leichtem Gepäck reist es sich immer besser.

In diesem Sinne: ich bin für Sie da, wenn Sie es möchten.

Ihre Schreddermeisterin

Alena



### Über Alena Scharfschwert

Nach einem halben Leben des Leistungssports, Reisens und „Nirgend-Ankommens“ hat **Alena Scharfschwert** vor rund 12 Jahren ihre erste Yogastunde besucht. Ein Erlebnis, welches sie nachhaltig beeinflussen sollte, denn es war nicht nur ihre wichtigste Reise – die Reise zu sich selbst – sondern der Beginn einer großen Liebe und Begeisterung für Yoga. Seit Jahren acht unterrichtet Alena Scharfschwert Yoga und seit drei Jahren betreibt sie ihr eigenes Yogastudio in Mönchengladbach. Über ihren Yoga-Stil und ihren Unterricht sagt sie: „Für mich bedeutet Tradition nicht, die Asche der Yoga Urväter anzubeten, sondern ihr Feuer weiterzugeben. Yoga ist für mich Fortschritt, ist Veränderung und dies transportiere ich in meinem Yogastudio.“

 **Alena Scharfschwert**  
YOGA • POWER • CORE®

Yoga | Thai Yoga Massage | Personal Coaching  
Roermonder Straße 279 | 41068 Mönchengladbach  
Tel.: 0 21 61 / 962 012 0 | Fax: 0 21 61 / 962 013 0  
info@alenascharfschwert.com | www.alenascharfschwert.com



**HIGHLIGHTS**  
IM MAI



**3** 20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Gero Körner – Hansjörg Fink Duo**

Die kammermusikalische Anlage der Duo-Besetzung gibt beiden hochrangigen Instrumentalisten zahlreiche Möglichkeiten, unterschiedlichste Stilik auf höchstem musikalischen Niveau vielfältig zu interpretieren. Eigene Bearbeitungen von Jazz-Standards oder Popsongs, Filmmusikthemen, aber auch progressive Jazz- oder klassische Kompositionen sind die Themen ihrer musikalischen Diskussion. Im Mittelpunkt steht bei Fink und Körner immer die Kommunikation.

Foto: Künstler

**KLASSIK**

**6. Sinfoniekonzert 2018/2019**

Foto: Vladimir Shirokov



Im 6. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker tauchen GMD Mihkel Kütson und die Niederrheinischen Sinfoniker mit ihrem Publikum hinab in die Tiefen des Ozeans und die verwunschene Welt der Märchen: Wohl jeder kennt die Geschichte von der kleinen Meerjungfrau, wie sie Hans Christian Andersen erzählt. Und wohl kaum jemand hat nicht mit der Nixe mitgelitten, die letztlich völlig umsonst ihr bisheriges Dasein für einen irdischen Prinzen aufgibt und für ihn Schmerzen leidet. In seiner Tondichtung „Die Seejungfrau“ verwandelte Alexander von Zemlinsky dieses Märchen in eine fesselnde Tondichtung, in der die Hauptcharaktere mit allen Mittel des spätromantischen Orchesters erlebbar werden. Zuvor erklingt das Violinkonzert von Antonín Dvořák, dessen

slawisches Temperament besonders im virtuosen Finale mit seinem schwungvollen, synkopischen Furiant-Rhythmus hervorbricht.

Als Solistin des Konzerts konnte GMD Mihkel Kütson Alena Baeva gewinnen. In kurzer Zeit konnte sie sich als eine der führenden Geigerinnen ihrer Generation etablieren.

**Mi. 15.5.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal**  
**Do. 16.5.2019, 20:00 | Theater Mönchengladbach | Konzertsaal**

**THEATER**

**Himmel über Paris**

Fotos: Matthias Stutte



Eine Nacht in Paris. Frank, ein deutscher Ingenieur, bereitet sich im Hotelzimmer auf das wichtigste Meeting seiner Karriere vor – und wird bestohlen. Die nächtliche Verfolgung der Diebin führt ihn weg vom leuchtenden Zentrum der Stadt in die unwirtlichen Straßen der Pariser Banlieues. Obwohl fremd in der Fremde, setzt er alles daran, seinen Koffer wiederzubekommen. Am gleichen Abend trifft Bettina, eine von ihrer Scheidung traumatisierte Lehrerin aus Herne, zu einem Kurzurlaub in Paris ein. Doch

auf der Suche nach ihrem Hotel steigt sie in den falschen Bus und strandet mitten in der Nacht in einem der trostlosen Außenviertel. Ebenso wie Frank, trifft Bettina auf Menschen, denen sie als Innenstadttouristin nie begegnet wäre. Zwei Fremde auf einer ironisch zugespitzten, tragikomischen Odyssee durch eine Nacht voller seltsamer, teilweise verstörender Begegnungen – und voller Musik der guten alten Zeit. Die live gesungenen klassischen Chansons, u. a. von Edith Piaf und Jacques Brel, begleiten die beiden auf ihrem Weg durch die Stadt der Liebe.

**Fr. 17.5.2019, 19:30 (Premiere) | Theater Mönchengladbach | Große Bühne**  
Weitere Vorstellung: 23.5., 19:30 Uhr

**KLASSIK**

**6. Schlosskonzert 2018/2019**

Foto: Saad Hamza



Es gibt nur wenige Formationen, die sich der Kammermusik-Literatur für die vier Holzblasinstrumente Flöte, Oboe, Klarinette und Fagott widmen. Mit seiner ungewöhnlichen Besetzung stellt das „Ensemble Corrélatif“ überraschende Verbindungen zwischen bekannten und unbekannteren Komponisten und Kompositionen, Kompositionen und deren zeitgemäßen Interpretationen her. Das Repertoire umfasst Originalwerke sowie Bearbeitungen bekannter Werke großer Meister, aber auch reizvolle Schätze, die im

Konzertsaal selten zu hören sind. Ein besonderes Augenmerk gilt dabei der reichhaltigen französischen Holzbläser-Kammermusik. Im Frühjahr 2012 machte das „Ensemble Corrélatif“ mit dem Ersten Preis beim internationalen Wettbewerb „Città di Ostuni“ auf sich aufmerksam. Seitdem gastiert es regelmäßig auf renommierten europäischen Musikfestivals.

**Fr. 24.5.2019, 20:00 | Schloss Rheydt | Rittersaal**

**MI1**

**BÜHNE**

**Public Singing**

Sing mal! mit Johannes Brand.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Dycker Schlosskonzert:**

„Tanzfantasien“ Klavierkonzert mit Catherine Gordeladze.

17:00 Schloss Dyck (Festsaal)

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezalito

**Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!** 21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE**

**Gartenwelt Schloss Rheydt**

Die Aussteller präsentieren im romantischen Schlosspark die aktuellen Trends für Haus und Garten.

10:00-18:00 Schloss Rheydt  
» siehe HINDENBURGER April 2019 | Seite 19

**Trödelmarkt**

11:00 Parkplatz real,- | Krefelder Str. 131

**SONSTIGES**

**Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

**DO2**

**BÜHNE**

„Das Tagebuch der Anne Frank“

Bühnenfassung von Ulrich Cyran.

11:00 Theater Mönchengladbach | Studio

„Pea(r)ce on Earth!“

Comedy mit Simon Pearce. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**VORTRÄGE**

**Karriere bei der Bundeswehr**

Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr. 15:00 Berufsinformationszentrum

**PARTY**

**StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezalito

**Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!** 21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE**

**Gartenwelt Schloss Rheydt**

Die Aussteller präsentieren im romantischen Schlosspark die aktuellen Trends für Haus und Garten.

10:00-18:00 Schloss Rheydt  
» siehe HINDENBURGER April 2019 | Seite 19

**SONSTIGES**

**ADAC Mobiler Prüfdienst**

Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Parkplatz Am alten Friedhof

**Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+**

Der städtische Mobilitätsbeauftragte Carsten Knoch steht als Ansprechpartner zu allen Fragen des kommunalen Mobilitätsmanagements zur Verfügung.

13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

**EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

**KIDS**

**Offene Tür**

14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**FR3**

**BÜHNE**

„Leonce und Lena“

Von Georg Büchner. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**„Jin Jiyun – Der Aufbruch“**

Stückentwicklung von Anina Jendreyko. Im Rahmen der Reihe „Außereuropäisches Theater“.

Einführung um 19:15 Uhr. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio „Gefährliches Halbwissen“

Comedy, Improvisation, Theater und Clownerie mit „Willi & Ernst“.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Jazz-Visions:**

„Gero Körner – Hansjörg Fink Duo“

Ein wunderbares Duo in den Jazz-Visions, in welchem Hansjörg Fink (Posaune) und Gero Körner (Piano) ihr breites stilistisches Spektrum voll ausspielen können. 20:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben

**PARTY**

**Longdrink Happy Hour – Buy 1 get 2**

Happy Hour von 21:00 bis 23:00 Uhr. 21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE**

**Gartenwelt Schloss Rheydt**

Die Aussteller präsentieren im romantischen Schlosspark die aktuellen Trends für Haus und Garten.

10:00-18:00 Schloss Rheydt  
» siehe HINDENBURGER April 2019 | Seite 19

**SONSTIGES**

**ADAC Mobiler Prüfdienst**

Verkehrssicherheitsaktion: Bremsenwirkung, Stoßdämpferwirkung, Beleuchtungskontrolle.

10:00-13:00 + 14:00-18:00 Parkplatz Am alten Friedhof

**Stadtrundfahrt für Neubürger**

20 km, ca. 15 km/h. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. Teilnahme kostenfrei! 18:00-20:00 Treffpunkt: Radstation Hbf. M'gladbach | Heinrich-Sturm-Str. 20

**Organisieren in einer Basisgewerkschaft**

Rudolf Mühlhald hält einen Einführungsvortrag, in dem er die Freie ArbeiterInnen Union (FAU) und das ihr zugrunde liegende Konzept des Anarchosyndikalismus vorstellt. 19:00 Köntges | Waldhäuser Str. 16





Foto: Fotostudio NEVA, Düsseldorf

## 3 11:00 Uhr | Mayersche Buchhandlung Penny Maroux und das Geheimnis...

Penny Maroux denkt über die seltsamsten Dinge nach: Ist das Rauschen des Windes in den Bäumen eine Sprache, die wir nicht verstehen? Fühlen sich Blumen an jedem Tag gleich? Spätestens seit ihrem 11. Geburtstag häufen sich die rätselhaften Fragen – und ständig begegnet ihr die Zahl 11! Im Trödelladen des alten Horatio Ping stößt sie auf erste Antworten. Sie erfährt, wer die Elfer-Kinder sind und warum manche Menschen lieber eigene Gedanken haben, als sich anzupassen ...

## 13. Politischer Stammtisch

Stammtisch mit Bürgern und Kommunalpolitikern. Veranstalter: Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V. 19:00 Hotel Frambach | Beckrather Str. 24  
**Kochkurs Regionale Küche** Kulinarische Reise durch die Vielfalt der deutschen Küche. 19:00 Kult+Genuss

## KIDS

### „Penny Maroux und das Geheimnis der 11“

Oliver Schlick liest aus seinem Buch. Für Kinder des 4. Schuljahres. Eintritt frei! Um Anmeldung wird gebeten unter s.hoever@mayersche.de 11:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119

### » siehe oben

### Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



## BÜHNE

### Premiere: „Farben der Welt“ (Uraufführung)

Ballettabend von Robert North. Musik von Igor Stravinsky, Howard Blake, Antonio Vivaldi und André Parfenov. Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

### » siehe oben

## KONZERTE

### Musik zur Marktzeit

Kammermusik mit dem Trio „PianoWind“.

