

OKTOBER 2019 · 13. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHEGLADBACH + RHEYDT

MIT
GROSSEM
TERMIN-
KALENDER
PARTY · KULTUR · MUSIK
SPORT · KIDS

STADTLIBEN

**DIE SCHAUZEIT BELEBT DAS
RHEYDTER QUARTIER**

FREIZEIT

DIE HALLOWEEN-PARTIES 2019

PIONIERS DER WELT IN MÖNCHEGLADBACH

BOXWELTMEISTER UND OLYMPIASIEGER

HENRY MASKE

MARKETING
BERATUNGCORPORATE
PUBLISHINGSOCIAL MEDIA
MARKETINGKREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGNFÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

**Reichweitenstarke
Werbung mitten in
Ihrer Zielgruppe**

Werbung in unserer lokalen Medien ist **crossmedial** und **reichweitenstark** !
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal !

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

Foto: © StudioLine



Liebe Leserinnen und Leser,

die Klimadiskussion ist in vollem Gange und nimmt langsam aber sicher in Punkto Kommunikation und auch manchmal schon im echten Leben Formen der spanischen Inquisition oder der Hexenverbrennung in England im 16. Jahrhundert an.

In den „großen“ Medien wird jeden Tag eine andere Klima-Sau durchs Dorf getrieben, irgend etwas oder jemand anders an den Klimapranger gestellt. Die Fridays for Future Kids streiken weiter, die erwachsenen Claqueure bejubeln sie und stellen sie auf ein Podest, eine andere Gruppe will vor allem die heilige Greta ans Kreuz nageln und die Politik bekommt die übliche Angst, wenn die Masse ein wenig aus dem Ruder läuft und entwickelt panikartig sinnlose Konzepte um wieder für vermeintliche Ruhe zu sorgen. Nun ja, was soll man dazu noch sagen.

Unsere Gesellschaft ist auf dem besten Weg sich selber zu entsorgen. Das aktuelle Klima in der Bevölkerung ist beängstigend. Über kurz oder lang wird es zu Gewalt gegen Andersdenkende kommen, davon bin ich fest überzeugt. Autos brennen ja bereits und ich denke, dass es dabei nicht bleiben wird. Unsere Politiker versagen auf ganzer Linie, ökologisch, wirtschaftlich, sozial und gesamtgesellschaftlich. Ein Teil der Klimabewegung wird sich radikalieren, die braunen Truppen machen das schon lange. Der Vertrauensverlust in die Politik und Politiker ist bereits heute so groß, dass unser politisches System für mich zumindest kurz vor dem Kollaps steht. Bei der Stimmungslage ist es irgendwie kein Wunder, dass die AFD so massiven Zulauf hat, so leid mir das tut. Die leise Masse hat nun einmal Angst vor dem, was die laute Minderheit da hinauskrakehlt und Populisten waren schon immer gute Menschenfänger. Das ist alles so dumm, aber wir haben es als Gesellschaft wohl nicht anders verdient.

Manchmal frage ich mich, wie wir es als Spezies überhaupt so weit geschafft haben. Da das alles so traurig und dumm ist, versuche ich es jetzt mal mit Humor, sonst werde ich depressiv...

Wer sich fragt, ob wir tatsächlich allein sind in diesem Universum, sollte sich auch mal die Frage stellen, ob da nicht schön öfter mal „Besucher“ in der Nähe waren, um „Hallo“ zuzusagen, sich dann aber doch dafür entschieden, doch lieber nicht zu landen, weil auf dieser kleinen, blauen Kugel nur kriegerische Irre leben. Irgendwo da draußen im All, in sicherer Entfernung könnten ein paar „Warnbojen“ installiert sein, die jedes vorbeikommende Raumschiff vor dem Quarantäneplaneten Erde warnen - so ähnlich wie bei Raumschiff Enterprise mit Talos IV - falls das jemandem etwas sagt.

Aber zurück zum Klima....

... wenn wir nicht schleunigst unsere menschengegebene Intelligenz nutzen, vielleicht noch gepaart mit dem unserer Spezies auch eigenen Selbsterhaltungstrieb, wird das irgendwann mal ziemlich übel aussehen auf Mutter Erde. Leider ist zwar überall zumindest ein Mindestmaß an Einsicht da, dass wir ein Klima- und Zukunftsproblem haben, aber irgendwo ist in der ganzen Emotionalität, die das Thema mittlerweile entwickelt hat, unsere Intelligenz auf der Strecke geblieben. Die Einen wollen alles verbieten, die anderen gar nichts, wieder andere nur ein bisschen was - und was alle gemeinsam haben: keiner dieser Wege wird nachhaltig und anhaltend irgendwas verändern. Egal, was ich von welcher Seite in den letzten Monaten gehört habe, der richtige Weg oder der große Wurf waren da irgendwie nicht bei, der Klimakompromiss der Bundesregierung schon gar nicht. Wir sind generell auf dem falschen Weg und das in allen Bereichen unseres Zusammenlebens und unserer Gesellschaft. Aber wie kann man das ändern? Bin ratlos.

In diesem Sinne.... trotzdem viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe.

Ihr Marc Thiele
Herausgeber

... und was können wir für Sie tun?

Marktimpuls GmbH u. Co. KG | Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 . 686 95 20 | Fax: 0 21 61 . 686 95 21 | E-Mail: info@marktimpuls.de
www.marktimpuls.de

m marktimpuls
Agentur für Marketing + Kommunikation



THEATER
KREFELD
MONCHEN
GLADBACH

Tartuffe

Komödie von Molière

Premiere am 5. Oktober, 19.30 Uhr
im Theater Mönchengladbach
Jetzt Tickets sichern: 02166/6151-100

www.theater-kr-mg.de



06 | STADTLIBEN

Pioniere der Welt zu Gast in MG: Henry Maske



24 | THEATERSTORY

Philipp Wenger: Solo für Prokofjew



12 | STADTLIBEN

Die Schauzeit 2019 im Endspurt



28 | KUNST + KULTUR

Wir sind Borussia in der RED BOX



14 | LIFESTYLE

Bauen & Wohnen



36 | BORUSSIA

Borussiapark träumt von Spektakel

STADTLIBEN

- 6 Serie: Gladbacher Platt
Pioniere der Welt zu Gast in MG: Henry Maske
- 7 Illumina auf der Hauptfriedhof
- 8 Schlossherbst Schloss Dyck
- 9 Lesung in der Kulturküche
So war der Tag der offenen Tür bei Valensina in Giesenkirchen
Der HUK-Expertentipp: Haftung als Öltankbesitzer
- 10 Hundemesse im Kunstwerk
- 11 Ausstellung in der Citykirche
- 12 Die Schauzeit 2019 belebt das Rheydter Quartier

LIFESTYLE

- 14 Bauen & Wohnen Spezial

KUNST + KULTUR

- 22 Literaturtipps + Spiele + Kino + TV / Streaming
- 24 THEATERSTORY
Philipp Wenger: Solo für Prokofjew
Das 2. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker

FREIZEIT

- 26 Halloween - die Party in MG
- 28 „Wir sind Borussia“ in der RED BOX

GENUSSKULTUR

- 30 Das Café - der neue Genuss-Hotspot der Stadt
Dortheusener Hof
- 31 0221 Spirits - die Messe für Spirituosen und Barkultur
- 32 GenussKultur Shoppingtipps
- 34 Serie: HINDENBURGER Tasting: Gin 27
- 35 Serie: HINDENBURGER zu Gast: Restaurant Elia

SPORT

- 36 Borussiapark träumt vom Spektakel

MEDIZIN + CO

- 38 Dr. Dr. Lange Weyel: Zahnimplantate - Hohe Erwartungen erfüllen
- 39 Sebastian Jurochnik: Medizinisches Krafttraining

TERMINE

- 40 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 50 Frikobäuerchen, Impressum

WIR ♥ SIND BORUSSIA

DIE BORUSSIA REVUE

Fr. 25.10.2019	So. 29.12.2019
Sa. 26.10.2019	Mo. 30.12.2019
Fr. 22.11.2019	Fr. 03.01.2020
Sa. 23.11.2019	Sa. 04.01.2020

TICKETS UNTER: REDBOX-MG.DE
HALL OF TICKETS (ALTER MARKT MG) & ALLEN BEKANNTEN VVK-STELLEN

Logos: GOLS, COLGARD & SOHN, DERBYSTAR



Wellness-Urlaub

mit dem FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach

Yoga-Retreat

Starten Sie entspannt in die Vorweihnachtszeit und verbringen Sie vom 28.11. bis 01.12.2019 gemeinsam mit der bekannten Gladbacher Yoga-Trainerin Alena Scharfschwert ein verlängertes Wochenende in der charmanten Seezeitlodge ****s im Saarland.

Sprechen Sie uns an:

FIRST REISEBÜRO Mönchengladbach GmbH
Alter Markt 9, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 930920 alter.markt@first-mg.de www.first-mg.de

FIRST REISEBÜRO MÖNCHEGLADBACH GMBH **70** JAHRE

Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:

von Kurt Paul Gietzen

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

„Wat ne Wiise, Klooke net schaff, lött merr ne Domme donn.“ „Was ein Weise, Kluger nicht schafft, lässt man einen Dummen machen.“ i.ü.S. der einfache Mensch ist meistens handwerklich geschickter als ein studierter.

„Wä de Dauter hann well, mot de Modder ööve.“ „Wer die Tochter haben will, muss der Mutter schmeicheln.“ i.ü.S. auch bei manchen anderen Sachen so.

„Wä domm froocht, kritt domme Antwo-ete“ „Wer dumm fragt, bekommt dumme Antworten.“ i.ü.S. man sollte klare Fragen stellen.

„Wä möt kejelt, dä mot och möt opsätte.“ „Wer mit kegelt, der muss auch mit aufsetzen.“ i.ü.S. mit gegangen, mit gefangen

„Wenn merr uut em Roothuus kütt, öss merr klööker.“ „Wenn man aus dem Rathhaus kommt, ist man schlauer.“ i.ü.S. dann ist bereits etwas passiert.

„Wo jehubbelt wütt, falle Schpi-en.“ „Wo gehobelt wird, fallen Späne.“ i.ü.S. es geht nicht ohne Kerben ab.

„Hoos kriss-te alles, ne Reng du-er de Naas on ne Strühjeswösch onger de Fott.“ „Bald bekommst du alles, einen Ring durch die Nase, und einen Strohwisch unter dem Hintern.“

„Wä Dussel hat dämm kalvt d'r O-as.“ „Wer Glück hat, dem kalbt der Ochse.“ i.ü.S. unverdientes Glück, es gibt Menschen denen das Glück nachläuft.

Illustration: Stefan Voeller



DER INITIATIVKREIS PRÄSENTIERT:
PIONIERE DER WELT ZU GAST IN MÖNCHENGLADBACH



HENRY MASKE

Foto: © Speakers Excellence

AM 20.11.2019 IN DER KAISER-FRIEDRICH-HALLE

EINE DER GRÖSSTEN DEUTSCHEN SPORTLERPERSÖNLICHKEITEN KOMMT NACH MÖNCHENGLADBACH

Der frühere Box-Weltmeister und Olympiasieger ist am 20. November 2019 Gast der Reihe „Pioniere der Welt“.

Weltmeister und Olympiasieger, erster gesamtdeutscher Held nach der Wiedervereinigung, stilsicher und gradlinig im und außerhalb des Box-Rings, erfolgreich auch nach seiner Sport-Karriere – mit Henry Maske kommt eine der faszinierendsten deutschen Sportlerpersönlichkeiten nach Mönchengladbach.

Sein Box-Stil galt als überlegt, defensiv, unspektakulär. Als er schon zweimal Weltmeister geworden war, lebte er – ganz selbstverständlich und allürenfrei – auf 68 Quadratmetern im 15. Stock eines Plattenbaus in Frankfurt an der Oder. Bis zu 20 Millionen Menschen im wiedervereinigten Deutschland verfolgten im Fernsehen die Boxkämpfe dieses vermeintlich so unspektakulären Henry Maske. Was ihn zum Helden des frisch wiedervereinigten Deutschlands werden ließ, war die Mühelosigkeit, mit der er Gegensätze vereinte. Er blieb in einer lauten, grellen Sportart stets höflich und bescheiden, was ihm den Spitznamen „Gentleman“ einbrachte. Und doch passte zu ihm die Inszenierung mit Einlaufmusik, die sich wegen ihm millionenfach verkaufte, und von Künstlern gestaltete Boxmäntel. Er passte in den Boxring, aber auch zur Documenta nach Kassel.

Über sich selbst sagt er: „Ich bin eigentlich ein ängstlicher Mensch.“ Und stürzte sich meistens siegreich in die Schlachten mit den größten Boxern seiner Generation. Er gewann alle Profikämpfe bis auf den allerletzten gegen Virgil Hill. Und der verleitete ihn zu etwas, was man dem besonnenen Maske nie zugetraut hätte: Mit 42 Jahren, zehn Jahre nach seinem Karriereende, stieg er ein letztes Mal in den Boxring. Ein Jahr quälte er sich in der Vorbereitung. Niemand traute ihm den Sieg in der verspäteten Revanche gegen den alten Rivalen Hill zu. Er gewann.

„Man muss ein Ziel vor Augen haben“, ist Maskes Credo. Das beschert ihm auch seit dem Ende seiner Sportlerlaufbahn viel Erfolg. Als Franchisenehmer von 10 Filialen einer Fast-Food-Kette im Rheinland ist er Chef von 350 Mitarbeitern. Als er das Fast-Food-Geschäft lernte, stellte er sich – um nicht erkannt zu werden – in England und Schottland verkleidet und geschminkt an Friteuse und Kasse. Seine Stiftung ermöglicht benachteiligten Kindern und Jugendlichen kostenlosen Urlaub. Nach Mönchengladbach kommt Henry Maske auf Einladung des Initiativekreises im Rahmen der Reihe „Pioniere der Welt“. Nach seinem Vortrag stellt sich Maske auf der Bühne den Fragen des ARD-Sportschau-Moderators und früheren Borussia-Stadionsprechers Matthias Opdenhövel.

Karten für die Veranstaltung am 20. November, 20 Uhr, gibt es unter adticket.de, 0180 6050400.

KAISER-FRIEDRICH-HALLE | HOENZOLLERNSTR. 15 | 41061 MÖNCHENGLADBACH

01. NOVEMBER 2019, 18-23 UHR

ERSTE ILLUMINA AUF DEM MÖNCHENGLADBACHER HAUPTFRIEDHOF

mags lädt am Freitag, 1. November, ab 18 Uhr zur ersten Illumina auf dem Hauptfriedhof ein.

Die Friedhofshalle, die Allee und der Platanen-Platz werden in der Zeit von 18 bis 23 Uhr in buntes Licht getaucht. Ein mit Flammshalen beleuchteter Rundweg lädt dazu ein, den Hauptfriedhof im Abendlicht zu erleben. Dabei werden Grabstätten besonderer Persönlichkeiten oder die Kriegsgräber mit Illuminationen oder Grablampen hervorgehoben. Eine Führung informiert über die Bestattungsformen auf dem Hauptfriedhof. Hierzu zählen zum Beispiel die Baumgrabstätten, aber auch konfessionelle Grabarten, die muslimischen, hinduistischen oder buddhistischen Bestattungsriten folgen. Eine zweite Führung zu den Kriegsgräbern führt beispielsweise an den Soldatengräbern vorbei. Für einen entspannten Einstieg in den Abend wird eine Klangschalenmeditation in der Friedhofshalle angeboten. Jeder Veranstaltungspunkt dauert etwa 90 Minuten. Der Besuch ist kostenfrei.

Die Veranstaltung ist mit den Buslinien 009 und 019 über die Haltestelle Birkenallee, Stakelberg (Eingang Birkenallee/Viersener Straße) sowie mit der Buslinie 008 über die Haltestelle Kaldenkirchener Straße / Friedhof (Eingang Kaldenkirchener Straße) einfach mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. An beiden Eingängen gibt es zudem kostenfreie Parkplätze.

ILLUMINA
auf dem Hauptfriedhof

1. November 2019
18⁰⁰ - 23⁰⁰ Uhr

LICHTPROJEKTIONEN

MUSIK & MEDITATION

FÜHRUNG ZU MODERNEN
BESTATTUNGSFORMEN

KRIEGSGRÄBER-
FÜHRUNG

Lernen Sie den Mönchengladbacher Hauptfriedhof in einem völlig neuen Licht kennen. Mehr Infos unter: www.mags.de/friedhof

Ein Projekt von

mags
MAGS IM HERZEN




WIR BRAUCHEN DEINE
HELFENDEN HÄNDE
UM LÄCHELN ZU VERSENDEN
IN MÖNCHENGLADBACH


BEWIRB DICH ALS VERSANDMITARBEITER
(M/W/D) AUF JOBS-AMAZON.DE



STADTLIBEN
Schlossherbst



Schloss Dyck
3.-6. Oktober



Stiftung Schloss Dyck

LÄNDLICH UND FAMILIÄR

SCHLOSSHERBST IN SCHLOSS DYCK



Foto: © Stiftung Schloss Dyck

Traditionell begeht die Stiftung Schloss Dyck den Herbst mit einem großen Fest: Dem Schlossherbst. Um den Tag der Deutschen Einheit herum präsentieren mehr als 140 Aussteller hochwertige Produkte passend zur Jahreszeit.

Herbstzeit ist Pflanzzeit, Erntezeit und Vorbote des Winters. Entsprechend vielfältig ist das Angebot an Gräsern, Herbststauden und Blumenzwiebeln, an Gartenaccessoires, an Herbstmode und liebe-

vollen Schätzen zum Dekorieren und Verzehren. Herbstliche Produkte stehen auf der Speisekarte. Neben Federweißen und Zwiebelkuchen gibt es erlesene Köstlichkeiten rund um den Kürbis. Auch für Kinder ist der Schlossherbst eine abwechslungs- und lehrreiche Veranstaltung: Sie können in der Kürbiswerkstatt basteln oder Fahnen bedrucken. Und die Rollende Waldschule der Kreisjägerschaft Neuss ist auch wieder zu Gast in Schloss Dyck. Der eigene Vierbeiner darf mitgebracht werden, ist jedoch angeleint zu führen.

Öffnungszeiten und Tickets

Do. 03.10. - So. 06.10.2019 jeweils von 10 - 18 Uhr

Erwachsene	13,50€	(VVK 10,50€)
Ermäßigt:	10,50 €	(VVK 7,50€)
Kinder 7-16 Jahre:	1,50€	(VVK 1,50€)

Tickets an der Kasse oder unter <https://stiftung-schloss-dyck.shop/>

STIFTUNG SCHLOSS DYCK | SCHLOSS DYCK | 41363 JÜCHEN | WWW.STIFTUNG-SCHLOSS-DYCK.DE

ANZEIGE

SZENISCHE LESUNG AUS „TSCHICK“ MIT SCHAUSPIELERINNEN DES THEATERS KR/MG



Foto: © Veranstalter

Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit lädt die Kulturküche am 15. Oktober um 19 Uhr in Kooperation mit dem Theater Krefeld Mönchengladbach zu einer szenischen Lesung des Erfolgsromans „Tschick“ von Wolfgang Herrndorf ein. Die drei SchauspielerInnen der gleichnamigen Theaterproduktion beleuchten in ihrer szenischen Lesung die Aspekte der Alkoholabhängigkeit der Mutter, die auf subtile Weise den Alltag des Protagonisten beeinflussen. Im Anschluss gibt es eine moderierte Gesprächsrunde zum Thema „Das Tabu Sucht in Familien“. Der Eintritt ist frei. Um Hutspenden wird gebeten.

KULTURKÜCHE | WALDHAUSENER STR. 64 | 41061 MG-ALTSTADT | WWW.KULTURKUECHE.COM

TAG DER OFFENEN TÜR BEI VALENSINA

ANZEIGE

GROSSER ANDRANG UND FRÖHLICHE GESICHTER



Foto: © Katrin Chodor

Rund 1.500 Besucher haben bei strahlendem Sonnenschein am 21.09.2019 ein großes Fest in Giesenkirchen gefeiert.

Valensina hatte unter dem Motto „Besuch deinen Saftladen“ alle interessierten Besucher eingeladen und die Türen weit geöffnet. Ein Magnet war die Werksführung durch das Herzstück von Valensina, die Produktion der gekühlten Säfte. Der Giesenkirchner Thomas Patalas schwärmt: „Ich konnte die Orangen riechen, sehen und hören“. Wer keinen der begehrten Plätze bei den Führungen ergattern konnte, hat die Herstellungsprozesse auf einer großen LED-Leinwand verfolgt. Ein Aktionsstand mit vielen Experimenten zum Anfassen und Erleben hat alle Fragen

rund um die Saft-Herstellung, die verschiedenen Saftqualitäten, die frischen Rohwaren und die Herkunftsländer beantwortet.

Auch für die jungen Besucher gab es ein buntes Programm. Der beliebte Kindermusiker Uwe Reetz und der Graffiti-Workshop von Steffen Mumm alias Hoker One aus Mönchengladbach waren besonders begehrt. Bei so viel Aktion hat eine kleine Abkühlung gutgetan: Gemeinsam mit den Eisdealern aus Mönchengladbach hatte man speziell für das Event zwei Sorten Valensina Eis kreiert. Mit der Orange im Bauch und im Herzen waren sich alle Gäste nach einem ereignisreichen Tag einig, dass der Besuch ihres Saftladens ein besonderes Erlebnis war.

Wir verlosen:

Für alle Saftfreunde in Mönchengladbach verlosen wir unter unseren Lesern gemeinsam mit Valensina ein Jahresabo Valensina Säfte für die ganze Familie (12 x 1 Saftpaket von Valensina im Wert von jew. 20€ frei Haus). Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. Teilnahmeschluss ist der 31.10.2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

TAG DER OFFENEN TÜR



Danke! Schön war's!

Wir haben uns sehr über die vielen Besucher gefreut, die am 21.09. mit uns gefeiert haben.

e-werkstatt

FÜR PC- & UNTERHALTUNGSELEKTRONIK

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Reparatur von Computer- und Unterhaltungselektronik aller Art u. a. Handys, Tablets, Laptops, PCs, Flat-TVs, Hifi-, Video- und DVD-Geräte, Drucker, Monitore
- Verkauf von neuer sowie gebrauchter Hardware, Ersatzteilen und anderen Zubehörteilen
- PC-Recycling

UNSER SERVICE FÜR SIE:
GRATIS KOSTENVORANSCHLAG

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag,
Donnerstag und Freitag
10:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch geschlossen
und nach Vereinbarung



- Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
- Telefon 02161 83924-11 • Telefax 02161 83924-19
- www.e-werkstatt-mg.de

Ein Service vom RehaVerein

DER EXPERTEN-TIPP

HAFTUNG ALS ÖLTANKBESITZER

Nach wie vor ist Öl eine bedeutende Energiequelle. Zur Ölheizung in Wohnhäusern gehören aber Tanks, in denen ausreichende Mengen Heizöl gelagert werden können. Sie sind entweder oberirdisch (z. B. im Keller) oder unterirdisch installiert. Wenn Öl aus undichten Tanks entweicht, können erhebliche Schäden entstehen!

Die gesetzliche Haftungsgrundlage für Folgen aus Gewässerschäden ergibt sich aus § 89 des Wasserhaushaltsgesetzes (WHG). Nach dieser Bestimmung haftet der Inhaber eines Öltanks wegen ihrer besonderen Gefährlichkeit für das Grundwasser und oberirdische Gewässer ohne Verschulden und der Höhe nach unbegrenzt. Ob der Inhaber zum Auslaufen seines Tanks beigetragen hat oder nicht oder ob die Ursache von einem anderen ausging (z. B. dem Tankhersteller oder Tankwagenfahrer), ist gleichgültig. Es kommt allein darauf an, dass die gewässerschädigende Substanz aus der Anlage des Inhabers stammt. Auslaufendes Heizöl kann nicht nur Gewässerschäden, sondern auch andere Sachschäden verursachen. Für die „anderen“ Sachschäden ist die Haus- und Grundbesitzerhaftpflichtversicherung - bei einem selbstbewohnten Einfamilienhaus die Privathaftpflichtversicherung - zuständig.

TIPP: Bei der HUK-Coburg ist eine zusätzliche Versicherung meist nicht nötig, da das Gewässerschadenrisiko bereits über die Privat- oder Haus- und Grundbesitzerhaftpflicht-Versicherung gedeckt ist. Hierbei sind sowohl oberirdische (Keller-)Tanks als auch unterirdische Tanks bis zu jeweils 10.000 ltr. Fassungsvermögen versichert!



Kundendienstbüro Roman Feis
Versicherungskaufmann
Tel.: 02161 44488
roman.feis@HUKvm.de
Erzbergerstr. 54
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

HUK-COBURG
Aus Tradition günstig

HUNDE STEHEN AM 26. UND 27. OKTOBER IM KUNSTWERK MÖNCHENGLADBACH WIEDER IM MITTELPUNKT

GEWINN SPIEL



Die faszinierende Welt unserer Hunde, zusammengefasst in einer Messe zum Anfassen, Stauen und Mitmachen - das ist Die Hundemesse in Mönchengladbach!

Die Hundemesse war bereits in den Jahren zuvor ein echter Erfolg. Nun geht das Event rund um unsere Vierbeiner nach einem Jahr Pause in die nächste Runde - noch größer und noch bunter und NEU in diesem Jahr ist die Location.

Am 26. und 27. Oktober steht das Kunstwerk in Mönchengladbach Wickrath jeweils von 11 bis 18 Uhr ganz im Zeichen des Hundes. Über 60 Aussteller werden Dienstleistungen und Produkte rund um den Hund präsentieren. Den ganzen Tag können Hundefreunde nach Herzenslust shoppen und sich über die neuesten Trends in der Hundeszene informieren.

Hundemesse mit einem pfotenreichen Rahmenprogramm!

Freuen Sie sich auf das große Rahmenprogramm, das zum Zusehen, Zuhören und Mitmachen einlädt. Mitmachen und gewinnen können alle Besucherhunde beim „Dogtalent“ Casting mit Klaus Kirchhoff oder beim Fotowettbewerb mit Jutta Stegers. Zuhören und zusehen heißt es bei vielen Vorträgen und Shows sowie bei der Multimedia-Show mit Andreas Eller: „Losgelaufen vom Allgäu zur Nordsee“. Eine 1-stündige Erlebnisreise durch Deutschland mit seiner Hündin Tinka!

Wir verlosen: 5 x je 2 Karten für die Hundemesse (26.-27.10.2019) im Kunstwerk Wickrath. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. Teilnahmeschluss ist der 18.10.2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KUNSTWERK WICKRATH | WICKRATHBERGER STR. 18B | 41189 MG-WICKRATH | KARTEN: ERWACHSENE 7€, KINDER BIS 12 FREI, HUNDE FREI (IMPFAUSWEIS MITBRINGEN) WWW.DIEHUNDEMESSE.DE

BEDROHTE ARTEN: ENGEL UND BÄUME

BILDER UNS SKULPTUREN VON HORST MEISTER



Zur Eröffnung der Kunstausstellung „Bedrohte Arten: Engel und Bäume“ am Do., 10.10.2019 um 20.00 Uhr in der Citykirche mit Bildern und Skulpturen des Viersener Künstlers Horst Meister laden die Veranstalter herzlich ein.

Mit kritischen und provokativen Werken, die oft von biblischen Texten und Motiven inspiriert sind, setzt sich Horst Meister, der selbst im Naturschutz engagiert ist, mit Zeitthemen auseinander. Bei der Eröffnung wirken neben ihm die Schauspielerinnen Almut Grytzmann-Meister und der Pianist Olexandr Moyerer mit.

Veranstalter sind außer der Citykirche Mönchengladbacher Organisationen und Initiativen, die sich für den Schutz unseres Lebensraums engagieren, unter anderem auch unser Eine Welt Laden. Die Bilder und Skulpturen sind bis zum 09.11.2019 jeweils dienstags bis samstags von 10.00 – 16.00 Uhr in der Citykirche zu sehen.

