

SEPTEMBER 2019 · 13. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

HINDENBURGER AUF REISEN

BRÜSSEL

STADTLIBEN

STARS DER KLASSIKSZENE

IN MÖNCHENGLADBACH

KUNST + KULTUR

FABIO BORQUEZ: FLORES DEL MAL

OPERNDEBUT: DOROTHEA HERBERT

DIE OPERNSÄNGERIN IST SALOME

AB DEM 22. SEPTEMBER IM THEATER MÖNCHENGLADBACH

Wissen
Erfahrung
Beratung



MVZ-ADTC MÖNCHENGLADBACH / ERKELENZ GMBH

AUGENKLINIK BETHESDA

WISSEN » ERFAHRUNG » BERATUNG



Mit präziser Diagnostik und Behandlung von Fehlsichtigkeit, Hornhauterkrankungen, Grauem Star, Grünem Star, altersbedingter trockener und feuchter Makuladegeneration, Netzhautveränderungen bei Diabetes, Glaskörperblutung, Makulaödem bei Venenverschlüssen, hoher Kurzsichtigkeit und Uveitis. Bewährte Qualität der Operationen des vorderen Augenabschnitts. **NEU** Operationen der Netzhaut und des Glaskörpers und komplizierte Lidoperationen. **Mehr Informationen auf Seite 39 in dieser Ausgabe.**



■ PRIV.-DOZ. DR. MED.
MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. MED.
LENA MELNYK



■ DR. MED.
KATARZYNA BRINKS

Wissen
Erfahrung
Beratung





Liebe Leserinnen und Leser,

eigentlich wollte ich diesmal das Thema „Greta“ in Angriff nehmen, aber ich habe während des Schreibens gemerkt, dass ich da selber in mir einen Konflikt austrage, wie ich zur heiligen Ikone der Klimaschutzbewegung stehe. Außerdem hat das Thema Greta in der Kommunikation und Diskussionskultur in diesem Lande ein noch größeres Aggressionspotential als alle Diskussionen um AfD, braune Horden, „das-Aber-Wort“ etc. zusammen, und ich bin einfach zu urlaubsreif, als mich in dieses Minenfeld zu begeben.

Darum bin ich froh, wenn ich diese Ausgabe fertig habe und mich dann für ein paar Tage aus Mönchengladbach verabschieden kann. Wahrscheinlich geht es in meine Lieblingsstadt, nach Brüssel. Einen kleinen Einblick, wieso diese Stadt so großartig und besonders ist, können Sie in dieser Ausgabe in der Serie „HINDENBURGER auf Reisen“ erhalten. Vielleicht mache ich Sie mit meiner Beschreibung ja so neugierig, dass Sie auch mal die knapp 2 Stunden Fahrt auf sich nehmen, um die belgische Hauptstadt und den Sitz der EU zu entdecken. Vielleicht gibt es irgendwann auch einen zweiten Teil über Brüssel, denn auch wenn der Artikel bereits 6 Seiten umfasst, ist das nur ein Bruchteil dessen, was Brüssel zu bieten hat.

Aber zurück nach Mönchengladbach, oder besser: ab in die Altstadt. Eines meiner Lieblingsthemen wie Sie vielleicht wissen. Rund um die Waldhausener Straße und den Alten Markt tut sich einiges. Der Biergarten im Haus Erholung ist diesen Sommer mein Highlight, kurz danach kommt dann auch schon die neue Terrasse der Bar Plastique (am Sonnenberg). Das hat endlich mal was von Großstadtflair in der Altstadt. Coole Musik, Szenebeauties und tolle Cocktails im Schatten des Dicken Turms. Wenn

man dann auch noch mit offenen Augen durch die Altstadt läuft, wird man jetzt großartige Graffiti-Kunstwerke an vielen Fassaden finden. Die Altstadt wandelt sich, und das ist großartig. Es ist zwar noch immer nicht alles Gold, was glänzt, auch wenn das vom Quartiersbeauftragten in seiner beruflich notwendigen Außendarstellung immer so kommuniziert wird, aber den schlechten Ruf hat die Altstadt schon lange nicht mehr verdient.

Wenn die Altstadt jetzt vielleicht noch für externe Gastronomieinvestoren interessant wird, die neue Impulse und Ideen in unsere Stadt bringen und Sie, liebe Mönchengladbacher, auch mal öfter wieder hingehen, dann könnte das wieder was werden. Zwar bekommen Sie, wenn Sie Ü40 sind und Facebook bzw. Instagram nur sporadisch oder für den reinen Freundeskontakt nutzen, von vielen Events nichts mehr mit, aber Sie gehören nun mal nicht mehr zur Zielgruppe der aktuell aktiven Veranstalter. Ende des Jahres eröffnet dann auch endlich die Franchise-Kette Extrablatt eine Dependence im ehemaligen Graefen + König. Ich bin gespannt, welche Auswirkungen das auf die umliegenden Locations hat.

Abschließend möchte ich Sie noch auf eine Aktion von fünf Polizisten aus Mönchengladbach aufmerksam machen, die eine strapaziöse Radtour über 700 km nonstop für den guten Zweck auf sich nehmen. Lesen Sie worum es bei der Zipfeltour geht, auf Seite 11.

Nun wünsche ich Ihnen wie immer viel Spaß mit der neuen Ausgabe des Hindenburger.

Ihr Marc Thiele
Herausgeber

BRÜCKENKOPF-PARK



Freizeit und Erholung

Brückenkopf-Park Jülich gGmbH

Rurauenstraße 11 * 52428 Jülich

Tel: 02461/9795-0 * www.brueckenkopf-park.de

PARKFEST mit HERBSTMARKT 21./22. September 2019

Inzwischen zur lieben Tradition geworden ist unser Parkfest mit Herbstmarkt. Handwerkerwaren vom Feinsten und kulinarische Genüsse begeistern die Besucher im Stadtgarten.



HERBSTLICHTER im Park 19. Oktober bis 10. November 2019

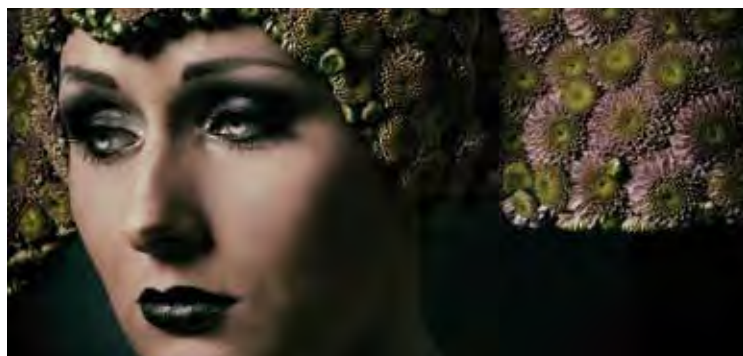
Eine spektakuläre Licht- und Farbinszenierung verwandelt den ganzen Brückenkopf-Park in eine Welt voll zauberhafter Stimmungen und Wege strahlen in warmen Tönen.





06 | STADTLIBEN

Die Städtische Konzertreihe: Spitzenstars der Klassikszene



22 | KUNST + KULTUR

Fabio Borquez: Flores del Mal



14 | LIFESTYLE

Fashiontrends H/W 2019/20



24 | FREIZEIT

HINDENBURGER auf Reisen: Brüssel



20 | THEATERSTORY

Dorothea Herbert spielt Titelrolle der Salomé



34 | BORUSSIA

Derbys und die Rückkehr auf Europas Bühne

Fotonachweise siehe Themenseiten

STADTLIBEN

- 6 Serie: Gladbacher Platt
Städt. Konzertreihe: Spitzenstars
der Klassikszene
- 7 Der SparkassenPark präsentiert:
Udo Lindenberg Live 2020
- 8 21. Oktoberfest in der
Xantener Südsee

8 → **VALENSINA: Tag der offenen
Tür in Giesenkirchen am 21.09.**

- 9 Finlantis Wiesen Gaudi und
Tag der Sauna
- 10 Lichtfestival Schloss Dyck
Termine in der Stadtbibliothek
Expertentipp: Geldwäschegesetz
soll reformiert werden
- 11 Mönchengladbacher Polizisten
radeln für den guten Zweck
- 12 WDR2 on Tour: Carolin Kebekus
Beer Bitches live in MG
Angelika Milster in der KFH
- 13 Bereit für Rheydt - Schauzeit 2019

LIFESTYLE

- 14 Fashiontrends H/W 2019/20
17 Alberto Pants - The Big Easy

KUNST + KULTUR

- 18 Literaturtipps + Spiele
- 19 Kino + TV / Streaming
- 20 **THEATERSTORY**
Dorothea Herbert in der Titelrolle
der Salome
Die Niederrheinischen Sinfoniker:
Abgetaucht um aufzutanken
- 22 Fabio Borquez: Flores del Mal

FREIZEIT

- 24 Der HINDENBURGER auf Reisen
Brüssel

GENUSSKULTUR

- 30 Trattoria Macceroni
Quo vadis Schillerplatz
- 31 Hindenburger Gin-Tasting:
Fleuth Gin aus Willich
- 32 GenussKultur Shoppingtips

SPORT

- 34 Borussia: Derbys und die
Rückkehr auf Europas Bühne

MEDIZIN + CO

- 36 Dr. Dr. Lange Weyel:
Moderne Implantologie im
Menge Haus
- 37 Serie: Sebastian Jurochnik
Medizinisches Krafttraining
- 38 Dr. Bongartz MSc. MSc. &
Kollegen: Tag der Zahn-
gesundheit 2019
- 39 Augenklinik Bethesda:
Sehkraft erhalten

TERMINE

- 40 Highlights, Ausstellungen,
Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 50 Frikobäuerchen
Impressum

www.lack-blech.de

FRANK STÖCKER
BEULEN
HEILER®

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

**Praxis für Ergotherapie –
wir sind für Sie da!**

Hilfe für mehr Lebensqualität

Ziele der ergotherapeutischen Behandlung

- Verbesserung der Tagesstrukturierung
- Aufbau von Stabilität und Selbstvertrauen für ein selbstbestimmtes Leben
- Entwicklung von Selbstständigkeit im Bereich der Lebensführung
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Verbesserung von Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung von Koordination und Kraft
- Verbesserung kognitiver Funktionen, z. B. Merken

Behandlungsfelder

Erwachsene

- Abhängigkeitserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- (Alzheimer-) Demenz
- Affektive Störungen (Depression, Manie)
- Schizophrenie
- Bei Erkrankungen des Zentralen Nervensystems, z. B. nach einem Schlaganfall oder bei einer Querschnittslähmung

Kinder und Jugendliche

- AD(H)S
- Autismus
- Entwicklungs- und Wahrnehmungsstörungen
- Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen

NUTZEN SIE UNSER KENNENLERN-ANGEBOT!

Schneiden Sie diesen Coupon aus und bringen Sie ihn zum ersten Gesprächstermin mit. Bei Vorlage in unserer Praxis erhalten Sie **1 Sitzung (30 Minuten) kostenlos** zum Kennenlernen. Wir freuen uns auf Sie. (Für Interessent für einmalig in 0224). Keine Barzahlung und andere Verrechnung möglich. Gültig bis 31.12.2019. Sponsoring der Verein reha.

Praxis für Ergotherapie
Regentenstraße 114 • 41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 24711-91 • Telefax 02161 24711-92
E-Mail: info@ergotherapiepraxis-mg.de • www.ergotherapiepraxis-mg.de

Reha Verein

www.ergotherapiepraxis-mg.de



instagram/hindenburger-mg

Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN
MÖNCHENGLADBACHER
PLATT**

„Merr ess prominent, wenn merr von Lüüt de daarstiit jesait krett wo merr d'r Naam net von kennt. Maar böss nuu hann esch jedait, dat nennt merr dement.“ „Man ist prominent, wenn man von Leuten begrüßt wird, von denen man den Namen nicht kennt. Nur bis jetzt habe ich gedacht, das nennt man Demenz.“

„Merr kann alt wä-ede on jong bliive.“ „Man kann alt werden und jung bleiben.“ i.ü.S. geistig und körperlich.

„Merr li-ert wat mer verjā-ete soll, on verjött wa merr li-ere sollde.“ „Man lernt was man vergessen soll, und vergisst was man lernen sollte.“ i.ü.S. man eignet sich eher schlechte Gewohnheiten an und vergißt die anerzogenen guten.

„Merr mot emmer an et Bääsde dengke, dat Schlemme kütt von alleen.“ „Man muss immer an das Beste denken das Schlimme kommt von alleine.“

„Merr mot net alles wi-ete, ävel merr kann.“ „Man muss nicht alles wissen, aber man kann.“ i.ü.S. Nichtwissen ist manchmal besser als Wissen.

„Merr mot och jönne könne.“ „Man muss auch gönnen können.“ i.ü.S. auch dem anderen soll man etwas gönnen.

„Merr verkick sesch net mije äs wi en de Lüüt.“ „Man verguckt sich nicht mehr als in die Menschen.“ i.ü.S. man sieht keinem hinter die Stirn.



Illustration: Stefan Voeller

KONZERTSAISON 2019/2020

**STÄDTISCHE KONZERTREIHEN:
SPITZENSTARS DER KLASSIKSZENE**

Im September startet die Konzertsaison 2019/20, die mit gefeierten Spitzenstars und Newcomern der Klassikszene abwechslungsreiche und spannende Musikabende verspricht.



Das Pianistenduo Lucas und Arthur Jussen

Den Auftakt der sechs Meisterkonzerte in der Kaiser-Friedrich-Halle gestaltet der junge **Trompeter Simon Höfele**, einer der spannendsten Musiker der jungen Generation, mit der **Pianistin Kärt Ruubel**. Die folgenden Meisterkonzerte präsentieren die **Flötistin Kathrin Christians** mit dem **Pianisten Boris Kusnezow**, das energiegeladene Ensemble „**4 Times Baroque**“, die als „Trio mit besonderer Qualität“ geltenden **Gebrüder Gerassimez**, das **Pianistenduo Lucas und Arthur Jussen**, das weltweit gefeiert wird, und das **Calmus Ensemble**, das für ein Finale auf musikalischem Spitzenniveau sorgt.

Auch die sechs Schlosskonzerte im stimmungsvollen Ambiente des Rittersaals Schloss Rheydt lassen mit einer Besetzungs-Palette vom Salonmusik-Ensemble über klassische Duos und Trios bis zum Harfensolo ein anspruchsvolles musikalisches Angebot erwarten. Der vierteilige Zyklus „Junge Virtuosen“ stellt herausragende Talente am vielversprechenden Beginn ihrer musikalischen Laufbahn vor. In der Saison 2019/20 werden ein Duo mit Klarinette und Klavier, Mandoline solo, Streichquartett sowie Ensembles des Orchesterzentrum|NRW zu hören sein.

Ein Abonnement kostet für die sechs Schlosskonzerte 60,- Euro (erm. 51,-), für den vierteiligen Zyklus „Junge Virtuosen“ 38,- Euro (erm. 34,- Euro) und für die sechs Meisterkonzerte je nach Preisgruppe 85,50/67,50/54,- Euro (erm. 42,75/33,75/27,-). **Informationen und Buchung bei der MGMG unter Telefon 02161-25 52421.**



Das Ensemble „4 Times Baroque“



Trompeter Simon Höfele gestaltet den Auftakt der sechs Meisterkonzerte in der Kaiser-Friedrich-Halle

Sparkassen
Park
MÖNCHENGLADBACH

IM JUNI 2020 LIVE IM SPARKASSEN-PARK MÖNCHENGLADBACH

UDO LINDENBERG UND FURY IN THE SLAUGHTERHOUSE



FOTO: © TINE ACKE

Udo Lindenberg und sein Panikorchester kommen am 10. Juni 2020 zum einzigen Konzert seiner erfolgreichen Tour in NRW in den Mönchengladbacher SparkassenPark.

Udo Lindenberg...

... Kultfigur und Urgestein der deutschen Musikszene setzt auch im kommenden Jahr seine erfolgreiche Konzerttour fort. Der SparkassenPark Mönchengladbach ist dabei die einzige Konzertlocation in Nordrhein-Westfalen.

Der Vorverkauf für das Konzert im SparkassenPark ist bereits am 29. Juni gestartet - noch sind Tickets erhältlich. Die Besucher erwartet opulenteste Bühnenoptik, ein Ensemble von 80 Musikern, Sängern und Tänzern sowie feinste Bühnentechnik bei der u.a. 10 Nebelkanonen, 10 Spraymaster Flammeneffekte, 120 Lautsprecher und eine 250m² große LED Wand aufgeföhren werden. Die Stimmen von Kritikern, Besuchern und Presse sind begeistert.

So zieht der Tagesspiegel das Fazit: „Udo Lindenberg zelebriert mit seinem Panikorchester ein Rockspektakel... bearbeitet seinen ureigenen Udo-Lebensstoff mit Stücken wie „Lady Whiskey“, „Mein Body und ich“ oder „Mein Ding“... Und er präsentiert sich wie eh und je als Mahner und Warner, als Politik- und Protest-Udo.“

Fury in the Slaughterhouse...

Was wäre, wenn man sich einfach mal was wünschen könnte und es ginge tatsächlich in Erfüllung? Wenn das Leben einmal eben doch ein Ponyhof mit Wunschkonzert wäre?

Tauschen wir doch die Ponys gegen die hochmotivierten Furys in the Slaughterhouse, dann wird es 2020 wahr: Die Band, die schon immer nur das machte, was sie wollte – und das laut und viel – und die auch immer kam und ging, wie sie wollte, will nämlich nochmal! Und so gibt es am 13. Juni 2020 eine Zugabe im SparkassenPark Mönchengladbach. No sleep till Stadion!

Die Tickets zu beiden Konzerten im SparkassenPark sind bei der „Hall of Tickets“, Alter Markt 6, 41061 Mönchengladbach und an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie bei Eventim.de erhältlich.



No sleep till Stadion! Die Kultband Fury in the Slaughterhouse kommt am 13. Juni 2020 in den Mönchengladbacher SparkassenPark.

Foto: © Martin Huch

UDO LINDENBERG
LIVE 2020
10.06.2020
SPARKASSEN-PARK MG

TICKETS UNTER: SPARKASSEN-PARK.DE & BEI HALL OF TICKETS (Alter Markt, Mönchengladbach)

VOM 3. – 27. OKTOBER IM FZX-OKTOBERFESTZELT XANTENER SÜDSEE-WIESN

21. OKTOBERFEST XANTEN: DAS ORIGINAL AM NIEDERRHEIN



Zum 21. Mal öffnet das FZX-Festzelt auf der Xantener Südsee-Wiesn in diesem Jahr seine Türen vom 3. - 27. Oktober 2019. „Das Original am Niederrhein“ gehört längst zu den größten Oktoberfesten außerhalb Bayerns und Baden-Württembergs, hat sich aber mit vielen liebevollen Details und einem sehr abwechslungsreichen Eventprogramm über vier Wochen seinen ganz besonderen Charme bewahrt.

Die Gäste aus Nah und Fern erwartet original Wiesn-Flair mit Musik, Schmankerln, Bier, Souvenirs und vielem mehr von der Münchener Wiesn ganz in ihrer Nähe – hier bei uns am Niederrhein.

Für die beliebten Abendveranstaltungen freitags und samstags sind Sitzplatzreservierungen im Voraus erforderlich. Hier kann ein jeder einen Abend „Wiesn-Gaudi total“ auf reservierten Sitzplätzen am Festzelttisch genießen. Jede Reservierung beinhaltet Eintritt in das Festzelt, reservierten Sitzplatz, Gutscheine für eine Maß Festbier und eine Hauptspeise aus der Speisekarte und die Reservierungsgebühr. Gebucht werden kann ausschließlich online auf www.oktoberfest-xanten.de.

Allen Reservierungen gemein ist die Teilnahme am „Original am Niederrhein“, das mit seiner Mischung aus Originalität, live Band-Musik der beliebten „Oberbayern-Band“, Gastronomie und einer legendären Wiesn-Stimmung bewusst ganz nah am Vorbild in München ist.

Von der Eröffnung am Feiertag Mi., 3. Oktober mit Fassantrieb, „Jubiläums-Wiesn für alle“ und Überraschungsgast über die abendliche „Wiesn-Gaudi total“ freitags- und samstagsabends, die „Wiesn-Sonntage“ und zahlreiche Specials wie „Kids-Oktoberfest“ am Di., 15. Oktober, „Damen-Wiesn“ am Mi., 16. und Do., 17. Oktober und der „ENNI Comedy-Wiesn“ am Do., 10. Oktober in der Almhütte bietet das Oktoberfest Xanten ein vielfältiges Programm und sicherlich für Jedermann genügend Anlässe für einen Besuch auf der Xantener Wiesn. www.oktoberfest-xanten.de



FOTO: © VALENSINA

TAG DER OFFENEN TÜR BEI VALENSINA

DER BELIEBTE SAFTLADEN LÄDT EIN

Schon seit 1966 begeistert Valensina alle Saftliebhaber. Was viele aber gar nicht wissen: Valensina hat seinen Hauptsitz in Mönchengladbach-Giesenkirchen und von dort kommen auch die kühlfriischen Valensina Säfte.

Am 21. September öffnet Valensina von 10 bis 16 Uhr jetzt erstmalig seine Türen für alle interessierten Besucher. Es wartet ein tolles Unterhaltungsprogramm für die ganze Familie mit Hüpfburg, Kinderschminken, leckeren Saftcocktails und verschiedenen Food-Trucks. Alle kleinen Besucher können Jünten und Benjamin Blümchen persönlich treffen. Natürlich gibt es auch Stände mit allem Wissenswerten rund um die Orangen und das Thema Bienen. Und wer schon immer einen Blick ins „Innere“ werfen wollte, kann an einer Werksführung teilnehmen.

Alle Informationen und das Anmeldeformular für die Werksführung stehen auf:

www.valensina.de/besuchdeinsaftladen.
Valensina freut sich auf alle Besucher!

TAG DER OFFENEN TÜR BEI VALENSINA
RUCKES 90 | 41238 MG-GIESENKIRCHEN

FOTO: © VERANSTALTER

ligne roset®

30 Jahre
MULTY
Der Schlafsofa-Klassiker
zum Vozugspreis von
1.690,- EUR zzgl. Lieferkosten*
*Überbündliche empfohlener Verkaufspreis inklusive Mehrwertsteuer

www.wohn-art.de

WOHNART Einrichtungsbedarf GmbH

Mittelstr. 3 · 41236 Mönchengladbach Rheydt · Tel. 02166-47729
www.wohn-art.de · info@wohn-art.de

Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr



21. SEPTEMBER 2019

ZÜNFTIGES SAUNIEREN BEI DER FINLANTIS-WIESN-GAUDI

Wenn es in München wieder heißt „O' zapft is“, ist auch das Finlantis mit dabei! Am Samstag, den 21. September feiert das Finlantis die Sauna-Wiesn-Gaudi. Nach dem traditionellen Fassantrieb in der Panoramasauna können sich die Gäste mit frisch gezapftem Oktoberfestbier eine kleine Abkühlung gönnen. Wie wäre es zudem mit einer 60-minütigen Verwöhn-Kosmetikbehandlung, die für sichtbar mehr Frische und Vitalität sorgt. Als Schmankerl serviert die FinLounge Mini-Haxe auf Kartoffelstampf mit klarem Kraut und Radieschensprossen oder einen saftigen „Bayern“-Burger mit Leberkäs, Ei und Sauerkraut. Finlantis wünscht „An Guadn“!

24. SEPTEMBER 2019

„TAG DER SAUNA MOTTO: EIN TAG URLAUB!“



Raus aus den Klamotten und rein in den Bademantel! Zum bundesweiten Tag der Sauna mit dem Motto „Sauna. Ein Tag Urlaub!“ dreht sich am Dienstag, 24. September, alles um Ruhe und Wohlbefinden. Wir verlosen darum drei Tageskarten für die Saunalandschaft Finlantis in Nettetal. Hier kann man einen entspannten Sauna-Tag mit ganz besonderen Aufguss-Specials und Wellnessangeboten genießen. In der Finlounge warten leichte Gerichte und ein frisches Getränk. Das ist Balsam für Körper und Geist.

Wir verlosen:

3x je 1 Tageskarte für die Saunalandschaft Finlantis in Nettetal. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de.
Teilnahmeschluss: 18.09.2019.

FINLANTIS

BUSCHSTR.22 | 41334 NETTETAL-KALDENKIRCHEN
INFO@FINLANTIS.DE | TEL.: 02157.8959570 | WWW.FINLANTIS.DE

TAG DER OFFENEN TÜR!



Wir freuen uns auf euch!

Sa. 21.09.2019 · 10-16 Uhr

Infos unter: www.valensina.de/besuchdeinensaftladen

In Ihren denn's Biomärkten

Täglich frisches Obst und Gemüse – entdecken Sie die Vielfalt aus unserer Region.

2 x in Mönchengladbach

- Prinzenstraße 1
Mo–Sa: 8.00–20.00 Uhr
- Odenkirchener Str. 34
Mo–Sa: 8.30–20.00 Uhr



denn's
BIOMARKT

Qualität. Frische. Vielfalt.

Wir sind Bio.

www.denns-biomarkt.de |

Lichtfestival Schloss Dyck



6. - 15. September
20 - 24 Uhr



Stiftung Schloss Dyck



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

6. - 15. SEPTEMBER 2019

ANZEIGE

LICHTFESTIVAL SCHLOSS DYCK

Mal erlebt man Schloss- und Park-Geschichte per Projektion, mal schwebt man über den Wolken, die zur Musik tanzen, dann wieder scheinen Schmetterlinge aus der Erde aufzusteigen. Auch 2019 werden Schloss und Park wieder auf einzigartige Weise mit überwältigender Lichtkunst von Künstlern aus Europa beleuchtet. Diese Künstler nehmen Sie mit auf eine Reise durch eine fantastische Landschaft.

Beim Lichtfestival auf Schloss Dyck können die Besucher am Ende des Sommers die unvergessliche Atmosphäre genießen, die internationale Lichtkünstler schaffen. So passieren 200 Jahre

Schloss- und Park-Geschichte anlässlich des 200. Jubiläums des Englischen Landschaftsgartens per Projektion auf einer der Schlossmauern Revue. Und der japanische Garten lädt ein zum entspannenden Eintauchen in „Shinrin-Yoku“, ein Bad im Wald. Auf einer lichtkünstlerisch gestalteten Route durch den historischen Schlosspark können Besucher von Kunstwerk zu Kunstwerk schlendern und sich ganz den reizvollen Illusionen hingeben.

SCHLOSS DYCK

ZENTRUM FÜR GARTENKUNST UND LANDSCHAFTSKULTUR
41363 JÜCHEN | WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE

Spiel, Spaß, Spannung: Der Spielertreff für Kids in der Rheydter Familienbibliothek!

Ab sofort lädt die Stadtteilbibliothek Rheydt jeden Dienstagnachmittag ab 16 Uhr zu einem Spielertreff ein. In der Kinderbibliothek werden aktuelle und klassische Brettspiele für Kinder ab 6 Jahren vorgestellt, die natürlich auch ausgiebig gespielt werden können. Der Spielertreff im Rahmen der mobilen Kindersozialarbeit, MoKi, ist ein gemeinsames Projekt des AWO-Familienservice und der Stadtbibliothek. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei!

Lesefohlen: Sonntagsgeschichten in der interkulturellen Familienbibliothek Rheydt

Am Sonntag, 29. 09., 15 Uhr ist in den Kinderwelten der Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus), wieder Zeit für Sonntagsgeschichten.

Dann entführt die Lesepatin Mechtild Poswa-Scholzen ihre Lesefohlen ab 4 Jahren wieder in die fantastische Welt der Bücher und Geschichten. Welche Geschichten sie mitbringt, wissen wir nicht. Aber spannender und lustiger Vorlesespaß für kleine und große Menschen ist garantiert.

Stadtteilbibliothek Rheydt (Karstadthaus) | Am Neumarkt 8 | 41236 MG-Rheydt
Geöffnet Di-Sa. von 10-18 Uhr und von So. 13-17 Uhr. Eintritt frei

MAKLER SOLLEN GENAUER HINSCHAUEN:

ANZEIGE

GELDWÄSCHEGESETZ SOLL REFORMIERT WERDEN

Weil die Immobilienbranche als besonders anfällig für Delikte zur Geldwäsche gilt, nimmt die Bundesregierung Makler stärker in die Pflicht. Makler sollen künftig zu den Berufsgruppen gehören, die dazu verpflichtet sind, einen Verdacht auf Geldwäsche zu melden und Vorsorge gegen Geldwäsche zu betreiben. Auch Finanzdienstleister, Edelmetallhändler und Auktionshäuser gehören zu diesem Kreis.

Ende Juli hat das Bundeskabinett neue Maßnahmen für eine bessere Verhinderung und Bekämpfung von Geldwäsche und Terrorismusförderung beschlossen. Damit wird die Änderungsrichtlinie zur 4. EU-Geldwäscherichtlinie in nationales Recht umgesetzt. Weitere Details und ein Termin, wann das neue Gesetz in Kraft treten soll, gibt es noch nicht. Vermutlich küm-

mern sich die Politiker nach der parlamentarischen Sommerpause darum.