12:00 Citykirche Alter Markt

### Forum Kultur Spezial: „Very Hot Stuff Bigband“ der VHS

Jazzkonzert unter der Leitung von Stan Bezusek. 20:00-22:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

### groove!night:

„20 Jahre groove!chor“ Von Latinklängen über Pop, Jazz, Swing und Evergreens bis hin zu Orff: der Chor steht für abwechslungsreiche Konzerte. Gäste: Kultfigur Trude Backes und Vocal-Quintett „ballyhoo“. 20:00 Kunstwerk Wickrath

## SPORT

### Fußball-Bundesliga

32. Spieltag: Borussia M'gladbach – TSG 1899 Hoffenheim 15:30 Stadion im Borussia-Park

### » siehe Seite 48/49

### Handball: Regionalliga Nordrhein Männer

26. Spieltag: TV Korschenbroich – MTV Rheinwacht Dinslaken 19:30 Waldsporthalle | Am Sportplatz 11a | Korschenbroich

### Handball: Oberliga Niederrhein Männer

26. Spieltag: Borussia M'gladbach – LTV Wuppertal 19:30 Jahnhalle

## PARTY

### Skihallen-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

### Shots & Friends

10 gleiche Shots 15 €. 21:00 Foormat

## FESTE | MÄRKTE

### Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

### Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn Gartenwelt Schloss Rheydt

Die Aussteller präsentieren im romantischen Schlosspark die aktuellen Trends für Haus und Garten. 10:00-18:00 Schloss Rheydt

### » siehe HINDENBURGER April 2019 | Seite 19

## SONSTIGES

### Wasserturm Viersener Straße

Besichtigungen um 10:00, 11:00 und 12:00 Uhr. Mit einem herrlichen Rundblick über die Vitisstadt wird man nach 234 Stufen belohnt. Wasserturm | Viersener Str. 115

### Auktion Pfandhaus Brocker

Vorbereitung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Haus Erholung  
**Siebdruck-Schnupperkurs** Leitung: Karlheinz Koch 11:00-15:00 BIS-Zentrum  
**Tango Argentino** Intensiv-Workshop für Anfänger. 12:00-15:00 BIS-Zentrum

## Archäologisches Museum

Dauerausstellung „400.000 Jahre Vergangenheit Rheinlanden“. Alt- und jungsteinzeitliche Original-Steinwerkzeuge und -geräte aus der Ziegeleigrube Dreesen und der unmittelbaren Umgebung, Grabungsfotos, Lössprofile etc. 14:00-17:00 Wasserturm Rheindahlen | Mennerather Str. 80

## KIDS

### Kinder als Mönche:

### Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt

Als kleine Mönche verkleidet, ziehen die „Stadt-Erkunder“ auf verkehrssicheren Wegen durch die Altstadt. Veranstalter: MGMG. 15:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



## BÜHNE

### Abo-Cocktail 2019/20

Generalintendant Michael Grosse und sein Team stellen den Spielplan 2019/20 vor. Eintritt frei! Zählkarten an der Theaterkasse.

### 11:00 Theater Mönchengladbach | Große Bühne „Hüsch und die Verwandten“

Typen und Texte von Hanns Dieter Hüsch, vorgestellt von Joachim Henn.

### 18:00 Die Spindel im BIS-Zentrum

„Let's Stop Brexit!“ Keep Calm and Drink Tea! Heiter-satirische Musikrevue von Ulrich Proschka mit Musik von Gilbert & Sullivan. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

## KONZERTE

### groove!night:

„20 Jahre groove!chor“ Von Latinklängen über Pop, Jazz, Swing und Evergreens bis hin zu Orff: der Chor steht für abwechslungsreiche Konzerte. Gäste: Kultfigur Trude Backes und Vocal-Quintett „ballyhoo“. 16:00 Kunstwerk Wickrath  
**„Solang nicht die Hose am Kronleuchter hängt...!“** Musikalischer Parforce-Ritt mit 41 Liedern in 90 Minuten mit Jo van Nelsen. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

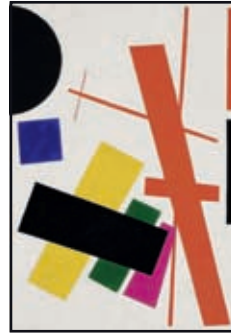


Bild: Kasimir Malewitsch

## 4 19:30 Uhr | Theater Mönchengladbach Farben der Welt

Vier Maler, vier Komponisten – mit dieser Formel lässt sich das Konzept von Robert North für seinen neuen Ballettabend umreißen. North setzt bildende Kunst und Musik aus unterschiedlichen Epochen und Ländern in Beziehung zueinander. Dabei findet er Inspiration in der klassischen Moderne, in dem er sich den Malern Sandro Botticelli, William Turner, Kasimir Malewitsch und Henri Matisse widmet und so eine Brücke von der Renaissance bis ins 20. Jahrhundert schlägt.

## KIDS

### „Der Kleine Prinz“

Von Sabine Sanz nach Antoine de Saint-Exupéry für zwei Schauspieler und zwei Puppen. Für Kinder ab 6 Jahre. 11:00 Theater Mönchengladbach | Studio

### Frühstücken in MG?



www.gastroguide-mg.de



## VORTRÄGE

### Job-Café „Zurück in den Beruf“

Infos und Beratung zum Wiedereinstieg nach Kinderbetreuung oder Pflege von Angehörigen. Referentin: Angelika König, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Mönchengladbach. 9:30 Berufsinformationszentrum

## SONSTIGES

### Forum Gesundheit:

### Demenz-Themenabend

Ein Abend für Angehörige von demenziell veränderten Menschen und medizinisch interessierte Menschen. 18:00-19:30 VHS am Sonnenhausplatz  
**VHS-Programm-Kino: „BlacKkKlansmann“** USA 2018, Regie: Spike Lee; ca. 136 Min. Die wahre Geschichte eines Schwarzen, der einst den Ku-Klux-Klan infiltrierte. 20:00 Comet Cine Center

## KIDS

### Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Geschwisterschule** Es wird der Umgang mit dem Nachwuchs, Tragen, Wickeln und Baden geübt. Anschl. Vergabe des Geschwisterdiploms. Anmeldung: Tel. 02161 668-2176. 17:00-18:30 Krankenhaus Neuwerk



## BÜHNE

### „Das Tagebuch der Anne Frank“

Bühnenfassung von Ulrich Cyran.

11:00 Theater Mönchengladbach | Studio

### „Leonce und Lena“

Von Georg Büchner. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

## KONZERTE

### „Fee Badenius“

Ihre Lieder werden von Johannes Still (Piano, Akkordeon), Jochen Reichert (Kontrabass) und Christoph Helm (Schlagzeug, Percussion) begleitet. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

## LITERATUR

### „Eine magische Zeit 1950-1970 (Kinder- und Jugenderinnerungen)“

Lesung mit Paul Sonn. 19:15 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119

## VORTRÄGE

### Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden

Experten von Startpeople und vom Grenzinfopunkt der Euregio Rhein Maas Nord beantworten Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur in den Niederlanden. 10:00 Berufsinformationszentrum

### Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208. 18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

## SONSTIGES

### Abendliche Biergarten tour ab Rheydt

Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 18:00-21:30 Treffpunkt: Pavillon Schmölderpark



Foto: Ari Magg

9

20:00 Uhr | Theater Mönchengladbach  
5. Meisterkonzert 2018/19

Leidenschaftliche Musikalität, explosive Virtuosität und intellektuelle Neugier – diese Kombination zeichnet den Pianisten Víkingur Ólafsson aus, der weltweit als „Islands Glenn Gould“ gefeiert wird. Im fünften Meisterkonzert gibt der 1984 in Reykjavik geborene Interpret mit Werken von Bach und Beethoven sein Mönchengladbach-Debüt. Vor dem Konzert sind die Besucher um 19:15 Uhr zu einer Programmeinführung mit dem Künstler eingeladen.

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus  
MG-Westend

MI8

BÜHNE

„Leonce und Lena“

Von Georg Büchner.  
Inszenierung: Anja Panse.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
„Jin Jiyao – Der Aufbruch“  
Stückentwicklung von Anina Jendreyko. Im Rahmen der Reihe „Außereuropäisches Theater“.  
Einführung um 19:15 Uhr.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito  
Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!  
21:00 Foormat  
Der MITTWOCH im Projekt 42

Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.  
23:00 Projekt 42

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn

SONSTIGES

„Denk mit – bleib fit in freier Natur“

Gedächtnistour mit Manfred W. Florack. Anmeldung unter kontakt@denk-mit.com  
15:00 Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum  
Treffen der Ortsgruppe des BUND  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz  
Tabugesprache  
Thema: Menstruation.  
Anmeldung unter: tabugespraech@kulturkram.de Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur

Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.  
18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

„Wunderwelten Südliches Afrika“

Bildvorträge, Reiseberichte. Gemeinsame Veranstaltung des FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach und der Buchhandlung Degenhardt.  
19:30 Buchhandlung Degenhardt | Friedrichstr. 14

EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

Mittwochskino: „Die dunkelste Stunde“

Großbritannien 2017, Regie: Joe Wright, 126 Min.  
20:00 BIS-Zentrum  
Lady's Night: „Glam Girls – Hinreißend verdorben“  
USA 2019, Regie: Chris Addison, Anne Dudley. Roter Teppich + Sekt-Empfang für Damen ab 16 Jahre. Kein Zutritt für Herren!  
20:30 Comet Cine Center

KIDS

Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
Disco  
18:15-21:15 AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

DO9

BÜHNE

„Farben der Welt“ (Uraufführung)

Ballettabend von R. North.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe Seite 57 oben  
Küchentheater-Premiere: „Die von nebenan“  
Neues Stück über eine Hausgemeinschaft und die verschiedenen Lebensentwürfe ihrer BewohnerInnen. Witzig, charmant und nachdenklich stimmend zugleich.  
Reservierung via E-Mail: karten@kulturkueche.com  
19:30 Kulturküche

„Freuwillige vor – wer lacht, macht den Mund auf!“

Comedy mit René Steinberg.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

Junges Podium

Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.  
Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

5. Meisterkonzert 2018/19

Víkingur Ólafsson (Klavier) spielt Werke von Johann Sebastian Bach und Ludwig van Beethoven.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
» siehe oben

VORTRÄGE

„Hilfe – mein Kind will studieren!“

Informationen rund um Studium, Bewerbungsverfahren, Finanzierungsmöglichkeiten u. v. m.  
17:30 Berufsinformationszentrum

„Künstliche Intelligenz – Der bessere Mensch?“

Vortrag und Diskussion über künstliche Intelligenz.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

PARTY

StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito  
Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!  
21:00 Foormat

SONSTIGES

Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Alle Fragen zum Klimaschutz können an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden.  
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
Qi Gong  
Bewegungsübungen, die auf einer jahrtausendalten chinesischen Tradition beruhen. Anmeldung unter: chapeaukultur@kulturkram.de Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:30-22:00 Chapeau Kultur



Foto: Künstler

11

20:00 Uhr | BIS-Zentrum  
Nightwork

„Nightwork“, sechs Musiker, deren routinierte Handarbeit zugleich in die erfolgversprechende Kategorie „mit Herz und Seele“ gehört, nimmt ihre Zuhörer mit in die gute alte Zeit des Rock & Pop. Bands wie Foreigner, Bon Jovi, Supertramp, Toto, Deep Purple, Simple Minds und BAP sind bis heute Garanten für eingängige handgemachte Sounds. Auf ihrer Zeitreise durch 40 Jahre Rock & Pop präsentiert „Nightwork“ ganz persönliche musikalische Highlights.

