

JUNI 2020 · 14. JAHRGANG · UNBEZAHLBAR

WWW.HINDENBURGER.DE

IHR GRATIS-EXEMPLAR
ZUM MITNEHMEN

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT

KUNST + KULTUR

CORINNA KOMMT

KUNST + KULTUR

AGNES JARACZEWSKI IM INTERVIEW

STADTLIBEN

**WIR HABEN DA MAL EIN PAAR FRAGEN...
AN DIE STADTVERWALTUNG**

GENUSSKULTUR

DER GROSSE DISCOUNTER-GIN-TEST





MINTO



WIR VERZEHREN UNS NACH DIR.

**Unsere gastronomischen Betriebe
haben wieder geöffnet.***



*Unter Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben.



Foto: © StudioLine

Liebe Leserinnen und Leser,

man kann wieder shoppen und in der Gastronomie etwas essen und trinken gehen. Nach so vielen Wochen der Einschränkungen ist diese Entwicklung für mich eine große Erleichterung. Natürlich ist mir vollkommen klar, dass das Virus nicht weg ist und weiterhin größtmögliche Vorsicht geboten ist, aber da ich auf mich achte, die Hygiene- und Schutzregeln sowie den Abstand einhalte, tue ich das individuell möglichste, um mein persönliches Risiko zu minimieren.

Viele von Ihnen agieren ebenso und genau das ist der Weg, den wir gehen müssen, um das maximale Maß an Lebensnormalität zurück zu bekommen, solange es noch keinen Impfstoff gibt oder das Virus akzeptierte Lebensnormalität geworden ist und wir einfach als Gesellschaft einsehen, dass wir nicht alles kontrollieren können.

Wie dem auch sei - die Situation ist, wie sie ist. Wenn die Mehrheit sich weiterhin vernünftig verhält und jetzt nicht glaubt, alles wäre wieder normal, nur weil die Zahlen massiv zurück gehen, können wir eine größtmögliche Normalität leben. Natürlich ist diese im Moment noch mit ein paar Unannehmlichkeiten verknüpft aber wir werden uns an die Masken ebenso

gewöhnen, wie an andere Begleiterscheinungen der Corona-Regeln.

Ich denke, wir können ohne größere Bedenken wieder in die Geschäfte, die Gastronomie oder zum Zahn-/Arzt gehen. Nicht nur für uns und unser eigenes Wohlbefinden, sondern auch, weil es sonst trotz Förder- und Hilfspaketen für viele Unternehmen / Ärzte / Zahnärzte / Gastronomien sehr eng im Überlebenskampf wird. Also ich für meinen Teil möchte gerne in einer Post-Corona-Zeit noch eine Innenstadt haben, die mir ein gewisses Maß an Lebensqualität bietet.

Die Lockerungen sind nun seit mehreren Wochen aktiv und die großen Ausbruchsgeschehen sind ausgeblieben. Trotz aller Befürchtungen. Auch wenn es Ausnahmen gibt, wie aktuell in Frankfurt oder Osnabrück. Das Virus lässt sich lokal / regional derzeit gut beherrschen. Vielleicht sollte man die durchaus berechnete Vorsicht nicht mehr länger in Angst und Panik verpacken, sondern die Situation für sich neu bewerten. Jeder für sich. Natürlich ist mir auch klar, dass das Geld aktuell nicht locker sitzt oder die finanziellen Möglichkeiten gar durch Kurzarbeit etc. kaum vorhanden sind, aber dann handeln Sie wenigstens lokal. Fast alles, das Sie im Onlinehandel bekommen können, erhalten Sie auch bei einem Einzelhändler in der Stadt. Wenn Sie nicht essen gehen wollen oder können, dann denken Sie doch einmal darüber nach, die noch immer vielen existenten ToGo oder Lieferservices der ortsansässigen

Restaurants zu nutzen. Nahrhafter und oft günstiger als Fastfood sind die allemal.

Auch die Angst vor dem Zahnarzt oder Arztbesuch sollte langsam mal überdacht werden. Nicht nur, dass man damit tatsächlich seine Gesundheit gefährdet, weil man wegen einer undefinierten Angst vor einem Virus die Praxen oder Krankenhäuser nicht aufsucht, auch Praxen / Kliniken sind durch dieses Verhalten in ihrer Existenz bedroht.

Wenn wir diese Angst nicht langsam in den Griff kriegen und durch vernünftige Vorsicht ersetzen, erwachen wir nach Corona in einer Zeit der innerstädtischen Trostlosigkeit mit zudem fehlender Basisgesundheitsversorgung und noch größeren Problemen, mal einen Arzttermin zu kriegen. Wer bitte will das denn?

Ich gehe gleich erstmal essen und freue mich heute Abend auf ein leckeres Glas Wein mit irgendwem aus genau *einem* anderen Haushalt.

In diesem Sinne,

bleiben Sie gesund!

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



mags
MG IM HERZEN

Gemeinsam für euch unterwegs:
**Müllabfuhr, Straßenreinigung,
Grün- und Straßenunterhaltung**

An jedem Tag MG im Herzen – mags
Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR



06 | STADTLIBEN

Kaiser Friedrich Halle - Moderner Charakter in historischer Hülle



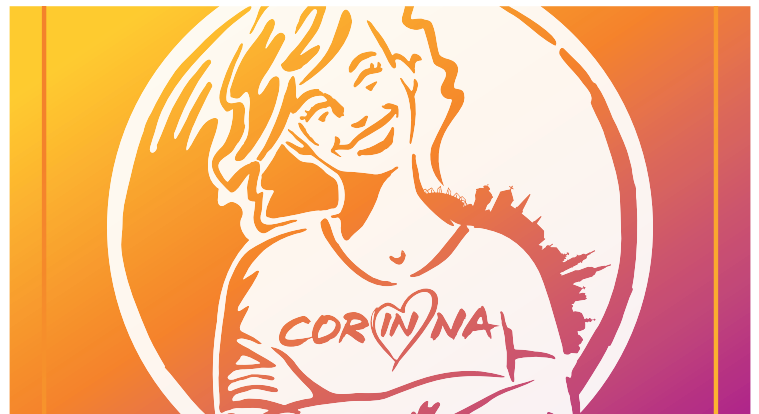
26 | KUNST + KULTUR

Agnes Jaraczewski im Interview



07 | STADTLIBEN

Sommermusik Schloss Rheydt verschoben



28 | KUNST + KULTUR

Corinna kommt



08 | STADTLIBEN

Wir haben da mal ein paar Fragen... an die Stadtverwaltung



32 | GENUSSKULTUR

Der HINDENBURGER Discounter-Gin-Test

Fotonachweise siehe Themenseiten

Foto: © 123rf.com/profile_willymona

STADTLEBEN

- 6 **SERIE:** Gladbacher Platt
Die Kaiser-Friedrich-Halle bietet modernen Charakter in historischer Hülle
- 7 Sommermusik Schloss Rheydt wird verschoben
- 8 Wir haben da mal ein paar Fragen.... an die Stadtverwaltung

FREIZEIT

- 12 Zoo Krefeld - Voll das Leben
- 13 Der "Mähtod" - Das Drama in der Wiese
- 14 Stand-up-Paddling
- 15 Mit dem E-Bike die Umgebung neu entdecken

LIFESTYLE

- 16 Die digitale Signatur
Flughafen Mönchengladbach - Es geht voran
- 17 Brillen Damen: 98% der Gleitsichtgläser passen nicht perfekt

BAUEN + WOHNEN

- 18 Obrock Immobilien: Wohnen mitten im Zentrum von Rheydt (Exposé)
- 19 Neueröffnung bei Keramundo
- 20 Stadtparkasse Mönchengladbach unterstützt bei Wohnungsfragen
- 21 Ideencenter Halfes: Energetische Sanierung beginnt zuerst am Fenster
- 22 Nutzungskonzept für "Wissenscampus Mönchengladbach"
- 23 Besser Sehen im Homeoffice

KUNST + KULTUR

- 24 Literaturtipps + Spiele + TV / Streaming
- 26 **INTERVIEW:** Agnes Jaraczewski - Neue Leiterin des Kulturbüros
- 28 Corinna e.V.

GENUSSKULTUR

- 30 GenussKultur Shoppingtipps
- 32 GenussKultur: Der große HINDENBURGER Discounter-Gin-Test

MEDIZIN + CO

- 38 Dr. Dr. Lange Weyel: Patienten möchten sich sicher fühlen
- 39 Chefarztwechsel in den Kliniken Maria Hilf
- 40 Dr. Bongartz MSc. MSc. & Kollegen: Gemeinsam für Sicherheit sorgen
- 41 BE5-Physio: Physiotherapie als Hausbesuch
- 42 Sebastian Jurochnik: Wir haben keine Zeit uns Zeit zu nehmen

TERMINE

- 44 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

SONSTIGES

- 3 Editorial
- 47 Impressum



instagram/hindenburger-mg

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE

Dr. Hartmut Bongartz MSc. MSc. & Kollegen



SEIT ÜBER 30 JAHREN IHR
ZAHNARZT IN NEUWERK!



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

HOCHWERTIGER ZAHNERSATZ

ENDODONTOLOGIE

KIEFERORTHOPÄDIE

PROPHYLAXE / BLEACHING

IMPLANTOLOGIE



Für ein strahlendes Lächeln!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08.00 Uhr - 19.00 Uhr

Fr.: 08.00 Uhr - 16.00 Uhr

... und nach Absprache.

Buchen
Sie Ihren
Termin ganz
bequem
online!

Krahnendonk 7

02161 66 63 60



41066 Mönchengladbach



zahnarzt-drbongartz.de

Uut di Reeh: Wi di Alde kallde:

von Kurt Paul Gietzen

LEBENSWEISHEITEN IN MÖNCHENGLADBACHER PLATT

„Je mije Wöet merr kännt, öm-so bäeter kann merr om Klaveer von de Sprook schpi-ele.“ „Je größer der Wortschatz, umso besser kann man auf dem Klavier der Sprache spielen.“ i.ü.S. man kann sich besser verständlich machen.

„Dä eene schpellt Hänsjenklein, on dä angere Mozart, beds schpi-ele Klaveer.“ „Der eine spielt Hänschenklein, und der andere Mozart. Beide spielen Klavier.“

„Jeddes Volk hat schwatte Sijje en sinnem Jeschichtsbook.“ „Jedes Volk hat schwarze Seiten in seinem Geschichtsbuch.“ i.ü.S. man soll nicht über die Fehler der anderen reden um von den eigenen abzulenken.

„Jott hat d'r Mensch jemäck, diwiil hä möm Aap net tefrije wo-er.“ „Gott hat den Menschen erschaffen weil er mit dem Affen nicht zufrieden war.“

„Kenn Schneeflock fällt net dohhin, wo-se net hinjehü-ert.“ „Keine Schneeflocke fällt nicht dahin, wo sie nicht hingehört.“ i.ü.S. alles ist vorher bestimmt.

„Laache öss Wiin vörr de Si-el.“ „Lachen ist Wein für die Seele.“ i.ü.S. Fröhlichkeit ist eine gute Medizin.

„Maar wä Ängs hat on kännt, döref Moot hann.“ „Nur wer Angst hat und kennt, darf Mut haben.“ i.ü.S. eine Sache richtig einschätzen.



Illustration: Stefan Voeller

„Malleke mind hä wü-er d'r Jrötsde, dohbej tröck hä te meest d'r köttse.“ „mancher meint er wäre der Größte, dabei zieht er zumeist den kürzeren.“ i.ü.S. wer sich selbst überschätzt, hat wenig Erfolg.

ANZEIGE



Foto: © M/GMG

Die Kaiser-Friedrich-Halle

DIE KAISER-FRIEDRICH-HALLE BIETET MODERNEN CHARAKTER IN HISTORISCHER HÜLLE

Seit dem 1.1.2019 sitzt Sinan Heesen mit seiner Heesen Gruppe in der Kaiser-Friedrich-Halle. Einige Umbaumaßnahmen und Renovierungen liegen hinter ihm, viele folgen. So hat er die gesamte Firmen-gruppe mit allen Bereichen, wie zum Beispiel dem Industrie- und Privatkundenbereich „Unnormal Entertainment“, die Konzertfirma „Heesen Konzer-te“ oder seine jüngst gegründete Marketingagentur „Medien-profis“ in einen neu renovierten Bürotrakt in die KFH platziert. Seine Betriebe und Marken wir-ken bundesweit an hunderten Veranstaltungen als Dienstleister oder direkt als Veranstalter mit.



heesen
gruppe

Ab Mitte des Jahres sind auch die frisch renovierten Banketträume der Kaiser-Friedrich-Halle bereit für Veranstaltungen jeglicher Art. Die Räumlichkeit bietet mit seinem modernen Charakter in einer historischen Hülle Platz für 20 oder 200 Gäste. Hier finden Hochzeiten, Firmenfeiern oder Jubiläen in bester Atmosphäre und mit einem einmaligen Ausblick auf den Bunten Garten statt. Der dazugehörige 250 Quadratmeter große und zeitlos eingerichtete Balkon ist einzigartig und steht den Gesellschaften zur Verfügung.

Auch der Biergarten wird zeit-nah aus dem Dornröschenschlaf aufwachen. Bedingt durch die Corona-Pandemie wird es eine Übergangs-Bestuhlungsein-richtung geben, aber 2021 wird der Biergarten dann in seiner vol-len Pracht glänzen können. Der Springbrunnen erstrahlt aber schon jetzt inmitten einer bun-ten Pflanzenpracht und lädt die Besucher zum entspannten Ver-weilen ein.

Die Restaurantplanungen laufen auf Hochtouren! Heesen ist opti-mistisch, dass der Zeitplan ein-

gehalten werden kann und rechnet mit einer Er-öffnung im ersten Quartal 2021. Das Restaurant wird eine kleine Karte mit frischen Gerichten aus regionalen und hochwertigen Produkten präsen-tieren. Man darf sich auf eine Lounge- und Bar-atmosphäre freuen.

Sinan Heesen freut sich, hier in der Kaiser-Friedrich-Halle sein Zuhause gefunden zu ha-ben, sie bietet für die nächsten Jahre eine her-vorragende Voraussetzung dafür, seine Ziele und Pläne umzusetzen. Man darf gespannt sein, welche innovativen Ideen er und sein Team um-setzen werden.

Foto: © Heesen Gruppe


**KAISER-FRIEDRICH
HALLE**

Kaiser Friedrich Halle

Hohenzollernstr. 15 | 41061 Mönchengladbach

www.kaiser-friedrich-halle.de



Foto: © Voila Promotion

Eines der Highlights im Veranstaltungskalender der Stadt, die Sommermusik

SOMMERMUSIK SCHLOSS RHEYDT WIRD VERSCHOBEN

Jethro Tull, Nico Santos und alle anderen Künstler kommen 2021 nach Mönchengladbach

Bis zuletzt hatten alle gehofft, die 14. Auflage des Musikfestivals doch noch im August dieses Jahres zu realisieren. Aber nun ist die Verschiebung ins nächste Jahr amtlich. „Die Gesundheit unserer Besucher, Mitarbeiter und Künstler hat natürlich Vorrang. Und deshalb möchten wir kein Risiko eingehen, selbst wenn unter erheblichen Auflagen ein Konzert ermöglicht worden wäre.“ erklärt Veranstalter Günter vom Dorp von voila-promotion in dieser Woche. „Wer in den letzten Jahren die entspannte und familiäre Atmosphäre im Schloss Rheydt erlebt hat, als Johannes Oerding, Anastacia und Culcha Candela vor über tausend Fans auf der Bühne standen, wird zustimmen, dass so ein Konzert aktuell nicht möglich ist“ betont auch der Schirmherr der SommerMusik, Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners.

Die gute Nachricht kommt aber gleich hinterher. „Wir haben bereits von allen Künstlern die Zusage für den Nachholtermin erhalten. Beginnend mit Köbes Underground am 20. August 2021 kommen in der gleichen Reihenfolge wie für dieses Jahr geplant Nico Santos, Jethro Tull, Milow, Tom Gaebel, Naturally 7, FUN & Friends und zum Finale am 29. August die Niederrheinischen Sinfoniker mit dem traditionellen Klassik Open Air. Bereits erworbene Eintrittskarten behalten für die neuen Termine ihre Gültigkeit. Ab sofort läuft auch der Vorverkauf für die SommerMusik 2021. Es lohnt sich schnell zuzuschlagen, denn ab August werden wir die Ticketpreise nach oben anpassen. Bis dahin gibt es auf alle Tickets einen Frühbucherrabatt“ empfiehlt Günter vom Dorp. Für einige Topacts wie Nico Santos oder Milow sind schon fast alle Karten weg.

„Eine Festivalsaison wird es in diesem Jahr nicht geben. Und auch viele beliebte kleine Events, Stadtfeste und kulturelle Veranstaltungen in Theatern und Konzerthäusern werden entweder ganz ausfallen oder nur mit behördlichen Auflagen stattfinden können.“ bedauert Günter vom Dorp. Das ist nicht nur für Veranstalter und für die Künstler eine lange Durststrecke. Die Fans leiden genauso unter dem Verzicht auf Livekonzerte. Diese Emotionen und das einzigartige Gemeinschaftsgefühl, seine Lieblingskünstler mit ihren Songs hautnah zu erleben – das alles werden wir in diesem Jahr so nicht erleben. Und auch deshalb fiebern Fans und Künstler jetzt schon der SommerMusik 2021 entgegen. Alle Informationen zur SommerMusik Schloss Rheydt und zu den Tickets für die neuen Termine finden Sie online unter www.voilakonzerte.de

Souvenirs und Andenken im neuen DeinMG-Webshop

Heimatliebe verschenken!



Fotos: Giulio, Corchia



shop.deinmg.de

Follow us



DeinMG



**JETZT HOSEN SHOPPEN:
ZUM WANDERN, BIKEN, SEGELN,
GRILLEN, CHILLEN, GOLFEN
UND FÜR'S HOME OFFICE.**

ALBERTO
CONCEPT STORE

Hindenburgstr. 6 | Alter Markt
Di. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 11 – 17 Uhr
Telefon 02161 8192-811

/albertostoremg





Die beiden Rathäuser unserer Stadt - links das Rathaus Abtei und rechts das Rathaus in Rheydt



WIR HABEN DA MAL EIN PAAR FRAGEN...

Corona und seine Auswirkungen hinterlassen bei vielen Bürgerinnen und Bürgern eine Vielzahl an Fragen. Wir haben bei Facebook dazu aufgerufen, dass Sie, liebe Leserinnen und Leser, uns Ihre Fragen schicken, damit wir sie der Stadt stellen können. Neben einigen - nennen wir sie Individualfragen, die weniger die aktuelle Coronasituation und ihre Auswirkungen, sondern eher allgemeine Themen wie Tierwohl, Veganismus oder Klimawandel betrafen - haben uns aber auch eine Vielzahl an Fragen zu Schwerpunktthemen erreicht, die wir zusammengefasst der Stadt übermittelt haben.

Hier die Antworten der Verwaltung:

THEMA STADT UND VERWALTUNG

HINDENBURGER: Welche Auswirkungen wird die Coronakrise mittel- und langfristig auf die Finanzlage und den Haushalt der Stadt haben? Wird der ausgeglichene Haushalt Bestand haben und wird Mönchengladbach auch weiterhin die Kriterien des Stärkungspaktes des Landes erfüllen?

Stadt Mönchengladbach: Auch wenn wir die Höhe des Schadens noch nicht exakt abschätzen können, rechnen wir mit erheblichen Ertragsrückgängen bei gleichzeitig steigenden Aufwendungen. Bisher veröffentlichte Gutachten schätzen die Einbußen bei Steuererträgen und -umlagen zwischen 10 und 40 Prozent. Bei einem mittleren Szenario gehen wir von einem Rückgang von rund 36 Millionen Euro (ca. minus 20 Prozent) bis rund 54 Millionen Euro (ca. minus 30 Prozent) für Mönchengladbach aus.

Basierend auf der Prämisse eines zehnprozentigen Ertragsrückgangs analog der gemachten Annahmen, die im Nachtragshaushalt des Bundes gewählt worden sind, würde sich im städtischen Haushalt zudem ein finanzieller Einbruch beim Gemeindeanteil an der Einkommensteuer von rund 11,9 Millionen Euro und beim Gemeindeanteil an der Umsatzsteuer von rund 3 Millionen Euro ergeben. Auch erwartet die Verwaltung bei der Vergnügungssteuer, bedingt durch die behördlich angeordnete Schließung von Vergnügungsstätten, eine Verschlechterung von derzeit bis zu 20 Prozent - dies entspricht 1 Million Euro.

Neben den Steuerausfällen gibt es weitere Belastungen durch Mindererträge, etwa bei Kita- und OGATA-Beiträgen, Sondernutzungsgebühren, kulturellen Einrichtungen oder bei der Verkehrsüberwachung. Gleichzeitig muss mit steigenden Aufwendungen durch Corona-Schutzmaßnahmen und erheblich steigenden Sozialtransferaufwen-

dungen gerechnet werden. Durch die dargestellten Sachverhalte ergeben sich steigende Kreditbedarfe. Aktuell ist die Versorgung der Stadt mit Liquidität jedoch nicht gefährdet.

Aus eigener Anstrengung wird Mönchengladbach bei einem geplanten Jahresergebnis 2020 von plus 8,7 Millionen Euro den vorgeschriebenen Haushaltsausgleich nach derzeitiger Prognose pandemiebedingt nicht schaffen. Die NRW-Kommunen stehen hierzu im engen Austausch mit der Bezirksregierung und der Landesregierung. Die Diskussionen zwischen Bund und Ländern für einen kommunalen Schutzschirm laufen. Ohne Hilfe wird es schwer, die kommunalen Strukturen und Leistungen für die Zukunft abzusichern.