Das bisherige Geldwäsche-Vorgehen zeigt kaum Erfolg. 2018 gab es zwar insgesamt 77.000 Verdachtsmeldungen gegen Geldwäsche, zumeist von Banken. Immobilienmakler meldeten gerade mal 31 Verdachtsmomente, Notare acht. Nun sollen diese und weitere Berufsgruppen stärker in die Pflicht genommen werden. Das bestehende Transparenzregister soll verhindern, dass sich Strohmänner hinter Immobilienkäufen verstecken. Dieses Register soll nun nicht mehr ausschließlich für Experten einsehbar sein, sondern für die breite Öffentlichkeit. Auch die Ausrichter von Versteigerungen und Besitzer von Kryptowährungen sollen ebenso wie Edelmetallhändler Verdachtsfälle eher anzeigen.

Quelle: RDM-Branchen-Nachrichten 08/2019

G. OBROCK IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | WWW.OBROCK.DE

BENEFITOUR FÜR INSEL TOBI UND DIE KINDERKREBSKLINIK MÖNCHENGLADBACHER POLIZISTEN RADELN 700 KM NONSTOP FÜR DEN GUTEN ZWECK

Von einem äußersten Zipfel Deutschlands zum anderen, das ist die unter begeisterten Radfahrern bekannte „Zipfeltour“, die fünf Mönchengladbacher Polizisten Anfang September für den guten Zweck angehen wollen.



Vier der fünf Zipfeltour-Teilnehmer: (v.l.) Mario Eckartz (55), Bernd Winkelhaus (35), Guido Roßkamp (45) und Eric Block (58)

Durch eine herausfordernde Radtour eines zu früh an Krebs verstorbenen, fahrradbegeisterten Kollegen zu gedenken und dabei noch etwas Gutes zu tun, das war der Grundgedanke, den die fünf Mönchengladbacher Polizisten Mario Eckartz (55), Bernd Winkelhaus (35), Guido Roßkamp (45), Eric Block (58) und Carsten Zechlin (48) hatten. Damit man auch dem sportlichen Anspruch des verstorbenen Kollegen gerecht werden würde, dem keine noch so schwierige Bergetappe etwas ausmachte, geriet die sogenannte „Zipfeltour“ in das Visier der Planer. Mit dem Förderverein der Insel Tobli e.V. (Kinderpalliativstation am Krankenhaus Neuwerk) und der Elterninitiative der Kinderkrebserkrankten e.V. (Universitätsklinik Düsseldorf) wurden zudem auch zwei Vereine ausgewählt, denen die Spendenaktion im Rahmen der Zipfeltour zugute kommen sollte.

Die Zipfeltour ist eine Radtour von einem äußersten Zipfel Deutschlands zu einem anderen und diesmal bedeutet dies:

700 KILOMETER von Isenbruch im Selfkant nach Sylt und zwar NONSTOP in etwa 36 Stunden. Am Donnerstag, den 05.09.2019 geht es los.

Auch Sie können diesen guten Zweck unterstützen:

Pro gefahrenem Kilometer kann ein beliebiger Betrag gespendet werden. Da alle anfallenden Kosten der Tour von den Organisatoren und Teilnehmern aus privaten Mitteln getragen werden, kommt jeder Cent Ihrer Spenden auch tatsächlich bei den beiden Vereinen an.

Sowohl die fünf Radfahrer selber als auch die Kolleginnen und Kollegen der Polizei Mönchengladbach, die als Begleit- und Versorgungstrupp fungieren, haben für die Zeit der Zipfeltour Urlaub genommen, und es werden keine dienstlichen Sach- oder Geldmittel für die Aktion verwendet.

Spendenkonto des PSV Mönchengladbach DE49 3105 0000 0003 6947 34
Verwendungszweck: Benefiztour

Spendenquittungen können bei Bedarf ausgestellt werden
Anfragen bitte an Herr Eric Block, die-blocks@online.de

**Infoabend 18.09.2019, 20h,
Kaiser-Friedrich-Halle, MG**

Sailing Island
51° 11,9' N 006° 26,2' E
Skippershop Segelreisen Yachtcharter Hochseeyachtschule

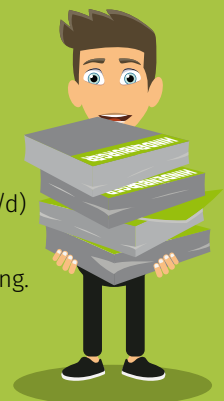
Sailing Island GmbH
Bismarckstr. 118
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 831370
info@sailingisland.de
www.sailingisland.de

Wir suchen genau Dich!

Als Zeitungsverteiler (m/w/d)

in wechselnden Wohngebieten in MG und RY.
Mindestlohn, 1-3 Tage am Monatsende-/anfang.

**Bewerbungen (ab 16 Jahren) an:
karriere@markimpuls.de**



**IMMER HER MIT DEM
ALTEN DRAHTESEL!**

**fahrrad
werkstatt 360°**

Sie haben ein gebrauchtes und nicht mehr benötigtes Fahrrad, das Sie abgeben möchten? Wir suchen für unser Recycling-Projekt funktions-tüchtige, aber auch defekte Fahrräder.

Mehr über unsere **Rad-Spende-Aktion** und die fahrradwerkstatt360grad erfahren Sie im Internet.

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag:
10:00 - 18:00 Uhr

Mittwoch geschlossen
Samstag: 10:00 - 14:00 Uhr
und nach Vereinbarung

**NEUE
ÖFFNUNGS-
ZEITEN**

Ein Service vom RehaVerein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 83924-14 • www.fahrradwerkstatt360grad.de

WDR 2 TOUR

15. SEPTEMBER 2019, KUNSTWERK WICKRATH

WDR 2 TOUR 2019 MACHT MIT CAROLIN KEBEKUS' BEER BITCHES STATION IN MÖNCHENGLADBACH

GEWINN SPIEL



WDR 2 ist mit Stars und Events auf Tour durch den Westen und präsentiert am Sonntag, 15. September im Kunstwerk die Beer Bitches mit Carolin Kebekus – ein großes Comedy-Konzert mit Partystimmung und Spaßgarantie!

Mit „Helau“ hatten die Beer Bitches den Adele-Superhit „Hello“ gekapert und damit einen kultigen Coversong auf Kölsch geschaffen, der ein absoluter Treffer nicht nur auf Youtube und in der Karnevalshochburg war. Weitere Songs

machten sich die drei Sängerinnen zu eigen, um dann endlich ein Album mit eigenen Songs vorzulegen. Gemäß dem Titel „Deck Opjedrage“ ist eines bei dem exklusiven Konzert sicher: Es wird dick aufgetragen! Gastgeberin und Moderatorin des Abends ist Steffi Neu, denn auch die Stimmen von WDR 2 sind auf der Tour dabei. Für die WDR 2 Tour 2019 hat sich der Sender ganz besondere Veranstaltungsorte im Westen ausgesucht. Im Kunstwerk in Mönchengladbach kann das Publikum seine Stars ganz nah erleben.

WDR 2 Tour 2019 Beer Bitches mit Carolin Kebekus
Sonntag, 15.9.2019, 19.30 Uhr
Kunstwerk, Wickrathberger Str. 18B, 41189 MG

Wir verlosen:

3x je 2 Karten für das WDR2 Tour Comedy-Konzert „Beer Bitches“ mit Carolin Kebekus, am Sonntag, den 15.09.2019, im Kunstwerk Wickrath. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de.

Teilnahmeschluss: 10.09.2019.



Wir suchen genau Dich!

Als

Mediabberater

(m/w/d) für Print- und Digitalmedien, in Teilzeit oder Vollzeit
Interesse?

Dann schicke uns Deine vollständigen Bewerbungsunterlagen, inklusive Referenzen und Gehaltsvorstellungen per Mail an: karriere@marktimpuls.de

m marktimpuls
Agentur für Marketing + Verlag

Schillerstraße 59
41061 Mönchengladbach
E-Mail: karriere@marktimpuls.de
www.marktimpuls.de

SAMSTAG, 05. OKTOBER 2019, KAISER-FRIEDRICH-HALLE

„MILSTER SINGT MUSICAL“ - DIE DIVA DES MUSICALS PRÄSENTIERT DIE SCHÖNSTEN MUSICAL-HIGHLIGHTS



Angelika Milster

GEWINN SPIEL

In ihrem neuen Konzertprogramm „Milster singt Musical“ präsentiert die „Milster“ einen Querschnitt aus mehr als 50 Jahren Musicalgeschichte: Cats, West Side Story, Kuss der Spinnenfrau, Hair-spray, Whistle Down the Wind, Tarzan und Disneys Die Schöne und das Biest sind nur einige Beispiele. Das Repertoire reicht von der Tenorarie (Nes-sun Dorma) über Pop-Songs von Abba (Mamma

Mia) und Rock-Nummern von Freddy Mercury (We will rock you) bis zu den großen Musicalpartien der starken Frauen(rollen): Evita, Grisabella (Cats) und Norma Desmond (Sunset Boulevard).

Angelika Milster kommt am 05. Oktober 2019 nach Mönchengladbach in die Kaiser-Friedrich-Halle. Seien Sie live und hautnah dabei und lassen sich von der unglaublichen Stimme, dem gewaltigen Charisma und der puren Leidenschaft mitreißen. Tickets gibt es bereits ab 35,95 Euro inkl. Gebühren ab sofort an allen bekannten VVK-Stellen vor Ort und unter <https://bit.ly/2HfxE1o>

„Milster singt Musical“

Samstag, 05.10.2019, 20.00 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstr. 15,
41061 MG

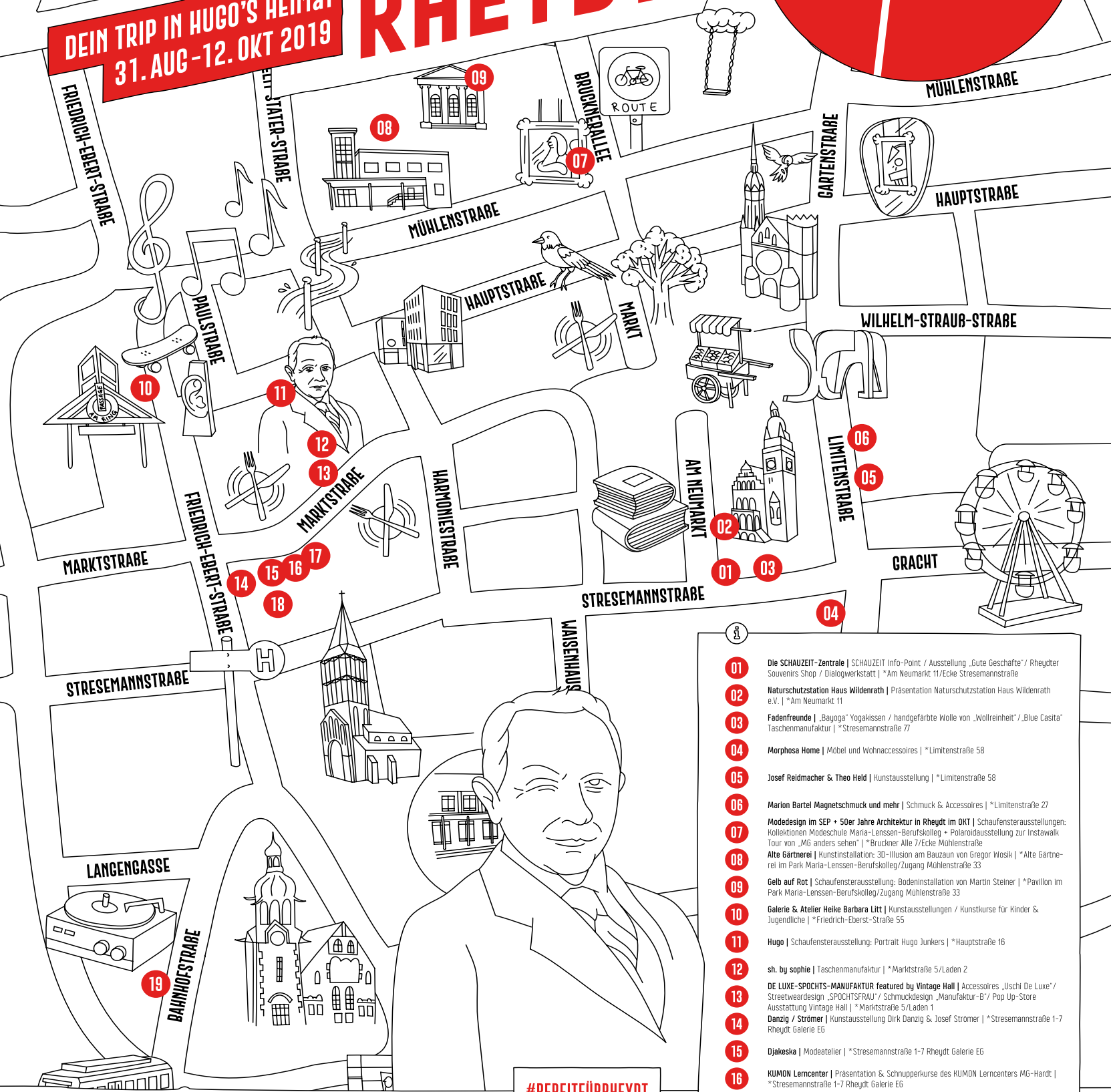
Wir verlosen:

2x je 2 Karten für das Konzert von Angelika Milster, am Samstag, den 05.10.2019, in der Kaiser-Friedrich-Halle. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. **Teilnahmeschluss: 20.09.2019.**

BEREIT FÜR RHEYD'T!

DEIN TRIP IN HUGO'S HEIMAT
31. AUG - 12. OKT 2019

SCHAUZEIT



#BEREITFÜR RHEYD'T

- 01 Die SCHAUZEIT-Zentrale | SCHAUZEIT Info-Point / Ausstellung „Gute Geschäfte“ / Rheydter Souvenirs Shop / Dialogwerkstatt | *Am Neumarkt 11/Ecke Stresemannstraße
- 02 Naturschutzstation Haus Wildenrath | Präsentation Naturschutzstation Haus Wildenrath e.V. | *Am Neumarkt 11
- 03 Fadenfreunde | „Bayoga“ Yogakissen / handgefärbte Wolle von „Wollreinheit“ / „Blue Casita“ Taschenmanufaktur | *Stresemannstraße 77
- 04 Morphosa Home | Möbel und Wohnaccessoires | *Limitenstraße 58
- 05 Josef Reidmacher & Theo Heid | Kunstausstellung | *Limitenstraße 58
- 06 Marion Bartel Magnetschmuck und mehr | Schmuck & Accessoires | *Limitenstraße 27
- 07 Modedesign im SEP + 50er Jahre Architektur in Rheydt im OKT | Schaufensterausstellungen: Kollektionen Modeschule Maria-Lenssen-Berufskolleg + Polaroidausstellung zur Instawalk Tour von „MG anders sehen“ | *Brückner Alle 7/Ecke Mühlenstraße
- 08 Alte Gärtnerei | Kunstinstallation: 3D-Illusion am Bauzaun von Gregor Wosik | *Alte Gärtnerei im Park Maria-Lenssen-Berufskolleg/Zugang Mühlenstraße 33
- 09 Gelb auf Rot | Schaufensterausstellung: Bodeninstallation von Martin Steiner | *Pavillon im Park Maria-Lenssen-Berufskolleg/Zugang Mühlenstraße 33
- 10 Galerie & Atelier Heike Barbara Litt | Kunstausstellungen / Kunstkurse für Kinder & Jugendliche | *Friedrich-Ebert-Strasse 55
- 11 Hugo | Schaufensterausstellung: Portrait Hugo Junkers | *Hauptstraße 16
- 12 sh. by sophie | Taschenmanufaktur | *Marktstraße 5/Laden 2
- 13 DE LUXE-SPOCHTS-MANUFAKTUR featured by Vintage Hall | Accessoires „Uschi De Luxe“ / Streetwear design „SPOCHTSFRAU“ / Schmuckdesign „Manufaktur-B“ / Pop Up-Store Ausstattung Vintage Hall | *Marktstraße 5/Laden 1
- 14 Danzig / Strömer | Kunstausstellung Dirk Danzig & Josef Strömer | *Stresemannstraße 1-7 Rheydt Galerie EG
- 15 Djakeska | Modeatelier | *Stresemannstraße 1-7 Rheydt Galerie EG
- 16 KUMON Lerncenter | Präsentation & Schnupperkurse des KUMON Lerncenters MG-Hardt | *Stresemannstraße 1-7 Rheydt Galerie EG
- 17 Lieblingsfotos | Fotostudio | Fotografie/Ausstellungen/Workshops/Vorträge | *Stresemannstraße 1-7 Rheydt Galerie EG
- 18 Tigrant meets Galerie EGALITÉ | Kunstausstellungen von Tigran Aloian & Grant Karoglanjan / Wally Luck & Gregor Wosik & Julien Kempkens | *Stresemannstraße 1-7 Rheydt Galerie 1. OG
- 19 Café Kosmo | Veganes Café | *Bahnhofstraße 34

CINQUE
Kleid | CIEYLEEN



CINQUE
Mantel | CIMIRACLE_NH

FUCHS-SCHMITT



FUCHS-SCHMITT



ULTIMO / MAVI



FUCHS-SCHMITT



Cinque Outlet Store | Hennes-Weisweiler-Allee 23 | 41179 MG-Nordpark | www.cinque.de



CINQUE



FUCHS-SCHMITT



FUCHS-SCHMITT



FUCHS-SCHMITT



CINQUE



ULTIMO / VANZETTI

CAMEL ACTIVE
Light-Weight Wendejacke
mit Wohlfühlfaktor



CAMEL ACTIVE
Lieblingsparka

Camel Active | Harmoniestr. 20-26 | 41236 MG-Rheydt | www.camelactive.de



CINQUE



CINQUE



ULTIMO / BUGATTI



CINQUE



PAUL GREEN



PAUL GREEN

FASHION TRENDS 2019/20

H/W

www.cinque.de
www.camelactive.de.de
www.ultimo-fashion.de
www.paulgreen-shop.de
www.fuchsschmitt.de



PAUL GREEN



PAUL GREEN



PAUL GREEN



Das Upcycling-Label in Mönchengladbach

Rheydter Straße 188 | 41065 Mönchengladbach | Telefon 02161 4925210 | www.manonellamano.de



Öffnungszeiten

Mo. - Do. 11.00 - 16.00 Uhr | Fr. 11.00 - 14.30 Uhr |
Sa. 10.00 - 13.30 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung





ALBERTO PANTS

Style 1828 Wide-C 105
Smart Corduroy
www.alberto-pants.com



CINQUE

Sakko | CIDATI | 299,99€ | www.cinque.de



CALAMAR

T-Shirt | X Cosby
Charity Shirt
www.calamar-menswear.com



ALBERTO PANTS

von oben:
Style 1852 Rob 085
Style 1828 Street 085
Style 1802 Lou 280
Style 2769 Speed 880
www.alberto-pants.com



STATZ LAGERVERKAUF

Sakko Klaas | 249,95€ // Sakko Raven | 329,95 € // Sakko Martin | 149,95 €
Kölner Straße 100 | 41812 Erkelenz | www.statz-lagerverkauf.de



COLOURS & SONS

Pullover | www.coloursandsons.com

THE BIG EASY



FOTOS: © ALBERTO

Wenn der Sommer mit seiner Unbeschwertheit geht, so tröstet uns am ehesten der Ausblick auf die neue Herbstmode, die uns in dieser Saison ganz ohne große Worte überzeugt. Soviel vorab: Die kalte Jahreszeit wird alles andere als trist und ungemütlich! Aber was genau ist denn nun angesagt?

Als Inspiration haben wir hier die wichtigsten It-Pieces zusammengestellt. Das Beste aber – sie lassen sich sofort im ALBERTO Concept Store nachshoppen.

So etwa die cosy Cordstyles oder Woll- und Baumwollhosen, die neben Optik vor allem durch Haptik und subtile Farbigkeit überzeugen. Letztere kommen mit Strukturmustern, feinen Streifen, Fischgrat, Glenchecks und



allen anderen Vertretern des Brit-Karomal lässig zum Krempeln oder in verkürzter Beinlänge als Cropped-Variante daher.

Wie immer bei ALBERTO heben sich in puncto Style und Komfort auch die Denims hervor.

Besonders angetan sind wir von den mit Karo-Innenfutter veredelten, besonders weichen Velvet-Denims. Und natürlich von den Premium-Jeans, die mit feinsten Kaschmir- oder Stretch-Qualitäten sowie passgenauen Schnitten elegant die Brücke zwischen leger und classy schlagen. Ausnahmslos bemerkenswert sind auch die

zahlreichen, speziell auf die Bedürfnisse urbaner Cyclisten abgestimmten Bikepants oder aber das Modell Revolutionary® aus dem – zu Recht – gehypten „Urban Traveller“-Programm von ALBERTO. Gefertigt aus robustem aber softem Tech-Jersey bietet die atmungsaktive, schnell trocknende Hose neben feinen modischen Akzenten und maximaler Bewegungsfreiheit auch einen umfassenden Schutz vor UV-Strahlung. Kurz gesagt alles, was das Herz von Vielreisenden und Weltenbumblern begehrt.

ALBERTO CONCEPT STORE

HINDENBURGSTR. 6 | 41061 MÖNCHENGLADBACH | WWW.ALBERTO-PANTS.COM

HOSEN SHOPPEN!

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt
Mi. – Sa. 10:00 – 18:30 Uhr

alberto-pants.com

ALBERTO

CONCEPT STORE

BUY
YOUR
PANTS
LOCAL



KATHY PAGE
ALL UNSERE JAHRE

Sie lernen sich in einer Londoner Bibliothek kennen, Harry, der feinsinnige Literatur- und Naturliebhaber und Evelyn, die starke Frau, die sehr selbstbestimmt ihren Weg geht. Siebenzig Jahre bleiben sie zusammen. Ihre Lebensentwürfe sind so unterschiedlich angelegt, daß man ihnen mit Lust und Spannung folgt und wir nehmen teil an den Wechselfällen einer von großer Nähe und kluger Distanz bestimmten Ehe. Die vielfach ausgezeichnete Autorin hat schon einige Bücher veröffentlicht. Das hier vorliegende, für das sie den renommierten kanadischen Literaturpreis „Rogers Writers' Trust Fiction Prize“ erhalten hat, ist ihr erstes Buch in deutscher Übersetzung. Ein wahrhaft ganz besonderes literarisches Erlebnis.

Wagenbach Verlag
297 Seiten | 24 €
ISBN 978-3-8031-3313-7

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de



CHANEL CLEETON
NÄCHSTES JAHR IN HAVANNA

Havanna 1958: Für Elisa gibt es nichts schöneres, als Kubanerin zu sein. Sie ist stolze Tochter eines Plantagenbesitzers und lebt ein fabulöses Leben. Doch wenn sie ehrlich zu sich selbst ist, weiß sie nichts über das wahre Leben in ihrem Land. Politische Umbrüche und Hungersnot auf der einen Seite, während ein großer Teil der Bevölkerung weiter ein glamouröses Leben führt. Doch dann begegnet Elisa einem Mann, der zu tief in die Politik Kubas verstrickt ist. Miami 2017: Marisol reist zum ersten Mal in ihrem Leben nach Kuba – um die Asche ihrer verstorbenen Großmutter Elisa zu verstreuen. Was wird sie erwarten im Land ihrer Vorfahren? Chanel Cleeton, selbst Kubanerin, portraitiert ein wunderbares Kuba und nach der Lektüre möchte man am liebsten sofort den nächsten Flieger besteigen!

Heyne Verlag
460 Seiten | 10,99 €
ISBN 978-3-453-42278-0

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



GIULIA BECKER
DAS LEBEN IST EINS DER HÄRTESTEN

Vier Menschen stehen vor Problemen: Silke vor ihrem Exmann, Willy-Martin vor einem sabbernden Hund, Renate vor einem Berg Teleshopping-Impulskäufen und Frau Goebel vor dem Tod. Alle vier beschließen davonzulaufen; auf einen turbulenten Abenteuertrip vom beschaulichen Borken ins ostdeutsche Paradies Tropical Islands und zurück. Die vier wunderbar, wunderlichen Figuren bewegen sich in einer Welt wo sie viel zu verlieren haben, aber sie gewinnen einander, und welches Glück könnte größer sein? Giulia Beckers Debüt ist ein grandios-komischer Roman über vier Menschen im besten Alter, die den Tücken des Schicksals trotzen und dabei etwas Großes entdecken: die sagenhafte Kraft der Freundschaft.

Rowohlt Verlag
222 Seiten | 20 €
ISBN 978-3-498-00689-1

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de



J. R. R. TOLKIEN
DER KLEINE HOBBIT

Bilbo Beutlin aus dem Auenland lebt friedlich in seiner Höhle, bis er eines Tages durch den Zauberer Gandalf und dreizehn Zwerge unter der Führung von Thorin Eichenschild in seiner Ruhe gestört wird. Gandalf und die Zwerge überreden Bilbo dazu, aufzubrechen und eine lange verlorene Zwerge Stadt samt eines riesigen Schatzes aus den Klauen des Drachen Smaug zu befreien. Von Anfang an gilt es große Gefahren zu bestehen: Unwirkliche Gebirge zu überwinden, in denen es von Trollen, Wölfen und Orks wimmelt oder Wälder zu durchschreiten, aus denen bislang kaum jemand lebend wieder herausgekommen ist. Ob es sich am Ende für Bilbo und die Zwerge lohnen wird?

dtv Verlagsgesellschaft
336 Seiten | 9,95 €
ISBN 978-3-423-21412-4

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

SPIELE



FIFA 20

ELECTRONIC ARTS | USK AB 0 JAHRE | PS4, XBOX ONE, PC, NINTENDO SWITCH | AB 24.09.2019

Dank der Power von Frostbite erweckt EA SPORTS FIFA 20 für PlayStation4, Xbox One und PC zwei Seiten der Fußballwelt zum Leben: Den prestigeträchtigen Profifußball und mit EA SPORTS VOLTA den authentischen Straßenfußball. FIFA 20 präsentiert umfassende Innovationen, FOOTBALL INTELLIGENCE sorgt für einzigartigen Gameplay-Realismus, FIFA Ultimate Team bietet noch mehr Möglichkeiten für den Aufbau des Wunschteams, EA SPORTS VOLTA bringt den Fußball zurück auf die Straße und beinhaltet die authentische Kul-

tur, die Kreativität und das Flair des Kleinfeld-Fußballs. Erschaffen Sie Ihren Charakter, finden Sie Ihren Style und erleben Sie mehrere Freestyle-Fußball-Varianten in Spielumgebungen rund um den Globus. (Produktbeschreibung des Herstellers)

Preis ab 49,99 € (Hersteller-UPV inkl. 19% Ust.) Erhältlich z.B. bei Gamestop, Amazon, Saturn, Mediamarkt etc.



KIERA STEWART
**DUMME IDEEN
FÜR EINEN GUTEN
SOMMER**

Statt mit ihrer besten Freundin ins Sommerferien-camp zu fahren, muss die 12jährige Edie mit ihrer peinlichen Familie das Haus ihrer verstorbenen, schrulligen Großmutter Petunia auf Vordermann bringen. Zum Glück trifft sie dort auch auf ihre supercoole Cousine Rae, die so ist, wie Edie gerne wäre. Edie, von ihren

Carlsen Verlag
288 Seiten | 14,99 €
Ab 11 Jahre
ISBN 978-3-551-55383-6

Eltern überbehütet, ist sehr unsicher, findet sich langweilig und wäre doch so gerne interessant. Als sie und Rae eine Liste mit Petunias Ideen für das Jahr 1962 finden, beschließen sie, alle Punkte abzuhaken. Ob Einfälle wie „Eine Schlange mit der bloßen Hand fangen“ oder „Im Hurrikan tanzen“ wirklich so tolle Ideen sind? Auf jeden Fall sorgen sie für einen unvergesslichen Sommer in dem Edie über sich selbst hinauswachsen und Selbstvertrauen gewinnen wird. Ein wunderbares Sommerbuch über Freundschaft und Familie, Mut und Ehrlichkeit.

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de



ILLUSTRATION: © LEMM/723REF.COM

AB
12.09.2019
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



GUT GEGEN NORDWIND



Ein verdrehter Buchstabe lässt eine E-Mail von Emma Rothner versehentlich bei Leo Leike landen, der prompt antwortet. Sie beginnen einen schnellen, lustigen und immer intimer werdenden E-Mail Dialog, wie man ihn nur mit einem Unbekannten führen kann. Einige Wochen und viele gesendete und empfangene Nachrichten später wird daraus eine virtuelle Freundschaft. Leo und Emma beschließen zunächst, ihre Verbindung rein digital zu belassen als eine kleine Flucht vor dem Alltag – denn Leo kommt einfach nicht von seiner Ex-Freundin Marlene los und Emma ist mit Bernhard verheiratet und hat zwei Stiefkinder. Dennoch: Die beiden vertrauen sich ihr Innerstes an und kommen sich auf dem schmalen Grat zwischen totaler Fremdheit und unverbindlicher Intimität immer näher. Und da stellt sich die Frage, ob sie sich nicht doch mal Angesicht zu Angesicht treffen sollten, denn die Schmetterlinge, die Leo und Emma mittlerweile jedes Mal im Bauch haben, wenn ihr E-Mail Postfach mit einem „Pling“ eine neue Nachricht ankündigt, sind ganz und gar nicht nur digital. Aber kann man sich tatsächlich nur durch Worte richtig verlieben? Und werden die gesendeten, empfangenen und gespeicherten Liebesgefühle einer Begegnung in der Realität standhalten? Und was, wenn ja?