CITYKIRCHE | KIRCHPLATZ 14 | 41061 MG
[HTTPS://CITYKIRCHE-MG.DE/](https://citykirche-mg.de/)

bis zu **12.000,- €**
Förderung sichern



Bist du #eReady? Der neue eVito.

Elektrisiere dein Business und profitiere von bis zu 12.000,- € Förderung in NRW¹. Mehr Infos zum eVito mit Förderung unter: www.herbrand.de/eVito

Unser Leasingbeispiel² für Gewerbekunden: eVito 111 Kastenwagen³

Kaufpreis ab Werk ⁴	44.990,- €
Unser Hauptpreis	38.041,- €
(inkl. Nachlass und 2.000 € Umweltbonus Herstelleranteil ⁵)	
Leasing-Sonderzahlung	10.000,- €
(0 € bei Abzug der NRW-Förderung ¹ und des Umweltbonus ⁵)	
Gesamtbasiswert	28.041,- €
Leasingfaktor	0,959 %
Laufzeit	48 Monate
Gesamtaufleistung	40.000 km

48 mtl. Leasingraten inkl. GAP Unterdeckungsschutz à **269,- €**

Überführungskosten 780,- €

³ Stromverbrauch kombiniert 21,0 kWh/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 0 g/km. Elektr. Reichweite kombiniert 180 km.

¹ Alle Infos und Voraussetzung zur NRW-Förderung finden Sie unter www.elektromobilitaet.nrw/foerderprogramme/elektrofahrzeuge. ² Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart, für Gewerbekunden. Alle Preise zzgl. der gesetzlich geltenden Umsatzsteuer. Angebot gültig bis 31.12.2019. Abb. enthält Sonderausstattung. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ³ Stromverbrauch und Reichweite wurden auf der Grundlage der VO 692/2008/EG ermittelt. Stromverbrauch und Reichweite sind abhängig von der Fahrzeugkonfiguration, insb. von der Auswahl der Höchstgeschwindigkeitsbegrenzung. Die tatsächliche Reichweite ist zudem abhängig von der individuellen Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Nutzung von Klimaanlage/Heizung etc. und kann ggf. abweichen. ⁴ Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. ⁵ Alle Infos und Voraussetzung zum Umweltbonus finden Sie unter www.bafa.de/DE/Energie/Energieeffizienz/Elektromobilitaet/elektromobilitaet_node.html

Mercedes-Benz



Herbrand.

Herbrand Niederrhein GmbH & Co. KG
Mönchengladbach - Verkauf & Service, Krefelder Str. 180
Krefeld - Verkauf & Service, Magdeburger Str. 80

Bocholt • Borken • Emmerich • Geldern • Gescher • Goch • Heinsberg
Kevelaer • Kleve • Krefeld • Mönchengladbach • Straelen • Wesel • Xanten

Hotline 0 800 801 901 0 (gebührenfrei)
www.herbrand.de

dieHundemesse.de
DIE GANZE HUNDEWELT AUF EINER MESSE



26./27. Oktober
Mönchengladbach
Kunstwerk Wickrath

Wickrathberger Str.



Foto: Nina Eisässer

Freuen Sie sich auf
70 Aussteller und ein
„pfotenreiches“
Programm

- Dogtalent Casting
- Shows/Vorführungen
- Andreas Eller und Claudia Ludwig
- Fotoshooting u.v.m.

Eintr. 7 €, Ki bis 12 Jahre frei
Hunde mit Impfpass frei

www.dieHundemesse.de

Praxis für Ergotherapie – wir sind für Sie da!

Hilfe für mehr Lebensqualität



Ziele der ergotherapeutischen Behandlung

- Verbesserung der Tagesstrukturierung
- Aufbau von Stabilität und Selbstvertrauen für ein selbstbestimmtes Leben
- Entwicklung von Selbstständigkeit im Bereich der Lebensführung
- Förderung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Förderung der Körperwahrnehmung
- Verbesserung von Grob- und Feinmotorik
- Verbesserung von Koordination und Kraft
- Verbesserung kognitiver Funktionen, z. B. Merken

Behandlungsfelder

- Erwachsene**
 - Abhängigkeitserkrankungen
 - Persönlichkeitsstörungen
 - (Alzheimer-) Demenz
 - Affektive Störungen (Depression, Manie)
 - Schizophrenie
 - Bei Erkrankungen des Zentralen Nervensystems, z. B. nach einem Schlaganfall oder bei einer Querschnittslähmung
- Kinder und Jugendliche**
 - AD(H)S
 - Autismus
 - Entwicklungs- und Wahrnehmungsstörungen
 - Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörungen

NUTZEN SIE UNSER KENNENLERN-ANGEBOT!

Schneiden Sie diesen Coupon aus und bringen Sie ihn zum ersten Gesprächstermin mit. Bei Vorlage in unserer Praxis erhalten Sie **1 Sitzung (30 Minuten) kostenlos** zum Kennenlernen. Wir freuen uns auf Sie. Pro Interessent nur einmalig nutzbar. Keine Barauszahlung oder andere Verrechnung möglich. Gültig bis 31.12.2019. Solange der Vorrat reicht.

Praxis für Ergotherapie

Regentenstraße 114 • 41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 24711-91 • Telefax 02161 24711-92
E-Mail info@ergotherapiepraxis-mg.de • www.ergotherapiepraxis-mg.de



www.ergotherapiepraxis-mg.de

»Volksverein Mönchengladbach« gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH[®]

- Holzprodukte
- Secondhand-Kleidung
- Glas Hausrat
- Gebrauchtmöbel
- Rapsöl
- Bücher CDs

Geistenbecker Str. 107+118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden second hand

Öffnungszeiten:
Mo–Fr 9:30–18 h
Sa 9:30–13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volksverein.de

DIE SCHAUZEIT 2019 BELEBT DAS QUARTIER



Das Team vom Café Kosmo auf der Bahnhofstraße 34

Vor knapp zwei Wochen hat die diesjährige SCHAUZEIT in Rheydt begonnen. Mit ihr startete eine spannende Entdeckungsreise durch Rheydt, welche noch lange kein Ende in Sicht hat. Unter dem Motto „Bereit für Rheydt! Dein Trip in Hugos Heimat“ bietet das Event noch bis zum 12.10.19 die Chance den Stadtteil mit Blick auf die schönen Ecken neu kennenzulernen. Denn Rheydt ist aus vielen großen und kleinen Gründen eine Reise wert!

Liebevoll eingerichtete Pop-Up Stores bespielen Leerstände, Ausstellungen und Galerien werten zuvor verlassene Orte auf und Aktionen, Workshops und Führungen beleben das tägliche Leben im Quartier. Insgesamt werden im Rahmen des Projektes 19 verschiedene Standorte von insgesamt 28 Akteuren bespielt. Die

Aussteller und Quartiersakteure bieten insgesamt über 100 Veranstaltungen und Events im Rahmen der diesjährigen SCHAUZEIT an. Die SCHAUZEIT lädt also dazu ein in den kleinen und großen Stores auf Shoppingtour zu gehen, dabei auch das ein oder andere Geschenk zu finden oder auch neues zu entdecken. Wer sich auf eine SCHAUZEIT-Reise begeben möchte, kann sich online auf der Homepage oder vor Ort in der SCHAUZEIT-Zentrale (Am Neumarkt 11/Ecke Stresemannstr.) einen City-Guide abholen. Dieser informiert über alle Standorte, sowie die kleinen und großen Sehenswürdigkeiten des Quartiers. Die Schauzeit 2019, organisiert durch das Quartiersmanagement Rheydt, des SKM Rheydt e.V., bringt mit Pop-Up Stores, Ausstellungs-Orten, Aktionen und Akteuren neues Leben in den Stadtteil.

ÖFFNUNGSZEITEN UND INFORMATIONEN:

Wer sich über alle Standorte informieren möchte kann dies entweder online unter: www.schauzeit-rheydt.de oder auch vor Ort in der SCHAUZEIT-Zentrale (Am Neumarkt 11/ Ecke Stresemannstraße) zu den folgenden Öffnungszeiten:

Mi-Fr: 11-18 Uhr und Sa: 11-15 Uhr

Weitere Informationen gibt es immer unter:

Facebook: @schauzeitrheydt
Instagram: schauzeit_rheydt
und auf der Website:

www.schauzeit-rheydt.de

POP-UP STORES UND AUSSTELLUNGEN

Hinter den 19 Standorten und 28 Akteuren verbergen sich unterschiedlichste Belebungen der Leerstände und Orte. Von einem veganen Café, über Möbel und Wohnaccessoires bis hin zum Fotostudio ist von allem etwas dabei. Die Schauzeit bietet für alle Neugierigen eine Taschenmanufaktur, einen Pop-Up Store für Streetwear- und Schmuckdesign, ein Lerncenter, eine Naturschutzstation sowie verschiedene Kunstausstellungen, dazu zählen auch eine 3D-Illusion und verschiedene Schaufensterausstellungen. Eine ideale Voraussetzung für die Entdeckungsreise in Hugos Heimat – Rheydt!

Bahnhofstraße

Zum ersten Mal mit dabei ist in diesem Jahr ein veganes Café - das Café „Kosmo“ auf der Bahnhofstraße 34. Hier zeigen sich auch bereits die ersten Erfolge der SCHAUZEIT, denn es steht bereits fest, dass das Café für ein ganzes Jahr erhalten bleiben wird.

Limitenstraße/Stresemannstraße

Wer auf der Suche nach etwas Neuem für den Kleiderschrank, Schmuck oder Inneneinrichtung ist, kommt in der SCHAUZEIT ebenso auf seine Kosten. Morphosa Home bietet z.B. auf der Limitenstraße 58 tolle Möbel und Wohnaccessoires an. Auf der Stresemannstraße 77 zeigen die „Fadenfreunde“ ihre detailverliebten, handgefertigten Yogakissen und Jeanstaschen, sowie handgefärbte Wolle vor Ort. In unmittelbarer Nähe ist eine Ausstellung von Josef Reidmacher und Theo Held zu entdecken und Marion Bartel bietet ein paar Häuser weiter auf der Limitenstraße 27 Magnetschmuck und Accessoires an.

Marktstraße

Auch auf der Marktstraße sind zwei weitere tolle Orte zu finden. Mit dem Trio Uschi De Luxe, manufaktur B und Spochtsfrau gibt es Streetwear- und Schmuckdesign, sowie viele kleine Accessoires an einem Ort zu entdecken. Direkt nebenan auf der Marktstraße 5 zeigt „sh. By Sophie in ihrem liebevoll eingerichteten Pop-Up Store ihre handgefertigten Taschen und Accessoires.



Yogakissen, handgefärbte Wolle und mehr gibt es bei Fadenfreunde auf der Stresemannstraße 34



Möbel und Wohnaccessoires gibt es bei Morphosa auf der Limitenstraße 58

Rheydt Galerie / Stresemannstraße

Mit Djakeska hat ein Modeatelier in der Rheydt Galerie (im Erdgeschoss) seinen Platz gefunden, direkt nebenan präsentiert „Lieblingsfotos“ sein Fotostudio und wiederum daneben das Lerncenter „Kumon“ seine Lernmethode. In der ersten Etage der Rheydt Galerie zeigt sich das Kollektiv „TiGrant meets Galerie EGALITÉ“ mit einer Kunstausstellung der Künstler Tigran Aloian, Grant Karoglyan, Wally Lück, Gregor Wosik und Julien Kempkens. Außerdem zeigen Dirk Danzig und Josef Strömer ihre künstlerischen Werke in einem Ladenlokal im Erdgeschoss der Rheydt Galerie. Es gibt es also einiges zu entdecken!

Am Neumarkt

Auch zum ersten Mal dabei ist die Naturschutzstation Haus Wildenrath e.V., welche über ihre Arbeit informiert und mit einem großen Programm zum Thema Umwelt-(schutz) auf spannende Art und Weise Aufklärungsarbeit leistet.

VERANSTALTUNGEN UND AKTIONEN

Im Rahmen der SCHAUZEIT werden insgesamt mehr als 100 Veranstaltungen, Aktionen und Workshops von SCHAUZEIT-Standorten, sowie lokalen Akteuren im Rheydter Zentrum angeboten. Von Instawalk, über Fledermausführung, bis hin zum Näh- und Spinnworkshop ist für alle etwas dabei. Das große Programm ist online einzusehen.

Alle Details und weiteren Informationen gibt es unter: <https://schauzeit-rheydt.de/programm/>



Kunstausstellungen von Tigran Aloian & Grant Karoglyan / Wally Lück, Gregor Wosik und Julien Kempkens auf der Stresemannstraße 1-7, 1.0G

Maria-Lenssen-Garten

Auch sind in diesem Jahr nicht nur Pop-Up Stores mit dabei, sondern durch Ausstellungen belebte Orte. Z.B ist im Pavillon des Maria-Lenssen-Garten eine Schaufensterausstellung des Düsseldorfer Künstlers Martin Steiner zu sehen. Ein paar Meter weiter wird auf einer 3D-Illusion von Gregor Wosik am Bauzaun die alte Gärtnerei wieder wie neu aufleben lassen.

Friedrich-Ebert-Straße/Hauptstraße

Auf der Friedrich-Ebert-Str. 55 ist die Galerie von Heike Barbara Litt zu finden. Sie kombiniert

Kunstausstellungen mit Kunstkursen für Kinder und Jugendliche. Wer noch ein Stückchen weiter auf die Hauptstraße entlang geht, findet bei der Hausnummer 16 eine Schaufensterausstellung zu Ehren von Hugo Junkers. Mit Hugo ist nämlich der ehemalige Erfinder und Entdecker, sowie Ehrenbürger der Stadt Rheydt – Hugo Junkers - gemeint. Und auch an der Ecke Mühlenstraße/Brucknerallee verbirgt sich hinter den Fenstern der ehemaligen Apotheke eine Schaufensterausstellung zu einer Kollektion der Modeschule „Maria-Lenssen Berufskolleg“. Ab Oktober wird es dann eine neue Ausstellung zu sehen geben, und zwar die Ergebnisse in Form einer Polaroidausstellung des Instawalks von „MG anders sehen“.



Immobilien verkaufen ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren:
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G. Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

AUSSERGEWÖHNLICH SCHÖNER WOHNEN IM JUGENDSTIL-STADTHAUS



Lage

Das 1904 erbaute Haus liegt in einem harmonischen Umfeld mit vielen weiteren Jugendstilhäusern. Alle Einrichtungen des täglichen Bedarfs finden Sie hier ebenfalls. Mit kurzem Fußweg erreichen Sie den Park und die Fußgängerzone. Beste Verkehrsverbindungen.

Objekt

Eine Premium-Immobilie die höchste Ansprüche erfüllt. Für Menschen die das Besondere lieben. Das 2,5 geschossige, unterkellerte Jugendstil-Stadthaus mit ca. 210m² Wohnfläche und ca. 480m² Grundstück wurde 1985 vollständig saniert und 2011 die unter Denkmal stehende Stuckfassade. Auch in den Folgejahren wurden ständig Renovierungen vorgenommen, wie z. B. 2015 mit einer neuen Gas-Brennwert-Heizung.

Vom repräsentativen Eingangsbereich erreichen Sie 2 Zimmer, davon einmal mit Duschbad „en suite“ und ebenfalls die Einbauküche mit dahinter liegendem großzügigem wohnlichem Essbereich. Hier erschließt sich mit herrlichem Blick durch die bodentiefe Terrassentür der schöne, neu angelegte Garten und der durch Wärmepumpe beheizbare Außenpool. Vom Eingangsbereich aus führt die Haupttreppe in die Obergeschosse und auch vom Esszimmer geht eine Treppe mit eingelassener Beleuchtung in das 1. Obergeschoss des Anbaus. Hier ist ein großer lichtdurchfluteter Wohnbereich mit Gartenblick und über den Flur zum Haupthaus befindet sich ein weiterer Raum und das schöne, sehr geräumige Bad mit Whirlpool Wanne und seit 2016 neuer bodentiefer Dusche. Im 2. Obergeschoss mit offener, weiß gestrichener Giebelkonstruktion (ca. bis 4 Meter Höhe) und Holz-Glas-Raumtrennung ist neben dem Schlafzimmer ein Raum zum Verweilen mit neuem, weißem Kachelofen. Am Grundstücksende befindet sich eine große Doppelgarage. Erwerben Sie etwas Dauerhaftes mit hoher Lebensqualität.

Überzeugen Sie sich bei einer Besichtigung



Baujahr:	1904	Wohnfläche:	ca. 210m ²
Zimmer:	6	Grundstück:	ca. 480m ²
EnEv: Bedarfsausweis, 276,0 kWh/(m ² a), Befuerung Gas, Baujahr Anlagentechnik 1984, 1992			
Kaufpreis: 479.000,- Euro zzgl. 3,57% Käufercourtage inkl. ges. MwSt.			

Fotos: © obrock

G. OBROCK IMMOBILIEN- U- FINANZIERUNGSVERMITTLUNG GMBH
VIERSENER STR. 48 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 2 47 59 -0 | INFO@OBROCK.DE | WWW.OBROCK.DE

SCHULUNGS-BÜRO-PRAXIS-HAUS



Foto: © Enger & Dittrich

Dieses massiv erstellte 2-geschossige Gebäude besticht durch eine großzügige Raumlösung, die für viele Arten einer gewerblichen Nutzung geeignet ist. Rundumverklintert mit moderner Heizanlage, Beschallung in alle Räume, hochwertige Innenausstattung, geschmackvollesanitäre Anlagen **und großzügiges Entree. Detaillierte Unterlagen sind jederzeit zu erhalten. Rufen Sie an oder mailen uns Ihre vollständige Postanschrift.**

Baujahr:	1979	Mietwert:	36.000 €
Etagen:	2	Grundstück:	420 m ²
Nutzfläche:	380 m ²	EnEv:	nicht erforderlich
Kaufpreis: 347.000. -€, Käufer-Maklerprovision 3,57 % vom Kaufpreis			

ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

SIE WOLLEN VERKAUFEN? WIR KÖNNEN VIEL FÜR SIE TUN!

IMMOBILIENMAKLER FÜR INVESTOREN UND PRIVATIMMOBILIEN

Unser Dienstleistungsspektrum:

- Unverbindliche, ausführliche Erstberatung
- Marktweranalyse durch zertifizierte Immobilienwert-ermittler (Dekra)
- Bauschadenermittlungen durch geprüfte Bauschaden-bewerter (Sprengnetter)
- Marketingexperten für die optimale Präsentation Ihrer Immobilie
- Gestaltung verkaufsfördernder Grundrisse
- Beschaffung aller zum Verkauf notwendigen Unterlagen bei Behörden und Ämtern
- Professionelle Verkaufsstrategien und Präsentationen
- Bonitätsklärung des Käufers
- Unabhängige Finanzierungsberater – optimale Sicherheit für Käufer und Verkäufer
- Kaufpreis- und Vertragsverhandlungen – damit alle zufrieden sind
- Vorbereitung und Begleitung Notartermin
- Übergabe an den neuen Eigentümer
- Zusatzleistungen
- Home Staging
- Open-House-Besichtigungen
- Handwerker Empfehlungen
- Wir garantieren Ihnen individuelle Maßarbeit zum Nutzen von Käufern und Verkäufern

HAUSVERWALTUNG für Privateigentümer und Eigentumswohnanlagen



**SIE WOLLEN
VERKAUFEN?**

WIR WISSEN WIE!

**IN MÖNCHENGLADBACH
UND DÜSSELDORF**



0 21 61 - 49 26 90 | 02 11 - 88 25 02 99

info@enger-dittrich.de
www.enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

**Mönchengladbach-Geistenbeck
Exklusiv-Wohnhaus mit Garage**



Freistehendes, unterkellertes Massivhaus in einer ruhigen Spielstraße!
Zwei Bäder, Gäste-WC, überdachte Terrasse, Wohnfläche ca. 150 m² + Studio (45 m²), Grundstück 512 m².
Nutzung als Zwei-Generationenhaus möglich!
Kaufpreis: € 475.000 zzgl. 3,57 % Käuferprovision (inkl. MwSt.).
Art des Energieausweises: Verbrauchsausweis, Baujahr lt. Energieausweis: 2004, Endenergieverbrauch: 93,10kWh/(m²a), Warmwasser enthalten: Ja
Energieträger: Erdgas, Energieeff.-Klasse: C



Kontakt:
Markus Neuenhaus
Fachwirt der Grundstücks- und Wohnungswirtschaft
Geprüfter Immobilienbewerter (EIA)
Immobilienbewerter (IHK)
Am Mühlentor 6
41179 Mönchengladbach
Tel.: 02161-4078600

STADT #ENTWICKLUNG

AKTUELLES ZU STADTENTWICKLUNG UND MOBILITÄT IN MG

**Verwaltung stellt Mobilitätssatzung vor:
Neuregelung von Stellplätzen für Kraftfahrzeuge und Fahrräder**

Die Stadt hat eine Mobilitätssatzung erarbeitet, die bei Nutzungsänderungen und Neubauten die Errichtung von Stellplätzen für Kraftfahrzeuge und Fahrräder regelt und eine nachhaltige und zukunftsorientierte Mobilität fördert. Die Satzung wurde in der letzten Sitzung des Planungs- und Bauausschusses vorgestellt und wird auch noch in den Bezirksvertretungen eingebracht. Die Beschlussfassung ist für die Ratssitzung im Dezember 2019 geplant.

Grundlage dieser Mobilitätssatzung ist die Musterstellplatzsatzung NRW, die für Mönchengladbach evaluiert, geprüft und angepasst wurde. Die festgelegten Zahlen richten sich nach Einwohnerdichte und Pkw-Dichte, der Lage des Stadtteils sowie den Angeboten des ÖPNV und Radverkehrs. Auch die generelle Verkehrsbelastung wurde berücksichtigt. „Die Satzung sieht keine Einschränkungen von Stellplätzen vor, zeigt aber Möglichkeiten für eine Reduzierung auf“, betont Stadtdirektor und Technischer Beigeordneter Dr. Gregor Bonin.

Um Maßnahmen wie die Einführung von Jobtickets oder Sharingangeboten zu fördern, können Bauherren und Eigentümer bei Nutzungsänderungen künftig bei einem Stellplatzbedarf von mehr als 10 Kfz-Stellplätzen auf Kfz-Parkplätze verzichten. Zur Förderung der Elektromobilität muss zudem

jeder dritte Kfz-Stellplatz Leerrohre vorhalten, um einen späteren Anschluss an eine Ladesäule oder Wallbox zu erleichtern. Diese Regelung gilt zur Wahrung der Verhältnismäßigkeit aber nicht für Ein- und Zweifamilienhäuser.

Für die innerstädtischen Geschäftsbereiche entfällt bei Nutzungsänderung die Herstellungspflicht für Kfz-Stellplätze. Damit sollen Investitionen erleichtert und Leerstände verringert werden. Ausgenommen sind Vergnügungstätten, Wettbüros und Spielhallen. „Die Mobilitätssatzung ist ein weiteres Instrument, um eine nachhaltige und zukunftsfähige Mobilität in Mönchengladbach gezielt zu fördern. Sie regelt auch die Ausgestaltung von Fahrradstellplätzen“, so der Technische Beigeordnete. Laut Satzung müssen Fahrradabstellplätze einen sicheren Stand und mit Anschlussmöglichkeiten für den Fahrradrahmen durch Anlehnbügel eine Sicherung gegen Diebstahl ermöglichen, leicht zugänglich sein und eine Fläche von mindestens 1,5 Quadratmeter pro Fahrrad haben.

Nach zwei Jahren soll evaluiert werden, inwieweit diese Mobilitätssatzung sich in der Praxis bewährt hat und etwaige Anpassungen vorgenommen werden müssen.

Quelle: Stadt MG / PMG

ANZEIGE

VERBOCKET - BRINGT IHREN TEPPICH IN FORM



Foto: © Verbocket

In unserer hauseigenen Teppichkettelei fertigen wir u.a. Teppiche, Stufenmatten, Sockelleisten, Wohnwagenbeläge und vieles mehr.

Getreu unserem Motto: „Wir bringen Ihren Teppich in Form“ arbeiten wir für Gewerbe, Handel und Privatleute.

Seitdem wir im Jahre 2017 die Werkstatt an die Aachener Str. 155 verlagert und vergrößert haben, ist auch die Vielfältigkeit an Verarbeitungsmöglichkeiten stetig gewachsen.

Eigene Kollektionen im Bereich der Breit- und Schmalbandeinfassungen zeichnen uns mittlerweile über die Stadtgrenzen hinaus aus. Teppiche gehören auch heute noch zum individuellen Stil einer jeden Wohnung.

Wir realisieren ihre Individualität. Gerne holen unsere Fahrzeuge Ihre Ware auch von zu Hause ab.

VERBOCKET OHG
WESTSTR. 2A | 41061 MÖNCHENGLADBACH | WWW.VERBOCKET.DE

BAUGRUND UND INFRASTRUKTUR MÜSSEN PASSEN

CHECKLISTE GRUNDSTÜCKSKAUF: FÜNF PUNKTE, DIE MAN UNBEDINGT BEACHTEN SOLLTE



Rund um den Grundstückserwerb ergeben sich viele Fragen - sowohl praktischer als auch rechtlicher Natur.

Die anhaltende Niedrigzinsphase macht's möglich: Immer mehr Menschen dürfen von der eigenen Immobilie träumen. Für angehende Bauherren ist die Wahl des richtigen Grundstücks die mit Abstand wichtigste Entscheidung. Sie sollte sorgfältig bedacht sein. Nur wenn die Qualität des Grundstücks und die Infrastruktur passen, wird sich die Familie in der neuen Umgebung wohlfühlen. Die beiden Faktoren entscheiden zudem darüber, ob die Immobilie im Laufe der Jahre eine Wertsteigerung erfährt oder an Wert verliert.

Hier sind die fünf wichtigsten Punkte, die man beim Grundstückskauf beachten sollte:

1. Prüfen, ob sich auf dem avisierten Grundstück der Bauwunsch umsetzen lässt. Selbst auf baureifem Land ist nicht jede Maßnahme zulässig. Infos zu den Bebauungsmöglichkeiten, etwa im Rahmen eines Bebauungsplanes, gibt es beim Bauamt der Gemeinde. Weiteres zum Grundstück und zur Umgebung wissen auch die potenziellen Nachbarn. Frühere gewerbliche Nutzungen oder die Nähe zu einer ehemaligen Deponie können das Risiko von Altlasten bergen, selbst wenn sich diese nicht unmittelbar auf dem Grundstück befanden. Das Umweltamt gibt Auskunft, ob es im Altlastenkataster als verächtlich verzeichnet ist.

2. Im Kaufvertrag selbst Regelungen für das Vorhandensein von Altlasten treffen. Endgültige Klarheit über die Beschaffenheit und Tragfähigkeit des Baugrunds verschafft ein Bodengutachten. „Im Hinblick auf die potenziellen Kostenfallen sind 1.000 Euro für ein Bodengutachten sehr gut investiert“, rät Florian Haas, Finanzexperte und Vorstand der Schutzgemeinschaft für Baufinanzierende.

3. Beim Verkäufer des Grundstücks über den Umfang der Erschließung informieren. Ist es noch nicht an das öffentliche Entwässerungssystem angeschlossen, drohen zusätzliche Kosten. Sind Maßnahmen wie etwa ein Straßenausbau erst kürzlich erfolgt, sollte man sich darüber informieren, ob die entsprechenden Kostenbescheide bereits ergangen sind. Kostenschuldner ist immer der zum Zeitpunkt der Zustellung des Kostenbescheides im Grundbuch eingetragene Eigentümer, nicht derjenige, der zum Zeitpunkt der Ausführung der Maßnahme Eigentümer war.

4. Vom Eigentümer im Vorfeld der Unterzeichnung des Kaufvertrags einen aktuellen Grundbuchauszug vorlegen lassen. Dabei kann man überprüfen, ob der Verkäufer als eingetragener Eigentümer allein veräußerungsberechtigt ist.