HINDENBURGER: Während der Corona-Krise wurde der persönliche Kontakt zwischen städtischen Mitarbeitern und Bürgern auf ein notwendiges Minimum reduziert. Wird es nach der Corona-

Krise so etwas wie einen Digital Schub bei städtischen und verwaltungstechnischen Dienstleistungen geben, z.B. Videosprechstunden, mehr Verwaltungsakte, die dann digital erledigt werden können etc.?

Stadt Mönchengladbach: Die Corona-Krise hat gezeigt, welche Vorteile Digitalisierung bringt und dass es die richtige Entscheidung war, die Digitalisierung von Verwaltungsdienstleistungen voranzutreiben. Bereits Ende Januar 2020 ist das ServicePortal Mönchengladbach online gegangen.

Mit dem ServicePortal, das auf der städtischen Internetseite oder direkt unter service.moenchengladbach.de zu finden ist, bündelt und erweitert die Stadt Mönchengladbach die online verfügbaren Dienstleistungen der Verwaltung. Damit setzen wir einen wichtigen Baustein der vom Rat beschlossenen Digitalisierungsstrategie um. In den nächsten Jahren wollen wir im ServicePortal nach und nach möglichst alle digitalisierbaren Dienstleistungen online zur Verfügung zu stellen. Die technische Plattform dafür ist mit dem ServicePortal geschaffen.

Schon jetzt können die Bürgerinnen und Bürger Informationen und Ansprechpartner zu rund 400 Anliegen im ServicePortal finden. Zu rund 45 Dienstleistungen sind Formularassistenten hinterlegt, die online ausgefüllt und an die Verwaltung geschickt werden können. Auch alle in den vergangenen Jahren bereits eingeführten Online-Dienste, von der Terminvereinbarung im Bürgerservice über das Online-Portal der Zulassungs- und Führerscheinstelle bis zum Ausleihsystem der Bibliothek oder der Buchungsplattform der Volkshochschule, sind über das ServicePortal erreichbar.

Einen neuen, zukunftsweisenden Standard setzen dabei die mit dem Start des ServicePortals neu eingeführten Online-Dienste: Der Bewohnerparkausweis kann nicht nur online beantragt und bezahlt werden, er wird auch zu Hause selbst ausgedruckt und ist sofort nutzbar. Das Ganze dauert nur wenige Minuten, zum Amt müssen die Antragsteller nur noch in vereinzelten Ausnahmefällen.

Die Geburtsurkunde als print@home Ausgabe gibt es zwar (noch) nicht. Aber Geburts-, Ehe-, Lebenspartnerschaft- oder Sterbeurkunden können jetzt online über das ServicePortal bestellt werden. Fallen Gebühren an, können diese direkt online bezahlt werden. Angebunden ist das ServicePortal an Servicekonto.NRW. Hier kann man sich wahlweise mit dem Personalausweis (bei aktivierter Online-Ausweisfunktion) oder mit Benutzererkennung und Passwort anmelden. Mit dem Servicekonto.NRW ist auch der Zugang zu Portalen von Bund, Ländern und anderen Kommunen möglich, beispielsweise bei der Online-Gewerbeanmeldung des Landes. Mit den neu eingeführten Bezahlmöglichkeiten und Formularassistenten, dem Servicekonto und der Print@Home-Funkti-

on können sich die Bürgerinnen und Bürger für immer mehr Anliegen zukünftig einen Behörden-gang sparen und viele Anliegen vollständig über das Internet abgewickelt werden.

Zum Thema Videosprechstunden/-konferenzen:

Bereits vor der Corona-Krise hat die Verwaltung eine UCC (Unified Communications & Collaboration) Lösung zur Ablösung der veralteten Telefonanlage projektiert. Die ersten Module gehen ab Juni in eine interne Testphase, bevor sie verwaltungsweit ausgerollt werden.

THEMA GESUNDHEITSWESEN

HINDENBURGER: *Die Verantwortung zur Bewältigung der Corona-Krise ist in der öffentlichen Wahrnehmung ja nun vom Bund auf die Länder und von diesen auf die Kreise und kreisfreien Städte verschoben worden. Wie ist Mönchengladbach für diese Aufgabe aufgestellt? Wie ist das Gesundheitsamt personell und materiell aufgestellt? Ist es bei einem etwaigen Ausbruch in der Lage, die Infektionsketten nachzuerfolgen und zu unterbrechen?*

Stadt Mönchengladbach: Die Verantwortung ist nicht auf die Städte verschoben worden. Die Gesundheitsämter der Städte und Gemeinden haben in ihrem Zuständigkeitsbereich nach dem Infektionsschutzgesetz von Anfang an die Verantwortung und nehmen diese auch intensiv wahr. Natürlich sind die Kolleginnen und Kollegen mit diesen Aufgaben einer hohen Belastung ausgesetzt. Aber sie können die ihnen vom Gesetzgeber aufgetragenen Aufgaben - auch dank der personellen Entlastung aus anderen Bereichen der Verwaltung und von externen Kräften vollumfänglich erfüllen.

HINDENBURGER: *Vor allem in den Sozialen Medien gibt es viele Stimmen, die sagen, dass in Mönchengladbach zu wenige Corona-Tests durchgeführt würden und die Zahlen deshalb so niedrig sind. Was entgegnen Sie diesen Menschen?*

Stadt Mönchengladbach: In den Sozialen Medien gibt es ja viele Stimmen zu allen möglichen Themen rund um die Pandemie und die getroffenen Maßnahmen, die zum Teil auf falschen Schlussfolgerungen beruhen. Dazu gehört auch die These, in MG würde vergleichsweise wenig getestet, ohne dass es dafür irgendwelche Anhaltspunkte gibt. Falsch ist auch die Annahme, dass Tests ausschließlich durch die Stadt MG veranlasst werden können oder dürfen.

Die Fakten:

Es gibt keine zugängliche Statistik, aus der hervorgeht, wie viele PCR-Tests auf das neuartige Corona-Virus in Mönchengladbach oder in anderen Städten durchgeführt werden oder wurden.

Die Zahl der insgesamt durchgeführten Tests ergibt sich jedenfalls nicht, wenn man die dem Gesundheitsamt bekannten Positiv- und Negativbefunde zusammenzählt.

Der PCR Test ist seit dem 1. Februar eine Kassenleistung, den jeder Arzt bei seinen Patienten durchführen kann, wenn ein klinischer Verdacht gemäß der Falldefinition des RKI vorliegt.

Das Gesundheitsamt hat keinen Überblick über die Zahl der tatsächlich durchgeführten Testungen, da negative Tests nicht meldepflichtig sind. Das Gesundheitsamt selbst veranlasst Tests bei zu klärenden Fällen immer nach den aktuellen Vorgaben des RKI.

Mönchengladbach ist in der glücklichen Lage, eines der modernsten und leistungsfähigsten Medizinischen Labore vor Ort zu haben, mit dem das Gesundheitsamt hervorragend zusammenarbeitet.

Die Stadt Mönchengladbach hat sehr frühzeitig in Zusammenarbeit mit der Kassenärztlichen Vereinigung ein leistungsfähiges Abstrichzentrum geschaffen, um Arztpraxen und Notfallambulanzen in der Corona-Krise zu entlasten. An einem Drive-In Schalter werden nach Terminvereinbarung die Abstriche genommen, ohne dass der Patient sein Fahrzeug verlassen muss. Der ganze Vorgang dauert nur wenige Minuten.

HINDENBURGER: *Uns haben nach unserem Facebook-Aufruf viele Fragen erreicht, bei denen es um die täglich aktualisierte Covid19- Statusmeldung geht. Viele Menschen vermissen hier eine Angabe zur Intensivbettenkapazität und deren Auslastung in Mönchengladbach - ursprünglich ja mal der Grund für den Lockdown. Zudem möchten viele Leser/innen wissen, woher die Angaben zu den genesenen Patienten stammen. Werden diese vom Gesundheitsamt tatsächlich erfasst oder ist es wie beim RKI eine Schätzung?*

Stadt Mönchengladbach: In unserem täglichen Statusbericht geben wir neben den aktuell Infizierten auch die Zahl derer an, die im KH behandelt werden. Beide Zahlen beziehen sich auf Personen, die in MG gemeldet sind.

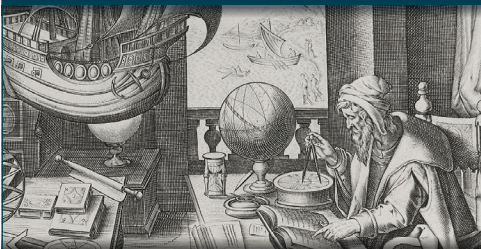
Von zum Beispiel heute (19. Mai) aktuell 104 Infizierten werden 10 im Krankenhaus behandelt. Dies ist ein Indikator dafür, bei wie vielen Menschen die Krankheit einen schwereren Verlauf nimmt.

Dank der in Mönchengladbach mit vier Akutkrankenhäusern sehr gut aufgestellten Kliniklandschaft war die Zahl der zur Verfügung stehenden Intensiv- oder Beatmungsbetten bisher nie in einem kritischen Bereich und deshalb auch nicht Gegenstand unserer täglichen Berichterstattung. Die Gladbacher Häuser waren gottseidank zu jedem Zeitpunkt in der Lage, genügend Plätze für schwer erkrankte Covid19-



erzbergerstraße 132-134
41061 mönchengladbach
telefon 0 21 61 / 4 40 33
telefax 0 21 61 / 4 42 66
info@halfmann-mg.de
www.halfmann-mg.de

VON DÜRER BIS RILKE



Die Highlights der
Grafischen Sammlung
online ab 15. Mai

Museum
www.schlossrheydt.de
STÄDTISCHES MUSEUM
SCHLOSS RHEYDT
online



MÖNCHENGLADBACH

Patienten bereit zu halten, um Menschen aus anderen Städten und sogar aus dem Ausland behandeln zu können.

Wer sich für die Versorgungssituation in den Mönchengladbacher Häusern interessiert: Die Krankenhäuser in Deutschland melden ihre Kapazitäten an Intensivbetten (Low-Care und High-Care) jeden Tag als Ampelsystem (grün, gelb, rot) an eine zentrale Stelle. Die Daten kann man im Internet aufrufen:

www.intensivregister.de/#/intensivregister

(Dort nach Mönchengladbach suchen, und man erhält den aktuellen Status der Krankenhäuser in Mönchengladbach.)

HINDENBURGER: *Der Besuch in Alten- und Pflegeheimen ist mittlerweile unter strengen Regeln wieder möglich. Wie wird sichergestellt, dass das Risiko für die Alten und pflegebedürftigen Menschen, die ja der Hochrisikogruppe angehören, minimiert wird und es auch zu keinem massiven Infektionsgeschehen kommen kann – womit auch Mönchengladbach schnell den neuen Grenzwert von 50 Neuinfektionen pro 100.000 Einwohner überschreiten könnte?*

Stadt Mönchengladbach: Die Einhaltung der strengen Hygiene- und Infektionsvorschriften in den Altenheimen wird von der städtischen Heimaufsicht und vom Gesundheitsamt überwacht. Beide Stellen beraten die Anbieter auch gerne bei der Umsetzung.

HINDENBURGER: *Es gibt einige städtische Unternehmen, wie die Sozialholding und die Städtischen Kliniken, die Arbeitgeber im Gesundheitswesen sind. In der Krise hat man gesehen, dass die Mitarbeiter/innen im Gesundheitswesen absolute Schlüsselpositionen in unserer Gesellschaft innehaben, ohne deren Einsatz Deutschland eine Katastrophe erlebt hätte. Die Bezahlung dieser Mitarbeiter steht im Allgemeinen schon lange als unangemessen niedrig in der Kritik. Gedenkt die Stadt, die Entlohnung ihrer in den städtischen Unternehmen angestellten Krankenschwestern, Pfleger, Ärzte und anderen Mitarbeiter dauerhaft zu verbessern?*

Stadt Mönchengladbach: Sowohl die Städtischen Kliniken wie auch die Sozial-Holding zahlen ihren Mitarbeitenden faire Gehälter auf der Grundlage des Tarifvertrags für den öffentlichen Dienst mit allen dazu gehörenden Sozialleistungen einschließlich einer betrieblichen Altersvorsorge.

Anm. d. Red.
(Die aktuelle Gehaltsübersicht für den Pflegebereich der Sozial-Holding findet man hier: www.sozial-holding.de/gehaltsuebersicht.html)

THEMA ÖFFENTLICHE ORDNUNG

HINDENBURGER: *Viele der Zuschriften an uns berichten von vollen Innenstädten, vielen Menschen, die sich nicht an die Abstandsregeln halten, von Verstößen gegen das Kontaktverbot (größere Gruppen) und viele sehen es kritisch, dass die Präsenz der Ordnungskräfte (Ordnungsamt und Polizei) im öffentlichen Raum kaum wahrnehmbar ist und kaum eingeschritten wird. Was sagen Sie zu diesen Wahrnehmungen?*

Stadt Mönchengladbach: Seit Beginn der Kontaktbeschränkungen leistet der Kommunale Ordnungsdienst – unterstützt von Kräften aus anderen Bereichen der Verwaltung mit 26 Präsenzteams – ein immenses Arbeitspensum, zusätzlich zu den Aufgaben im Bereich von Sicherheit und Ordnung (von der Ruhestörung bis zur Bombenentschärfung), die nichts mit der Corona-Situation zu tun haben. Neben den Kontrollen gehörte dazu stets auch die Beratung von tausenden Gewerbebetrieben und Einrichtungen dazu, die sich ständig auf neue Regeln und Schutzmaßnahmen einstellen mussten. Dies klappt bisher alles in allem – auch dank der meist guten Mitarbeit der Bürger und Unternehmer – hervorragend. Aber natürlich kann das Ordnungsamt nicht zu jeder Zeit an der jeder Stelle gleichzeitig sein. Das Ziel, die Zahl der Coronainfektionen weiter auf niedrigem Niveau zu halten, kann nur gelingen, wenn jeder auch seine eigene Verantwortung für sich und andere wahrnimmt.

THEMA SCHULEN, KITAS, KINDERGÄRTEN

HINDENBURGER: *Homeschooling hat deutlich gezeigt, dass unsere Schulen und Lehrkräfte einen sehr großen Nachholbedarf im Bereich des digitalen Lernens haben. Gibt es Pläne, die technische Ausstattung der Schulen und die Kenntnisse / Kompetenzen der Lehrkräfte in Bezug auf eLearning / digital learning auszubauen? Wenn ja, wie?*

Stadt Mönchengladbach: Als Schulträger sind wir für die Gebäude und technische Ausstattung verantwortlich und da gibt es gute Nachrichten:

Mönchengladbach erhält mit rund 5,5 Millionen Euro erste Fördermittel aus dem „Digitalpakt NRW“. Der positive Zuwendungsbescheid der Bezirksregierung Düsseldorf dazu ist bei Oberbürgermeister Hans Wilhelm Reiners eingetroffen. Mit diesem Geld kann nun ein weiterer wesentlicher Schritt in Sachen Digitalisierung von Schulen in Mönchengladbach getätigt werden. Bei einem Großteil der Schulen an 86 Standorten liegt bereits ein Glasfaserkabel, um damit die Anbindung an das stadt-eigene gigabitfähige „Vitus-NET“ zu ermöglichen. Mit Hilfe der Fördermittel kann es jetzt auch mit den Maßnahmen innerhalb der Schulen weitergehen. Wie wichtig es ist,

dass unsere Schulen hier besser aufgestellt werden, hat der Rat mit seiner Entscheidung für die Umsetzung des Medienentwicklungsplans für rund 17 Millionen Euro vor deutlich gemacht. Deswegen sind wir froh, dass wir dies nun auch zügig in die Tat umsetzen und die Schulen mit einem leistungsfähigen WLAN-Netz ausstatten können.“

In Mönchengladbach ist der Fachbereich Schule und Sport bereits mit der Erarbeitung eines weiteren Antrags beschäftigt. Hierbei wird es um die Förderung der Ausstattung, zum Beispiel im Bereich der Endgeräte, wie Laptops oder Tablets, an Schulen gehen. Dafür wurde in Einzelgesprächen der jeweilige Bedarf im Rahmen der Förderkriterien zwischen Schule und dem Fachbereich abgestimmt.

Anm. d. Red.:

Das Thema Lehrerbildung und –fortbildung oder die pädagogischen Konzepte liegen nicht in der Zuständigkeit der Stadtverwaltung sondern des Landes NRW, weshalb die Stadt hierzu keine Aussage treffen konnte.

HINDENBURGER: *Viele der Fragen, die uns erreicht haben drehen sich um die Ausstattung und Situation der Schulen in Bezug auf die Hygiene und die Ausstattung mit Desinfektions- und Hygienebedarf sowie generell um Baumängel, vor allem im Sanitärbereich. Kann die Stadt eine langfristig konstante Ausstattung der Schulen (Kitas, Kindergärten) mit Desinfektionsmitteln, Seife etc. sicherstellen, so dass diese den hohen Anforderungen gerecht werden können und werden bestehende und lange bekannte Mängel in der Sanitärinfrastruktur nun besonders schnell angegangen, um sie zu beseitigen?*

Stadt Mönchengladbach: Die Versorgung der Schulen und Kitas mit den benötigten Materialien war zu keinem Zeitpunkt gefährdet und ist auch weiterhin sichergestellt.

Was die Sanierung von Schulstandorten angeht: Mönchengladbach steckt ja mitten im Ausbauprogramm "Gute Schule 2020" und wird nicht nur aus diesem Fördertopf sondern auch mit anderen Finanzierungen bis 2022 rund 100 Millionen Euro in die Schulstandorte investieren.

THEMA WIRTSCHAFT

HINDENBURGER: *Die Gastronomie ist einer der mit am stärksten von der Corona-Krise betroffenen Wirtschaftszweige. Auch wenn sie seit Kurzem wieder in Teilen öffnen kann, steht sie vor massiven, wirtschaftlichen Herausforderungen. Gibt es Pläne oder Maßnahmen, durch die die Stadt die Gastronomie aktiv unterstützt? Z.B. Reduzierung oder Verzicht auf Gebühren für Außengastronomiebereiche, eine größere Flexibilität bei der Genehmigung von Außengastronomiebereichen etc.?*

Stadt Mönchengladbach: Da gibt es nicht nur Pläne, sondern es wurde längst gehandelt: Der Rat hat ja bereits unmittelbar nach Schließung der Betriebe im März die Sondernutzungsgebühren für Außengastronomie und Straßenhandel für sechs Monate ausgesetzt. Um Gewerbetreibende und insbesondere Gastronomiebetriebe in der jetzigen Situation zu entlasten, werden die Sondernutzungsgebühren für Waren auslagen, Tische und Stühle für die Außengastronomie und Straßenhandel vom 1. Januar bis 30. Juni zurückerstattet.

Ein Antrag ist hierfür nicht erforderlich. Die Erstattung erfolgt automatisch. Das soll Betroffene in der für sie ohnehin angespannten Situation unterstützen und wurde daher über den Geltungszeitraum der Coronaschutzverordnung hinaus bis zur Jahresmitte so festgelegt.

Anm. d. Red.:

Für weitere Fragen z.B. aus den Themenbereichen ÖPNV / Verkehr / Verkehrsplanung / Steuern und Hilfsprogramme /-maßnahmen für Gastronomie, Gewerbe, Handel etc. wurden wir an andere Ansprechpartner verwiesen, da die Stadtverwaltung hier nicht zuständig sei und diese Aussagen in die Zuständigkeit von Politik und Privatwirtschaft fielen. Die Redaktion versucht, die entsprechenden Ansprechpartner für eine der kommenden Ausgaben zu erreichen.

CORONA - NEWS

NICHTS BLEIBT WIE ES WAR! ALLES WIRD ANDERS! ABER WIRD ES DADURCH AUCH BESSER?

Die Versicherungswirtschaft nimmt auf breiter Front die aktuelle Situation zum Anlaß die Digitalisierung fortzuschreiben und weiterzuentwickeln.

Alles unter der Prämisse: dem Kunden alle möglichen Kommunikationswege anzubieten, die er wünscht. So können Verträge inzwischen online abgeschlossen werden ohne dass eine Beratung / Information über das "Produkt Versicherung" stattfindet. Auch der telefonische Abschluss über sog. Call-Center (Kundenbetreuung) ist bereits telefonisch möglich. Hinzu kommen weitere Möglichkeiten wie Social-Media-Kanäle, Live-Chat und Video-Chat.

Alle o.a. Formen haben eines gemeinsam: der Kunde findet keinen persönlichen Ansprechpartner mehr und die Betreuung und Beratung während der Vertragslaufzeit kann auf "der Strecke bleiben".

Tipp: schließen Sie Ihre Verträge bei einem Ihnen bekannten Vermittler ab. So ist gewährleistet, dass auch noch nach Jahren eine notwendige Betreuung und Reaktion auf sich ändernde Rahmenbedingungen gewährleistet ist.

KEINEN BOCK auf HOTLINE?

Wir sind täglich für Sie im Einsatz! Ob persönlich bei uns im Büro - oder am Telefon. Rufen Sie immer wenn Sie die HUK-Coburg kontaktieren möchten unter 02161 - 444 88 an. Im schlechtesten Fall (alle Mitarbeiter im Gespräch) hinterlassen Sie einfach Ihre Telefonnummer und Sie erhalten wenige Minuten nach Ihrem Anruf eine Rückmeldung.