Darsteller: Nora Tschirner, Alexander Fehling, Ulrich Thomsen, Ella Rumpf u.a.
Regisseur/in: Vanessa Jopp
FSK: noch nicht bekannt



Trailer:
<https://youtu.be/gWsR-3e-vkY>

FOTOS: © SONY PICTURES



BANSHEE - SMALL TOWN, BIG SECRETS

Diese Serie ist schon etwas älter (2013-2016), aber das ändert nichts daran, dass Banshee - Small Town, Big Secrets eine Action-Krimiserie ist, die es in sich hat und fesselt. Nicht umsonst ist die Altersfreigabe erst ab 18 Jahren. Ein gerade aus dem Gefängnis entlassener Meisterdieb kommt auf der Suche nach seiner Exfreundin und Beute des letzten Raubes in das verschlafene Nest Banshee im Amish-Staat Pennsylvania und ab da beginnt eine wahre Orgie aus Spannung, Gewalt, Sex und Drama. Kaum im Ort angekommen, erlebt der Protagonist mit, wie der designierte neue Sheriff von Banshee bei einem Überfall getötet wird und nutzt die Gelegenheit, dessen

Identität anzunehmen. Ein Schwerverbrecher und Adrenalinjunkie ohne Hemmungen in der Rolle des Gesetzeshüters, das hat für sich schon explosives Potential für besondere Lösungen von „Rechtsproblemen“, bei denen die Ausübung von Gewalt eher nicht den üblichen Regeln entspricht. Hinzu kommt der ukrainische Mafiaboss, der dem Meisterdieb auf der Spur ist, der ortsansässige Oberschurke, der seine Finger in allem hat, von illegalem Glücksspiel über Drogen bis hin zu Mord und private Probleme mit seiner Ex-Freundin, die mit dem lokalen Staatsanwalt verheiratet ist. Für Spannung ist gesorgt und das in 4 Staffeln mit insgesamt 38 Folgen je 50 Minuten.

IN DEUTSCHLAND AUF SKY ATLANTIC UND DVD/BD

HEIMKINO + STREAMING



Tickets

... für die neue Spielzeit 2019/20 sind erhältlich auf www.theater-kr-mg.de und an der Theaterkasse unter Tel.: 02166 6151 100. Wer sich für ein Abo interessiert, kann sich ebenfalls an der Theaterkasse beraten lassen.



DEBUT IN DER TITELROLLE DER „SALOME“

INTERVIEW

DOROTHEA HERBERT

IST NEUES THEATERENSEMBLEMITGLIED

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTOS: MATTHIAS STUTTE

Die Sopranistin Dorothea Herbert gehört ab der neuen Spielzeit 2019/20 zum festen Ensemble des Theaters Krefeld Mönchengladbach. Sie debütiert am 22. September in der Titelrolle der „Salome“. Die eher seltene Produktion feiert an diesem Tag Premiere und ist gleichzeitig Auftakt der Spielzeiteröffnung nach der Sommerpause.

Frau Herbert, Sie weisen eine beeindruckende Karriere auf, Ihre Ausbildung ist erstklassig. Was hat Sie dazu bewogen, beim Gemeinschaftstheater am Niederrhein zu unterzeichnen?

Dorothea Herbert: Die Rollen! Man hat mir für die Spielzeit 2019/20 die Titelrollen der „Salome“ und der „Rusalka“ angeboten. Auch die Rollen in der übernächsten Spielzeit sind ganz stark.

„Salome“ gilt als extrem komplizierte Oper. Sehen Sie das genauso?

Dorothea Herbert: Absolut. Musikalisch gesehen, dramaturgisch und auch textlich. Strauss verlangt von uns alles ab, es gibt sehr viel Text, davon eine Menge Dialog, der Schleiertanz ist eine ganz besondere Szene, und der Schlussmonolog der Salome ist sehr lang, kompliziert und geht an Grenzen, sowohl dramatisch als auch musikalisch.

Wie haben Sie sich auf die Rolle vorbereitet?

Dorothea Herbert: Ich hatte mich schon ein halbes Jahr mit dem Stoff beschäftigt, bevor wir hier vor der Sommerpause mit den Proben anfangen. Man muss sich auf diese Oper einlassen, die Entwicklung der Titelfigur sehen. Die Herausforderung liegt in der Herausforderung.

ABGETAUCHT, UM AUFZUTANKEN: SO SCHÖN WAR DIE SOMMERPAUSE DER NIEDERRHEINISCHEN SINFONIKER

Wie häufig proben Sie?

Dorothea Herbert: Täglich. Wir proben morgens von 10 bis 14 Uhr und dann wieder abends von 18 bis 22 Uhr. Bevor ich zu den Proben gehe, wärme ich meine Stimme mit Stimmübungen für eine halbe Stunde auf. Unser Trainingsstand ist mit dem von Hochleistungssportlern vergleichbar.

Wie sind Sie Solistin geworden?

Dorothea Herbert: Das ist eine Leidenschaft, die mich Zeit meines Lebens getrieben hat. Mit sieben Jahren wollte ich im Chor singen, und zwar beim Tölzer Knabenchor. Das ging naturgemäß nicht, also ging ich zum Münchener Kinderchor am Gärtnerplatz-Theater. Dort habe ich bis zu meinem 17. Lebensjahr gesungen. Danach stand für mich fest, Solistin werden zu wollen.

Über Dorothea Herbert

Ihre musikalische Ausbildung begann Dorothea Herbert mit 16 Jahren als Jungstudentin am Richard Strauss Konservatorium. Ihren Bachelor of Music am Trinity College in London schloss sie mit Auszeichnung ab, es folgte der Master an der Guildhall School of Music & Drama und am Opernstudio der Welsh National Opera in Cardiff. Mit Meisterklassen bei Montserrat Caballé, Dame Kiri te Kanawa, Christa Ludwig und Anna Tomowa-Sintow ergänzte sie ihre Ausbildung. Sie ist Preisträgerin zahlreicher Wettbewerbe und Auszeichnungen. Ihr Repertoire umfasst Rollen wie Senta („Der Fliegende Holländer“), Donna Anna, Contessa („Le nozze di Figaro“) Rosalinde, Elisabetta („Don Carlo“), Agathe, Chrysothemis und die Titelpartie in „Ara-bella“. 2015 sang Dorothea Herbert ihre erste Fidelio-Leonore an der Garsington Opera und debütierte als Elfe in Mendelssohns „Ein Sommernachtstraum“ bei den Salzburger Festspielen. 2016/17 gab sie ihre Debüts als Senta an den Bühnen Halle und als Amelia („Un ballo in maschera“) am Stadttheater Bremerhaven. Im Juli 2018 folgte ihr Debüt als „Donna Anna“ in Mannheim.

„Salome“ ist ein Musikdrama in einem Aufzug von Richard Strauss, der den Einakter auf der Grundlage von Oscar Wildes Tragödie komponierte. Am Theater an der Odenkirchener Straße hat Mihkel Kütson die musikalische Leitung in der Inszenierung von Anthony Pilavachi.



Soloklarinetist Olaf Scholz:

„Ich bin mit dem Zug nach Schweden gefahren und habe dann eine 1000-Kilometer-Rundtour durch dieses wunderbare Land gemacht – mit dem Fahrrad. 80 bis 90 Kilometer am Tag radeln, mit 20 Kilogramm Gepäck. Übernachtet habe ich im Zelt. Dafür hatte ich alles dabei: Matten, Kochgeschirr, Proviant, Kleidung, Zelt. Ich habe das schon öfters gemacht, es ist eine der erholsamsten Touren, die ich kenne. Die Klarinette ist dabei zuhause geblieben.“

„Mit meinem Mann und meinem Sohn haben wir drei Wochen in Japan bei meinen Eltern und meiner Schwester verbracht. Sie wohnen in Tokio. Alle zusammen waren wir in der Zeit auch fünf Tage auf Shikinejima, einer kleinen Insel vor Tokio. Sie hat einen Umfang von nur 12 Kilometern. Meine Geige hatte ich dabei, aber im Urlaub spiele ich nicht täglich. Meine Schwester spielt Klavier, wir haben einige Male gemeinsam musiziert.“



2. Konzertmeisterin
Chisato Yamamoto:



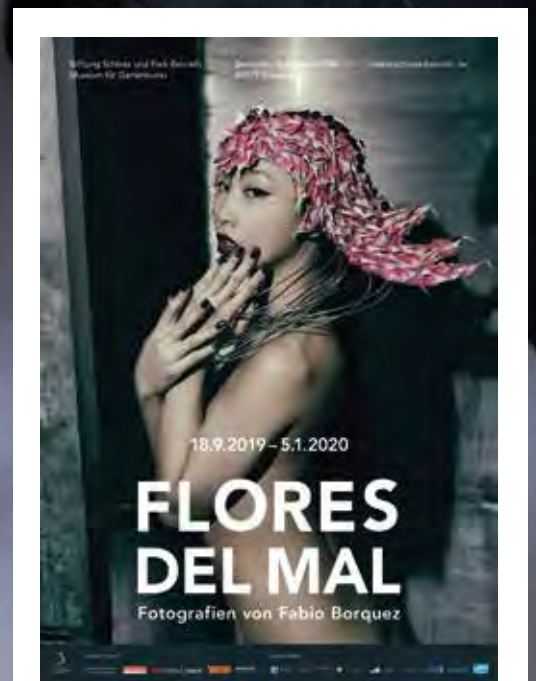
Soloposaunist Berten Clays:

„Mit meiner Familie bin ich nach Madrid geflogen, dort verbrachten wir vier Tage. Dann ging es per Leihwagen über verschiedene Stationen in Spanien ganz entspannt an die portugiesische Atlantikküste. Dort hatten wir für zwei Wochen pure Erholung das Häuschen einer Freundin gemietet. Über Lissabon sind wir schließlich wieder zurück nach Madrid und von da nachhause. Meine Posaune hatte ich im Urlaub nicht dabei.“



FABIO BORQUEZ

FLORES DEL MAL





Ästhetisch, verführerisch, makaber: Mit diesen drei Schlagworten zieht vom 18. September 2019 bis zum 5. Januar 2020 die Ausstellung „Flores del Mal“ ins Museum für Gartenkunst auf Schloss Benrath.

Kurator Bernhard Jansen zeigt die floralen Portraitinszenierungen des argentinischen Fotografen Fabio Borquez, bei denen Kunst, Natur und Mensch zu einem mystischen Dreiklang verschmelzen. Die Werke aus vier Jahren künstlerischer Zusammenkunft von Floristik und Aktfotografie werden im Rahmen der neuen Ausstellung erstmals öffentlich gezeigt.

Mit seinen Gedichten „Die Blumen des Bösen“ umschreibt Charles Baudelaire schon im 19. Jahrhundert die provokante Verückung des Verbotenen, des Morbiden und der Erotik. Nun macht sich Fabio Borquez das Thema für seine Ausstellung zu eigen: Seine Fotografien verführen nicht nur durch klassische Aktszenen zum Hinschauen, sondern spielen gleichsam mit der Idee vom prachtvollen Leben, das mit dem nächsten Wimpernschlag bereits wieder vergangen sein kann. Sie unterstreichen die verückende Magie der Natur sowie den schmalen Grat zwischen blühendem Leben und unausweichlichem Tod. Sinnlichkeit und götterähnliche Darstellungen nehmen in den ausgefallenen Portraits von Fabio Borquez eine signifikante Rolle ein – in Anlehnung an Baudelaires Gedichtband sinnt die Ausstellung jedoch gleichzeitig über die dunkle Verlockung und die tragische Vergänglichkeit der Natur nach. Die fragilen Blumenarrangements in seinen Fotos, die einerseits bereits tot und andererseits doch auf dem Zenit ihrer Schönheit sind, untermalen das allzu gut. Auf den ersten Blick wirken die Inszenierungen erhaben, auf den zweiten jedoch ebenso morbide.

Die Idee für die Fotoreihe kam dem Argentinier aus Mönchengladbach im Blumenladen von Nina Bender, die auch die floralen Kunstwerke für „Flores del Mal“ kreiert hat.



Für zahlreiche Anlässe kaufte er hier immer wieder beeindruckende Bouquets, die einen freudigen Anlass oder eine besondere Emotion zum Ausdruck bringen sollten. Doch so schön die Blütenpracht auch war – nach wenigen Tagen begannen die Sträuße zu welken; sie waren von vorne herein dem Tode geweiht.

Die Reduktion sämtlicher Elemente im Bild und die Klarheit der Komposition lassen die menschlichen Körper zur Präsentationsfläche für die ausladenden Blumenkunstwerke werden und tragen mit beinahe verbotenen Reizen zur Gesamtwirkung bei. Harte Schattierungen und eine düstere Grundgestaltung verleihen dem Ensemble eine dramatische Wirkung und lassen dabei die farbigen Blumen stärker in den Vordergrund treten. „In meinen Fotos lasse ich die Natur sprechen“, erklärt Fabio Borquez. „Die

hübschen Blumen ebenso wie die natürliche Nacktheit der Körper. Gemeinsam werden sie zu etwas Erhabenem, fast Göttlichem. Nach diesem Ideal wird heute oft gestrebt – dabei ist dies nichts als eine Momentaufnahme: Schon im nächsten Augenblick ist die Schönheit wieder vergangen. Diese Absurdität, das Markable daran möchte ich in meinen Fotos zum Ausdruck bringen.“

Um die Blumen in ihrer vollen Pracht einzufangen, musste alles schnell gehen: Die Kunstwerke wurden erst kurz vor der Aufnahme Blüte für Blüte mit einer Pizette arrangiert und schließlich in einer Kühlkammer abgelichtet. Mit perfekt ineinandergreifenden Abläufen, viel Leidenschaft und Liebe zum Detail entstanden die Werke, die nun unseren Blick im Museum für Gartenkunst fesseln und Anstoß dazu geben, Schönheitsideale zu reflektieren.

Begleitprogramm zur Ausstellung

Eröffnung: Mi, 18.9. | 19 – 23 Uhr | Eintritt frei
Vernissage mit DJ Schalli im Hof des Ostflügels
Live-Show: Wie entsteht ein Kunstdruck?
Kuratorengespräch mit Dr. Bernhard Jansen und Fotograf Fabio Borquez
Termine So, 6.10. & So, 8.12. | 15 Uhr

Blitzlichtgewitter im Schloss:

Fotoshooting mit Fabio Borquez

Termin Sa, 12.10. | 10 – 18 Uhr | Dauer 15 Min
Kosten 99€ (inkl. A4-Kunstdruck)
Tickets Museumsshop | www.schloss-benrath.de

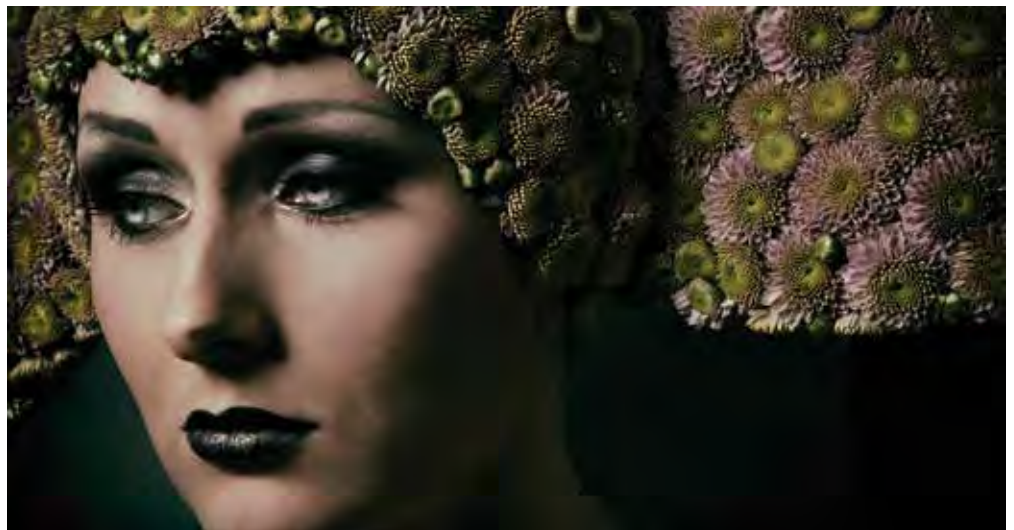
Professionell fotografieren:

Foto-Workshop mit Fabio Borquez

Termin Sa, 2.11.2019 | 11 Uhr | Dauer 6 Std
Kosten 150€ | Teilnehmer max. 14
Tickets Museumsshop | www.schloss-benrath.de

Hinweis:

Teilnehmer müssen ihre eigene Kamera mitbringen.
Der Kurs findet erst ab 7 Teilnehmern statt.



STIFTUNG SCHLOSS UND PARK BENRATH

BENRATHER SCHLOSSALLEE 100-108 | 40597 DÜSSELDORF | WWW.SCHLOSS-BENRATH.DE



BRÜSSEL

Blick über den Park des Mont des Arts auf die unteren Stadtteile von Brüssel, mit dem Rathaustrum am Grand Place im Hintergrund (Foto: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)

REDAKTION: MARC THIELE

Das dritte Ziel unserer Reihe „Hindenburger auf Reisen“ führt diesmal nach Brüssel - der Hauptstadt Belgiens und Hauptsitz der Europäischen Union. Für mich eine Stadt mit einer ganz persönlichen Bedeutung, mit der mich sehr viel verbindet.

Erlebnisse, Emotionen, Erfahrungen, Familie, Freunde. Neben Mönchengladbach ist die belgische Hauptstadt der Ort, den ich am ehesten mit dem Begriff Heimat verbinde, in dem ich viel Zeit verbracht habe, in dem ich quasi aufgewachsen bin, der mich geprägt und viel zu dem beigetragen hat, was mich als Person heute ausmacht. Auch die EU ist großer und wichtiger Bestandteil dessen, denn hier liegen die familiären Gründe für diese intensive Beziehung. Aber das alles ist eine andere, viel längere Geschichte.

Heute möchte ich Sie gerne auf eine Reise durch eine der - für mich - spannendsten und unterschätztesten Großstädte Europas mitnehmen. In eine Stadt, die meiner Meinung nach den Vergleich mit Barcelona, Paris oder London nicht scheuen muss und die weitaus mehr zu bieten hat als Pommes Frites und gutes Bier (Aber natürlich geht es in Brüssel dann doch nicht ohne).

Auf Grund der Nähe - Brüssel ist mit dem Auto nicht einmal zwei Stunden von Mönchengladbach entfernt (mit dem Zug, via Köln oder Aachen knapp drei) - lädt die belgische Hauptstadt geradezu dazu ein, einen Wochenendtrip zu unternehmen. Das reicht zwar bei weitem nicht aus, um die Stadt wirklich kennen zu lernen, aber für einen ersten Eindruck sollte es genügen, um dann zu entscheiden, ob man wiederkommt oder nicht. Vielleicht helfen meine Tipps hier ein wenig nach und Sie bekommen Lust, nach und nach so viele Facet-

ten wie möglich von dieser spannenden Stadt zu entdecken. Also los.... Willkommen in Brüssel.

Die Anreise

Natürlich bietet es sich bei der kurzen Entfernung (knapp 180 km) an, mit dem Auto zu fahren. Die Autobahnen sind gut ausgebaut, und es ist bequem, aber ehrlich gesagt - lassen sie es. Die Parkkosten in Brüssel sind horrend, das Auto steht sowieso nur im Parkhaus und für deutsche Autofahrer ist der Brüsseler Verkehr die absolute Hölle. Wenn Sie Ihr Auto lieben, fahren Sie mit dem Zug und nutzen in Brüssel bei Bedarf die exzellent ausgebauten öffentlichen Verkehrsmittel. Sie erreichen Brüssel mit dem Zug via Aachen in knapp 3 Stunden.

Die Unterkunft

In Brüssel gibt es eine riesige Auswahl an Unterkünften. Ebenso riesig sind die Unterschiede in Preis, Ausstattung, Qualität und Lage. Davon ausgehend, dass Sie ein „normales“ Sightseeing-Wochenende machen möchten, bei dem Sie möglichst viele Sehenswürdigkeiten besuchen, empfehle ich Ihnen natürlich eine Unterkunft im Zentrum, denn hier liegen die meisten Ziele in fußläufiger Reichweite.

Über all die Jahre habe ich natürlich viele Hotels ausprobiert, aber übrig geblieben sind in der Tat nur zwei. Wenn es etwas luxuriöser sein darf, z.B. bei einem romantischen Wochenende mit der Frau / Freundin, ist das zur Carlton-Gruppe gehörende Boutique-Hotel „**The Dominican**“ direkt hinter der Brüsseler Oper „De Munt / La Monnaie“ meine erste Wahl. Grandiose Zimmer und Lofts, eine tolle Küche und eine schöne, kleine aber feine Ho-

telbar. Das Ausgehviertel Dansaert/Sainte-Catherine liegt ebenso vor der Türe wie der Grand Place oder die Einkaufsmeile Rue Neuve. In der zwei Minuten entfernten U-Bahnstation De Brouckère halten alle wichtigen U-Bahnlinien der Stadt mit denen Sie sehr schnell die meisten Sehenswürdigkeiten und das Europaviertel erreichen.

Aber ich gehe davon aus, dass Sie ein Sightseeing-Wochenende machen wollen und dafür gibt es meines Erachtens kein besser gelegenes Hotel als das **Motel One** Brussels. Es ist günstig, hat kleine, feine, sehr saubere und ruhige Zimmer und für einen geringen Aufpreis ein großartiges Frühstücksbuffet. Im Umkreis von maximal 20 Gehminuten liegen die Kathedrale St. Michel und St. Guldule, das Comicmuseum, die wichtigsten Kunstmuseen, der Königspalast, der Justizpalast, der Grand Place, die Börse und vieles anderes mehr. Auch die beiden Shoppingmeilen Rue Neuve und Avenue de la Toison D'or / Avenue Louise liegen in diesem Radius. Alles andere erreichen Sie problemlos mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Vor der Türe fahren zwei wichtige Straßenbahnlinien und die U-Bahnstation „Parc“ ist etwa 2 Minuten Fußweg entfernt. Daher ist das Motel One auch Ausgangs- und Endpunkt dieser redaktionellen Führung durch Brüssel, die ich immer in die untere und obere Stadtteile, was rein topografische Gründe hat. Das Motel One liegt auch hier genau auf der Grenze.

Direkt unterhalb des Hotels liegen sowohl die weiße **Kathedrale St. Michel und St. Guldule** als auch etwas abseits der eigentlichen Route, das **Belgische Comicmuseum** (Centre Belge de la Bande Dessinée, Rue de Sable 20). Eine riesige Comicfigur (Gaston) markiert die Treppe zum Museum. Die Kathedrale ist - soweit ich weiss - nur selten zugänglich aber ein tolles Fotomotiv auf dem Weg weiter



Der Uhrenturm des Gare du Nord (Foto: © Marc Thiele)



Die Kathedrale St. Michael und St. Gudula (Foto: © Visit Brussels, Olivier van de Kerchove)

Gaston weist den Weg zum Brüsseler Comicmuseum. (Foto: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)



runter in die Stadt und zum Grand Place. Haben Sie den kleinen Park vor der Kathedrale und den dahinterliegenden Boulevard passiert, halten Sie sich links und folgen Sie der Rue de la Montagne bis zu einem kleinen Platz. Hier finden Sie neben viel Trubel und Massen von Touristen sowohl den von einem großen Schlumpf markierten Eingang zum privaten **MOOF-Museum**, in dem Comicfans die Augen aufgehen werden, als auch den Eingang zur 1847 erbauten, wunderschönen **Galerien Royale Saint-Hubert** (auf die wir aber später noch einmal zu sprechen kommen). Gegenüber des Eingangs der Galerie erreichen Sie über die Rue de la Colline den...

...Grand Place

Dieser wohl schönste Platz Europas ist eigentlich immer voll, außer sehr früh morgens und mit früh meine ich wirklich früh - so zwischen fünf und sieben Uhr. Natürlich macht diese Uhrzeit nur im Frühjahr oder Sommer Sinn, denn sonst ist es für den vollen Eindruck und tolle Fotos einfach zu dunkel. Neben dem grandiosen Ensemble der alten Stände- und Innungshäuser findet man hier das Rathaus sowie gegenüber gelegen, das **Musée de la Ville de Bruxelles** (Stadtmuseum), in dem unter anderem die Ausstellung der Kostüme des berühmten **Manneken Pis** zu sehen sind. Diese kleine und eigentlich leicht zu übersehende Brunnenfigur ist das zweite weltberühmte Sightseeingziel in Brüssel und steht in einer Seitenstraße (Rue de l'Etuve), hinter dem Rathaus. Folgen Sie einfach den Menschenmassen. Warum alle den kleinen Wildpinkler so toll finden, hat sich mir nie erschlossen, aber das Stadtmarketing funktioniert ganz gut. Irgendwann hat Manneken Pis familiären Zuwachs bekommen. Wohl aus Gründen der Gleichberechtigung gibt es seit 1987 Jaenneke Pis (Mädchen, am Delirium Café) und seit 1998 Zinneke Pis (Hund, Rue des Chartreux 35 im Stadtteil Dansaert). Mit dem Grand Place und Manneken Pis hätten Sie jetzt das absolute Minimum an touristischen Pflichtprogramm hinter sich gebracht, aber wie gesagt - da ist noch so viel mehr. Und da das Angebot so riesig ist, versuche ich mich auf die tatsächlich wichtigsten Sightseeing-Locations zu beschränken, auch wenn es schwer fällt.

Das nächste Ziel ist die alte Brüsseler Börse (La Bourse) etwas unterhalb des Grand Place.

TIPP: Direkt neben der Börse existiert noch eine der letzten echten Brüsseler Brasserien im touristischen Stadtzentrum, das „Le Cirio“. Ein bisschen ranzig, die Kellner haben den Charme eines Kölner Köbes in Düsseldorf aber Essen und Bier sind großartig.

Das markante, direkt an der Fußgängerzone des Boulevard Anspach gelegene Gebäude der Börse ist der ideale Orientierungspunkt für die Erkundung des dahinter gelegenen Stadtviertels Dansaert mit seinen vielen Bars, Restaurants und Boutiquen. In Dansaert finden sich die Shops junger Modedesigner und viele der angesagtesten Gastronomiehotspots der Stadt. Rund um die alte Markthalle am Place Saint-Géry ist ein solcher. Hier trifft man sich abends und an den Wochenenden auf einen Cocktail oder ein Bier und betrachtet entspannt das bunte Treiben. Die Markthalle „Halles de Saint-Géry“ selber ist eine großartige Location, die man auf jeden Fall besuchen sollte. Meine Lieblingsbars am Platz sind das „Mappa Mondo“ und das „Le Roi des Belges“ aber im ganzen Viertel verstreut finden Sie unzählige weitere Locations wie das „Fin de Siecle“, das „L'Archiduc“, den Irish Pub „O'Reilly's“, das „Moeder Lambic Fontaines“ oder auch das „Brussels Beer Project“ mit seinen oft experimentellen Craftbieren. Dansaert ist sehr verwinkelt und man kann in den vielen kreuz und quer laufenden Straßen und Gassen leicht die Orientierung verlieren, also aufgepasst.

Auch der bekannte Brüsseler Fischmarkt (Quai au Bois à Brûler) an der Kirche Sainte-Catherine liegt rechts unterhalb der Börse. Konnte man in Dansaert gut den Durst stillen, geht es hier rund um den Fischmarkt und den Place Sainte-Catherine eher darum, gut bis ausgezeichnet zu essen. Egal ob Fisch oder Fleisch, europäisch, asiatisch oder orientalisch, hier gibt es für jeden Geschmack das passende Speiseangebot. Übrigens auch eine Filiale meiner Lieblingsburgerkette „Ellis Gourmet Burger“, mit der man immer auf Nummer



Der Grand Place, das Nr. 1 Touristenziel in Brüssel. (Foto: © Marc Thiele)



Auch Brüssel hat eine Touristen-Rabatt-Karte, die Brussels Card. Ob sich diese aber für Sie lohnt, hängt hier in der Tat von Ihren Planungen ab. Viele Museen und ÖPNV, dann ja. Wenige Museen und das meiste zu Fuß, dann nein. Ein Tagesticket (nur an Automaten) kostet übrigens 7,50€ für Metro, Straßenbahn und Bus.

Der wunderschöne Parc du Cinquantenaire, mit dem bekannten Triumphbogen sowie dem Militärmuseum und der Autoworld in den beiden Anbauten. (Foto: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)

sicher geht. Auch Clubgänger werden sich am Fischmarkt wohl fühlen, denn hier liegt eine Instanz des Brüsseler Nachtlebens, das „Madame Moustache“. Am der Kirche Sainte-Catherine gegenüberliegenden Ende des Fischmarktes kommt man zu einem kleinen Park, den wir auf dem Weg zum Brüsseler Kanal durchqueren. Der groben Ausrichtung des Parks folgend, erreicht man über den Boulevard d'Ypres die große Kanalbrücke des Boulevard Leopold II, von der aus man auf einem Hügel in der Ferne die imposante 1905 erbaute Basilika Sacré-Coeur sehen kann. Sie ist übrigens die fünftgrößte Kirche der Welt.