KIDS

Offene Tür

14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus  
MG-Westend

FR10

BÜHNE

Küchentheater-Premiere: „Die von nebenan“

Neues Stück über eine Hausgemeinschaft und die verschiedenen Lebensentwürfe ihrer BewohnerInnen. Witzig, charmant und nachdenklich stimmend zugleich.  
Reservierung via E-Mail: karten@kulturkueche.com  
19:30 Kulturküche

„Boris Godunov“

Oper von Modest Mussorgskij in russischer Sprache mit deutschen Übertiteln.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

„Kunst gegen Bares“

Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf. Ein Mix aus Comedy, Musik, Poetry Slam und Zauberei. Ein Auftritt dauert maximal 10 Min.  
20:00 BIS-Zentrum

„Die Schönen und das Biest“

A-cappella-Comedy mit „LaLeLu“.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

Mittagstisch in MG?



www.gastroguide-mg.de

KONZERTE

Wohnzimmerhutzkonzert: „Royal Wolves“

Rock/Alternative mit der Band aus dem Sauerland.  
Eintritt frei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur

PARTY

Longdrink Happy Hour – Buy 1 get 2

Happy Hour von 21:00 bis 23:00 Uhr.  
21:00 Foormat

FESTE | MÄRKTE

Große Rheydter Frühkirmes

Gracht und Marktplatz  
MG-Rheydt

SONSTIGES

Late Night Shopping in MG-Eicken

Mode, Accessoires, Kunst, Spiele, Design, Kulinarisches. Mit dabei: Villa Magnolia, raumstoff, ViaNobis - die Eingliederungshilfe, Projekt-raum EA71 c/o Ora Avital, Salon Kopf & Krage, Atelier ArtUsch58, traumfabrik, Salon Mardo, Absatz & Korken, MC Reiseservice, Eva Brachten Modedesign c/o Wirstempel by Sarah Krusen, Ullis bunte Welt – Müller Spiele, Pepita First Class Second Hand u. v. m.  
Eintritt frei!  
17:00-22:00 Eickener Straße und Umgebung

Second-Hand-Verkauf

Gut erhaltene Damenbekleidung.  
19:00-22:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20

Rum Tasting

Geeignet sich für den begeisterten Rum-Liebhaber und für alle Neulinge, die bereit sind sich auf neue und einzigartige Geschmackserlebnisse einzulassen.  
Mindestalter 18 Jahre!  
19:00 Kult+Genuss

KIDS

Offene Tür

Kinder bis 14; mit Disco.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA11

BÜHNE

Stunk Unplugged: „Stimmung bleibt!“

12 Mitglieder der legendären Kölner Stunksitzung betreten als Ensemble die Bühne.  
20:00 Kunstwerk Wickrath

KONZERTE

Musik zur Marktzeit

Mit Klaus Paulsen.  
12:00 Citykirche Alter Markt  
„Nightwork“  
Musikalische Nachtarbeiten mit der Kaarster Rock-Pop-Coverband. Benefizkonzert für die ÖJE (Ökumenische Jugendarbeit Eicken).  
20:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben

„Völkerball“

A Tribute to Rammstein.  
20:30 RED BOX am Sparkassenpark

SPORT

5. NEW swim days

International besetzter Schwimmwettkampf.  
Veranstalter: SG Mönchengladbach; Ausrichter: Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e. V.  
ab 9:00 Vitusbad

Fußball: Regionalliga West Männer

33. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U23 – Borussia Dortmund U23  
14:00 Grenzlandstadion  
Fußball: A-Junioren Bundesliga West  
26. Spieltag:  
Borussia M'gladbach U19 – Fortuna Düsseldorf U19  
16:00 Borussia-Park | Fohlenplatz

PARTY

Skihallen-Party

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.  
Ab 18 Jahre!  
ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss  
Shots & Friends  
10 gleiche Shots 15 €.  
21:00 Foormat  
Sunrise Party  
22:00 Die Box | Waldhäuser Str. 38

FESTE | MÄRKTE

Trödelmarkt

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

Trödelmarkt

6:00-14:00 Trabrennbahn  
Große Rheydter Frühkirmes  
Gracht und Marktplatz  
MG-Rheydt

SONSTIGES

Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst

Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters.  
Veranstalter: MGMG.  
10:30 Parkplatz Geroweriher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
Second-Hand-Verkauf  
Gut erhaltene Damenbekleidung. In angenehmer Atmosphäre kann nach Herzenslust gestöbert und anprobiert werden.  
11:00-17:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20



Foto: Künstlern

**12** 11:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Kulturfrühstück**

Die US-Songwriterin Camille Bloom aus Seattle tourt seit Jahren in den USA und Europa und gewinnt ihr Publikum schnell mit ihrer dynamischen Stimme, rhythmischen Gitarrengrooves und energiegeladener Bühnenpräsenz, ganz entsprechend ihrem Motto: „Rock+Folk+Funk+Pop = a damn good show!“ Auf ihrer diesjährigen Tour wird sie von Eric Devries begleitet, einem der profiliertesten Singer/Songwriter der niederländischen Americana Szene.

**Astrologieberatung mit Frau Schlicker**

Eintritt frei! Um Voranmeldung wird gebeten!  
12:00-15:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119  
„Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park“  
Offene Besucherführung. Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.  
14:00 Schloss Dyck | Jüchen  
**Poulenc: „Dialogues des Carmelites“**  
The Metropolitan Opera live. Gesungen in Französisch mit deutschen Untertiteln.  
18:00 Comet Cine Center  
„Bei Verlobung: Mord!“  
Dinner-Krimi.  
19:30 Hotel Elisenhof | Klusenstr. 97

**KIDS**

„Bau mir ein Buch: der Brick Art Workshop“  
In diesem Workshop können alle, die zwischen 10 und 14 Jahren sind, unter Anleitung des Brick-Art-Künstlers Cole Blaq mit Lego-Steinen Dinge rund um das Thema Buch bauen. Teilnahme kostenfrei!  
11:00-16:00 Stadtteilbibliothek Rheydt

**SO12** > MAI

**BÜHNE**

**THEATER EXTRA:**

**Matinee zu „Himmel über Paris“ (Uraufführung)**  
Eine musikalische Odyssee von Lothar Kittstein.  
„Himmel über Paris“ ist nach „Kein schöner Land“ Lothar Kittsteins zweite Arbeit für das Theater Krefeld und Mönchengladbach.  
11:15 Theater Mönchengladbach | Theaterbar

**KONZERTE**

**Kulturfrühstück:**

**Camille Bloom meets Eric Devries**  
Songwriterin aus den USA und Singer/Songwriter aus den Niederlanden.  
11:00 BIS-Zentrum  
» siehe oben  
„Concerto Bellissimo“  
Schüler, Schülerinnen und Ehemalige der Musikschule Mönchengladbach spielen Werke von Vivaldi, Bach, Bruch, Brahms und Vögeler.  
11:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**4. Kammerkonzert 2018/19: „Traumgekrönt“**

Anna Maria Brodka, Noh Yun Kwak (Violinen), Laura Krause (Viola), Lorena Meiners (Violoncello) und Georg Paltz (Klarinette, Bassklarinette) spielen Werke von Alexander Glasunow, Robert Schumann und York Bowen.  
11:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
» siehe Seite 60 oben  
**„Muttertagskonzert“**  
Mit dem Bläserorchester „Premiere“ und dem Jugendblasorchester. Leitung: Annette Bauernfeind-Gormanns, Stefan Vöding.  
16:00 Theater Mönchengladbach

**SPORT**

**5. NEW swim days**  
International besetzter Schwimmwettbewerb.  
Veranstalter: SG Mönchengladbach; Ausrichter: Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e. V.  
ab 9:00 Vitusbad  
**13. Schloss Dyck Lauf**  
Volkslauf durch Höfe, Park und Dycker Feld zugunsten der Familienhilfe Namibia.  
ab 10:00 Schloss Dyck

**Fußball: Allianz Frauen-Bundesliga**  
22. Spieltag:  
Borussia M'gladbach – FC Bayern München  
14:00 Grenzlandstadion

**Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer**  
Gladbacher HTC – DSD Düsseldorf  
14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty.  
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
11:00 Parkplatz Tedox | Feldstr. 130  
**Große Rheydter Frühkirmes**  
Gracht und Marktplatz MG-Rheydt

**SONSTIGES**

**Second-Hand-Verkauf**  
Gut erhaltene Damenbekleidung. In angenehmer Atmosphäre kann nach Herzenslust gestöbert und anprobiert werden.  
11:00-15:00 Frauenberatungsstelle | Kaiserstr. 20

**Wickrather Schloss-geschichten: Ein barocker Parkspaziergang**

Die liebevoll restaurierte bedeutende Schlossanlage lässt die Pracht und Macht des Barock wieder aufstehen.  
Veranstalter: MGMG.  
15:00 Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz

**MO13** > MAI

**FESTE | MÄRKTE**

**Große Rheydter Frühkirmes**  
Gracht und Marktplatz MG-Rheydt

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI14** > MAI

**KONZERTE**

**„Junges Podium“**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.  
Eintritt frei!  
19:30 Musikschule | Abteilung Rheydt (Raum 109) | Mühlenstr. 2-4

**Melissa Muther & Barbara Greshake**

Die beiden Künstlerinnen sind für einen ganz besonderen Konzertabend zu Gast. Eintritt frei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur  
**Open Session:**  
„Milt Jackson Project“  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**VORTRÄGE**

**Marina Martin: „Grund-einkommen statt Braunkohle“**

Was hat es mit dem Grundeinkommen auf sich? Was würde es für die Regionen bedeuten? Wie kann es finanziert werden? Diese und weitere Fragen wollen wir gemeinsam mit euch diskutieren und freuen uns auf einen spannenden Austausch. In Kooperation mit „Eine Erde e. V.“  
19:00 BIS-Zentrum

**»Volkverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

**Rapsöl**      **Holzprodukte**      **Secondhand-Kleidung**

**Bücher CDs**      **Glas Hausrat**      **Gebrauchtmöbel**

**Geistenbecker Str.107+118**  
41199 MG-Geistenbeck

**St. Helena-Platz 7**  
41179 MG-Rheindahlen

**Eickener Str. 141-147**  
41063 MG-Eicken

**Roermonder Str. 56-58**  
41068 MG-Waldhausen

**Dünner Str. 173**  
41066 MG-Neuwerk

**Volk's Laden**  
second hand

**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr 9:30–18 h  
Sa 9:30–13 h

**Zentrale:**  
02166 / 671 16 00

[www.volkverein.de](http://www.volkverein.de)

11elfter05mai2019

**PARTY OF JOY**

**UNKNOWN PLEASURES**

Waldhausenerstr.38 Mönchengladbach  
die **BOX**mg **22uhr8€** sunrise-club.com **SUNRISE** team



Foto: Privat

**12** 11:00 Uhr | Theater Mönchengladbach  
4. Kammerkonzert 2018/19

Inspiziert vom gleichnamigen Gedicht Rainer Maria Rilkes, trägt das 4. Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker den Titel „Traumgekrönt“. „Das war der Tag der weißen Chrysanthem / mir bangte fast vor seiner Pracht ... / Und dann, dann kamst du mir die Seele nehmen / Tief in der Nacht. [...]“ – so heißt es bei Rilke. Als klangliches Pendant haben die Musiker träumerische Werke für Streichquartett bzw. Klarinette und Streichquartett ausgewählt.