5. Das Grundbuch auf eingetragene Rechte und Belastungen prüfen. Wege- und Leitungsrechte etwa können die Bebauungsmöglichkeiten erheblich einschränken.

QUELLE: DJD/SCHUTZGEMEINSCHAFT FÜR BAUFINANZIERENDE

Verbocket OHG Teppichkettelei Bodenbeläge IHR FACHBETRIEB



Weststraße 2a
D- 41061 Mönchengladbach
Fon: 02161 - 837173
Fax: 02161 - 837114
E-mail: info@verbocket.de

www.verbocket.de

ligne roset®

30 Jahre
MULTY

Der Schlafsofa-Klassiker zum Vozugspreis von 1.690,- EUR zzgl. Lieferkosten*

*Unverbindlich empfohlener Verkaufspreis inklusive Mehrwertsteuer

www.wohn-art.de

WOHNART Einrichtungsbedarf GmbH
Mittelstr. 3 • 41236 Mönchengladbach Rheydt • Tel. 021 66 - 477 29
www.wohn-art.de • info@wohn-art.de

Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr

HYGGELIGE STUNDEN AM KAMIN

MIT ACCESSOIRES AUS BUCHENSPIRRHOLZ GEMÜTLICH EINRICHTEN



Nicht nur die Dänen machen es sich gern am Kamin gemütlich.

Nicht nur die Dänen legen an dunklen kalten Wintertagen Wert auf Behaglichkeit. Auch in Deutschland findet das dänische Lebensgefühl, die sogenannte „Hygge“ immer mehr Anhänger.

Der Trend zur Gemütlichkeit geht mit dem Bedürfnis nach Entschleunigung und mehr Achtsamkeit einher. Was könnte gerade im Winter zu mehr Wohlfühl beitragen, als Kerzenschimmer, Kuscheldecken, heißer Glögg und ein prasselndes Kaminfeuer? Für Letzteres sind jedoch einige Vorbereitungen erforderlich. Denn das Holz muss trocken sein. Damit der Kamin den ganzen Abend knistern kann, ist es ratsam, direkt neben dem Ofen einen ausreichenden Vorrat an Holzscheiten bereitzuhalten.

Kaminholz schön und praktisch aufbewahren

Damit kleine oder auch größere Mengen des Brennstoffs aus Buche, Eiche oder Birke nicht lose im Wohnzimmer liegen, kann eine Kaminholztrage oder ein Holzwagen eine geeignete Aufbewahrung sein. Wer es auch hier dänisch-gemütlich haben möchte, wird dabei ein pu-

ristisches Design bevorzugen, wie es den Holzschlepper und den Schlepperfahrer der Oskar Designmanufaktur auszeichnet. Die beiden Wohnaccessoires aus Buchensperrholz eignen sich nicht zuletzt aufgrund ihrer Schlichtheit als attraktiver Blickfang für jedes Wohnzimmer. Die edle Form geht keineswegs auf Kosten der Funktionalität. So ist nicht nur die Lagerung, sondern auch der Transport der Scheite vom Schuppen zum Kamin mit dem Holzwagen ein Kinderspiel.

Diplomdesigner Christoph Zschocke und sein Team haben den praktischen Helfer so konstruiert, dass er mit seinen großen Vollgummirädern selbst unebene Wege problemlos überwindet. Auch Treppenstufen sind kein Hindernis. Die hohen Sperrholzwände garantieren eine sichere Lagerung des Holzes während des Transports.

Langlebige Formholz

Für alle, die sich ihr Heim mit den schönen Helfern noch hyggeliger machen möchten, ist der Kaminholzwagen in zwei verschiede-



Damit jederzeit ein paar Holzscheite nachgelegt werden können, ist es praktisch, wenn ein Holzwagen in Kaminnähe steht.



Mit einer Holztrage lassen sich kleine Mengen Kaminholz vom Schuppen ins Wohnzimmer bringen.

nen Außenseiten Eiche Natur und Schichtstoff (CPL) Diamantgrau unter www.oskar.design verfügbar. Er kann im Online-Shop des fränkischen Traditionsunternehmens OWI bestellt werden. Hier ist auch die formschöne Sperrholztrage erhältlich.

Das für beide Designobjekte verwendete Formholz wird bereits seit über 90 Jahren zur Produktion von Stuhlrohlingen benutzt. Das Material zeichnet sich vor allem durch seine Vielseitigkeit aus. Härte, Zähigkeit, Elastizität und hohe Bruchfestigkeit sind nur einige Vorteile, die einen langjährigen Gebrauch möglich machen.

Fotos: © djid/Oskar Designmanufaktur/Sebastian André Kurbloffer

QUELLE: DJID/OSKAR DESIGNMANUFATUR

ZEIT FÜR DEN HERBSTPUTZ

DEN GARTEN JETZT AUF DIE KALTE SAISON VORBEREITEN



Leise und dennoch kräftig: Akku-Laubbläser befreien Rasenflächen, Zufahrten und Gehwege von den Spuren des Sommers.

Bevor mit der kalten Jahreszeit der heimische Garten eine Ruhepause einlegt, ist noch einmal voller Einsatz gefragt. Gartenmöbel säubern und ins Winterlager umziehen, Hecken und Sträucher schneiden, Laub von Rasenflächen und Wegen entfernen - Freizeitgärtner haben in diesen Wochen ein umfangreiches Arbeitspensum zu absolvieren. Dabei ist jegliche Unterstützung willkommen; mit praktischen Garten Helfern geht die Herbstpflege deutlich komfortabler und zeitsparender von der Hand.

Leise und dennoch kräftig

Akkubetriebene Laubbläser sind geräuscharm und somit nachbarschaftsfreundlich, ohne dabei Leistung vermissen zu lassen. Mit Geräten wie dem „Stihl BGA 56“ lassen sich Wege schnell und effektiv vom Laub befreien, bevor es in Kombination mit Feuchtigkeit zur Rutschgefahr werden kann. Das leise Gerät gehört zum „AkkuSystem Compact“, bei dem die Energiespender für verschiedene Geräte genutzt werden können, vom Rasenmäher bis hin zur Motorsäge oder Heckenschere. Gerade sie kommt im Herbst ebenfalls intensiv zum Einsatz, wenn Hecken und Sträucher den letzten Rückschnitt des Jahres erhalten.0

Herbstputz vom Rasen bis zu den Gartengeräten

Auch der Rasenmäher ist in der goldenen Jahreszeit noch einmal unverzichtbar. Er sammelt auf bequeme Weise das herabgefallene Herbstlaub von den Rasenflächen. Denn bleibt es liegen, können über den Winter unschöne braune Flecken entstehen und den Eindruck des gepflegten Grüns beeinträchtigen. Eine saubere Leistung ist auch auf der Terrasse gefragt. Die Gartenmöbel, der Bodenbelag, Gartenwege und Treppen lassen sich mit einem Hochdruckreiniger wie dem „Stihl RE 90“ von den letzten Spuren eines langen Sommers befreien. Mit einem kräftigen Punktstrahl werden selbst hartnäckige Verschmutzungen entfernt. Informationen und eine Fachhändlerliste bietet www.stihl.de. Sind alle Aufgaben vollbracht, gehen die Gartenhelfer selbst in den Winterschlaf. Allerdings sollten auch Rasenmäher, Heckenschere und Motorsägen vorher gründlich gesäubert werden. Die Messer des Rasenmähers oder die Sägeketten am besten jetzt beim örtlichen Fachhändler nachschärfen lassen, dann sind die Geräte im nächsten Frühjahr gleich startklar. Und noch ein Tipp: Die Getriebe von Heckenschere, Motorsense und Freischneider danken eine Pflegeeinheit mit Spezialfett.



Das Schnittgut von Hecken und Sträuchern lässt sich mit geeigneten Garten Helfern direkt zu nützlichem Häckselgut verarbeiten.



Einmal sauber machen bitte. Hochdruckreiniger sind hilfreich beim Herbstputz im Garten.

QUELLE: DJID/STIHL



Fotos: © djd/IWO - Institut für Wärme und Oeltechnik

Wer auf moderne Brennwerttechnik setzen will, kann schon länger eine besondere Form der „Abwrackprämie“ nutzen: So zahlt allein die staatliche KfW-Bank bis zu 15 Prozent der Investitionssumme.

ABWRACKPRÄMIE FÜR ALTE KESSEL? SO LASSEN SICH MIT EINER NEUEN HEIZUNG ENERGIE UND CO₂ EINSPAREN

Welche Heizungsanlage ist die richtige für das eigene Zuhause? Mit der jüngst ins Gespräch gebrachten Abwrackprämie für alte Ölheizungen, ist diese Diskussion wieder aktuell geworden. In der Debatte zeigt sich: Moderne Brennwertheizungen können eine sinnvolle Lösung auf dem Weg zu mehr Klimaschutz sein - und Fördergelder gibt es bereits heute dafür.

20 Jahre alte Heizungen sollten ausgetauscht werden

Als Faustregel gilt: Verrichtet die Heizung seit 20 Jahren oder länger ihren Dienst, ist es in der Regel sinnvoll, sie gegen ein jüngeres Exemplar auszutauschen. Und das ergibt Sinn: Egal, ob Öl oder Gas, wer auf moderne Brennwerttechnik setzt, senkt damit seinen Energieverbrauch und somit auch den CO₂-Ausstoß um bis zu 30 Prozent. Bundesweit entsprechen fast zwölf Millionen Gas- und Ölheizungen nicht mehr dem Stand der Technik und verbrauchen zu viel Energie. Steht eine veraltete Ölheizung im Keller, sei eine Modernisierung mit Öl-Brennwerttechnik im Vergleich zu anderen Heizsystemen zumeist die kostengünstigste Alternative, berichtet das Institut für Wärme und Oeltechnik (IWO). Zumal viele dieser Gebäude auch nicht über einen Anschluss an Versorgungsnetze verfügen und sich somit eine Lösung mit einem eigenen Energievorrat im Tank anbietet.

Brennwerttechnik: Zukunftssicher mit klimaneutraler Perspektive

Zusätzlich zur Modernisierung mit Brennwerttechnik können erneuerbare Energien wie Sonne, Wind und Biomasse die Ölheizung ergänzen. Sorgt etwa die Solaran-

lage auf dem Dach für warmes Wasser - entweder direkt über Solarthermie oder über die Photovoltaikanlage und einen elektrischen Wärmeerzeuger - wird der CO₂-Ausstoß weiter reduziert. So springt die Öl-Brennwertheizung nur noch dann ein, wenn von den Erneuerbaren nicht ausreichend Energie zur Verfügung steht. Eine klimaneutrale Perspektive haben Öl-Brennwertheizungen durch den künftigen Einsatz von regenerativen Energieträgern wie fortschrittlichen Biobrennstoffen oder E-Fuels. Einige Beispiele dafür gibt es bereits: In elf vom IWO betreuten Modellprojekten testen Familien die neuen Brennstoffe im Alltag. Bisher wurden dabei sehr gute Ergebnisse erzielt.



Doppelt wertvoll: die Kombination aus Brennwertheizung und einem Speicher, der regenerativ gewonnene Energie bevorratet.

Maximale Fördersumme für Modernisierer

Wer auf moderne Brennwerttechnik setzen will, kann im Übrigen schon länger eine besondere Form der „Abwrackprämie“ nutzen: So zahlt allein die staatliche KfW-Bank bis zu 15 Prozent der Investitionssumme. Mit der Aktion „Besser flüssig bleiben“ sichern sich Modernisierer die für sie individuell errechnete, höchstmögliche Fördersumme.

Unter www.besser-fluessig-bleiben.de gibt es weitere Informationen dazu.

» Öl weiter denken: Lösungen für mehr Klimaschutz



iwo
Institut für Wärme
und Oeltechnik

QUELLE: djd/IWO - INSTITUT FÜR WÄRME UND OELTECHNIK



sparkasse-mg.de/goldi

Komm' in der Weltsparwoche mit Deiner Spardose in eine unserer Sparkassenfilialen. Zur Belohnung schenken wir Dir den Esel Goldi oder eine Gold-Dukate für einen ermäßigten Kinobesuch im Comet Cine Center.

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



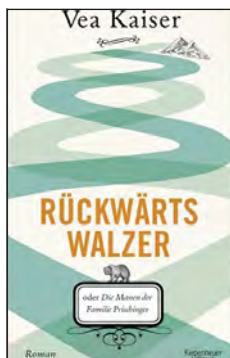
Stadtsparkasse
Mönchengladbach


**ERIK FOSNES HANSEN
EIN HUMMERLEBEN**

Norwegen ist Gastland auf der diesjährigen Frankfurter Buchmesse. Und wir erinnern uns gerne an das beeindruckende Buch „Choral am Ende der Reise“ von Erik Fosnes Hansen. Soeben ist sein neuer Roman „Ein Hummerleben“ erschienen. Der Autor nimmt uns mit auf eine sprachlich brillante und stilvolle Reise zu einem Hotel mitten in den norwegischen Bergen. Hier lernen wir den jungen Sedd kennen. Er wächst bei den Großeltern auf und steht im Mittelpunkt dieser wunderbar tiefgründigen und geheimnisvollen Familiengeschichte. Wir nehmen teil am hektischen Geschehen im Hotelbetrieb und im Gegensatz dazu auch am stillen und idyllischen Bergleben. Doch mit fortschreitender Lektüre nähern wir uns dem traurigen Ende und damit dem unvermeidlichen Niedergang dieses einstmaligen mondänen Berghotels. Für uns Leser ein wehmütiger Abschied.

Kiepenheuer & Witsch
381 Seiten | 24 €
ISBN 978-3-462-05007-3

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**
Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de


**VEA KAISER
RÜCKWÄRTSWALZER ODER DIE MANEN DER
FAMILIE PRISCHINGER**

In ihrem Roman „Rückwärtswalzer“ erzählt Veia Kaiser die Geschichte von drei Schwestern aus dem niederösterreichischen Waldviertel und von einer absurden Reise auf den Balkan, bei der Hedi, Wetti und Mirl gemeinsam mit ihrem arbeitslosen Schauspielerneffen den tiefgefrorenen Leichnam von Onkel Willi im Fiat Panda von Wien nach Montenegro bringen. Die Geschichte wird auf zwei Ebenen erzählt: zum einen von dieser 1029 Kilometer langen Reise, und zum anderen wird dazwischen in Rückblenden die Lebensgeschichte aller Figuren erzählt. Entstanden ist ein verrückter Roadtrip, auf dem die Beteiligten von den Geheimnissen ihrer Vergangenheit als Familie eingeholt werden. Die Familie Prischinger sollte man unbedingt kennenlernen.

Kiepenheuer & Witsch
432 Seiten | 22 €
ISBN 978-3-462-05142-1

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen
www.prolibri-buchladen.de


**CHRISTIANE WÜNSCHE
ABER TÖCHTER SIND WIR FÜR IMMER**

In einem Bahnwärterhaus am Niederrhein sind sie aufgewachsen, die Schwestern Johanna und Heike und das Nesthäkchen Britta. Zum 80. Geburtstag ihres Vaters treffen sie sich dort wieder, nachdem in den letzten Jahren der Kontakt eher lose war. Viel wurde in der Familie verschwiegen, die Ereignisse während des Krieges, die Sehnsucht der Mutter nach ihrer Heimat Schlesien und das Schicksal der vierten Schwester Hermine, die früh verstarb und die Britta kaum kennengelernt hat. Doch Britta, die als Jüngste immer das Gefühl hat, ausgeschlossen zu sein, hat viele Fragen, und aus der Perspektive der verschiedenen Protagonisten entwickelt Christiane Wünsche die Geschichte der Familie Franzen. Diese Zeitreise durch die letzten 80 Jahre deutscher Geschichte zeigt, dass auch die unausgesprochene Vergangenheit eine Familie bis in die Gegenwart prägt.

Verlag Krüger,
464 Seiten | 14,99 €
ISBN 978-3-810-53071-4

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de


**SÁNDOR MÁRAI
DIE GLUT**

Nach einundvierzig Jahren treffen sich für eine Nacht zwei alte Freunde, um die letzten Fragen ihrer Freundschaft und deren abruptes Ende zu klären. Während der eine redet und klug ihre gemeinsame Vergangenheit seziert, schweigt der andere. Es geht um Schuld, um versuchten Mord und um den Sinn des vergangenen Lebens und was bleibt, wenn das Objekt beider Männer Sehnsüchte längst gestorben und die eigentlich Verratene ist.

Piper
224 Seiten | 10 €
ISBN 978-3-492-23313-2

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**
Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de


**H.GOLDBERG SLOAN, M. WOLITZER
AN NACHTEULE VON STERNHAI**

Bett und Avery könnten unterschiedlicher nicht sein und haben überhaupt kein Interesse daran, Freunde zu werden. Als Bett merkt, dass ihr und Averys Vater ein Paar sind und ihre beiden Töchter zum Kennenlernen in das gleiche Feriencamp schicken wollen, greift sie zu drastischen Mitteln. Obwohl Avery ihr unbekannt ist und sie daran auch nichts ändern möchte, beginnt Bett ihr Mails zu schreiben, in denen sie Avery um ihre Hilfe bittet, die Beziehung der Väter und das anstehende Feriencamp zu sabotieren. Doch während die beiden sich Mails schreiben, merken sie nicht, dass sich schleichend das Schicksal einmischt, und sie zu Freundinnen macht. Das besondere an diesem Jugendbuch ist die Art und Weise, wie es geschrieben wurde: wir erleben die komplette Geschichte anhand von Emails und Zeitungsartikeln – wunderschön erfrischend!

Hanser Verlag
279 Seiten | 17 €
Ab 12 Jahre
ISBN 978-3-446-26432-8

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**
Friedrichstr. 14 | 41061 MG
www.buchhandlung-degenhardt.de



Illustration: © Lemm/123rf.com


ICH WAR NOCH NIEMALS IN NEW YORK


GEWINN SPIEL
auf facebook.com/
hindenburger

Für Lisa Wartberg (Heike Makatsch), erfolgsverwöhnte Fernsehmoderatorin und Single, steht ihre Show an erster Stelle. Doch dann verliert ihre Mutter Maria (Katharina Thalbach) nach einem Unfall ihr Gedächtnis, kommt ins Krankenhaus und kann sich nur noch an eines erinnern: Sie war noch niemals in New York! Kurzentschlossen flieht Maria und schmuggelt sich als blinder Passagier an Bord eines luxuriösen Kreuzfahrtschiffes. Gemeinsam mit ihrem Maskenbildner Fred (Michael Ostrowski) macht sich Lisa auf die Suche nach ihrer Mutter und spürt sie tatsächlich auf der „MS Maximiliane“ auf. Doch bevor die beiden Maria wieder von Bord bringen können, legt der Ozeandampfer auch schon ab und die drei finden sich auf einer unfreiwilligen Reise über den Atlantik wieder. Lisa lernt an Bord Axel Staudach (Moritz Bleibtreu) und dessen Sohn Florian (Marlon Schramm) kennen. Axel ist so gar nicht Lisas Typ, doch durch eine Reihe unglücklicher Missgeschicke kommen sich die beiden schließlich näher... Mutter Maria trifft auf Eintänzer Otto (Uwe Ochsenknecht), der behauptet, eine gemeinsame Vergangenheit mit ihr zu haben - was Maria mangels Gedächtnis natürlich nicht überprüfen kann. Und Fred verliebt sich Hals über Kopf in den griechischen Bordzauberer Costa (Pasquale Aleardi). So verläuft die turbulente Schiffsreise - mit mehrmaligem Finden und Verlieren der Liebe und jeder Menge Überraschungen - nach New York.



Darsteller: Heike Makatsch, Katharina Thalbach, Uwe Ochsenknecht u.a.
Regisseur/in: Philipp Stölzl
FSK: noch nicht bekannt



Trailer:
<https://youtu.be/NQzoFDuYY5E>

Fotos: © UFA Fiction / Ziegler Film / Universal Pictures International Germany


CALL OF DUTY: MODERN WARFARE

Es stand niemals mehr auf dem Spiel! Schlüpfen Sie in die Rolle von Agenten einer Spezialeinheit in einer dramatischen Saga, bei der das globale Kräftegleichgewicht auf Messers Schneide steht. Call of Duty: Modern Warfare bietet den Fans eine unglaublich raue, gewagte und provokante Geschichte, die unnachahmlich intensiv ist und einen Blick auf die dynamische Natur aktueller Kriege wirft. In der harten und dramatischen Einzelspielerkampagne geht Call of Duty: Modern Warfare an die Grenzen und bricht die Regeln, wie es nur Modern Warfare kann. Sie nehmen an der Seite internationaler Spezialeinheiten und Freiheitskämpfern an

ACTIVISION | USK AB 18 JAHRE | PS4, XBOX ONE, PC | AB 25.10.2019

atemberaubenden Geheimoperationen in bekannten europäischen Städten und den unberechenbaren Regionen in Nahost teil. Doch das ist noch nicht alles. Call of Duty: Modern Warfare stürzt Sie in eine packende Geschichte, die das gesamte Spiel umspannt. Erleben Sie den ultimativen Online-Spielplatz mit dem klassischen Mehrspieler-Modus oder bilden Sie Teams und spielen Sie kooperativ in diversen Eliteoperationen für alle Schwierigkeitsstufen. (Herstellerbeschreibung)

Preis ab 59,99 € (Hersteller-UPV inkl. 19% Ust.) Erhältlich z.B. bei Gamestop, Amazon, Saturn, Mediamarkt etc.


FLEABAG | 12 FOLGEN IN BISHER 2 STAFFELN

Chaos ist bei Fleabag Alltag. Sie ist aber auch anders als die anderen Frauen in ihrem Alter. Nach dem Tod Ihrer Freundin Boo, mit deren Freund sie geschlafen hat, was wiederum mit ein Grund für deren Tod war, betreibt Sie mehr schlecht als recht das gemeinsame Café in London weiter und hadert mit ihrer Trauer. Sie schläft mit jedem Typen, der nicht bei drei auf dem Baum ist, schaut am liebsten Pornos, ist ständig pleite oder schuldet allen Bekannten und Freunden Geld, zahlt es aber nicht zurück und mit dieser Lebens Einstellung ist es eben schwierig in London den tag zu meistern. Dass das Verhältnis zu Ihrer Familie auch nicht unbedingt das

Beste ist, muss wohl nicht extra erwähnt werden und auch ihre eigentliche Beziehung zu Harry geht in die Bruch. Am Ende der ersten Staffel ist Fleabag von allen entfremdet und verzweifelt. Die vor kurzem erschienene zweite Staffel setzt etwa ein Jahr später ein. Das Café läuft gut, Fleabag hat scheinbar die Zeit zum Nachdenken genutzt, hat keine wilden Affären mehr und alles könnte so schön sein, aber Sie ist nun einmal Fleabag. Sex, Drugs, Emotionen, Chaos, Humor, die englische Dramey Fleabag vereint vieles, was eine gute Serie ausmacht. Hier sogar exzellent. Wer besondere Serien abseits des inhaltlichen Einerleis mag, wird Fleabag lieben.



ÜBER

PHILIPP WENGER

Seit der Spielzeit 2009/2010 gehört Philipp Wenger als erster Konzertmeister den Niederrheinischen Sinfonikern an. Die Niederrheinischen Sinfoniker sind das Orchester des Theaters Krefeld Mönchengladbach unter der Leitung von Generalmusikdirektor (GMD) Mihkel Kütson.

Philipp Wenger wurde in Karlstadt am Main geboren. Im Alter von sechs Jahren begann er mit dem Violinspiel, nur sechs Jahre später wurde er in die bayerische Frühförderklasse von Professor Conrad von der Goltz an der Hochschule für Musik in Würzburg aufgenommen. Mit seinem 16. Lebensjahr wechselte er dort zum Hauptstudium bei Professor Grigory Zhislin, das er an der Hochschule für Musik „Hanns Eisler“ in Berlin bei Professor Antje Weithaas sowie an der Hochschule für Musik und Theater „Felix Mendelssohn Bartholdy“ Leipzig bei Lothar Strauß fortsetzte. 2006 schloss Philipp Wenger dort sein Studium ab.

Der mehrfach mit Preisen ausgezeichnete Violinist war schon vielfach im Konzert zu erleben. So spielt er regelmäßig beim Kammermusikfestival Suomussalmi in Finnland oder gab Solokonzerte im Gewandhaus zu Leipzig. Bei den Niederrheinischen Sinfonikern war er zuletzt 2015 mit der Uraufführung des Violinkonzerts von André Parfenov als Solist zu erleben. Nach Gastkonzertmeister-tätigkeiten bei renommierten Ensembles wie den Berliner Symphonikern oder dem Württembergischen Kammerorchester Heilbronn war Philipp Wenger zunächst beim Philharmonischen Staatsorchester Mainz, dann bei den Nürnberger Philharmonikern als erster Konzertmeister verpflichtet.

SOLO FÜR PROKOFJEW

KONZERTMEISTER PHILIPP WENGER GEHT BEIM 2. SINFONIEKONZERT NEUE WEGE

TEXT: SUSANNE JORDANS | FOTO: JULIA VLASOVA

Im 2. Sinfoniekonzert der Niederrheinischen Sinfoniker, dem Orchester des Theaters Mönchengladbach an der Odenkirchener Straße, tritt der Konzertmeister der Sinfoniker Philipp Wenger am 16. und 17. Oktober als Solist mit dem Orchester auf. Das ist eine Besonderheit, denn die Sinfoniker engagieren traditionell externe Solokünstler als Konzertsolisten.

Herr Wenger, wie ist es zu Ihrem Rollenwechsel gekommen?

Philipp Wenger: Das ist eine Herzensangelegenheit von mir. Ich spiele beim 2. Sinfoniekonzert als Solist das Violinkonzert Nr. 1 von Sergej Prokofjew. Mit 14 Jahren hörte ich genau dieses Konzert auf der Debüt-CD des Ausnahme-Geigers Frank Peter Zimmermann als Solist. Ich war wie elektrisiert. Jetzt darf ich selbst als Solist mit dem eigenen Orchester auftreten. Das freut mich sehr; das Konzert ist für mich sehr emotional.

Bei Herzensangelegenheiten ist man ja besonders engagiert ...

Philipp Wenger: Und wie! In diesem Sommer gab es für mich kaum Urlaub, ich habe die meiste Zeit durchgeübt. Mit unserem kleinen Sohn haben wir ein paar Tage in Holland und bei den Großeltern in Bayern verbracht, das war's.

Wie geht das Orchester mit Ihnen als Solist um?

Philipp Wenger: Es ist ein besonderes Privileg, mit dem eigenen Orchester als Solist arbeiten und auftreten zu dürfen. Ich bin dafür sehr dankbar und habe das Gefühl, dass es allgemein unterstützt wird. Man muss dazu sagen, dass wir eine besonders gute Arbeitsatmosphäre im Orchester haben. Bei meiner Tätigkeit als Konzertmeister muss ich im Übrigen immer wieder kleinere solistische Aufgaben übernehmen.

Was macht eigentlich ein Konzertmeister?

Philipp Wenger: Ein Konzertmeister führt die größte Gruppe der 1. Violinen an. Oft wird der Beruf mit dem Kapellmeister verwechselt. Der Konzertmeister ist aber kein Dirigent, sondern übernimmt von diesem die Impulse und gibt sie weiter. Oft sagt man, dass er in der Hierarchie direkt hinter dem Dirigenten steht. Ich höre das

nicht so gern und sehe mich als Teil eines großen Kollektivs. In einigen Kammerorchestern ist der Konzertmeister tonangebend, bei größeren Orchestern aber teilt er sich die Leitungsfunktion mit dem Dirigenten.

Mal davon abgesehen, dass es wahnsinnig schwer ist, Solist zu werden, war es für mich früh klar, lieber eine Laufbahn als Konzertmeister anzustreben. Als Solist ist man sehr viel auf Reisen und damit oft einsam.

Wann und wo wird das 2. Sinfoniekonzert gespielt?