Roman Feis
HUK-COBURG-Berater in Mönchengladbach

Kundendienstbüro Roman Feis
Versicherungskaufmann
Tel.: 02161 44488
roman.feis@HUKvm.de
Erzbergerstr. 54
41061 Mönchengladbach (Stadtmitte)
Mo. - Do. 9:00 - 17:30 Uhr
Fr. 9:00 - 13:00 Uhr

Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

MEDIABERATER m/w/d
in Vollzeit oder Teilzeit (25 Std./Woche)

für unsere Magazine HINDENBURGER, MEDIZIN+CO, Gastroguide Mönchengladbach, Shoppingguide Mönchengladbach u.a. sowie die dazugehörigen Digitalangebote.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html



mmarktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | kariere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de

fahrrad werkstatt 360°

DAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN

- Verkauf von Gebrauchtfahrrädern
- Reparaturen aller Art
- Verkauf von Ersatzteilen
- Fahrradrecycling

BOSCH eBike Service  • E-Bike Service für Bosch und Shimano

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: 10:00 - 16:30 Uhr
Mittwoch: geschlossen
Samstag: geschlossen und nach Vereinbarung

**BLEIBEN
SIE MOBIL!**

Nach dem Stadtradeln ist vor der nächsten Radtour – lassen Sie ihr Fahrrad von uns durchchecken!



*Schneiden Sie den Rabattgutschein aus und bringen Sie ihn zum Check mit. Bei Vorlage dieses Rabattgutscheins erhalten Sie 10% Rabatt auf den Gesamtbetrag. Keine Barauszahlung, Verrechnung oder mit anderen Aktionen kombinierbar. Aktionszeitraum: 01.06. bis 30.06.2020.

Ein Service vom Reha-Verein

Sophienstraße 31 • 41065 Mönchengladbach
Telefon 02161 83924-14 • www.fahrradwerkstatt360grad.de



Bei Familie Erdmännchen ist immer was los

VOLL DAS LEBEN

48 Tage lang war der Zoo wegen Corona geschlossen. Jetzt können Tierfans wieder ihre Lieblinge besuchen. Bei den Ziegen gab es mehrfachen Nachwuchs, der sogar auf dem Rücken von Ziegenbock Sheldon herumklettern darf. Auch der GorillaGarten ist wieder für die Besucher zugänglich. Besonders der kleine Bobóto ist mit seinen 18 Monaten immer zu einem Spaß aufgelegt. Am liebsten reitet er jetzt auf dem Rücken seiner Mutter. Bei Familie Erdmännchen ist immer etwas los. Vorbeischaun lohnt sich.



Der kleine Gorilla Bobóto ist immer zu einem Spaß aufgelegt

Der Zoo Krefeld hat täglich von 9 bis 19 Uhr geöffnet. Kasse/ Einlass und Tierhäuser schließen um 17.30 Uhr. Die Besucherzahl ist auf 1.300 Besucher zeitgleich auf dem Zoogelände begrenzt. Auf der Homepage www.zookrefeld.de gibt ein Besucherzähler an, wie stark der Zoo gerade besucht ist, damit der Ausflug besser geplant werden kann. Ebenfalls ist dort alles Wissenswerte zum Besuch in Corona-Zeiten zu finden. Erfahrungsgemäß ist in den Nachmittagsstunden weniger Andrang und somit sind auch die Wartezeiten an der Kasse kürzer.

Zoo Krefeld

Uerdinger Straße 377 | 47800 Krefeld | www.zookrefeld.de



DER "MÄHTOD" - DAS DRAMA IN DER WIESE

Alljährlich, ab Anfang bis Mitte Mai und noch weit bis in den Sommer hinein, spielen sich in deutschen (und europäischen) Wiesen und Weiden blutige Dramen ab. Mitten in die Brut- und Aufzuchtzeit vieler Wildarten, darunter besonders bekannt die der Rehe, fällt auch die Zeit der Ernte des ersten Grasschnittes in der Landwirtschaft. Zwar ist das Problem an sich schon seit der Mitte des 19. Jahrhunderts bekannt, aber erst durch die Industrialisierung der Landwirtschaft, mit ihren modernen Maschinen hat die Situation enorme Ausmaße angenommen und stellt neben der tierischen Tragödie auch ein Problem für die Landwirtschaft dar, denn vermähete, tote Tiere verderben die Grasernte. So liegt es im Interesse beider Seiten, der Tierschützer als auch der meisten Landwirte, diese Situation in den Griff zu bekommen.

Die Situation

Die moderne Landwirtschaft arbeitet mit modernen Grassorten, die schneller und höher wachsen und somit eine bis zu viermalige Ernte im Jahr ermöglichen. Dadurch kann die erste Ernte (der erste Schnitt) bereits im Mai erfolgen und liegt somit mitten in der Brutzeit der Ricken (weibl. Rehe). Diese gebären bevorzugt in hohem Gras, um ihre Kitze zu verstecken und zu schützen. Moderne Erntemaschinen werden nicht nur immer größer und verfügen über immer breitere Mähwerkzeuge, sie werden auch immer schneller (aktuell wird mit ca. 15 km/h gemäht). Somit werden die Kitze, die bei Gefahr instinktiv geduckt und unbeweglich an Ort und Stelle im hohen Gras verharren, von den Landwirten beim Mähen nicht erkannt und geraten in die Mähwerke, wo sie qualvoll sterben. In Statistiken ist die Rede

von bis zu 500.000 durch das Mähen von Wiesen und Weiden getöteten Wildtieren, darunter etwa 90.000 Rehkitze, alleine in Deutschland.

Was wird dagegen getan?

Nicht nur Tierschutzorganisationen, auch die Landwirte, Jäger und Ihre Verbände sind sich des Problems bewußt und es wurden Maßnahmen und Verhaltensweisen ausgearbeitet, die der Situation entgegenwirken sollen. Neben handlungsempfehlungen kommt dabei auch moderne Technik, wie Infrarotgeräte und sogar Drohnen, zum Einsatz. Wildretter genannte Geräte, die an den Mähmaschinen montiert werden und zwischen 1.400 und 1.600 € kosten, erzeugen hohe Töne, die Kitze und andere Wildtiere von den zu mähenden Wiesen verschrecken. Für Landwirte, die hohe Investitionen scheuen, gibt es im Internet sogar Bauanleitungen für Wildretter im Eigenbau (Kosten ca. 35€ je Gerät).

Privat aktiv werden?

Natürlich ist der "Mähtod" ein hochemotionales Thema, aber Fachleute und Tierschützer raten dringend dazu, nicht alleine, ohne fachliche Begleitung aktiv zu werden. Falls Ihnen bei einem Spaziergang über Wiesen und Felder eine entsprechende Situation begegnet, informieren Sie am besten eine zuständige Stelle. Das kann der Landwirt sein, der auf der Wiese vor Ort ist, das lokale Forstamt oder die Ortsgruppe eines Natur- und Tierschutzvereins wie NABU, BUND etc. oder auch das lokale Tierheim, auch die Feuerwehr kann zur Not weiterhelfen. Sie können auch bis zum Eintreffen der Fachleute vor Ort bleiben und aufpassen, aber Sie sollten sich dem Kitz nicht zu sehr nähern oder es gar anfassen.

mehr Informationen u.a unter: <https://www.deutschewildtierstiftung.de/naturschutz/reh-stoppt-den-maehdod>

Unvergessliche
„Augenblicke“ für die
ganze Familie...
...an 364 Tagen im Jahr!

Jetzt Jahreskarte sichern:
Schon ab € 22,-!

ZOO
Krefeld

www.zookrefeld.de



Foto: © 2increase

Stand-up-Paddling (SUP) erfreut sich einer immer größeren Fan-Gemeinde in Deutschland

DEINE NEUE LEIDENSCHAFT: STAND-UP-PADDLING

Viele fragen sich, was Sie aufgrund der Corona-Einschränkungen in ihrem Urlaub oder ihrer Freizeit anstellen sollen. Und genau an dieser Stelle paddelt ein SUP-Board vorbei.

SUP steht für Stand-up-Paddling und erfreut sich aktuell in Deutschland einer immer größer werdenden Fan-Gemeinde. Spielend leicht kann es zu einem neuen Hobby werden. Deutschland bietet unzählige Seen, Flüsse und Küstenregionen, die das Paddeln mit dem wohlverdienten Urlaub verbinden und so für eine gesunde Erholung in der Natur sorgen.

Auch ein kompletter Neueinsteiger kann sich beim Stand-up-Paddling stehend mit einem Board und einem Paddel auf dem Wasser fortbewegen.

Die Intensität kann jeder selbst bestimmen – auch Untrainierte erreichen schnell ihren Wow-Moment auf dem Board. Man kann sich mit dem Paddeln einfach nur fit halten, den Rumpf und die Balance trainieren oder das Training auf Kraft und Ausdauer ausrichten. Das Stehen auf dem wackligen Brett stärkt verschiedene – teils tiefe – Muskelgruppen und der SUP-Muskelkater ist nach dem ersten Mal garantiert.

Den Einsteigerkurs meistern und schon nach kurzer Zeit sichtbare Erfolge erzielen? Kein Problem! Beim Paddeln kann man immer weiter die Technik verbessern und seinen Kraftaufwand minimieren. Stand-up-Paddling ist ein Hobby für jedermann, für die ganze Familie und für alle Altersgruppen. Einfach mal etwas Neues ausprobieren oder eine Ergänzung zu bereits bestehenden Leidenschaften finden. Völlig egal ob alleine oder als Gruppe, hier wird jeder seine Nische finden und viel Spaß dabei haben.

Lars Thierling ist zertifizierter SUP-Instructor und bietet die Möglichkeit, jedem Interessierten das Stand-up-Paddling näher zu bringen. Das Ziel ist es, die Begeisterung am Wassersport zu entdecken und weiterzugeben. Und genau das ist auch in einem persönlichen Kurs oder für eine kleine Gruppe in der Coronazeit möglich. Der erforderliche Abstand wird eingehalten und das Material wird desinfiziert – alle Hygienevorschriften werden umgesetzt.

Mit einem vorher telefonisch vereinbarten Kurs-termin kann man sich auf dem Board austesten. In der Umgebung gibt es viele Spots, die für das Paddeln geeignet sind. Besonders empfehlenswert für den Anfängerkurs ist der Hariksee kurz vor der holländischen Grenze. Viel Spaß für Groß und Klein ist garantiert. Kleiner Tipp: Selbst Vierbeiner können beim Paddeln dabei sein und werden es genießen. Lars Thierlings vierbeiniger Assistent Chewie freut sich auf Gesellschaft.

Mehr Informationen unter:

Individuelle Terminabsprachen: +49 172 20 50 919

Facebook: Paddeln macht Spaß.

Instagram: paddelnmachtpass

<https://paddeln-macht-spass.de/kurse/>

Gemeinsam da durch.

Mit der räumlichen Nähe ist es gerade schwierig. Wir sind trotzdem für Sie da – online, per App, per E-Mail oder am Telefon. Aber auch vor Ort in der Filiale sind viele unserer Kolleginnen und Kollegen weiterhin für Sie zur Stelle und kümmern sich zuverlässig um Ihre Anliegen.

Wir helfen, die umfangreichen Fördermittel dahin zu bringen, wo sie am dringendsten gebraucht werden – zu Ihnen, liebe Kunden – Ihrem Unternehmen, Ihrem Laden, Ihrem Lokal oder oder ...

Genauso wie Sie arbeiten einige von uns unter ganz besonderen Bedingungen – wir arbeiten mobil, mit unseren Kindern zu Hause mit neuen Herausforderungen jeden Tag.

Eines können wir Ihnen versprechen: Wir tun alles dafür, dass wir alle gemeinsam so gut wie möglich durch diese schwierige Zeit kommen.



Alle Informationen auf
sparkasse-mg.de/corona

Bleiben Sie gesund – oder werden Sie's ganz schnell wieder!
Ihr Sparkassen-Team

Gemeinsam
an
gewachsen

 Stadtparkasse
Mönchengladbach

Foto: © djd/Bosch eBike Systems



Wer denkt, jeden Winkel seiner Stadt bereits zu kennen, sollte einfach mal aufs Bike steigen und losfahren.

DIE UMGEBUNG NEU ENTDECKEN

MIT DEM E-BIKE ERLEBNISREICHE TOUREN UNTERNEHMEN

Warum immer in die Ferne schweifen, wenn doch die eigene Region zahlreiche Ausflugsziele und Geheimtipps bereithält. Das Jahr 2020, in dem wohl ein Großteil der Bundesbürger den Jahresurlaub zu Hause verbringt, bietet die beste Gelegenheit, die Region neu zu entdecken. Besonders entspannt und dazu noch umweltfreundlich geht das mit dem Zweirad. Wer sich allerdings dabei allein auf Muskelkraft verlässt, ist in seinem Tagesradius etwas eingeschränkt. Für mehr Bewegungsspielraum sorgt die elektrische Unterstützung eines E-Bikes - so sind auch weitere Tagestouren möglich - zu Zielen, die man vorher noch gar nicht kannte.

Mit Rückenwind durch die Region

Mit dem E-Bike ist es auch für weniger Trainierte ein Vergnügen, längere Touren zu fahren. Das sorgt für mehr Abwechslung und neue Entdeckungen. Schließlich gibt es in Deutschland zahlreiche Naturschutzgebiete, Wälder, Seen und auch beschauliche Ortschaften, die erkundet werden wollen. Der Elberadweg, der Emsradweg oder der Badische Weinradweg bieten zum Beispiel idyllische Strecken entlang der Flussläufe oder durch die Weinberge - ausreichend Abstand inklusive. Mit dem E-Bike unterwegs zu sein, bedeutet zugleich gesunde Bewegung und viel frische Luft als Gegenprogramm zum Alltagsstress - und das ganz ohne Kofferpacken oder Staus. "Auch für längere Touren sind E-Bikes die passenden Gefährten. Ein Tipp: Für den ausgedehnten Fahrspaß einfach einen Ersatzakku einpacken", sagt Tamara Winoograd, Leiterin Marketing und Kommunikation von Bosch eBike Systems.

Natur-Tour für die ganze Familie

Wer denkt, jeden Winkel seiner Stadt bereits zu kennen, sollte einfach mal aufs Rad steigen und losfahren. Es gibt bestimmt noch unbekanntes Viertel mit kunstvollen Häuserreihen und Vorgärten zu entdecken. Daraus kann sogar ein Abenteuer für die ganze Familie werden. Vorher zum Beispiel per Google Maps idyllische Ziele wie Park und Plätze am Wasser auswählen und gemeinsam eine kleine Schnitzeljagd unternehmen. Mit Apps wie komoot oder Outdooractive lassen sich viele Routen in der Region entdecken - und mit navigationsfähigen Smartphone-Lösungen und Bordcomputern etwa von Bosch ganz einfach abfahren. Darüber hinaus lässt sich der Urlaub mit einem individuellen Fitnessprogramm verbinden. Denn Ausflüge mit dem E-Bike halten fit, schonen die Gelenke und bringen das Herz-Kreislauf-System in Schwung. Je nach gewählter Unterstützungsstufe kann man auch sportlich unterwegs sein und einiges an Kalorien verbrennen.

Quelle: djd/Bosch eBike Systems

WIR machen den Mehrwert.

gute Arbeit
smart repair
lackieren
reparieren
kalkulieren

**BEULEN
HEILEN**

1991
GRÜNDUNG

LACK & BLECH
Autolackiererei
Fachbetrieb für Unfallreparaturen

Krefelder Str. 570
41066 Mönchengladbach
www.lack-blech.de

paddeln
macht spass

SUP-Kurse
& Vermietung

Einzelkurse
Kleingruppen
Team-Events

#paddelnmachtspass

Interesse?

lars@paddeln-macht-spass.de
+49 172 20 51 909

DIGITALE SIGNATUR: EIN PDF UNTERZEICHNEN, OHNE ES AUSDRUCKEN ZU MÜSSEN



Im Privat- und Berufsleben lässt sich die qualifizierte elektronische Signatur sicher verwenden.

Um rechtsgültig digital unterschreiben zu können, muss die digitale Identität der Person verifiziert sein. Das funktioniert beispielsweise, indem man online ein Ausweisdokument beim jeweiligen Anbieter hinterlegt. Im Anschluss kann man das PDF-Dokument hochladen, per Mausklick unterschreiben und im Anschluss per Mail versenden. Diese digitale Unterschrift ist der Unterschrift per Hand gleichgestellt und wird in allen EU-Mitgliedstaaten anerkannt. Sie wird durch einen Stempel des Zertifikats auf der ersten Seite des signierten PDF-Dokuments deutlich sichtbar abgebildet. So ein Verfahren bietet beispielsweise Verimi an. Mehr Infos gibt es unter www.verimi.de.

Vorteile gegenüber einer eingescannten Unterschrift

Eine qualifizierte elektronische Signatur ist rechtsgültig und zum Unterschreiben von Verträgen geeignet. Damit unterscheidet sie sich von anderen digitalen Unterschriftenlösungen. So erfüllt sie im Gegensatz zu einer Unterschrift, die nur eingescannt wird, grundsätzlich die Schriftform, die für Dokumente wie Verträge und Kündigungen nötig ist. Ansonsten müssten diese Unterlagen immer mit der Originalunterschrift vorliegen, eine Kopie oder ein Scan reichen nicht aus. Zudem gibt es digitale Unterschriftenlösungen, die eine handschriftliche Unterschrift nur nachahmen und als Abbild auf das Dokument aufbringen. Auch diese Lösungen sind nicht geeignet, um einen Vertrag zu unterschreiben. Der Grund: Eine Unterschrift per Hand ist immer nur dann gültig, wenn sie direkt auf einem analogen Dokument aufgebracht wird. Bei einem sicheren Verfahren zum digitalen Unterschreiben lässt sich durch den zuvor erbrachten Identitätsnachweis auf den ersten Blick feststellen, wer Unterzeichner des Dokuments ist. Ansonsten müsste man dafür eine Vergleichsunterschrift haben.

Quelle: djd/Verimi

NACHHALTIG UND ZUKUNFTSWEISEND

FLUGHAFEN MÖNCHENGLADBACH - ES GEHT VORAN



Ein SkyCab im Anflug auf den Flughafen Mönchengladbach

Der Flughafen Mönchengladbach (MGL) konnte 2019 bei den Flugbewegungen und Arbeitsplätzen an das gute Vorjahr anknüpfen, zudem wurden wichtige Weichen für weiteres Wachstum gestellt. Es geht darum, die Zukunft zu gestalten, das machte die MGL-Führungsrige auf der Jahrespressekonferenz deutlich. Auf der Agenda standen unter anderem der weitere Ausbau zum Innovationsflughafen mit dem Forschungsprojekt SkyCab.

Die konstant hohe Zahl an Flugbewegungen zeigt die verkehrspolitische Bedeutung des Flughafens Mönchengladbach. Bei den Flughafenentgelten stieg das Ergebnis 2019 um 50 % auf 890.489 €. Im Zeitraum Januar bis April 2020 büßte der Flughafen Mönchengladbach mit 10.656 Flugbewegungen 2,9 % ein im Vergleich zum Vorjahreszeitraum. Der Grund ist der ab Mitte März Corona-bedingt stark reduzierte Flugbetrieb, v.a. durch die temporäre Schließung der Flugschulen.

Beim Jahresergebnis 2019 kann der Flughafen Mönchengladbach an die gute Entwicklung 2018 anknüpfen und das Defizit weiter verringern. Das Ergebnis der gewöhnlichen Geschäftstätigkeit liegt 2019 bei -2.008.868 € (2018: -2.577.515 €). Damit wurde der Verlust im ersten Jahr um mehr als 500.000 € reduziert. „Die Zahlen belegen, dass unsere Entscheidung richtig war, den Flughafen 2018 zurück in städtische Hand zu holen“, sagt Oberbürgermeister und MGL-Aufsichtsratsvorsitzender Hans Wilhelm Reiners.

Entscheidend für eine nachhaltige und zukunftsweisende Entwicklung des MGL ist der Ausbau des Areals mit weiteren Hangarplätzen, Expansionsflächen für bestehende Unternehmen und der Ansiedlung neuer innovativer Player in einer Airport City, das machte MGL-Geschäftsführer Franz-Josef Kames deutlich. Die Weichen dazu haben die Flughafengesellschaft und die Mehrheitseigentümerin EWMG (Entwicklungsgesellschaft der Stadt Mönchengladbach) 2019 gestellt. Neue Flächen für die Weiterentwicklung des Flughafens stehen künftig auf dem Areal der Trab-

rennbahn und dem angrenzenden 32.000 m² großen Grundstück, das von Daun & Cie. angekauft wurde, zur Verfügung. Auch auf der heutigen Parkplatzfläche könnten ein Business Park mit Büroräumen, Flächen für Forschung und Entwicklung und ein Hotel angesiedelt werden. Im 2. Halbjahr 2020 können zudem auf 1.200 m² zusätzliche Hangarplätze in einer neuen MGL-eigenen Halle vermietet werden. Als Wirtschaftsstandort hat der Flughafen Mönchengladbach mit 653 Arbeitsplätzen (2018: 647) schon heute eine zunehmend große Bedeutung.

Innovation und Forschung

Im Rahmen des vom Bund mit 2,6 Mio. € geförderten SkyCab-Projekts positioniert sich der MGL als Forschungs- und Innovationsstandort. Hier wird untersucht, wie sich ein Flugtaxi sicher im aktiven Luftraum bewegen und in die Mobilitätsinfrastruktur der Stadt integriert werden kann. Dabei werden zeitlich realistische Tür-zu-Tür-Reisemodelle im intermodalen Verkehrs-Verbund überprüft. „Der MGL bietet mit seiner Kontrollzone und einer vollständigen luft- und bodenseitigen Infrastruktur ein ideales Testareal“, erläutert MGL-Geschäftsführer Dr. Ulrich Schückhaus.