**SONSTIGES**

**Lucky-Gruppe**  
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**KIDS**

**Gastspiel Niederrheintheater:**  
„Hast du ein Bild von dir?“  
Gechattet – verliebt – vermisst.  
Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.  
9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio  
**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Märchen, die das Leben schrieb“**  
Comedy mit Markus Grimm.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Jam Session**  
Offene Bühne für Musiker. Keine Anmeldung erforderlich. PA, Gitarre und Percussion werden gestellt. Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur  
**6. Sinfoniekonzert 2018/19**  
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Antonin Dvorák und Alexander von Zemlinsky.  
Solistin: Alena Baeva (Violine); Dirigent: GMD Mihkel Kütson.  
Einführung um 19:15 Uhr.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
» siehe „Highlights“ | Seite 56

**LITERATUR**

**LesARTen**  
Schreibkreative haben die Chance, selbstverfasste Texte zu präsentieren.  
Eintritt frei!  
20:00 BIS-Zentrum

**VORTRÄGE**

**Moderne Anästhesiologie**  
Individualisierte Anästhesieverfahren und perioperative Konzepte. Referent: Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Hohn, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und operative Intensivmedizin. Eintritt frei!  
19:00 Kliniken Maria Hilf (Konferenzraum 12) | Viersener Str. 450  
**Forum Kultur: Kunst im öffentlichen Raum**  
Vorstellung verschiedener Ideen, Konzepte und Umsetzungen.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezcalito  
**Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!**  
21:00 Foormat  
**Der MITTWOCH im Projekt 42**  
Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.  
18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS**

**Gastspiel Niederrheintheater:**  
„Hast du ein Bild von dir?“  
Ein Jugendtheaterstück nach Till und Nils Beckmann für Jugendliche der Klassen 7 bis 9.  
9:30 + 11:30 Theater Mönchengladbach | Studio

**Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



**BÜHNE**

**„Massachusetts“**  
Das Bee Gees Musical.  
20:00 RED BOX am Sparkassenpark  
**„Tafeldienst – Schwammdrüber war gestern“**  
Comedy mit Martin Schopps.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Debüt-Konzert: „Alte Musik“**  
Preisräger „Jugend musiziert“ spielen. Eintritt frei!  
19:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**Küchenkonzert #51 mit „Karanoon“ & „Fourfold“**  
Sophies neue Girlsband „Karanoon“ mit groovigen Songs und souligen Vocals – Funk/Soul/Pop/Jazz. Support: „Fourfold“, eine Band junger Talente aus dem Bereich Jazz, Funk und Fusion.  
Eintritt frei!  
19:30 Kulturküche

**6. Sinfoniekonzert 2018/19**

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Antonin Dvorák und Alexander von Zemlinsky.  
Solistin: Alena Baeva (Violine); Dirigent: GMD Mihkel Kütson.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Konzertsaal  
» siehe „Highlights“ | Seite 56  
**YES WE JAM**  
Impro-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest.  
20:15 Messajero

**LITERATUR**

**„Die Liebe ist ein seltsames Spiel“**  
Lesung mit Arnold Küsters.  
19:00 Kult+Genuss  
**Lesershow**  
Wonnemonat Mai! Es wird wieder aus dem vollen Kelch der Worte geschöpft.  
20:00 Krypti | Humboldtstr. 48a/Schillerplatz  
» siehe oben



Foto: Milleiken

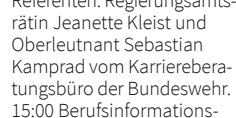
**16** 20:00 Uhr | Krypti | Humboldtstr. 48a  
Die Lesershow

Die gastgebenden Schreiberlinge Markim Pause und Marco Jonas Jahn mit zwei vorzüglichen Gästen aus der Spoken-Word-Familie. Lyrik über ausschlagende Bäume und Prosa über Unterwasser-Performances liegen ebenso im Bereich des Möglichen wie die künstlerische Auseinandersetzung des aktuellen Nummer-1-Hits der deutschen Charts. Und alles Neue macht... und wer wohl am besten sänge... – hier kommen alle Sinne auf ihre Kosten.

**VORTRÄGE**

**Mobilitätsbeauftragter im Treffpunkt mg+**  
Der städtische Mobilitätsbeauftragte Carsten Knoch steht als Ansprechpartner zu allen Fragen des kommunalen Mobilitätsmanagements zur Verfügung.  
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**Informationen rund um die Kindertagespflege**  
Der Fachbereich Kinder, Jugend und Familie bietet Informationsveranstaltungen zur Kindertagespflege an, in denen Einzelheiten über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten vorgestellt werden.  
15:00-16:30 Stadtverwaltung | Aachener Str. 2  
**Infoabend für werdende Eltern**  
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.  
18:00-20:00 Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal  
**Karriere bei der Bundeswehr**  
Referenten: Regierungsamtsrätin Jeanette Kleist und Oberleutnant Sebastian Kamprad vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.  
15:00 Berufsinformationszentrum

**Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) und Bundesfreiwilligendienst (BFD)**  
Das FSJ bietet jungen Frauen und Männern von 16 bis 26 Jahren die Chance, neue Erfahrungen zu sammeln und sich dabei sozial zu engagieren. Der BFD bietet jungen Menschen die Möglichkeit zu freiwilligem Engagement.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt



**BÜHNE**

**„Himmel über Paris“ (Premiere)**  
Eine musikalische Odyssee von Lothar Kitzstein.  
Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 56  
**„Italienische Opernacht“**  
Startenor Cristian Lanza, Sopranistin Silvia Rampazzo und die Philharmonie St. Petersburg vereinen neapolitanische Gesangsstücke.  
20:00 RED BOX am Sparkassenpark  
**„Männerhort“**  
„Fischer & Jung Theater“.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Zwischenzeit**  
Innehalten, Atemholen – 30 Minuten Musik und Wort. Texte und Musik zum Thema „Schöpfung“. Mit Heinz-Josef van Ool (Rezitation) und Reinhold Richter (Orgel).  
15:30 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

**SONSTIGES**

**EA-Emotions Anonymous Rheydt**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
**Patienten-Infoabend zum Thema „Unerfüllter Kinderwunsch“**  
Die Veranstaltung ist kostenlos und unverbindlich. Anmeldung bis 15. Mai 2019 unter Tel. 02161 49686-0 oder E-Mail info@pro-kindwunsch.de  
19:00 Praxis pro-Kindwunsch | Von-Groote-Str. 175  
**Was ist Konzeptkunst?**  
Kurzführungen durch Ausstellung/Sammlung mit Dr. Felicia Rappe, Uwe Riedel, Felicitas Fritsche-Reyrink.  
20:00 Städt. Museum Abteiberg

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



**BÜHNE**

**„Himmel über Paris“ (Premiere)**  
Eine musikalische Odyssee von Lothar Kitzstein.  
Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 56  
**„Italienische Opernacht“**  
Startenor Cristian Lanza, Sopranistin Silvia Rampazzo und die Philharmonie St. Petersburg vereinen neapolitanische Gesangsstücke.  
20:00 RED BOX am Sparkassenpark  
**„Männerhort“**  
„Fischer & Jung Theater“.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**4. Zykluskonzert 2018/19**

Julius Schepansky (Akkordeon) spielt Werke von Peter I. Tschairowsky, Johann Sebastian Bach, Jean-Philippe Rameau, Edvard Grieg, Jean Sibelius u. a.  
20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
» siehe Seite 61 oben  
**„Susan Weinert Trio“**  
Susan Weinert (Gitarre), Martin Weinert (Bass), Sebastian Voltz (Piano).  
Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.  
20:00 Weberhaus Viersen-Süchteln

**LITERATUR**

**Autoren-Doppel & Talk**  
Jörg-Uwe Albig: „Zornfried – Eine Satire“ und Reinhard Olschanski: „Wille zur Macht“.  
Veranstalter: Förderverein Lust am Lesen e. V.  
19:30 Zentralbibliothek (Carl-Brandts-Haus)

**PARTY**

**Longdrink Happy Hour – Buy 1 get 2**  
Happy Hour von 21:00 bis 23:00 Uhr.  
21:00 Foormat  
**Hejo's Kuppelast**  
21:00 Messajero  
» siehe Seite 62 oben

**SONSTIGES**

**Zeichnen und Gestalten**  
... mit dem Blick auf die Natur. Leitung: Petra Wittka.  
18:30-20:00 BIS-Zentrum  
**Rheydter Vinylabend**  
Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Alle sind herzlich eingeladen ihre eigenen Schallplatten mitzubringen.  
Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
19:00-22:00 Chapeau Kultur  
**Mundartabend**  
Mit Interpreten der Gladbacher Mundartautoren.  
Veranstalter: Männerverein St. Pius X. Uedding.  
Eintritt frei!  
19:00 Jugendheim Uedding | Jakobshöhe 114  
**Kochkurs Küchenparty**  
Fingerfood aus aller Welt zum Nachkochen.  
19:00 Kult+Genuss  
**Whisky Tasting**  
Einführung in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys mit ausgesuchten Spezialitäten und Einzelfassabfüllungen.  
19:00 Kult+Genuss

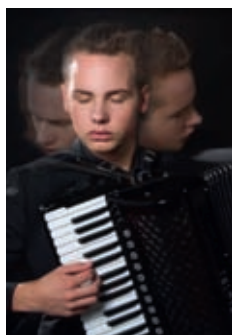


Foto: Privat

**17** 20:00 Uhr | Schloss Rheydt | Rittersaal  
4. Zykluskonzert 2018/19

Der 1998 in Lünen geborene Julius Schepansky erhielt seit seinem 8. Lebensjahr Akkordeonunterricht. Zum Wintersemester 2014/15 wurde er Jungstudent bei Prof. Claudia Buder an der Musikhochschule Münster, seit 2017 studiert er Akkordeon an der Folkwang Universität der Künste in Essen. Als Solist und in unterschiedlichen kammermusikalischen Formationen ist Julius Schepansky Preisträger nationaler und internationaler Wettbewerbe.

**Aktionswoche Selbsthilfe: „Spielen verbindet“**

Spielen als Brücke in der Selbsthilfe. Spieleabend zum Ausprobieren. Anmeldung per E-Mail an sonja.sgobbo@dhh-ev.de 19:00 Paritätisches Zentrum | Friedhofstr. 39

**KIDS**

**Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Kinderliederfestival Kilfee: „Magische Momente“**  
Familiensingen und Geschichten mit „Queens of Sandkasten“. 15:30-16:45 Familienzentrum Hoemenstraße

**PARTY**

**Übungsparty**

20:00-23:00 TOMMYs Tanzstudio

**Skihallen-Party**

Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Aprés-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!

ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

**Gladbach Nacht**

21:00 Haus Erholung

**Shots & Friends**

10 gleiche Shots 15 €.

21:00 Foormat

**Vappu-Nacht**

Finlantis Sauna-Event.

18:00-24:00 Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal

**Weinprobe**

Thema: „Sardische Weine“.

19:00 Kult+Genuss

**KIDS**

**Spielplatzfest**

Buntes und informatives Programm für Jung und Alt mit Auftritten auf der Bühne, Hüpfburg und vielen Informationsständen.

13:00-17:00 Spielplatz Bunter Garten

**Vappu-Nacht**  
18. Mai 2019  
18.00 – 24.00 Uhr

Finlantis  
Lange Saunamatt

Buschstraße 22 - 41334 Nettetal-Kaldenkirchen - Tel. 0 21 57 895 95 70 - Info@finlantis.de - www.finlantis.de



**BÜHNE**

**„Das Tagebuch der Anne Frank“**

Bühnenfassung von Ulrich Cyran.

20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**„Die unerträgliche Leichtigkeit des Neins“**

Comedy mit Quichotte.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Musik zur Marktzeit:**

**Marien- und Frühlingslieder**

Chorkonzert mit dem Männerchor „Pro vocale lyra“.

12:00 Citykirche Alter Markt

**„Something Special“**

George Nussbaumer & Richard Wester feat. Peter Pichl. Das neue Programm umfasst viele eigene und diesmal auch deutschsprachige Songs aus dem Bereich Blues, Soul und Singer-Songwriting.

20:00 BIS-Zentrum

**SPORT**

**Fußball: B-Juniorinnen**

**Bundesliga West/Südwest**

16. Spieltag: Borussia M'gladbach U17 – 1. FC Saarbrücken U17

14:00 Sportanlage Am Haus Lütz

**Fußball-Bundesliga**

34. Spieltag: Borussia M'gladbach – Borussia Dortmund

15:30 Stadion im Borussia-Park

» siehe Seite 48/49

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Str.

**Trödelmarkt**

6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Aktionswoche Selbsthilfe:**

**Marktstand Selbsthilfe**

Infostand der Selbsthilfe-Kontaktstelle mit örtlichen Selbsthilfegruppen.

9:00-13:00 Rheydter Wochenmarkt | Marktplatz Rheydt

**„Ich war schon immer ein Rebell. Mein Leben mit dem Fußball“**

Ewald Lienen signiert sein Buch.

11:00 Mayersche Buchhandlung | Hindenburgstr. 115-119

**Liebeskräuterführung**

Mit Iris Lau, Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Dipl. Kräuterpädagogin.

Anmeldung unter Tel. 02166 958131 oder E-Mail: natur@iris-lau.de

14:00-16:15 Treffpunkt: Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum

**Es klappert die Mühle: Ein Ausflug in die vorindustrielle Zeit**

Mühlentour vom Gerweiher über Rheindahlen durch das Mühlenbachtal und entlang der Schwalm. Veranstalter: MGGM.