Einblicke in die Autoworld im Parc du Cinquantenaire. (Fotos: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)

Der Kanal von Brüssel und Tour & Taxis

Der Kanal von Brüssel war früher eher eine oft stinkende Kloake, bis die Stadtverwaltung das Potential erkannte, investierte und die Gegend von Startups, Designern, Künstlern, Gastronomen und der jungen Szene entdeckt wurde. Zwar liegt das Problemviertel Molenbeek-Saint-Jean auch in der Kanalgegend, aber wenn man nicht unbedingt das neue Kunstmuseum MIMA besuchen möchte, hat man hier eigentlich auch keine Berührungspunkte.

Im Juli und August findet auf der rechten Seite der Brücke Boulevard Leopold II das Open-Air Event „Bruxelles les Bains / Brussels Beach“ statt. Googeln Sie das ruhig mal, die Bilder werden Sie begeistern. Auf der gegenüberliegenden Kanalseite hat sich das ehemalige Industrie- und Lagerviertel „Tour & Taxis“ zu einem kulturellen Hotspot Brüssels entwickelt. In toller, alter Industriearchitektur findet man hier Kunst- und Kulturangebote, Events, Parties, unterschiedlichste Gastronomieangebote und im Sommer ein Open-Air-Kino. Der zugehörige Park ist ebenfalls einen Besuch wert. Von hier aus haben Sie jetzt entweder die Möglichkeit, das Atomium zu besuchen oder zurück in die Stadt zu fahren. Beides geht mit der Metro Linie 6 über die Stationen Pannenhuis, Belgica oder Ribaucourt, je nachdem, wo in der Gegend um den Kanal Sie sich gerade aufhalten.

Das Atomium

Das berühmte, silberne Modell eines Atoms im Stadtteil Laeken ist ein tolles Fotomotiv und sicher beim ersten Besuch auch ein Must-See. Man hat von oben einen tollen Blick über Brüssel, kann in den Kugeln Designmöbel betrachten, aber das wars dann irgendwie auch. Wenn man aber schon mal den weiten Weg hier raus unternommen hat... Das Heizel-Stadion, Minieuropa, das königliche Schloss und die königlichen Gewächshäuser von Laeken liegen quasi im die Ecke und letztere Beiden sind definitiv einen Besuch wert.

Mit der Metrolinie 6 (Station Heizel oder Stuyvenberg) kommt man wieder zurück in die Stadt. Wir fahren bis zur Station Arts-Loi, wo wir in die Metrolinie 1 oder 5 umsteigen und bis zur Station Schuman fahren, dem zentralen Platz im...

Europaviertel

Irgendwie ist man etwas eingeschüchtert, wenn man am Place Schuman aus der Metro kommt und plötzlich inmitten des Ensembles der riesigen EU-Bürokom-



Der Brüsseler Kanal während „Bruxelles les Bains“ (Fotos: © Visit Brussels, Eric Danhier)

plexe steht. Auch wenn es hier an den Wochenenden meistens leer ist, scheint man die Macht zu spüren, die von diesem Ort ausgeht. Am bekanntesten dürfte wohl das Berlaymont-Gebäude sein, der Sitz der EU-Kommission. Direkt gegenüber liegt ein zweites, wegen seiner vielen wie Bilderrahmen aussehenden Fenster, auffälliges Gebäude, der Sitz des Europäischen Rates. Ansonsten ist die Gegend, zumindest was den Sightseeingfaktor angeht, eher langweilig. Wer hier das EU-Parlament sucht, tut dies übrigens vergebens, denn das liegt etwas abseits des Place Schuman hinter dem Gebäude des Rates und dem Parc Léopold. Dort aber gibt es mit dem Parlamentarium ein mehr als lohnenswertes Ziel, das ich jedem empfehlen möchte, der sich für Europa und die EU interessiert. Auch denen, die beidem negativ gegenüberstehen. Auf der gegenüberliegenden Seite des Parc Léopold, am Place Jourdan, bekommt man dann auch endlich die berühmtesten Fritten Belgiens (und vermeintlich auch die Besten). Der unscheinbare Zweckbau in der Mitte des Platzes beherbergt das „Maison Antoine“, DIE Frittenbude überhaupt. Meistens unschwer an der Menschenschlange vor den Bestellfenstern erkennbar. Getränke zu den Fritten kann man übriggend auch in einem gegenüberliegenden Restaurant / Café bestellen, denn dort sind ausdrücklich „Frites welcome“. Hat man seinen Hunger gestillt, kann es auch schon weiter gehen, denn das Europaviertel haben wir hinter uns gebracht und machen uns nun auf dem Weg zum...

... Parc du Cinquanteaire

Rechts oberhalb des Place Jourdan und in direkter Linie über dem Place Schuman gelegen, ist dieser große Stadtpark vor allem durch den monumentalen Triumphbogen bekannt. In den Anbauten des Triumphbogens befinden sich drei der interessantesten Museen Brüssels. Das Militärmuseum, das Museum für Kunstgeschichte und Archäologie sowie die Autoworld mit ihren über 250 Automobilen und Oldtimern aus allen Epochen der Automobilgeschichte. Regelmäßig finden im Park auch Großveranstaltungen statt und natürlich laden die weiten Grünflächen und schattigen Alleen zum Ausruhen und Verweilen ein. Der Park ist übrigens untertunnelt. Mitten im Park kann man einen Blick in den Tunnel, auf den regen Verkehr werfen. Auf der dem Place Schuman entgegengesetzten Richtung verlassen wir den Parc

du Cinquanteaire wieder und kommen zur Metrostation Merode, von wo aus wir mit den Linien 1 und 5 zurück zum Ausgangspunkt, dem Motel One oder besser der Metrostation Parc kommen. Bevor wir in die Tiefen der Metrostation Merode hinabsteigen, können wir aber noch einen Blick auf die große, breite Avenue de Tervuren werfen und einen ersten Eindruck eines anderen Brüssels erhaschen, für das wir diesmal leider keine Zeit haben. Hier wird es mondän, kolonial und man sieht irgendetwas, dass in diese Richtung sehr viel Geld lebt.

TIPP: Wenn Sie noch etwas Zeit haben, fahren Sie von Merode eine Station weiter bis Montgomery, steigen dort um die die Straßenbahn 39 oder 44 bis zur Haltestelle Leopold II. Gegenüber auf der rechten Straßenseite befindet sich das Palais Stoclet, die vielleicht schönste Jugendstilvilla Brüssels, an deren Bau unter anderem Gustav Klimt beteiligt war und die seit 2009 UNESCO-Weltkulturerbe ist. Leider ist sie nicht öffentlich zugänglich.

Das Quartier Royale

An der Metrostation Parc angekommen, befinden wir uns quasi schon mitten im Quartier Royale. Hier liegen neben dem rechteckigen Schlosspark, unter dem die Metrostation liegt, viele Ministerien der belgischen Regierung und natürlich das königliche Stadtschloss sowie das Palais du Coudenberg. Der Park ist immer einen Besuch wert, denn er lädt zum Entspannen ein und oft finden hier Veranstaltungen verschiedenster Größe statt. Das dahinter gelegene Stadtschloss ist ein nettes Fotomotiv, aber leider selten für die Öffentlichkeit zugänglich. Im Gegensatz zum angrenzenden Palais du Coudenberg, das weitaus mehr zu bieten hat, als es von außen den Anschein macht. Vom 12. bis ins 18. Jahrhundert lag hier die Palastresidenz von Karl V, und vielen anderen Herrschern, bis ein Brand diese für immer zerstörte. Die Ruinen blieben viele Jahre im Untergrund versteckt, bis sie wiederentdeckt und archäologisch aufbereitet wurden. Heute kann man unterirdisch durch die Gänge und Säle des alten Palastes wandeln und die architektonischen Funde betrachten.

Hinter dem Palais du Coudenberg liegt der Place Royale, mit der Reiterstatue von Gottfried von Bouillon in der Mitte. Hier beginnt der...

... Mont des Arts,

der Kunstberg mit seinen Museen und Kulturzentren. Auf der linken Seite des Platzes liegt ein palastähnliches Gebäude, das aber eigentlich eine Kirche ist. Die **Eglise Saint-Jacques-sur-Coudenberg** ist die königliche Kapelle und gleichzeitig die Kathedrale der Diözese der belgischen Armee. Auf der rechten Seite des Platzes offenbart sich zwischen zwei Gebäuden ein toller Blick auf die tieferliegenden Stadtteile mit dem Grand Place. Auf der rechten Seite der nach unten führenden Straße befindet sich in einem wunderschönen Gebäude das Museum für Musikinstrumente (MIM), das die meisten Touristen aber eher wegen der grandiosen Aussicht von der Terrasse des Restaurants in der obersten Etage besuchen. Wenn Sie die abenteuerliche Fahrt mit dem Fahrstuhl hinter sich gebracht haben, seien Sie so fair und bestellen sich im Restaurant einen Café oder einen Snack und genießen dann den Blick über Brüssel. Der Zugang zum Restaurant ist kostenlos.

Verlassen Sie das MIM, gehen Sie wieder bergauf und halten sich dann rechts und sie kommen zum **Königlichen Museum der feinen Künste** (klassische und moderne Kunst, Magritte Museum), das sich unterirdisch durch den kompletten Mont des Arts zieht und das unmöglich an einem Tag zu schaffen ist. Ein Besuch lohnt sich aber auf jeden Fall, alleine schon wegen Magritte.

Am Ende der Straße sehen Sie das imposante Gebäude des Brüsseler Justizpalastes. Vor den Terroranschlägen von 2016 konnte man auch das Innere besichtigen, danach wurden die Sicherheitsvorkehrungen massiv erhöht. Ob man heute wieder hinein kommt, weiß ich leider nicht. Aber der Weg dorthin lohnt sich auf jeden Fall, denn auch hier gibt es einen großartigen Aussichtspunkt über die unteren Stadtteile und einen Aufzug, der Sie direkt in das angesagte Viertel „Les Marolles“ führt. Aber dazu später noch mehr.

Auf Ihrem Weg zum Justizpalast kommen Sie an einer kleinen, weißen Kirche vorbei, die den Eingang zum Grand Sablon markiert. Wechseln Sie aber erst einmal die Straßenseite und besuchen Sie den gegenüberliegenden, eingezäunten Petit Sablon. Er gilt als einer der schönsten Plätze Brüssels. Auf der anderen Straßenseite, direkt hinter der Kirche liegt - eingerahmt von

Königliches Lagerhaus auf dem Gelände von Tour & Taxis
(Foto: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)



Urban gardening Gewächshaus im Park von Tour & Taxis
(Foto: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)





Das Museum für Musikinstrumente (MIM) am Mont des Arts
(Foto: © Marc Thiele)

Gebäuden aus dem 16. bis 19. Jahrhundert - der Grand Sablon. Hier finden sich neben Antiquitätengeschäften und Boutiquen (u.a. Louboutin) vor allem Cafés, Restaurants und einige der berühmten belgischen Chocolatiers. Mich führt es hier immer in die Konditorei Witamer, zum Chocolatier Pierre Marcolini und auf ein Bierchen ins Café Leffe. Samstags und sonntags findet, direkt hinter der kleinen Kirche, ein Antikmarkt statt, auf dem man tatsächlich das ein oder andere Kleinod finden kann. Außerdem ist der Grand Sablon eines der Eingangstore in das noch tiefer gelegene Stadtviertel...

... „Les Marolles“

Das ehemalige Arbeiterviertel Brüssels hat sich in den letzten 10-15 Jahren zu einem Szene- und In-Viertel der Stadt entwickelt. Sie erreichen es am besten über den **Grand Sablon**, den Aufzug am **Justizpalast** oder die **Port de Hal** (Metrostation). Berühmt ist der hier seit 1873 täglich stattfindende Flohmarkt auf dem **Place du Jeu de Balle**. Ein wahres Mekka für Jäger und Sammler, ebenso wie das Viertel selber. Neben vielen Kneipen und



Die Galerie Saint-Hubert in der Nähe des Grand Place
(Foto: © Marc Thiele)

Bars finden sich hier Antiquitätengeschäfte, die ich so noch nirgendwo anders in Europa gesehen habe. Alleine auf der **Rue Blaes** werden sie in einigen Geschäften, die von außen eher wie Gerümpelbuden aussehen, nicht mehr aus dem Staunen heraus kommen. Wer das nötige Kleingeld hat, findet hier Designschätze und Originale aus den letzten 100 Jahren. Nehmen Sie sich Zeit und gehen Sie stöbern. Für Nachtschwärmer ist der **FUSE Club** hier wohl das beliebteste Ziel, ist er doch einer der Top-Clubs der Stadt. Wenn man dann schon in den Marolles ist, kann man auch kurz einen Abstecher zur imposanten Porte de Hal machen, dem letzten existierenden Turm der ehemaligen Stadtmauer aus dem Mittelalter, in dem sich zudem ein Museum für Kunst und Geschichte befindet. Mit den Metrolinien 2 und 6 kommen wir zurück zur Station Arts-Loi, wo wir in die Linie 1 oder 5 zur Station Parc und zum Motel One umsteigen.

Damit hätten wir alle für einen ersten Besuch wichtigen Sightseeingziele Brüssels hinter uns gebracht. Vielleicht haben Sie noch Lust etwas zu shoppen oder Sie sind hungrig. Kein Problem, diesen beiden Aspekten eines Brüsselbesuchs widme ich mich im Anschluss.

Shopping

Wie jede Großstadt gibt es auch in Brüssel viele Shopping-Möglichkeiten - das Viertel Dansaert hatten wir ja bereits besucht. Unweit davon, am Place de la Monnaie beginnt eine der Haupteinkaufsstraßen Brüssels, die Rue Neuve. Hier finden Sie die Shops der großen Handelsketten wie H&M, Zara, Primark etc. Außerdem das große Shoppingcenter City 2. Am Ende der Rue Neuve liegt die Metrostation Rogier, wo Sie mit den Linien 2 und 6 zur edleren Shoppingmeile rund um den Place Louise kommen. Diese geschäftige Gegend der oberen Stadt hat schon bessere Zeiten erlebt. Vom alten, mondänen Glanz, den die Avenue de la Toison d'or mit ihren Shoppingpassagen und die Avenue Louise ein-



Der berühmte Flohmarkt in den Marolles, am Place du Jeu de Balle.
(Foto: © Marc Thiele)

mal hatten, ist heute nicht mehr so viel übrig. Leerstände in den Galerien und Standardketten prägen auch hier das Erscheinungsbild. Ein paar Luxusgeschäfte z.B. von Tiffany, Cartier, Hermès und Louis Vuitton sind aber auf der Seite des markanten Hochhauses von „The Hotel“ noch präsent. Auf der Avenue Louise sieht es ein wenig besser aus.

Essen und Trinken

Brüssel steht fast wie Paris als Synonym für den kulinarischen Genuss. Es gibt unzählige, großartige Restaurants, Cafés und Bars, aber alle in der ganzen Stadt verteilt. Die gute Nachricht ist, dass sich die Wege immer lohnen, die schlechte ist, dass ohne Reservierung kaum etwas geht und es ist nicht gerade günstig. Ich werde Ihnen im Abschluss ein paar meiner Lieblingsrestaurants empfehlen, aber zuvor einen gut gemeinten Rat. In der Nähe des Grand Place gibt es ein Gewirr kleiner Gassen, in denen ein Restaurant am nächsten liegt. Alle locken mit lecker aussehenden Auslagen ihrer Gerichte und vor fast allen steht ein Angestellter, der die vorbeiziehenden Touristen freundlich in sein Restaurant bittet. Am bekanntesten ist die Rue de Boucher - sehr pittoreske und schön anzusehen aber immer proppevoll. Sie können hier essen gehen, aber dann sollten Sie sich klar darüber sein, dass die meisten Restaurants hier auf Touristen ausgerichtet sind - mit allen Konsequenzen. Belgier werden Sie hier in kaum einem Restaurant als Gast finden. Aus gutem Grunde. Aber es gibt auch hier gute Nachrichten, in Form von ein paar wenigen, aber dafür umso besseren Ausnahmen. Diese sind:

das **Aux Armes de Bruxelles**, Rue de Bouchers 13
das **Le Marmiton**, Galerie de la Reine 38
die **Taverne du Passage**, Galerie de la Reine 30 und
das **Restaurant de l'Ogenblick**, Galerie des Princes 1

Zudem liegt eines der absoluten Gastrohighlights Brüssels und der absolute Himmel für Bierfans in einer Sei-



tenstraße der Rue de Boucher. Das **Delirium Café** bietet auf drei Etagen etwa 3.500 verschiedene Biere aus aller Welt. Die Bierkarte ist ein Din A4 Buch mit 178 Seiten. Mittlerweile hat das Unternehmen alle Häuser in dieser Seitenstraße aufgekauft und in allen Bars und Pubs eingerichtet, die verschiedene Themen mit Bierbezug bedienen. Dass dort immer sehr reger Betrieb herrscht, dürfte niemanden überraschen. Schauen Sie sich die Tablettis an der Decke des Kellergeschosses dort mal genauer an - auch Mönchengladbach ist dort vertreten.

Aber es gibt ja noch so viele Alternativen. Hier eine kleine Auswahl meine persönlichen Favoriten:

Belga Queen, Rue du Fossé aux Loups 32
Colonel, Rue Jean Stas 24
Comme Chez Soi, Place Rouppe 23
Fin De Siecle, Rue des Chartreux 9

und wie immer, kulinarische meine Rettung, wenn nichts anderes mehr geht:

Ellis Gourmet Burger
Place Sainte-Catherine 4, Place Jourdan 20 und
Place Eugène Flagey 13

Natürlich bekommt man in allen genannten Restaurants großartige Weine und leckere Biere, aber Brüssel ist auch reich an Bars und Pubs, von denen natürlich auch einige zu meinen Lieblingslocations zählen:

A la Mort Subite, Rue Montagne aux Herbes Potagères 7
BrewDog Brüssel, Putterie 20
Café Belga, Place Eugène Flagey 18
Delirium Café, Impasse de la Fidélité 4
L'Archiduc, Rue Antoine Dansaert 6
Le Roi des Belges, Rue Jules Van Praet 35
Moeder Lambic, Place Fontainas 8

Wer nach diversen Weinen, Bieren und Cocktails immer noch nicht genug hat, dem bietet Brüssel auch eine große Anzahl an Clubs. Wie in jeder Großstadt ist die Clubszene hier aber in ständiger Bewegung, so dass ich mich nur auf lange bestehende Locations beschränke, bei denen man recht sicher sein kann, dass sie auch demnächst noch existieren:

Fuse Club, Rue Blaes 208
Madame Moustache, Quai au Bois à Brûler 5-7

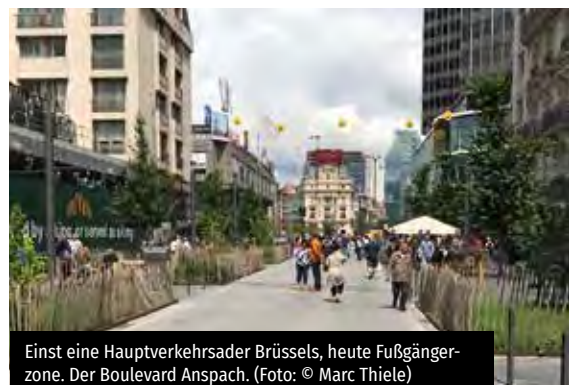
Abschließend noch drei praktische Internetadressen:

www.visit.brussels/de (Tourismuszentrale)
www.stib-mivb.be (ÖPNV)
www.tour-taxis-com/en

Es gäbe noch so viel zu erzählen, zu zeigen, zu empfehlen aber leider ist der verfügbare Platz in dieser Ausgabe voll. Ich hoffe, dass ich Ihnen Brüssel etwas näher bringen konnte und Sie vielleicht auch demnächst dort auf Entdeckungstour gehen. Wenn Ihnen meine Tipps geholfen haben, lassen Sie es mich gerne wissen, an redaktion@hindenburger.de.



La Bourse (die Börse), beliebter Treff- und Orientierungspunkt am Boulevard Anspach. (Foto: © Marc Thiele)



Einst eine Hauptverkehrsader Brüssels, heute Fußgängerzone. Der Boulevard Anspach. (Foto: © Marc Thiele)



Ein Blick auf den Place Saint-Géry, mit Markthalle und einigen der beliebten Bars. (Foto: © Marc Thiele)



Das MOOF-Museum in der Nähe des Grand Place ist DER Geheimtipp in Brüssel für Comicfans. (Foto: © Marc Thiele)



Eine der berühmten Comicwände in Brüssel. (Foto: © Visit Brussels, Jean-Paul Remy)



Trattoria Maccheroni
seit 1995



Sandradstraße 1
41061 Mönchengladbach
02161 - 17 54 90
www.maccheroni.de

Öffnungszeiten:
Mo. - So. 11:30 h - 22:00 h

TRATTORIA MACCHERONI - SEIT 1995 ITALIENISCHE GASTFREUNDSCHAFT AM ALTEN MARKT



Die Trattoria Maccheroni ist ein Ort, in der wir unsere kulinarischen Traditionen pflegen: von Fleischgerichten über Fischgerichten bis hin zu hausgemachter Pasta sowie Pizza, die in einem originalen Steinofen mit Naturholz gebacken wird. Mit Leidenschaft und italienischem Temperament repräsentieren wir in unserer Trattoria seit nunmehr 25 Jahren ein Stück Italien in Mönchengladbach.

Ab September können Sie unsere italienischen Spezialitäten auch wieder auf unserer neu renovierten Hof-Terrasse genießen.

Ab September können Sie unsere italienischen Spezialitäten auch wieder auf unserer neu renovierten Hof-Terrasse genießen.

TRATTORIA MACCERONI | SANDRADSTR. 1 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 17 54 90 | WWW.MACCERONI.DE
GEÖFFNET MO. - SO. 11.30 - 23 UHR (KÜCHE BIS 22 UHR)



Wellness-Urlaub
mit dem FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach

Yoga-Retreat

Starten Sie entspannt in die Vorweihnachtszeit und verbringen Sie vom **28.11. bis 01.12.2019** gemeinsam mit der bekannten Gladbacher **Yoga-Trainerin Alena Scharfswert** ein verlängertes Wochenende in der charmanten **Seezeitlodge ****s** im Saarland.

Sprechen Sie uns an:

FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 930920 alter.markt@first-mg.de www.first-mg.de

FIRST REISEBÜRO
MÖNCHENGLADBACH GMBH

70
JAHRE

QUO VADIS SCHILLERPLATZ

Es ist einer der schönsten (und vermeintlich angesagtesten) Plätze unserer Stadt und hat nach dem Abschluss der Umbauarbeiten tatsächlich ein riesiges Potential - wer schon mal in der Kölner Südstadt unterwegs war, weiß was gemeint ist. Ein Kiez mit Gründerzeitflair, mit einem tollen Gastroangebot. Naja, wir sind nicht in Köln und gastronomisch kommt der Schillerplatz leider einfach nicht zur Ruhe.

Neue Pizzeria

Nachdem die „Frizzera“ an der Ecke Margarethenstraße bereits vor einigen Monaten schloß, hat nun mit Jumbo Junior eine neue Pizzeria dort Einzug gehalten. Jumbo, der vielen als Betreiber der Pizzeria im Haus Westland bekannt sein könnte, bietet dort eine umfangreiche Speisekarte mit Pizza, Pasta und Überbackenem.



Zorbas wieder eröffnet

Nach längerer Pause hat nun auch das „Wohnzimmer“ des Gründerzeitviertels unter neuer Leitung neu eröffnet. Die Inneneinrichtung des Zorbas hat sich so gut wie nicht verändert, jedoch nutzen die neuen Betreiber nun auch die neuen Möglichkeiten des umgebauten Schillerplatzes. Die Außengastronomie wurde auf den Platz selber verlegt und der Bereich direkt vor dem Restaurant ist nun neuen Stehtischen vorbehalten. Geändert hat sich das Bier- und Speiseangebot.

dem Restaurant ist nun neuen Stehtischen vorbehalten. Geändert hat sich das Bier- und Speiseangebot.

Van Dooren endgültig geschlossen

Eine der wohl schönsten Gastrolocations in unserer Stadt wurde überraschend geschlossen. Die Bewohner des Gründerzeitviertels erhielten die Nachricht, dass die letzten Betreiber des van Dooren den Geschäftsbetrieb eingestellt haben, durch einen Zettel an der Eingangstüre. Es bleibt abzuwarten, welcher Gastronom sich diese Perle sichern kann.

SERIE

HINDENBURGER GIN-TASTING

REDAKTION: MARC THIELE

Nachdem wir uns in der letzten Ausgabe mit einem neuen Gin aus Mönchengladbach beschäftigt haben, beiben wir auch diesmal in der Region und schauen nach Willich, wo vor kurzen der Fleuth Gin an den Markt gegangen ist. Benannt nach dem kleinen Bach Fleuth in Willich, prägen Duft und Aroma der sommerlichen Obstwiesen und Wälder der Region den Charakter dieses Gin, so sagen die Hersteller.

FLEUTH GIN LONDON DRY GIN

20 Botanicals zu identifizieren, von denen bis auf Wacholder, Quitten und Fichtennadeln alle geheim sind, stellen jede noch so gute Spürnase vor eine fast unlösbare Aufgabe. Da helfen auch unzählige Tastings nicht mehr wirklich weiter und nun die heimschen Wiesen und Wälder zu durchstreifen und an allem zu schnüffeln und zu knabbern, ist dann sowohl nicht zielführend als auch wahrscheinlich nicht gesundheitsfördernd. Darum lasse ich das diesmal auch, denn wenn etwas geheim ist, würde ich sowieso nie erfahren, ob ich mit meinen Botanical-Mutmaßungen ins Schwarze getroffen habe oder komplett daneben lag. Die Hersteller haben mir jedoch den Tipp gegeben, dass der Fleuth Gin sein Aroma ändert, wenn man ihn mit Eis kühlt, also gibt es sowohl bei Nosing als auch beim Tasting hier immer zwei Eindrücke, pur ohne und mit Eis.

Das Nosing

Bei einem Anteil von 30% ist es fast selbstverständlich, dass dieser Gin eine gut ausgeprägte Wacholdernote mit sich bringt. Auch wenn der erste Eindruck nach dem Öffnen der Flasche eher süß war, setzt sich der Wacholder dann doch wieder an die Spitze der zum Vorschein kommenden Aromen. Aber nicht so dominant, wie man es erwarten würde, sondern eher als guter Begleiter all der anderen Zutaten, die sowohl pur ohne als auch mit Eis ein außergewöhnliches und gut abgestimmtes Geruchsbild abgeben. Auf Eis ändert sich die Aromatik komplett - der Wacholder tritt deutlich hervor und die gut abgestimmte Süße weicht einem anderen dominanten Aroma, das ich aber nicht eindeutig zuordnen kann. Es könnte Quitte sein.

Das Tasting

Süße ist auch der Eindruck, der sich als erstes auf der Zunge fortsetzt, bevor auch hier der Wacholder die aromatische Führung übernimmt. Dann folgen erneut Fichtennadeln sowie Quitten und eine gut ausgeprägte, kräutrige Note. Ich würde tippen, dass sowohl Salbei als auch Apfel und eine Zitrus-

frucht oder vielleicht Berberitzen zu den Botanicals zählen. Die leichte Zitrusnote kann aber auch von den Fichtennadeln kommen. Trotz seiner 43% Vol. Alkohol ist der Fleuth Gin auf der Zunge sehr angenehm, ohne jegliche Spur von „Sprittigkeit“. Im Abgang ist er ebenfalls sehr weich, fast schon etwas „ölig“, was aber sehr angenehm ist und ihn pur ohne Eis zu einem echten Geschmackserlebnis macht. Im Zusammenspiel mit Eis ändert er seine Aromatik komplett. Der Wacholder tritt stärker hervor und die besondere Süße die der Fleuth Gin ohne hatte, weicht einer eher allgemeinen Aromatik. Diese ist aber immer noch stimmig, man hat aber den Eindruck einen gänzlich anderen Gin im Glas zu haben. Wichtig ist es aber, gute Eiswürfel zu benutzen, die nicht schnell schmelzen. Standardeiswürfel aus der Einzelhandelsstiefkühlung schmelzen zu schnell und verwässern so den Gin anstatt ihn nur zu kühlen.

... Zusammenspiel mit Tonic

Die Hersteller empfehlen Fever Tree Mediterranean als Tonic. Nachdem ich den Fleuth Gin zuerst ohne Eis probiert hatte, war ich da eher skeptisch, aber da er seine Aromatik in Kombination mit Eis komplett ändert, ist die Empfehlung tatsächlich optimal. Die Aromatik des Tonics unterstützt die Aromen des Gins auf Eis perfekt, mit dem Ergebnis eines leckeren Gin & Tonics. Als Garnish passen für mich sowohl Zitronen- als auch Orangenzensten aber auch Blaubeeren. Die Hersteller empfehlen ein Mischungsverhältnis von 1:5 (4cl Gin, 200ml Tonic), ich bevorzuge 1:3, maximal 1:4, da das Tonic ansonsten deutlich die Oberhand gewinnt.