SkyCab betrachtet das Thema Flugtaxi ganzheitlich und beschäftigt sich neben der Wirtschaftlichkeit und den technischen Rahmenbedingungen auch mit Fragen der gesellschaftlichen Akzeptanz in puncto Sicherheit, Umweltverträglichkeit und Komfort. Das entwickelte Konzept sieht ein elektrisch betriebenes Flugtaxi vor, das mit 240 km/h eine Strecke von mindestens 95 km in deutlich kürzerer Zeit zurücklegen kann als per Auto oder Bahn. Bis 2022 werden die Themenkomplexe nun weiter spezifiziert bis zum Bau eines SkyCab-Prototypens zum Ende des Förderprojekts.

Schückhaus wirft einen Blick in die Zukunft: „Perspektivisch lassen sich am Standort MGL Wissen-schaft und Wirtschaft regional und überregional vernetzen. Die Flächen und die Infrastruktur sind da, wichtiges Know-how bauen wir im Rahmen des SkyCab-Projekts auf.“ (Quelle: EWMG)

98% DER GLEITSICHTGLÄSER PASSEN NICHT PERFEKT



Das Team von Brillen Dahmen in Rheydt beantwortet gerne alle Fragen rund um das neue Messverfahren B.I.G.Vision von Rodenstock.

Bei Brillen Dahmen in Mönchengladbach erhalten Sie jetzt biometrische Gleitsichtgläser, die perfekt auf Ihre Augen abgestimmt sind.

Jedes Auge ist einzigartig. Und nicht jedes Auge, welches eine Brillenkorrektur benötigt, ist gleich groß. Bisher wurde die Korrektur eines Gleitsichtbrillenglases oft nur für ein standardisiertes „Normauge“ berechnet. Solche Brillengläser korrigieren zwar die Fehlsichtigkeit, aber die optimale Schärfe ist nicht über die gesamte Glasfläche gleichmäßig hoch.

Dies führt dazu, dass 98% der Gleitsicht-Brillenträger Gläser nutzen, die nicht perfekt zu ihren Augen passen. Die Augenlängen sind genauso individuell wie die Menschen selbst – und auch das Schärfezentrum der Augen variiert.

Um dennoch schärfstes Sehen zu ermöglichen, müssen perfekte Brillengläser nicht nur die Fehlsichtigkeit korrigieren, sie müssen anhand präziser biometrischer Daten für jedes einzelne Auge optimiert werden. Anpassen kann solche Gläser nur, wer die erforderliche Messtechnik besitzt. Es reicht nicht im Augenprüfraum die Korrekturwerte zu ermitteln. Brillen Dahmen

hat in diese neue Messtechnik „B.I.G.Vision“ von Rodenstock investiert und stellt allen Kunden jetzt diese einzigartigen Brillengläser vor. Mit einem speziellen Terminal werden die Augen vollautomatisch erfasst und analysiert. Auch der Sitz der Brille fließt in diese Analyse ein. Das Ergebnis sind biometrische Gleitsichtgläser, die auf den Mikrometer genau zu den Augen passen.

Zur Einführung dieser Neuheit erhalten Kunden bei Brillen Dahmen die Messung inklusive 2 biometrischer Gleitsichtbrillengläser mit einem Preisvorteil von 100 €. Um sich kostenlos beraten zu lassen, ist es sinnvoll, einen individuellen Termin zu vereinbaren. Das kompetente Team von Brillen Dahmen besteht aus zwei Augenoptikermeistern, einer Augenoptikermeisterin und zwei Augenoptikerinnen.

Ein Termin kann telefonisch unter 02166-44 995 oder auch unter www.brillen-dahmen.de vereinbart werden.

Brillen Dahmen

Odenkirchener Str. 20 | 41236 MG-Rheydt | Tel.: 02166 - 44 99 5
www.brillen-dahmen.de

Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

KONTAKTER m/w/d
in Teilzeit (20-25 Std./Woche)

zur Neukundenakquise und Kundenbetreuung in unserem Agenturbereich.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html



m marktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | karriere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de

Jetzt 100 € Preisvorteil auf biometrische Gleitsichtgläser sichern

100 € GUTSCHEIN

Für 2 biometrische Gleitsichtgläser von RODENSTOCK

Jetzt einlösen bis 15.08.2020

Es lohnt sich für Sie auf biometrische Gleitsichtgläser von Rodenstock umzusteigen. Zum einen sehen Sie schärfer als je zuvor. Zum anderen zahlt es sich aus, weil Sie jetzt 100 Euro auf Ihre biometrischen Gleitsichtgläser sparen.

BRILLEN DAHMEN **6**
KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20
41236 Mönchengladbach
Telefon 02166 - 44 995
www.brillen-dahmen.de

BRILLEN DAHMEN **6**
KONTAKTLINSEN · MODERNE AUGENOPTIK

Odenkirchener Str. 20 (neben der Hauptpost)
41236 Mönchengladbach Rheydt • Telefon 02166 - 44 995 • www.brillen-dahmen.de

ANZEIGE



Immobilien verkaufen
ist einfach.



sparkasse-mg.de/immobilien

Mit den Immobilienprofis
der Stadtparkasse.

Jetzt Beratungstermin
vereinbaren:
02161-279-33 25

Immobilienvermittlung
Stadtparkasse
Mönchengladbach



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

MITTEN IM ZENTRUM VON RHEYDT

EIN WUNDERSCHÖNES NEUES ZUHAUSE. FÜR MENSCHEN, DIE DAS BESONDERE LIEBEN.



Die Außenansicht



Blick über die Dächer von Rheydt zum Rathaus und Kirche



In der Sauna kann man sich vom Alltag erholen

Die Maisonette-Wohnung befindet sich im 4.OG (bis 3.OG Fahrstuhl) eines gepflegten Mehrfamilienhauses und verfügt über ca.145m² Fläche mit guter Raumaufteilung. Eine Garage und ein PKW-Carport sind am Haus.

Genießen Sie die Vorteile eines durchdachten Raumkonzepts. Das sehr großzügige ca. 40m² große Wohnzimmer überzeugt einmal durch die raumhohen mit Rundbogen bodentiefen Fensterflächen mit Tür und die angrenzende ca. 15m² offene Einbauküche mit kleiner Loggia, die zum Frühstücken oder auf ein Glas Wein am Abend einlädt. Das bietet zeitgemäßes und repräsentatives Wohnen.

Ebenfalls auf dieser Etage befinden sich das Gäste-WC mit Dusche, sowie ein Kinderzimmer und ein großes Elternschlafzimmer mit direkt daneben liegendem Bad mit Eckbadewanne. Das Wohnzimmer hat helles Eichenparkett.

Ein weiteres Highlight ist das durch breite, bodentiefe Fensterflächen lichtdurchflutete, ca. 32m² große Obergeschoss, mit Kamin und sehr großer, nicht einsehbarer Terrasse und traumhaftem Blick über Rheydt zum Rathaus und Kirche. Zusätzlich gibt es einen Hauswirtschaftsraum für Waschmaschine, Trockner, etc. und ein Abstellraum.

Seitlich auf der Terrasse befindet sich eine Sauna. Hier kann man sich vom Alltag erholen, oder auch mit Gästen feiern.

Eine besondere Immobilie und seltene Gelegenheit. Überzeugen Sie sich vom anspruchsvollen Wohnen in einem persönlichen Gespräch und Besichtigung.

Baujahr:	1950	Wohnfläche:	ca. 145m ²	Zimmer:	4
Ausstattung:	Garage, Carport, Gaszentralheizung, Keller, Hauswirtschaftsraum OG, Kamin, Dachterrasse, Sauna, Aufzug				
EnEv					
Verbrauchsausweis, 213,0 kWh/(m ² a), Heizungsart: Zentralheizung, Befeuerung Gas, EEK: G, Baujahr 1992, gültig vom 06.04.2018					
Kaufpreis: 239.000,- Euro zzgl. 3% Käufercourtage zzgl. ges. MwSt.					

G. Obrock Immobilien- und Finanzierungsvermittlung gmbh
Viersener Str. 48 | 41061 MG | Tel.: 02161 . 2 47 59 -0 | info@obrock.de | www.obrock.de

NEUERÖFFNUNG BEI KERAMUNDO



Der neue Standort an der Bahnstraße 35 eröffnet am 15. Juni

KERAMUNDO, seit über 30 Jahren als Fliesenfachhändler in Mönchengladbach vertreten, empfängt seine Kunden ab dem 15. Juni am neuen Standort in der Bahnstraße 35. Auf über 800 m² Ausstellungsfläche finden Kunden die neuesten Fliesentrends für innen und außen sowie weitere Bodenbeläge. Ergänzt wird das Sortiment durch Werkzeuge und Zubehör. Dank modernster Virtual Reality-Technologie können Kunden die Produkte in verschiedenen Raumsituationen ausprobieren und so Ihren individuellen Wohnraum planen. Für Handwerker gibt es zusätzlich einen Drive-In Bereich im Lager. „Private Bauherren und Profis sind durch unsere kompetente Beratung sowie unsere schnelle Artikel-Verfügbarkeit und Lieferung dank ausgeklügelter Logistik bei uns bestens aufgehoben“, verspricht Niederlassungsleiter Sascha Nohr.

KERAMUNDO | Bahnstr. 35 | 41069 Mönchengladbach | www.keramundo.de



Erfinden Sie Ihr Zuhause neu.

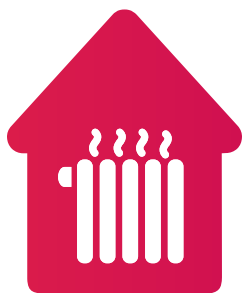
Als Nr. 1 im deutschen Fliesenfachhandel präsentieren wir Ihnen in unserer Ausstellung eine fantastische Auswahl. Bei uns finden Sie Deutschlands größtes Sortiment an Markenfliesen für innen und außen und darüber hinaus Parkett, Laminat und Vinyl sowie Werkzeuge und Zubehör.

Holen Sie sich fundierte Inspiration: in unserer Ausstellung und in unserer neuen Beratungs-Lounge. Dort bieten Ihnen unsere digitalen Terminals beeindruckende Möglichkeiten der virtuellen Planung.

KERAMUNDO, eine Marke der:
STARK Deutschland GmbH
 Bahnstraße 35 · 41069 Mönchengladbach
 Telefon: 02161 477680
www.keramundo.de



KERAMUNDO
 Welt der Fliesen



Sie haben ...

NIX AN DER MÜTZE MIT IHRER HEIZUNG!

NEWwärme

Wir kümmern uns
 um Ihre neue Heizung.

Telefon 02166 685-4899
waerme@new.de
www.new-energie.de/nahwaerme

[new.niederrhein](https://www.facebook.com/new.niederrhein)

NEW

SIE WOLLEN VERKAUFEN?

WIR WISSEN WIE!

IN MÖNCHENGLADBACH UND DÜSSELDORF



0 21 61 - 49 26 90 | 02 11 - 88 25 02 99

info@enger-dittrich.de
www.enger-dittrich.de



ENGER & DITTRICH
 IMMOBILIEN GMBH · RDM · IVD

GAYKO
BESSERE FENSTER UND TÜREN

„Ich fühl' mich sicher.
Dank GAYKO SafeGA® bin ich es auch.“

20 % sparen
mit der staatlichen
Förderung

Haben wir die sichersten Fenster Deutschlands?
Zumindest können wir sagen, dass seit Markteinführung vor 20 Jahren unsere SafeGA® Technologie bei jedem Einbruchversuch standgehalten hat.

Wir sind auch weiterhin für Sie da!

Ideencenter
HALFES
FENSTER - HAUSTÜREN - MÖBEL
seit über 50 Jahren
Qualität

Hannengasse 7
41352 Korschenbroich
www.ic-halfes.de
info@schreinerei-halfes.de
Tel.: 0 21 61 . 64 6 00

Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

REDAKTEUR m/w/d
freie Mitarbeit oder Minijob

für unsere Magazine HINDENBURGER, MEDIZIN+CO, Gastroguide Mönchengladbach, Shoppingguide Mönchengladbach u.a. sowie die dazugehörigen Digitalangebote.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html



m marktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | karriere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de

JETZT AUF DIE IMMOBILIEN-PROFIS SETZEN

STADTSPARKASSE MÖNCHEGLADBACH UNTERSTÜTZT BEI WOHNUNGSFRAGEN



Foto: © Sparkasse Mönchengladbach

Das Immobilien-Team der Sparkasse Mönchengladbach

In vielen Lebensbereichen ist der Alltag fast zum Erliegen gekommen – aber drängende Fragen rund um das Wohnen müssen trotzdem gelöst werden.

„Junge Familien suchen dringend ein Eigenheim, weil sie gerade jetzt mehr Platz brauchen. Und unsere älteren Kunden wollen genau das abgeben, weil es ihnen ohne Hilfe von außen über den Kopf wächst“, beschreibt Jochen Morjan, Abteilungsleiter der Immobilienvermittlung, die Situation in Mönchengladbach. Er stellt ein deutlich verstärktes Interesse auf den Immobilienportalen wie S-Immobilien, ebay-Kleinanzeigen oder Immoscout24 fest.

Das Immobilien-Team der Sparkasse bietet die Chance, trotz der aktuellen Situation jetzt den Wohnungswechsel anzugehen. Unkomplizierte elektronische Hilfen sorgen dabei für den geforderten Abstand. Die Makler bieten virtuelle Besichtigungen per WhatsApp oder Facetime an. Vorab können die meisten Objekte bereits zu Hause mit einem virtuellen Rundgang durch das Haus/die Wohnung besichtigt werden. Und die Finanzierungsberatung erfolgt beispielsweise über Skype oder Telefon.

„Ganz wichtig ist, dass Interessenten frühzeitig mit uns Kontakt aufnehmen“, sagt Jochen Morjan. Denn begehrte Häuser und Wohnungen kommen gar nicht erst in die Portale, sondern werden vorgemerkten Kunden angeboten, die ihr Suchprofil bei der Sparkasse hinterlegt haben.

Auch ein ausgiebiger Finanzierungs-Check gehört vorab dazu. Denn für die Wunschimmobilie gibt es meist mehrere Nachfrager. Bis die eigene Finanzierung inklusive aller Förderungen dann steht, ist die im schlimmsten Fall schon an jemand anderen gegangen.

Immobilienvermittlung der Sparkasse Mönchengladbach

Tel.: 0 21 61 - 279 33 25 | www.sparkasse-mg.de/immobilien

20% STAATLICHER FÖRDERUNG FÜRS KLIMA. 100% SICHERHEIT FÜR SIE:

ENERGETISCHE SANIERUNG BEGINNT ZUERST AM FENSTER



Foto: © Halfes

Das Ladenlokal in der Hannengasse 7 in Korschenbroich

Jeder wünscht sich ein dichtes Haus, aber die Wirklichkeit sieht oft anders aus. Grund dafür sind die nach außen abschließenden Bauteile eines Gebäudes (Dach, Außenwände, Bodenplatte, Außentüren, Fenster). Vor allem die Fenster sind entscheidend, wenn man Gemütlichkeit als auch möglichst niedrige Energiekosten erzielen möchte. Wenn es im Winter nahe der Scheibe kalt ist, wird buchstäblich zum Fenster raus geheizt. Und im Sommer heizt sich der Raum hinter dem Fenster zusätzlich auf. Obwohl die Fensterflächen nur einen geringen Teil der Gebäudefassade ausmachen, verliert man dennoch über 40

Prozent der Wärme durch alte Fenster, was hohe Heizkosten und hohe CO₂-Werte verursacht. Die Bundesregierung reagiert auf den Klimawandel mit einer entsprechenden Klimaoffensive. Für alle, die sich privat dieses Jahr für neue Fenster entscheiden, gibt es eine 20% KfW-Förderung oder eine entsprechende Steuervergünstigung.

Während der Corona-Pandemie öffnet die Firma Halfes die eigene Ausstellung (Hannengasse 7 in Korschenbroich) für Interessierte ausschließlich für exklusive Einzelbesuche incl. Führung und Beratung – natürlich mit entsprechendem Abstand. Auch die Montage von Fenstern ist derzeit problemlos umsetzbar und wird entsprechend der Empfehlungen der Behörden durchgeführt. Nach wie vor sind Frühling und Sommer die besten Zeiten für den Wechsel von Haustüren und Fenstern. Eine Terminvereinbarung ist telefonisch (02161-64600) oder per E-Mail (info@schreinerei-halfes.de) möglich.

Eine Faustregel für Renovierer: Die energetische Optimierung eines Gebäudes beginnt immer bei Fenster und Türen. Thomas Halfes vom Ideencenter Halfes klärt auf: „Tatsächlich gelten alle Fenster, die vor 1995 verbaut wurden, technisch gesehen als veraltet. Erst ab diesem Zeitpunkt setzte sich das 2- und 3-Scheiben-Wärmedämmglas durch und sorgt seitdem dafür, dass Fenster wirklich dicht sind. Klima und Geldbeutel werden geschont. Die Wärmedämmwerte werden bis zu 300 Prozent verbessert.“ Die Firma Halfes vertraut bei Komfortfenstern aus Kunststoff und Aluminium auf den deutschen Markenhersteller GAYKO. Ne-

ben der Wärmedämmung stehen bei Fenstern und Türen die Themen Sicherheit und Barrierefreiheit im Fokus. Barrierefreier Wohnraum ist sehr gefragt; ein schwellenfreier Zugang zur Terrasse kann den Wohnraum ungemein erweitern.

Doch sind großzügige Fenster und Terrassentüren auch sicher? Mit der Sicherheitsausstattung GAYKO SafeGA® haben Langfinger keine Chance bei einem Einbruchversuch. „Haben wir das sicherste Fenster am Markt? Wir können nach 20 Jahren Erfahrung zumindest darauf verweisen, dass noch kein Einbrecher die GAYKO SafeGA-Technologie überwinden konnte.“ so Thomas Halfes und ergänzt: „Für einen wirksamen Einbruchschutz muss die gesamte Fensterkonstruktion, Profile, Beschläge, Glas und – natürlich – die Beratung und Montage über den Fachhandel „aus einem Guss“ sein. Leider gibt es viele Anbieter, die dieses Zusammenspiel nicht erfüllen. Hier gibt es eine große Sicherheitslücke. Nicht jeder der mit RC2 wirbt, erfüllt diesen Anspruch wirklich.“ RC2 steht für einen geprüften Sicherheitsstandard, der garantiert, dass Fenster und Türen einem Einbruchversuch mindestens drei Minuten standhalten. Diebe lassen meist innerhalb weniger Sekunden von einem Gebäude ab, wenn sie nicht sofort einsteigen können. Nur wenige der allein in Deutschland existierenden über 6.000 Fensterhersteller bieten eine Zertifizierung und geprüftes umfassendes Sicherheitssystem für alle Öffnungsarten wie GAYKO an. Herstellerverzeichnisse sowie polizeiliche Beratungsstellen bieten erste Orientierung und Hilfe – und natürlich eine unverbindliche Beratung bei Fachbetrieben wie Firma Halfes.

Schreinerei Halfes | Hannengasse 7 | 41352 Korschenbroich | Tel.: 02161 . 64 60 0 | info@schreinerei-halfes.de | www.schreinerei-halfes.de

ligne roset®

30 Jahre
MULTY
Der Schlafsofa-Klassiker
zum Vozugspreis von
1.730,- EUR zzgl. Lieferkosten*
*Unverbindlich empfohlener Verkaufspreis inklusive Mehrwertsteuer

www.wohn-art.de

WOHNART Einrichtungsbedarf GmbH

Mittelstr. 3 · 41236 Mönchengladbach Rheydt · Tel. 02166 - 477 29
www.wohn-art.de · info@wohn-art.de

Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Foto: © IHK

Sie stellten das Nutzungskonzept für den Wissenscampus vor (v.l.): Dr. Norbert Miller (Vorsitzender des Geschäftsführenden Vorstands des Vereins Wissenscampus), Dr. Thomas Grünewald (Präsident der Hochschule Niederrhein), Dr. Gregor Bonin (Planungsdezernent der Stadt Mönchengladbach), Elke Hohmann (IHK Mittlerer Niederrhein), Dr. Ulrich Schückhaus (Geschäftsführer der WFMG und der EWMG), Hartmut Wnuck (Vorsitzender des Geschäftsführenden Vorstands des Vereins Wissenscampus) und Jürgen Steinmetz (IHK- Hauptgeschäftsführer).

„EIN ORT MIT ÜBERREGIONALER STRAHLKRAFT“

NUTZUNGSKONZEPT FÜR DEN WISSENSCAMPUS MÖNCHEGLADBACH

Eine Heimat für Gründer und Start-Ups, ein Zentrum für Wissenschaftler, Entwickler und Unternehmer, ein Ort, an dem junge Menschen den Umgang mit den Technologien von morgen lernen – all dies soll auf dem Gelände des ehemaligen Polizeipräsidiums an der Theodor-Heuss-Straße im Herzen Mönchengladbachs entstehen. Das hat sich der Verein „Wissenscampus Mönchengladbach“ auf die Fahnen geschrieben.