15:00 Parkplatz Gerweiher | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“



**BÜHNE**

**Kulturfrühstück:**

**„Alle elf Minuten ...“**

... schlüpft Veranstaltungsbetreuer Wolfgang in eine andere Rolle und serviert zum Kulturfrühstück ein Scheibchen Musik, ein Scheibchen Comedy, ein Scheibchen Film und was er sonst noch so in seiner „Brotdose“ findet.

11:00 BIS-Zentrum

**„Boris Godunow“**

Oper von Modest Mussorgskij in russischer Sprache mit deutschen Übertiteln.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**„Hilfe, ich werde erwachsen!“**

Zauber-Entertainment mit Marc Weide.

19:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**„Musik im Schloss“**

Matinée mit Schülerinnen der Musikschule.

11:30 Schloss Rheydt | Rittersaal

**„Come together“**

Die Ensembles „ConMoto“ und „Pinocchio“ der Musikschule musizieren.

15:30 Klosterkirche Neuwerk | Dammer Str. 165

**THEATER**  
KREFELD  
MÜNCHEN  
GLADBACH

**Der 3. große Kulturmarkt**  
**Kunst. Kultur. Köstliches.**  
**Ein Fest für die ganze Familie.**

**Neu: Kinderflohmarkt!**

**KULTUR Markt**

**Donnerstag, 30. Mai, 11-22 Uhr, Eintritt frei!**  
Theater an der Odenkirchener Str. 78, Infos: [www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt](http://www.theater-kr-mg.de/kulturmarkt)

**Solide bauen = Solidarisch bauen**

**»Volkverein Mönchengladbach«**  
gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®

Infos unter 021 66 / 67 11 600 oder [www.volkverein.de](http://www.volkverein.de)  
DE86 3105 0000 0000 1200 06 (SSK MG)

teilen macht reich



Foto: Messajero

**17** 21:00 Uhr | Messajero  
**Hejo's Kultpalast**

Hejo's Kultpalast mit feinstem Rock-, Soul- und Pop-Musik, 100 % von Vinyl direkt in die Tanzbeine! Um die Möglichkeiten für unsere Partygäste zu erweitern, findet die Veranstaltung erstmalig an einem Freitag statt!  
Wann? Freitag, 17.5.2019, 21:00 Uhr  
Wo? Zirkus Messajero Sophienstr. 17, 41065 MG-Actiontown  
Eintritt: 5,- €, ermäßigt 4,- €

**Orgeltrilogie II: „Resurrexit“**

Mit Sebastian Küchler-Blessing. Eintritt frei!  
17:00 Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen

» siehe oben

**„Kioomars Musayyebi Quartett“**

Christian Hammer (Gitarre), Erfan Pejhanfar (Tombak), Nils Imhorst (Kontrabass), Kioomars Musayyebi (Santur). Veranstalter: Jazz Circle Viersen e.V.  
17:00 Freigeist Varieté Viersen

**Deutsche Kammerakademie Neuss: „Britisches Understatement“**

Werke von Arvo Pärt, Benjamin Britten und Paul Hindemith, unter Leitung von Isabelle von Keulen. Konzerteinführung um 17:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.  
18:00 Zeughaus Neuss

**VORTRÄGE**

**Aktionswoche Selbsthilfe:**

„Polyneuropathie – Was kann Selbsthilfe leisten“  
Referent: Albert Handermann, Deutsche Polyneuropathie Selbsthilfe e.V.  
18:30 Paritätisches Zentrum | Friedhofstr. 39

**PARTY**

**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty.  
15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**FESTE | MÄRKTE**

**Vierteltrödel**  
„Alles neu macht der Mai“ ... in diesem Sinne wollen wir gemeinsam alte Schätze neu entdecken. Aufbau ab 10:00 Uhr, Abbau bis 17:00 Uhr. Veranstalter: Initiative Gründerzeitviertel.  
11:00-16:00 Adenauerplatz  
**Trödelmärkte**  
11:00 Parkplatz HIT | Dahlemer Str. 171  
11:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Briefmarkentauschbörse**  
Briefmarkenfreunde 1924.  
9:00-12:00 Turnerheim Nordstraße  
**Stadtrundfahrt: Mit Ross und Planwagen durch die Innenstadt**  
Stadtrundfahrt bei gemütlichen 6 km/h.  
Veranstalter: MGGM.  
11:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“

**Ladys Day**  
Lifestyle und Erlebnismarkt.  
13:00-19:00 Kunstwerk Wickrath

**„Ausstellung Gartenfokus“**  
Offene Besucherführung.  
Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis.  
14:00 Schloss Dyck | Jüchen

**KIDS**

**LOPPIES!**  
Kinderflohmärkte mit großem Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug. Standreservierung per E-Mail an loppieskinderflohmärkte@gmail.com  
14:30-16:30 Gemeindesaal St. Johannes | Urftstr. 214

**„Der Goldeselfall“**  
Spannendes Theater-Krimi-Stück von „Die Fabulanten“. Für Kinder von 5 bis 10 Jahre bestens geeignet, Erwachsene kommen auch auf ihre Kosten.  
17:00 BIS-Zentrum

» siehe Seite 64 oben

**Abendessen in MG?**



[www.gastroguide-mg.de](http://www.gastroguide-mg.de)

**MO20**

**VORTRÄGE**

**Aktionswoche Selbsthilfe:**  
„Die neue Gesundheitskarte“  
Vortrag und Fragerunde mit Cornelia Rüter, VdK Mönchengladbach.  
18:00 Paritätisches Zentrum | Friedhofstr. 39

**KIDS**

**„Der Goldeselfall“**  
Spannendes Theater-Krimi-Stück von „Die Fabulanten“. Für Kinder von 5 bis 10 Jahre bestens geeignet, Erwachsene kommen auch auf ihre Kosten.  
9:00 + 11:00 BIS-Zentrum  
» siehe Seite 64 oben  
**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI21**

**BÜHNE**

**„Monty Python's Spamalot“**  
Musical von Eric Idle und John Du Prez.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**„SEK – Die Populistenjäger“**  
Kabarett mit Daniel Graf, Martin Maier-Bode und Heiko Seidel.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**

**Junges Podium**  
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei!  
19:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**VORTRÄGE**

**Aktionswoche Selbsthilfe:**  
„Ausländische Betreuungskräfte im Haushalt“  
Vortrag und Fragerunde mit Sabine Wolter, Verbraucherzentrale NRW.  
18:30 Paritätisches Zentrum

**SONSTIGES**

**NEU IM BIS: PhiloCafé**  
Moderation: Sabine Reder. Geredet wird über Themen des aktuellen Zeitgeschehens allerorten.  
Motto: Vielfalt im Denken schützt vor Sackgassen, ermöglicht ein buntes Leben in der Gesellschaft weit weg von Verurteilen, Ablehnen und Ausgrenzen. Eintritt frei!  
20:00-22:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI22**

**BÜHNE**

**Choreografie-Werkstatt 2018/19**  
Junge Choreografen stellen sich vor.  
20:00 Theater Mönchengladbach | Studio  
**„Fuck Up Night“**  
Wir feiern das Scheitern.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus



Foto: Anne Hornemann

**19** 17:00 Uhr | Pfarrkirche St. Helena  
**Orgeltrilogie II: Resurrexit**

Beim zweiten Konzert der Orgeltrilogie 2019 im Rahmen der Jubiläumsveranstaltungen „35 Jahre Seifert-Organ in St. Helena“ sitzt der jüngste Dohrganist Deutschlands, der Organist am Hohen Dom zu Essen, Sebastian Küchler-Blessing am Spieltisch. Unter dem Thema „Resurrexit“ wird er eigens für dieses Konzert ausgewählte Werke mit österlichen Themen von Bach, Liszt, Tournemire und Küchler-Blessing darbieten.

**VORTRÄGE**

**Aktionswoche Selbsthilfe:**  
„Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung“  
Vortrag und Fragerunde mit Verena Jahreiß, Krebsberatungsstelle MG.  
18:00 Paritätisches Zentrum  
**„Spuren der jüdischen Fotografin Lisel Haas in Mönchengladbach“**  
Stadtgeschichtlicher Vortrag der Otto von Bylandt-Gesellschaft. Referenten: Ulrike und Klaus Krüner.  
19:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
**Forum Kultur: Darf man über Demagogen lachen? Eine kurze Geschichte des Spotts**  
Ein Vortrag, der Witz, Spott und dem Verlachen durch die Zeiten folgt und Ausprägungsformen, Möglichkeiten und Grenzen auslotet.  
19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito  
**Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!**  
21:00 Foormat  
**Der MITTWOCH im Projekt 42**  
Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar.  
23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**

**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn

**SONSTIGES**

**Radwandern am Niederrhein**  
Radtour mit der VHS im weiten Bogen um M'gladbach.  
10:00-18:00 Treffpunkt: Parkplatz am Bahnhof Wickrath  
**Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach**  
Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.  
18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

**Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Veranstalter: MGGM.  
19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild „Stadt-Touren“  
**EA-Emotions Anonymous**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41  
**Mittwochs Kino:**  
„Das Etruskische Lächeln“  
USA 2018, Regie: Oded Binnun/Mihal Brezis, 108 Min.  
20:00 BIS-Zentrum

**KIDS**

**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre.  
14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Disco**  
18:15-21:15 AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

**DO23**

**BÜHNE**

**„Himmel über Paris“**  
Eine musikalische Odyssee von Lothar Kittstein.  
19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe „Highlights“ | Seite 56  
**„tempus non fugit“ (Eigenproduktion)**  
Aufführung von „no.name“, freie Jugendtheatergruppe Grevenbroich, für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene.  
20:00 BIS-Zentrum  
**„How to Human?“**  
Comedy mit Jan Philipp Zymny.  
20:00 TIG – Theater im Gründungshaus  
**LITERATUR**  
**Aktionswoche Selbsthilfe:**  
„Leben zwischen Fußball und Wahnsinn: Die Angst besiegen“  
Autorenlesung mit Thorsten Albustin, Fußballtorhüter und Trainer.  
18:30 Paritätisches Zentrum | Friedhofstr. 39

**VORTRÄGE**

**Medizin studieren – Traumberuf Arzt?**  
Dr. Verena Wockenfuß gibt gerne hilfreiche Infos rund um das Medizinstudium.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Der Zoll zu Gast im BiZ!**  
Welche Aufgaben muss der Zoll noch erfüllen? Alwin Bogan und Rainer Wanzke informieren über Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten im mittleren und gehobenen Dienst.  
16:00 Berufsinformationszentrum  
**Informationsveranstaltung für werdende Eltern**  
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren, den Kreißsaal und die Wöchnerinnenstation vorstellen. Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.  
18:30 Elisabeth-Krankenhaus Rheydt

**PARTY**

**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.  
20:00 Mezzalito  
**Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!**  
21:00 Foormat

**SONSTIGES**

**Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**  
Alle Fragen zum Klimaschutz können an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden.  
13:00-16:00 Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2  
**EA-Emotions Anonymous Rheydt**  
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.  
19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)  
**Mitsingabend**  
Beim Mitsingabend sind alle, die Spaß am Singen haben, herzlich willkommen. Es wird live begleitet mit Gitarre und Piano.  
Teilnahme kostenfrei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V.  
20:00-22:00 Chapeau Kultur

**KIDS**

**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14.  
17:30-21:00 Jugendl. ab 14, mit Disco.  
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

# AUSSTELLUNGEN IM MAI



**ULRIKE CREISCHER-NENTWIG:  
NEL GIARDINO – IM GARTEN**  
bis Mi. 15.5.2019  
10:00-12:00 di, mi, fr  
16:00-20:00 do; außerdem 1/2 Stunde vor den Veranstaltungen und nach Vereinbarung  
Die vielschichtigen Bilder in Acryl-Mischtechnik sind so lebendig wie die Künstlerin selbst und strahlen gleichzeitig eine Reife aus, die sich aus ihrer Lebenserfahrung, ihren vielen Reisen und des ständigen Pendelns zwischen zwei Welten erklärt.  
**BIS-Zentrum | Café BISQuit**