Fazit:

Ein schwieriges Tasting um ehrlich zu sein. Ich bin natürlich sehr neugierig, welche 18 Botanicals im Fleuth Gin diese zwei unterschiedlichen Aromawelten entstehen lassen. Vielleicht finde ich mit ein paar Kollegen ja noch das eine oder andere Botanical heraus. Ich favorisiere ihn pur und ohne Eis aber als Gin & Tonic wird er sicher auch viele Freunde finden.



Fleuth Gin

London Dry Gin, 43% Vol.

Botanicals:

Wacholderbeeren, Fichtennadeln, Quitte und 17 weitere, geheime Zutaten

Best Serve:

Als Gin & Tonic im Mischungsverhältnis 1:3 - 1:4, bevorzugt mit Fever Tree Mediterranean Tonic

Erhältlich:

Flasche 0,5 l, 39,99€ (1l / 79,98€) inkl. MwSt.

Bezugsquellen:

fleuthgin.de/fleuth-gin
Edeka Endt (Hofstraße, Mittelstraße, Nordpark und Bettrath)

Anbieter:

blockspirits GbR
www.fleuthgin.de



Wir verlosen 3x je 1 Flasche Fleuth Gin 0,5l. Teilnahme (ab 18 Jahre) und weitere Infos auf www.hindenburger.de. Teilnahmeschluss ist der 30.09.2019.

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele
Fotos: Anbieter

SCHOTT ZWIESEL KRISTALLGLAS-SERIE „MARLÈNE“

Wenn sich einer der führenden Hersteller hochwertiger Glaswaren mit Charles Schumann, dem Meister der Barkultur schlechthin zusammenschließt, kann dabei nur ein einzigartiges Ergebnis entstehen. Anmutig, filigran und bodenständig zugleich, eine Hommage an die Frauen, so beschreibt Schott-Zwiesel 1872 die neue Kristallglas-Serie „Marlène“. Die neunteilige Premium-Barserie überzeugt mit ihrer Optik und dem fließenden Design.



HENDRICKS MIDSUMMER SOLSTICE



Lange Zeit war Hendricks nur durch seinen klassischen Gin (mit Gurke) bekannt. 2019 änderte sich die Firmenpolitik und das Sortiment wurde um zwei neue Gins erweitert. Nach dem Hendricks Orbium Gin folgte im Juli die Limited Edition des floralen Midsummer Solstice Gins. Entwickelt wurde dieser neue Gin von Brennmeisterin Leslie Gracie und ist Teil neuer Produkte aus ihrem „Cabinet of Curiosities“. Der Midsummer Solstice Gin ist von der Sommer Sonnenwende (engl. solstice) inspiriert und schafft es, die Aromen, die man mit dieser Jahreszeit verbindet, perfekt in die Flasche zu bringen. Der Original Hendricks Gin wird hierbei mit einer Auswahl an Blütenessenzen aromatisiert, die das sowieso schon florale Bouquet des Klassikers noch einmal verstärken. Neben blumigen Noten, gepaart mit Wacholder kommen hier auch Kräuter und Gewürze zum Vorschein und ein Hauch von Zitrusnoten.

Preis:
ab 39,90 €/Fl. 0,7 l (57 €/l)

Gesehen bei:
www.wacholder-express.de, rumundco.de etc.

Die Serie mundgeblasener Unikate besteht aus folgenden Teilen:

- Kleiner Cocktailkelch, 193ml
- Süßweinglas, 221 ml
- Weißweinglas, 327ml
- Champagnerglas mit Mousseux-Punkt, 365ml
- Whisky-Tumbler, 293ml
- Allround-Tumbler, 350ml
- Longdrinkglas, 445ml
- Whisky Karaffe, 500ml
- Wassflasche, 750ml

Preis:
ab 59,95 €

Gesehen bei: **Zwiesel Kristallglas AG**
www.shop.zwiesel-kristallglas.com



Dat kost nix!

Ihre Produkte in der HINDENBURGER GenussKultur und das kostenlos?

Was ist denn da los?

Liebe Feinkost-, Wein- und Spirituosenhändler aus Mönchengladbach....

wir würden lieber Produkte vorstellen, die es hier bei uns vor Ort, also bei Ihnen zu kaufen gibt, als Produkte mit Bezugsquellen aus dem Internet, denn wir unterstützen den lokalen Einzelhandel seit der ersten Ausgabe im August 2007.

Unser Angebot steht: Jeden Monat eines Ihrer Produkte in der GenussKultur und das absolut **KOSTENLOS!** Wir brauchen nur ein druckfähiges Foto und Informationen zu Ihrem Produkt.

Na ist das ein Angebot?

Dann kontaktieren Sie uns unter redaktion@hindenburger.de

LA HECHICERA FINE AGED COLUMBIAN RUM



Der La Hechicera Fine Aged Columbian Rum stammt wie der Name schon vermuten lässt aus Kolumbien. Dort werden die verschiedenen Destillate ausschließlich in Fässern aus Amerikanischer Weißbeiche gelagert. Im Anschluss kommen Rums mit einem Alter von mindestens 12 und bis zu 21 Jahren zu diesem ausgewogenen Blend zusammen. Fertig ist „La Hechicera“, was so viel bedeutet wie „die Verzauberin“

und wahrlich kann dieser Rum auch einen Kenner verzaubern. Probieren Sie den La Hachicera.

Aroma: Dominiert von frischen Kaffeenoten und Schokolade, gefolgt von frischer Minze und überreifen Bananen.

Geschmack: Aprikosenmuß gepaart mit grünen Chillis, Vanille, Zimt und leicht warmer Eichenwürze.

Nachklang: Langanhaltend mit nachklingenden Vanille- und Pfeffernoten.

Preis:
39,90 €/Fl. 0,7 l (57 €/l)

Gesehen bei: **La Casa del Tabaco**
Rathausstr. 16 | 41061 Mönchengladbach
www.lacasadeltabaco.de

RON CIHUATAN SOLERA 12 RESERVA ESPECIAL RUM GESCHENKSET MIT NOSING GLAS



Ursprünglich waren die Produzenten des Ron CIHUATAN reine Zuckerrohr Farmer im Herzen von El Salvador. Sie gelten bis heute als einer der größten Zuckerproduzenten des Landes. In den 90ern entschied man sich, das Zuckerrohr weiter zu veredeln und so den Einstieg in eine höhere Wertschöpfung zu vollziehen. Die Farmer ließen sich mit der Entwicklung und Verfeinerung des damals noch namen-

losen Rums aber viel Zeit. Den Namen Ron Cihuatán schließlich hörte man erst 2015 zum ersten Mal - bei der Enthüllung des Ron Cihuatán 8 Jahre Solera Gran Reserva. Mit seinen Destillaten möchte Cihuatán den Geschmack und Charakter seiner Heimat in die Flasche zaubern und El Salvador auch auf diesem Gebiet zu neuem Ruhm verhelfen. Die Rums der mittelamerikanischen Destillerie werden vom Anbau und der Ernte des Zuckerrohrs über die Destillation und sogar die Lagerung hinweg komplett auf dem Gelände der Licorera Cihuatán hergestellt, wodurch die Produzenten schon beim Erstlingswerk hohe Qualitätsansprüche ansetzten und auch ins Glas bringen konnten. Mit dem Ron Cihuatán 12 Jahre Solera Reserva Especial zeigen sie einmal mehr, dass sich El Salvador vor seinen, in Sachen Rum viel berühmteren, Nachbarn nicht zu verstecken braucht.

Gesehen bei:
KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß-Str.65 | 41126 MG
www.kultundgenuss.de

BAMBUS SCHÜSSELN

Die herrlichen Bambusschüsseln vereinen modernes Design und handwerkliche Tradition. Der schnell nachwachsende Rohstoff Bambus, eine der ältesten und am weitesten verbreitetsten Nutzpflanzen, ist dabei ökologisch zukunftsweisend. Die Bambusschüsseln werden nach altem vietnamesischen Kunsthandwerk gefertigt und erhalten dabei ein modernes Design. Die hochglänzende Farboberfläche ist lebensmittelecht lackiert. Sie sollten mit einem feuchten Tuch oder unter fließendem Wasser gereinigt und immer gut abgetrocknet werden. Die Schalen sind nicht Spülmaschinenfest.

Die Schüsseln sind in vielen verschiedenen Farben und Größen, natürlich kombinierbar mit dem passenden Salatbesteck. Der Stil ist multikompatibel und gibt jedem Einrichtungstrend das treffende Farb-Highlight. Geeignet für Salate aller Art, Nudeln, Obst, Knabberereien

Preisbeispiel:
Salatschale 30x10cm, 29,95€;
Salatbesteck, 13,95€

Gesehen bei:
feine Kost Runkehl
Quadstr. 4 | 41189 Mönchengladbach
www.feinekost.com



HOW TO DRINK GIN DEUTSCHLAND DIE 100 BESTEN GINS AUS DEUTSCHLAND, MIT DEN HIGHLIGHTS AUS ÖSTERREICH UND DER SCHWEITZ

von Jens Hasenbein und Helmut Adam

Ein Must-have für jeden Gin-Liebhaber von Bayern bis Hamburg

Was vor einigen Jahren als kleine Szene von England nach Deutschland kam, ist heute voll im Mainstream angekommen: das Bewusstsein und die Leidenschaft für guten Gin – und das auch aus Deutschland! Zahlreiche Hersteller aus allen Teilen des Landes beweisen, wie vielseitig die neue Lieblingsspirituose der Deutschen ist. Als erster Guide, der nicht nur die hiesige Szene in den Blick nimmt, sondern auch in bewährter „How to Drink“-Manier darüber aufklärt, welcher Gin sich für welchen Drink am besten eignet, ist „How to Drink Gin Deutschland“ ein echter Gewinn für den hiesigen Gin-Liebhaber. Mit Extras zu den Highlights aus Österreich und der Schweiz.

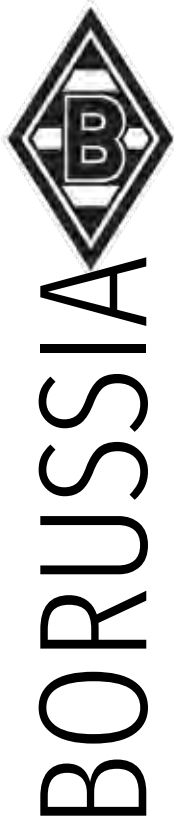
Jens Hasenbein und Helmut Adam werden als Bartender der neuen Generation bezeichnet: Sie haben herkömmliche Mixtraditionen einfach mal auf den Kopf gestellt. Jens Hasenbein wurde 2005 zum Gault Millau-Barkeeper des Jahres ernannt. Helmut Adam arbeitete als Bartender in London, Wien, Zürich und Berlin. Seit 2003 sind die beiden Herausgeber des Magazins „Mixology“ für Barkultur, das bereits eine weltweite Fangemeinde hat. Sie haben außerdem den Bar-Convent ins Leben gerufen, Deutschlands führende Bar- und Getränkemesse.

Umfang: 224 Seiten
Preis: 19,99 € (D)
Erschienen im: Hallwag Verlag
ISBN: 978-3-8338-7023-1

DERBYS UND DIE RÜCKKEHR AUF EUROPAS BÜHNE

Der September bietet eine Reihe Höhepunkte, und vielleicht mehr Erkenntnisse?

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



BORUSSIA



So richtig zufrieden war VFL-Trainer Marco Rose mit den ersten Auftritten seiner Mannschaft in dieser Saison noch nicht. Das sollte den Borussenfans Zuversicht für die Zukunft geben.

Der Start in die neue Fußballsaison brachte Mitte August für Borussia wenig belastbare Erkenntnisse, wohin der Weg in dieser Spielzeit in Meisterschaft und Pokal führen könnte. Es scheint aber ein weiter Weg zu sein, bis die VfL-Akteure das Konzept, die Spielidee und die Vorgaben von Marco Rose derart umsetzen können, dass der neue Trainer am Ende eines Spiels fröhlicher dreinblicken kann als nach dem Sieg in Sandhausen und dem Unentschieden gegen Schalke. Aufgrund der Pokalauslosung drängt sich jedoch bereits jetzt der Verdacht auf, dass der Weg in der Bundesliga länger sein wird und fröhliche Gesichter des Trainers dort eher wahrscheinlich sind.

Der Auftakt in die Pflichtspielsaison gestaltete sich zum Ende hin zunehmend als Krimi. Borussia hatte viel Mühe und das nötige Glück, den knappen 1:0-Vorsprung beim Zweitligisten SV Sandhausen bis zum Schlusspfiff zu

retten. Schon die erste Runde hatte für das Rose-Team die auf dem Papier schwierigste Aufgabe vorgesehen. Zumindest das ändert sich in der zweiten Runde nicht, denn der Auftakt der Bundesliga hat gezeigt, dass die Auswärtsaufgabe beim BVB aus Dortmund wohl die höchste Hürde sein dürfte, die es derzeit zu erklimmen gibt. Das Spiel Ende Oktober könnte also bereits das Ende der Pokalträume für die rheinischen Borussen bedeuten – wenngleich auch diese Partie erst einmal gespielt werden muss.

Änderungen im Sinn

Unabhängig vom Ausgang des Pokalspiels der beiden Borussenteams wird es sich wohl erst im Herbst genauer zeigen, wie die VfL-Akteure mit dem neuverordneten Spielsystem zurecht kommen. Zumal Marco Rose bereits weitere Änderungen im Sinn hat. Nach der Nullnummer zum Start in die Bundesliga daheim gegen den

FC Schalke 04 erklärte der 42-Jährige, dass die Raute im Mittelfeld zwar gegen Schalke, wohl aber nicht langfristig die bevorzugte Variante sei. „Wir werden nicht immer Raute spielen, das muss man klar sagen. Wir haben ja in der Vorbereitung auch 4-2-3-1 und 4-3-3 gespielt und werden zeitnah auch noch die Dreierkette mit hinzunehmen, weil wir einfach das Personal dafür haben.“

Nein, zufrieden war Rose nach den beiden Auftaktbegegnungen nur bedingt, auch wenn vor allem gegen Schalke ein Schritt in die richtige Richtung zu erkennen gewesen sei. „Ich habe viele Dinge von dem gesehen, wie wir uns das in Zukunft vorstellen. Trotzdem sind wir natürlich weit weg von Zufriedenheit. Es geht darum, noch schneller Vertikalität in unser Spiel zu bringen. Sei es im Positionsspiel oder im Umschaltspiel. Aber es ist ein Prozess, wir arbeiten daran.“ Im September hat Borussia dreimal

die Möglichkeit, es wieder ein bisschen besser zu machen – vor allem aber hat sie die Möglichkeit, sich unabhängig von der Spielweise mit Erfolgen beliebt bei den eigenen Fans zu machen. Denn der September kommt gleich mit zwei rheinischen Derbys daher.

Dem Spiel beim 1. FC Köln Mitte des Monats fiebert wohl schon jeder VfL-Fan entgegen. Der Aufsteiger hätte vermutlich auch lieber erst später in der Saison gegen seinen Angstgegner im eigenen Stadion gespielt. Doch der Spielplan sieht es vor, dass Borussia bereits recht früh im zweiten Auswärtsspiel der Saison den Kölner Dom erklimmen muss. Sollte das schief gehen, woran man kaum glauben mag, hat das Team eine gute Woche später im „kleinen Derby“ gegen die Fortuna aus Düsseldorf die Chance auf eine Wiedergutmachung. Gelängen zwei Derbysiege, würde sich das auch in der Tabelle schön ablesen lassen – was wiederum auch Rose gut gefallen würde, ungeachtet der Tatsache, wie sehr seine neue Mannschaft seine Marschroute bereits verinnerlicht hat. Zum Ende des Monats muss der VfL dann bei der TSG Hoffenheim ran und sollte sich dort an die wenigen guten Resultate erinnern.

Viele Fragezeichen

Naturgemäß gibt es zu dieser Jahreszeit noch viele Fragezeichen rund um den Zustand und die zu erwartende Leistungsfähigkeit Borussias. Nicht nur, aber gerade weil ein neuer Trainer an der Seitenlinie steht. Zumindest ist jetzt die Transferphase vorüber, die zu Saisonbeginn eine ziemliche Überraschung für die Borussenanhänger parat hatte: Den Wechsel Michael Cuisances musste man zwar befürchten, aber das ausgerechnet der FC Bayern München der neue Arbeitgeber des eigenwilligen Talentes werden würde, hätte wohl kaum jemand gedacht. Es gibt viele Fragen, die sich rund um diesen Wechsel aufdrängen, eine wird man sich bei Borussia hoffentlich in Zukunft nicht noch einmal stellen müssen: Jene nach dem tatsächlichen Talent des Franzosen.

Cuisance ist längst Vergangenheit. In der Gegenwart scheint ohnehin weniger das Personal wichtig zu sein als vielmehr die Umsetzung des Trainerwillens. Und deren Gelingen wird am 19. September noch einmal auf eine neue Probe gestellt, wenn der VfL zurück auf Europas Bühne kehrt und den ersten Spieltag in der Europa League spielt. Ein Termin, den man sich als VfL-Fan zwischen den Derbys sicher längst im Kalender markiert hat!

SAISON 2019/2020
HINRUNDE

Sa.	14.09.2019	15.30 Uhr	1. FC Köln / BORUSSIA	BL
So.	22.09.2019	15.30 Uhr	BORUSSIA / Fortuna Düsseldorf	BL
Sa.	30.09.2019	15.30 Uhr	TSG Hoffenheim / BORUSSIA	BL



**KINDER-
 ZAHNHEILKUNDE**

ZAHNPFLEGE FÜR DAS MILCHGEBISS

Wir wollen erreichen, dass Ihr Kind mit gesunden Zähnen heranwächst. Daher sollten Kinder an regelmäßige Zahnarztbesuche gewöhnt werden. So entwickeln sie in der Regel von vornherein keine Angst und gehen entspannter in die Untersuchungen.



**KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG.
 FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!**

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
 Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhrund nach Absprache

Krahnendonk 7 • 02161 - 66 63 60
 41066 Mönchengladbach • www.zahnarzt-dr Bongartz.de



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

MODERNE IMPLANTOLOGIE IM MENGE HAUS

SICHERE UND SCHONENDE LÖSUNGEN DANK KÖRPEREIGENER WACHSTUMSFAKTOREN

Zahnimplantate haben sich als eine flexible Lösung für verlässlichen und sicher sitzenden Zahnersatz etabliert. Mit dem so genannten PRGF Verfahren, bei dem Eigenblut des Patienten aufbereitet wird, soll bei chirurgischen Eingriffen eine zügigere Wundheilung und in der Implantologie eine bessere Einheilung der Implantate ermöglicht werden. Wir informieren uns im Menge Haus bei den zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel über dieses Verfahren.

Redaktion:

Was verbirgt sich hinter der Bezeichnung PRGF?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: PRGF steht für Plasma Rich growth Factor. PRGF ist ein Verfahren zur Gewinnung von körpereigenen Wachstumsfaktoren durch die Entnahme von Eigenblut. Wir nutzen die Therapiemöglichkeit der Plasmaanreicherung um einen Knochenaufbau mit körpereigenem Material zu stimulieren und eine Geweberegeneration anzuregen. In unserer Praxis verwenden wir das Verfahren bevorzugt in der Implantologie und bei Knochenaufbauenden Maßnahmen sowie in der Parodontologie, bei Zahnextraktionen und in der Defektchirurgie.



PRGF-Zentrifuge

Jörg Weyel: Unsere Erfahrungen decken sich mit den Ergebnissen wissenschaftlicher Studien. Die überweisenden Kollegen und wir haben eine beschleunigte Wundheilung feststellen können.

Wir setzen das Verfahren ein, um die Erhaltung und den Aufbau des Kieferknochens zu verbessern und die Regeneration des Kieferknochens zu fördern. Der Einsatz des aufbereiteten Plasmas kann Schwellungen und Schmerzen deutlich reduzieren, Entzündungen und Infektionen vorbeugen und einen komplikationslosen Heilungsverlauf unterstützen. Da nur körpereigenes Material verwendet wird, werden Abstoßreaktionen verhindert und Unverträglichkeiten ausgeschlossen.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: In der Implantologie können wir mit PRGF die Einheilung der Implantate beschleunigen. Für Patienten bedeutet dies hervorragende Ergebnisse in der Wundheilung und letztendlich eine frühere Wiederherstellung der Kaufunktion. Patienten wünschen sich möglichst kurze Behandlungszeiten, keine oder nur minimale Schmerzen und eine sichere, komplikationslose Heilung. PRGF unterstützt uns wirkungsvoll, diese Ziele zu erreichen.

Redaktion: Wie funktioniert die erwähnte Plasmaanreicherung?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Vor einer Behandlung entnehmen wir Patienten eine kleine Menge Blut aus der Armvene. In einer speziellen Zentrifuge wird das Blut auf- und weiterverarbeitet. Das Eigenplasma wird von den übrigen Blutbestandteilen getrennt. Ziel ist, die patienteneigenen Wachstumsfaktoren aus dem Blut zu isolieren und zu extrahieren, um die für die Regeneration essentiellen, körpereigenen Proteine zu erhalten. Das Protein Fibrin dient bei Verletzungen zur Blutstillung und bildet eine natürliche Schutzbarriere gegen eine Infektion. Aus dem Fibrin stellen wir eine autologe Membran her.

Jörg Weyel: Die Proteine und das gewonnene Blutplasma, das eine hohe Konzentration an Thrombozyten (Blutplättchen) enthält, können während einer Behandlung exakt in den Bereichen platziert werden, an denen die Geweberegeneration unterstützt werden soll. Die Membran können wir zur Deckung von Knochendefekten verwenden. In der Implantatchirurgie nutzen wir das bioaktive Material zur Spülung des Implantatlagers und zur Benetzung des Implantates, um eine Verbesserung der postoperativen Wundheilung zu erzielen. Auch bei den Nachkontrollen unserer Kollegen zeigt sich eine verbesserte Wundheilung bei der Anwendung von autologen Membranen aus Eigenblut.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: In der Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und der Implantologie werden die Plasma Präparate zunehmend an Bedeutung gewinnen. Mit der Anwendung von körpereigenen Wachstumsfaktoren können diese minimalinvasiven Implantationen für Patienten noch komfortabler und angenehmer werden. Die Einheilungszeit wird dadurch verkürzt. Wir erwarten von den neuen Verfahren der Regenerationsmedizin noch schonendere Eingriffe mit schnellerer und besserer Wundheilung.

Redaktion:

Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für dieses interessante Gespräch.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161.46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE



**GEWINN
SPIEL**

Mit System zu einem starken Rücken

MEDIZINISCHES KRAFTTRAINING

In den Aktivitäten des täglichen Lebens denken wir über Bewegungen nicht nach. Selbst komplexe Bewegungen laufen meistens automatisiert ab, wenn wir diese im Leben nur oft genug wiederholt haben.

Aktiv und mit mehr Bewusstsein setzen wir uns erst dann mit Bewegungen auseinander, wenn entweder für uns etwas neu ist oder aber eine Bewegung Schmerzen verursacht, wie beispielsweise das Heben einer Wasserkiste, unseres Haustieres oder etwa beim Sport während des Hebens/Beugens eines Gewichts.

Bleiben wir beim Heben einer auf dem Boden liegenden Last, da dieser Bewegungsablauf doch sehr häufig in unserem Alltag vorkommt. Ein repetitives Beugen und/oder Heben eines schwereren Gegenstandes, mit einer gebeugten (Lenden-)Wirbelsäule, verringert nicht nur die flächige und sichere Verteilung der Last, sondern kann dauerhaft die Toleranz gegenüber spinaler Kompression reduzieren und sowohl das statische, als auch das dynamische Verhalten der Wirbelsäulenkinematik negativ verändern.

Die Belastung wird zwar von der Muskulatur aufgenommen, doch die passiven Strukturen wie Bänder und Bandscheiben, werden zusätzlich und regelmäßig überlastet, mit den möglichen Folgen, dass der Bandscheibenring (Anulus fibrosus), aufgrund von regelmäßig einseitiger Fehlbelastung, Risse bekommen kann und sich dadurch der Bandscheibenkern (Nucleus pulposus) in Richtung des Rückenmarks verlagert. Dadurch kann das Risiko ei-

nen Bandscheibenvorfall zu erleiden, exponentiell ansteigen. Diese vermeintlich kleineren Verletzungen können zu einem Höhenverlust der Bandscheibe führen, was zu fehlerhaften Mikrobewegungen an den Facettengelenken der Wirbelsäule resultieren kann, wodurch die Nerven gereizt werden können.

Ob in der Folge eine dieser Strukturen geschädigt wird, hängt ausschließlich von der Höhe der Beanspruchung ab, so dass eine Belastung an sich zunächst weder als gut noch als schlecht gesehen werden kann.

Überbeanspruchung hängt also nicht nur vom Grad der gesamten Belastung ab, sondern ob die auftretende Belastung a) gleichmäßig/flächig verteilt wird oder b) ob sie nur auf eine kleinen Fläche einwirkt.

Die Kinematik des Kreuzhebens (Deadlift) und der Kniebeuge (Squat) ähnelt vielen Aktivitäten des täglichen



Was ist ein "Medizinisches Krafttraining"?

Es ist die Symbiose von sowohl physiotherapeutischen als auch medizinischen Grundprinzipien und den fundamentalsten Technischelementen aus dem Krafttraining. Die Berücksichtigung von individuellen biomechanischen, kinematischen und anatomischen Eigenschaften, der Integration von klinisch relevanten Belastungsparametern, münden in ein medizinisch angelegtes und gesundheitsorientiertes Trainingssystem. Das Ziel ist die Prävention von Rezidiven, durch eine optimale Muskelentwicklung und die trainingsbedingten Verletzungen, aufgrund einer schlechten Trainingstechnik, zu reduzieren.

Lebens, weswegen diesen beiden fundamentalen Übungen multifaktorielle Vorteile zugesprochen werden. Bei korrekter Ausführung sind Verletzungen, im Zusammenhang mit der Kniebeuge oder dem Kreuzheben, eher selten.

Aufgrund der biologischen Variabilität, sollten generalisierte Empfehlungen ausgeschlossen werden und die Trainingstechnik immer auf Grundlage der biomechanischen Faktoren des einzelnen angepasst werden.

Ziel sollte daher immer sein, eine natürliche, physiologische Krümmung der Wirbelsäule einzunehmen, um die äußeren Kräfte und potenziellen Verletzungsmechanismen für die Lendenwirbelsäule zu reduzieren. Des Weiteren stabilisiert ein harmonisches, synchronisiertes Aktivierungsmuster der Rumpfmuskulatur nicht nur die Lendenwirbelsäule, sondern reduziert zusätzlich ungewollte Scher-, Beuge- und Torsionskräfte



Am **12.10.2019** gebe ich erstmalig meine langjährige praktische Erfahrung in dem **Workshop „SQUAT & DEADLIFT“** weiter. Lernen Sie die Grundlagen dieser fundamentalen Übungen, mit effektiven, praxiserprobten und evidenzbasierten Strategien und Trainingstechniken kennen.

VERLOSUNG ++++ Sportbegeisterte Leser/in des HINDENBURGER's aufgepasst! ++++ VERLOSUNG

Ich verlose einen Teilnehmerplatz für den Workshop „SQUAT & DEADLIFT“, am 12.10.2019, im Wert von 150€. Zur Teilnahme schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Betreff „Squat & Deadlift“ und einer kurzen Begründung warum gerade Sie an diesem Workshop teilnehmen sollten bis zum 20.09.2019 (23:59 Uhr) an info@sebastian-jurochnik.de. Die Auslosung erfolgt am 21.09.2019. Die Gewinnbenachrichtigung erfolgt per E-Mail. Teilnahme ab 18 Jahren.

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel willigen Sie in die Verarbeitung und Speicherung Ihrer E-Mailadresse und Ihrer personenbezogenen Daten zur Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels ein, um Sie im Gewinnfall zu benachrichtigen. Eine Weitergabe an Dritte findet nicht statt, Sie können die Einwilligung jederzeit durch eine Nachricht an mich widerrufen. Ihre Daten werden anschließend gelöscht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



SEBASTIAN JUROCHNIK

info@sebastian-jurochnik.de | www.sebastian-jurochnik.de | Facebook: [official.sebastian.jurochnik](https://www.facebook.com/official.sebastian.jurochnik)



Fotos: © Praxis Dr. Bongartz



PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Kollegen



AM 25. SEPTEMBER IST DER TAG DER ZAHNGESUNDHEIT

„GESUND BEGINNT IM MUND - ICH FEIER' MEINE ZÄHNE!“

Zugegeben, heutzutage gibt es teils absurde „Feiertage“. Beispiele gefällig? Der 06. Januar ist „Der Tag des Kuschelns“, der 11. Mai „Der Iss was du willst Tag“ oder wie wäre es mit dem „Der Faulpelz-Tag“ am 10. August.