Nun hat das Bündnis aus 41 Unternehmern und Vertretern von Institutionen das Nutzungskonzept für das Areal vorgelegt. „Unser Ziel ist es, einen zentralen Ort zu schaffen, um neue Ideen und Technologien gemeinsam zu entwickeln und in der Praxis zu erproben“, berichtet Hartmut Wnuck, Vizepräsident der IHK Mittlerer Niederrhein und gemeinsam mit Dr. Norbert Miller Vorsitzender des Geschäftsführenden Vorstands des Vereins Wissenscampus. „Im Mittelpunkt steht dabei die Frage: Wie kann die Stadt die Chancen des Strukturwandels nutzen?“, ergänzt Jürgen Steinmetz, IHK-Hauptgeschäftsführer und Schatzmeister des Vereins. „Diese Aufgabe können Wirtschaft und Wissenschaft nur gemeinsam lösen.“

Nach der Gründung im vergangenen Dezember hatte der Verein gemeinsam mit der Entwicklungsgesellschaft der Stadt Mönchengladbach (EWMG), der Wirtschaftsförderungsgesellschaft der Stadt Mönchengladbach (WFMG), Initiativen wie dem Verein nextMG und der rheform Ent-

wicklungsManagement GmbH intensiv an einem Nutzungskonzept für das Areal des ehemaligen Polizeipräsidiums gearbeitet.

Auf dieses Papier wird es nun ankommen. Denn das Gebäude ist als Landesimmobilie im Besitz des Bau- und Liegenschaftsbetriebs NRW (BLB). „Eine Übertragung der Liegenschaft ist im Rahmen des Landeshaushaltungsgesetzes möglich, muss aber gut begründet werden“, erläutert EWMG-Geschäftsführer Dr. Ulrich Schückhaus. „Dazu dient das Nutzungskonzept. Damit haben wir nun überzeugende Argumente für die weiteren Gespräche.“

In Kürze wird der Verein „Wissenscampus Mönchengladbach“ das Papier dem Wirtschaftsminister des Landes, Prof. Dr. Andreas Pinkwart, und dem BLB NRW vorstellen. Anschließend wird ein vom Bau- und Liegenschaftsbetrieb beauftragter Gutachter den Wert des Areals ermitteln. Auf der Grundlage des Kaufpreises wird dann die Stadt Mönchengladbach die für den weiteren Prozess erforderlichen politischen Beschlüsse einholen.

Der Verein ist optimistisch, dass sein Konzept überzeugt. „Es geht darum, Unternehmen, Gründer, Wissenschaftler und junge Menschen an einem Ort zusammenzubringen und zu vernetzen“, erklärt Dr. Norbert Miller. „Es soll gemeinsam an Zukunftstechnologien wie Künstliche Intelligenz, Cyber Security oder Gaming gearbeitet werden,

um neue digitale Prozesse und Geschäftsmodelle etwa für die Logistik, den Maschinenbau oder die Textilindustrie zu entwickeln.“ Gleichzeitig sollen Kinder und Jugendliche in einer Junior-Universität und einer Coding School das Know-how für die Arbeitswelt von morgen lernen.

Auch die Hochschule Niederrhein gehört zu den Treibern des Wissenscampus. Dort sollen Forscher der Hochschule gemeinsam mit Start-Ups und Unternehmen in den Bereichen „Bioökonomie / Lebensmitteltechnologie“, „Sozialer Wandel / Stadt der Zukunft / Mobilität“, „Maschinen- und Anlagenbau / Smarte Produktion“ sowie „Textiltechnologie“ forschen und Lösungen entwickeln. „Das Gelände des einstigen Polizeipräsidiums ist dafür ideal, es liegt wie ein Scharnier zwischen Hochschule, innovativen Mittelständlern, dem Monforts Quartier, der Textilakademie und den beiden Innenstadtzentren“, erklärt Dr. Thomas Grünewald, Präsident der Hochschule Niederrhein.

Neben Räumen für Forschung und Entwicklung soll das Gelände an der Theodor-Heuss-Straße auch Co-Working-Möglichkeiten, Wohnraum für Gründer, Gastronomie-, Sport- und Freizeitangebote bieten. „Der Wissenscampus ist ein zentrales Element des Rahmenplan Hochschulquartier mg+ und bildet an der Schnittstelle der Stadt eine lebendige und unverkennbare Ost-West-Verbindung zwischen Hochschule und Monforts-quartier“, erläutert Dr. Gregor Bonin, Planungsdezernent der Stadt Mönchengladbach.

BESSER SEHEN IM HOMEOFFICE

DARAUF KOMMT ES BEI EINER GUTEN BELEUCHTUNG AM ARBEITSPLATZ AN



Die Erstausrüstung fürs Homeoffice: Neben einem ergonomisch geformten Stuhl trägt eine gute Beleuchtung zum gesunden Arbeiten bei.

Kein Dauerstau im Berufsverkehr, mehr Flexibilität bei der Einteilung der Arbeitszeiten und dazu die vertraut-wohnliche Umgebung des Zuhauses: Die Vorteile eines Homeoffice wurden Hunderttausenden im Frühjahr 2020 offensichtlich. Damit aus der Lust auf Homeoffice aber kein Frust wird, kommt es darauf an, dass man über einen gut eingerichteten Arbeitsplatz verfügt. E-Mails am Küchentisch beantworten in krummer Sitzposition oder gar auf dem Sofa, das Notebook auf den Knien balancierend - das sorgt nicht gerade für professionelle Arbeitsergebnisse und ist auf Dauer auch ungesund. Zu den Grundvoraussetzungen zählen ein fester Schreibtisch, ein ergonomisch geformter Arbeitsstuhl und eine ausgewogene Beleuchtung.

Den richtigen Lichtmix finden

Beim Thema Licht macht es die richtige Mischung aus drei Quellen. Eine Portion Tageslicht gehört dazu, natürlich ohne von der Sonne geblendet zu werden. Hinzu kommt eine gute Grundbeleuchtung, etwa mit Einbaustrahlern, Decken- und Pendelleuchten oder flachen LED-Panels, die für eine ebene, flächige Raumausleuchtung sorgen. Die Wirkung lässt sich punktuell mit Stehleuchten oder einzelnen Deckenstrahlern noch verstärken. Als drittes - und vielleicht wichtigstes - Beleuchtungselement im Homeoffice kommt es auf eine hochwertige direkte Lichtquelle am Arbeitsplatz an. "Die Schreibtischleuchte ist die ideale Lesehilfe und erleichtert mit ihrem punktuellen

Licht ein gesundes, konzentriertes Arbeiten", erklärt Melanie Rosemund von Paulmann Leuchten. Beim Design entscheidet allein der persönliche Geschmack. Bei der Funktion ist darauf zu achten, dass man das Licht am Schreibtisch flexibel verstellen kann. Etwa unter www.paulmann.com gibt es viele weitere Tipps zur Beleuchtungsplanung für das Homeoffice.

Die passende Farbtemperatur

Mit ihrer Langlebigkeit und ihrem geringen Energieverbrauch eignen sich LED-Leuchten für alle Lichtanforderungen im Homeoffice. Ein wichtiger Faktor ist die Farbtemperatur, die in Kelvin (K) angegeben



Eine leistungsstarke Beleuchtung direkt am Schreibtisch, am besten mit energiesparenden LEDs, ist wichtig für ein ermüdungsfreies Arbeiten.

wird. "Praktisch sind Leuchtmittel, deren Kelvin-Wert sich passend zur Tageszeit verstellen lässt - gerade wenn man zum Beispiel einen Bereich des Wohnraums tagsüber als Büro nutzt, am Abend aber die Lichtstimmung verändern möchte", führt Rosemund weiter aus. Gemütliches warmweißes Licht bis maximal 3.300 K ist für den Wohnraum geeignet, für den Arbeitsplatz hingegen nicht. In Büros kommt häufig neutralweißes Licht mit 3.300 bis 5.300 K zum Einsatz. Als besonders aktivierender Muntermacher gilt Tageslichtweiß mit Werten von 5.300 Kelvin und mehr, manche empfinden diese Farbtemperatur jedoch auf Dauer als zu kalt.

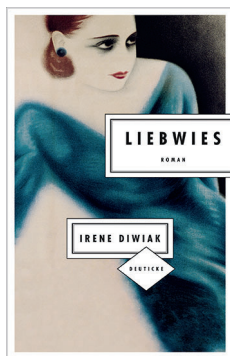
Quelle: djd/Paulmann Licht



Form und Funktion auf einen Nenner gebracht: Akkubetriebene und faltbare Tischlampen sind mobil und individuell anpassbar.



Für gutes Licht sorgen Schreibtischleuchten, die sich individuell einstellen lassen - von der Farbtemperatur bis zum Dimmen der Lichtstärke.



IRENE DIWIAK LIEBWIES

Auf nach Liebwies, hier fängt sie an, diese elegante und beeindruckende Geschichte, die uns das Leben einer unbegabten Sängerin und das einer hochtalentierten Komponistin erzählt. Diese junge Autorin aus Graz entwickelt scheinbar mühelos einen sehr unterhaltsamen, äußerst vielschichtigen Handlungsbogen mit echtem Tiefgang, gekrönt von einer eigenwilligen, stilvollen Wort- und Stimmungsmelange à la Österreich.

Es geht um Musik, um Konzertauftritte und Operauführungen, um Ruhm, Genialität und Eitelkeit, um Erfolglosigkeit und Geltungswahn. Diese Geschichte ist fesselnd und facettenreich, sie tönt und trägt den Leser mit Spannung von Seite zu Seite.

Diogenes Verlag
368 Seiten | 13 €
ISBN 978-3-552-06347-1

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**

Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de



JAN COSTIN WAGNER SOMMER BEI NACHT

Als der fünfjährige Janis spurlos verschwindet, nehmen Ben Neven und Christian Sandner von der Wiesbadener Polizei die Ermittlungen auf. Zeugen erinnern sich, dass ein Mann mit einem Teddybär auf dem Arm das Kind während des Flohmarktes in der Grundschule angesprochen hat. Schnell wird Ben und Christian klar, dass sich die schlimmsten Befürchtungen bewahrheiten. Es scheint einen direkten Zusammenhang mit der nie aufgeklärten Entführung eines weiteren Kindes in Österreich zu geben. Auffällig ist auch die Konstruktion des Romans, der in kurzen Abschnitten in vierzehn verschiedene Perspektiven Einblicke in die Seelenlage der vielen Beteiligten gewährt. "Sommer bei Nacht" ist der fulminante Auftakt einer neuen Krimireihe. Ein Roman der lange nachhallt.

Galvani Berlin
320 Seiten | 20 €
ISBN 978-3-86971-206-6

Fotos: © Verlage

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen

www.prolibri-buchladen.de



BENJAMIN QUADERER FÜR IMMER DIE ALPEN

So nüchtern sich der Kern der Geschichte anhört, nämlich der Diebstahl von Finanzdaten internationaler Steuerbetreiber einer großen Liechtensteiner Bank, so fantasievoll umgarnt Quaderer eine Geschichte darum. Sein Protagonist Johann Kaiser hat diese Daten gestohlen und wird vom Jäger zum Gejagten. Es ist seine Geschichte vom kleinen Jungen, der sich mit Gaunereien und Trickereien durchs Leben schlägt – auf sympathische Weise. Bis zum erwachsenen Mann, der „legale“ Gaunereien des Steuerbetrugs im großen Stil anzweifelt und durch den Diebstahl von Daten versucht, diese Trickereien aufzudecken, nicht ohne sich selbst daran zu bereichern und sich zu rächen. Ein Entwicklungsroman, ein Schelmenroman, ein Abenteuerroman mit vielen Wendungen, ideenreichen Abschweifungen und mit ganz viel Humor.

Luchterhand
Literaturverlag
592 Seiten | 22 €
ISBN 978-3-630-87613-9

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**

Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



WIELAND FREUND WECKE NIEMALS EINEN SCHRAT

Jannis muss zur Gefahrenprüfung. Und natürlich hat er nicht dafür gelernt und am Prüfungsmorgen sogar verschlafen. Motte – Jannis' beste Freundin und Streberin der Elfenklasse – kann das auf keinen Fall durchgehen lassen. Doch als Jannis auf den Waldschrat Wendel trifft, wendet sich das Blatt. Dabei weiß doch jedes Elfenkind, dass ein Schrat Unglück bringt. Aber es kommt noch schlimmer: Der fiese Zauberer Holunder lässt einen gewaltigen Sturm durch den Wald fegen. Dabei wird nicht nur Motte, sondern auch die Elfenkönigin Tatiana verweht. Plötzlich ruht alle Hoffnung der Elfen auf Jannis und Wendel. Spannend erzählt und wunderschön illustriert von Joëlle Tourlonias, ein spannendes Abenteuer für alle von 9 – 59 Jahren.

Beltz & Gelberg
232 Seiten | 14,95 €
ISBN 978-3-407-82017-4

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**

Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

KINDERBUCH



Beltz Verlag
205 Seiten | 12,95 €
Ab 8 Jahre
ISBN 978-3407-75554-4

Helsin ist ein nettes Mädchen, das wissen alle Zwerge aus der Zwerge-Klasse. Doch manchmal, da hat sie einfach einen „Spinner“. Und wenn dieser vorbei ist, muss man sich die Hand geben. Doch dann kommt dieser Louis neu in ihre Klasse und der hat keine Ahnung. Er macht sich sogar über Helsins Namen lustig! „Helsin, Apelsin, Apfelsine!“ Dabei hat Helsin doch den schönsten aller Namen! Sie heißt Helsin, weil Mama und Papa sie aus Helsinki abgeholt haben. Sie ist nämlich adoptiert. Helsin bekommt einen Spinner und der Neue will ihr danach nicht die Hand geben. Aus Rache stiehlt Helsin Louis seinen Leguan. Doch sie möchte keine Diebin sein. Aber wie soll sie es schaffen, den Leguan zurück in Louis' Tasche zu schmuggeln? Und vielleicht ist Louis ja eigentlich ganz cool... Großer Lesespaß für alle Zwerge ab 8 Jahre!

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**

Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



Illustration: © Lemmi/123rf.com

AMAZON PRIME
PARASITE
OV/OMU - DT. SYNCHRONFASSUNG FOLGT



Fotos: © Koch Films



Der brillante Oscar®-Gewinnerfilm des Südkoreaners Bong Joon Ho ist ein aufregender Mix aus rabenschwarzer Tragikomödie und herrlich perverser Thrillerfarce über eine Familie aus armen Verhältnissen, die in einem vornehmen Haushalt anheuert und sich dort einnistet. Klassenkampf, wie man ihn noch nicht gesehen hat.

auf Amazon Prime ab 17. Juni 2020

AMAZON PRIME
EL PRESIDENTE (STAFFEL1)
OV/OMU - DT. SYNCHRONFASSUNG FOLGT



Im Jahr 2015 erschütterte ein Korruptionsskandal rund um die FIFA die Fußballgemeinde in Lateinamerika, den USA und auf der ganzen Welt – El Presidente bringt die Ereignisse rund um das sogenannte „FIFA-Gate“ und die Protagonisten dahinter auf den Bildschirm. In einstündigen Episoden beleuchtet die Drama-Serie den erschütternden Sportskandal anhand der Geschichte von Sergio Jadue. Der unbedeutende chilenische Fußballvereinsvorsitzende wurde an der Seite von Julio Grondona, dem berüchtigten Präsidenten des argentinischen Fußballverbandes, zur Schlüsselfigur in einem 150 Millionen Dollar schweren Korruptionsskandal.

Zum hochkarätigen Cast der Amazon Original Serie gehören unter anderem Karla Souza (How to Get Away with Murder), Andrés Parra (Pablo Escobar: El Patrón del Mal) und Paulina Gaitán (Diablo Guardian). Autor und Regisseur ist der Oscar®-prämierte Regisseur und Drehbuchautor Armando Bo (Birdman), der auch als ausführender Produzent der Serie fungiert, sowie die Regisseure Natalia Beristain (Luis Miguel: La Serie) und Gabriel Díaz (Bala Loca).

auf Amazon Prime ab 05. Juni 2020

AMAZON PRIME
SCHW3INS7EIGER: MEMORIES – VON ANFANG BIS LEGENDE



Fotos: © Amazon.com Inc.

2014 – Deutschland wird Weltmeister. Mittendrin der blutende Held Bastian Schweinsteiger. Er liebt das Spiel und steht für alles, was den Fußball zur schönsten Nebensache der Welt macht. Kampf und Anmut, Fairness, Teamgeist und die unstillbare Lust zu spielen. Der Amazon Original Film zeigt seine Geschichte, von seinen Anfängen bis zu seinem Karriereende. FA Cup Sieger, 7x DFB Pokalsieger, 8x Deutscher Meister, UEFA Champions League Sieger und FIFA Weltmeister. Welche Charaktere und Erlebnisse prägen ihn? Wie sieht sein Leben mit Tennis-Star Ana Ivanović und seiner Familie abseits des Fußballplatzes und nach dem Ende seiner Fußballerkarriere aus?

Der von Til Schweiger produzierte Dokumentarfilm umspannt Schweinsteigers Werdegang von den Anfängen seiner siebenjährigen Karriere beim FC Bayern München zu seiner Führungsrolle in der deutschen Nationalmannschaft bis zum heutigen Tag. Es kommen Experten wie Gerhard Delling und Legenden des deutschen Fußballs wie Jogi Löw, Uli Hoeneß, Oliver Kahn und Karl-Heinz-Rummenigge zu Wort.

auf Amazon Prime ab 05. Juni 2020

SPIELE



Foto: © Amplitude Studios

DUNGEON OF THE ENDLESS

Zu Beginn dieses Top-Down-Rollenspiels im Pixel-Look, stürzt das Gefangenenschiff "Success" auf dem fremden Planeten Auriga Prime ab. Die Überlebenden Mitglieder der Spielerparty - die sowohl ehemalige Gefangene als auch Wächter sein können, müssen sich im Laufe des Spiels ihren Weg zurück an die Oberfläche erkämpfen und das durch ein zufallsgeneriertes, sich ständig erweiterndes Dungeon. Um ein Dungeonlevel zu meistern, muss der von der Party zu schützende Energiekern des abgestürzten Raumschiffes am Ende immer in einen Raum gebracht

AMPLITUDE STUDIOS | USK AB 6 | PS4, SWITCH | AB 12.06.2020

werden. Das Problem ist, dass von Level zu Level immer weniger Räume mit Strom versorgt werden können, der die immer stärker werdenden Gegner vom Spawnen abhält, sondern auch immer gefährlichere Feinde angreifen. Die Spieler haben jedoch auch die Möglichkeit, geeignete Abwehrsysteme wie Geschütze zu installieren. Dungeon of the Endless spielt im selben Universum wie die Strategiespiele Endless Legend und Endless Space.

Preis ab 29,99 € Sony PS4 / 34,99 € Nintendo Switch (Hersteller-UPV inkl. 19% Ust.) Erhältlich z.B. bei Amazon, Saturn, Mediamarkt etc.

SCHAUT GENAU HIN! TRAUT EUCH! PROBIERT DIE KULTUR IN MG AUS!

Seit dem 1. Januar 2020 ist Agnes Jaraczewski die neue Leiterin des Mönchengladbacher Kulturbüros und somit Nachfolgerin von Thomas Hoepts, der auf anderer Position weiterhin für den Kulturbereich tätig ist. Trotz der aktuellen Herausforderungen, vor denen die Kunst- und Kulturszene und damit auch das Kulturbüro stehen, hat sich Frau Jaraczewski die Zeit für ein kurzes Interview (natürlich auf Distanz, per E-Mail) genommen, in dem wir Sie unter anderem zu Corona, Ihrem neuen Job und den damit verbundenen Herausforderungen und Chancen befragten.



Agnes Jaraczewski ist seit dem 01.01.2020 die neue Leiterin des Kulturbüros (Foto: Stadt MG)

HINDENBURGER: Kurz vor der Corona-Krise haben Sie die Leitung des Kulturbüros übernommen. Bis dahin war die Kunst- und Kulturszene in unserer Stadt auf einem sehr guten Weg, auch für die breite Masse interessant zu werden, wie z.B. durch nachtaktive. Nun steht die Kulturszene durch Corona unerwartet am Abgrund. Wie schätzen Sie die aktuelle Situation ein?

Agnes Jaraczewski: Die Kultur befindet sich durch die Corona-Pandemie, so wie viele andere Bereiche, in einer schwierigen wirtschaftlichen Situation. Gleichzeitig hat die Szene aber die Krise kreativ für Experimente an neuen Formaten, aber auch zur Solidarisierung und dem spartenübergreifenden Zusammenschluss über Corinna e.V. genutzt.

HINDENBURGER: Welche Möglichkeiten der Unterstützung können das Kulturbüro oder die Stadt in der aktuellen Situation den Kunst- und Kulturschaffenden in Mönchengladbach bieten?

Agnes Jaraczewski: Seit Ausbruch der Pandemie und den damit zusammenhängenden Einschränkungen der Kultur steht das Kulturbüro in engem Kontakt mit den Akteuren. Zu Beginn haben wir vor allem versucht, in dem Dickicht der Informationen eine Struktur zu schaffen und Informationen zu Hilfen für Kulturschaffende auf www.stadt.mg/coronahilfekultur zusammengetragen; diese werden laufend aktualisiert.

Darüber hinaus hat die Kulturverwaltung für die geförderten Institutionen oder Veranstaltungen

Vorsorge getroffen und die Förderungen flexibilisiert, so sind nun Verschiebungen, Auffangkonzepte im analogen und digitalen Raum sowie die Anerkennung von nachweisbar angefallenen Kosten im Falle einer Absage möglich.

Da aktuell viele Veranstaltungen auf die 2. Jahreshälfte verschoben werden, bieten wir zudem Hilfestellung bei der Terminfindung an und versuchen, über einen internen Kalender Kollisionen bei den Ersatzterminen zu vermeiden. Betroffene Akteure können sich diesbezüglich gerne an das Kulturbüro wenden.

HINDENBURGER: Irgendwann wird Corona entweder besiegt oder Teil unseres Lebens sein, so dass es wieder ein gewisses Maß an Normalität geben wird. Dann wird auch wieder die Teilhabe an Kultur für die Mönchengladbacher möglich werden. Gibt es – außer "nachtaktiv" - Projekte, die Sie mit dem Kulturbüro starten oder anstoßen wollen, um den Kulturbetrieb wieder nach vorne zu bringen?