**KRISTINA BERNING: PORTRAIT OF A SCULPTURE**  
bis Sa. 18.5.2019  
13:00-18:00 di-fr, 11:00-14:00 sa  
Die Künstlerin entwickelt ihre Skulpturen in einem Arbeitsprozess, der an wesentlichen Stellen bewusst unkontrollierbar bleibt, so dass ungewohnte Formen und Zusammenhänge entstehen. Sie untersucht die räumlichen Dimensionen des Materials, sie höhlt es aus, sägt es entzwei, kombiniert es neu, stellt seine Stabilität auf die Probe. Dabei thematisiert sie die Grundfragen der Bildhauerei, wie das Verhältnis von Figur und Sockel oder Masse und Volumen.  
**Galerie Löhr**

**ORA AVITAL: DRAHT SUCHEN**  
ab Fr. 3.5.2019 bis So. 19.5.2019  
Eröffnung: Fr. 3.5.2019, 19:00  
12:00-16:00 sa + so  
Ora Avital setzt in ihren neuen Arbeiten zeichenhafte Formen in raumgreifende Bild-Skulpturen um. Das Spiel mit Licht und Schatten ist ein wesentlicher Bestandteil der Kunstwerke, zu denen auch Collagen gehören. Verstrickte Drahtobjekte entfalten spielerisch ihre Dreidimensionalität und werden zu einer „Offenbarung des Denkens“.  
**EA 71**

**KEES BARTEN: OPEN**  
ab So. 5.5.2019 bis So. 19.5.2019  
Eröffnung: So. 5.5.2019, 11:30-16:00  
17:00-19:00 fr, 15:00-17:00 sa + so  
Kees Barten zeigt ganz neue Arbeiten aus den Jahren 2018 und 2019. Schwerpunkt der Ausstellung werden in erster Linie meist kleinformatige Arbeiten sein, in denen er sich mit Farben und Formen auseinandersetzt. Gerade die Kombination beider Themen stellt für den niederländischen Künstler eine ganz neue Herausforderung dar, da er bislang durch seine aufwändig erarbeiteten monochromen Gemälde sich international einen Namen gemacht hatte.  
[kunstraumno.10]

**ANTJE PRÖMPER/VIKTOR SCHMIDT: ÜBERGÄNGE 2.0**  
bis So. 26.5.2019  
Nach dem gemeinsamen Projekt „übergänge“ vor zehn Jahren im Kreativzentrum V16 widmen sich die beiden Fotokünstler nun dem Thema Stadtbilder, Stadtansichten, Stadtmetamorphose – in Text und Bild.  
**Kunstfenster Rheydt**

**FRANZ HOGENBERG – DER NIEDERRHEIN IM SPIEGEL HOGENBERGSCHER GESCHICHTSBLÄTTER**  
bis Fr. 31.5.2019  
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so  
Gezeigt wird eine Auswahl von etwa 30 Grafiken aus dem umfangreichen 400 Blätter umfassenden Werk des Kupferstechers Franz Hogenberg (geb. vor 1540 in Mechelen, gest. um 1590 in Köln) und seiner Werkstatt. Alle ausgestellten Grafiken haben einen regionalen Bezug zum Niederrhein und zeigen (fast) ausschließlich Ereignisse der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts, die sich zwischen Köln und Emmerich sowie Roermond und Duisburg zutragen.  
**Städt. Museum Schloss Rheydt**

**KUNSTVOLL | RHEYDT STELLT AUS:  
„MACH WAS DRAUS...“**  
bis Sa. 8.6.2019  
10:00-18:00 di-sa, 13:00-17:00 sa-so  
Objekte, Fotografien, Drucke von Ursula Müller-Brackmann.  
**Stadtteilbibliothek Rheydt**

**SHAPED FIGURES**  
ab Sa. 4.5.2019 bis So. 16.6.2019  
Eröffnung: Sa. 4.5.2019, 19:00  
11:00-14:00 so  
Sieben junge KünstlerInnen beschäftigen sich in ihrer male-rischen Arbeit mit dem Problem von Figur und Grund, das sie mit wand- und raumgreifenden Objekten auf neue Weise interpretieren.  
**MMIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125**

**WERNER HÜBNER: RÜCKBLICK**  
bis Sa. 29.6.2019  
10:00-18:00 mo, di, do, fr, sa  
Der Ausblick auf die Ensemblia 2019, die vom 26.-30.6. Mönchengladbach wieder in eine große Bühne für zeitgenössische Kultur verwandelt wird, hat den Fotokünstler zu einem „Rückblick“ auf die Ensemblia 2017 inspiriert.  
**Café Lax Legere | Wallstr. 17**



Foto: Werner Hübner

**ERZÄHLEN IN BILDERN**  
bis So. 30.6.2019  
11:00-17:00 di-sa, 11:00-18:00 so + feiertags  
Märchen und Sagen in Gemälden der Romantik – es werden rund 30 Bilder und Bilderzyklen von Edward von Steinle (1810-1886) und Leopold Bode (1831-1906) präsentiert, die in ihren Werken Motive aus der Dichtung vom Mittelalter bis zur Romantik zeigen.  
**Clemens Sels Museum Neuss | Am Obertor | Neuss**

**KASSEL ZU GAST IN MÖNCHENGLADBACH**  
ab Sa. 4.5.2019 bis Sa. 6.7.2019  
Eröffnung: Sa. 4.5.2019, 16:00-19:00  
13:00-18:00 di-fr, 11:00-14:00 sa  
Es werden Arbeiten von Paul Diestel, Sławomir Elsner, Michael Göbel, Andrea Grütznier, Rene Wagner und Nicola André Wagner aus dem Programm der Kasseler Galerie CouCou gezeigt, die sich sowohl durch ihre unabhängige und starke künstlerische Haltung als auch durch unterschiedliche Stilrichtungen und Techniken auszeichnen.  
**Galerie Löhr**

**DIE JAGD – EIN SCHATZ AN MOTIVEN**  
bis So. 4.8.2019  
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so  
Die Jagd als Motiv in der Kunst des 15. bis 18. Jahrhunderts. Im spezifischen Kontext der Hofkultur spielte die Jagd eine herausragende Rolle in der Konstruktion fürstlicher Leitbilder sowie dynastischer Identität und Kontinuität. Heldenlegenden, die von heroischen Jagdabenteuern erzählten, dienten dabei der Inspiration.  
**Städt. Museum Schloss Rheydt**

**IRENE KULIS: GRENZGÄNGE**  
ab Sa. 18.5.2019 bis Mi. 17.7.2019  
Eröffnung: Sa. 18.5.2019, 14:00  
10:00-12:00 di, mi, fr, 16:00-20:00 do  
Gezeigt werden großformatige Bilder aus den Jahren 2011 bis heute. In ihrer Malerei verlässt sich Irena Kulis zunächst auf die Wirkung der Farben und die assoziative Kraft teils bewusst, teils unbewusst gesetzter Farbflächen. Die Figuren in ihrer Bilderwelt sind angedeutet und abstrahiert, mal angeschnitten, mal ganzfigurig. Es sind Menschen.  
**BIS-Zentrum | Café BISQuit**



Irena Kulis, Lila Akt, 2015

**DIE ZUKUNFT DER ZEICHNUNG: KONZEPT  
DAS NEUE IN DER SAMMLUNG ETZOLD – FOLGE 3**  
bis So. 1.9.2019  
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so  
Zu sehen sind Werke aus den 60er- und 70er-Jahren, u. a. von Christo, Marcel Broodthaers, Stanley Brouwn, Hanne Darboven, Marcel Duchamp, Michael Heizer, Sol LeWitt u. a.  
**Städt. Museum Abteiberg**

**Laurie Parsons: A BODY OF WORK**  
bis So. 8.9.2019  
11:00-17:00 di-fr, 11:00-18:00 sa-so  
Eine Galerienausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/89 in New York und Köln zeigte, wird in einem Raum des Museums neu aufgebaut.  
**Städt. Museum Abteiberg**

**DIE SAITEN SCHWEIGEN, ABER NICHT DER KLANG DER VIOLINE IN MIR**  
ab Mi. 8.5.2019 bis Dezember 2019  
8:00-20:00 mo-fr, Eröffnung: Mi. 8.5.2019, 20:00  
Malerei von Josef Jan Michnia.  
**Musikschule | Foyer**

**TEXTILTECHNIKUM**  
11:00-15:00 mo-fr, 13:00-17:00 jeder dritte so im Monat  
Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.  
**Monforts Quartier | Schwalmstr. 301**

**FILMFIGUREN-AUSSTELLUNG**  
12:00-18:00 fr, 10:00-18:00 sa, 12:00-17:00 so  
**Berliner Platz 10**

**DAUER-AUSSTELLUNG HISTORISCHES SPIELZEUG**  
14:00-17:00 so  
Alten Puppen, Puppenhäuser, Puppenstuben, Kaufläden, Steiffiere, Modelleisenbahn sowie bunt gemischtes Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.  
**S. Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen**



Foto: Reinhard Simon

**19** So. 17:00/ Mo. 9:00 + 11:00 Uhr | BIS-Zentrum  
**Der Goldesel**

**20** Was ist, wenn man einen Traum hat, sich dieser aber nur erfüllt, wenn man Regeln bricht. Würde man dann trotzdem seinen Kopf durchsetzen? In Märchenwelt ist ein Verbrechen geschehen! Der vom kleinen König über alles geliebte Goldesel ist aus seinem Stall verschwunden. Die engagierten Privatdetektive Rumpel und Humpel stehen vor einem Rätsel ... Grimms Märchen treffen auf Gangstergeschichten der 30er-Jahre zum Mitfiebern, gespielt mit Masken und Klappmaulpuppen.

**FR24**

**BÜHNE**  
„Boris Godunow“  
Oper von Modest Mussorgskij in russischer Sprache mit deutschen Übertiteln. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**KONZERTE**  
**6. Schlosskonzert 2018/19: Musik aus Frankreich und Deutschland**  
Das „Ensemble Corrélatif“ – Christian Strube (Flöte), Marion Klotz (Oboe), Matthias Beltz (Klarinette), Anne Steinbach (Fagott) – spielt Werke von Mozart, Humperdinck, Bozza, Françaix u. a. 20:00 Schloss Rheydt | Rittersaal  
» siehe „Highlights“ | Seite 56

**VORTRÄGE**  
„Frauen – Macht – Politik“  
Vortrag von Rita Süßmuth. Eintritt frei!  
18:00 Citykirche Alter Markt

**PARTY**  
**Cocktailbörse**  
Der Kurs bestimmt den Preis. 21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE**  
**Französischer Gourmetmarkt**  
Delikatessen aus den Regionen Frankreichs. 10:00-22:00 Harmonieplatz | MG-Rheydt

**SONSTIGES**  
**Aktionswoche Selbsthilfe: Pflege-Café**  
Auszeit und Austausch für pflegende Angehörige. In Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe. 15:00 Paritätisches Zentrum | Friedhofstr. 39

**Zeichnen und Gestalten**  
... mit dem Blick auf die Natur. Leitung: Petra Wittka. 18:30-20:00 BIS-Zentrum

**Tapas Kochkurs**  
Tapas sind kleinere Gerichte oder „Häppchen“ und wesentlicher Bestandteil des spanischen Lebensstils. 19:00 Kult+Genuss  
**ADFC-Nachtradeln**  
10-km-Tour bei ca. 12 km/h auf den Hauptstraßen Mönchengladbachs. Teilnahme kostenfrei! 21:30 Treffpunkt: Schillerplatz

**KIDS**  
**Offene Tür**  
Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend  
**Kinderliederfestival Kilifee: „Magische Momente“**  
Familiensingen und Geschichten mit „Queens of Sandkasten“. 16:00-17:15 Kulturküche

**SA25**

**BÜHNE**  
„Old School – die Zukunft kann warten“  
Comedy mit Özcan Cosar. 19:00 Kunstwerk Wickrath  
„Farben der Welt“ (Uraufführung)  
Ballettabend von R. North. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe Seite 57 oben