Philipp Wenger: Premiere des 2. Sinfoniekonzerts ist am 15. Oktober im Krefelder Seidenweberhaus. Es folgen Auftritte am 16. und 17. Oktober in Mönchengladbach, dann spielen wir noch einmal am 18. Oktober in Krefeld. Die Konzerte fangen jeweils um 20 Uhr an.

2. SINFONIEKONZERT

Schulhoff: Suite für Kammerorchester // Prokofjew: Violinkonzert Nr. 1 // Tschaikowsky: Manfred-Sinfonie - Violine: Philipp Wenger, Dirigent: GMD Mihkel Kütson

Ragtime, Shimmy, Step – bereits die Satztitel von Erwin Schulhoffs Suite für Kammerorchester legen nahe, dass sich in dem überaus unterhaltsamen Werk aus dem Jahr 1922 seine damalige Vorliebe für den Jazz und Modetänze niederschlug.

Ausdrucksstarkes lyrisches Spiel, heiter-ironische bis groteske Momente, Authentizität und höchste Virtuosität des Solisten vereinte Sergej Prokofjew in seinem Violinkonzert Nr. 1. Glissandi über drei Oktaven werden vom Geiger ebenso gefordert wie schneller Wechsel zwischen kernigem Spiel und luftigem Flageolett.

„Ich arbeite an einem komplizierten sinfonischen Werk, dessen Inhalt dermaßen tragisch ist, dass auch ich mich langsam in einen Manfred

verwandle.“, erklärte Peter Tschaikowsky während der Arbeit an seinem Opus 58. Das Werk nach Byrons berühmtem Gedicht fasziniert bis heute durch seine Subjektivität und die bewussten Parallelen zu Hector Berliozs „Symphonie fantastique“.

Mittwoch, 16. und Donnerstag, 17. Oktober 2019, 20 Uhr, Konzertsaal Theater Mönchengladbach

Konzerteinführung: jeweils um 19.15 Uhr

TICKETS

... für die neue Spielzeit 2019/20 sind erhältlich auf www.theater-kr-mg.de und an der Theaterkasse unter 02166 6151 100. Wer sich für ein Abo interessiert, kann sich ebenfalls an der Theaterkasse beraten lassen.

Happy Halloween - der neuzeitliche „Feiertag“ wirft seine Schatten voraus und im Gegensatz zu den Oktoberfesten, die es dieses Jahr so gut wie gar nicht gibt, erfreut sich Halloween weiterhin einer wachsenden Beliebtheit, wie die vielen Parties an diesem Tag eindeutig belegen. Eigentlich wollten wir auch etwas redaktionelles zum Thema machen, aber Kürbisse kennt jeder, Cocktail- und Fingerfood-Rezepte gibt es auch überall, daher haben wir uns dazu entschlossen, uns aufs Wesentliche zu reduzieren - es geht doch sowieso nur darum, wo man am 31.10. am besten feiern kann, oder? Wir wünschen auf jeden Fall viel Spaß!

HALLOWEEN

FRAU MANFRED

DONNERSTAG
31 OKTOBER 19

Halloween Nacht

FEIERN SIE UND VERTREIBEN SIE ZUSAMMEN MIT UNS BÖSE GEISTER, HEXEN UND DÄMONEN AUF UNSERER HALLOWEEN-NACHT. ZELEBRIEREN SIE MIT UNS DIESEN JAHRHUNDERT ALTEN BRAUCH. ALSO, SEID BITTE KEINE LANGWEILER.....VERKLEIDET EUCH! OB BLUTIG, GEHEIMNISVOLL, GRAUSIG ODER GESPENSTISCH.

UNSERE SPECIALS:
 # BLOOD-CLOT SHOTS FOR FREE BIS MITTERNACHT
 # NUR FÜR DIESEN ABEND EINE SPEZIELLE COCKTAIL KARTE
 # JEDE VERKLEIDETE VIERERGRUPPE BEKOMMT EINE FLASCHE RED-RED VODKA

DAS BESTE KOSTÜM DES ABENDS WIRD EBENFALLS MIT EINER FLASCHE VODKA AM TISCH UND EIN SPECIAL BELOHNT

BAR PLASTIQUE

AB 21 UHR

SOUL TRAIN ZOMBIES

KOSTÜM-PARTY

DONNERSTAG
31. OKT.
2019

BARILA FUNK ANDRE FOSSEN DJ PB
JAMES BRAUN MAZE 161

ZIRKUS MESSAJERO SOPHIENSTRASSE 17
41065 MÖNCHENGLADBACH
Vvk €7,00 | Abendk. €10,00

HALLOWEEN 2019
Spö 407 ON FIRE

BISTRO RESTAURANT EVENTLOCATION

VVK 12 € / Abendkasse 15 €
Beginn 21.30 Uhr / Einlass 20 Uhr
Einlass ab 25 Jahren

TimK
TIM KRAMER

Martin Guha Karim Kahtan Michael Meier

DIE EVENTFAKTUR
EVENTS • DJS & KÜNSTLER • TECHNIK • FOTO & VIDEO

hip hop halloween 2019

bonnie blitz
Lurmasstraße 11
41061 Mönchengladbach

ST. MARI JUNGGESELLENBRUDERSCHAFT NEUMENKLOSTER E.V. PRESENTS

HALLOWEEN MIT WALLSTREET UND DJ

31. OKTOBER

KRIMINDONKHALLE M3 NEUWERK
EINLASS: 19.30 UHR • BEGINN: 20.00 UHR
VVK: 12,50 EUR mit Getränk • AK: 16,00 EUR

Catering: **IMBISS PEELEN**
02161 - 14104 | 0170 - 5854727
imbiess.peelen@unitybox.de

VORVERKAUF AB 01. AUGUST
EINLASS AB 16 JAHREN | PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN
KARTENBESTELLUNGEN UNTER SMJ3NEUWERK@WEB.DE

VORVERKAUFSTELLEN:
BLUMEN SCHMITZ (ENGELBLECKER STR. 382) | SPARKASSE NEUWERK (DÖNNER STR. 210) | WILLI'S FAHRSCHULE (ENGELBLECKER STR. 209)
FRISSEURTEAM MAADEN (MATTHIAS-HÖRNER-PLATZ 2, KORSCHENBROICH) | DIE ANZEIGE (BERLINER PLATZ 11 - TEL.: 02161 81 98 41)

NEW Wir kümmern uns.

vitusbad

Halloween-Party im vitusbad

Donnerstag, 31. Oktober 2019
von 18:00 bis 22:00 Uhr

new.niederrhein



Die Produzenten und der Cast von „Wir sind Borussia“ freuen sich auf den Start der Revue in der RED BOX am Sparkassenpark

WIR SIND BORUSSIA!

PROBEN FÜR DIE BORUSSIA-REVUE IN DER RED BOX HABEN BEGONNEN

Exakt fünf Wochen vor der Premiere am 4. Oktober haben die Proben für die neuaufgelegte Borussia-Revue „Wir sind Borussia“ von Tobias Wessler und Martin Maier-Bode in der RED BOX begonnen. Bei der ersten Leseprobe begrüßte das Produzenten-Duo alle elf Schauspieler vor Ort - den umfangreichen Cast ergänzen sechs Tänzerinnen, fünf Musiker sowie eine Crew von Veranstaltungstechnikern, die gemeinsam in den nächsten Wochen intensiv das aufwendige Programm einstudieren werden, um das Premierenpublikum restlos zu begeistern. Zum Probenbeginn ergab sich die Gelegenheit für ein Interview mit den beiden Produzenten Tobias Wessler und Martin Maier-Bode.

Ab sofort wird „Wir sind Borussia“ in der RED BOX aufgeführt. Wie kam es zu dem Kontakt und warum ist die Location ideal für das Stück?*

Wessler: Nachdem klar wurde, dass das Theater Krefeld / Mönchengladbach aus Struktur bedingten Gründen das Stück nicht mehr in der Häufigkeit spielen kann, haben wir die Möglichkeiten ausgelotet, wo wir das Stück sonst noch spielen können. Und so kamen wir auf den Ort - das ehemalige TiN - für den es eigentlich mal gedacht war. Es ist jetzt sozusagen zu Hause im Nordpark im Herz der Borussia angekommen.

Das Stück war in den letzten Jahren stets ausverkauft - eine wirkliche Erfolgsgeschichte. Wann genau ist das Stück entstanden und wie kam es zu der Idee, das Thema Fußball / Borussia in einer Revue zu verarbeiten?

Wessler: Die Idee zu einem Stück über Borussia drängte sich mir durch die direkte Nähe zum Stadion

einfach auf. Für mich war auch von Anfang an klar, dass es eine einzigartige Liebeserklärung an den Club und seine Fans werden sollte. Die zentrale Rolle in unserem Stück spielt ein Fanclub - daran sind im Grunde mein damaliger Nachbar und sein Fanclub schuld. Bei denen habe ich erlebt, was „Fan-Sein“ wirklich bedeutet. Er ist Mitglied in einem ganz kleinen Fanclub, fährt zu jedem Auswärtsspiel und als die Borussia Champions-League gespielt hat, hat er mit anderen Fanclubs zusammen ein Flugzeug gechartert ohne zu wissen, wo es hingehen würde. Da wurde mir klar, dass ich noch nie ein echter Fan war, sondern allenfalls Sympathisant.“

Maier-Bode: Das Thema hat mich sofort begeistert, als Tobias mich ins Boot geholt hat. Ich habe elf Jahre mit meinem Kollegen Jens Neutag ein Fußballkabarett-Programm gespielt, liebe den verrückten Sport und seine Fans. Ich habe mich dann gleich an eine mögliche Struktur gesetzt und drauf los dialogisiert.“

Was gibt es jetzt für Neuerungen. wo liegen die Herausforderungen in einer neuen Spielstätte ohne Theaterabonnenten und wie sehr fiebert Ihr dem 4. Oktober entgegen?

Maier-Bode: Wir arbeiten in das Stück natürlich immer die neuesten Ereignisse bei der Borussia ein, also auch für die Premiere in der RED BOX. Neu ist sicherlich die Bühnensituation: Aufgrund der neuen Breite kommen wir mit deutlich weniger Umbauten aus und können den Focus noch mehr auf die Showelemente legen.

Wessler: Die größte Herausforderung liegt natürlich in erster Linie darin, dass wir in der neuen Spielstätte nicht subventioniert werden und es sich allein durch die Einnahmen rechnen muss. Insofern freue ich mich natürlich, wenn das Stück auch hier ein Erfolg wird und uns viele Besucher die Bude einrennen.“



Der Herrencast: „Oben: Jens Kipper, Sven Post; Unten: Dirk Wittmann, Nils Kretschmer, Dennis Prang“

Die Borussia-Revue kommt mit neuem Cast nach Hause in den Nordpark:

Die Premiere von „Wir sind Borussia“ am 4. Oktober in der RED BOX steht vor der Tür und die Proben sind in vollem Gange. Bei der Zusammenstellung des neuen Casts haben es Regisseur Martin Maier-Bode und Produzent Tobias Wessler geschafft, jeden einzelnen Charakter mit einem ihrer Wunsch-Darsteller besetzen zu können, was beide frohlocken lässt: Der Cast könnte besser nicht sein.“

Zum Inhalt des Stücks: Der Borussia-Fanclub „Fohlen Forever 1975“ trifft sich regelmäßig im Vereinslokal „Borussia-Klausen“. Zu deren Leidwesen taucht dort aber auch regelmäßig Horst Wilnowski auf, seines Zeichens eingefleischter FC-Fan.

Für wen ist diese Show konzipiert?

Wessler: Natürlich haben wir in erster Linie an die Fans gedacht. Aber die Erfahrung hat uns gezeigt, dass unheimlich viele Zuschauer ohne Fußballbezug das Theater genauso euphorisch und glücklich verlassen haben, wie die Fans. Meine Schwester zum Beispiel, die sich überhaupt nicht für Fußball interessiert, hat diese Aufführung häufiger gesehen, als jedes andere Stück von mir, da war ich schon etwas überrascht. Was mich aber man meisten gefreut hat, ist, dass es uns gelungen ist, einen Abend zu schaffen, an dem die ganze Familie ihre Freude hat. Wir haben Großeltern mit ihren Kindern und Enkeln in die Show kommen sehen und das ist großartig.“

Die Proben haben gerade begonnen. Wie groß ist der Cast mit Darstellern, Musikern und Tänzerinnen? Wie viele Probenstage habt Ihr insgesamt angesetzt?

Maier-Bode: Wir haben elf Schauspieler und Sänger, sechs Tänzerinnen und die fünfköpfige „Wir-sind-Borussia-Band“ um Willi Haselbeck. Wir proben innerhalb der nächsten fünf Wochen an über 40 Terminen - übrigens nicht nur in der RED BOX, sondern zum Teil auch parallel in Krefeld und Düsseldorf. Dazu ha-



Der Damencast: Links: Franziska Lehmann, Rechts: Franka von Werden

Als die Fohlenfans erfahren, dass vor dem Derby gegen den 1.FC Köln deren Geißbock Hennes ausgerechnet auf Horsts Wiese gras, beschließen die Gladbacher, das Maskottchen bis zum Spiel zu entführen. Dass sich zu allem Überfluss Thomas, der Sohn des Fohlen-Forever-Präsidenten Sigg, in die Tochter von Horst verliebt, macht die Angelegenheit nicht einfacher.

„Wir sind Borussia“ ist eine rasante Mischung aus Romeo & Julia sowie der Westside-Story, garniert mit dem einschlägigen Liedgut der Borussia und den begleitenden Einschätzungen des legendärsten Moderatorenpaars des deutschen Fußballs: Günter Netzer und Gerhard Dellinger. Ein humorvoller Abend ganz im Zeichen der Raute!

Das Ensemble gewährt einen exklusiven Blick hinter die Kulissen und erzählt, was es mit dem Fußball und der Borussia verbindet und beschreibt die Herausforderung der Rollen. Ob es die

Premiere:
Freitag, der 04. Oktober 2019

Fr., 25. Oktober 2019, Sa., 26. Oktober 2019
Fr., 22. November 2019, Sa., 23. November 2019
So., 29. Dezember 2019, Mo., 30. Dezember 2019
Fr., 03. Januar 2020, Sa., 04. Januar 2020

Tickets
gibt es online ab 29.90 Euro zzgl. Servicegebühr unter www.redbox-mg.de bei „Hall of Tickets“ (Alter Markt, MG) und bei allen bekannten Eventim-Vorverkaufsstellen.

Erinnerung an die Euphorie des ersten Fußballspiels ist, die Enttäuschung nach der ersten Niederlage oder einfach die Faszination am Fan-Dasein: jedes Cast-Mitglied hat seine persönliche Verbindung zur Borussia und freut sich, die Fans bei der Premiere am 4. Oktober in der RED BOX Mönchengladbach an der Achterbahn der Gefühle teilhaben zu lassen.

Wir verlosen:

2 x je 2 Karten für die Vorstellungen von „Wir sind Borussia“ in der RED BOX am Sparkassenpark, am 25. oder 26.10.2019. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. Teilnahmechluss: 18.10.2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Worauf können sich Eure Besucher noch freuen?

Maier-Bode: Wie Tobias eben schon sagte, unser Abend ist etwas für die ganze Familie. Das wird durch das Rahmenprogramm noch verstärkt. Schon 90 Minuten vor unserem Anpfiff öffnen sich die Tore der RED BOX und die Besucher werden auf den Abend eingeschworen: mit Torwandschießen, tollen Gästen und Borussia-Quiz - es wird ein super Rundum-Programm geboten!

Was wünscht Ihr Euch als Schlagzeile am Tag nach der Premiere?

Wessler: Die Borussia Revue ist mit Jubel und Begeisterung im Nordpark angekommen.“

Maier-Bode: Ich wünsche mir vor allem ein Publikum, das nach dem Abend sagt: „Da gehe ich noch mal rein!“

das Café



Wallstr. 19, 41061 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 14484

Mo. ab 17:00 h / Di.-Fr. ab 10:00 h
Sa. ab 09:30 h / So. ab 10:00 h

[f dascafemg](#) [das_cafe_mg](#)

Hotel-Restaurant DORTHAUSENER HOF GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN



Ihr Grieche
in Mönchengladbach



Hotel Restaurant
Dorthausener Hof
Gladbacher Str. 403
41179 Mönchengladbach
Tel.: +49 (0) 21 61 - 54 27 06

Mo., Mi., Do. u. So. 11.30-14.30 Uhr | 17-23 Uhr
Fr. u. Sa. 11.30-14.30 Uhr | 17-00 Uhr
Di. Ruhetag

www.dorthausener-hof.de

DAS CAFÉ

DER NEUE GENUSS-HOTSPOT DER STADT



Das Team vom „das Café“ (Foto: Marion Freier/Hindenburger)

Wer in Mönchengladbach auf der Suche nach „Healthy Food“, Buddha und sonstigen Bowls, leckeren Burger-Kreationen und einer mit viel Liebe und Herzblut zusammengestellten, abwechslungsreichen Speisekarte ist, sollte ein-

mal einen kulinarischen Abstecher in „das Café“ auf der Wallstraße unternehmen, denn hier wird man diesbezüglich garantiert fündig. Natürlich kommen auch bevorzugt lokale und regionale Produkte auf den Tisch, wie Kartoffeln von Bauer Friesen, Brot und Burgerbuns von der Bäckerei Klütsch und Fleisch vom Metzger Faßbender. Letzterer achtet z.B. auch darauf, dass Fleisch und Wurst von Tieren stammen, die auf der Wiese gehalten werden bzw. von Schweinen aus artgerechter Haltung. Auch Käse und Bio-Eier werden von lokalen Bauern (z.B. Biobauer Brungs) bezogen und auch Café Latte, Cappuccino & Co. werden mit frischer Kuhmilch zubereitet.

In Sachen Nachhaltigkeit ist das Team vom „das Café“ ebenfalls Vorreiter. Unter anderem hinsichtlich der Müllvermeidung. So bekommt man im „das Café“ natürlich auch einen Coffee2Go allerdings in alten Marmeladengläsern und nicht in Kunststoffbechern.

Nehmen Sie sich einmal die Zeit, in authentischer und herzlicher Atmosphäre dem Alltagsstress zu entfliehen, und lassen Sie sich vom freundlichen „das Café“ Team die täglich wechselnden Spezialitäten erläutern und empfehlen.

DAS CAFÉ | WALLSTR. 19 | 41061 MG | TEL.: 02161 . 144 84 | [FB/dascafemg](#) | [IG: das_cafe_mg](#)
GEÖFFNET MO. AB 17 UHR, DI.-FR. AB 10 UHR, SA. AB 09.30 UHR, SO. AB 10 UHR

DORTHAUSENER HOF

IHR GRIECHE IN MÖNCHENGLADBACH



Der seit 25 Jahren familiengeführte Dorthausener Hof ist mehr als ein Restaurant. Traditionelle Musik, Ouzo, Wein und mediterrane Spezialitäten versetzen Sie direkt nach Griechenland. Ob Gyros, Bifteki, Calamari oder Lachs – alle Gerichte lassen sich am besten mit einem Gläschen griechischen Wein genießen. Die Zubereitung der Speisen erfolgt mit Liebe und Hingabe. Und

was für unser Essen gilt, das gilt selbstverständlich auch für unseren Service. Denn wir wissen: begeisterte Mitarbeiter sind die Grundvoraussetzung für zufriedene Gäste. Unser Team versteht seine Aufgaben darin, Ihren Abend bei uns zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen. Sie haben etwas zu feiern? Unser Gesellschaftsraum bietet Platz für bis zu 50 Personen. Sprechen Sie uns gerne an.

DORTHAUSENER HOF | GLADBACHER STR. 403 | 41179 MG | TEL.: 02161 . 542706 | WWW.DORTHAUSENER-HOF.DE
GEÖFFNET MO., MI., DO. U. SO. 11.30-14.30 U. 17-23 UHR, FR. U. SA. 11.30-14.30 U. 17-00 UHR, DI. RUHETAG

0221 Spirits

DIE MESSE FÜR SPIRITUOSEN UND BARKULTUR VOM 11.-13.10.2019, IM PALLADIUM KÖLN



Fotos: © Prowhisky GmbH



Vom 11. - 13. Oktober 2019 wird das Palladium in Köln erstmals Schauplatz der 0221 Spirits in Köln sein. Bei der Messe für Jedermann heißt es probieren, verkosten und den Abend genießen – werden doch hunderte von hochwertigen Spirituosen wie Whisky, Rum, Gin und andere Getränke zu günstigen Probierpreisen ausgedient und zum Verkauf angeboten. Damit jeder Besucher das stilvolle Event mit Baratmosphäre ausgiebig genießen kann, ist die Veranstaltung am Freitag und Samstag sogar bis 23 Uhr geöffnet.

denen Bränden, Likören, Tequila und Grappa. Doch auch Wein und Bier sowie alkoholfreie Getränke werden angeboten. Dabei spricht die Messe sowohl Kenner und Connoisseurs, wie auch Einsteiger bei diesem Thema an. Oft werden die Besucher an den Ständen noch direkt von den Herstellern oder Importeuren betreut und erfahren so spannende Details über die Produkte.

Kostenloses Wasser für die Besucher an allen Ständen und eine leckere Auswahl an hochwertigen Speisen runden das Messe-Erlebnis ab.

Karten für den Eintritt sind im Vorverkauf erhältlich unter <http://www.0221spirits.de/tickets.html>



Wir verlosen:
10 Tageseintrittskarten für die 0221 Spirits vom 11.-13.10.2019 im Palladium Köln. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. Teilnahmeschluss: 04.10.2019. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Das Angebot reicht von Whisky und Rum, über die aktuelle Trendspirituose Gin bis hin zu verschie-

Die 0221 Spirits hat wie folgt geöffnet:

Freitag, den 11.10.2019, von 17-23 Uhr,
Samstag, den 12.10.2019, von 13-23 Uhr und
Sonntag, den 13.10.2019, von 13-19 Uhr

Der Eintritt kostet ab 18€ im Vorverkauf bzw. 20€ an der Abendkasse. Im Preis enthalten sind ein Nosing-Glas sowie Gutscheine für kostenlose Proben und Rabatte. Alle Produkte können natürlich vor Ort käuflich erworben werden.

SPIRITUOSEN- UND GENUSS-TERMINE 2019

Nicht nur das Angebot an Spirituosen wird immer größer, auch die Anzahl der Messen und Events, vor allem im regionalen Bereich, steigt stetig.

BCB Bar Convent Berlin 2019	07.-09.10.2019	Station Berlin, Berlin	www.barconvent.com
0221 Spirits Köln	11.-13.10.2019	Palladium, Köln	www.0221spirits.de
eat & Style Düsseldorf	30.11.-01.12.2019	Areal Böhrer, Düsseldorf	www.eat-and-style.de/duesseldorf

GENUSSKULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele
Fotos: Anbieter

Liquor and Spice

Das spirituellen- und Genuss-Festival



DSM - SUPERIOR HANDCRAFTED LONDON DRY GIN 47% VOL

Ein Gin der Extraklasse aus der Deutschen Spirituosen Manufaktur in Berlin. Gebrannt nach einem Rezept des Apothekers des Hauses. Die gut drei Dutzend Botanicals sind perfekt aufeinander abgestimmt und ergeben ein komplexes Zusammenspiel der Aromen. Eine deutliche Wacholdernote und ein Potpourri an Zitrusfrüchten erinnern am Gaumen an ein bekanntes Fruchtlutschbonbon.



Preis:
39 € / 350ml (111,43 € / l)
7,90 € / 40ml (197,40 € / l)

Gesehen u.a. bei:
Deutsche Spirituosen Manufaktur
www.d-s-m-com



MAISON SAINT AIX ROSÉ

Der aus dem französischen Aix-en-Provence stammende, mehrfach ausgezeichnete Rosé besteht aus den Rebsorten Cinsault (20%), Grenache (60%) und Syrah (20%). Er ist trocken, gut balanciert, leicht und fruchtig, mit Aromen von Erdbeere, Wassermelone und Blüten. und einem Alkoholgehalt von 13% Vol. Der 2018er Jahrgang erzielte 88/100 Parker Punkten sowie 89 Punkte bei Decanter.

Preis: ab 13,70 € / 0,75l (18,27 € / l)

Gesehen u.a. bei:
Bonfils Fleisch - Feinkost- Catering
Lindenstr. 268 | 41063 MG
www.bonfils.de

sowie amazon.de, weinfreunde.de, hawesko.de u.a.



WILDE SUSI WEINSCHORLE

Susi ist 'ne echte Weinschorle: spritzig, trocken und ein bißchen borstig. Ihren Namen verdankt sie einer domestizierten Wildsau, die einst ihr Herz dem Mitarbeiter des Weingut Wasem in Rheinhessen geschenkt hat: und er ihr seines. Susi macht überall eine gute Figur, egal ob bei einer Party, zwischendurch zu Hause oder als Leckerli für Frauchen bei der Gassirunde. Verwendet wird ein trockener, veganer Bio-Silvaner, der mit Wasser gemischt wird. Saustark! (Produktbeschreibung des Herstellers)

Preis: 2,80 € pro Fl. 275 ml (10,18 € / l)

Gesehen bei:
MAX & ROSA | Betrather Straße 77 | 41061 MG | www.maxundrosa.de

GIN-TASTING-TERMINE IN MÖNCHENGLADBACH

SA. 05. OKTOBER | SUPERFOOD GIN IM HOFFMANNS (SONNENHAUS)

Live-Musik und dazu den leckeren Mönchengladbacher Superfood Gin und das Ganze kostenlos.

SO. 03. NOVEMBER | REGINERATE TASTING IM HENSEN

Ein klassisches, geführtes Gin -Tasting mit Martin Kern. Mindestens 6 Gins sind in der Verkostung, inkl. Tonic, Wasser und Hasenbanden-Fingerfood. Tickets 59,- € p.P. . Zeit 14.30-17.30 Uhr)



ALBERT MICHLER'S 1863 AUSTRIAN EMPIRE NAVY RUM RESERVE

Dieser Rum lagert in amerikanischen und französischen Eichenfässern. Ein moderner, eleganter Barbados Rum mit mittlerem Körper, sinnlich und exquisit mit einem außergewöhnlichem Bouquet. Seine dichte Mahagoni-Farbe ist großartig und seine Aromen intensiv und komplex. Am Gaumen leicht und süß, im Nachklang anhaltend.

Preis: ab 27,99 € / 0,7l (39,99€ / l)
ggf. zzgl. Versandkosten

Gesehen u.a. bei: homeofmalts.com, drinks.de, gourmondo.de u.v.m.



RISOTTOREIS "CARNAROLI SUPERFINO", CASCINA VENERIA

Die Reissorte Carnaroli ist die perfekte Grundlage für ein wirklich gelungenes Risottogericht. Im Vergleich zu anderen Reissorten wie z.B. dem Arborio Reis, bleibt die Bissfestigkeit beim Carnaroli viel länger erhalten. Dieser Eigenschaft verdankt dieser Reis seine enorme Beliebtheit in der gehobenen Gastronomie. Das Landgut Cascina Veneria liegt in der piemontesi-

schen Stadt Vercelli im Piemont, dem größten Anbaugbiet für Reis in Europa. Seit 1789 produziert die Cascina Veneria Reis hier in der Po-Ebene, engagiert sich für die Erhaltung der Artenvielfalt und die Bewahrung alter Reissorten. Der Spitzenreis Carnaroli gewann 2006 die Goldmedaille bei der „Reisolympiade“ der ACADÉMIE INTERNATIONALE DE LA GASTRONOMIE von Paris.

Preis: 6,60 € / kg

Gesehen bei: **KULT+GENUSS | Wilhelm-Strauß-Str.65 | 41126 MG | www.kultundgenuss.de**

BBQUE SAUCE

Eine Sauce mit dem Original-Barbecue-Geschmack und mit originalen bayerischen Zutaten, das sind die Saucen von „BBQUE“. Die Rezepturen sind einzigartig. Bei der BBQUE Sauce „das Original“ werden Preiselbeeren, Honig, Apfelmus und Bier zu einem bayerisch-amerikanischen Gaumenschmaus kombiniert. Auch als BBQUE Sauce „Senf & Honig“, „Grill & Buchenholz“ sowie „Chili & Kren“ erhältlich.