Aber natürlich gibt es jedes Jahr auch viele Tage, die einem wichtigen Zweck dienen. In der Zahnmedizin ist dieser Tag der 25. September: Der Tag der Zahngesundheit. Diesen gibt es bereits seit 1991 und er weist jährlich auf medizinische und gesundheitliche Themen rund um die Zahnmedizin hin. In diesem Jahr heißt das Thema: „Gesund beginnt im Mund – Ich feier' meine Zähne!“ Insgesamt hat der Tag in diesem Jahr eine positive Botschaft: Die Zahngesundheit in Deutschland wird stetig besser. Acht von zehn der 12-jährigen Kinder sind laut der „Fünften Deutschen Mundgesundheitsstudie“ heute kariesfrei. Eine Entwicklung, die für die gute Aufklärung und Informationsvermittlung von Zahnärzten in der Bundesrepublik spricht. Ebenfalls positiv: ein Großteil der Jugendlichen folgt den Empfehlungen zur Zahnpflege und gehen regelmäßig zum Zahnarzt.

Karies bleibt häufiges Krankheitsbild

Trotz dieser positiven Tendenz gehören Karies und Zahnfleischentzündungen zu den häufigsten Erkrankungen bei Jugendlichen. Das zeigt, dass die Entwicklung noch nicht abgeschlossen ist. Die Aufklärung und der Infor-

mationsfluss zur korrekten Zahnpflege kann noch weiter verbessert werden. Das nötige Know-How soll durch den Tag der Zahngesundheit am 25. September weiter in den Fokus gerückt werden und Fragen beantworten, die für die Mundhygiene relevant sind. Wie putze ich meine Zähne richtig? Spielt es dabei eine Rolle, ob ich Zahnschmuck oder ein Zungenpiercing trage? Wie hängen Ernährung und Mundgesundheit zusammen? Welche zahnmedizinischen Leistungen stehen mir zur Verfügung und wie oft kann ich sie in Anspruch nehmen? Das sind einige der Fragen, die in diesem Jahr im Mittelpunkt stehen

Um diese beantworten zu können, bedarf es entsprechendem Fachwissen. Viele Zahnarztpraxen nutzen den Tag der Zahngesundheit, um neue Aktionen zu planen und den Dialog mit den Patienten zu suchen. So auch die Zahnarztpraxis Dr. Bongartz in Neuwerk. Seit vielen Jahren ist der 25. September im Kalender rot markiert „Das Thema Zahngesundheit und Prävention von Erkrankungen ist für uns immer ein zentrales Thema. Nicht nur am Tag der Zahngesundheit, sondern ganzjährig. Unser Ziel ist es, dass jeder Patient aufgeklärt wird und die bestmögliche Versorgung für seine Zähne erhält“, sagt Dr. Bongartz.

Viele weitere Informationen rund um den Tag der Zahngesundheit finden Sie natürlich auch im Internet unter www.tagderzahngesundheit.de.



FOTOS: © PRAXIS DR. BONGARTZ MSc, MSc & KOLLEGEN

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7, 41066 Mönchengladbach, Tel. 0 21 61 - 66 63 60, E-Mail: info@zahnarzt-dr Bongartz.de, www.zahnarzt-dr Bongartz.de

AUGENKLINIK BETHESDA



SEHKRAFT ERHALTEN

Der Sehsinn ist der wichtigste Sinn in unserem Leben. Dies wird vielen jedoch erst klar, wenn es hier zu Einschränkungen kommt. Die Sehverschlechterung durch den Grauen Star (Linsentrübung) ist heute meist durch eine kleine Operation zu behandeln. Diese Operation ist der häufigste operative Eingriff in Deutschland und wird pro Jahr ca. 700000 mal durchgeführt.

Anders als in den Anfängen der Operation des Grauen Star geht es nicht mehr nur darum die Sehkraft „irgendwie“ wiederherzustellen. Ziel der Operation muss heute sein bei der Wiederherstellung des optimalen, natürlichen Sehens nach der Kataraktope-

ration, dem Patienten die Funktionen des gesunden, menschlichen Auges wiederzugeben.

Dies gelingt mit Premium-Intraokularlinsen, die optische Eigenschaften besitzen, die zusätzlichen Funktionen des Auges wiederherstellen. Hierbei stehen folgende Premium-Intraokularlinsen zur Verfügung:

Asphärische Linsen mit/ ohne Blaulichtfilter

Asphärische Linsen zeichnen sich durch eine verbesserte Optik aus. Hochwertige Optiken, wie z.B. in Brillen, Ferngläsern oder Mikroskopen werden grundsätzlich mit asphärische Optiken hergestellt.

Asphärische Intraokularlinsen ermöglichen ein verbessertes Kontrast- und Dämmerungssehen.

Mit Blaulichtfilterlinsen soll darüber hinaus das energiereiche blaue Licht etwas gemildert werden, bevor es auf die Netzhaut fällt. Man verspricht sich von Blaulichtfilterlinsen einen besseren Schutz der Netzhaut vor einer Makuladegeneration.

Torische Linsen

Diese minimieren zusätzlich eine eventuell vorhandene stärkere Hornhautverkrümmung. Somit ist nach der Operation ein Sehen in der Ferne meist ohne Brille auch bei vorhandener stärkerer Hornhautverkrümmung möglich (verbesserte Abbildungsfunktion).

Multifokale Linsen

Im Normalfall benötigt man nach der Operation des Grauen Stars zum Lesen eine Nahbrille. Eine Multifokale Linse dagegen kann Ihnen das Sehen in der Ferne und in der Nähe weitestgehend ohne Brille ermöglichen (Nah-Mitte-Funktion). Dabei kommt es auf die individuellen Gegebenheiten des Auges an, ob ihr Auge für diese Linsen geeignet ist und welche Multifokale Linse man auswählt. Bei manchen Patienten mit Hornhautverkrümmungen muss sie auch noch torisch sein.

Huckepack Linsen (Add on-Linsen)

Auch wenn die Operation des Grauen Stars schon etwas zurück liegt und nun der Wunsch besteht ohne Lesebrille durchs Leben zugehen ist dies inzwischen möglich. Hierbei werden spezielle Linsen vor die bereits eingesetzte Linse implantiert, die dann die Nah-Mitte-Funktion übernimmt.

In der Augenklinik Bethesda können all diese Intraokularlinsen implantiert werden um die Sehkraft unserer Patienten zu optimal erhalten. Wissen und Erfahrung macht eine umfassende und individuelle Beratung möglich.



■ PRIV.-DOZ. DR. MED.
MAURICE SCHALLENBERG



■ DR. MED.
LENA MELNYK



■ DR. MED.
KATARZYNA BRINKS

Wissen
Erfahrung
Beratung





01.09.2019 | 17:00 Uhr
Schloss Dyck
GYPSE DREAMS

Bei den „Gypsy Dreams“ reist das Niederrhein Musikfestival auf den Balkan. Hier findet sich ein pulsierender Schmelztiegel, in dem eine der spannendsten Musikkulturen unseres Kontinents entstand. Zu den Einflüssen der verschiedenen Volksgruppen, Sprachen und Religionen kommt die legendäre Musikalität der Roma. Dieser vielfältige Musikkosmos voller Leidenschaft und rhythmischer Ausgelassenheit inspirierte klassische Komponisten wie Sarasate oder Monti zu ihren „Zigeunerweisen“ und Czardas-Fantasien.

MEHR INFORMATIONEN:
www.niederrhein-musikfestival.de

Foto: © A. Dimitrijevic



05.09.2019 | 20:00 Uhr
Krypti | Humboldtstr. 48a (Schillerplatz)
LESERSHOW

Zurück aus der Sommerpause mit knallheißen Storys und Strandlyrik inklusive Meeresrauschen. Die Herren Pause und Jahn lassen sich wieder für satte zwei Stunden plus in Eicken nieder und sie sind natürlich nicht allein.

Zwei herausragend gute Gäste haben sie mit der Versprechung einer wunderschönen Location und einem frenetischen Publikum ins Krypti gelockt und – die beiden lügen ausschließlich in ihren Texten.

MEHR INFORMATIONEN:
www.volxbegehren.de

Foto: © Mölleken



SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT: ALTE BEKANNTE

Die Wise Guys sorgten über 20 Jahre lang für viele tolle Ohrwürmer, 2017 war dann Schluss. Doch die A-capella-Band lebt unter dem Namen „Alte Bekannte“ weiter. Als neue alte Vokal-Pop-Gruppe sind Dän, Björn und Nils wieder mit von der Partie. Komplettiert wird das Quintett von zwei weiteren Musikern, die längst kein unbeschriebenes Blatt mehr in der Szene sind. Jede Menge Spannendes und Neues wird es neben den guten alten Dingen zu hören geben.

Schloss Rheydt | 01.09.2019 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

Foto: © cob



PIGGELDY UND FREDERICK

Ein philosophisches Figurentheaterstück mit „unsinnig tiefsinnigen“ Erklärungen und viel Spaß nach dem Bilderbuch von Elke und Dieter Löwe. Das kleine Schweinchen Piggeldy wandert durch die Welt und bestaunt deren Wunder. Immer wieder stellt es sich Fragen: Was ist ein Apfel? Was ist eine Libelle? Was ist Sehnsucht? Geduldig, kompetent und unschlagbar komisch erklärt Frederick seinem kleinen Bruder die Welt und den Zuschauern gleich mit.

BIS-Zentrum | 09.09.2019 | 09:00 + 11:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.bis-zentrum.info

Foto: © Fuchs



JAN HEGENBERG LIVE

Hegenberg rockt die Szene – von eigenen Konzerten mit mehreren hundert Besuchern, über die Roleplay Convention Germany mit 20.000 Besuchern, bis zur Gamescom mit fast 350.000 Besuchern. Viele seiner Songs haben sich zu echten Szene-Hymnen entwickelt: Allein das erfolgreichste der rund 60.000 Youtube-Fan-Videos zu seinem „World of Warcraft“-Hit „Die Horde rennt“ wurde inzwischen weit über 8 Millionen mal aufgerufen.

Projekt 42 | 21.09.2019 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.projekt42.info

Foto: © Künstler



DER GOLDENE DRACHE (PREMIERE)

Fünf Sängerinnen und Sänger schlüpfen in 17 verschiedene Rollen. Was diese Momentaufnahmen zusammenhält, ist der Thai-China-Vietnam-Schnellimbiss „Der goldene Drache“. Die surreale Geschichte des namenlosen chinesischen Geschwisterpaares zeigt das Elend prekärer Lebensverhältnisse von Migranten in Europa auf. Der ungarische Komponist Peter Eötvös hat die Musikalität dieser Tragikomödie aufgespürt und sie in eine packende Partitur verwandelt.

Theater MG | 28.09.2019 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.theater-kr-mg.de

Foto: © Matthias Stutte

S01 > SEPTEMBER

KONZERTE

» **15. Niederrhein Musikfestival: Gypsy Dreams**
Eine musikalische Hommage an den Balkan mit dem Ensemble des Niederrhein Musikfestivals. 17:00 | Schloss Dyck
www.niederrhein-musikfestival.de

» **SommerMusik Schloss Rheydt: Alte Bekannte**
Nachfolgeband der „Wise Guys“. 19:30 | Schloss Rheydt
www.voilakonzerte.de/Schloss-Rheydt/

O' Zapft is!
21. September 2019

Finlantis
Lange Sauna-Nacht

Buschstraße 22 · 41334 Nettetal · Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Edeka Endt Nordpark | Helmut-Grashoff-Str. 1

» **Stadtschützenfest Mönchengladbach**
Mit Feldlager, Schlemmermeile und buntem Bühnenprogramm. Ab 15:30 Uhr Festzug durch die Innenstadt, Große Festparade und Königsproklamation. 11:00-22:00 | Sonnenhausplatz

MO2 > SEPTEMBER

VORTRAG / LESUNG

» **Job-Café Zürich in den Beruf**
Infos und Beratung zum Wiedereinstieg. 9:30 | BIZ – Berufsinformationszentrum

» **Forum Gesundheit: Patientenverfügung:**
„Ich entscheide selbst!“ Referentin: Dr. Ute Altanis-Protzer. Teilnahme kostenfrei! 18:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

SPORT

» **Sport im Park: Plogging**
Der Trend aus Schweden verbindet das Walking mit dem Sammeln von Müll. 10:00-11:30 | Konzertmuschel Volksgarten

» **Sport im Park: Golf**
Erste Grundschläge und -begriffe, Spiel über Hindernisse, Golf- und Sicherheitsregeln. 10:00-12:00 | Stadtwald Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

» **Stadtleisterei Handball – Mädchen C**
11:00 | Jahnhalde

» **Stadtleisterei Handball – Jungen C**
11:00 | Sporthalle Rheydt-West

» **Stadtleisterei Handball – Mädchen B**
11:00 | Sporthalle Aternweg
www.mg-sport.de

» **Feldhockey: Regionalliga West Frauen**
1. Spieltag: Gladbacher HTC – Rot-Weiss Köln 2
16:00 | Hockeyplatz GHTC
www.ghtc.de

» **Albert-Bolten-Fußballturnier**
Jugendturnier der Sportfreunde 06 Neuwerk mit über 80 Mannschaften. BezirksSportanlage Neuwerk | Gathersweg 143

KIDS / JUGENDLICHE

» **Handel, Handwerk und Gewerbe**
Herbstmarkt mit verkaufsoffenem Sonntag. 13:00-18:00 | MG-Giesenkirchen | Konstantinplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **LOPPIES! Kinderflohmarkt**
Großes Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug. 14:30-16:30 | Gemeindegast St. Johannes | Urfstr. 214

SONSTIGES

» **Briefmarkenaustauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V. 9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.

» **Karnevalmuseum**
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals. 11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weiherstr. 1-6
www.altes-zeughaus.de

SONSTIGES

» **Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Städt. Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty. 15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt. 17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

SONSTIGES

» **VHS-Programm-Kino: Die Frau des Nobelpreisträgers**
Schweden/USA 2017, Regie: Björn Runge, 101 Min. 19:30-22:00 | Comet Cine Center

SONSTIGES

» **Lokalrunde: Tresenlieder schlüpfen**
Musik und Geschichte mit Tine Wittler. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

D13 > SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Lokalrunde: Tresenlieder schlüpfen**
Musik und Geschichte mit Tine Wittler. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus



Foto: © Künstler

06.09.2019 | 20:00 Uhr
Varieté Freigeist
DUO DIAGONAL

Slawische Seele trifft auf deutschen Humor. Branka ist in ihrer Heimat ein Star gewesen. Als neue Partnerin des eifigen Entertainers Roger fällt sie mit der Eleganz eines Traktors in sein Programm ein. Er könnte in die Bühnenkante beißen, sie hingegen spielt sich in die Herzen der Zuschauer, als trinkfeste Sängerin, draufgängerischer Charmebolzen und mit unerwartetem Können. Mit ihrem neuen Programm gehen die Experten für gehobenen Slapstick neue Wege, bleiben ihrem Stil aber treu.

MEHR INFORMATIONEN:
www.variete-freigeist.de

VORTRAG / LESUNG

- » **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur.
10:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Führung durch das St. Kamillus Kolumbarium**
Führung durch die ehemalige Krankenhauskirche mit Heinz-Josef Claßen.
15:00 | Kolumbarium St. Kamillus

MI4

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Live Cartoon Show**
Mit Piero Masztalerz.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

- » **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
- » **Morbis Parkinson: Was Patienten bewegt**
Referent: Prof. Dr. med. Carl-Albrecht Haensch, Chefarzt der Klinik für Neurologie.
Eintritt frei!
19:00 | Kliniken Maria Hilf

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
- » **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
- » **Mittwoch Stadtmitte**
Classics, elektronische Klänge, Charts.
23:00 | Frau Manfred | Aachener Str. 21-23
[facebook.com/FrauManfred](https://www.facebook.com/FrauManfred)
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

- » **MENIA, Malerei**
Publikumsdiskussion. Moderation: Dr. Bernhard Jansen.
18:00-19:30 | EA 71
- » **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
- » **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Veranstalter: MGGM.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
- » **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO5

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Lesershow**
Mit Markim Pause und Marco Jonas Jahn.
20:00 | Krypti | Humboldtstr. 48a
- » **Hype**
Comedy mit Felix Lobrecht.
20:00 | Kunstwerk
- » **Schwer verrückt!**
Die neue One-Man-Show von Markus Maria Profitlich.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

- » **Where to go? – Auslandstag im BIZ**
Vorträge und Beratung.
10:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Korschenbroich liest: Das Mädchen mit dem Poseialbum**
Lesung mit Bart van Es.
19:00 | Evangelische Kirche Korschenbroich | Freiheitsstr. 13

PARTYS

- » **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito
- » **Salsa-Party**
20:00 | Varieté Freigeist

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Mobilitätsberatung im Treffpunkt mg+**
Die neue Mobilitätsbeauftragte der Stadt Mönchengladbach, Caprice Mathar, bietet für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eine Sprechstunde an.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
- » **Haus der offenen Stunde**
Die Musikschule lädt zur offenen Stunde ein. Eintritt frei!
14:00-19:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de



»Volksverein Mönchengladbach«

gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®



Rapsöl



Holzprodukte



Secondhand-Kleidung



Bücher
CDs

Glas
Hausrat



Gebraucht Möbel



Geistenbecker Str. 107+118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

VolksLaden second hand

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volksverein.de

OKTOBERFESTBRUNCH

13.10.2019

Wir laden
herzlich
ein zum



**Frühstücksbüffet und zum
typisch bayrischem Mittagsbüffet
inkl. Dessert samt Kaiserschmarrn**

Preis 26,90 Euro pro Person
inkl. Kaffee, Säfte, Wasser und 1 Glas Sekt

Um Reservierung
wird gebeten.

STERNZEIT
HOTEL · RESTAURANT · für jedermann geöffnet

Friedrich-List-Allee 9 · 41844 Wegberg-Wildenrath
im Industriepark Wildenrath · Telefon 02432 - 4920
www.hotelsternzeit.de · info@hotelsternzeit.de



Foto: © Cora Straßburg

07.09.2019 | 20:00 Uhr
Messajero
ASTRONAUT

15 augenzwinkernde Songs zwischen Ballade und Stadion-Elektrischer, zwischen Komödie und Gesellschaftskritik, stilistisch gewieft zwischen Rock, Pop, Kraut und Post-NDW angesiedelt. Astronaut, das sind Alex Cremer am Mikrofon, Olli Jansen an der Gitarre, René Blum am Bass und Andreas Hülsen am Schlagzeug. Vier Jungs, die schon seit langem tief in der Mönchengladbacher Musikszene verwurzelt sind. Für die Aufnahmen konnten so auch verschiedene Gastmusiker zur musikalischen Erweiterung assimiliert werden.

MEHR INFORMATIONEN:
www.messajero.com

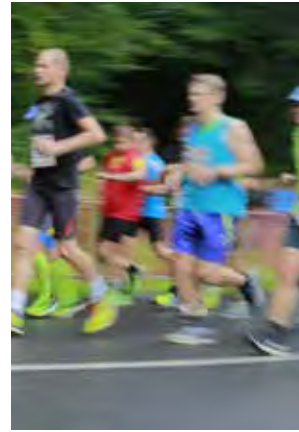


Foto: © NEW AG

08.09.2019 | ab 9:00 Uhr
Volksbad
17. NEW VOLKSBAD-LAUF

Die Strecke führt in das grüne Erholungsgebiet rund um Schloss Rheydt, Bunt und Volksgarten. Der Startschuss für den Halbmarathon fällt um 9:00 Uhr am Volksbad. Danach starten die Walker über 5,2 und 10 Kilometer. Die weiteren Wettbewerbe bieten Strecken für Sportler jeden Alters- und Leistungsstands: 400 Meter (Bambinilauf), 2,2 Kilometer und 5 Kilometer. Das größte Teilnehmerfeld wird für den NEW-Lauf über 10 Kilometer erwartet, der um 13:00 Uhr startet.

MEHR INFORMATIONEN:
HINDENBURGER August 2019, Seite 11
www.newlauf.de

» **Filmvorführung:**

In the Mood for Love

Hongkong/Frankreich/Thailand
2000, 98 Min., Regie: Wong Kar-wai
Anlässlich der Ausstellung „Amos' World“. Eintritt frei!
19:00 | Museum Abteiberg

» **EA-Emotions Anonymous**

Rheydt
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

» **Sommerkino Schloss Rheydt:**

Der Junge muss an die frische Luft
20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

FR6 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Bürde des weisen Mannes**
Kabarett mit René Sydow.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Duo Diagonal: Liebesgrüße von Branka**
Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.
20:00 | Variété Freigeist

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Männer**
7. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U23 – FC Schalke 04 U23
18:00 | Grenzlandstadion
www.borussia.de

PARTYS

» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
Die große Ü-25-Spendenparty
Zugunsten der Aktion Lichtblicke. 80er, 90er, 2000er-Songs und aktuelle Charts. Eintritt frei!
22:00 | Goldwasser | Waldhausener Str. 21
www.goldwasser-mg.de
» **Druckfabrik**
Mit Crotekk, Mechanic Freakz, Psychopel & G.A.R.O.S.
23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» **Jugendforum – wir machen MG lebenswert**

Für alle Jugendlichen von 14 bis 18 Jahre. Veranstalter: Stadtjugendring MG e. V.
9:00-13:00 | Café Hoffmanns | Webschulstr. 28
www.stadtjugendring-mg.de

» **Offene Tür**

Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **50 Jahre Standardbus**

Treffen historischer Busse mit Ausstellung.
15:00 | Flughafen Mönchengladbach | Hugo Junkers Hangar

» **Kräuterwanderung**

Spaziergang durch „Gottes Apotheke“.
16:30-18:00 | Schloss Rheydt | Brücke an der Schutzhütte

» **Stadtrundfahrt für Neubürger**

Im Rahmen der ca. zweistündigen Tour werden markante Plätze der Stadt angesteuert.
Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

18:00 | Treffpunkt: Radstation MG | Heinrich-Sturm-Str. 20

» **Kochkurs Mamma Mia**

Italienische Klassiker.
19:00 | Kult+Genuss

» **Lichtfestival Schloss Dyck**

Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de

» **Sommerkino Schloss Rheydt: Bohemian Rhapsody**

20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

SA7 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Frauentreff**

Theaterproduktion des Gehörlosen Theatervereins Dortmund e. V. in Gebärdensprache.
16:00-18:00 | Theater MG

» **Treffen sich zwei Träume. Beide platzen**

Kabarett mit Patrick Salmen.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Musik zur Marktzeit: Orgelkonzert**

Klaus Paulsen spielt Werke von Buxtehude und Reger.
12:00 | Citykirche

» **Sound of Schmöderpark**

Mit „Roman Vintage & Lioba“, „HPT Jazzverein“, Vokalensemble „stimmlich“, „Take Five“ und „Pinball“. Eintritt frei!
16:30 | Pavillon Schmöderpark

» **Astronaut**

Das Mönchengladbacher Quartett präsentiert sein Album „Problemhits“.
20:00 | Messajero

VORTRAG / LESUNG

» **Ewald Lienen: Ich war schon immer ein Rebell – Mein Leben mit dem Fußball**

Buchpräsentation.
20:00 | Red Box | Am Nordpark 299
www.redbox-mg.de

SPORT

» **Kreis- und Stadtmeisterschaften der Reiter**

Spring- und Dressurreiten für Junioren (bis 18 Jahre), für Junge Reiter (bis 21 Jahre) und für Senioren. Eintritt frei!
7:00-19:00 | Reitsportanlage Schloss Wickrath

» **Stadtmeisterschaft Handball**

Vorrunde Frauen und Männer.
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
ab 10:30 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

PARTYS

» **Übungsparty**

20:00-23:00 | TOMMYs Tanzstudio

» **Skihallen-Party**

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss

» **SaturdayNight Fever**

Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26

» **Bacamania**

Erinnerung an die musikalischen Zeiten von 1989 bis 1993 im Niemandsland zwischen Vlierssen und Holland mit DJ Frank.
21:00 | Variété Freigeist

» **Klitpop**

Die Mutter aller Trashpartys.
23:00 | Projekt 42

f
Folgen Sie uns auf
facebook.com/hindenburger

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**

6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

» **Trödelmarkt**

6:00-14:00 | Trabrennbahn

» **Broicher Familien-Trödelmarkt**

Gebrauchte Damen, Herren- und Kindertextilien, Spielsachen etc.
15:00-17:00 | Kath. Will-Sommer-Grundschule | Rochusstr. 326

SONSTIGES

» **Kulinarische Schnitzeljagd**

11:00-18:00 | Diverse Gastronomiebetriebe in MG
www.kulinarische-schnitzeljagd.de

» **Urban Gardening.**

Gärtnern in der BergGartenOase.
14:00-15:30 | VHS am Sonnenhausplatz

» **Archäologisches Museum**

Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80

» **Es klappert die Mühle: Ein Ausflug in die vorindustrielle Zeit**

Mühlentour durch das Mühlentbachtal und entlang der Schwalm.
Veranstalter: MGGMG.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

» **Lichtfestival Schloss Dyck**

20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de

» **Sommerkino Schloss Rheydt: Der König der Löwen**

20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

» **50 Jahre Standardbus**

Treffen historischer Busse mit Ausstellung.
Flughafen Mönchengladbach | Hugo Junkers Hangar

S08 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Vulvarine**

Zweites Bühnenprogramm von Tahnee.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Chorkonzert**

Benefizkonzert mit dem Staats- und Domchor Berlin.
10:30 | Citykirche

SPORT

» **Kreis- und Stadtmeisterschaften der Reiter**

Spring- und Dressurreiten für Junioren (bis 18 Jahre), für Junge Reiter (bis 21 Jahre) und für Senioren. Eintritt frei!
7:00-19:00 | Reitsportanlage Schloss Wickrath

» **17. NEW Volksbad-Lauf**

Finale der NEW-Laufserie 2019. Lauf- und Walking-Wettbewerbe über 400 m, 2,2 km, 5 km, 10 km und 21,1 km. Veranstalter: NEW Sportgemeinschaft 1926 e. V.
9:00-15:00 | Start-/Ziel: Volksbad
www.newlauf.de

» **Stadtmeisterschaft Handball**

Endrunde Frauen und Männer.
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
ab 11:00 | Jahnhalle
www.mg-sport.de

» **Fußball: Regionalliga West Frauen**

3. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II – Alemannia Aachen
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz

» **DFB-Pokal Frauen**

2. Runde.
Borussia Mönchengladbach – Bayer 04 Leverkusen
14:00 Grenzlandstadion
www.borussia.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**

Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

» **Neo Tango**

17:00 | Variété Freigeist

FESTE / MÄRKTE

» **Automesse**

Informationen rund um Auto, Fahr- und Motorrad.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark

» **Trödelmarkt**

11:00 | Parkplatz Tedox | Feldstr. 130

» **Modellspielzeugmarkt**

11:00 | Haus Erholung

» **61. Blumenonntag**

Große Familienunterhaltung, Blumenverkaufsstand, Weinverkostung, Live-Musik und verkaufsoffener Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr.
ab 12:30 | Innenstadt MG-Rheydt

SONSTIGES

» **Besichtigung des St. Kamillus Kolumbariums**

Anlässlich des Tags des offenen Denkmals.
9:00-19:00 | Kolumbarium St. Kamillus

» **Frauenpalaver**

Offene Gesprächsrunde mit Frauen. Teilnahme kostenfrei!
10:00-14:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkrum.de

» **Stadt-Land-Spielt!**

Offener Spielenachmittag mit jeder Menge Spielespaß für kleine und große Besucher.
Eintritt frei!
13:00-17:00 | Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8
www.stadtbibliothek-mg.de

» **Schlossanlage: Häuser, Höfe, Herrlichkeit**

Offene Besucherführung am Tag des offenen Denkmals.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

» **Mittelalter-Tour: Von Spießbürgern, Bauern und Diebesgesindel**

Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.
Veranstalter: MGGMG.
17:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

» **Lichtfestival Schloss Dyck**

Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de

» **Sommerkino Schloss Rheydt: Mamma Mia – Here we go again**

20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home



Foto: © Stadt Mönchengladbach

13.09.2019 | 19:00 Uhr
Kirche Wickrathberg
KLAVIER PUR!

In der Barockkirche Wickrathberg gastiert der Pianist Severin von Eckardstein. Seit seinem Sieg beim Concours Reine Elisabeth (Brüssel, 2003) gilt Eckardstein als einer der bedeutendsten deutschen Pianisten. Als Schöpfer am Klavier dringt er zum musikalischen Kern der Musik vor, um ihre innersten Beweggründe freizulegen. In Mönchengladbach lotet Severin von Eckardstein mit Werken von Schumann, Brahms, Medtner, Janáček, Chopin und Tschaiowsky den europäischen Kosmos der Romantik aus.