**KONZERTE**  
**Musik zur Marktzzeit**  
Das Violin-Duo Kerstin Weuthen und Philip Krull spielt Werke von Leclair, Igdusman u. a. 12:00 Citykirche Alter Markt  
**Die italienische Nacht – „I Liguriani“**  
Italienisches vom Feinsten zum Sommerbeginn mit Fabio Biale (Gesang, Violine, Perkussion), Michel Balatti (Flöte), Fabio Rinaudo (Dudelsack), Filippo Gambetta (Akkordeon) und Claudio De Angeli (Gitarre). 19:30 BIS-Zentrum  
» siehe oben

**SPORT**  
**Fußball: B-Junioren Bundesliga West**  
25. Spieltag: Borussia M'gladbach U17 – MSV Duisburg U17 13:00 Borussia-Park | Fohlenplatz  
**Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer**  
Gladbacher HTC – DHC Hannover 14:00 Hockeyplatz GHTC-Clubgelände | An den Holter Sportstätten 11

**PARTY**  
**Skihallen-Party**  
Am Neusser Gletscher steigt die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre! ab 21:00 allrounder mountain resort | Neuss

**Shots & Friends**  
10 gleiche Shots 15 €. 21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE**  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Str.  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn  
**Französischer Gourmetmarkt**  
Delikatessen aus den Regionen Frankreichs. 10:00-22:00 Harmonieplatz | MG-Rheydt  
**1/4 Fest in Eicken**  
Kinder- und Straßenfest mit buntem Programm vom Aretzplatz über die Fußgängerzone bis zum Eickener Markt. 11:00-20:00 MG-Eicken

**SONSTIGES**  
**Zukunftslabor Kunstverein**  
Workshop innerhalb der Ausstellung „shaped figures“ von und mit jungen Erwachsenen. 10:00 MIII Kunstverein e. V. | Künkelstr. 125

**Aktionswoche Selbsthilfe: Selbsthilfe-Café**  
Kaffee & Kuchen, Austausch für alle Selbsthilfe-Aktiven aus Mönchengladbach. Anmeldung unter Tel. 02166 923930 oder selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org 15:00 Paritätisches Zentrum

**KIDS**  
„Zauberhafter Mai“  
Konzert für die Allerkleinsten im Alter bis zu 2 Jahre. 15:00 Musikschule | Carl-Orff-Saal  
„Frühlingsfest“  
Konzert für Kinder von 2 bis 3 Jahre. 16:15 Musikschule | Carl-Orff-Saal

**SO26**

**BÜHNE**  
„Leonce und Lena“  
Von Georg Büchner. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
**Zum letzten Mal in MG: „Jin Jiyao – Der Aufbruch“**  
Stückentwicklung von Anina Jendreyko. Im Rahmen der Reihe „Außereuropäisches Theater“. Einführung um 19:15 Uhr. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio



Foto: Udo Theuer

**25** 19:30 Uhr | BIS-Zentrum  
**Die italienische Nacht – I Liguriani**

„I Liguriani“ – das sind traditionelle und populäre Lieder im ligurischen Dialekt, Balladen von Schiffsuntergängen und Partisanen, temperamentvolle Tänze und sinnliche Weisen, zauberhaft arrangiert voller Herz und Seele. Fünf sympathische Musiker aus Genua sorgen mit mitreißendem Charme für beste (Früh-)Sommerlaune! Im Rahmen des Konzerts erwartet Sie ein 3-Gänge-Menü mit italienischen Köstlichkeiten – la Trattoria d'Italia im BIS!

**KONZERTE**  
**Öffentliches Schülerkonzert Lioba Moia**  
Beim Schülerkonzert der Gesangslehrerin Lioba Moia haben die SchülerInnen im Alter von 7 bis Ü60 die Gelegenheit, einmal öffentlich vor Publikum aufzutreten. Eintritt frei!  
Veranstalter: Kulturkram e. V. 13:00-17:00 Chapeau Kultur  
**HAGIOS – Gesungenes Gebet**  
Liederabend zum Innehalten und Mitsingen mit Helge Burggrave. Eintritt frei!  
19:30 Citykirche Alter Markt  
„Junggesellenabschied“  
Neues Bühnenprogramm der beiden Sänger und Multiinstrumentalisten „Die Feisten“. 19:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**PARTY**  
**Immer wieder Sonntags-Tanzparty**  
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 allrounder mountain resort | Neuss

**FESTE | MÄRKTE**  
**Französischer Gourmetmarkt**  
Delikatessen aus den Regionen Frankreichs. 10:00-18:00 Harmonieplatz | MG-Rheydt  
**1/4 Fest in Eicken**  
Kinder- und Straßenfest mit buntem Programm vom Aretzplatz über die Fußgängerzone bis zum Eickener Markt. 11:00-20:00 MG-Eicken  
**Mönchengladbacher Familienfest 2019**  
Spiel, Spaß und Aktion für die ganze Familie. 13:00-18:00 Marktplatz MG-Rheydt + Marktstraße

**SONSTIGES**  
**Flugzeug-Oldtimer-Sonntag**  
Unterschiedliche Flugzeugtypen auf dem Vorfeld des Hugo Junkers Hangar. 11:00-17:00 Flughafen Mönchengladbach  
„Medizinische Kräuter und magische Hexenpflanzen“  
Offene Besucherführung. Treffpunkt: Rosenturm in der Gartenpraxis. 14:00 Schloss Dyck | Jüchen  
**26. Plattdeutscher Nachmittag**  
Veranstalter: Heimat- und Verkehrsverein Wickrath e. V. 16:00 Hotel Frambach | Beckrather Str. 24

**KIDS**  
**wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4**  
Vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen. Eintritt frei!  
15:00 Stadtteilbibliothek Rheydt

**MO27**

**SONSTIGES**  
**Französischstammtisch im Lax Legere**  
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Französischfan – jeder ist willkommen. 16:30-18:00 Lax Legere | Wallstr. 17

**KIDS**  
**Offene Tür**  
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**DI28**

**BÜHNE**  
„Farben der Welt“ (Uraufführung)  
Ballettabend von Robert North. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
» siehe Seite 57 oben  
„...weil jeder Tag besonders ist“  
Comedy mit Dr. Biyon Kattilathu. 20:00 Kunstwerk Wickrath

**Sascha Grammel: „Fast Fertig“**  
Puppen-Comedy. 20:00 RED BOX am Sparkassenpark  
„Worst of Chefkoch“  
Kochshow mit Lukas Diestel und Jonathan Löffelbein. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**SONSTIGES**  
**Lucky-Gruppe**  
Treffpunkt für bisexuelle, lesbische und neugierige Mädchen und junge Frauen im Alter von 14 bis 27 Jahre. 18:00 Aids-Hilfe Mönchengladbach/Rheydt | August-Pieper-Str. 1

**Klez-Treff „Shpil, Klezmer, shpil!“**  
Der Workshop richtet sich an Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben und über Grundfertigkeiten auf ihren Instrumenten (Tasten-, Streich-, und Blasinstrumente) verfügen. Instrument und Notenständer bitte mitbringen. Leitung: Horst Couson und Johannes Goedeke. 19:00-21:00 BIS-Zentrum

**KIDS**  
**Offene Tür**  
14:00-17:30 Kinder bis 14. 17:30-21:00 Jugendl. ab 14. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**MI29**

**BÜHNE**  
**Zum letzten Mal in MG: „Boris Godunow“**  
Oper von Modest Mussorgskij in russischer Sprache mit deutschen Übertiteln. 19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne  
„Dat Rosi im Wunderland“  
Mit Sabine Wiegand. 20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE**  
„Wir rocken in den Vatertag“  
FUN and Friends. 20:00 Spö 407 | Jahnplatz 10

**PARTY**  
**StudiNight**  
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 Mezzalito  
**Tonspuren**  
Party-Serie von und mit Dj.rocka („Rolle“). 21:00 Messajero  
**Shots & Friends**  
10 gleiche Shots 15 €. 21:00 Foormat  
**Der MITTWOCH im Projekt 42**  
Die Resident DJs überzeugen auf der Tanzfläche mit Funk, Soul, Retro, 90s Trash, aber auch Electro, Reggae und Dancehall. Jeden MITTWOCH ein anderer Sound – garantiert tanzbar. 23:00 Projekt 42

**FESTE | MÄRKTE**  
**Trödelmarkt**  
6:00-14:00 Trabrennbahn





Grafik: Theater MG

30

11:00-22:00 Uhr | Theater Mönchengladbach  
**3. Kulturmarkt**

Großes Fest für die ganze Familie gemeinsam mit 40 Mitstreitern aus der vielfältigen Kulturszene Mönchengladbachs an Christi Himmelfahrt. Nicht nur im Theater Mönchengladbach, sondern auch auf dem Platz davor und im angrenzenden Park gibt es viel zu entdecken: Kinderkonzert, Kinderflohmärkte, Café Vokal, Kulinarisches, Survivalbahn oder Live-Musik sind nur ein paar der zahlreichen Programmpunkte, die den Kulturmarkt zu einem besonderen Erlebnis machen.

**SONSTIGES****Sportliche Afterwork-Radtour mit dem ADFC Mönchengladbach**

Ein Angebot für alle, die gerne in sportlichem Tempo fahren. Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker, nicht für Rennradfahrer oder gemütliche E-Biker! Helm wird empfohlen.

**18:00-20:00 Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park Kochkurs Asiatische Küche**

19:00 Kult+Genuss

**Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der 1,5-stündige Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.

**Veranstalter: MGMT. 19:00 Parkplatz Geroweier | Treffpunkt: Schild „Stadt-Touren“****EA-Emotions Anonymous Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.**

19:30-21:30 Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

**KIDS****Offene Tür**

Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**Disco**

18:15-21:15 AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.



&gt; MAI

**BÜHNE****3. Kulturmarkt**

Kunst. Kultur. Köstliches. Ein Fest für die ganze Familie. Eintritt frei! Karten für das Kinderkonzert sind an der Theaterkasse erhältlich. 11:00-22:00 Theater Mönchengladbach

**> siehe oben Choreografie-Werkstatt 2018/19**

Veranstaltung im Rahmen des 3. Kulturmarkts. 20:00 Theater Mönchengladbach | Studio

**Flic Flac: „Punxxx“**

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.

20:00 Messegelände Nordpark

**> siehe Seite 23****Wolfgang Trepper: „Live 2019“**

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**KONZERTE****„Stunde Zehn“**

Livemusik-Abend mit dem Soul-Pop-Singer-Songwriter-Duo.

Reservierungen unter Tel. 02161 660393. Eintritt frei!

20:00 Lehmanns Restaurant | Myllendonker Str. 247

**PARTY****StudiNight**

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.

20:00 Mezcalito

**Longdrink Casino – du zahlst, was du würfelst!**

21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE****14. Vatertagstreffen**

Familientag der Show Trompeten MG-Odenkirchen 1992. Live-Musik mit Schlagersänger Tobi – Die Partyrakete, Programm für die ganze Familie, Hüpfburg und Spielaktionen für die Kinder. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Eintritt frei!

11:00-18:00 Pater-Hermann-Bonnier-Park (Am Burgturm) | MG-Odenkirchen

**SONSTIGES****EA-Emotions Anonymous Rheydt**

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.

19:00-20:30 Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

**KIDS****5. Kinderkonzert 2018/19: „Musik m(M)acht Gefühle“**

Für Kinder von 6 bis 10 Jahre. Mit Paula Emmrich als Kobold „Kiko“ und den Niederrheinischen Sinfonikern. Musikalische Leitung: Andreas Fellner.

Veranstaltung im Rahmen des 3. Kulturmarkts. 11:00 + 12:30 Theater Mönchengladbach

**> siehe oben**

&gt; MAI

**BÜHNE****Flic Flac: „Punxxx“**

Zum 30. Geburtstag präsentiert Flic Flac eine komplett neue Show.