Agnes Jaraczewski: Das Team des Kulturbüros hatte zu Beginn des Jahres einige Projekt-konzeptionen begonnen, so soll es zukünftig Angebote zur Weiterentwicklung der Szene in Mönchengladbach geben: Beratungen, Qualifizierungen und Vernetzungsangebote. Durch die Corona-Pandemie wurden einige Bedarfe besonders deutlich und sollen in den kommenden Monaten weiter bearbeitet werden.

Meine Kolleginnen und ich haben uns in den letzten Wochen vor allem um die aktuelle Situation der Künstlerinnen und Künstler gekümmert. Eigene Veranstaltungen hatten hierbei eine niedrigere Priorität, dennoch arbeiten wir natürlich an verschiedenen Projekten u.a. der verschobenen Kulturnacht, dem Parc/ours – dem Wochenende der offenen Ateliers, diversen Angeboten der kulturellen Bildung aber auch an der Ensemblia 2021 weiter.

HINDENBURGER: "nachtaktiv", die Mönchengladbacher Kulturnacht erfreut sich einer großen Beliebtheit unter den Mönchengladbachern aber oft hört man, dass sich die Menschen mehr solcher Aktionen und Events wünschen. Oft geht es den Leuten dabei eher um den Happeningcharakter, das zusammen etwas kulturelles erleben,

darum, etwas Neues zu entdecken – die klassische, bildende Kunst spielt dabei eher eine Nebenrolle. Wie sehen Sie die Chance, dass wir in Mönchengladbach zukünftig so etwas wie die Kulturnacht öfter, vielleicht auch in anderem Rahmen erleben werden?

Agnes Jaraczewski: Mönchengladbach hat eine sehr engagierte und vielfältige Szene. Abseits der Einschränkungen, die sich durch Covid-19 ergeben haben, bereichern viele künstlerische Aktionen das kulturelle Leben der Stadt und sind in ihrer Art beispielgebend. Neben den klassischen Kulturinstitutionen und dem BIS-Zentrum mit dem jeweils individuellen Programm, hat vor allem die freie Kulturszene kulturelle Vielfalt zu bieten: Da wären die verschiedenen kleineren Festivals wie u.a. Carnival Global, MIR, Hardt-Beat und Econore-Experimental; Interventionen im öffentlichen und zwischengenutzten Raum, wie die Aktionen von Schrei Auf, Klong Kollektiv oder diverser KünstlerInnen im Rahmen der Vakanz auf der Waldhausener Straße; die durch sehr viel bürgerschaftliches Engagement getragenen Kulturstätten Köntges und Chapeau Kultur. Hinzu kommen diverse Veranstaltungsreihen u.a. Jazzabende oder die Lesershow für Poetry-Fans. Die vom Kulturbüro koordinierten Veranstaltungen wie die Kulturnacht, der Parc/ours, Home Street Home aber auch Ausstellungen der c/o-KünstlerInnen u.a. im Projektraum EA71 runden das Portfolio ab. Das ist allerdings nur ein Bruchteil dessen, was die Mönchengladbacher Szene auf die Beine stellt.

Das Kulturbüro unterstützt dies gerne als Kooperationspartner und Förderer. Die Kultur in Mönchengladbach ist eine Perle in steter Entwicklung und ich hoffe, dass wir es gemeinsam schaffen, diese noch sichtbarer und über die Stadtgrenzen hinaus bekannter zu machen.

HINDENBURGER: Auch wenn die finanziellen Mittel für die Kunst- und Kulturszene durch Förderprogramme von Land, Bund und EU in den letzten Jahren besser geworden ist, so ist sie doch immer noch nicht optimal. Bei der Stadtentwicklung gab es die private Masterplan-Initiative – wie wäre es denn mit einer Initiative eines privaten Kulturfonds für die Stadt, in den z.B. Kulturinteressierte oder Unternehmen einzahlen könnten und aus dem dann z.B. Veranstaltungen, Kulturpreise u.a. finanziert würden?

Agnes Jaraczewski: Besonders in der jetzigen Situation sind alle Fördermöglichkeiten für die Kultur willkommen. Ich freue mich daher sehr über das Engagement der Szene und den daraus gewachsenen Corinna e.V.. Über den Verein können auch Privatpersonen und Unternehmen die Szene über Spenden, Mitgliedschaften und den Kauf von Believer-Tickets für das Corinna Event 2021 unterstützen. Weitere Informationen hierzu

auf www.corinna-mg.de. (Anm. d. Red.: mehr Infos siehe Seiten 28/29 in dieser Ausgabe)

HINDENBURGER: Es ist schwer, sich einen Überblick über das tatsächliche Kunst- und Kulturangebot in Mönchengladbach zu verschaffen. Die Terminkalender des Hindenburger und von mgaktuell veröffentlicht so viele Termine wie möglich, aber das ist natürlich nicht ausreichend. Warum gibt es noch kein digitales Kunst- und Kulturportal, das über Künstler, Aktionen, Events etc. informiert?

Agnes Jaraczewski: Es ist sicherlich sinnvoll eine Bestandsaufnahme der bestehenden Informationsplattformen vorzunehmen und bei Bedarf in einen Dialog darüber zu treten, wie die Situation verbessert werden könnte: Das Hindenburger Magazin, aber auch Portale wie www.DeinMG.de zählen für mich dazu. Mein Arbeitsschwerpunkt der letzten Jahre sind digitale Kulturplattformen gewesen. Ich kenne also die Hürden, aber auch die Potentiale solcher Projekte. So zählen meiner Erfahrung nach die Beteiligung bzw. der Zusammenschluss bereits bestehender Kanäle und eine Offenheit aller Beteiligten, eigene Bausteine ergebnisoffen zu hinterfragen, zu den Gelingensbedingungen für ein funktionierendes zentrales Angebot. Wie zuvor von Ihnen erwähnt ist die Kultur in MG auf einem guten Weg. Ich kann mir auch aus der Szene kommende Initiativen dazu vorstellen...

HINDENBURGER: Wo sehen Sie als Leiterin des Kulturbüros generell den Schwerpunkt Ihrer Arbeit?

Agnes Jaraczewski: Das Kulturbüro ist als Stabstelle des Kulturdezernenten für die Förderung der freien Kulturszene sowie die Koordination von spartenübergreifenden Kulturprojekten zuständig. Weitere Schwerpunkte liegen im Bereich der Förderung, Koordination und Konzeption kultureller Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche, in der städtischen c/o-Künstlerförderung (Bildende Kunst) sowie der Kommunalen Musikförderung. Im Ausnahmefall ist das Kulturbüro auch selbst Veranstalter, versteht sich in erster Linie jedoch als Förderer und Ermöglicher kultureller Projekte Dritter. Mit seinen Kommunikationskanälen sorgt es für eine bessere Sichtbarkeit und Vernetzung der kulturellen Szene in Mönchengladbach.

Da ich erst zu Beginn 2020 die Leitung des Kulturbüros übernommen habe, versuche ich mir nach wie vor einen Überblick über die hiesige Situation zu verschaffen. Laufende Programme und Projekte werden natürlich weitergeführt und Neuerungen angestoßen. Da ich selbst seit Jahren aktiv in der MGR Kulturszene bin und diese sehr schätze, freue ich mich auf die Zusammenarbeit mit den AkteurInnen und auch

darauf, gemeinsam im Dialog Bedarfe zu definieren und nach Lösungsansätzen zu suchen. Auch die kulturelle Bildung liegt mir sehr am Herzen. Es ist jedoch noch zu früh um über langfristige Ziele zu sprechen.

HINDENBURGER: Was würden Sie persönlich in Mönchengladbach gerne umsetzen oder an den Start bringen?

Agnes Jaraczewski: Ich mag die Atmosphäre, die Offenheit und den Tatendrang der kreativen Szene in MG und finde es schade, dass diese bisher wenig in das allgemeine Image der Stadt eingeflossen ist.

Darin sehe ich ein großes Potential und möchte gerne mit den hiesigen Akteuren und Förderern an einer systematischen Weiterentwicklung arbeiten.

HINDENBURGER: Was sind die größten Herausforderungen, denen Sie sich als Leiterin des Kulturbüros stellen müssen?

Agnes Jaraczewski: Aktuell ist es sicherlich das durch die Pandemie bedingte „Planungs-Stop and Go“. Es ist sehr ressourcenbindend, da Projekte und Prozesse nicht wie gewohnt abgewickelt und abgeschlossen werden können. Dadurch fehlt dem Team des Kulturbüros die Zeit Themen und Projekte weiter zu entwickeln.

HINDENBURGER: Was würden Sie den Mönchengladbachern und Mönchengladbacherinnen in Bezug auf Kunst und Kultur gerne mit auf den Weg geben?

Agnes Jaraczewski: Schaut genau hin, traut Euch, probiert die Kultur in MG aus! Es sind tolle KulturmacherInnen und Inhalte direkt vor Eurer Haustür, die authentisch, nahbar und sehr vielfältig sind.

Zur Person

Die Kulturpädagogin und Kulturmanagerin **Agnes Jaraczewski** (34) lebt seit 2012 in Mönchengladbach. Als Quartierskoordinatorin wirkte sie unter anderem bei der Kulturnacht "nachtaktiv" mit und engagierte sich in den letzten Jahren in der freien Kulturszene der Stadt. Seit 2010 betreute sie zudem Projekte der Städte Köln, München und Düsseldorf. Seit dem 01. Januar 2020 ist sie die neue Leiterin des Mönchengladbacher Kulturbüros.



WIR SIND CORINNA!

corinna-mg.de

Foto: © Corinna e.V.

Dass gerade die Kultur- und Veranstaltungsszene sehr durch die Corona-Pandemie gebeutelt wird, ist jedem bekannt. Sie waren die Ersten, deren Arbeit verboten wurde und werden sicher zu den Letzten gehören, die wieder zur Normalität zurückkehren werden. Das hat schwere Auswirkungen auf die finanzielle Situation der Künstler, Veranstalter und Betreiber von Veranstaltungsstätten und keiner weiß, wann sich dieser Zustand wieder ändern wird und wer es schafft, diese Zeit zu überstehen.

Michael Hilgers, Geschäftsführer des Sparkasparks Mönchengladbach, ergriff aus diesem

Grund am 5. April 2020 die Initiative und wandte sich mit einer Email an die ihm bekannten Spielstättenbetreiber, Kreativen, „irgendwie in der Kultur tätigen“, Stadt, Politik und Interessierten mit der Idee eines gemeinsamen Austausches. Der erste Satz der Email lautete „Seit knapp vier Wochen hat sich die ganze Welt verändert...“

Mittlerweile sind weitere fünf Wochen ins Land gegangen und auch Michael Hilgers überraschte die positive Dynamik, die aus seiner E-Mail entstand. Die Resonanz aus allen Bereichen der Kulturszene, von Veranstaltern, Politik und

Stadt war überwältigend und mittlerweile gibt es ein bekenndendes „WIR“. Denn nach einigen Zoom-Meetings mehr, der Bildung von Arbeitsgruppen und einem regen Austausch haben sich die Akteure in Solidarität zusammengetan und einen gemeinsamen Verein gegründet: Corinna e.V.

Corinna e.V. ist die Antwort auf die Herausforderungen, vor die Corona die Szene stellt und ein klares Bekenntnis, dass es weitergehen wird. Keiner weiß genau wie und wann, aber dass es weitergehen muss, steht für alle Beteiligten außer Frage. Das Ziel des Vereins ist ins-

**CORINNA
KOMMT LIVE AM
06.06.2021**

Jetzt „Believer-Tickets“ kaufen!

corinna-mg.de

besondere die finanzielle Unterstützung der angeschlagenen Akteure, um zumindest die größte Not in der Kultur- und Eventszene ein wenig auffangen zu können und diese auch bis „nach Corona“ am Leben zu halten. Das dieses Engagement Rettungsmaßnahmen von Seiten der Politik nicht ersetzt, ist jedem klar. Das Gegenteil ist der Fall, diese werden von Corinna e.V. dringend gefordert.

Wenn man sich ansieht, wer alles dabei ist, wird jedem klar, dass es diese Art der solidarischen Zusammenarbeit in unserer Stadt so noch nie gegeben hat und die Türen stehen auch weiterhin jedem offen, der sich berufen fühlt, dieses Engagement zu unterstützen. Der Anfang ist gemacht und jeder ist weiterhin herzlich willkommen. Je bunter und vielfältiger sich die Szene zusammenfindet umso besser.

Kultur in Mönchengladbach wird es auch während Corona geben! Mit verschiedenen digitalen Formaten wird der Verein die veranstaltungsfreie Zeit während der Corona-Krise überbrücken und den Menschen Kultur nach Hause bringen. Mit dem Streaming-Partner gladbach.live wird es nach dem Auftakt am 6. Juni immer jeden ersten Montag im Monat die Möglichkeit geben, verschiedene Corinna-Kulturangebote Zuhause zu genießen.

Und mehr noch: Mönchengladbach darf sich auf eine Lichtgestalt am Ende des düsteren Corona-Tunnels freuen:

Corinna kommt! Am 06.06.2021! Live!

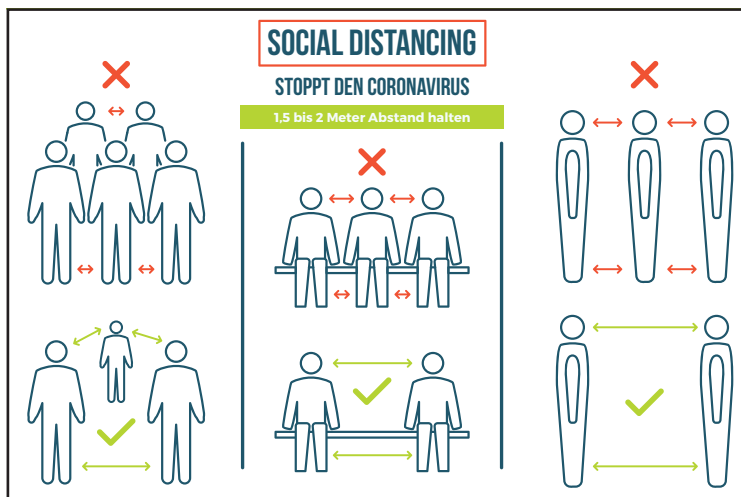
Hinter den Kulissen formt sich bereits ein Event der Superlative – doch mehr wird an dieser Stelle noch nicht verraten. Doch jeder, der nur einen der Akteure kennt, weiß damit auch ohne Programmdetails sofort, dass er sich diesen Tag dick im Kalender eintragen sollte. Ein begrenztes Kontingent der „**Believer-Tickets**“ gibt es ab sofort zum Vorzugspreis von 19,90 € zzgl. Gebühren über die Seite www.corinna-mg.de.

„Wer uns jetzt sein Vertrauen schenkt und damit seine Unterstützung für das Überleben der Kultur in Mönchengladbach bekennt, kann dieses Ticket für diesen günstigen Preis heute schon erwerben. Wir planen etwas ganz Großes, noch nie Dagewesenes in unserer Stadt! Jeder kann sich darauf freuen!“ so die einhellige Meinung aller Mitglieder.

Corinna! Ein Bekenntnis. Eine Kampfansage. Ein Zusammenschluss, der seinesgleichen sucht. Ein Halt im Ungewissen. Ein Hoffnungsschimmer. Eine Zusammenarbeit, die Mut macht.

WIR SIND CORINNA! Bist Du es auch?

Weitere Informationen gibt es bei Corinna e.V. direkt unter www.corinna-mg.de



VAN DOOREN

Wir sind wieder da

Mit neuen Frühstücksvarianten

Mit Bistrokarte und saisonaler Abendkarte
von Donnerstag bis Samstag

Endlich das heißersehnte und lange vermisste **Clubsandwich Strammer Max** zu Mittag (Frühstückskarte)

Mittagskarte mit Wochenvorschau

Wir setzen die Regelungen der Corona-Schutzverordnung vollumfänglich um!

Wir empfehlen eine Tischreservierung unter
+49 (0)2161 - 247 05 50

Bitte sage ab, wenn Du nicht kommen kannst!

Restaurant van Dooren
Kaiserstraße 132 (Schillerplatz)
41061 Mönchengladbach

Besuche uns auf www.facebook.com/van.dooren.mg

Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

PRAKTIKANT* m/w/d
für den Bereich Grafik-Design

*ausschliesslich als Pflichtpraktikum im Rahmen eines Studiums oder einer schulischen Ausbildung im Grafik-/Gestaltungsbereich.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html

marktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | karriere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de

GENUSS KULTUR

Shopping

Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele
Fotos: Anbieter

Quarantini Social Dry Gin



Aus Frankfurt kommt mit dem Quarantini ein Gin, der in den Tagen der Corona-Krise die Unterstützung von Gastrobetrieben (deutschlandweit) zum Ziel hat.

Der sommerlich-fruchtige Gin kommt mit 7 Botanicals daher. Neben Wacholder sind dies Papaya, Bergamotte, Pomeranze, Angelikawurzel, Veilchenwurzel und Koriandersamen. Als passendes Tonic wird das

Schweppes Dry Tonic empfohlen. Auf www.socialdrygin.org kann man aktuell zwei Varianten des Quarantini bestellen:

Den Quarantini Social dry Gin (500ml, 42% Vol.) zum Preis von 29,90€ (inkl. 5€ Spende)

sowie

ein limitiertes Gin Basil Smash Package, bestehend aus:

1 Fl. Quarantini Social dry Gin (500ml, 42% Vol.) und 2 Fl. Balis Basilikum Drink (je 0,25l) zum Preis von 34,90€ (inkl. 5€ Spende)

Beim Einkauf kann man sich ein zu unterstützen des Unternehmen aussuchen oder die eigene Spende in den allgemeinen Quarantini Hilfsfonds für Gastro & Handel wandern lassen.

Aller Preise inkl. MwSt. und zzgl. Versandkosten (ab 50€ versandkostenfrei (in Deutschland))

www.socialdrygin.org

Dutch Cacao



Zusammen mit dem niederländischen Hersteller De Kuyper hat der Hamburger Bartender Joerg Meyer (Erfinder des Gin Basil Smash) einen neuen Crème de Kakao Blanc entwickelt. Der Dutch Cacao vereint die Aromen von Kakaobohnen, Arak, Zimt und Vanille bei einem Alkoholgehalt von 24% Vol.

UVP 29,99 €* 0,7L (42,84 € / l)

*inkl. 19% MwSt., zzgl. Versandkosten

Erhältlich u.a. bei

wacholder-express.de, tastillery.com

Oriental Mama Rose Lemonade



Die neue Zitronenlimonade Oriental Mama, von "Herbal Moscow", mit Noten von Rosen und Limetten und einer gut abgestimmten Menge an Kohlensäure überzeugt nicht nur pur und gut gekühlt sondern ist auch ein schöner Mixer für sommerliche Longdrinks wie z.B. den "Tippy Mama". Einfach mit 4cl Vodka mit einer halben Zitrone und Oriental Mama mixen und auf Eis im Longdrinkglas anrichten. Lecker!

Erhältlich u.a. bei

bottlerocket.de, urban-drinks.de, amazon.de
Anm. d. red. Preise variieren stark!

Grill to thrill

Gewürzmischungen von Spirit of Spice für die Grillsaison

Ob Fleisch, Fisch, Geflügel oder Gemüse – 5 verschiedene Gewürzmischungen verfeinern Ihr Grillgut. Wir empfehlen, die Gewürze mit Öl zu einer Marinade zu verarbeiten und Fleisch/Fisch/Gemüse einige Stunden zu marinieren.

Geschmacksrichtung: Je nach Sorte fruchtig/aromatisch, würzig/pfeffrig, feurig/rauchig

Erhältlich bei:

Feine Kost Ruhnkehl

Quadstr. 4 | 41189 MG-Wickrath | Tel.: 02166 - 9750388 | www.feinekost.com

The Original Australian Gunawirra BBQ Sauce



**KAUF
IN
MG**

Eine wahrlich schmackhafte BBQ Sauce mit einer leichten Würze und einem sehr dezenten Raucharoma. Dieser Klassiker schmeckt besonders gut zu Grillgerichten, und vor allem auf jedem Burger, ist aber auch als Zutat in Marinaden bestens geeignet.

Preis: 5,90 € 355ml (16,62€ / l)

*inkl. 19% MwSt.

Erhältlich u.a. bei:

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG

www.kultundgenuss.de

**KAUF
IN
MG**

Preis* je Glas mit Schraubverschluss, je nach Sorte mit 25 – 60 gr, ab € 9,67 je 100 gr. z.B. grill to thrill chicken, 40 gr. Glas, € 4,75

*inkl. 19% MwSt.





FLEUTH Gin feiert ersten Geburtstag mit Barrel Cut

Am 19. Mai 2019 war auf dem Willicher Blütenfest der offizielle Marktstart des Fleuth Gins (benannt nach dem Flöthbach in Willich). In unserer Septemberausgabe 2019 nutzten wir die Gelegenheit, ihn zu verkosten und ausgiebig vorzustellen. Mit 20 Botanicals haben die Macher einen komplexen London Dry Gin entwickelt, der sich schnell zu einem regionalen Erfolgsprodukt entwickelte.

Zur Feier des ersten "Geburtstags" haben sich die Produzenten nun etwas besonderes einfallen lassen und ihren Gin in ein Ex-Bourbon-Sherry-Refill-Fass gelagert und so den Fleuth Barrel Cut kreiert. Eine streng limitierte Edition, die zum Preis vom 59,99€ je Flasche (0,5l) auf www.fleuthgin.de vorbestellt werden kann. Die Auslieferung erfolgt im Laufe des Juni.