MEHR INFORMATIONEN:
www.niederrhein-musikfestival.de

Komm, wir gehen glücklich sein

FESTZELT XANTENER Südsee Wiesn

JETZT SITZPLÄTZE RESERVIEREN!
www.oktoberfest-xanten.de

EVAS NAGELDESIGN

- > kostenlose individuelle Beratung
- > natürliche Optik
- > hochwertige, pflegende Produkte
- > Maniküre für Frau und Mann
- > Nagelbeißerbehandlung
- > Gelmodellage

Jetzt online Terminanfrage stellen!
www.evas-nageldesign.de

» 50 Jahre Standardbus
Treffen historischer Busse mit Ausstellung.
Flughafen Mönchengladbach | Hugo Junkers Hangar

MO9 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Jung, wat biste groß geworden! (Vorpremiere)
Kabarett mit Jürgen B. Hausmann.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» Forum Gesundheit: Osteopathische Medizin
Einführung, Erklärung, Darstellung der Methodik der Therapie.
18:00-19:30 | VHS am Sonnenhausplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» Piggeldy und Frederick
Figurentheater für Kinder ab 3 Jahre.
9:00 + 11:00 | BIS-Zentrum
» Offene Tür
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Lichtfestival Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de
» Sommerkino Schloss Rheydt: 25 km/h
Ein Brüderpaar mittleren Alters erfüllt sich den Jugendtraum einer Reise auf Mofas quer durch Deutschland.
20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

DI10 SEPTEMBER

VORTRAG / LESUNG

» Forum Psychologie: Psychisch Kranke – eine Gefahr für die Menschheit
Blick hinter die Kulissen der Psychiatrie.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz
» Deutschland im Spannungsfeld zwischen Russland und den USA
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins von Prof. Dr. Andreas Heinemann-Grüder.
19:00-21:00 | Gladbacher Bank | Bismarckstr. 50-52

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Lucky-Gruppe
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
» Lichtfestival Schloss Dyck
Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de
» Sommerkino Schloss Rheydt: Rocketman
Um die Geschichte von Elton John zu begreifen, muss man seinen Traum leben.
20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

MI11 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Public Singing
Kultursingen mit Johannes Brand.
Motto: „Sing mal! Singen macht fröhlich“.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» Vollkontakt Comedy
Stand-up-Comedy nach amerikanischem Vorbild.
20:00 | Variété Freigeist

KONZERTE

» Experimental Night #16
Die Experimental Night präsentiert aktuelle internationale Künstler aus dem Bereich der experimentellen Musik.
Mit Guili Guili Goulag, EX-KOPF + DJ-Set by Rodion Levin.
20:00 | Projekt 42
» 1. Sinfoniekonzert 2019/2020
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ludwig van Beethoven, Robert Schumann und Johannes Brahms.
Solistin: Sophie Pacini (Klavier).
Dirigent: Stefanos Tsiialis.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» Naturwunder Neuseeland
Vortrag von Peter Hornung.
Eintritt frei!
15:00-17:00 | Ernst-Christoffel-Haus | Wilhelm-Strauß-Str. 34

PARTYS

» StudiNight
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito
» Party und Karaoke
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» Der MITTWOCH im Projekt 42
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt
6:00-14:00 | Trabrennbahn

Stiftung Schloss und Park Benrath
Museum für Gartenkunst
Benrather Schlossallee 10A
40579 Düsseldorf
www.schloss-benrath.de

18.9.2019 – 5.1.2020

FLORES DEL MAL

Fotografien von Fabio Borquez

Komm, wir gehen glücklich sein

FESTZELT XANTENER Südsee Wiesn

JETZT SITZPLÄTZE RESERVIEREN!
www.oktoberfest-xanten.de



Foto: © Künstler

14.09.2019 | 20:00 Uhr
BIS-Zentrum
#LANGSAMBIDDE

Dürfen Depressive lachen? Wie sieht der Alltag in einer Klapse aus? Wie nimmt man ordnungsgemäß den Boden unter seinen Füßen wahr? Und: Bist du wirklich „nur“ gestresst? Mit einer köstlichen Mischung aus Selbstironie und der Beschreibung des eigenen Krankheitsverlaufs gibt Len Mette in seinem Bühnenprogramm Einblick in den Behandlungsalltag einer psychosomatischen Klinik und deren ernstzunehmenden, oft aber auch sehr witzigen Begebenheiten. Eine Symbiose aus Lesung, Kabarett und Live-Musik.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.info



Foto: © NEW AG

15.09.2019 | ab 12:00 Uhr
Stadtbad Rheydt
NEW-ARSBOMBENSTADTMEISTERSCHAFT

Beim Sprung vom 1-Meter-Brett geht es darum, durch geschicktes Aufkommen die höchste Wasserfontäne zu produzieren. Die besten Springer qualifizieren sich für das Finale der regionalen „NEW-Arschbombenmeisterschaft“ am Samstag, 2. November im Stadtbad Rheydt, bei der die Teilnehmer aus Mönchengladbach, Viersen und Tönisvorst gegeneinander antreten. Es gelten die normalen Eintrittspreise. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich!

MEHR INFORMATIONEN:
www.new-baeder.de

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» Disco

18:15-21:15 | AFbJ – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» Abschied vom Leben

Themenabend der Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach. Teilnahme kostenfrei!

16:00 | Städt. Altenheim Rheinlanden | Mühlenwallstr. 74

» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.

Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park

» Playback-Theater

Improvisationstheater, bei der persönliche Geschichten von Akteuren „zurückgespielt“ werden. Teilnahme kostenfrei!
19:00-21:00 | Chapeau Kultur

www.kulturkram.de

» Nachwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne

Führung zu historischen Plätzen und Gebäuden.
Veranstalter: MGGM.

19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren

» EA – Emotions Anonymous

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

» Filmmittwoch:

Das ist unser Land
Frankreich/Belgien 2017, Regie: Lucas Belvaux, 115 Min.
20:00 | BIS-Zentrum

» Lichtfestival Schloss Dyck

20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de

» Lady's Night:

Gut gegen Nordwind
Deutschland 2019, Regie: Vanessa Jopp, 123 Min. Roter Teppich + Sekt-Empfang. Einlass nur für Damen ab 16 Jahre, Herren haben keinen Zutritt!
20:30 | Comet Cine Center

» Sommerkino Schloss Rheydt:

Green Book
20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

DO12

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Aufgetischt!

Künstler des Theaters Krefeld und Mönchengladbach kochen für Sie. Gäste: Michael Grosse und Thorsten „Knippi“ Knippertz.
Moderation: Lena Sapper.

20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

» Pass auf ... kennst du den?

Comedy mit Markus Krebs.
20:30 | Kunstwerk

KONZERTE

» 1. Sinfoniekonzert 2019/2020

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ludwig van Beethoven, Robert Schumann und Johannes Brahms.

Solistin: Sophie Pacini (Klavier).
Dirigent: Stefanos Tsialis.

Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» Der Zoll zu Gast im BIZ!

Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten beim Zoll.
16:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum

» Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst

Vorstellung von Einsatzmöglichkeiten.
16:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum

» Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Chefärzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.

18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

» Korschenbroich liest:

Und morgen eine neue Welt
Premierenlesung Tilman Röhrig.
19:30 | Pfarrzentrum St. Andreas | Kirchplatz 2a | Korschenbroich

PARTYS

» StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+

Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

» EA-Emotions Anonymous

Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

» Lichtfestival Schloss Dyck

Nächtliche Illumination des historischen Parks.
20:00-24:00 | Schloss Dyck

www.stiftung-schloss-dyck.de

» Sommerkino Schloss Rheydt:

Yesterday

20:30 | Schloss Rheydt

www.starpac-sommerkino.de/home

FR13

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Kunst gegen BARES

Welche Kunst ist dir wie viel wert? Jeden Monat treten 6 bis 8 neue Künstler auf.
20:00 | BIS-Zentrum

www.kunstgegenbares.club

» FuckUp Nights Mönchengladbach

Wir sprechen über das Scheitern.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» 15. Niederrhein Musikfestival: Klavier Pur!

Auf den Wegen der Romantik mit Severin von Eckardstein (Klavier).
19:00 | Kirche Wickrathberg

www.niederrhein-musikfestival.de

» Omniah

„Seelenstaub“-Tournee.
Eintritt frei!

20:30 | Varieté Freigeist

SPORT

» Stadtmeisterschaften Mittel- und Langstrecken

Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
18:00 | Grenzlandstadion

» Stadtmeisterschaft Schach – Runde 2

Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.

19:30 | Mensa der GHS Dohler Straße

www.mg-sport.de

» Handball: Regionalliga Nordrhein Männer

1. Spieltag:
TV Korschenbroich – HC Weiden 2018

20:00 | Waldsporthalle Korschenbroich

PARTYS

» FridayNight

Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» Große Rheydter Spätkirmes

Gracht und Marktplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Liedberger Abendführung inkl. Gewölbekeller

Anmeldungen: Tel. 02166 87294.
18:30 | Liedberger Landgasthaus

» Lichtfestival Schloss Dyck

20:00-24:00 | Schloss Dyck

www.stiftung-schloss-dyck.de

» Sommerkino Schloss Rheydt:

A Star is born

20:30 | Schloss Rheydt

www.starpac-sommerkino.de/home

SA14

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» #langsambidde

Mixtur aus Lesung, Kabarett und Musik mit Len Mette.
20:00 | BIS-Zentrum

KONZERTE

» Musik zur Marktzeit

Kerstin Weuthen (Violine) und Klaus Paulsen (Cembalo/Orgel) spielen Sonaten.
12:00 | Citykirche

» 15. Niederrhein Musikfestival:

Fields of Gold

Mit Sting quer durch die Vokal-

musik mit dem Vocalensemble

SINGER PUR.
19:00 | Langen Foundation | Neuss

www.niederrhein-musikfestival.de

SPORT

» Fußball: A-Junioren

Bundesliga West

5. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U19 – Alemannia Aachen U19

11:00 | Borussia-Park

www.borussia.de

» Feldhockey: 2. Bundesliga

Nord Männer

Gladbacher HTC – Blau-Weiß Köln

14:00 | Hockeyplatz GHTC

www.ghc.de

» Handball: Oberliga Nordrhein

Männer

1. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – DJK Unitas Haan

18:00 | Jahnhalle

» Laufen gegen Leiden

Gutenachtlauf zugunsten des aktiven Tierschutzes in Rund-

kursen von 5 km bis 7 km.
20:30 | Schloss Rheydt

www.laufengegenleiden.de/gutenachtlauf/

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.



15.09.2019 | 17:00 Uhr
Varieté Freigeist
HOLGER MERTIN UND JUSTYNA NIZNIK

Holger Mertin, Hang, Percussion;
Justyna Niznik, Violine.

Holger Mertin zeichnet sich durch seinen spontanen, melodisch-rhythmischen Stil aus. Ob auf dem Hang oder Rahmen-Trommeln – stets schafft er harmonische Klangwelten jenseits stilistischer Grenzen. Mit der Geigerin Justyna Niznik entsteht eine prickelnde musikalische Beziehung.

MEHR INFORMATIONEN:
www.variete-freigeist.de

Foto: © Künstler



18.09.2019 + 19.09.2019 + 20.09.2019 |
20:00 Uhr
BIS-Zentrum
DER SEE

Der Aralsee trocknet aus. Einst so groß wie Irland, hat er innerhalb weniger Jahrzehnte 90 Prozent seines Volumens verloren. Das daraus entstandene ökologische Desaster gilt als eine der größten, vom Menschen verursachten Umweltkatastrophen der Welt. THEATER 1000 HERTZ lässt den See selbst seine Geschichte erzählen. Über die Jahrhunderte beobachtet er, wie sich seine Umgebung verändert, der Mensch immer stärker in diese eingreift und sie letztlich zerstört ...

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.info

Foto: © Maik Teriete

» **Sommerkino Schloss Rheydt: Der Junge muss an die frische Luft**
Nach dem Bestseller von Hape Kerkeling.
20:30 | Schloss Rheydt
www.starpac-sommerkino.de/home

SO15 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE
» **Wonach sieht's denn aus?**
Comedy mit Kay Ray.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE
» **Cantate Domino**
Chorkonzert mit dem Mädchenchor am Aachener Dom, Peter Schulz (Truhengorgel) und Reinhold Richter (Seifert-Orgel).
Eintritt frei!
17:00 | Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
www.helenamusik-rheindahlen.de
» **Holger Mertin und Justyna Niznik**
Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.
17:00 | Varieté Freigeist

SPORT
» **Biathlon-Deutschland-Tour**
Der weltgrößte Volksbiathlon für jedenmann.
11:00-18:00 | Marktplatz MG-Eicken
www.biathlon-tour.de
» **Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer**
Gladbacher HTC – Schwarz-Weiß Köln
12:30 | Hockeyplatz GHCT
» **Feldhockey: Regionalliga West Frauen**
3. Spieltag:
Gladbacher HTC – HC Essen 99
18:00 | Hockeyplatz GHCT
www.ghct.de

PARTYS
» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz real, - | Krefelder Str. 131
» **Vierteltrödel**
Tischreservierung am 8.9. zwischen 15:00 und 16:00 Uhr.
11:00-16:00 | Schillerplatz
» **Mädchenklamotte**
Der Mädelsflohmarkt.
11:00-16:30 | Kaiser-Friedrich-Halle (nur im Obergeschoss!)
» **Schützenfest**
Pfarrheim St. Vitus | Abteistr. 37
» **Große Rheydter Spätkirmes**
Gracht und Marktplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Von Spiel zu Spiel durch die Altstadt**
Kindertour zum Weltkindertag.
Veranstalter: MGMTG.
10:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
» **Josi und seine Freunde – eine Amazonasgeschichte**
Kinderkonzert zum Mitsingen, Mittanzen und Mitspielen.
Eintritt frei!
14:00 | Musikschule

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
» **Tag der offenen Tür**
10:00-18:00 | Flughafen Mönchengladbach
» **NEW-Arschbomben-Stadtmeisterschaft (Vorrunde)**
Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.
ab 12:00 | Stadtbad Rheydt
www.new-baeder.de
» **Schnuppertag**
Instrumente, Gesang und Tanz.
Eintritt frei!
15:00-17:00 Musikschule
» **Lichtfestival Schloss Dyck**
20:00-24:00 | Schloss Dyck
www.stiftung-schloss-dyck.de

MO16 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Soiree zu Salome**
Oper von Richard Strauss.
Stückführung, anschließend Probenbesuch.
18:45 | Theaterbar



VORTRAG / LESUNG

» **Info-Abend: Fasten und den Körper entgiften**
18:00-20:15 | VHS am Sonnenhausplatz
» **Forum Stadtverkehr #3**
Mehr Geld – mehr Platz fürs Rad.
19:00-22:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Gedanken zu Bachs Goldberg Variationen**
Vortrag von Michael Decker mit Live-Klangbeispielen.
20:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» **RUN & FUN**
8. Mönchengladbacher Firmenlauf über ca. 5,5 km.
Anschließend Party im Festzelt.
18:30 | Start und Ziel: Spar-kassenPark | Am Hockeypark 1
www.run-fun-mg.de

FESTE / MÄRKTE

» **Schützenfest**
Pfarrheim St. Vitus | Abteistr. 37
» **Große Rheydter Spätkirmes**
Gracht und Marktplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI17 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Die Radio 90,1-Mix-Show**
Mit den Comedians Don Clarke, Markus Barth, Serhat Dogan und Ingo Oschmann.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Mönchengladbacher Gesichter: Rechtsanwalt Christoph Wellens**
Gesprächsabend.
19:00 | Kolumbarium St. Kamillus
» **Cool im Kreuzfeuer – Schlammschlachten, Cybermobbing und Rufmordkampagnen souverän überstehen**
Profilier Suzanne Grieger-Langer stellt ihr neues Buch vor.
20:00 | Kunstwerk

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **KlezTreff: Shpil, Klezmer, shpil!**
Workshop für Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben.
19:00-21:00 | BIS-Zentrum

MI18 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Der See**
Ein Stück des THEATER 1000 HERTZ. Veranstalter: Eine Erde e. V., gefördert durch das Kulturbüro Mönchengladbach.
20:00 | BIS-Zentrum
» **Pop**
Kabarett mit Mathias Tretter.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Konstantin Wecker-Trio**
Poesie und Musik mit Konstantin Wecker, Fany Kammerlander und Jo Barnikel.
20:00 | Kunstwerk

VORTRAG / LESUNG

» **Auf Tuchfühlung gehen**
Führung und Vortrag von Prof. Dr. Monika Eigenstetter zum Thema „Textilwirtschaft am Beispiel Textilarbeiterinnen in Indonesien“.
18:30 | Monforts Quartier

» **LesARTen**
Schreibkreative präsentieren ihre selbstverfassten Texte.
20:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» **Trabrennen**
11:00 | Trabrennbahn

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | AFb) – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Rundgang mit der Gartengesellschaft Schloss Dyck e. V.**
Führung durch den japanischen Garten.
18:00 | Schloss Dyck | Kasse
» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Altstadt. Veranstalter: MGMTG.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
» **Bikes vs. Cars**
Filmvorführung anlässlich der europäischen Mobilitätswoche mit anslh. Diskussion.
19:30 | Köntges | Waldhausener Str. 16

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
» **Großer kostenloser Wassersport-Infoabend**
Bootsführerscheine & Funkzeugnisse. Veranstalter: Segel- und Bootschule Sailing Island.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

DO19 SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Der See**
Ein Stück des THEATER 1000 HERTZ. Veranstalter: Eine Erde e. V., gefördert durch das Kulturbüro Mönchengladbach.
20:00 | BIS-Zentrum

KONZERTE

» **Jazz am Abteiberg: Gerd Dudek/Martin Sasse Quartett**
20:00 | Haus Erholung
» **1. Meisterkonzert 2019/2020: La belle époque**
Simon Höfele (Trompete) und Kärt Ruubel (Klavier) spielen Werke von Maurice Ravel, Eugène Bozza, Théo Charlier, George Enescu u. a.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

VORTRAG / LESUNG

» **Karriere bei der Bundeswehr**
Referenten: Jeanette Kleist und Norwin Sommerfeld vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.
15:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
» **Informationen rund um die Kindertagespflege**
Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten. Anmeldung unter Tel. 02161 253591.
15:00-16:30 | Stadtverwaltung | Aachener Str. 2
» **Ausbildung bei der Agentur für Arbeit**
Heike Karsch und Kerstin Saß von der Agentur für Arbeit Mönchengladbach stellen Ausbildungsmöglichkeiten vor.
16:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum



Foto: © Jakob Gansmeier

19.09.2019 | 20:00 Uhr
Kaiser-Friedrich-Halle
1. MEISTERKONZERT

Simon Höfele, Jahrgang 1994, ist einer der spannendsten Trompeter der jungen Generation: Er ist BBC Radio 3 New Generation Artist, Künstler in der Reihe „Junge Wilde“ des Konzerthaus Dortmund, SWR2 New Talent, Preisträger des Sonderpreises „J21“ des Internationalen Musikwettbewerbs der ARD sowie des Deutschen Musikwettbewerbs 2016 und in der Saison 2019/20 Rising Star der European Concert Hall Organisation. Als Solist trat der junge Trompeter, der bei Reinhold Friedrich an der Musikhochschule Karlsruhe studiert hat, bereits mit renommierten Orchestern und in großen Konzerthäusern auf.



Foto: © eawent

22.09.2019 | 17:00 Uhr
Citykirche
GELD.MACHT.ANGST

Die Welt ist in Aufruhr: Es gibt immer mehr Geld – aber für immer weniger Menschen. Und, als wenn das nicht reicht, soll es nun auch noch weniger Arbeit geben – das macht Angst. Werden wir nichts mehr zu tun haben? Wovon werden wir leben, wenn Computer uns ersetzen? Der bekannte Hamburger Kabarettist Lutz von Rosenberg Lipinsky stellt in seiner unnachahmlichen Mischung aus knallhartem Kabarett und Comedy als „Deutschlands lustigster Seelsorger“ die Politik zur Rede und deren Polemik bloß. Sein Fazit: „Angst ist kein Zustand – es ist eine Methode!“

» Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezalito

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Mobilitätsberatung im Treffpunkt mg+**
Die neue Mobilitätsbeauftragte der Stadt Mönchengladbach, Caprice Mathar, bietet für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eine Sprechstunde an.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
» **Haus der offenen Stunde**
Die Musikschule Mönchengladbach lädt zur offenen Stunde ein. Nach Anmeldung können Eltern mit interessierten Kindern den Unterricht hospitieren. Teilnahme kostenfrei!
14:00-19:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
» **Filmvorführung: Born in Flames**
USA 1983, 80 Min., Regie: Lizzie Borden. Im Rahmen der Ausstellung „Amos World“. Eintritt frei!
19:00 | Museum Abteiberg

FR20

» SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Der See**
Ein Stück des THEATER 1000 HERTZ. Veranstalter: Eine Erde e. V., gefördert durch das Kulturbüro Mönchengladbach.
20:00 | BIS-Zentrum
» **Egoland**
Comedy mit Henning Schmidtke.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Damenbesuch – 4 Hochzeiten und 2 Todesfälle (Vorpremiere)**
20:00 | Varieté Freigeist

VORTRAG / LESUNG

» **Gut betuchtet?**
Lesung von literarischen Texten zur historischen und aktuellen Situation von Textilarbeiterinnen in Mönchengladbach.
18:30 | Kath. Kirchengemeinde St. Albertus | Albertusstr. 40
» **Lange Nacht der Volkshochschulen**
Beratungsabend bei der VHS MG.
18:00-24:00 | VHS City-Haus | Mühlenstr. 2-4

SPORT

» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest**
3. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – SGS Essen U17
14:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
www.borussia.de

PARTYS

» **Longdrink Happy Hour**
Buy 1 get 2 (21:00-23:00 Uhr).
21:00 | Foormat
» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Depeche Mode Nacht**
Highlights aus Wave, 80's, Synthie Pop und Electronic mit den DJs Marcel und Frank.
21:00 | Varieté Freigeist
» **Mallorca Total**
Mit Frenzy Blitz.
23:00 | DIE BOX MG | Waldhausener Str. 38
» **Bass Culture**
Crazy Dancehall & Reggae mit den Residents Topgunsound.
23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Rollortag**
Informationen für ältere Menschen über den sicheren Umgang mit Rollatoren im Straßenraum und in Bussen.
10:00-13:00 | vor dem MINTO
» **Whisky Tasting**
Einführung in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys mit ausgesuchten Spezialitäten und Einzelfassabfüllungen.
19:00 | Kult+Genuss

SA21

» SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Jetzt hätten die guten Tage kommen können**
Kabarett mit Stefan Waghübinger.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Musik zur Marktzeit**
Michael Decker (Klavier) spielt „Goldberg-Variationen“, BWV 988 von Johann Sebastian Bach.
12:00 | Citykirche
» **Jan Hegeberg live**
„Einmal Gamer Immer Gamer“-Tour.
19:30 | Projekt 42
» **Vivaldi und Wacholder**
Kammerkonzerte in Restaurants und Bars der Mönchengladbacher Altstadt. Eintritt frei!
20:00/21:00/22:00

VORTRAG / LESUNG

» **Korschenbroich liest: Literarischer Kaffeeklatsch**
Literarische Ladies' Night mit Claudia Meuser, Rita Mielke, Gisela Retz und Julia Sander.
15:00 | Pfarrzentrum St. Andreas | Kirchplatz 2a | Korschenbroich

SPORT

» **Fußball: B-Junoren Bundesliga West**
7. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – Borussia Dortmund U17
11:00 | Borussia-Park
www.borussia.de
» **Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer**
Gladbacher HTC – DHC Hannover
16:00 | Hockeypark GHTC
www.ghtc.de

PARTYS

» **Übungsparty**
20:00-23:00 | TOMMYs Tanzstudio
» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Rock Babylon Revival 2019**
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn
» **Krims Krams Markt**
15:00-20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **Spätkirmes**
MG-Neuwerk | Parkplatz Gathersweg

SONSTIGES

» **Besuch Deinen Saftladen**
Tag der offenen Tür bei Valensina.
10:00-16:00 | VALENSINA GmbH | Ruckes 90
www.valensina.de
» **Das BIS lädt zum Klamotten-tausch**
14:00 Uhr Kleiderannahme, 16:00 Uhr Klamottentausch.
BIS-Zentrum
» **Tango Argentino**
Intensiv-Workshop für Anfänger mit Ilona und Salvador Rios.
14:30-17:30 | BIS-Zentrum
» **O'zapft is!**
Finlantis Sauna-Event.
18:00-24:00 | Finlantis | Buschstr. 22 | Nettetal

www.steinhauser-coaching.de



Beziehungsglück ist Übungssache

— kostenloser Vortrag —

Dienstag, 24.09.2019, 19.30 Uhr
BIS-Zentrum für offene Kulturarbeit e.V.
Bismarckstraße 97-99, 41061 Mönchengladbach
Tel. 0176/51107770 (Anne Steinhauser)

Paar- und Einzelcoaching • Mediation

SO22

» SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Geld.Macht.ANGST**
Kabarettist Lutz von Rosenberg Lipinsky mit seinem Programm.
17:00 | Citykirche
» **Salome (Premiere)**
Oper von Richard Strauss.
18:00 | Theater MG

KONZERTE

» **Gartenkonzert**
Very Hot Stuff Big Band und West Big Band.
16:00 | BIS-Zentrum
» **15. Niederrhein Musikfestival: Mozartovic – Classic goes Balkan Groove**
Mit dem Ensemble UWAGA!
17:00 | Hückelhoven | Haus Hall
www.niederrhein-musikfestival.de

VORTRAG / LESUNG

» **Korschenbroich liest: Literarischer Kaffeeklatsch**
Literarische Ladies' Night mit Claudia Meuser, Rita Mielke, Gisela Retz und Julia Sander.
18:00 | Pfarrzentrum St. Andreas | Kirchplatz 2a | Korschenbroich

SPORT

» **Fußball: 2. Frauen-Bundesliga**
5. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – VfL Wolfsburg II
11:00 | Grenzlandstadion

» Fußball: Regionalliga West Frauen

5. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II – VfL Bochum 1848
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
» **Fußball-Bundesliga**
5. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – Fortuna Düsseldorf
15:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Tango Salon**
17:00 | Varieté Freigeist

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Autowelt Weiler | Hubertusstr. 150
» **Viefalt verbindet – Interkulturelles Straßenfest**
Mit Verkaufs- und Infoständen sowie Bühnenprogramm.
11:00-18:00 | Parkplatz am Geroweier
» **Familienfest auf dem Dycker Feld**
Drachen-Workshop, Showbühne, Märchenräthel, Beachvolleyball, Leckereien u.v.m.
Eintritt frei!
11:00-18:00 | Schloss Dyck | Dycker Feld
» **Spätkirmes**
MG-Neuwerk | Parkplatz Gathersweg



25.09.2019 | 16:00 Uhr
Chapeau Kultur
LILA LINDWURM

Das bekannte Kinderlieder-Mitmach-Theater präsentiert Lieder aus seiner nagelneuen Doppel-CD „Wild im Wald – Still am See / Grüntöne für Kinder“. Darauf sind alle Lieder aus dem aktuellen Liveprogramm „Grüntöne“ zu hören und natürlich noch viele, viele weitere Lieder für Kinder. Dabei sein werden, außer den Hauptakteuren vom Lila Lindwurm Elke Kamper und Anders Orth, die auch die Lieder der neuen CD komponiert und getextet haben, viele weitere Musiker, die auf der CD mitgewirkt haben.

MEHR INFORMATIONEN:
www.kulturkram.de

Foto: © Künstler



27.09.2019 | 20:00 Uhr
Schloss Rheydt | Rittersaal
1. ZYKLUSKONZERT

Das Duo Giovanni Gehlen harmoniert nicht nur fantastisch, sondern zieht auch musikalisch wie technisch auf höchstem Niveau das Publikum in seinen Bann. Luisa Gehlen, geb. 2000, entdeckte mit 9 Jahren die Klarinette als ihr Trauminstrument. Joshua Gehlen, geboren 1996, begann mit sechs Jahren Klavier zu spielen und erhielt im Lauf seiner musikalischen Ausbildung bei verschiedenen renommierten Lehrern Inspirationen. Als Duo-partner seiner Schwester Luisa liegt ihm die Kammermusik besonders am Herzen, gemeinsam erarbeiteten die beiden ein breites Repertoire an Duo-Literatur für Klavier und Klarinette.