16:00 + 20:00 Messegelände Nordpark

**> siehe Seite 23****„Farben der Welt“ (Uraufführung)**

Ballettabend von Robert North. Musik von Igor Stravinsky, Howard Blake, André Parfenov und Antonio Vivaldi.

19:30 Theater Mönchengladbach | Große Bühne

**> siehe Seite 57 oben****„Der Bär ist los!“**

Stand-up-Comedy mit Thorsten Bär.

20:00 TIG – Theater im Gründungshaus

**„Lustig, aber wahr!“**

Comedy mit Bastian Bielandorfer.

20:30 Kunstwerk Wickrath

**KONZERTE****„Menatik Highway“**

Die Rock- und Popband verzettelt die Zuschauer in eine Zeitreise. Songs aus den 50ern, 60ern, 70ern, 80ern, 90ern bis in die heutige Zeit.

Eintritt frei! Veranstalter: Kulturkram e. V.

20:00 Chapeau Kultur

**PARTY****Cocktailbörse**

Der Kurs bestimmt den Preis.

21:00 Foormat

**FESTE | MÄRKTE****Schützenfest mit Frühkirmes (bis 3.6.)**

St. Nikolaus-Bruderschaft Hardt.

Parkplatz Glockenstraße | MG-Hardt

**Schützen- und Heimatfest mit Frühkirmes (bis 4.6.)**

St. Sebastianus-Schützenbruderschaft Giesenkirchen.

Parkplatz Am Alten Friedhof

**KIDS****Offene Tür**

Kinder bis 14; mit Disco. 14:00-17:30 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

**AFBJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.**

Roermonder Str. 217 | 41068 MG | 02161 52031 www.afbj.de

**allrounder mountain resort gmbh & co. kg**

An der Skihalle 1 | 41472 NE | 02131 1244-146 www.allrounder.de

**Altes Zeughaus**

Weierstr. 2-6 | 41061 MG | 02161 180109 www.altes-zeughaus.de

**BIS-Zentrum**

Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG | 02161 181300 www.bis-zentrum.de

**BIZ – Berufsinformationszentrum**

Lürriper Str. 56 | 41065 MG | 02161 404-2250 www.arbeitsagentur.de

**Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.**

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | 01805 181900 www.borussia.de

**Chapeau Kultur**

Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG www.kulturkram.de

**Clemens Sels Museum**

Am Obertor | 41460 NE | 02131 90-4142 www.clemens-sels-museum-neuss.de

**Comet Cine Center**

Viersener Str. 8 | 41061 MG | 02161 8144-0 www.comet-cine-center.de

**Dauerausstellung Historisches Spielzeug**

Silvia Schnelle | Schrödt 27 | 41238 MG | 02166 89433 www.spielzeugausstellung.com

**Die Spindel**

Postfach 100955 | 41009 MG | 02161 14700 www.die-spindel.de

**EA 71**

Eickener Str. 71 | 41061 MG | 02161 2553613 www.co-mg.de

**Elisabeth-Krankenhaus**

Hubertusstr. 100 | 41239 MG | 02166 394-0 www.sk-mg.de

**Flughafen M'gladbach**

Flughafenstr. 95 | 41066 MG | 02161 68980 www.mgl.de

**Foormat**

Waldhausener Str. 8 | 41061 MG

**Galerie Löhrl**

Kaiserstr. 69 | 41061 MG | 02161 200762 www.galerieloehrl.de

**Grenzlandstadion**

Seminarstr. 20 | 41236 MG

**Haus Erholung**

Johann-Peter-Boelling-Platz 1 | 41061 MG www.hauserholung.de

**Jahnhalle**

Volksgartenstr. 165 | 41065 MG | 02161 482740

**Krankenhaus Neuwerk**

Dünner Str. 214-216 | 41066 MG | 02161 668-0 www.kh-neuwerk.de

**Kult + Genuss GmbH**

Wilhelm-Strauss-Str. 65 | 41236 MG | 02166 2172627 www.kultundgenuss.de

**Kulturküche**

Waldhausener Str. 64 | 41061 MG | 02161 8277711 www.kulturkueche.com

**Kunstfenster Rheydt**

Hauptstr. 125 | 41236 MG www.kunstfenster-rheydt.de

**[kunstraumno.10]**

Matthiasstr. 10 | 41063 MG | 0177 6546963 www.raum-fuer-kunst.de

**Kunstwerk Wickrath**

Wickrathberger Str. 18b | 41189 MG | 02166 133930 www.rotes-krokodil.de

**MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH**

Voltastr. 2 | 41061 MG | 02166 252411 www.mgmg.de

**Messajero**

Sophienstr. 17 | 41065 MG | 02161 4988717 www.messajero.com

**Mezcalito**

Gasthausstr. 30 | 41061 MG | 02161 176640

**MMIII Kunstverein e. V.**

Künkeler Str. 125 | 41063 MG | 0163 4233930 www.mmiii.de

**Musikschule Mönchengladbach**

Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG | 02161 25-6431 www.musikschule-moenchengladbach.de

**Paritätisches Zentrum**

Friedhofstr. 39 | 41236 MG | 02166 92390 www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

**Projekt 42**

Flughausener Str. 40-42 | 41061 MG www.projekt42.info

**RED BOX am Sparkassenpark**

Am Nordpark 299 | 41069 MG | 02161 5639210 www.sparkassenpark.de

**Schloss Dyck**

41363 Jüchen www.stiftung-schloss-dyck.de

**Sportanlage Am Haus Lütz**

Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

**Stadion im Borussia-Park**

Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

**Städt. Jugendclubhaus MG-Westend**

Alexianerstr. 6 | 41061 MG | 02161 837005 www.moenchengladbach.de/de/leben-in-mg/orte/ort/jugendclubhaus-westend

**Städt. Museum Abteiberg**

Abteistr. 27 | 41061 MG | 02161 252637 www.museum-abteiberg.de

**Städt. Museum Schloss Rheydt**

Schlossstr. 508 | 41238 MG | 02166 928900 www.schlossrheydt.de

**Stadtbibliothek Mönchengladbach: Stadtbibliothek RY**

Am Neumarkt 8 | 41236 MG | 02161 258281

**Zentralbibliothek MG (Carl-Brandts-Haus)**

Blücherstr. 6 | 41061 MG | 02161 256345 www.stadtbibliothek-mg.de

**TextilTechnikum**

Schwalbmstr. 301 | 41238 MG | 02166 92890-0 www.textiltechnikum.de

**Theater Mönchengladbach**

Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG | 02166 6151-100 www.theater-kr-mg.de

**TIG – Theater im Gründungshaus**

Eickener Str. 88 | 41061 MG | 02161 1858280 www.theater-im-gruendungshaus.de

**TOMMys Tanzstudio**

Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich | 02154 816644 www.tommys-tanz-studio.de

**Vitusbad**

Breitenbachstr. 52 | 41065 MG | 02161 6980487 www.new-ag.de

**Volkshochschule: VHS am Sonnenhausplatz**

Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG | 02161 256404

**VHS Rheydt (City-Haus)**

Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG | 02161 258300 www.vhs-mg.de

**Wasserwerk Rheindahlen**

Menrather Str. 80 | 41179 MG

**Zeughaus Neuss**

Markt 42-44 | 41460 NE www.zeughauskonzerte.de

# FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



## ALTE WERTE

von Biddu und Rooster Burns

### Biddu

Unlängst stand im Internet zu lesen, dass Männerbärte dreckiger seien als Hundefell. Ich würde ja behaupten, bei beiden kommt es drauf an, was es zu essen gab. Wobei, was bei Fiffi zu einem seidenglatten glänzenden Fell führt, kann als Speiserest im Bart wahrhaft unappetitlich aussehen.

Es ist ein äußerst müßiges Thema, aber schön, dass die Männer jetzt auch was haben, worüber sie bei Geschlechtsgegnossen die – selbstredend wohlgezupfte – Augenbraue erheben können. Manche Menschen behaupten, dass jemand, der noch nie einen Baum fällte, auch keinen Bart tragen darf. Nur echten Lumberjacks stünden Bart und Karohemd zu. Kann man so sehen. Oder man lässt jeden Jeck so sein, wie er selbst sein mag. Einer, dem solche Menschen das Recht einen Bart zu tragen, niemals absprechen würden, Jason Momoa aka Khal Drogo, rasierte sich die Tage seinen prächtigen Bart ab. Ihm ging es um den Abschluss seiner Rolle in Game of Thrones. Und irgendwie auch um Aluminium. Kann man ja auch ganz zauberhafte Hütchen draus machen. Ich hätte ja gedacht, dass ein Urtyp wie der adrette Hüne sich mit einem

Messer rasiert. Er nutzte aber einen Elektrorasierer. Aber vielleicht lief der mit Solarenergie. Was weiß ich.

Mir wird generell zu viel Chichi um Bärte gemacht. Wer einen hat, der ihm steht (ja, liebe Kinder, da darf man kichern), der sei beglückwünscht. Pfllegt ihn, so gut Ihr könnt – ansonsten gibt es auch Profis, die das für Euch übernehmen können. Durchforstet ihn nach jeder Mahlzeit. Und Bier mag gut für die Haare sein, aber auch das gehört wieder ausgewaschen. Und gut ist. Auf gar keinen Fall gehören in Bärte: Christbaumkugeln, Lametta, Schmuckunfug und ähnliches. Dann lieber doch ein gut gebuttertes Stück Mohnbrötchen.

### Rooster

Ich habe letztes unseren Hund gesucht, der neigt ja dazu, auszubüxen. Tatsächlich hab ich ihn dann im Bart gefunden, gleich neben den Grillresten vom Wochenende. Da hatte sich auch eine Elster eingebrütet und ihr kapitaales Nest mit allerlei Glitzerkram geschmückt. Gottlob leben da keine Zecken im Dickicht. Die überleben wegen der

ganzen Mikroorganismen da nicht. So oder so ähnlich sehen es jedenfalls offenbar Schweizer pogonophobe Forscher. Hab ich so gelesen.

Jetzt mal im Ernst. Sind die Schweizer allesamt so Ferkelchen? Das mag ich ja kaum glauben. Eidgenossen mit mangelnder Körperpflege. Körperpflege, egal wo, ist doch in unseren Breitengraden nun wirklich keine große Sache mehr. Jeder soll das tragen, was er mag und das dann sauber halten. Egal ob Jacke, Anzug, Bart, Dauerwelle, der Frau die Einkaufstaschen, der Deutschen liebste Trekkingsandalen (obwohl mich da tatsächlich ein rechtschaffener Brechreiz überkommt).

In diesem Sinne, ich muss noch unseren Müll rausbringen. Hab den übers Wochenende im Bart geparkt. Da kann ich dann gleich auch das Laminat vom letzten Jahr rauskramen. Das steht glaub ich hinterm Hühnerstall unterm Kinn. Da wo die Ewoks leben. Aber Vorsicht, nicht auf die Igel treten. Die schlafen ja noch unter den Laubhaufen. Habt Euch lieb und pfllegt Euch, Ihr Hasen, Häsinnen und Divershäschen. Nicht das wir wie Schweizer Forscher, Forscherinnen bzw. Diversforscher werden.

## IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele  
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801  
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH  
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

### HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)  
KONTAKT REDAKTION:  
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

### TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,  
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

### REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Karsten Kefenbaum, Ralf Greven  
Corinna Greven, Alena Scharfschwert

### FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

### COVERFOTO:

Theater Krefeld Mönchengladbach: Matthias Stutte

### GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

### DRUCK:

Senefelder Misset

### ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

### AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.  
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Ab 23. Mai bei uns im Programm



Ab 30. Mai bei uns im Programm  
PREVIEW am Mi, 29. Mai mit LIVE-MUSIK vor Filmbeginn!



DEIN LIEBLINGSKINO  
**COMET CINE CENTER**  
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG.



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach  
facebook.com/CometCineCenter  
instagram.com/lieblingskino\_mg  
YouTube Comet Cine Center  
www.comet-cine-center.de

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



# FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-  
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



**Dr. Dr. Lange & Weyel**

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen  
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

[www.lange-weyel.de](http://www.lange-weyel.de)