Fleuth Dry Gin 43% Vol. (0,5l), 39,99€ (57,13€ / l)

Fleuth Barrel Cut 47,8% Vol. (0,5l), 59,99€ (85,70€ / l)

*inkl. 19% MwSt., zzgl. Versandkosten

www.fleuthgin.de

Sash & Fritz deutscher Wodka



Laut "International Spirits Challenge 2016" "der beste Weizen-Wodka der Welt". Schaut man sich auf der Herstellerseite sashundfritz.de die Sammlung internationaler Auszeichnungen, gefolgt von den Bezugsquellen wie KDW, Alsterhaus oder Galeries Lafayette u.a. an, dürfte es sich auf jeden Fall um eine Premiumspirituose handeln. Macht neugierig und ist definitiv bezahlbar.

UVP 39,95 €* 1l (*inkl. 19% MwSt., zzgl. Versandkosten)

www.sashundfritz.de

Lantenhammer Guilty



Guilty ist der erste alkoholfreie Gin der Traditionsdestille Lantenhammer vom Schliersee. Seine Aromatik erhält der alkohol- und zuckerfreie und zudem vegane Drink durch Alpen-Heublumen, Potenzholz, Urwald-Pfeffer und Zitrusfrüchte. Zum Pur-Trinken ist er wenig geeignet, dafür aber als Basis für diverse Mixgetränke.

UVP 24,90 €* 0,5L (49,80 € / l)

*inkl. 19% MwSt., zzgl. Versandkosten

Erhältlich u.a. bei

lantenhammer.de, amazon.de

Berliner Mumpitz



Anita, Franz, Magnus, Margo, Ruth und Sebastian heißen die Berliner Mumpitz Liköre, benannt nach Persönlichkeiten des Berliner Nachtlebens der 1920er Jahre.

Seit Ende 2019 gibt es die handgemachten Liköre, die laut Hersteller die ersten Smoothies mit 22% Vol. Alkohol sind, die eine Frucht mit einem Botanical kombinieren und gekühlt als Longshot getrunken werden. 70% Fruchtanteil, dazu herbe Kräuternoten und das Ganze auch noch handgemacht, vegan und mit 100% natürlichen Zutaten und reduzierter Süße. Klingt spannend.

Berliner Mumpitz gibt es in den 6 Geschmacksrichtungen:

Pfirsich & Hopfen (Anita)
Zitrone & Basilikum (Franz)
Rhabarber & Kardamon (Magnus)
Mango & Ingwer (Margo)
Maracuja & Lemongras (Ruth) und
Pfefferminze & Salbei (Sebastian)

Einzelflaschen

UVP 24,99€ 0,7l (35,70€ / l)

Testbox - Alle Sorten

6 x 0,05l Flaschen UVP 17,99€

*inkl. 19% MwSt., zzgl. Versandkosten

shop.mumpitz.berlin

De Kuyper "MUYU"

Jasmin Verte, Chinotto Nero, und Vetiver Gris heißen die drei Geschmacksrichtungen der neuen MUYU-Liköre aus dem Haus De Kuyper. Entwickelt in Kooperation mit drei der innovativsten Bartender/innen der Welt, Alex Kratena (UK), Monica Berg (beide Tayer+Elementary, London, UK) und Simone Caporale (ehem. Artesian Bar, London, UK), wurde die MUYU-Likörreihe auf dem BCB Barconvent Berlin 2019 das erste Mal präsentiert.

MUYU Jasmin Verte

wird bevorzugt als Highball mit Champagner serviert. Das blumig-frische Aroma überzeugt durch Noten von Jasmin, Orangenblüten, Patchouli, Iris und Yuzu.

MUYU Chinotto Nero

Noten von Bitterorangen im Zusammenspiel mit Chinarinde, Curacao Orangen, Kakao und Eichenmoos schaffen ein zitronig-pikantes Aroma, das am besten als Highball mit Tonic genossen wird.

MUYU Vetiver Gris

bringt ein erdig-holziges Aroma ins Glas. Die Noten von Vetiver, rosa Pfeffer und Rhabarber kommen mit Grapefruit und Soda als Highball am besten zur Geltung.

Erhältlich u.a. bei

berlinbottle.de, weisshaus.de, conalco.de u.a.

Anm. d. Red.: Preise variieren stark!



DER GROSSE DISCOUNTER-GIN TEST

Redaktion und Fotos: Marc Thiele

Eine aktuelle Statistik (Quelle: GfK) zum Einkaufsverhalten der Deutschen in der Corona-Krise hat aufgezeigt, dass es außer Toilettenpapier, Mehl und Hefe noch eine andere Produktgruppe gab, die eine deutlich höhere Nachfrage erfahren hat - die alkoholischen Getränke - allen voran natürlich Wein, aber auch die "harten" Spirituosen verzeichneten ein deutliches Umsatzplus (+31,2%).

Wie genau sich das bei den einzelnen Spirituosen aufschlüsselt, geht aus der Statistik nicht hervor - ob nun mehr Wodka, Whisky oder Gin gekauft wurden. Wir haben diese Entwicklung aber als dankbaren Grund hergenommen, endlich etwas umzusetzen, das wir schon lange geplant aber immer wieder verschoben haben - einen Discounter-Gin-Test.

Wir sind bekennende Gin-Fans, Genussmenschen und Anhänger der Barkultur. Bei all dem geht es vor allem um eines, den bewußten Genuss. Das Zusammenspiel von Aromen, die Qualität des Alkohols, die Geschmacksnoten, die Komplexität der Destillate. Dafür legt man gerne ein paar Euro mehr auf den Tisch, denn Qualität hat nun einmal ihren Preis.

Bei Discounterspirituosen, in diesem Fall Gin, ist eine gesunde Skepsis hinsichtlich der Qualität angesagt, denn seit die großen Handelsketten den Gintrend entdeckt haben, gibt es geradezu eine Flut von Gins in den Regalen. Besonders bei Lidl scheinen wahre Ginfans im Einkauf zu sitzen, anders können wir uns die große Anzahl an exklusiv dort vertriebenen Gins nicht erklären, und es kommen ständig neue hinzu.

Haben andere Handelsketten und Discounter, inklusive Aldi, maximal 4-5 eigene "Hausgins" im Sortiment, sind es bei Lidl aktuell 20 (inkl. Sondereditionen).

Egal, wieviele Gins es in den Discounterregalen gibt, alle haben eines gemeinsam - den im Marktvergleich extrem niedrigen Preis. Um zu verstehen, wieso wir mit "billigen" Spirituosen ein Problem haben, zeigt eine kleine Beispielrechnung:

Nehmen wir an, ein Gin (oder Wodka, Whisky etc.) wird in der 0,7l Flasche für 9,79€ verkauft.

Beispielrechnung

Verkaufspreis	9,79 €
abzügl. 19% USt.	-1,56€
Nettopreis	8,23€
abzügl. Branntweinsteuer (13,03€/L)	-3,83 €
Verbleiben nach Steuer	4,40€
abzügl. 20% Handelsmarge	-0,88€
Verbleiben für den Produzenten	3,52€

Davon müssen bezahlt werden: Neutralalkohol, die Botanicals, die Produktion inkl. Energie, Personalkosten, Logistik und ein kalkulatorischer Gewinn, da es sonst für den Hersteller ja keinen Sinn ergibt. Auch, wenn man große Mengen produziert und gute Einkaufskonditionen für die Zutaten verhandelt, ändert dies ja nicht viel an der Relation.

So erklärt es sich zum Beispiel, wieso die meisten Discountergins niedrige % Vol. (37,5% Vol.) haben. Die Branntweinsteuer ist niedriger. Man nutzt also die einzige Einsparmöglichkeit, es sei denn, man spart bei der Qualität der Zutaten. Stellt man nun einen normalen Manufaktur- oder Markengin in diese Berechnung ein, weiß man schnell, wieso diese meistens ab 30€ aufwärts je 0,5L kosten.

Aber ist teuer tatsächlich immer besser und haben Discounter-Gins ihren schlechten Ruf berechtigt? Die Antwort ist kurz und knapp: JEIN.

Wir haben uns bei unserem Test auf reine Gins, ohne Aromatisierung, Fasslagerung etc. konzentriert, denn ansonsten wären wir bei der Masse an verfügbaren Discounter-Gins mit der Verkostung nie fertig geworden und aus nun 6 Seiten wären etwa 20 geworden. So haben wir nun 15 Gins der verschiedenen Discounter getestet und entgegen unseren sehr niedrigen Erwartungen wurden wir sogar positiv überrascht

Ein Gin hat es sogar in unsere eigene Redaktionsbar geschafft und wird mit Sicherheit bei der einen oder anderen Veranstaltung ausgiebigst genutzt und eben dieser Gin war für uns die größte Überraschung, denn es ist der Einzige, den dieser Discounter überhaupt im Sortiment hat. Sowas nennt man dann wohl Klasse statt Masse.

Auch wenn wir insgesamt 15 Gins getestet haben, eine TOP 10 haben wir nicht zusammenstellen können, denn dazu waren die Gins dann doch oft auf dem selben, niedrigen Qualitätsniveau. Da es aber doch vier Gins gab, die sich von den anderen deutlich absetzten, gibt es eine TOP 3 mit zwei dritten Plätzen.

Den dritten Platz teilen sich der Wellinghouse Premium London Dry Gin mit 42% Vol. zum Preis von 9,79€ je 0,7 l von Aldi Süd und der Hampstead Premium Gin mit 40% Vol., zum Preis von 6,99€ je 0,5 l. Beides solide Gins, die zumindest in einem Gin und Tonic ansprechend funktionieren.

Den zweiten Platz belegt der Schwarzwald Distilled Dry Gin mit 43% Vol., zum Preis von 8,99€ je 0,5 l, der sogar pur auf Eis ganz gut funktioniert.

Auf den ersten Platz schafft es der 42 Orson's London Dry Gin mit 42% Vol., zum Preis von 6,99€ je 0,5 l aus dem Sortiment des Discounters Penny. Hier hat der Einkauf alles richtig gemacht und ein Produkt ins Sortiment aufgenommen, das in vielen Punkten auch den Vergleich mit "großen" Gin-Marken nicht scheuen muss und auf Grund des besseren Preis-Leistungs-Verhältnisses auch bedenkenlos in den Einkaufswagen gepackt werden kann. Sowohl als Gin und Tonic als auch in verschiedenen Gin-Cocktails hat der 42 Orson's London Dry Gin eine wirklich gute Figur gemacht.

Wahre Gin-Experten und Fans wird keine Discounter-Gin überzeugen, aber wenn man den Gästen auf seiner Party oder einer Veranstaltung einen leckeren Gin und Tonic servieren möchte, sind unsere TOP 3 und allen voran unser Testsieger zumindest eine gute Option.

3.
PLATZ



Aldi Süd

Wellinghouse Premium London Dry Gin (42% Vol.)

9,79 € / 0,7 l (13,99 € / l)

Botanicals:

Wacholder, ansonsten keine offiziellen Angaben. Auf Grund der Aromen bei Geruch und Geschmack vermuten wir u.a. Orangenschalen, Koriander sowie Süßholz oder Angelikawurzel, ggf. Mandeln.

Geruch:

Sowohl Wacholder als auch Orangennoten sind deutlich wahrnehmbar. Bis die anderen Aromen zum Vorschein treten, braucht es eine gewisse Zeit.

Geschmack:

Eher süßlicher, mit leicht bitterer Note, aber nicht unangenehmer Geschmack. Im Abgang leicht sprittig, mit schnell verschwindenden Aromen.

Fazit:

Es gibt ein paar bessere Discounter Gins in diesem Preissegment, aber auch deutlich mehr, die schlechter abschneiden. Pur hinterlässt er keinen bleibenden Eindruck aber mit dem passenden Tonic (Indian oder Mediterranean) kommt ein akzeptabler, massentauglicher Gin und Tonic zu stande.



Aldi Süd

Gin Johnsen London Dry Gin (37,5% Vol.)

5,69 € / 0,7 l (8,13 € / l)

Botanicals:

Wacholder, sonst keine Angaben

Geruch:

Wacholder und Zitrusnoten sind absolut dominant und überdecken alle anderen etwaig vorhandenen Aromen komplett.

Geschmack:

Der Wacholder steht geschmacklich absolut im Vordergrund. Nur dezent sind am Gaumen Zitrusnoten und eine florale Note zu erahnen. Im Abgang hinterlässt er außer einer leichten Sprittigkeit keinen wirklich bleibenden Eindruck.

Fazit:

Ein Standard-Wacholdergin, der auch mit Tonic nicht wirklich zu überzeugen weiss.



Edeka

Henderson Dry Gin (40% Vol.)

11,99 € / 0,7 l (17,13 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Zitronen-, Grapefruit- und Orangenschalen, Kümmel, Paradieskörner, Fenchel, Kubebenpfeffer, Koriander, Schwertlilienwurzel, Angelikawurzel

Geruch:

Schon in der Nase sind die fruchtigen Aromen der vorgenannten Zitrusfrüchte dominant. Der Wacholder ist kaum und die anderen Botanicals sind gar nicht wahrnehmbar.

Geschmack:

Pur sind die Zitrusaromen auch am Gaumen dominant, auch wenn der Wacholder hier etwas deutlicher auftritt. Im kurzen Abgang ist er eher sprittig, mit einem recht starken Brennen.

Fazit:

Auch wenn die Flasche im Ginregal interessant aussehen mag, der Inhalt ist es leider nicht und es gibt deutlich bessere Alternativen in diesem Preissegment.





Lidl

Castelgy London Dry Gin (37,5% Vol.)

5,69 € / 0,7 l (8,13 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Orangenschalen, Ingwer, Koriander

Geruch:

Das erste, das man nach dem Öffnen der Flasche riecht, ist der sehr dominante Wacholder. Die anderen Botanicals sind so gut wie nicht wahrnehmbar, dafür aber eine starke Alkoholnote.

Geschmack:

Obwohl er nur 37,5% Vol. hat, ist der Alkohol das Erste, was sich auf der Zunge und am Gaumen bemerkbar macht und erinnert eher an einen Korn als einen Gin, auch wenn dann doch irgendwann ein wenig Wacholder schmeckbar ist.

Fazit:

Wieso Lidl bei seinem großen Ginsortiment diesen "Gin" noch führt, wissen wir nicht. Wer eine 80s Revivalparty macht, kann ihn ja mit Schwepes mischen und bekommt dann das, was man damals getrunken hat. Heutige Gin-Fans sollten ihn da lassen, wo er keinen Geschmacksschaden anrichten kann - im Regal.



Lidl

Greenall's London Dry Gin (40% Vol.)

11,99 € / 0,7 l (17,13 € / l)

Botanicals:

Wacholder, ansonsten keine Angaben

Geruch:

Ein intensives Wacholderaroma, gefolgt von deutlichen Getreidenoten prägt diesen Gin, der seit 1761 in England in Pot Stills hergestellt wird.

Geschmack:

Neben dem Wacholder und den Getreidenoten sind hier deutlich Zitrusaromen und Koriander erkennbar. Eine an sich stimmige Mischung, die leider auch im Abgang von einer für uns etwas zu starken Alkoholschärfe gestört wird. Sowohl in der Nase als auch am Gaumen erinnert der Greenall's London Dry Gin an den Klassiker Gordons. In Kombination mit einem Dry oder Indian Tonic ergibt sich aber ein recht guter Gin und Tonic.

Fazit:

Ein klassischer Old School Gin, der eine gute Alternative zum Gordons London Dry Gin ist.



3.
PLATZ

Lidl

Hampstead Premium Gin (40% Vol.)

6,99 € / 0,5 l (13,98 € / l)

Botanicals:

Laut Angaben 12 Botanical, aber außer Wacholder und Zitrusfrüchten sind die anderen nicht bekannt.

Geruch:

Der Wacholder ist dominant, aber die Zitrusaromen - eventuell auch Grapefruit - sind ebenfalls präsent.

Geschmack:

Trotz der starken Wacholder- und Zitrusaromen ist der Hampstead Premium Gin überraschend angenehm auf der Zunge. Eine leichte Bitternote, gefolgt von einer ebenso leichten alkoholischen Schärfe kommen im mittellangen Abgang hinzu. Eis verstärkt die Zitrusnoten noch einmal.

Fazit:

Für den Preis bekommt man ein recht gutes Produkt, das man durchaus mal in den Einkaufswagen legen kann.





Lidl

Hortus London Dry Gin (40% Vol.)

12,99 € / 0,7 l (18,56 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Lavendel, Rosmarin, Koriander, Engelwurz, Zitronenverbene, Pfeffer

Geruch:

Es hat gedauert, bis wir den Geruch mit etwas assoziieren konnten. Wenn Sie schon mal durch ein Antiquitätengeschäft oder einen Dachboden gelaufen sind, wird Ihnen der Geruch des Hortus bekannt vorkommen. Ein wenig Wacholder und der Pfeffer sind erkennbar.

Geschmack:

Im Mund ist der Wacholder etwas präsenter, wird aber von einem süßlich-würzigen Geschmack übertüncht, der ein wenig an Wundsalbe erinnert.

Fazit:

Ein sehr seltsames Aromaprofil, das uns so gar nicht angesprochen hat. Dazu ist der Hortus auch noch sehr sprittig. Manchmal fragen wir uns, was sich die Hersteller denken. Nur, weil etwas im Trend ist, muss man doch nicht auch alles damit machen.



Lidl

Ruby of Rangoon Premium Dry Gin (40% Vol.)

9,99 € / 0,7 l (14,28 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Pfefferminze, Koriander, Thai-Basilikum, Pandan

Geruch:

Thai-Basilikum und Minze sind schnell identifiziert (wenn man asiatische Küche mag). Der Wacholder ist eher zurückhaltend, dafür gibt es noch würzige und süßliche Noten, die an Zimt erinnern.

Geschmack:

Auf der Zunge und am Gaumen sind die würzigen Aromen zuerst präsent, gefolgt von Koriander. Wacholder ist kaum wahrnehmbar. Fügt man Eis hinzu, verliert der Ruby of Rangoon deutlich an Komplexität.

Fazit:

Schwierig. Auf der einen Seite hat Lidl hier ein wirklich spannendes Produkt, das sich im Aromaprofil von anderen Discounter-Gins absetzt, aber diese Aromatik ist auch das Problem, denn sie ist zu speziell für die Masse.



Lidl

Schöpp'Gin (43% Vol.)

8,99 € / 0,5 l (17,98 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Apfel, ansonsten keine Angaben

Geruch:

Ein extrem dominanter, aber auch künstlicher Geruch nach Apfel flutet die Nase. Auf andere Aromen wartet man vergeblich.

Geschmack:

Zu dem auch hier extremen künstlichen Geschmack nach sauren Äpfeln paart sich noch eine unangenehme Alkoholschärfe.

Fazit:

Selbst Tonic rettet hier nichts. Ein Gin, der im Discounterregal am besten aufgehoben ist.



2.
PLATZ

Lidl

Schwarzwald Distilled Dry Gin (43% Vol.)

8,99 € / 0,5 l (17,98 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Lavendel, Orange, Zitrone, Ingwer u.a.

Geruch:

Wacholder und Zitrusaromen sind hier deutlich ausgeprägt. Auch Lavendelnoten sind erkennbar.

Geschmack:

Hier hat Lidl einen überraschend komplexen Gin im Angebot. Wacholder, Zitrus und Lavendel bilden eine gute Komplexität. Trotz seiner 43% Vol. ist auch keine alkoholische Schärfe vorhanden. Auch nicht im angenehm langen Abgang.

Fazit:

Schon am Alkoholgehalt erkennt man, dass es hier in der Produktion nicht primär um billig geht. Der Schwarzwald Distilled Dry Gin gehört eindeutig in die Top 3 der Discounter Gins und ist auch ein guter Tonic-Partner (Dry oder Indian).



Lidl

Sturmflut Distilled Gin (43% Vol.)

8,99 € / 0,5 l (17,98 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Sternanis, Lakritz, Zimt, Kümmel, Tee, Malz, Honig, Mandarine

Geruch:

Wacholder und Lakritze prägen den Geruch des Sturmflut Distilled Gin. Bevor die Schärfe des Alkohols auch in der Nase einsetzt, kann man noch kurz eine süßliche Note wahrnehmen.

Geschmack:

Irgendwie erinnert uns dieser Gin an etwas aus der asiatischen Küche, wir kommen nur nicht drauf, an was. An Zunge und Gaumen sind Sternanis, Wacholder und Lakritz deutlich zu schmecken. Auch eine leichte Mandarinennote ist erkennbar, bevor die Alkoholschärfe ins Spiel kommt. Fügt man Eis hinzu, legt sich diese wieder und Wacholder, Sternanis und Lakritz sind im mittellangen Abgang wieder prägend.

Fazit:

Der Sturmflut Distilled Gin bietet ein verwirrendes aber doch irgendwie spannendes Aromaspektrum. Vielleicht nicht massentauglich, aber für Gin-Fans durchaus eine Option.



Lidl

Wild Burrow Slow Distilled Irish Gin (40% Vol.)

15,99 € / 0,7 l (22,85 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Koriander, Iriswurzeln, Bärlauch, Brombeerblätter, wilder Fenchel, Engelwurz, Ginsterblüten u.a.

Geruch:

Neben Wacholder sind Zitrusnoten hier prägend, gefolgt von Aromen, die an einen Wald erinnern.

Geschmack:

Trotz seiner deutlichen Wacholder- und Zitrusaromen und der auch am Gaumen erkennbaren und an Wald erinnernden, erdigen Noten, kann der Wild Burrow Gin leider nicht überzeugen. Mit Eis wird es noch enttäuschender, wogegen er mit dem passenden Tonic dann doch einen einigermaßen akzeptablen Gin und Tonic ergibt.