Preis:
4,49 € / 398ml (11,28€ / l)

Gesehen bei:
www.bbque.de



KIMURA GLAS (JAPAN)

Mehr als 108 Jahre an Unternehmensgeschichte, über 1.000 unterschiedliche Arten an einzigartigen Gläsern. Einige sind raffiniert und stilvoll, perfekt geeignet für köstliche Cocktails,

Wein oder Champagner. Andere sind lässig und subtil, dafür gemacht erfrischendes, kühles Wasser daraus zu trinken. Alle sind für den Einsatz in Bars, Restaurants, Cafés etc. vorgesehen und sorgen da-

für, dass sich die Gäste mit ihren Drinks wohl fühlen und sie mit Stil genießen können.

Mehr Infos unter www.kimuraglass.net



Old Fashioned Glas
8oz (ca. 24 cl)
Höhe: 89 mm

Preis: 62,39 € / Stück

Soda Glas Kikatsu 1307
3oz stem (ca. 9 cl)
Höhe: 125 mm

Preis: 80,47 € / Stück

Soda Glas Kikatsu 3523
4oz stem (ca. 12 cl)
Höhe: 89 mm

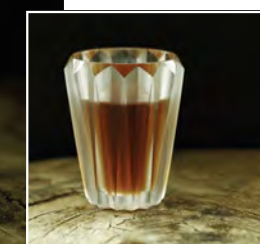
Preis: 105,79 € / Stück



Mitate N

2oz shot D (ca. 6 cl)
Höhe: 66 mm, Gewicht ca: 125g
Material: bleifreies Kristallglas
Produktionszeit 2-5 Monate nach Bestelleingang. Handarbeit.

Preis: 316,47€ / Stück



SERIE

HINDENBURGER GIN-TASTING

REDAKTION: MARC THIELE

In dieser Ausgabe begeben wir uns auf unserer Gin-Tour in die Schweiz, genauer gesagt nach Appenzell. Dort wird der Gin 27 - Premium Appenzell Dry Gin produziert, der es in Mönchengladbach sogar schon bis ins Mokka geschafft hat und sich dort einiger Beliebtheit erfreute. Aber auch bei wichtigen Spirituosenwettbewerben, wie der International Wine & Spirits Competition (Bronze 2017) oder dem World Spirit Award (Silber 2018), konnte der Schweizer Gin punkten.

GIN 27
PREMIUM APPENZELL DRY GIN

Die Nummer 27 im Namen dieses Schweizer Gins deutet nicht etwa auf die Anzahl der verwendeten Botanicals hin, sondern ist ganz lapidar die Hausnummer des Firmensitzes der Produzenten. Bei den Botanicals setzt das Produkt der Appenzeller Alpenbitter AG auf elf Zutaten. Diese sind neben Wacholder, Koriander, süsse Orangenschalen, Piment, Zimt, Muskat, Angelikawurzel, Cardamon, Süsshholz, Veilchenwurzel, Zitronenschalen. Das Ergebnis ist ein Gin, der sensorisch auf ganzer Linie überzeugen kann.

Das Nosing

Nach dem Öffnen der Flasche kommen zuerst einmal kräutrige Noten gefolgt von Zimt in die Nase, etwas unerwartet aber sehr angenehm. Dann aber folgt der Wacholder doch noch in seiner Gesamtheit und dominiert für kurze Zeit, nur um kurz darauf etwas Platz für leichte Zitrusnoten zu machen. Das Ganze vermischt sich nach kurzer Zeit im Geruch zu einem komplexen und abgerundeten, sehr angenehmen Gesamtbild, das sehr neugierig auf den Geschmack macht.

Das Tasting

Kaum berührt der Gin die Zungenspitze, breitet sich - auch wieder unerwartet - eine angenehme kräutrige Würze aus. Anstatt Wacholder ist es wohl die Mischung aus Zimt, Muskat und eventuell Piment, die hier zuerst auffällt, bevor dann doch auch hier der Wacholder die Oberhand gewinnt. Schließlich kommen auch die Zitrusaromen zum Tragen und eine gewisse Süße, die wahrscheinlich ihren Ursprung in der Lakritze in Kombination mit den Orangenschalen hat. Das ganze erinnert ein wenig an die süßen Aromen, die man mit Weihnachten verbindet. Zum Abschluss bildet sich eine nicht unangenehme Bitterkeit, gepaart mit etwas Schärfe. Auch der Alkohol, der ja immerhin mit 43% Vol. daher kommt, ist sanft, was für die Verwendung eines guten Destillats spricht. Im Abgang weiß der Gin 27 mit einer Mischung aus Fruchtigkeit gepaart mit einer kräutrigen Note und etwas Bitterkeit zu überzeugen.

Zusammenspiel mit Tonic

Der Gin 27 passt zu vielen Tonics, und jedes betont eine andere Seite des Premium Appenzell Dry Gin - eine Erfahrung, die ich bisher nur bei wenigen Gins machen durfte. Damit ist der Gin 27 eine ideale Spirituose für abwechslungsreiche Gin und Tonics. Möchte man einen eher würzigen G+T, nimmt man z.B. das Fever Tree Mediterranean als Begleiter, sollen die bitteren Noten im Vordergrund stehen, wäre z.B. das Tonic von Thomas Henry oder ein anderes Indian Tonic die beste Wahl. Interessant wird es, wenn man z.B. das Schweppes Dry Tonic oder das Goldberg Tonic als Begleiter des Gin 27 nimmt. Hier ändert sich das Aroma des G+T komplett, und die im Tasting angesprochenen weihnachtlichen und kräutrigen Noten übernehmen die Führung - ungewohnt, aber sehr interessant.

Fazit:

Mit dem Gin 27 hat die Appenzeller Alpenbitter AG, die sonst für Kräuterspirituosen bekannt ist, einen hervorragenden Gin auf den Markt gebracht, der durch eine große Bandbreite von Aromen und gepaart mit Tonic eine ungewohnt große Vielfalt an geschmacklichen Möglichkeiten für Gin und Tonics bietet. Wegen des Zusammenspiels der Kräuter mit den an Weihnachten erinnernden Aromen könnte ich mir den Gin 27 auch als Bestandteil eines winterlichen Punsch vorstellen. Leider habe ich dazu kein passendes Rezept parat, aber für eine Vielzahl von Cocktails gibt es auf der Webseite unter www.gin27.ch ein Rezeptbuch. Von den dort aufgeführten Rezepten hat mich persönlich der Salina begeistert:

Gin 27 Salina

4cl Gin 27
1cl Mandelsirup
1cl Marascino
2cl frisch gepresster Zitronensaft
1/2 Orange

Alles zusammen in einen Shaker, dann auf Eis in einen Tumbler abseihen und mit einer Orangenzeste garnieren.



Gin 27
Appenzell Premium Dry Gin, 43% Vol.

Botanicals:

Wacholder, Koriander, süsse Orangenschalen, Piment, Zimt, Muskat, Angelikawurzel, Cardamon, Süsshholz, Veilchenwurzel, Zitronenschalen

Best Serve:

Als Gin & Tonic im Mischungsverhältnis 1:3 - 1:4, bevorzugt mit Fever Tree Mediterranean Tonic alternativ für eine spannende Variante Schweppes Dry Tonic oder Goldberg Tonic.

Erhältlich:

Flasche 0,7 l, ab 25,99 € (37,13 € / l) inkl. MwSt., ggf. zzgl. Versand

Bezugsquellen:

Edeka Endt Nordpark Mönchengladbach, wacholder-express.de, homeofmalts.com

Anbieter:

Appenzeller Alpenbitter AG (Schweiz)

www.gin27.ch



Wir verlosen 2x je 1 Flasche Gin27 0,7l. Teilnahme (ab 18 Jahre) und weitere Infos auf www.hindenburger.de. Teilnahmeabschluss ist der 31.10.2019.

Foto: © gin27

DER HINDENBURGER ZU GAST IM

RESTAURANT ELIA

REDAKTION UND FOTOS: MARC THIELE

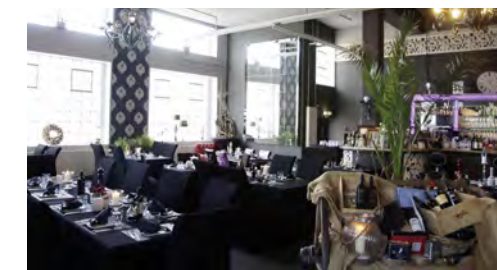


Wenn die Frage aufkommt, wo man denn essen gehen kann, ist das Restaurant Elia im KönigsKarree immer im engeren Kandidatenkreis. Früher - also kurz nach der Eröffnung - hieß es immer: „Ach, komm lass uns in Elia fahren“, denn man wußte, man bekam dort immer einen Tisch. Es war halt noch nicht so bekannt. Heute heißt es immer: „Lass uns mal versuchen, im Elia einen Tisch zu bekommen.“ Alleine schon das spricht für ein Restaurant, aber natürlich gibt es viele andere Gründe für einen Besuch.

Wie auch wir sind wohl viele der Gäste des Elia mittlerweile Stammgäste, zumindest trifft man dort immer wieder bekannte Gesichter aus dem eigenen Umfeld, von denen viele Wert auf gastronomische Qualität legen. Hat man einen Tisch ergattert können, erwartet einen ein gemütliches Ambiente im alten Backsteinbau auf dem Gelände des KönigsKarrees zwischen Korschenbroicher und Reyerstraße. Vielen könnte die Location noch als ehemaliges „Dunkelrestaurant“ bekannt sein. Auch beim Interieur hat sich nicht viel verändert, dafür aber die Küchenausrichtung und natürlich das Team.

Mediterrane Küche mit griechischem Schwerpunkt, darum geht es auf den Tellern und das wird kulinarisch großartig umgesetzt. Vor allem Fans von Lammgerichten werden hier voll und ganz auf ihre Kosten kommen, und selbst wenn man bisher kein Lamm mochte - hier sollte man es probieren. Lamm muss man „können“, sonst schmeckt es schnell unangenehm - im Elia kann man Lamm und zwar außerordentlich gut. Zu unseren persönlichen Favoriten zählt die Lammhaue aus dem Ofen mit Kartoffelpüree und Markt-

gemüse zu 18€. Aber natürlich kommen auch die Freunde von Fischgerichten, Fleisch, Steaks und griechischen Klassikern wie Souvlaki und Bifteki zum Zug. Der Vorspeiseteller für 19€ bietet einen köstlichen Querschnitt durch das Vorspeisenangebot des Elia und ist von der Portionsgröße passend für zwei Personen. Die Standardkarte wird von einer wechselnden Wochenkarte ergänzt, auf der es jedesmal weitere Köstlichkeiten zu entdecken gibt. Natürlich kann sich auch die Weinauswahl sehen lassen und wenn man sich hier unsicher ist, fragt man einfach den Chef Georgios Ntoras, der nicht nur die perfekte Weinbegleitung zum Essen empfehlen kann, sondern auch ein ganz exzellenter Gastgeber mit sympathischer, persönlicher Note ist. Wenn es seine Zeit erlaubt, kommt er immer mal wieder für einen kurzen Plausch am Tisch vorbei, kümmert sich um seine Gäste und hat einen guten Blick auf das Gesamte. Sein Team tut das Übrige, dass sich die Gäste rundum wohl und umsorgt fühlen. Der professionelle Service, der durch Fachkompetenz, Freundlichkeit, Schnelligkeit und Aufmerksamkeit glänzt, überzeugt ebenfalls auf ganzer Linie.



Im Sommer lädt die Außenterrasse zum Verweilen und Genießen ein. Der überdachte Bereich ist zudem ganzjährig geöffnet und im Winter beheizt.

Das Restaurant Elia bietet ausreichend Platz für Gesellschaften, wie Hochzeitsfeiern und Firmenveranstaltungen. Da diese Möglichkeit gerne wahrgenommen wird, ist eine Reservierung - vor allem an den Wochenenden - unumgänglich.

Fazit:

Wer in Mönchengladbach griechisch-mediterran genießen möchte, ist im Restaurant Elia im KönigsKarree bestens aufgehoben. Für uns zählt das Restaurant von Georgios Ntoras in allen Bereichen zu den gastronomischen Highlights Mönchengladbachs. Nicht ohne Grund hat das Elia bei der Hindenburger Gastro-Leserwahl 2019 einen Platz in den Top 3 belegt.

RESTAURANT ELIA

KORSCHENBROICHER STR. 170 | 41065 MÖNCHENGLADBACH (KÖNIGSKARREE) | DI.-SO. 12-15 UHR UND 17-23 UHR
TEL.: 02161.5995400 | WWW.ELIA-MOENCHENGLADBACH.DE

BORUSSIA-PARK TRÄUMT VON SPEKTAKEL

Die Handschrift von Marco Rose wird zunehmend erkennbar, hoffentlich ändert sich das nicht in diesen Wochen!

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA

BORUSSIA



Matthias Ginter hatte beim 1:3 gegen Leipzig einen „gebrauchten Tag“ und in Timo Werner einen pfeilschnellen Gegenspieler erwischt.

Borussia war schon immer ein Fußballclub, der von seiner Tradition gelebt und der viele Geschichten aus der glorreichen Vergangenheit zu erzählen hat. Ein Saisonstart mit sieben Punkten aus vier Spielen in der Bundesliga, einem mühsamen Pokalerfolg in der ersten Runde bei einem Zweitligisten und nur ein wirklich gutes Spiel über 90 Minuten, das noch dazu verloren ging, ragen in ein paar Jahren sicher nicht mehr sonderlich heraus. Und doch sind die ersten Wochen für Borussia in der Spielzeit 2019/20 gute und ganz besondere.

In erster Linie deswegen, weil die Handschrift des neuen Trainers Marco Rose immer auffälliger hinterlässt. Der charismatische Nachfolger von Dieter Hecking hatte nicht grundlos bei seiner Inthronisierung davon gesprochen, dass er zwar gerne mit seiner Elf Spektakel böte, aber dass es auf dem Weg dorthin manches Mal nicht einfach wer-

den würde. Das erste Mal, dass sich die Borussiafans so richtig an die Worte des Trainers erinnert gefühlt haben werden, dürfte die 1:3-Niederlage gegen RB Leipzig gewesen sein. Das war schon spektakulär, wie der VfL gegen die von Julian Nagelsmann trainierten ambitionierten Bullen auftrat, nicht aufsteckte und beinahe in der Nachspielzeit nach dem späten Anschlusstor von Breel Embolo sogar noch den Ausgleich erzielt hätte. Aber es war nicht minder auffällig, wie anfällig die VfL-Hintermannschaft um Matthias Ginter mal wieder gegen zugegebene pfeilschnelle Angreifer war.

Nun hat glücklicherweise nicht jeder Gegner einen Timo Werner im Kader. Der Nationalspieler schoss alle drei RB-Tore und zeigte sich mal wieder als persönliches Schreckgespenst für den VfL, der seinerseits bis auf den erwähnten gegnerischen Stürmer immer mit dem Gegner auf Augenhöhe war und die Par-

tie bei einem anderen Spielverlauf vielleicht erfolgreich hätte beenden können. Chancen durch Alassane Plea zum Beispiel gab es für eine Führung genug. Müßig! Dass es auch anders geht, zeigte Borussia nach der Länderspielpause im Derby beim 1. FC Köln. Wieder spielte Borussia stark auf, dieses Mal jedoch nur eine Halbzeit, um mit einer 1:0-Führung (Plea) im Rücken eher die Verwaltung des Spiels statt die Gestaltung zu wählen. Dass dies bis zum Schlusspfiff glückte, war verdient, stand aber dennoch auf wackligen Beinen. Das bemerkte auch Rose, der immerhin sehr angegan von der Vorstellung seiner Mannschaft im ersten Durchgang sein durfte. Das hohe Tempo, die vielen Sprints, das Pressing und das Umschaltspiel gefielen dem Coach und gab den Anhängern eine Vorstellung davon, wie Borussias Spiel aussehen kann, wenn der von Rose zu Saisonbeginn zurecht angemahnte Prozess vollendet ist.

„Derbysieg einen Moment genießen“

Rose kann die Leistungen seiner neuen Elf offensichtlich gut einschätzen, er weiß, wo es noch zu verbessern ist: „Themen wie ständige Kompaktheit und Aufmerksamkeit – da lasse ich nicht locker. Wir sollten 90 Minuten auf Sendung sein“, sagte er nach dem Derbysieg. Und gewiss nicht nur an seine Mannschaft, sondern auch an die Fans gerichtet, ergänzte er, den Derbysieg zwar einen Moment lang genießen zu können, aber dass er gleichzeitig auch schon wieder darauf hinarbeite, „mehr zu wollen, sich weiterzuentwickeln. Jedes positive Ergebnis, gerade wenn du neu anfängst, hilft dir natürlich. Die Öffentlichkeit schaut auf uns.“

Und hier hängt dem neuen Trainer nicht die Tradition des Vereins im Genick, hier ist es eher die erfolgreiche jüngere Vergangenheit, die Lucien Favre einläutete und an die Dieter Hecking zum Schluss seiner knapp drei Jahre bei Borussia so gerade eben noch einmal erinnern konnte. Hecking ist es zu verdanken, dass Borussia in diesen Wochen wieder international spielen darf. Doch der neue Trainer hat beim VfL offensichtlich auch weitergehende, andere Aufgaben. So verriet Sportdirektor Max Eberl in einem Interview mit ran.de in seinen Worten über Marco Rose, was er möglicherweise in der Vergangenheit etwas vermisst hat: „Er ist ein Trainer, der genau weiß, was er will, wie er es will und wie er es umgesetzt haben möchte. Er lässt sich auf keine Kompromisse ein und das tut dem Verein gerade gut. Das ist ein neuer Ansatz für uns, basierend auf den vergangenen, erfolgreichen Jahren. Die Symbiose zwischen Trainer und Borussia Mönchengladbach funktioniert wie gewünscht.“

Zweimal beim BVB

Hoffentlich bleibt das auch im Herbst der Fall. Im Oktober hat Borussia gleich sechs Spiele vor der Brust, und die haben es in sich. Alleine zweimal muss der VfL beim BVB in Dortmund antreten – zunächst in der Bundesliga am 19.10 und dann am Ende des Monats am 30.10. im DFB-Pokal. Nicht unbedingt leichter aber mindestens genauso reizvoll ist die Auswärtspartie in der Europa League am 24.10. bei AS Rom. In den „Englischen Wochen“ wird sich noch einmal nachdrücklich zeigen, wie gut die Borussen das gewünschte aggressive wie anstrengende Spielsystem des Trainers auf Dauer werden umsetzen können.

Unabhängig von diesen durchaus erfreulichen aktuellen Entwicklungen gibt es auch zum Thema Vergangenheit gute Nachrichten. Denn runde 15 Jahre nach dem Abschied vom Bökelberg hat sich die Stadt dazu entschieden, ungefähr auf der Höhe der ehemaligen Borussia-Geschäftsstelle eine Art Denkmal, ein Bökelbergstadion in kleinem Format, mit Flutlichtmast und Betonstufen zu errichten. Der Bökelberg hat in seiner langen Geschichte Spektakel erlebt, von denen der Borussia-Park in seiner bisherigen vergleichsweise kurzen Existenz nur träumen kann. Hoffentlich so wie die VfL-Fans träumen dürfen in diesen Wochen, wenn sich die Handschrift des aktuellen Trainers immer weiter zeigen wird.

SAISON 2019/2020 HINRUNDE

Do.	03.10.2019	18.55 Uhr	Istanbul Basaksehir / BORUSSIA	EL
So.	06.10.2019	13.30 Uhr	BORUSSIA / FC Augsburg	BL
Sa.	19.10.2019	18.30 Uhr	Borussia Dortmund / BORUSSIA	BL
Do.	24.10.2019	18.55 Uhr	AS Rom / BORUSSIA	EL
So.	27.10.2019	18.00 Uhr	BORUSSIA / Eintracht Frankfurt	BL
MI	30.10.2019	20.45 Uhr	Borussia Dortmund / BORUSSIA	PKL

HOCHWERTIGER ZAHNERSATZ



NEUE LEBENSQUALITÄT

Egal ob es um Zahnfüllungen, Kronen, Brücken, oder Prothesen geht, wir bieten Ihnen individuelle und hochwertige Lösungen an. Dabei profitieren Sie von der schnellen und zuverlässigen Bearbeitung durch unser praxiseigenes Dentallabor und ausgewählter externer Dentallabore.



KOMPETENZ MIT PERSÖNLICHER BETREUUNG.
FÜR SCHÖNE UND GESUNDE ZÄHNE!

UNSERE NEUEN ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08:00 Uhr - 19:00 Uhr
Fr.: 08:00 Uhr - 16:00 Uhrund nach Absprache

Krahendonk 7 • 02161 - 66 63 60
41066 Mönchengladbach • www.zahnarzt-dr Bongartz.de



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

ZAHNIMPLANTATE HOHE ERWARTUNGEN ERFÜLLEN

Zahnimplantate sind eine langfristige Investition in die Gesundheit und in die Lebensqualität. Die Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen im Menge Haus ist spezialisiert auf Eingriffe im Bereich der dentalen Implantologie. Mit mehr als 1500 gesetzten Implantaten im Jahr gehört sie zu den führenden in der Region. Diese chirurgische Erfahrung und hohe Gesamtzahl der Implantationen ermöglicht eine erfolversprechende Lösung auch in schwierigen Situationen. Wir sprachen mit den beiden zertifizierten Implantologen Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange und Jörg Weyel.

Redaktion: Was erwarten Patienten von einer Lösung mit Zahnimplantaten?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Patienten wünschen sich eine langlebige, sichere und verlässliche Lösung, die über Jahre einen festsitzenden Zahnersatz und eine gute Funktion verspricht. Genau das bieten Zahnimplantate. Implantate verrichten an 365 Tagen im Jahr unbemerkt, effektiv und zuverlässig ihre Arbeit. Sie sorgen für das persönliche Wohlbefinden und schenken neue Lebensqualität.

Jörg Weyel: Mit Implantaten lassen sich die Funktionen natürlicher Zähne wieder vollständig herstellen. Wir setzen generell nur Implantatsysteme, deren Langzeiterfolg in jahrelangen klinischen Studien belegt ist. Eine qualitativ hochwertige, klinische Dokumentation der Implantate bringt Sicherheit für uns, die überweisenden Kollegen und letztendlich für unsere Patienten. Wir möchten, dass sich unsere Patienten auf Ihre Implantatversorgung verlassen können. Bei guter Pflege können Implantate ein Leben lang für den sicheren Sitz der neuen Zähne sorgen. Mit rechtzeitigem Setzen von Implantaten lässt sich Knochenrückgang vorbeugen.

Redaktion: Müssen Patienten mit Schmerzen bei dem Setzen der Implantate rechnen?

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Das Setzen der Implantate erfolgt ohne Schmerzen. Implantate werden im Menge Haus ambulant unter örtlicher Betäubung, Sedierung oder auf Wunsch auch unter Vollnarkose in den Kieferknochen eingesetzt. Mit sanften Narkoseverfahren können wir Implantationen schmerzfrei vornehmen. Die Entwicklungen der letzten Jahre eröffnen uns immer gewebeschonendere Behandlungsmöglichkeiten.

Jörg Weyel: Es gibt inzwischen neue Materialien, die kleinere, durchmesserreduzierte und kürzere Implantate ermöglichen. Spezielle Implantatdesigns helfen uns oft, aufwändigere operative Behandlungen zu vermeiden. Knochenaufbauende Maßnahmen und längere Behandlungszeiträume bleiben Patienten erspart.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Dank digitaler, 3-dimensionaler Diagnostik und exakter, virtueller Planung am Computer können wir die Implantate indikationsspezifisch auswählen und schon vor dem Setzen der Implantate die ideale Implantatposition festlegen. Der Knochen muss für das Setzen eines Implantates nicht mehr freipräpariert werden. Wir können heutzutage Implantate mit Hilfe einer Bohrschablone präzise, ohne oder mit nur minimalen Schnitten platzieren. Sicherheitsabstände zu Nerven, Zahnwurzeln oder einem Nachbarimplantat lassen sich sicher einhalten. Die OP-Zeit und die Belastung des Patienten werden deutlich reduziert. Dank der gewebeschonenden Implantation wird die Heilung beschleunigt.

Redaktion: Für welche Altersgruppe eignen sich Zahnimplantate?

Jörg Weyel: Implantate bieten gute Lösungen in jedem Alter. Fest sitzender, implantatgetragener Zahnersatz erspart Patienten die Nachteile klassischer Lösungen und langfristig die Konsequenzen der Zahnlosigkeit. Patienten möchten endlich wieder schmerzfrei kauen können, essen worauf sie Lust haben und einfach herzlich lachen können, ohne an die zu locker sitzende Prothese denken zu müssen. Ständige Zungenakrobatik bei der Korrektur des Prothesensitzes ist mit Implantaten Vergangenheit.

Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange: Zahnimplantate sind in der Regel die beste Lösung, wenn es darum geht einen ästhetisch und funktionell hochwertigen Zahnersatz zu erzielen. Für jüngere Patienten sind Ästhetik und natürliches Aussehen wichtige Kriterien. Die neuen Zähne sollen nicht nur gut funktionieren, sondern wenn möglich auch wie eigene aussehen. Implantatgetragene Kronen und Brücken fügen sich harmonisch in die restliche Bezahnung ein und sind von natürlichen Zähnen nicht zu unterscheiden. Keramikimplantate ermöglichen uns und den überweisenden Kollegen Patienten mit ansprechendem, metallfreiem Zahnersatz zu versorgen. Keramikimplantate zeichnen sich durch eine optimale Biokompatibilität, ausgezeichnete Gewebetragfähigkeit und biologische Neutralität aus. Die Implantation von Keramik-Implantaten erfolgt unter der bewährten Systematik und Operationstechnik wie bei Titanimplantaten.

Die Chirurgen im Menge Haus arbeiten seit über 20 Jahren in der Implantologie und stehen für Behandlungskonzepte, die Funktionalität mit hoher Ästhetik verbinden. Der erste Eindruck, Zahnimplantate seien eine kostenintensive Lösung, relativiert sich, wenn man die Lebensdauer einer Implantatversorgung betrachtet. Umgerechnet auf die Tragezeit ist ein Implantatgetragener Zahnersatz oft nicht teurer als andere Dinge des täglichen Bedarfs, wie zum Beispiel eine Tageszeitung. Das Plus an Lebensqualität mit Implantaten ist von dauerhaft hohem Wert.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161.46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE



Was ist ein "Medizinisches Krafttraining"?

Es ist die Symbiose von sowohl physiotherapeutischen als auch medizinischen Grundprinzipien und den fundamentalsten Technikelementen aus dem Krafttraining. Die Berücksichtigung von individuellen biomechanischen, kinematischen und anatomischen Eigenschaften, der Integration von klinisch relevanten Belastungsparametern, münden in ein medizinisch angelegtes und gesundheitsorientiertes Trainingssystem. Das Ziel ist die Prävention von Rezidiven, durch eine optimale Muskelentwicklung und die trainingsbedingten Verletzungen, aufgrund einer schlechten Trainingstechnik, zu reduzieren.

Eine gesunde* und belastbare Bandscheibe durch....

MEDIZINISCHES KRAFTTRAINING

Im Präventions- oder Rehabilitationsprozess von Bandscheibenerkrankungen, nehmen entweder passive Maßnahmen oder nicht zeitgemäße Mattenprogramme einen Großteil der Therapie oder des Trainings ein. Doch diese Interventionen entsprechen nicht dem physiologischen Belastungsmuster der Wirbelsäule.

In diesem Artikel möchte ich bei Ihnen eine unbegründete Sorge ausräumen, dass Krafttraining Ihrer Wirbelsäule schadet, jedoch sollten Sie ein paar grundlegende Parameter beachten.