Foto: © Gehlen

SONSTIGES

- » **Qj Gong – Tanz-Entspannung** Workshop mit Muriel Fergloute. Vorkenntnisse nicht erforderlich. 11:00-12:30 | BIS-Zentrum
- » **Tag der Mobilität – das Mobilitätsfest** Vorstellung innovativer Mobilitätskonzepte, Fahrradsternfahrt des ADFC u.v.m. 11:00-17:00 | Bismarckstraße www.tagdermobilitaet.de
- » **Rund um den Gladbach** Auf einem 1,5-stündigen Rundweg erfährt man viel über die frühere Bedeutung des Gewässers. Veranstalter: MGG. 14:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
- » **Bäume: Zwischen Artenkenntnis und Mythologie** Offene Besucherführung. 14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

MO23

SEPTEMBER

FESTE / MÄRKTE

- » **Spätkirmes** MG-Neuwerk | Parkplatz Gathersweg

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür** Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **THEATER EXTRA: Blick hinter die Kulissen** Theaterführung. 18:00 | Theater MG

DI24

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Wir schweiften App** Kabarett mit Markus Kapp. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

- » **Beziehungsglück ist Übungssache** Werden Sie aktiv und gestalten Sie Ihre Partnerschaft positiv! Vortrag von Anne Steinhauser. Um Anmeldung wird gebeten unter as.steinhauser@t-online.de oder Tel. 0176 51107770. Eintritt frei! 19:30 | BIS-Zentrum

FESTE / MÄRKTE

- » **Spätkirmes** MG-Neuwerk | Parkplatz Gathersweg

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür** 14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Abendliche Biergartentour ab Rheydt** Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 18:00-21:30 | Treffpunkt: Pavillon Schmölderpark
- » **Lucky-Gruppe** Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre. 18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1

MI25

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Kückkück!** Comedy mit Serhat Dogan. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **THEATER EXTRA: Jazz@Theaterbar** Bruno Micetic Quartett. 20:00 | Theaterbar

VORTRAG / LESUNG

- » **Forum Gesundheit: Stürze vermeiden im mittleren und höheren Lebensalter** Hinweise zur wirksamen Prävention. 19:00-20:30 VHS am Sonnenhausplatz
- » **Pioniere der Welt in Mönchengladbach: Stefan Glowacz** Vortrag des Profi-Bergsteigers, Extrem-Kletterers und Abenteurers. Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach. 20:00 | Monforts Quartier

SPORT

- » **Fußball: Regionalliga West Männer** 10. Spieltag: Borussia Mönchengladbach U23 – Fortuna Köln 19:30 | Grenzlandstadion www.borussia.de

PARTYS

- » **StudiNight** 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezalito
- » **Party und Karaoke** Mit Dietmar D. 21:00 | Markt26
- » **Der MITTWOCH im Projekt 42** Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall. 23:00 | Projekt 42 www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

- » **Trödelmarkt** 6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür** Für Kinder bis 14 Jahre. 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Lila Lindwurm** CD-Releaseparty mit Mitmachkonzert. Eintritt frei! 16:00-19:30 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
- » **Disco** 18:15-21:15 | Afbj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

- » **Sportliche Afterwork-Radtour** Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
- » **EA – Emotions Anonymous** Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
- » **Mittwochskino: Newcomers** Deutschland 2018, Regie: Ma'an Moullil, 63 Min. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

DO26

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **THEATER EXTRA: Soiree zu Der goldene Drache** Musiktheater von Peter Eötöv. Stückeinführung, anschließend Probenbesuch. 18:45 | Theaterbar
- » **Passiert das nur mir?** Comedy mit Sertac Mutlu. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **Junges Podium** Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren. Eintritt frei! 19:00 | Musikschule
- » **Küchenkonzert #52 mit Paul Weber & Kira Hummen** Groovige Indiepop-Songs mit deutschen Texten. Support: Singer-Songwriterin Kira Hummen. Eintritt frei! 19:30 | Kulturküche
- » **vino y musica... mit Bernadette goes Ireland** Genussvoller Abend mit einem Repertoire aus irischem Folk und Pop. 20:00 | Kult+Genuss

VORTRAG / LESUNG

- » **Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei** Info-Veranstaltung. 15:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum

» Au Pair und Work & Travel weltweit

- Info-Veranstaltung. 16:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
- » **Informationsveranstaltung für werdende Eltern** Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren. 18:30 | Elisabeth-Krankenhaus
- » **Babel** Kenah Cusanit liest aus ihrem Debütroman. Veranstalter: Lust am Lesen e. V., Stadtbibliothek, Museum Abteiberg, VHS. Gefördert durch das Kulturbüro Mönchengladbach 19:30 Museum Abteiberg;
- » **Korschenbroich liest:**

- Rheinblick** Lesung Brigitte Glaser. 19:30 | Museum Kulturbahnhof | Am Bahnhof 2 | Korschenbroich
- » **Wenn Ihr nicht nein sagt** Michael Grosse liest Texte von Wolfgang Borchert. Eintritt frei! 20:00 | BIS-Zentrum

PARTYS

- » **StudiNight** 3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis. 20:00 | Mezalito
- » **Erstsemesterparty des FB06** 80s/90s/Trash. 22:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür** 14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco. Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+** Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch. 13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
- » **EA-Emotions Anonymous Rheydt** Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit. 19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)
- » **Mitsingabend** Für alle, die Spaß am Singen haben. Teilnahme kostenfrei! 20:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de

FR27

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Glaube, Liebe, Hoffnung – Inhalte überwinden** Politisches Musikkabarett mit Tanja Haller (Gerede/Gesang) und Gernot Sommer (Gitarre). 20:00 | Die Spindel e. V. im BIS
- » **Bescheidenheit** Kabarett mit Till Reiners. 20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

- » **Monika Hintsches** Die Mönchengladbacher Sängerin und Kabarettistin und Pianist Janek Wilholt präsentieren warme herzhafte Musik und bissigen Witz. 19:00 | Kolumbarium St. Kamillus
- » **Nachtmusik** Buntes musikalisches Programm mit Gospelchor Family of Peace Gospel Singers, Celli-Ensemble mit David Koebele, Trompicosax. Eintritt frei! 19:00-23:00 | Lutherkirche | MG-Giesenkirchen
- » **1. Zykluskonzert 2019/2020: Duo Giovanni Gehlen** Luisa Gehlen (Klarinette) und Joshua Gehlen (Klavier) spielen Werke von Ludwig van Beethoven, Sergej Prokofjew, Carl Maria v. Weber und Luigi Bassi. 20:00 | Schloss Rheydt
- » **ZeughausKonzert: Alexander Lonquich** Werke von Franz Schubert. Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin. 20:00 | Zeughaus Neuss www.zeughauskonzerte.de
- » **Role Model Apes** Alternative-, Progressive-, Punk- und Heavy-Rock-Songs. Eintritt frei! 20:30 | Variété Freigeist



Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger



Foto: © Messajero

28.09.2019 | 23:00 Uhr
Messajero
SMELLS LIKE 90S

Am Samstag, dem 28.09.2019 laden die DJs Hejo Siemes und Markus Ludwig zu ihrer musikalischen Zeitreise in die Neunziger Jahre. Ab 23 Uhr wird im Mönchengladbacher Messajero zu geliebten Ohrwürmern des Grunge, Rock, Alternative-Rock, Hip-Hop, Britpop und Pop-Punks gefeiert.

Eintritt: 5,- €.
Kein Mindestverzehr.

MEHR INFORMATIONEN:
www.messajero.com



Foto: © Künstler

28.09.2019 | 23:00 Uhr
Projekt 42
DIIE FETE

Die Fete entführt ihre Gäste jeden Monat in die trashigsten Dekaden des letzten Jahrhunderts. Von Haddaway's „What is love, baby don't hurt me“ bis zu Rick Astley's „Together Forever“ schmeißt unser Resident DJ Buddy Hawaii eine Jugendsünde nach der anderen aufs Parkett. Konfettikanonen, Knicklichter und jede Menge Sweets der 90er findet Ihr im ganzen Club verteilt. Wir freuen uns, mit euch durch die Zeit zu reisen ...

MEHR INFORMATIONEN:
www.projekt42.info

SPORT

» Stadtmeisterschaft Schach-Runde 3

Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.
19:30 | Mensa der GHS Dohler Straße
www.mg-sport.de

PARTYS

» FridayNight

Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26

FESTE / MÄRKTE

» Spätkirmes

MG-Hehn | Parkplatz hinter der Kirche

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Whisky Tasting

Einführung in die Welt des schottischen Single Malt Whiskys mit ausgesuchten Spezialitäten und Einzelfassabfüllungen.
19:00 | Kult+Genuss

SA28

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Der goldene Drache (Premiere)

Musiktheater von Peter Eötvös.
19:30 | Theater MG
» Internationale Tanzwochen Neuss: Spellbound Contemporary Ballet, Rom
Direktion Mauro Astolfi/Valentina Marini.
20:00 | Stadthalle Neuss | Selikumer Str. 25

» Lott jonn

Kabarett mit Manes Meckenstock.
20:00 | TIG - Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» Musik zur Marktzeit: Orgelkonzert

Heinz-Peter Küppers spielt Werke von Böhm, Bach u. a.
12:00 | Citykirche

» Movies in Concert

Es spielen das Jugendsinfonieorchester und das Jugendblasorchester der Musikschule.
12:00 | Comet Cine Center

» Gospelkonzert

Gospelchor Lichtblick.
17:00 | Klosterkirche Neuwerk | Dammer Str. 165

» Ensemble Arachide

Dozentenkonzert der Musikschule mit Kerstin Henckens (Querflöte), Friedes Ziemendorf (Violoncello) und Roman Rofalski (Klavier). Eintritt frei!
18:00 | Ev. Friedenskirche Margarethenstr. 20

» 15. Niederrhein Musikfestival: Latin Night

Lateinamerikanisches Gipfeltreffen mit Rosani Reis & Freunden sowie der BigBand des Gymnasiums Jüchen.
19:00 | Gymnasium Jüchen
www.niederrhein-musikfestival.de

VORTRAG / LESUNG

» Korschenbroich liest: Ein neues Blau

Lesung Tom Saller.
19:30 | Feinkosthimmel Meißner | Steinstr. 6 | Korschenbroich

SPORT

» Fußball: A-Junioren Bundesliga West

7. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U19 - Wuppertaler SV U19
11:00 | Borussia-Park
www.borussia.de

» Handball: Oberliga Nordrhein Männer

3. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach - VfB Homberg
18:00 | Jahnhalde

» Handball: Regionalliga Nordrhein Männer

3. Spieltag:
TV Korschenbroich - TuS 82 Opladen
19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

PARTYS

» Skihallen-Party

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss

» SaturdayNight Fever

Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26

» The holy fucking shit Ü40

21:00 | Variété Freigeist

» SMELLS LIKE 90s

23:00 | Messajero

» Die Fete

Best of 80s/90s mit Buddy Hawaii.
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Parkplatz SMS Businesspark | Aachener Straße

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Trabrennbahn

» Spätkirmes

MG-Giesenkirchen | Parkplatz Am Alten Friedhof

» Spätkirmes

MG-Hehn | Parkplatz hinter der Kirche

SONSTIGES

» Lindy Hop

Beginner Workshop.
15:00-18:00 BIS-Zentrum
» **Mystische Orte: Meditative Spaziergänge im Park**
Offene Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

KIDS / JUGENDLICHE

» Bunter Tag für Kinder

Aktion zum 100. zugunsten von „Save the Children“ u. a. mit Michael Decker und Romina Kochen. Eintritt frei!
15:00-18:00 | BIS-Zentrum

SO29

SEPTEMBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Altes Hirn, neue Welt

Live-Programm von Psychologe und Autor Dr. Leon Windscheid.
19:00 | TIG - Theater im Gründungshaus

» Salome

Oper von Richard Strauss.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Kulturfrühstück

Kehlert Klein Vilhelmsson
Jazz mit Thomas Klein (Klavier), Udo Kehlert (Drums) und Sven Vilhelmsson (Bass).
11:00 | BIS-Zentrum

» Die Herbstzeitlose 2019

Eröffnungsmatinee mit Gabriela Kuhn (Songs von Georg Kreisler) und Michael Grosse (Texte von Wolfgang Borchert). Eintritt frei!
11:00 | Alter Bunker Gütterath

» Movies in Concert

Es spielen das Jugendsinfonieorchester und das Jugendblasorchester der Musikschule.
12:00 | Comet Cine Center

» Kammerorchester der VHS

Benefizkonzert.
17:00 | Kolumbarium St. Kamillus
» **Hommage an Edith Piaf**
Chansons mit Henriette Küllmer und Willem Beuß (Klavier).
17:00 | Variété Freigeist

VORTRAG / LESUNG

» Es läuft doch alles

Lyrik-Lesung mit Dieter Liewerscheid, Filmscreening von Moritz Liewerscheid.
18:00 | BIS-Zentrum

SPORT

» Bergspurt 2019

MTB-Rennen.
11:00 | Monte Klamott | Dahlener Str. 690

» Trabrennen

13:30 | Trabrennbahn

» Feldhockey: Regionalliga

West Frauen

5. Spieltag:
Gladbacher HTC - Kahlenberger HTC

16:00 | Hockeyplatz GHTC

www.ghtc.de

PARTYS

» Immer wieder Sonntags-Tanzparty

Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt

11:00 | MG-Odenkirchen | Kreuzweierplatz

» Feste feiern

Hochzeits- und Festmesse mit rund 30 Ausstellern aus der Region.
11:00-18:00 | Haus Erholung

» Spätkirmes

MG-Giesenkirchen | Parkplatz Am Alten Friedhof

» Spätkirmes

MG-Hehn | Parkplatz hinter der Kirche

KIDS / JUGENDLICHE

» 1. Kinderkonzert 2019/2020: Kiko und die Technik

Mit Paula Emmrich als Konzertkobold „Kiko“ und den Niederrheinischen Sinfonikern unter der Leitung von Dirigent Andreas Fellner.
11:00 + 12:30 | Theater MG

» wortreich | Rheydt liest vor: Sonntagsgeschichten für kleine und große Menschen ab 4

Vorgelesen und erzählt von Mechtild Poswa-Scholzen.
Eintritt frei!
15:00 | Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8

www.stadtbibliothek-mg.de

» THEATER EXTRA: Aschenputtel (Wiederaufnahme)

Kindertheaterstück für eine Schauspielerin und fünf Puppen von Sabine Sanz für Kinder ab 5 Jahre.
15:00 | Theater MG

SONSTIGES

» Briefmarkentauschbörse Briefmarkenfreunde 1924 e. V.

9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
» **Spätsommerfahrt 2019**
Tag der offenen Tür mit Präsentation einer großen Innenanlage Spur G, Kleinanlage Kleintal, Junioranlage und 7 ¼“-Anlage im Außenbereich.
10:00-17:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e. V. | Endepohlstr. 3

» Flugzeug-Oldtimer-Sonntag

Der Flughafen steht ganz im Zeichen historischer Flug- und Fahrgeräte auf dem Vorfeld des Hugo Junkers Hangar.
11:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach

» Lindy Hop

Beginner Workshop.
12:00-15:00 | BIS-Zentrum

MO30

SEPTEMBER

FESTE / MÄRKTE

» Spätkirmes

MG-Giesenkirchen | Parkplatz Am Alten Friedhof

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür

Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Französisch-Stammtisch

Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan - jeder ist willkommen.
16:30-18:00 | Lax Legere | Wallstr. 17

KOSTENLOSE TERMIN-VERÖFFENTLICHUNG

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger-Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Bei Interesse an einer Anzeigenschaltung im Terminkalender oder Aufnahme als Highlight / Tipp des Tages, beraten wir Sie zu Formaten / Preisen gerne unter media@marktimpuls.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch, noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

AUSSTELLUNGEN

» Die Zukunft der Zeichnung: Konzept / Das Neue in der Sammlung Etzold – Folge 3

bis So. 1.9.2019
Werke aus den 60er- und 70er-Jahren, u. a. von Christo, Marcel Broodthaers u. a.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Laurie Parsons: A Body of Work

bis So. 8.9.2019
Galeriausstellung, die die amerikanische Künstlerin 1988/89 in New York und Köln zeigte.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Menia: Sex and Death Celebration

bis So. 8.9.2019
Menia begibt sich in ihrer ausdrucksstarken Malerei immer wieder in die Abgründe, die mit Liebe, Macht und Abhängigkeiten zusammenhängen.
12:00-18:00 (Sa./So.) | EA 71

» rabo: Digital Surprise

Sa./So. 14./15.9.2019, 11:00-18:00
„rabo“ (Ralf Botzen) zeigt einen spannenden Querschnitt der in den letzten Jahren entstandenen Digital Arts (Unikate und limitierte Editionen).
Schloss Wickrath | Nassauer Stall

» Cécile B. Evans: Amos' World

bis So. 15.9.2019
Amos' World ist eine fiktive Fernsehserie, die von einem progressiven Wohnkomplex handelt.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Mischpoke e. V.: HNO

bis Fr. 20.9.2019
Gruppenausstellung mit etwa zwei Dutzend Künstlern. Schauplatz ist die Raumbucht der ehemaligen HNO-Klinik.
13:00-17:00 (Sa./So.) | **Ehemalige Kliniken Maria Hilf | Sandradstr. 43**

» 21. par/cours 2019

Sa. 21.9.2019, 13:00-18:00
So. 22.9.2019, 11:00-18:00
Wochenende der offenen Ateliers und Kunstorte.

» en miniature – par/cours 2019

Sa./So. 21./22.9.2019
Preview: 8.9. Marktplatz Rheydt (Kunst-Caravan von Bernhard Jansen am Blumenonntag);
14.9. Sonnenhausplatz.
EA 71

» Tierische Freunde. Hunde und Katzen aus der Sammlung

bis So. 22.9.2019
Darstellungen unserer Lieblingshaustiere aus mehr als hundert Jahren.
11:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Moyland

» Kinetic Machines

bis So. 22.9.2019
Die Kunstobjekte erinnern an Maschinen.
11:00-14:00 (So.) | **MMIII Kunstverein e. V.**

» Andrea Behn: Malerei

ab So. 8.9.2019 bis So. 22.9.2019
Eröffnung: So. 8.9.2019, 11:30-16:00
17:00-19:00 (Fr.) | 15:00-17:00 (Sa./So.) |
[kunstraumno.10]

» Augen auf, unsere Kunst lebt

Sa./So. 28./29.9.2019, 11:00-18:00
Arbeiten der Künstlervereinigung „Spektrum 88“.
Schloss Wickrath | Nassauer Stall

» Süßkram – Naschen in Neuss

bis Fr. 13.10.2019
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) |
Clemens Sels Museum Neuss

» Geistes Haltung

ab So. 1.9.2019 bis Mi. 9.10.2019
Eröffnung: So. 1.9.2019, 15:00
Lebensgroße „Skelettonis“ von Wolfgang Oude Hengel.
10:00-12:00 (Di., Mi., Fr.) | 16:00-20:00 (Do.) |
BIS-Zentrum | Café BISQuit

» Koexistenz – die große c/o-Ausstellung

ab Fr. 13.9.2019 bis So. 6.10.2019
Eröffnung: Fr. 13.9.2019, 19:00
Werke von rund 20 KünstlerInnen aus dem Pool der c/o-Künstlerförderung.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» Augenblicke und stille Momente

ab So. 1.9.2019 bis Fr. 13.10.2019
Fotoausstellung von Heidi Jansen.
10:00-18:00 (Di.-Sa.) | 13:00-17:00 (So.) |
Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8

» Liebe und Genauigkeit

ab Sa. 28.9.2019 bis Do. 31.10.2019
Eröffnung: Sa. 28.9.2019, 16:00-19:00
Leinwandbilder von Hans Aichinger.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) |
Galerie Löhr



© Hans Aichinger, Magnetismus, 2010, Öl auf Leinwand

» Bronze-Editionen 1992-2019

ab Sa. 28.9.2019 bis Do. 31.10.2019
Eröffnung: Sa. 28.9.2019, 16:00-19:00
Figurative Skulpturen von Stephan Balkenhol.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) |
Galerie Löhr

» Viktor Schmidt und Susanne Schnabel

ab So. 1.9.2019 bis So. 3.11.2019
Gemeinsame Abschiedsausstellung.
Kunstfenster Rheydt

» encanto cubano

ab Fr. 6.9.2019 bis Fr. 29.11.2019
Eröffnung: Fr. 6.9.2019, 13:30-21:00
Fotografie von Alexander Uhler.
8:00-21:30 (Mo.-Fr.) | **VHS am Sonnenhausplatz**

» Josef Jan Michnia: Die Saiten schweigen, aber nicht der Klang der Violine in mir

bis Dezember 2019
8:00-20:00 (Mo.-Fr.) | **Musikschule**

» FohlenWelt – Das Vereinsmuseum

Auf 1.150 m² wandelt der Besucher auf den Spuren der Helden von Borussia Mönchengladbach.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) |
FohlenWelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» TextilTechnikum

Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | **Monforts Quartier**

» Filmfiguren-Ausstellung

12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | **Berliner Platz 10**

» Dauerausstellung Historisches Spielzeug

Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
14:00-17:00 (So.) | **Silvia Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen**

ADRESSEN

AFBj - Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V.
Roermonder Str. 217 | 41068 MG
www.afbj.de

allrounder mountain ressort gmbh & co. kg (Skihalle Neuss)
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss
www.allrounder.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | **www.borussia.de**

Chapeau Kultur
Bahnhofstr. 26-28 | 41236 MG
www.kulturkram.de

Citykirche
Kirchplatz 14 | 41061 MG
www.citykirche-mg.de

Clemens Sels Museum Neuss
Am Obertor | 41460 Neuss
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Comet Cine Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schrödt 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

Die Spindel e. V. im BIS
Postfach 100955 | 41009 MG
www.die-spindel.de

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100 | 41239 MG
www.sk-mg.de

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Galerie Löhr
Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerieloehr.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11
41069 MG | **www.ghc.de**

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz
41061 MG | **www.hauserholung.de**

Hugo Junkers Hangar
Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de

Jahnhalle
Volksgrabenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Kolumbarium St. Kamillus
Kamillianerstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

Krankenhaus Neuwerk
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG
www.kh-neuwerk.de

KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG
www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

[kunstraumno.10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

Kunstwerk
Wickrathbergerstr. 18b | 41061 MG
www.kunstwerk-location.com

Markt 26
Alter Markt 26 | 41061 MG
www.markt-26.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

Mezcalito
Gasthausstr. 30 | 41061 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.
Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Monforts Quartier
Schwalmsstr. 301 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Museum Schloss Moyland
Am Schloss 4 | 47551 Bedburg-Hau
www.moyland.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39 | 41236 MG
www.moenchengladbach.paritaet.nrw.org

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42
41061 MG | **www.projekt42.info**

Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Sportanlage Am Haus Lütz
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stadtbad Rheydt
Pahlkestr. 10 | 41236 MG
www.new-baeder.de

Stadtbibliothek MG
Blücherstr. 6 | 41061 MG
Am Neumarkt 8 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TIG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMYS Tanzstudio
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Variété Freigeist
Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Volksbad
Peter-Krall-Str. 63 | 41065 MG
www.new-baeder.de

Volkshochschule
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG
www.vhs-mg.de

Wasserwerk Rheindahlen
Sternwarte u. Archäolog. Museum
Mennrather Str. 80 | 41179 MG

Zeughaus Neuss
Markt 42-44 | 41460 Neuss
www.zeughauskonzerte.de

IHRE WERBUNG IM TERMINKALENDER

UNSERE ANZEIGENBERATERINNEN STEHEN IHNEN REDE UND ANTWORT. NEHMEN SIE KONTAKT AUF UNTER **MEDIA@MARKTIMPULS.DE**

FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



STOP MAKING STUPID PEOPLE FAMOUS

von Rooster und Biddy Burns

Ist es tatsächlich so, dass ein genügend großer Teil meiner Mitmenschen ein genügend großes Interesse an den beliebigen Befindlichkeiten beliebiger (vermeintlich) Prominenter hat? Muss ja, anders kann ich mir die Schwemme an Dumm-TV-Sendungen nicht erklären.

Als ich irgendwann mal jung war, habe ich mir den Scheiß auch angeguckt, aber in Zeiten dieser neomodischen Unterhaltungsmöglichkeiten via Smartphone und co. kann ich mir beim besten Willen nicht vorstellen, dass der Marktanteil der 14- bis (geschätzt) 29-jährigen so groß ist, dass man von allen Seiten mit einem dermaßen bräsigen, dummdreisten, einen fassungslos hinterlassenden TV-Programm penetriert wird. Sommerloch hin oder her.

Ich möchte keine Scripted-Reality-Formate sehen. Die mögen ja scripted sein, aber fernab von Reality. Von der Leistung der sich dann Schauspieler nennenden Laiengesichtseintöpfe ganz zu schweigen.

Ein sogenannter Comedian zweifelhafter Herkunft macht sich im heiligen ZDF-Fernsehgarten selbst zum Obst und beherrscht damit über mehrere Tage die Gazetten. Gefühlt ganz Deutschland hält den Atem an, wenn eine junge Frau mit Rosen um sich schmeißt und gelackte Typen diese nicht haben wollen. Oder eben doch. Sie merken, ich versteh's einfach nicht. Nicht mal das simpelste Format verstehe ich. Der Wendler scheinfigert vor laufender Kamera seine barely legal Freundin und alle Mann sitzen mit hochrotem Kopf vor der Glotze und empören sich. Oder geifern. Geht's

noch? Ich bin gewiss kein Mensch, der sich den internationalen Frühschoppen oder den ARD-Presseclub anschaut, aber ich habe das Gefühl, als sei der goldene Mittelweg nicht mehr vorhanden. Im Fernsehen. Und überhaupt.

Eine Influencerin (bei uns hieß das früher Nopper) teilt eine Story über ihren angeblich knapp überlebten Motorradunfall, sieht dabei knallgut aus und findet auf den Bildern doch tatsächlich noch ein Plätzchen für eine Flasche Markenmineralwasser. Selbst ich kann nicht so viel essen, wie ich da am liebsten kotzen würde.

Bitte, liebe Menschheit: hör auf, dumme Menschen berühmt zu machen. Hör auf, ein Volk von Lemmingen zu sein.

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Ralf Greven, Corinna Greven, Sebastian Jurochnik

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

Matthias Stutte, Theater Krefeld Mönchengladbach

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.
Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

ES E N D E T

K A P I T E L 2

AB 5. SEPTEMBER IM KINO

COMET CINE CARD

Mein
Lieblingsgeschenk

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
[facebook.com/CometCineCenter](https://www.facebook.com/CometCineCenter)
[instagram.com/lieblingskino_mg](https://www.instagram.com/lieblingskino_mg)
[YouTube](https://www.youtube.com/CometCineCenter) Comet Cine Center
www.comet-cine-center.de

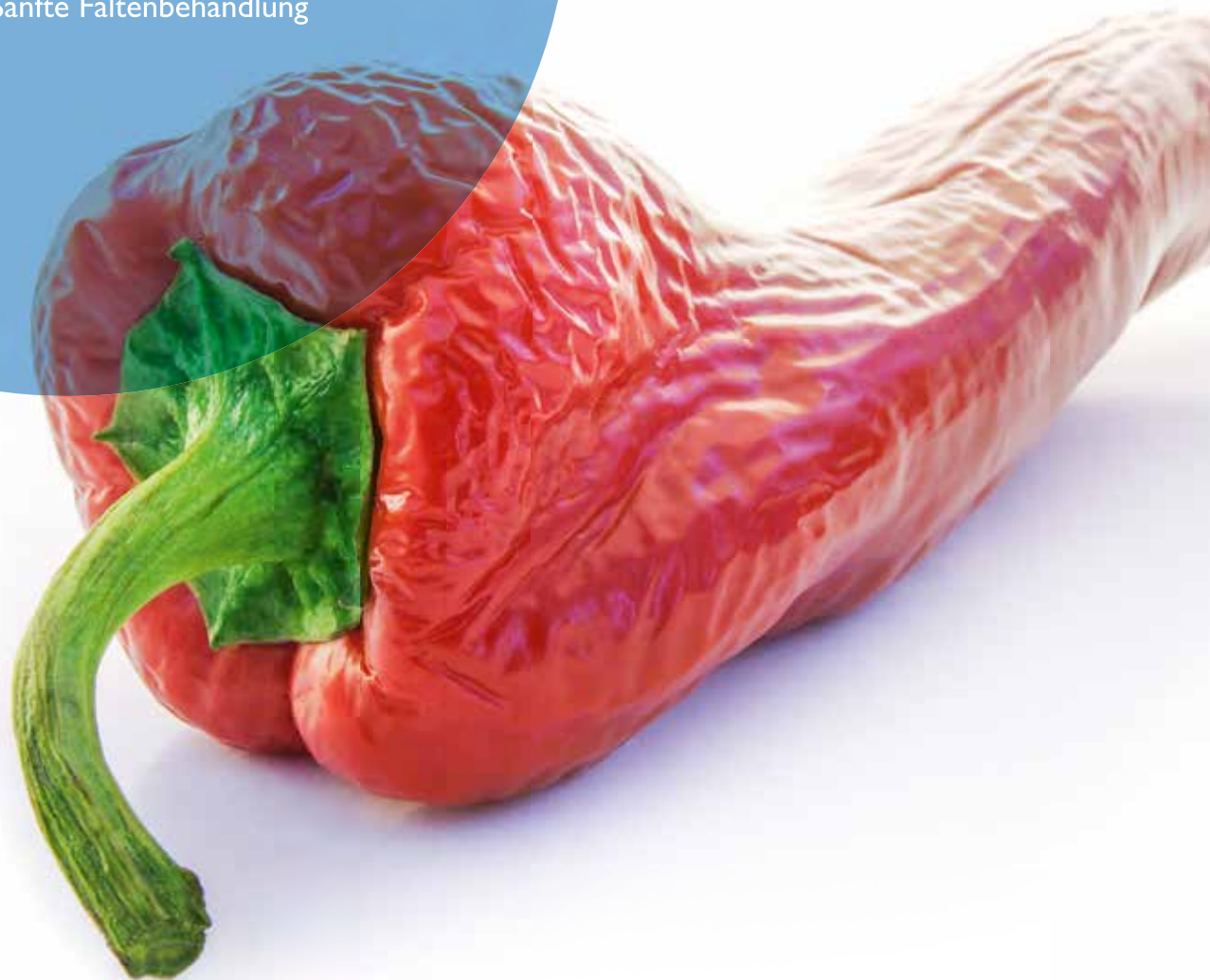
Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



EIN PAAR FALTEN SIND OKAY.

DOCH FALTENLOS IST SCHÖNER.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Lidlifting
Laserbehandlung · Sanfte Faltenbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de