Unsere Wirbelsäule, vor allem die Bandscheiben, entsprechen bei mechanischer Belastung einem sogenannten „druckelastischen hydrostatischem System“. Das bedeutet, dass die einwirkende Last auf die Wirbelsäule, insofern diese axial einwirkt, flächig auf die Bandscheiben verteilt wird und sich nach dieser Kompression annähernd wieder auf seine Ursprungsgröße anpasst.

Die Abschlußplatten jedes Wirbelkörpers bestehen aus kompakten Knochen, die mit zahlreichen Poren durchsetzt sind. Diese Poren sind mit den Knochenmarksräumen der Wirbelkörper verbunden. Nach einer flächigen Belastung der Wirbelsäule (bei individueller physiologischer Krümmung) und der folgenden Entlastung, kommt es zu einer Flüssigkeitsaufnahme aus den Gefäßen der Knochenmarksräume.

Die Folge: durch die flüssigkeitsziehende Eigenschaft der Bandscheibe kommt es zu einer reversiblen Bindung von Wasser. Die Bandscheiben werden wieder „dicker“. Wenn Sie ein medizinisch angelegtes Krafttraining absolvieren möchten und womöglich eine „Verletzungshistorie“ mit ihrem Rücken besitzen, sollten Sie unbedingt die folgenden grundlegenden Punkte berücksichtigen:

BECKENPOSITION

Halten Sie das Becken in seiner neutralen Position, um unnötige, gesundheitsgefährdende Scherkräfte auf die Lendenwirbelsäule zu vermeiden.

RUMPFMUSKULATUR

Durch eine gezielte Anspannung stabilisieren Sie ihre Wirbelsäule und schützen dabei gleichzeitig die Bandscheiben.

MOBILITÄT und STABILITÄT

Um eine stabile Wirbelsäulenposition während der Belastung gewährleisten zu können, sollten ihre Schulter- und Hüftgelenke eine gute Beweglichkeit besitzen.

BELASTEN und ENTLASTEN

Für eine ausreichende physiologische Ernährung durch Flüssigkeitsverschiebung zwischen den Knochenmarksräumen der Wirbelkörper und der Bandscheiben ist der Wechsel zwischen Belastung (Kompression) und Entlastung (Dekompression), wie es speziell im Krafttraining seine Anwendung findet, elementar.

SCHWERPUNKT

Der Schwerpunkt der Last sollte nah/mittig am Körper gehalten werden und der Drehpunkt einer Bewegung (seitlich betrachtet) sich im Zentrum der Hüftgelenke befinden.

Wenn Sie dies berücksichtigen, sind Verletzungen beim Krafttraining, speziell im Zusammenhang mit dem Kreuzheben oder der Kniebeuge, sehr selten. Doch aufgrund von unterschiedlichen, biomechanischen Wirbelsäulenkonstruktionen und der biologischen Variabilität, sollten Empfehlungen immer individuell angepasst und modifiziert werden!

Wenn ich Sie mit meinem Artikel begeistern konnte, sie sich hier wiedergefunden haben, Ihnen ihr Mattenprogramm zu langweilig ist, Sie ihre Technik verbessern oder Sie am Anfang stehen und diese durch einen Physiotherapeuten erlernen möchten, dann freue ich mich über Ihre Anmeldung.

Im Praxis-Workshop **SQUAT & DEADLIFT** am **12.10.2019** lernen Sie genau diese wichtigen Grundlagen und noch vieles mehr über diese zwei alltagsnahen Übungen aus dem Krafttraining.

* Hiermit betone ich ausdrücklich, dass ich mich von Heilversprechen distanzieren.

info@sebastian-jurochnik.de | www.sebastian-jurochnik.de | Facebook: official.sebastian.jurochnik



SEBASTIAN JUROCHNIK



02.10.2019 | 22:00 Uhr
Projekt 42
DAS ANDERE FEST #3: IZDW

„Das andere Fest“, ein unabhängiges Kunst- und Musikevent, präsentiert am 2. und 3. Oktober zum dritten Mal in der Altstadt eine Mischung aus Musik, Kunst und Politik mit MusikerInnen und KünstlerInnen aus Mönchengladbach, Köln, Braunschweig, Krefeld und Düsseldorf, Vorträgen zu aktuellen politischen Themen und Kreativ-Workshops. Um 22 Uhr läutet die Crew „IZDW“ vom Label „Stuhrwerk“ mit experimenteller Rap-Musik und Liebe zum Detail das Nachtprogramm auf dem Mainfloor des Projekt 42 ein.

MEHR INFORMATIONEN:
www.facebook.com/dasanderefest

Foto: © Künstler



06.10.2019 | 11:00 Uhr
BIS-Zentrum
BROKEN HEARTS SOCIAL CLUB (BHSC)

Broken Hearts Social Club ist eine Veranstaltungsreihe, bei der selbstgeschriebene Texte und Musik zusammengestellt und einem Publikum präsentiert werden. Die Texte und Songs reichen dabei von ernst bis komisch, von Rock bis Blues. Der „Club“ hatte 2014 seinen Ursprung in der ehemaligen Gaststätte „Türmchen“ in Viersen. Darüber hinaus eroberte er in Buchhandlungen und Kulturcafés in Viersen, Mönchengladbach und anderen Städten im Umkreis weitere Bühnen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de

Foto: © Künstler



06.10.2019 | 17:00 Uhr
Variété Freigeist
DIE KWATSCHNASEN

Das Leben und andere kuriose Experimente. Irgendwie sind wir doch alle auf einer Reise und suchen nach dem Sinn des Lebens. Der eine stürzt sich in einem Fass die Niagarafälle hinunter, der andere sucht die Nahtoderfahrung beim Extremsport, wieder andere besuchen Seminare und atmen zu sich selbst. Diese erzählenswerten Geschichten setzen die Kwatschnasen gekonnt und überzeichnet in Szene und zeigen uns, wie grotesk unser Alltag wirklich ist.

MEHR INFORMATIONEN:
www.variete-freigeist.de

Foto: © Künstler

09. neunter 11. november 2019

PEOPLE DON'T CRY THE BOX

Waldhausenerstr. 38 Mönchengladbach
die **BOX** mg 22uhr 8€



TARTUFFE (PREMIERE)

Es hat aber auch etwas Blasphemisches, wie Tartuffe, dieser falsche Heilige, vom Hausherrn Orgon in dessen Familie eingeführt wird – wie der Messias höchstpersönlich nämlich. Für alle andern liegt offen zu Tage, dass Tartuffe Wasser predigt und Wein trinkt – aber Orgon lässt sich in seiner inbrünstigen Verehrung nicht stören. Selbst die Hand seiner Tochter verspricht er Tartuffe, und schließlich vermacht er dem verführerischen Visionär sein komplettes Vermögen.

Theater MG | 05.10.2019 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.theater-kr-mg.de

Foto: © Matthias Stütte



12 JAHRE HEJO'S KULTPALAST FEAT ROCK'N'ROLL LAGERFEUER

Am 12. Oktober 2019 feiert die Partyreihe Hejo's Kultpalast mit einer großen Jubiläumsparty ihr mittlerweile 12-jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass gibt es ein Revival des Mitsingkonzertes „Rock'n'Roll Lagerfeuer“ mit Rock-, Pop- und Soul-Klassikern aus 12 Jahren Kultpalast. Anschließend die Party Hejo's Kultpalast mit feinstem Rock- und Soulmusik, ausgesucht von Vinyl direkt in die Tanzbeine.

Messajero | 12.10.2019 | 22:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.messajero.com

Foto: © Messajero



1. KAMMERKONZERT: 100 JAHRE WIEN

Exakt 100 Jahre liegen zwischen der Entstehung von Ludwig van Beethovens Quintett Es-Dur op. 16 und Alexander von Zemlinskys d-Moll-Trio op. 3. 1796 geschrieben, orientiert sich Beethoven in seinem op. 16 noch deutlich an Mozarts berühmtem Quintett Es-Dur KV 452. Von Zemlinskys Trio d-Moll steht hingegen in der Nachfolge von Johannes Brahms, im Mittelsatz tritt jedoch bereits die Tonsprache des späteren Zemlinsky hervor.

Theater MG | 20.10.2019 | 11:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.niederrheinische-sinfoniker.de

Foto: © Privat



LIVING IN AMERICA (PREMIERE)

Amerika – das ist eine über Generationen und Jahrhunderte zum Mythos geronnene Erfolgsgeschichte. Einst wollte die Neue Welt allen Menschen offen stehen, unabhängig von ihrer Herkunft. Millionen Einwanderer aus Europa suchten ihr Glück in Amerika, brachten ihre Traditionen mit, bauten gemeinsam das Land auf. Die Großstädte wurden zum Schmelztiegel der Kulturen, so dass sich auch eine eigenständige amerikanische Musik entwickelte.

Theater MG | 26.10.2019 | 19:30 Uhr | Mehr Informationen:
www.theater-kr-mg.de

Foto: © Matthias Stütte

DI1 OKTOBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Soiree zu Tartuffe**
Komödie von Molière. Stückeinführung, anschließend Probenbesuch.
17:45 | Theaterbar
» **Okay – mein Fehler!**
Comedy mit Ingrid Kühne.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Lebenskultur.
10:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
» **Food Tech Innovation Night**
WFMG, digihub und Foodhub NRW präsentieren digitale Innovationen aus der Lebensmittelbranche.
18:00 | Textilakademie NRW | Rheydter Str. 329
» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

FESTE / MÄRKTE

» **Spätkirmes**
Parkplatz Am Alten Friedhof

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Stadtgespräch Hindenburgstraße**
Einkaufsstraße der Zukunft oder Auslaufmodell?
Städtische Infoveranstaltung mit dem Quartiersmanagement Gladbach & Westend.
18:30-21:00 | Citykirche

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Medienteam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpulse.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.

MI2 OKTOBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Das andere Fest #3**
Kunstaussstellung – Live Musik – Party – Vorträge.
ab 17:00 | Projekt 42, Waldhaus Astoria, Köntges
» **Im Rudel Singen**
Mit Tobias Sudhoff.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **1. Sonderkammerkonzert: Requiem an Schuberts Grab**
Von Antonia Petz. Mit Sophie Witte (Sopran), Rafael Bruck (Bariton) und Mitgliedern der Niederrheinischen Sinfoniker.
20:00 | Bunker Güdderath | Güdderath 29

VORTRAG / LESUNG

» **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
» **Korschenbroich liest: Ein Birnbaum in seinem Garten stand...**
Zum 200. Geburtstag von Theodor Fontane.
19:00 | Gärtnerei Fragen | Am Waldfriedhof 5 | Korschenbroich
» **Die Azoren – Geheimnisvolle Inseln im Atlantik**
Multimediashow von Alexander Goebels.
20:00 | Variété Freigeist

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito

» **Filmvorführung: Newcomers**
Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Woche.
11:00 + 16:00 | Chapeau Kultur
» **Stadtteilerkundungen: Textilakademie NRW**
Anmeldung unter Tel. 01577 2045392. Teilnahme kostenfrei!
16:00 | Textilakademie NRW | Rheydter Str. 329

DO3 OKTOBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Das andere Fest #3**
Kunstaussstellung – Live Musik – Party – Vorträge.
ab 15:00 | Projekt 42, Waldhaus Astoria, Köntges

VORTRAG / LESUNG

» **Die Zukunft in Händen – Frauen gestalten Afrika**
Vortrag der kenianischen Frauenrechtlerin Rebecca Lolosoli („Mama Mutig“) mit Diskussion in Englisch (dt. Übersetzung).
15:00 | Gaststätte Gambrinus | Morr 14

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Männer**
12. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U23 – RW Essen
13:00 | Grenzlandstadion
www.borussia.de

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Herbstfestival Schloss Rheydt**
Präsentation der aktuellen Trends für Haus und Garten. Das Angebot umfasst kulinarische Genüsse, Wein, Kunst, Mode, Schmuck, Pflanzen, Dekoratives, Accessoires und Lifestyle.
10:00-18:00 | Schloss Rheydt

FR4 OKTOBER

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Theater mit BIS(S): Hitzeperiode**
Wechseljahre-Komödie um drei Freundinnen in den besten Jahren. Ein humorvoller Abend für alle Sinne mit 3-Gänge-Menü und allen Getränken.
19:30 | BIS-Zentrum
» **Musik & Tanz**
Begegnungen zwischen Musikern und Tänzern der Musikschule.
20:00 | Musikschule
» **Wir sind Borussia**
Die Borussia-Revue von Regisseur Martin Maier-Bode und Produzent Tobias Wessler.
20:00 | Red Box
» **Was soll die Terz... ?**
Kabarettkonzert mit Timm Beckmann und Markus Griess.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Kein Scherz!**
Kabarett mit Dieter Nuhr.
20:30 | Kunstwerk

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Tartuffe (Premiere)**
Komödie von Molière. Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.
19:30 | Theater MG
» **Milster singt Musical**
Angelika Milster präsentiert die schönsten Musical-Highlights.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **Innen 20, außen ranzig**
Comedy-Abend mit Fischer & Jung.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Trio Fagottidee**
Konzert mit barocken Werken, klassischer und romantischer Musik, Stücken der Moderne und Unterhaltungsmusik.
17:00 | Kolumbarium St. Kamillus
» **Jazz Visions Night 2019**
Jazzfestival mit „Matter of Groove feat. Nicolas Simion“, „Tossia Corman – Philipp van Endert“, „Konstantin Reinfeld – Christoph Spangenberg Duo“, „Manteca“ und „Joscho Stephan Quartett“.
19:00 | Monforts Quartier

VORTRAG / LESUNG

» **Korschenbroich liest: Singen & Sagen – Über den Wolken**
Lieder zum Mitsingen und stimmungsvolle Texte zum Thema „Die Farbe(n) der Sehnsucht“.
16:00 | AZURIT Seniorenzentrum | Hindenburgstr. 60 | Korschenbroich

3-Tages-Seminar 26. bis 28. November
MÜHELOS ENGLISCH SPRECHEN

Drei Tage lang in einer Kleingruppe (6-8 Personen) in die Sprache eintauchen, lückenhaftes Wissen über Grammatik schließen und spontanes Sprechen und Diskutieren üben.

Veranstaltungsort: Nikolauskloster, Jüchen.

Die Trainerin Birgit Kasimirski ist auch Journalistin und Buchautorin: ENGLISCHE GRAMMATIK (Anaconda).

Anmeldungen und Infos:
0170 3101802, www.birgitkasimirski.de oder Mail an info@birgitkasimirski.de

ROCKBAR

ALTERNATIVE-ROCK UND ANDERE STROMGITAREN

MI. 02.10.2019 • 21 UHR

DJ MARKUS LUDWIG
KEIN EINTRITT • KEIN MINDESTVERZEHR

IM KABUFF • KAPUZINERSTR. 42
41061 MÖNCHENGLADBACH
www.facebook.com/imkabuffmg



Foto: © Frank Domahs

07.10.2019 | 09:00 + 11:00 Uhr
BIS-Zentrum
MEINS WIRD DEINS

Das musikalische Theaterstück beleuchtet das Thema „Teilen“. Denn teilen kann man nicht nur Dinge, sondern auch Ideen, Erfahrungen und Perspektiven. Man kann spüren, dass Teilen mehr sein kann als ein Verzicht. Vielleicht sogar ein großer Gewinn. Eine Musikerin teilt ihre Klänge, eine Spielerin ihre Gefühle und ein Performer seinen Blick auf die Welt. Mit wenig Sprache, umso mehr Klang, Bewegung und Bild-Welten werden Spielräume für Fantasie geöffnet.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de



Foto: © Künstler

09.10.2019 | 11:00 Uhr
BIS-Zentrum
GLÜCK AUF!

In der knapp einstündigen Aufführung begehen sich die Zuschauer auf eine Zeitreise in die Welt der Steinkohle und des Bergbaus. Kurzfristig müssen der ehemalige Bergmann Ewald und die Museumsangestellte Doris die Bergbau-Ausstellung „Glück auf!“ aufbauen. Dabei werden Ausstellungsstücke lebendig. Liesel bringt ihrem Opa seine vergessenen Kniften und einen Kanarienvogel unter Tage nach. Bilder von Über- und Untertage entstehen und Ewald taucht immer tiefer in seine Geschichte als Bergmann ein.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de



Foto: © Künstler

10.10.2019 | 11:00 Uhr
BIS-Zentrum
KRÄHE UND BÄR

Ein Bär im Zoo. Hinter Gittern dreht er die immer gleiche Runde. Drei Mahlzeiten am Tag, die er lustlos verschlingt. Er träumt von der Freiheit. Eine Krähe im Zoo. Sie fliegt von Gehege zu Gehege, auf der Suche nach einem kleinen Happen. Doch die Tiere im Zoo lassen ihr nicht den kleinsten Brocken übrig. In diesem vielschichtigen Stück ergründet Baltscheit die Frage, ob ein sicheres Leben notwendig unfrei sein muss? Am Ende teilen Krähe und Bär das Leben miteinander – in freier Entscheidung und mit Vollpension!

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de

SPORT

» **Feldhockey: 2. Bundesliga Nord Männer**
Gladbacher HTC – Marienburger SC
12:00 | Hockeplatz GHTC
www.ghtc.de

PARTYS

» **Übungsparty**
20:00-23:00 | TOMMY'S Tanzstudio
» **Skihallem-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Shots & Friends**
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 | Foormat
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Pure 80 Party**
Pure Dance/Pop Area der 80er.
21:00 | Varieté Freigeist
» **Aufs Maul Rockparty**
Mit DJ Archetype, Buddy Hawaii.
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn
» **Herbstfestival Schloss Rheydt**
Präsentation der aktuellen Trends für Haus und Garten. Das Angebot umfasst kulinarische Genüsse, Wein, Kunst, Mode, Schmuck, Pflanzen, Dekoratives, Accessoires und Lifestyle.
10:00-18:00 | Schloss Rheydt
» **Schlossherbst Schloss Dyck**
Herbstfestival mit großem Angebot an Pflanzen, Dekorationen und Köstlichkeiten rund um das herbstliche Landleben.
10:00-18:00 | Schloss Dyck

SONSTIGES

» **Auktion Pfandhaus Brocker**
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr, Versteigerung: 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle
» **Siebdruk-Schnupperkurs**
11:00-15:00 | BIS-Zentrum
» **Archäologisches Museum**
Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80

» **Weinprobe**
Verkostung von drei Weiß- und drei Rotweinen und Wissenswertes über Weine, Winzer und Rebsorten.
19:00 | Kult+Genuss
» **Dinner-Krimi: Der letzte Schrei**
19:30 | Hotel Elisenhof | Klusenstr. 97



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Kulturfrühstück: Broken Hearts Social Club (BHSC)**
... oder das tröstende Blumen-spiel der Erinnerung. Lyrik und Musik mit Cornelia Casaretto, Tristan Kaiser, Adalbert Wolynski (aka Allan Wylco) und Rouven Linnarz.
11:00 | BIS-Zentrum
» **Die Kwatschnasen**
Clownerie & Comedy.
17:00 | Varieté Freigeist
» **Der Staats-Trainer**
Comedy mit Ingo Appelt.
19:00 | Kunstwerk
» **Ostmane – Integration gelungen**
Comedy mit Osan Yaran.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Neue geistliche Lieder**
Münsterchor St. Vitus/Instrumental-Combo.
11:00 | Münster St. Vitus
» **15. Niederrhein Musikfestival: Akkordeon pur!**
Virtuose Klangwucht mit Dragan Ribic (Akkordeon).
17:00 | Stammesmühle Nettetal
www.niederrhein-musikfestival.de
» **Feine Herbe**
Benefizkonzert zugunsten der Arbeit des Volksvereins.
19:00 | Bischöfliche Marienschule | Viersener Str. 209

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Frauen**
7. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II – SV Budberg
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
» **Trabrennen**
13:00 | Trabrennbahn

Fußball-Bundesliga

7. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – FC Augsburg
13:30 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz REWE | Ottostr. 3-5
» **Herbstfestival Schloss Rheydt**
Präsentation der aktuellen Trends für Haus und Garten. Das Angebot umfasst kulinarische Genüsse, Wein, Kunst, Mode, Schmuck, Pflanzen, Dekoratives, Accessoires und Lifestyle.
10:00-18:00 | Schloss Rheydt
» **Schlossherbst Schloss Dyck**
Herbstfestival mit großem Angebot an Pflanzen, Dekorationen und Köstlichkeiten rund um das herbstliche Landleben.
10:00-18:00 | Schloss Dyck
» **Altstadtflohmärkte #7**
Straßenlohmärkte für die ganze Familie in der Mönchengladbacher Altstadt. Veranstalter: Initiative Altstadt e. V.
11:00-17:00 | Waldhausener Straße

KIDS / JUGENDLICHE

» **THEATER EXTRA: Das Aschenputtel**
Kindertheaterstück für eine Schauspielerin und Puppen von Sabine Sanz für Kinder ab 4 Jahre.
11:00 | Theater MG
» **LOPPIES! Kinderflohmärkte**
Großes Angebot an Kinderbekleidung und Spielzeug.
14:30-16:30 | Gemeindesaal St. Johannes | Urtstr. 214

SONSTIGES

» **Interkultureller Gottesdienst**
Veranstaltung im Rahmen der Interkulturellen Woche mit Live-Musik.
Anschl. Buffet mit Gelegenheit zum Gesprächsaustausch.
11:00 | TIG – Theater im Gründungshaus



» **Karnevalmuseum**
Einblick in die historische Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weierstr. 1-6
www.altes-zeughaus.de
» **Führungen im Rahmen des Ersten Sonntags**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung. Aktionen für Kinder von 5 bis 12 Jahre in der Malklasse.
Städt. Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de
» **Mittelalter-Tour: Von Speiëbürgern, Bauern und Diebesgesindel**
Auf den Spuren der alten Kirchhöfe lässt sich bei der etwa zweistündigen Tour gemeinsam manch Verborgenes entdecken.
17:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Café Vokal**
Mitsingabend mit Kerstin Brix und Yorgos Ziavras.
19:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» **Job-Café Zurück in den Beruf**
Infos und Beratung zum Wiedereinstieg.
9:30 | BIZ – Berufsinformationszentrum
» **Forum Gesundheit: Osteopathische Medizin**
Vortrag zum Thema Osteopathische Medizin mit Übungen zur Eigenstärkung.
18:00-19:30 | VHS am Sonnenhausplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **meins wird deins**
Musikalisches Theaterstück der Theater monteure, St. Augustin, für Kinder ab 3 Jahre.
9:00 + 11:00 | BIS-Zentrum
» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt.
17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

SONSTIGES

» **VHS-Programm-Kino: Van Gogh – An der Schwelle zur Ewigkeit**
USA/Frankreich 2018, Regie: Julian Schnabel, 111 Min.
19:30-22:00 | Comet Cine Center



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Salome**
Oper von Richard Strauss.
19:30 | Theater MG
» **Studentenfutter**
Comedy mit Robert Alan.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Junges Podium**
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
19:00 | Musikschule

VORTRAG / LESUNG

» **Job-Café Zurück in den Beruf**
Infos und Beratung zum Wiedereinstieg.
9:30 | BIZ – Berufsinformationszentrum
» **Forum Gesundheit: Osteopathische Medizin**
Vortrag zum Thema Osteopathische Medizin mit Übungen zur Eigenstärkung.
18:00-19:30 | VHS am Sonnenhausplatz

» **Forum Psychologie: Sexualisierte Gewalt – Von Opfern und Tätern**
Wie beginnt eine Gewaltspirale? Wo fängt ein sexueller Übergriff an? Wie nehmen Opfer diese Übergriffe wahr und wie ist das Verhalten der Täter?
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

KIDS / JUGENDLICHE

» **We have to laugh before midnight**
Theaterperformance von und mit Moritz Fleiter und Fabian Sattler für Jugendliche ab 12 Jahre.
11:00 | BIS-Zentrum
» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
» **KlezTreff: Shpil, Klezmer, shpil!**
Workshop für Musiker, die Freude an der Klezmer-Musik haben.
19:00-21:00 | BIS-Zentrum



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Tartuffe**
Komödie von Molière.
19:30 | Theater MG
» **Man muss die Dinge nur zu Ende**
Comedy mit Tino Bomelino.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Gedenkkonzert für im KZ ermordete Komponisten**
Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Gideon Klein, Leo Smit, Pavel Haas und Hans Krása.
20:00 | Bunker Gülderath

VORTRAG / LESUNG

» **Prostata-Sprechstunde**
Referent: CA Prof. Dr. med. Herbert Sperling, Klinik für Urologie.
19:00 | Kliniken Maria Hilf
» **Forum Kultur: Leben und Werk des Pierre Auguste Renoir**
Vortrag aus Anlass des 100. Todestages.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz
» **Korschenbroich liest: Spiel der Sinne**
Lesung mit Musik. Oliver Steller spricht und singt Dichterinnen.
19:30 | Museum Kulturbahnhof | Korschenbroich

PARTYS

» **StudNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezzalito
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Glück auf!**
Schauspiel und Figurenspiel für Kinder ab 6 Jahre.
11:00 | BIS-Zentrum
» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Disco**
18:15-21:15 | Afbj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

EVAS NAGELDESIGN
» kostenlose individuelle Beratung
» natürliche Optik
» hochwertige, pflegende Produkte
» Maniküre für Frau und Mann
» Gelbeißerbehandlung
» Gelmodellage
Jetzt online Terminanfrage stellen!
www.evas-nageldesign.de

SONSTIGES

» **Karriere Kick MG**
Beim Kickern potenzielle Azubis finden.
8:00-15:00 | Borussia-Park | Business-Lounge
» **Blütenpracht & Pflegetipps – Parkleiterführung**
Offene Besucherführung mit Parkleiter Berthold Holzhöfer.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis
» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
17:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de
» **Rainer Bolten, Zeichnung**
Publikumsdiskussion. Moderation: Dr. Bernhard Jansen.
18:00-19:30 | EA 71
» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
www.touren.adfc-mg.de
» **Playback-Theater**
Improvisationstheater, bei der persönliche Geschichten von Akteuren „zurückgespielt“ werden. Teilnahme kostenfrei!
19:00-21:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Rampenstülchen**
Kabarett mit Roman Weltzien.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Junges Podium**
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche der Musikschule Mönchengladbach musizieren.
Eintritt frei!
19:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
» **Zeughauskonzert: Wilde Frang & Michail Lifits**
Werke von Johannes Brahms, Franz Schubert und Béla Bartók.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
20:00 | Zeughaus Neuss
www.zeughauskonzerte.de

VORTRAG / LESUNG

» **Die Höflichkeit des Hl. Franziskus**
Vortrag der Friedrich-Spee-Akademie von Regionalvikar Pfarrer Klaus Hurtz mit anschließender Diskussion.
18:00 | Kirche St. Franziskus | Franziskusstr. 5
» **Großelternabend**
Neueste Erkenntnisse im Umgang mit Säuglingen.
Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-19:30 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus
» **Forum Philosophie: Sokrates und das sokratische Gespräch**
Sokrates, Urvater und Begründer einer mehr als 2.000 Jahre währenden Tradition der Philosophie.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz
» **Steffen Flügel – vom alkoholkranken Teenager zum Dozent für Suchtprävention**
Lesung aus seiner Biografie „Treppe in die Dunkelheit“ und Gesprächsrunde. Eintritt frei!
19:30 | Kulturküche
» **Book-Dating**
Die Teilnehmer haben jeweils 10 Minuten Zeit, Ihr Lieblingsbuch vorzustellen.
19:30-21:45 | Stadtbibliothek | Blücherstr. 6
www.stadtbibliothek-mg.de

www.cafe57.de
Cafe 57
02431 1428 57
BEI UNS WERDEN NICHT NUR IM OKTOBER FESTE GEFEIERT... SIE PLANEN IHRE WEIHNACHTSFEIER 2019 - RESERVIEREN SIE JETZT! OB EDLES FEINSCHMECKER-MENUE MIT AUSGESUCHTEN WEINEN UND LEISER HINTERGRUNDMUSIK ODER RAFFINIERTER BUFFETS MIT COOLEN DRINKS UND COCKTAILS UND HOTTER LIVE-MUSIC AUF UNSERER BÜHNE-57... SPRECHEN SIE UNS AN - WIR LASSEN SIE NACH HERZENSLUST FEIERN!
Gans Wild im Westen...
...in Gladbachs-Westen wird's kulinarisch wild!
BALD IST ES WIEDER SO WEIT...
WENN DIE TAGE ALLMÄHLICH KÜRZER WERDEN UND DIE ABENDE GEMÜTLICH, DANN GIBT'S BEI COHNEN VIEL LECKERES VOM WILD UND VON DER GANS. KÖSTLICHES VOM KÜRBIS. SANFT GESCHMORTES UND SUPPEN FÜR DIE SEELE. ALLES NATÜRLICH HAUSGEMACHT UND MIT GANZ VILMIEL LIEBE ZUBEREITET - MANCHES SOGAR NACH OMAS GANZ GANS GEHEIMEN HAUS-REZEPTEIN!
SCHAUEN SIE AUF UNSERE SEITEN IM WORLD-WIL(L)DE-WEB, DORT FINDEN SIE IMMER UNSERE AKTUELLEN SPEISEKARTEN!
COHNEN
02431-74115
MIT COHNEN'S COOLINARISCHEN INDIAN-SUMMER GUTSCHEINEN DEN GOLDENEN HERBST GENIEßEN
WWW.GASTHAUS-COHNEN.DE

29. NOV 2019 BIS 05. JAN 2020
HALDENZAUBER
DER MAGISCHE LICHTER-PARK FÜR GROSS UND KLEIN IN HÜCKELHOVEN

STARK ERWEITERT UND KOMPLETT NEU INSZENIERT
TICKETS UNTER WWW.HALDENZAUBER.DE
VERANSTALTET VON
Kreissparkasse Heinsberg | wep | Strom Gas und Wärme | EBV | NIEDERRHEIN | mk



Foto: © Die Salonlöwen

11.10.2019 | 20:00 Uhr
Schloss Rheydt | Rittersaal
1. SCHLOSSKONZERT: DIE SALONLÖWEN

Die Salonlöwen setzen sich zusammen aus Musikern des Hagener Stadttheaters und des Philharmonischen Orchesters Hagen. Das aktive Repertoire umfasst mehr als 200 Titel und wird beständig erweitert: Wiener Walzerseligkeit trifft auf die Sinnlichkeit der goldenen 20er-Jahre Berlins, Tangos aus Argentinien und Europa wetteifern mit der Musik großer UFA-Filme. Slawische Melancholie und Lebensfreude erklingen in den Sammlungen vom Balkan und dem zaristischen Russland. Evergreens aus großen Opern stehen schmissigen Potpourris beliebter Operetten gegenüber.



Foto: © Künstler

12.10.2019 | 23:00 Uhr
Projekt 42
HUMAN

Wir sind zurück. Nach der erfolgreichen # 001 bringen wir euch neue Künstler zusammen, um diese magische Nacht zu genießen. Jackwasfaster ist diesmal unser Headliner. Er kommt aus Spanien mit einer erstaunlichen Live-Show mit seinen Synthesizern, Drum Machines und Hardware-Sequenzern. Patrick Lanowy und Yin Elek bestreiten als Residents das Aufwärmprogramm und beenden die Nacht. Lasst uns die Magie gemeinsam teilen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.projekt42.info



Foto: © Julia Vlasova

16.10.2019 + 17.10.2019 | 20:00 Uhr
Theater MG
2. SINFONIEKONZERT 2019/2020

Seit 2009 ist Philipp Wenger Erster Konzertmeister der Niederrheinischen Sinfoniker und war seither immer wieder als Solist zu hören. Diesen Oktober wird Philipp Wenger nun erneut als Solist mit „seinem“ Orchester musizieren und dieser Auftritt wird etwas ganz Besonderes: „Mein Traum, das Lieblingswerk meiner Jugend aufführen zu dürfen, geht endlich in Erfüllung“, sagt er selbst. Bei diesem Lieblingswerk handelt es sich um das Violinkonzert Nr. 1 D-Dur von Sergej Prokofjew.

MEHR INFORMATIONEN:
www.niederrheinische-sinfoniker.de



Foto: © Dominik Rößler

22.10.2019 | 19:30 Uhr
Stadtbibliothek | Am Neumarkt 8
WIR HERRENMENSCHEN

„Wir Herrenmenschen“ sucht die Spuren deutscher Herrschaft in Afrika, China und der Südsee. Im Gespräch mit Zeitzeugen und deren Nachkommen wird koloniale Erfahrung greifbar. Und ein Katalog nicht erkannter und unaufgearbeiteter Schuld erkennbar – denn die Schatten der Geschichte sind länger als gedacht. Bartholomäus Grill, Journalist und Bestsellerautor, berichtet seit 1993 aus Afrika, viele Jahre für DIE ZEIT, seit 2013 als Korrespondent des SPIEGELS.

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadtbibliothek-mg.de

PARTYS

» StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
» **Experimental Night #17**
21:00 | Projekt 42
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

» Krähe und Bär

Aufführung des COMEDIA Theater, Köln, für Kinder ab 7 Jahre.
11:00 | BIS-Zentrum
» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Minto4Jobs

Jobmesse.
12:00-18:00 | MINTO | Hindenburgstr. 73
» **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
» **Haus der offenen Stunde**
Die Musikschule Mönchengladbach lädt zur offenen Stunde ein. Teilnahme kostenfrei!
14:00-19:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

FR11

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Orpheus in der Unterwelt (Wiederaufnahme)**
Operette von J. Offenbach.
19:30 | Theater MG
» **Hey Sexy**
Mit Fortuna Ehrenfeld (Multi-instrumentalist und Tausend-sassa Martin Bechler).
19:30 | TIG – Theater im Gründungshaus

Frau Höpker bittet zum Gesang – das Mitsingkonzert

Lieder und Songs quer durch alle Genres und Jahrzehnte.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle
» **Ghettos Faust**
Neues Programm von Özgür Cebeci.
20:00 | Variété Freigeist

KONZERTE

» Zwischenzeit: Innehalten, Atemholen – 30 Minuten Musik und Wort in St. Helena

Dr. Wilhelm Bruners liest Texte aus seinem neuen Buch „Gottes lautloses Schweigen“ – Reinhold Richter (Orgel).
19:00-21:00 | Pfarrkirche St. Helena | MG-Rheindahlen
» **Evensong**
18:30 | Kirche Wickrathberg
» **Seascape**
Taiko mit Wodaiko Tokara und Art Lee.
19:00 | BIS-Zentrum

» 15. Niederrhein Musikfestival: ¡Danza! Ritmo latino – Rhythmen aus Lateinamerika

Mit Bozo Paradzik (Kontrabass), Friederike von Krosigk (Kastagnetten), Klaus Jäckle (Gitarre), Anette Maiburg (Flöte) und Cruz Marín (Cuatro).
19:00 | Tuppenhof Kaarst www.niederrhein-musikfestival.de
» **Zwischenwelten**
Lied und Tanz mit Joel Urch (Bariton), Lara Diez (Tanz), Sophie Szczepanek (Klavier). Eintritt frei!
20:00 | Musikschule

» 1. Schlosskonzert 2019/2020: Die Salonlöwen

Werke von Max Oscheit, Will Meisel, Franz Lehár, Dmitri Schostakowitsch, Scorpions, Leonard Bernstein u. a.
20:00 | Schloss Rheydt
» **Omer Klein Trio**
Omer Klein (Piano), Haggi Cohen-Milo (Bass) und Amir Bresler (Schlagzeug). Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.
20:00 | Weberhaus WIE-Süchteln

SPORT

» **Stadtmeisterschaft Schach – Runde 4**
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.
19:30 | Mensa der GHS Dohler Straße
www.mg-sport.de

PARTYS

» Longdrink Happy Hour

Buy 1 get 2.
21:00 | Foormat
» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Play it Loud**
Mit Klanglos, LeFreund, Rbn, Russe, Tommy Thompson.
23:00 | DIE BOX MG | Waldhausener Str. 38
» **Bass Culture**
Crazy Dancehall & Reggae mit den Residents Topgunsound.
23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» Wi Wa Witt

Tanz, Bewegungstheater und Live-Musik für Kinder ab 3 Jahre.
11:00 | BIS-Zentrum
» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Altniederländische und Kölner Tafelmalerei

Kulturgespräch am Vormittag.
10:00-12:30 | VHS am Sonnenhausplatz
» **Ich hab' mich doch schon gewaschen! – Grenzen in Pflege-Beziehungen**
Themenabend der Sozial Holding der Stadt Mönchengladbach. Eintritt frei!
15:30 | Städt. Altenheim Eicken | Thüringer Str. 30

SA12

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Frei Schnauze

Stand-up-Comedy-Show mit regionalen Talenten und etablierten Künstlern.
20:00 | BIS-Zentrum
» **Meisenhorst**
Kabarett mit Philip Simon.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Midlife Crisis ... willkommen auf der dunklen Seite**
Comedy mit Paul Panzer.
20:00 | Red Box

VORTRAG / LESUNG

» Zwischen zwei Flügelschlägen wartet das Glück

Lucy Schroter stellt ihren Debütroman im Rahmen einer SClub-Lesung vor. Eintritt frei!
12:00-14:00 | Stadtbibliothek | Blücherstr. 6
www.stadtbibliothek-mg.de
» **Stimmverleih**
Bei dieser Live-Lesung seid ihr gefragt: Ein Team von drei SprecherInnen trägt die Texte vor, die es von euch bekommt. Teilnahme kostenfrei!
19:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de

SPORT

» Handball: Oberliga Nordrhein Männer

5. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – DJK Adler Königshof
18:00 | Jahnhalles
» **Handball: Regionalliga Nordrhein Männer**
5. Spieltag:
TV Korschenbroich – TSV Bonn rhr.
19:30 | Waldsporthalle Korschenbroich

PARTYS

» Skihallen-Party

Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen. Ab 18 Jahre!
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Shots & Friends**
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 | Foormat
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Ü30-Party**
90er, 2000er, Charts, Clubsound.
21:00 | Variété Freigeist
» **12 Jahre Hejo's Kultpalast**
Feat. Rock'n'Roll Lagerfeuer.
22:00 | Messajero
» **Animado meets Frau Manfred**
23:00 | Frau Manfred

SO13

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Tartuffe

Komödie von Molière.
18:00 | Theater MG

» Bildungs(r)Evolution

Kabarett mit Gunda Frey.
19:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

» Gestohlenes Leben

Kammeroper von Helmut Bieler.
Gastspiel der Hochschule für Musik und Tanz Köln.
19:30 | Theater MG

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@markimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.

KONZERTE

» Celtic Songs and Music

Mit dem Chor „Just for fun“, begleitet vom Flötenkreis der Kolpingfamilie MG.
Eintritt frei!
17:00-21:00 | Grabeskirche St. Josef | Keplerstr. 75

VORTRAG / LESUNG

» Ist dies das ganze Paradies?

Jüdische Märchenlesung mit Musik.
19:00-22:00 | Citykirche

SPORT

» Fußball: 2. Frauen-Bundesliga

7. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – FSV Gütersloh
11:00 | Grenzlandstadion www.borussia.de
» **Feldhockey: Regionalliga West Frauen**
2,5-stündige informative und spannende Tour durch 1.000 Jahre Stadtgeschichte.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren www.mgmg.de
» **Metropolitan Opera live: Turandot (Puccini)**
Gesungen in Italienisch (mit deutschen Untertiteln).
19:00 | Comet Cine Center

» Laufen gegen Leiden

Gutenachtlauf zugunsten des aktiven Tierschutzes in Rundkursen von 5 km bis 7 km.
20:30 | Schloss Rheydt www.laufengegenleiden.de/gutenachtlauf/

PARTYS

» Immer wieder Sonntags-Tanzparty

Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» Cityfest

Mit verkaufsoffenem Sonntag von 13:00 bis 18:00 Uhr.
Innenstadt MG

SONSTIGES

» Briefmarkentauschbörse

Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstr.
» **Reise- und Kreuzfahrtmesse 2019**
Highlights und Trends aus der Reisebranche.
10:00-17:00 | Flughafen Mönchengladbach www.kreuzfahrtmesse-mg.de

» Schlossanlage: Häuser, Höfe, Herrlichkeit

Offene Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis

MO14

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Morgen ist leider auch noch ein Tag

Poetry Slam mit Tobi Katze. Veranstaltung im Rahmen der Aktionswoche der seelischen Gesundheit. Eintritt frei!
19:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür in den Herbstferien

Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» Pinterest – Sag es mit Bildern!

Workshop.
9:00-12:15 | VHS am Sonnenhausplatz

DI15

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Gadget & Magic

Magischer Abend mit Gadget-Zauberer Cody Stone.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» Spiel mir das Lied vom Leben

Judith und der Junge von Schindlers Liste. Referentin: Angela Krumpfen, Journalistin und Autorin; Musik: Judith Stapf (das Mädchen mit der Geige).
19:00-22:00 | Citykirche
» **Szenische Lesung aus Tschick**
Mit SchauspielerInnen des Theaters Krefeld/Mönchengladbach. Veranstaltung im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit. Eintritt frei!
19:30 | Kulturküche

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür in den Herbstferien

Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Jugendliche von 12 bis 14 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg www.museum-abteiberg.de

MI16

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Verlängerte Haltbarkeit

Comedy mit Johannes Flöck.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» 2. Sinfoniekonzert 2019/2020

Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Erwin Schulhoff, Sergej Prokofjew und Peter Tschaikowsky.
Solist: Philipp Wenger (Violine).
Dirigent: GMD Mihkel Kütson.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG

VORTRAG / LESUNG

» LesARTen

Schreibkreative aller Altersgruppen präsentieren ihre selbstverfassten Texte.
Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum

PARTYS

» StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat
» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26
» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info



FESTE / MÄRKTE

» Trödelmarkt

6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür in den Herbstferien

Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Jugendliche von 12 bis 14 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg www.museum-abteiberg.de

SONSTIGES

» Stadteilerkundungen

Führung durch die Münsterbasilika. Teilnahme kostenfrei!
Anmeldung nicht erforderlich.
16:30 | Münster St. Vitus
» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt.
17:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren www.mgmg.de
» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourenlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park www.touren.adfc-mg.de
» **Trommle mein Herz für das Leben**
Abendgestaltung – mal anders. Veranstaltung im Rahmen der Aktionswoche der seelischen Gesundheit.
19:00 | Citykirche

» Jam Session

Offene Bühne für Musiker und Musikerinnen, die keine Lust mehr haben alleine zu spielen und sich gemeinsam in der Musik austoben und ausprobieren wollen. Teilnahme kostenfrei!
19:00-22:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
» **Filmmitwoch:**
Transit
Deutschland/Frankreich 2018, Regie: Christian Petzold, 101 Min.
20:00 | BIS-Zentrum

DO17

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Gemeinsam statt einsam

Impro-Theater. Veranstaltung im Rahmen der Aktionswoche der seelischen Gesundheit. Eintritt frei!
19:00 | Casino der LVR-Klinik | Heinrich-Pesch-Str. 39
» **Tartuffe**
Komödie von Molière.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» Jazz am Abteiberg: H A U S, Mathias Haus Quartett

Mit Mathias Haus (Vibraphon), (Hendrik Soll (Piano/Keyboards), André Nendza (Bass), Mirek Syschny (Drums).
20:00 | Haus Erholung
» **2. Sinfoniekonzert 2019/2020**
Die Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Erwin Schulhoff, Sergej Prokofjew und Peter Tschaikowsky.
Solist: Philipp Wenger (Violine).
Dirigent: GMD Mihkel Kütson.
Konzerteinführung um 19:15 Uhr.
20:00 | Theater MG
» **YES WE JAM**
Impro-Live-Konzert mit René Pütz (git/bass/voc), Jürgen Dahmen (keyboards), Andy Pilger (drums) + special guest.
20:15 | Messajero

VORTRAG / LESUNG

» Infoabend für werdende Eltern

Rund um Schwangerschaft und Geburt.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal
» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

PARTYS

» StudiNight

3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

» Offene Tür in den Herbstferien

Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Jugendliche von 12 bis 14 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg www.museum-abteiberg.de

SONSTIGES

» Mobilitätsberatung im Treffpunkt mg+

Die neue Mobilitätsbeauftragte der Stadt Mönchengladbach, Caprice Mathar, bietet für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger eine Sprechstunde an.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
» **Wildkräuter-Workshop**
Mit Wildkräuter-Pädagogin Meike Koppmann.
Teilnahme kostenfrei!
18:00-21:00 | Chapeau Kultur www.kulturkram.de
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

FR18

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» Ein Hochstapler erzählt (Wiederaufnahme)

Ein Thomas-Mann-Abend mit Michael Grosse.
20:00 | Theater MG

KONZERTE

» THEATER EXTRA: Liedgut #13

Bald ist vorüber die Nacht
Russische Lieder von Mussorgski, Tschaikowsky, Rachmaninow, Medtner und Schostakowitsch. Mit Alexander Kalina (Bariton), Michael Preiser (Klavier) und Mitgliedern des Opernstudios Niederrhein.
19:30 | Theater MG
» **Kassala**
„Liebe, Fantasie und Dynamik“-Tour.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus



Foto: © Künstlerin

25.10.2019 | 20:00 Uhr
Varieté Freigeist
SEIN ODER ONLINE

Digital, global, optimal! Vom Dilemma unseres maximal effizienten Lebens. Kinder sorgen sich um ihre Eltern, Star-Coaches verlieren sich in Selbstoptimierung, Nutztiere stellen im Online-Chat fest: Es gibt kein Leben vor dem Tod und Start-up-Krankenhäuser bieten Selfie-Geburt und Do-it-yourself-Sterben an. Katalyn Bohn zeigt in einer einzigartigen Mischung aus Kabarett, Theater und Musik den Irrwitz des Lebens in Zeiten der Totaldigitalisierung.

MEHR INFORMATIONEN:
www.variete-freigeist.de



Foto: © Künstler

26.10.2019 | 21:00 Uhr
Messajero
PLEXIPHONES

Standesgemäß wird an Ort und Stelle in der Kultzentrale für Live-Musik in Mönchengladbach unweit des Hauptbahnhofs das dritte Studioalbum „R U N N I N G“ veröffentlicht. Ein historischer Abend mit neuem Songmaterial, Klassikern aus der über zehnjährigen Band-Geschichte, überraschenden Gästen und einer Aftershow-Party, die Euch nach dem Konzert daran erinnert, wie gut es ist, am nächsten Tag ausschlafen zu können. Einlass: 20:00 Uhr.

MEHR INFORMATIONEN:
www.messajero.com



Foto: © Constantin Jansen

27.10.2019 | 11:00 Uhr
BIS-Zentrum
GENTLE TONES

Constantin Jansen und Band: 2 Gitarren, Percussion, Harmoniegesang. Lounge Music, genau richtig für eine Matinee am Sonntag. Pop-Songs u. a. von Paul Simon, Blues von J.J. Cale oder Eric Clapton, Songs von Bill Withers, The Doors oder Max Mutzke. Songs von Carol King kommen genauso vor wie von Sting oder Ray Charles. Alles etwas trickiger arrangiert, ein bisschen Swing und jazzige Töne dürfen auch sein. Überwiegend akustisch, aber natürlich live und immer echt.

MEHR INFORMATIONEN:
www.bis-zentrum.de



Foto: © Nane Diehl

30.10.2019 | 19:30 Uhr
Stadtbibliothek | Blücherstr. 6
SCHÄFCHEN IM TROCKENEN

Mit einer präzise Wut schreibt Anke Stelling, Preisträgerin der Leipziger Buchmesse 2019, über die tiefen Gräben in unserer Gesellschaft – und erzählt dabei nicht nur aus dem sprichwörtlichen Berlin-Mitte, sondern zugleich über viele Gegenden unserer Gesellschaft. Anke Stelling, die bereits in ihrem Roman „Bodentiefe Fenster“ eine grandiose Soziologie der alternativen Gemeinschaft schrieb, geht in ihrem neuen Roman noch ein Stück weiter und rechnet mit ihrer Generation ab, die alles hat und doch nichts ist.

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadtbibliothek-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Herbstferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Kinder von 9 bis 11 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
» **Malen auf Leinwand**
Herbstferienkurs für Jugendliche von 12 bis 14 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

SONSTIGES

» **Vinyl Club**
Gemeinsam wird streng analog Musik gehört und die ein oder andere Geschichte dazu erzählt. Teilnahme kostenfrei!
19:00-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

SA19

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Salome**
Oper von Richard Strauss.
19:30 | Theater MG

KONZERTE

» **Celtic Evening**
Mit „Mhara & Friends“.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Fußball: B-Juniores Bundesliga West**
10. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – 1. FC Köln U17
11:00 | Borussia-Park
» **Fußball: B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest**
6. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U17 – 1. FC Köln U17
14:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
» **Fußball: Regionalliga West Männer**
14. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach U23 – Wuppertaler SV
14:30 | Grenzlandstadion
www.borussia.de

PARTYS

» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Shots & Friends**
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 | Foormat
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **Pure 90**
Das Beste aus den 90ern.
21:00 | Varieté Freigeist
» **Die Fete**
Best of 80s/90s mit Buddy Hawaii.
23:00 | Projekt 42

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

SONSTIGES

» **Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst**
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Gladbacher Münster.
10:30 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.mgmg.de
» **Tattoo Ink Festival**
Mit über 120 Künstlern und musikalischen Live-Acts, faszinierenden Shows, Verlosungen, Händlermeile und Foodtrucks.
ab 11:00 | Red Box
www.tattoo-ink-festival.de

SO20

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **THEATER EXTRA: Matinee zu Living in America**
Ballett von Robert North. Um 10:30 Uhr öffentliches Training für Matineebesucher.
11:15 | Theater MG
» **Friedemann Weise: Bingo**
Drei Akkorde, die Wahrheit und andere Lügen.
19:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **1. Kammerkonzert 2019/2020: 100 Jahre Wien**
Mitglieder der Niederrheinischen Sinfoniker spielen Werke von Ludwig van Beethoven und Alexander von Zemlinsky.
11:00 | Theater MG
» **Doppel Band**
Musik der 60er und 70er.
Eintritt frei!
17:00 | Varieté Freigeist

SPORT

» **Fußball: Regionalliga West Frauen**
9. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach II – SGS Essen II
11:00 | Sportanlage Am Haus Lütz
www.borussia.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz Roller | Lürriper Str. 123

SONSTIGES

» **Frauenpalaver**
Offene Gesprächsrunde mit Frauen. Teilnahme kostenfrei!
10:00-14:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de
» **Tattoo Ink Festival**
Mit über 120 Künstlern und musikalischen Live-Acts, faszinierenden Shows, Verlosungen, Händlermeile und Foodtrucks.
ab 11:00 | Red Box
www.tattoo-ink-festival.de
» **Jutta Koether: Libertine**
Themenführung mit Melanie Seidler.
11:30-12:30 | Museum Abteiberg

MO21

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Der goldene Drache**
Musiktheater von Peter Eötvös.
19:30 | Theater MG

» **Carsten und Christo**
Comedy-Hypnose.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienaktion der Sportjugend**
10:00-16:00 | Jahnhalle
» **Offene Tür in den Herbstferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI22

VORTRAG / LESUNG

» **Text I stationen – Bartholomäus Grill: Wir Herrenmenschen**
Eine Reise in die deutsche Kolonialgeschichte. Veranstalter: Förderverein „Lust am Lesen e.V.“ Mit Unterstützung der Heinrich-Böll-Stiftung NRW.
19:30 | Stadtbibliothek | Am Neumarkt 8
» **Aber aufgeben war nie eine Option – Weltreise mit Fahrrad und Hinterrum**
Lichtbildervortrag von Sven Marx. Veranstalter: Deutscher Alpenverein (Sektionen Mönchengladbach und Bergfreunde Rheydt).
19:30 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienaktion der Sportjugend**
10:00-16:00 | Jahnhalle
» **Offene Tür in den Herbstferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Tiere aus Gips und Draht**
Herbstferienkurs für Kinder von 6 bis 9 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
Bau mir ein Buch – der Brick Art Workshop
Kinder von 10 bis 14 Jahre bauen unter Anleitung des Brick-Art-Künstlers Cole Blaq mit Legosteinen Dinge rund um das Thema Buch.
12:00-17:00 | Stadtbibliothek | Am Neumarkt 8
www.stadtbibliothek-mg.de

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender
Unser Medienteam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpulse.de oder telefonisch unter 02161. 6869520.

SONSTIGES

» **Optische Täuschungen**
Herbstferienkurs für Kinder von 10 bis 12 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

SONSTIGES

» **Der Winter kommt: Vorbereitungen der Natur**
Offene Besucherführung.
14:00 | Schloss Dyck | Rosenturm in der Gartenpraxis
» **Lucky-Gruppe**
Treffpunkt für bisexuelle und lesbische Mädchen und junge Frauen von 14 bis 27 Jahre.
18:00 | Aids-Hilfe MG/RY | August-Pieper-Str. 1
» **Experimentelle Malerei in Acryl**
Malkurs für Erwachsene.
Leitung: Sabine Westerwelle.
Anmeldung bis 4.10.2019 unter Tel. 02166 9289019.
19:00-21:15 | Museum Schloss Rheydt

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienaktion der Sportjugend**
10:00-16:00 | Jahnhalle
» **Offene Tür in den Herbstferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Tiere aus Gips und Draht**
Herbstferienkurs für Kinder von 6 bis 9 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
» **Optische Täuschungen**
Herbstferienkurs für Kinder von 10 bis 12 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Kostprobe - Open Stage #8: Kulturkram meets Kulturküche**
8 verschiedene KünstlerInnen und MusikerInnen geben eine Kostprobe ihres Talents.
Eintritt frei!
19:30 | Kulturküche
www.kulturkram.de
» **Probt den Aufstand**
Kabarett mit Nils Heinrich.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

DO24

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **2. MitsingStation**
Motto: Indian Summer. Mit Monika Hintsches und Janek Wilholt.
20:00 | BIS-Zentrum
» **Tschick (Wiederaufnahme)**
Nach dem Roman von Wolfgang Herrndorf.
20:00 | Theater MG
» **Der Eheflüsterer**
Kabarett mit Niko Formanek.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Karriere bei der Bundeswehr**
Referenten: Jeanette Kleist und Norwin Sommerfeld vom Karriereberatungsbüro der Bundeswehr.
15:00 | BIZ – Berufsinformationszentrum
» **Avantgardening**
Vortrag zur Staudenverwendung von Torsten Matschies.
Veranstalter: Gartengesellschaft Schloss Dyck e. V.
18:00 | Schloss Dyck | Stallhof
» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Wissenswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus
» **Brücken bauen zwischen Menschen und Kulturen**
Salvatorianische Entwicklungsarbeit weltweit. Referentin: Sr. Edith Bramberger SDS.
19:00 | Klosterkirche Neuwerk | Dammer Str. 165

FR25

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Tartuffe**
Komödie von Molière.
19:30 | Theater MG
» **Nicht stubenrein**
Kabarett-Comedy-Music-Show mit „Les Dames“ (Brigitte Eiff und Constanze Schick).
20:00 | Die Spindel e. V. im BIS
» **Wir sind Borussia**
Die Borussia-Revue von Regisseur Martin Maier-Bode und Produzent Tobias Wessler.
20:00 | Red Box
» **4 Türken und kein Halleluja!**
Moderator Serhat Dogan präsentiert in deutscher Sprache die Crème de la Crème der türkischen Comedy-Szene.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Sein oder online**
Kabarett mit Katalyn Bohn.
20:00 | Varieté Freigeist

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito
» **Longdrink Casino**
Du zahlst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

KIDS / JUGENDLICHE

» **Herbstferienaktion der Sportjugend**
10:00-16:00 | Jahnhalle

SPORT

» **Stadtmeisterschaft Schach – Runde 5**
Veranstalter: Stadtsportbund Mönchengladbach e. V.
Ausrichter: Rheydter Schachverein 1920 e. V.
19:30 | Mensa der GHS Dohler Straße
www.mg-sport.de

PARTYS

» **Longdrink Happy Hour**
Buy 1 get 2.
21:00 | Foormat
» **FridayNight**
Mit Vollgas ins Wochenende!
21:00 | Markt26
» **Tonspuren**
Das Partyformat für Jung und Alt von und mit Dj.rokka („Rolle“).
21:00 | Messajero
» **Summer of Love**
Best of 60s und 70s Music.
23:00 | Projekt 42

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Herbstferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Tiere aus Gips und Draht**
Herbstferienkurs für Kinder von 6 bis 9 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg
» **Optische Täuschungen**
Herbstferienkurs für Kinder von 10 bis 12 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

SONSTIGES

» **Spielerabend**
Einige Spiele sind vorhanden, es dürfen aber natürlich auch selbst welche mitgebracht werden. Teilnahme kostenfrei!
18:30-22:00 | Chapeau Kultur
www.kulturkram.de

SA26

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Living in America (Premiere)**
Ballett von Robert North. Anschl. öffentliche Premierenfeier in der Theaterbar.
19:30 | Theater MG

SPORT

» **Wir sind Borussia**
Die Borussia-Revue von Regisseur Martin Maier-Bode und Produzent Tobias Wessler.
20:00 | Red Box

KONZERTE

» **10. Gladbacher Bluesnacht**
Mit „West Allison Blues Band“, „Red Hot Cancers“ und „Flat Blues Ltd“.
19:30 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Plexiphones**
„R U N N I N G“-Album-Release-Show & Party. Veröffentlichung des 3. Studio-Albums.
21:00 | Messajero

PARTYS

» **Skihallen-Party**
Die legendärste Après-Ski-Party nördlich der Alpen.
Ab 18 Jahre!
21:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Shots & Friends**
10 gleiche Shots 15 €.
21:00 | Foormat
» **SaturdayNight Fever**
Mit DJ Jürgen.
21:00 | Markt26
» **The holy fucking Shit Ü40**
21:00 | Varieté Freigeist
» **Ich lebe für Hip-Hop**
50 % Deutschap, 50 % US & International Stylez.
23:00 | Frau Manfred
» **Juice**
Die neue Hip-Hop-Party mit VITUS TRIBE, STZY und THAI -D.
23:00 | Projekt 42

KONZERTE

» **Kulturfrühstück: Gentle Tones**
Constantin Jansen und Band.
11:00 | BIS-Zentrum
» **15. Niederrhein Musikfestival: Classica Brasiliana – Musik und Tanz aus Brasilien**
Mit Rosani Reis (Gesang), Anette Maiburg (Flöte), Amoy Ribas (Percussion), Noah Reis-Ramma (Klavier), Florian Gerhards (Trompete), Pedro Trigo Santana (Kontrabass), Mauricia Tizumba (Schauspiel, Tanz, Percussion, Gesang) und Arturo Castro Nogueras (Gitarre).
17:00 | Robert-Schumann-Saal | Düsseldorf
www.niederrhein-musikfestival.de
» **Dycker Schlosskonzert**
Das „Ensemble Amarilli“ spielt Werke von Händel, Bach und Telemann.
Veranstalter: Freunde und Förderer von Schloss Dyck e. V.
17:00 | Schloss Dyck | Hochschloss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Parkplatz SMS
Businesspark | Aachener Straße
» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn
» **Kirmes**
MG-Herrath

KIDS / JUGENDLICHE

» **Aktives Rhythustraining**
Intensiv-Workshop für Kinder von 8 bis 14 Jahre mit Dominik Lang.
11:00-13:30 | BIS-Zentrum

SONSTIGES

» **Metropolitan Opera live: Manon (Massenet)**
Gesungen in Französisch (mit deutschen Untertiteln).
19:00 | Comet Cine Center
» **Gin Tasting**
Verkostung von 6 verschiedenen Gins und Vergleich mehrerer Tonics.
19:00 | Kult+Genuss

SO27

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Warum Heinz mit Erhardt lacht (Wiederaufnahme)**
Eine musikalisch-humorvolle Vorlesung über den Komiker Heinz Erhardt.
18:00 | Theater MG
» **Ich find's jetzt schon toll!**
Die neue One-Woman-Show von Lina Lärche.
19:00 | Die Spindel e. V. im BIS
» **Augen zu und durch**
Comedy mit Tutty Tran.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Kulturfrühstück: Gentle Tones**
Constantin Jansen und Band.
11:00 | BIS-Zentrum
» **15. Niederrhein Musikfestival: Classica Brasiliana – Musik und Tanz aus Brasilien**
Mit Rosani Reis (Gesang), Anette Maiburg (Flöte), Amoy Ribas (Percussion), Noah Reis-Ramma (Klavier), Florian Gerhards (Trompete), Pedro Trigo Santana (Kontrabass), Mauricia Tizumba (Schauspiel, Tanz, Percussion, Gesang) und Arturo Castro Nogueras (Gitarre).
17:00 | Robert-Schumann-Saal | Düsseldorf
www.niederrhein-musikfestival.de
» **Dycker Schlosskonzert**
Das „Ensemble Amarilli“ spielt Werke von Händel, Bach und Telemann.
Veranstalter: Freunde und Förderer von Schloss Dyck e. V.
17:00 | Schloss Dyck | Hochschloss

Deutsche Kammerakademie Neuss: Metamorphosen

Werke von Richard Strauss und Bernd Franke (UA). Mit Isabelle van Keulen (Violine).
Konzerteinführung um 17:15 Uhr durch Dr. Matthias Corvin.
18:00 | Zeughaus Neuss

SPORT

» **Fußball-Bundesliga**
9. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – Eintracht Frankfurt
18:00 | Borussia-Park
www.borussia.de

PARTYS

» **Immer wieder Sonntags-Tanzparty**
Discofox- und Schlagerparty.
15:00-20:00 | allrounder mountain resort | Neuss
» **Tango Salon**
17:00 | Varieté Freigeist

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
11:00 | Parkplatz Kunstwerk | Wickratherberger Str. 12
» **Kirmes**
MG-Herrath

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße

MO28

KONZERTE

» **Die Singerei**
Clubkonzert der Gesangsklasse von Monika Hintsches.
Eintritt frei!
20:00 | BIS-Zentrum





31.10.2019 | 18:00-22:00 Uhr
Vitusbad
HALLOWEENPARTY FÜR ALLE TEENS

Bereits zum 14. Mal findet die große Halloween-Party für alle Teens statt. Gruselige Kostüme sind natürlich erwünscht. An der Bar werden blutrote und giftgrüne Getränke sowie leckere Halloween-Snacks angeboten. Auf der Gruselparty tanzen die Geister zu Hip-Hop, R'n'B und House. Tickets sind im Vorverkauf an folgenden Stellen verfügbar: Vitusbad, Schlossbad Niederhein, Stadtbad Rheydt und am „memberspoint“ der Stadtparkasse Mönchengladbach am Bismarckplatz 10.

MEHR INFORMATIONEN:
www.new-baeder.de

Foto: © NEW AG



31.10.2019 | 23:00 Uhr
Projekt 42
KLITPOP PRÄSENTIERT: KLITOWEEN

Habt ihr dieses Jahr auch keinen Bock auf süßes klebriges Zeug dicke Kürbisfratzen und schlecht verkleidete Muttis in Netzstrumpfhosen? Pech gehabt – bei uns gibt's die volle Dröhnung Ekel mit Spucke und musikalischen Ohrenschaus obendrauf! Klitoween steht vor der Tür und uns läuft's jetzt schon eiskalt den Rücken runter. Vergesst den Rheydter Hauptbahnhof, Sharknado 6 und Bauer sucht Frau...! Der Exorklitmus kommt in die Stadt und lässt euch das Blut in den Adern gefrieren.

MEHR INFORMATIONEN:
www.projekt42.info

Foto: © Projekt42

AUSSTELLUNGEN

» **Koexistenz – die große c/o-Ausstellung bis So. 6.10.2019**
Finissage: So. 6.10.2019 – 14:30 Führung mit Kuratorin Henrike Robert; 15:30 Performance von Petra Wittka in Anlehnung an einen Text von Simone de Beauvoir.
Werke von rund 20 KünstlerInnen aus dem Pool der c/o-Künstlerförderung.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | **Museum Schloss Rheydt**

» **Geistes Haltung bis Mi. 9.10.2019**
Die lebensgroßen „Skeletonis“ von Wolfgang Oude Hengel sind virtuos geschweißte und handwerklich durchdachte Plastiken von starker materieller Erscheinung.
10:00-12:00 (Di., Mi., Fr.) | 16:00-20:00 (Do.) | **BIS-Zentrum | Café BISQUIT**

» **Süßkram – Naschen in Neuss bis Fr. 13.10.2019**
Die Ausstellung lädt ein zu einer Entdeckungsreise durch die Welt des süßen Geschmacks von den Römern bis in die Gegenwart.
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) | **Clemens Sels Museum Neuss**

» **Augenblicke und stille Momente bis Fr. 13.10.2019**
Fotoausstellung von Heidi Jansen.
10:00-18:00 (Di.-Sa.) | 13:00-17:00 (So.) | **Stadtbibliothek MG | Am Neumarkt 8**

» **Rainer Bolten: Illusion und Ideal ab Sa. 5.10.2019 bis So. 20.10.2019**
Eröffnung: Fr. 4.10.2019, 19:00
In den Bildern und Grafiken spannt sich der Bogen zwischen Illusion von Wirklichkeit und ihrer ideellen Überwindung. Die Arbeiten betreffen über persönliche Haltung und Vorlieben hinaus den gesellschaftlichen Diskurs.
12:00-18:00 (Sa./So.) | **EA 71**

» **Liebe und Genauigkeit bis Do. 31.10.2019**
Erstmals zeigt die Galerie Löhr eine Auswahl von Bildern und Aquarellen von Hans Aichinger (* 1959 in Leipzig) in den Galerieräumen in Mönchengladbach. Die Leinwandbilder des Künstlers sind durchsetzt mit fotografischem Realismus, während die Aquarelzeichnungen traumähnlich sind.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) | **Galerie Löhr**

» **Bronze-Editionen 1992-2019 bis Do. 31.10.2019**
Figurative Skulpturen von Stephan Balkenhol.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-14:00 (So.) | **Galerie Löhr**

» **Viktor Schmidt und Susanne Schnabel bis So. 3.11.2019**
Viktor Schmidt und Susanne Schnabel beenden das Projekt „Freundliche Übernahme“ mit einer gemeinsamen Abschiedsausstellung.
Kunstfenster Rheydt

» **Klaus Kleine: Und drinnen eine Pergola ab Sa. 5.10.2019 bis So. 3.11.2019**
Eröffnung: Sa. 5.10.2019, 19:30
Im Gegensatz zu den klaustrophobischen Raum-Verbauungen eines Gregor Schneider herrscht in Kleines begehbaren Installationen minimalistische Klarheit vor.
11:00-14:00 (So.) | **MMIII Kunstverein e. V.**

» **Bedrohte Arten: Engel und Bäume ab Do. 10.10.2019 bis Sa. 9.11.2019**
Eröffnung: Do. 10.10.2019, 20:00
Bilder und Skulpturen von Horst Meister.
10:00-16:00 (Di.-Sa.) | **Citykirche**

» **Das letzte Hemd ab Sa. 19.10.2019 bis So. 24.11.2019**
Eröffnung: Sa. 19.10.2019, 18:00
Arbeiten von Czaja Braatz, Wolfgang Hahn, Robert Heijkoop, Karl-Heinz Heming, Kai Welf Hoyme, Ulle Krass und Ingo Wegerl.
10:00-18:00 (Mo.-So.) | **Grabeskirche St. Elisabeth | Bergstr. 65**

» **encanto cubano bis Sa. 30.11.2019**
Fotografie von Alexander Uhler.
8:00-21:30 (Mo.-Fr.) | **VHS am Sonnenhausplatz**

» **Josef Jan Michnia: Die Saiten schweigen, aber nicht der Klang der Violine in mir bis Dezember 2019**
8:00-20:00 (Mo.-Fr.) | **Musikschule**

» **Jutta Koether: Libertine ab So. 13.10.2019 bis So. 16.2.2020**
Eröffnung: So. 13.10.2019, 12:00
Ausgangspunkt des Konzepts von Jutta Koether ist der Gemäldekomplex Tour de Madame, den sie im vergangenen Jahr in ihren großen Werk-Retrospektiven in München und Luxemburg als jüngste Arbeit präsentierte.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | **Museum Abteiberg**



© Jutta Koether: Tour de Madame 6, oil on canvas

» **IGPOTY – International Garden Photographer Of The Year ab Di. 1.10.2019 bis So. 1.3.2020**
Ausstellung internationaler Gartenfotografie in den Obergeschossräumen des Hochschlosses.
14:00-18:00 (Di.-Fr.) | 12:00-18:00 (Sa./So./Ft.) | ab 27. Oktober: wochentags geschlossen!
Schloss Dyck

» **Günter Netzer – Aus der Tiefe des Raumes bis So. 15.3.2020**
Sonderausstellung aus Anlass des 75. Geburtstages des wohl schillerndsten Spielers der Clubgeschichte von Borussia Mönchengladbach.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) | **Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1**

» **FohlenWelt – Das Vereinsmuseum**
Auf 1150 m² wandelt der Besucher auf den Spuren der Helden von Borussia Mönchengladbach.
10:00-18:00 (Mo.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) | **Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1**

» **TextilTechnikum**
Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | **Monforts Quartier**

» **Filmfiguren-Ausstellung**
12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | **Berliner Platz 10**

» **Dauerausstellung Historisches Spielzeug**
Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
14:00-17:00 (So.) | **Silvia Schnelle | Schröd 27 | MG-Giesenkirchen**

ADRESSEN

AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e.V.
Roermonder Str. 217 | 41068 MG
www.afbj.de

allrounder mountain resort gmbh & co. kg (Skihalle Neuss)
An der Skihalle 1 | 41472 Neuss
www.allrounder.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | www.borussia.de

Chapeau Kultur Mönchengladbach
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.kulturkram.de

Citykirche
Kirchplatz 14 | 41061 MG
www.citykirche-mg.de

Clemens Sels Museum Neuss
Am Obertor | 41460 Neuss
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Comet Cine Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schröd 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

Die Spindel e. V. im BIS
Postfach 100955 | 41009 MG
www.die-spindel.de

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100 | 41239 MG
www.slk-mg.de

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.museum.borussia.de

Foormat
Waldhausener Str. 8 | 41061 MG
www.foormat.com

Frau Manfred
Aachener Str. 21-23 | 41061 MG
facebook.com/FrauManfred

Galerie Löhr
Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerioehrl.de

Gladbacher Hockey- und Tennis-Club e. V.
An den Holter Sportstätten 11 | 41069 MG | www.ghtc.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz | 41061 MG
www.hauserholung.de

Jahnhalle
Volksgartenstr. 165 | 41065 MG

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Kolumbarium St. Kamillus
Kamillianerstr. 40 | 41069 MG
www.st-kamillus-kolumbarium.de

Krankenhaus Neuwerk
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG
www.kh-neuwerk.de

KULT+GENUSS
Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kulturküche
Waldhausener Str. 64 | 41061 MG
www.kulturkueche.com

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

Kunstwerk
Wickrathbergerstr. 18b | 41061 MG
www.kunstwerk-location.com

Markt26
Alter Markt 26 | 41061 MG
www.markt-26.de

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

Mezcalito
Gasthausstr. 30 | 41061 MG

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

MMIII Kunstverein e. V.
Künkelstr. 125 | 41063 MG
www.mmiii.de

Monforts Quartier
Schwalmsr. 301 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Musikschule Mönchengladbach
Lüpertzender Str. 83 | 41061 MG
www.musikschule-moenchengladbach.de

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39 | 41236 MG
www.moenchgladbach.paritaet.nrw.org

Projekt 42
Waldhausener Str. 40-42 | 41061 MG | www.projekt42.info

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 450 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Sportanlage Am Haus Lütz
Am Haus Lütz 57 | 41066 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stadtbibliothek MG
Blücherstr. 6 | 41061 MG
Am Neumarkt 8 | 41236 MG
www.stadtbibliothek-mg.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TIG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.theater-im-gruendungshaus.de

TOMMys Tanzstudio
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn MG
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Variété Freigeist
Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Vitusbad
Breitenbachstr. 52 | 41065 MG
www.new-baeder.de

Volkshochschule
Lüpertzender Str. 85 | 41061 MG
Mühlenstr. 2-4 | 41236 MG
www.vhs-mg.de

Wasserwerk Rheindahlen
Sternwerke u. Archäolog. Museum
Mennrather Str. 80 | 41179 MG

Zeughaus Neuss
Markt 42-44 | 41460 Neuss
www.zeughauskonzerte.de

» **Nightwash live!**
Stand-up-Comedy mit David Werker, Tim Whelan, Jan Philipp Zymny und Serkan Ates-Stein.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

FESTE / MÄRKTE

» **Kirmes**
MG-Herrath

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Französisch-Stammtisch**
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.
16:30-18:00 | Lax Legere | Wallstr. 17

» **Rechtzeitig wichtige Dinge regeln – Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung**
Themenabend der Sozial Holding der Stadt Mönchengladbach. Eintritt frei!
18:30 | Städt. Altenheim Kamillus | Kamillianerstr. 44

DI29

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Unbox Your Life**
Mitreißendes Bühnenprogramm von Tobias Beck.
20:00 | Kunstwerk

» **Public Singing**
Kultsingen mit Johannes Brand.
Motto: „Sing mal! Singen macht fröhlich!“
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Darknet – zwischen Freiheit und Kriminalität**
Benjamin Koltermann knipst für Sie das Licht an und gibt Ihnen einen Einblick in die Welt des Darknets.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito

» **Longdrink Casino**
Du zählst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

» **Auf den Spuren des Genius Loci – Geschichte und Zukunft des Mönchengladbacher Abteibergs**
Vortrag des Wissenschaftlichen Vereins.
Referent: Dipl. Ing. T. de Marie.
19:00-21:00 | Haus Erholung

» **Experimentelle Malerei in Acryl**
Malkurs für Erwachsene.
Anmeldung bis 4.10.2019 unter Tel. 02166 9289019.
19:00-21:15 | Museum Schloss Rheydt

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI30

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Paradiesischer wird's nicht!**
Kabarett mit Alfred Mittermeier.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

VORTRAG / LESUNG

» **Forum Kultur: Theodor Fontanes Gesellschaftsromane**
Zum 200. Geburtstag von Theodor Fontane. Der abgebildete Vortrag skizziert zunächst den biographisch-zeitgeschichtlichen Hintergrund und wendet sich dann Fontanes Gesellschaftsromane zu.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

» **Schächchen im Trockenen**
Autorenlesung mit Anke Stelling.
Veranstalter: Förderverein „Lust am Lesen e.V.“ und VHS.
Gefördert vom Kulturbüro Mönchengladbach.
19:30 | Stadtbibliothek | Blücherstr. 6

PARTYS

» **StudiNight**
3,50 € Eintritt, alles zum halben Preis.
20:00 | Mezcalito

» **Longdrink Casino**
Du zählst, was du würfelst.
21:00 | Foormat

» **Party und Karaoke**
Mit Dietmar D.
21:00 | Markt26

» **Der MITTWOCH im Projekt 42**
Funk, Soul, Retro, 90s Trash, Electro, Reggae und Dancehall.
23:00 | Projekt 42
www.projekt42.info

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
www.touren.adfc-mg.de

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

» **Filmmittwoch: Kindeswohl**
Großbritannien 2017, Regie: Richard Eyre, 106 Min.
20:00 | BIS-Zentrum

» **Lady's Night: Das perfekte Geheimnis**
Deutschland 2019, Regie: Bora Dagtekin. Roter Teppich + Sekt-Empfang. Einlass nur für Damen ab 16 Jahre, Herren haben keinen Zutritt!
20:30 | Comet Cine Center

VORTRAG / LESUNG

» **Forum Kultur: Theodor Fontanes Gesellschaftsromane**
Zum 200. Geburtstag von Theodor Fontane. Der abgebildete Vortrag skizziert zunächst den biographisch-zeitgeschichtlichen Hintergrund und wendet sich dann Fontanes Gesellschaftsromane zu.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

» **Schächchen im Trockenen**
Autorenlesung mit Anke Stelling.
Veranstalter: Förderverein „Lust am Lesen e.V.“ und VHS.
Gefördert vom Kulturbüro Mönchengladbach.
19:30 | Stadtbibliothek | Blücherstr. 6

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **NippleJesús (Wiederaufnahme)**
Von Nick Hornby.
20:00 | Theater MG

KONZERTE

» **Junges Podium**
Fortgeschrittene Kinder und Jugendliche musizieren.
Eintritt frei!
17:00 | Musikschule

» **Rising Stars Mönchengladbach**
Preisverleihung und Konzert mit fünf jungen Pianisten.
Veranstalter: Initiativkreis Mönchengladbach.
20:00 | Kaiser-Friedrich-Halle

» **vino y musica... mit dem Saxofonquartett Sa4**
Zdenek Bezusek (Altsaxofon), Johannes Seidemann (Tenorsaxofon), Niklas Junker (Sopran- und Altsaxofon) und Stefan Junker (Baritonsaxofon).
20:00 | Kult+Genuss

FESTE / MÄRKTE

» **Trödelmarkt**
6:00-14:00 | Trabrennbahn

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Disco**
18:15-21:15 | AFBj – Aktion „Freizeit behinderter Jugendlicher“ e. V.

SONSTIGES

» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Helm wird empfohlen.
18:00-20:00 | Fan-Raute am Borussia Park
www.touren.adfc-mg.de

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

» **Filmmittwoch: Kindeswohl**
Großbritannien 2017, Regie: Richard Eyre, 106 Min.
20:00 | BIS-Zentrum

» **Lady's Night: Das perfekte Geheimnis**
Deutschland 2019, Regie: Bora Dagtekin. Roter Teppich + Sekt-Empfang. Einlass nur für Damen ab 16 Jahre, Herren haben keinen Zutritt!
20:30 | Comet Cine Center

VORTRAG / LESUNG

» **Informationsveranstaltung für werdende Eltern**
Chefarzt Dr. Harald Lehnen wird über Visionswertes rund um die Geburt informieren.
Anmeldung unter Tel. 02166 394-2201/2208.
18:30 | Elisabeth-Krankenhaus

» **Forum Politik: 100 Jahre Volkshochschule – Bildung in öffentlicher Verantwortung**
Ein Blick in die Geschichte und eine Darstellung von 100 Jahren Volkshochschulen in Deutschland und in Mönchengladbach im Rahmen eines Festvortrags des Historikers Michael Weigand.
19:00-20:30 | VHS am Sonnenhausplatz

PARTYS

» **StudiNight**

FRIKOBÄUERCHEN

Die „Burns“-Kolumne im HINDENBURGER



AUSGEBOMBT

von Rooster und Biddy Burns

Nach 7 Jahren wurde es mal Zeit, wieder so einiges im Haus umzubauen. Wände raus, vergammelter Holzboden raus. Terrassentür rein und all so Zeug. Neue Raumarchitektur. Ein Beispiel: Schlafküche. So nenn ich das, wenn man aus einer recht kleinen Küche und einem zu großen Schlafzimmer einen ordentlich geräumigen Leberaum macht. Schlafküche, so so, denkt jetzt bestimmt manch einer. Lecker. Reibekuchengeruch, der ins Kopfkissen zieht und Nudeln, die zum Trocknen in den Kleiderschrank gehängt werden. Ist aber quatsch. Das Schlafzimmer ist schon vor ein paar Monaten an eine andere Stelle im Haus gewandert. Das war eigentlich auch gar nicht so viel Arbeit. Ist auch schön geworden.

Das mit den Wänden, Durchbrüchen und rausgerissenen Geschossdecken ist aber eine ganz andere Liga. Wir sind ja nicht derart auf Rosen gebettet, dass wir für ein paar Wochen ins Hotel ziehen könnten. Außerdem eskaliert unser Hund in Hotelräumen gerne mal. Dem ist es da meist zu eng, und dann wird das für ihn, uns und die Zimmernachbarn schnell ungemütlich und laut. Also, wir bleiben in der Baustelle wohnen. Außerdem sind die Wege zur Baustelle so relativ kurz, quasi kann man in Unterhose morgens direkt in den Schutt latschen. Das macht jetzt nicht zwingend Riesenspaß, verkürzt aber die Wege enorm und verleiht dem Renovierwahn aber schon eine leicht bizarre Note.

Wir haben jetzt folglich unsere Küche ausgeräumt und Küchensmöbel, Kartons und das über die letzten Jahre mühselig zusammengetragene Sammelsurium an Geräffel – all das, was doof in den Ecken rumsteht und seit mindestens einem Jahr weder benutzt noch in irgendeiner Weise würdigend angeschaut wurde – ins Wohnzimmer gestellt. Das ist zwar eigentlich auch nicht klein, aber jetzt sieht das doch arg wuselig aus. Herd ist natürlich auch keiner mehr angeschlossen. Das freundliche Angebot unserer Freunde über eine 2-Plattenkochstelle haben wir ja großkotzig abgelehnt, daher können wir jetzt eigentlich auch nicht mehr rumjammern, weil wir nicht mehr kochen können. Nur der Ofen tuts noch. Aber eines muss ich mal loswerden.

Convenience- und Fastfood. Basses. Was sich die Lebensmittelkonstrukteure da so alles ausdenken, ist bisweilen schon eine veritable Gemeinheit und alles andere als ein Gaumenschmeichler. Fertigtorte, na gut. Nicht geil, aber immer noch besser als Fertigkäsemaccheroni. Die sind direkt vom Ofen samt Backform in die Tonne gewandert. Fertigsalate bestehen inzwischen offenbar auch mehrheitlich nur noch aus majonaiseähnlichen Suppen mit homöopathischen Beigaben an Kartoffeln, Gemüse und anderem. Das meiste ist absolut gruselig und taugt nur noch als Katermedizin oder zum Abdichten von Fenstern. Stän-

dig essen gehen ist auch nicht drin. Wir brauchen die Kohle schließlich für den Umbau.

So sitzen wir nun seit 2 Wochen in unserer trotz Abkleben mittlerweile gründlich verstaubten Hütte, die uns irgendwie rein optisch an späte Prypjat- und Grosznyfotos erinnert und freuen uns wie kleine Kinder über unsere letzten Tomaten aus dem eigenen Garten und essen Käseplattchen, dass jeder Franzose fettlebererquickt vor Neid erblassen würde. In Unterhose, mit Arbeitsschuhen. Die Frau flieht in den Rotwein, der Hund in den Garten, wann immer möglich. Und ich träume von selbstgekoktem Wirsing und treibe mich damit Tag für Tag weiter an, damit das alles hier auch wirklich eines Tages fertig wird. Dann wird 2 Wochen nonstop gekocht. Frisch! Am Wochenende kommt jetzt aber erstmal Schwiegermutter zu Besuch. Na, die wird sich wundern, wie hübsch wir's haben. Gehen wir halt aus Essen. Ausnahmsweise.

In diesem Sinne, wohnt schön, esst lecker und gesund, wann immer Ihr könnt. Und habt Euch lieb. Auch Eure Schwiegermütter.

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
PHG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Susanne Jordans, Martin Huth, Ingo Rütten, Ralf Greven, Corinna Greven, Sebastian Jurochnik

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonaachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

Speakers Excellence

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Corinna Greven, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmatal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
facebook.com/CometCineCenter
instagram.com/lieblingskino_mg
[YouTube Comet Cine Center](https://www.youtube.com/CometCineCenter)
www.comet-cine-center.de



FALTEN KÖNNEN RICHTIG NETT SEIN.

ABER NICHT BEI JEDEM.

Ästhetisch Plastische Gesichtschirurgie · Sanfte Falten-
behandlung · Lidlifting · Laserbehandlung



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 466666

www.lange-weyel.de