Fazit:

Auf Grund seiner Farbe und des Designs macht er sich ganz gut im Regal, aber das wars dann auch. Für 15,99€ (UVP) bekommt man deutlich bessere Gins am Markt.



1.
PLATZ



Penny

42 Orson's London Dry Gin (42% Vol.)

6,99 € / 0,5 l (13,98 € / l)

Botanicals:

Wacholder, sonst keine Angaben

Geruch:

Wacholder und Zitrusnoten dominieren. Leider verbereitet sich auch eine leichte Alkoholschärfe in der Nase.

Geschmack:

Im Mund zeigt der 42 Orsons Londn Dry Gin seine Stärke. Auch wenn der Alkohol spürbar ist, bilden Wacholder und Zitrusnoten eine sehr gute und abgerundete Komplexität, die durch Kräuternoten noch abgerundet wird - vermutlich Angelika und Koriander. Pur ist er ok aber im Zusammenspiel mit Eis und dem passenden Tonic (Dry oder Indian) sorgt er für eine große, positive Überraschung.

Fazit:

Für uns mit Abstand der beste Gin im Test. Dass außgerechnet Penny so ein Produkt im Sortiment hat, ist schon überraschend. Für 6,99 € erhält man hier einen Gin, der es mit vielen "normalen" Gins aufnehmen kann und im Gin und Tonic wirklich überzeugt.



REWE

Diamond of Marrakesh London Dry Gin (40% Vol.)

12,99 € / 0,7 l (18,56 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Neroliöl

Geruch:

In der Nase dominieren der Wacholder, gefolgt von klaren Orangennoten. Auch Lavendel ist erkennbar. Insgesamt ein angenehmes fruchtig-florales Geruchsprofil.

Geschmack:

Auf der Zungen und am Gaumen ist der Diamond of Marrakesh sehr schwierig. der wacholder, die Orangen und auch der Lavendel sind deutlich vorhanden, aber sie verbinden sich geschmacklich nicht. Zudem legt sich über das Ganze irgendwie eine Geschmacksrichtung, die - man muss es leider sagen - stark an Seife erinnert. Das wird auch mit Eis und Tonic nicht besser.

Fazit:

Man darf vom Geruch tatsächlich gar nicht auf den Geschmack schließen. Wer gerne an Seife lutscht, ist hier gut aufgehoben, aber ansonsten lässt man ihn besser im Regal stehen.



Diverse Discounter

Finsbury London Dry Gin (37,5% Vol.)

9,99 € / 0,7 l (14,27 € / l)

Botanicals:

Wacholder, Zitruschalen, Koriander u.a.

Geruch:

Ein intensives Wacholderaroma, gefolgt von Zitrusnoten treffen in der Nase aufeinander und sind erst einmal nicht unangenehm, bis dann die Schärfe des Alkohols dazukommt.

Geschmack:

Die klassische Mischung aus Wacholder und Zitrusnoten ist vorhanden. Der Koriander ist nicht wahrnehmbar und sollte es noch andere Botanicals geben, spielen diese auch hier keine Rollen. Auch hier ist die Schärfe des Alkohols sehr deutlich, aber nicht ganz so stark wie in der Nase.

Fazit:

Ein weiterer "Möchtegern- Gordon's-Klon", der das Original aber nicht einmal annähernd erreicht. Ein nichtssagender Gin, ohne jegliche Komplexität, der auch ein mit Zitrus aromatisierter Schnaps sein könnte.





Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

Hohe Akzeptanz für Schutzmaßnahmen: PATIENTEN MÖCHTEN SICH SICHER FÜHLEN

Auf die Coronavirus-Pandemie haben Zahnarztpraxen schnell und wirkungsvoll mit besonderen Maßnahmen reagiert. Wir sprachen mit den beiden Mund- Kiefer- Gesichtschirurgen Dr. Dr. Lange und Herrn Weyel im Menge Haus über ihre Erfahrungen mit der Pandemie und wie Patienten auf die besonderen Herausforderungen der aktuellen Situation reagieren.

Redaktion: Hat sich das Besuchsverhalten von Patienten während der letzten Wochen geändert?

Dr. Ralf-Thomas Lange: Natürlich hat sich das Verhalten geändert. Auch wir mussten uns der neuen Situation angepasst umstellen. Zu Beginn der Pandemie wusste keiner genau, was auf uns zukommt. Das Virus und seine Auswirkungen waren und sind bis heute nicht vollkommen wissenschaftlich geklärt. Die Patienten fürchteten eine erhöhte Infektionsgefahr durch eine Zahnarztbehandlung und durch den Kontakt mit anderen Patienten.

Zahnarztpraxen so wie die Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie unterliegen immer besonders strengen Hygienevorschriften. Bei diesen Behandlungen im Mund-, Kiefer-, Gesichtsbereich und dem engen Kontakt mit den Patienten besteht ständig eine erhöhte Infektionsgefahr, egal ob Influenzaviren, Masernviren, Hepatitis- oder HIV-Viren. Deshalb sorgen unsere überweisenden Kollegen in ihren Praxen und wir hier im Menge Haus für ein hohes Schutzniveau.

Jörg Weyel: Wir sehen ganz klar die Tendenz, dass Patienten im Moment später in die Praxen gehen und Behandlungen, manchmal auch dringend erforderliche, hinauszögern. Auch wir Behandler haben gerade bei Risikopatienten abgewägt, ob die Behandlung sofort erfolgen muss oder wir den Eingriff verschieben können. Es geht in erster Linie immer um

die Gesundheit. Deshalb kann in einigen Fällen eine Zurückhaltung des Arztbesuches z.B. bei Herzerkrankungen und Schlaganfällen lebensgefährlich werden. Unsere überweisenden Kollegen und wir können aktuell unser vollständiges Leistungsspektrum anbieten. Unser Appell an Patienten: Klären sie telefonisch ab, ob ein Termin mit Arztbesuch erforderlich und möglich ist, bevor sich Beschwerden zu akuten Problemen entwickeln und es zu irreversiblen Schäden kommt.

Redaktion: Wie gehen Patienten mit der neuen Behandlungssituation um?

Dr. Ralf-Thomas Lange: In einer Zahnarztpraxis tragen Arzt und Team schon immer Schutzmasken, Brillen und Handschuhe. Was sich geändert hat, ist, dass wir unsere Patienten jetzt direkt mit Mundschutz begrüßen und empfangen und auf ein Händeschütteln ganz verzichten. Alle Instrumente werden, wie auch vor der Pandemie, immer sterilisiert und frisch aufgelegt, der Behandlungsraum weiterhin sorgfältig desinfiziert und die Behandlungsräume gelüftet. In der neuen Situation verhalten sich unsere Patienten vorbildlich und zeigen Verständnis für die Ausweitung der Standard-Hygienevorschriften. Händedesinfektion, Abstandregeln und weitere Hygiene-Maßnahmen werden nicht als Einschränkung verstanden. Maßnahmen, die eine Behandlung aufwendiger und langwieriger gestalten können, werden akzeptiert. Da diese Maßnahmen zum Schutz dienen und

für die Sicherstellung einer Behandlung im Menge Haus sorgen, werden sie von Patienten nicht in Frage gestellt. Patienten möchten nicht nur sich, sondern auch das betreuende, zahnmedizinische Personal geschützt wissen.

Jörg Weyel: Unsere Patienten legen Wert darauf, dass lange geplante und schon begonnene Behandlungen ohne Verzögerung fortgesetzt werden können, falls die Situation dies zulässt und dadurch kein erhöhtes Risiko besteht. Wir stimmen jeden Behandlungsschritt mit unseren überweisenden Kollegen und dem Patienten ab, um für alle Beteiligten den sichersten und den komfortabelsten Therapieweg gewährleisten zu können. Sofern gesundheitlich nichts dagegen spricht, können wir auch in der aktuellen Situation für unsere Patienten gemeinsam alle medizinischen Eingriffe durchführen. In jedem Fall beurteilen wir die individuelle Situation und entscheiden mit unseren Patienten und Kollegen, wie wir Schritt für Schritt eine sichere Behandlung gewährleisten können.

Dr. Ralf-Thomas Lange: Aus gesundheitlichen Gründen notwendige Arztbesuche sollten nach Absprache mit der/m Behandler/in ebenso wenig verschoben werden, wie begonnene Therapien oder vorbeugende Prophylaxe-Maßnahmen. Wir sind uns immer der Verantwortung bewusst, dass wir während der Behandlung die Verantwortung für die Gesundheit und das Wohlergehen unserer Patientinnen und Patienten und natürlich auch für das Praxisteam tragen. Das war vor der Pandemie, ist während der Pandemie und wird auch danach so sein.

Redaktion: Auch in Zeiten von SARS-CoV-2/COVID-19 ist die Sicherstellung einer zahnärztlichen Behandlung gewährleistet. Der Schutz von Patientinnen, Patienten und des Praxisteams vor Infektionen im Rahmen der Behandlung hat dabei höchste Priorität. Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für das Gespräch.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE

CHEFARZTWECHSEL IN DEN KLINIKEN MARIA HILF

Nach 23 Jahren verabschiedete sich im Mai der Chefarzt der Klinik für Radiologie und Neuroradiologie, Professor Dr. med. Christoph Müller-Leisse in den wohlverdienten Ruhestand.



Stabwechsel in den Kliniken Maria Hilf

Prof. Dr. med. Adrian Ringelstein (rechts) folgt auf Prof. Dr. med. Christoph Müller-Leisse (links) als Chefarzt der Klinik für Radiologie und Neuroradiologie an den Kliniken Maria Hilf

Die verdient würdevolle Verabschiedung konnte, Corona-bedingt, nicht im großen Rahmen stattfinden, obwohl sie mehr als verdient gewesen wäre. Denn fachlich wie menschlich hat Prof. Müller-Leisse seine Klinik und ihre Entwicklung geprägt. Der im Rheingau Aufgewachsene übergibt die Klinik in bester Ausstattung, auf dem neuesten Stand und „optimal geordnet“.

Über seine Klinik und seine Kollegen hinaus, welche sich seit Jahren über sein karnevalistisches Engagement zum Veilchendienstag und seine jährlichen Einladungen in die „Lachende Köln-Arena“ freuen, ist der 65-Jährige als rheinische Frohnatur bekannt. Seine freie Zeit wird er, auch wenn es dafür noch keinen festen Plan gibt, künftig seinen vielfältigen Hobbies zwischen Mountain-Bike und Klavier widmen.

Sein nun vollends angetretener Nachfolger, Prof. Dr. med. Adrian Ringelstein leitete innerhalb der Klinik für Radiologie und Neuroradiologie bis dato die Sektion Neuroradiologie.

Ringelstein, welcher nach 13 Jahren als Assistenz- und Oberarzt der Unikliniken Düsseldorf

und Essen bereits 2017 zu den Kliniken Maria Hilf gewechselt war, reizt an seinem Fachgebiet besonders, als Arzt arbeiten zu können und sich parallel mit der technik-affinen Radiologie zu beschäftigen.

Auf die Frage, warum er sich gerade für Mönchengladbach entschieden hat, sagt Ringelstein: „Eines der wichtigsten Argumente für den Wechsel aus der Uniklinik Essen zu den Kliniken Maria Hilf war, dass die Radiologie und die Neuroradiologie hier aus einer Hand und unter einem Dach angeboten werden. Dazu kommt, dass die Geschäftsführung sehr innovativ denkt und zahlreiche Projekte und Ideen unterstützt, die es uns ermöglichen, unsere Expertise den Bürgerinnen und Bürgern in unserer Region zur Verfügung zu stellen, aber auch ärztliche Kollegen aus kleineren Krankenhäusern oder Praxen bei speziellen Fragestellungen zu unterstützen.“

Weiterhin glaubt Ringelstein daran, dass „uns die Art der Vernetzung und Kommunikation in die Lage versetzt, Spitzenmedizin in die Fläche zu tragen, damit die Kompetenz möglichst viele Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt und Region erreicht.“

Kliniken Maria Hilf
Mönchengladbach

Viersener Straße 450
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 892 - 0
Fax: 02161 . 892 - 2080
info@mariahilf.de
www.mariahilf.de

Klinik für
Radiologie und Neuroradiologie

Tel.: 02161 . 892 - 4401





PRAXIS für
Zahnheilkunde & Implantologie
Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc
& Kollegen



ZA Maximilian Fiesel, Dr. Hartmut Bongartz, Dr. Isabelle Grünwald, ZÄ Noor Jawad v.l.n.r

GEMEINSAM FÜR SICHERHEIT SORGEN



Die Corona-Krise traf die Welt wie ein Schlag und hatte das alltägliche Leben fest im Griff. Nun scheint sich wieder ein wenig Normalität einzuspielen. Restaurants und Geschäfte öffnen wieder und auch der Profisport erwacht aus dem Dornröschenschlaf. Die meisten Versorgungseinrichtungen hatten während des Lockdowns trotzdem geöffnet. So auch die Zahnarztpraxis Dr. Bongartz. Seit Ausbruch des Corona-Virus hat sich dennoch vieles verändert.

Die Unsicherheit, die uns während dieser Pandemie begleitet, hat in der Bevölkerung ein neues Hygienebewusstsein geweckt. Hände waschen und desinfizieren und das Tragen des Mundschutzes gehören zum Alltag. Diese umfassenden Maßnahmen umzusetzen und einzuhalten schützt uns letztlich alle. „Hygiene spielt in einer Arztpraxis, unabhängig von einer akuten Pandemie, immer eine ganz zentrale Rolle. Doch gerade jetzt ist es für uns sehr wichtig, möglichst schnell auf neue Entwicklungen zu reagieren“, sagt Dr. Bongartz.

Umfassende Hygiene-Maßnahmen

Großzügig installierte, kontaktlose Desinfektionsspender waren schon vor der Krise in der Praxis von Dr. Bongartz ein Standard. Zusätzlich sorgt nun ein Schriftzug mit einem auffälligen roten Pfeil dafür, dass ankommende Patienten sofort nach Eintreten ihre Hände desinfizieren können.

Weitere weitreichende Anpassungen in Hinblick auf die Hygiene sind ebenfalls auf den ersten Blick erkennbar: Bei Eintritt der Patienten wird die Temperatur gemessen, um mögliche Symptome einer Infektion ausschließen zu können. Spuckschutz, Gesichtsvisiere, Aushänge, Bodenmarkierungen und Patientenhinweise sind ebenfalls Teil der verschärften Hygienemaßnahmen.



Dr. Bongartz legt in seiner Praxis großen Wert darauf, dass sich Patienten in der Praxis wohl fühlen. „Uns ist es wichtig, dass wir die notwendigen und auch zurecht geforderten Hygieneanforderungen so genau wie möglich umsetzen. In meinen Augen ist es unsere Pflicht dafür zu sorgen, dass sich unsere Patienten in der Praxis sicher und gut aufgehoben fühlen. Die Gesundheit der Patienten, der Bevölkerung und natürlich auch unseres Personals ist uns sehr wichtig.“

„Wir alle zusammen müssen dafür sorgen, die vorhandene Unsicherheit durch Konsequenz und gewissenhafte Arbeit so klein wie möglich zu halten. Dabei spielt die Hygiene eine entscheidende Rolle. Nur gemeinsam können wir dafür sorgen, dass wir so schnell wie möglich durch die Krise kommen.“



FOTOS: PRAXIS DR. BONGARTZ & KOLLEGEN

Praxis für Zahnheilkunde & Implantologie Dr. Hartmut Bongartz MSc MSc & Kollegen

Krahnendonk 7, 41066 Mönchengladbach, Tel. 0 21 61 - 66 63 60, E-Mail: info@zahnarzt-dr Bongartz.de, www.zahnarzt-dr Bongartz.de

Sprechzeiten: Mo.-Do. 8-19 Uhr, Fr. 8-16 Uhr und nach Vereinbarung



Foto: © BE5-PHYSIO

Das Team der BE5-PHYSIO auf der Hohenzollernstraße macht auch Hausbesuche.

Hausbesuche gehören in der heutigen Zeit in den meisten medizinischen Berufen zum Alltag dazu. Die meisten Pflegedienste und Allgemeinmediziner kommen regelmäßig zu Patienten nach Hause, die selbst nicht mehr das Haus verlassen können, und betreuen diese bestmöglich. Dies ist auch schon seit langem in der Physiotherapie gang und gebe! Trotzdem wissen viele Leute nicht, dass dies von den meisten Praxen angeboten wird.

„Machen Sie auch Hausbesuche? - ist die Frage, die in meiner Physiotherapiepraxis oft von

PHYSIOTHERAPIE ALS HAUSBESUCH? KEIN PROBLEM!

Kunden gestellt wird“, berichtet Florian Strater. „Vielen Leuten ist nicht klar, dass dies auch in der Physiotherapie zum täglichen Geschäft gehört“.

Hausbesuche werden in der Regel für alle verordnet, denen es nicht möglich ist, selbstständig das Haus zu verlassen und somit eine Praxis zu erreichen. In der Physiotherapie ist es so, dass Ärzte Heilmittelverordnungen ausstellen, auf denen die Diagnose und die dafür vorgesehene Therapie für den Patienten vermerkt ist. Bei gesetzlich Versicherten ist außerdem ein Feld auf dem Rezept, das gekennzeichnet ist als 'Hausbesuch'. Ist ein X in diesem Feld, darf der Physiotherapeut zu Ihnen nach Hause kommen! Bei Privatversicherten muss auf dem Rezept dazu geschrieben werden, dass die Therapie als Hausbesuch stattfinden soll.

Wenn ein Therapeut das erste Mal bei einem Patienten zu Hause ist, werden zunächst der Beweglichkeitszustand und die diesbezüglichen Ziele des jeweiligen Kunden überprüft. Bei stark betroffenen Patienten passiert dies natürlich zusammen mit dem zuständigen Betreuer oder Familienangehörigen. Daraufhin wird ein Behandlungsplan erstellt, der mit den Zielen

und Wünschen des Patienten oder Betreuers sowie mit der Expertise des Therapeuten einhergeht. Dieser Behandlungsplan wird dann in den 4 Wänden des Kunden durchgeführt.

„In der Praxis Be5 – Physio haben wir einige Mitarbeiter, die ausschließlich Hausbesuche machen. Daher können wir neue Hausbesuche auch immer gut einplanen und haben nicht viel Vorlaufzeit, um die Patienten schnellstmöglich zu betreuen. Denn egal ob man zu Hause ist, oder in die Praxis kommen kann, es sollte für jeden die Möglichkeit bestehen, mit professioneller Anleitung etwas für sich zu tun!“

BE5-PHYSIO

Hohenzollernstr. 179
41063 Mönchengladbach
Tel.: 02161 - 68 44 40
info@be5-physio.de
www.be5-physio.de



BE5

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do.: 7-20 Uhr, Mi. u. Fr. 7-18 Uhr,
Sa. nach Vereinbarung

ES GIBT ARBEITGEBER, DIE BIETEN MEHR ALS TARIF.
Starke Kollegen

Die Städtischen Kliniken Mönchengladbach pflegen ein familiäres Betriebsklima. Wir achten auf ein respektvolles und solidarisches Miteinander, damit selbst anstrengende Arbeitstage in guter Erinnerung bleiben.
Jetzt informieren und bewerben: www.menschlich-machbar.de

Städtische Kliniken Mönchengladbach
Akademisches Lehrkrankenhaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Ausbildung bei der Caritas
Mit Sicherheit ein guter Start ins Berufsleben

Caritas-Auszubildende mit der 17-fachen Boxweltmeisterin Ina Menzler.

Nimm die Herausforderung an: Box dich durch!


- Seit März 2020 bieten wir die neue **generalistische Ausbildung zur Pflegefachfrau / zum Pflegefachmann** an.
- Der Ausbildungsbeginn ist bei uns alle zwei Monate möglich.
- Wir bieten eine attraktive Ausbildungsvergütung und viele verschiedene Sozialleistungen.
- Weitere Infos: karriere.caritas-mg.de/Pflegeausbildung
- Bewirb dich jetzt: bewerbung@caritas-mg.de

Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

02161 8102-27 · www.caritas-mg.de

Herzlich gern.




 Medizinisches Krafttraining

WIR HABEN KEINE ZEIT UNS ZEIT ZU NEHMEN

Fotos: © Myriam Topel

Wenn ich Sie fragen würde, was die wichtigsten Dinge für Sie in Ihrem Leben sind, wären vermutlich die häufigsten Antworten: Ihre Gesundheit, gute Beziehungen zu Freundinnen/Freunden, den eigenen Kindern oder Arbeitskollegen zu haben und ein sicherer Arbeitsplatz.

Sie würden niemals sagen, dass Sie regelmäßig zum Arzt gehen möchten, Kortison-Spritzen gegen Ihre wiederkehrenden Rückenschmerzen haben wollen oder Sie wöchentlich zum Physiotherapeuten oder Osteopathen gehen müssen, damit er Ihren Rücken „wieder geraderückt“.

Doch wie viele Menschen verbringen ihre Zeit genau mit diesen Dingen?

Es existiert eine schreckliche Differenz zwischen dem, was wir sagen und uns wünschen, zu dem, was wir tatsächlich machen.

Was ist Ihnen wichtiger?

Wir wissen alle, dass Krafttraining für eine hervorragende Leistung im Alltag, im Sport oder für einen gesunden Körper und Geist, unerlässlich ist.

Aber:

- Wir wollen einen gesunden Rücken, ohne den Preis der Anstrengung dafür zu zahlen.
- Wir wollen weniger Rückenschmerzen, ohne etwas pro-aktives dafür zu tun.
- Wir wollen die qualitativ beste Trainingstherapie, ohne viel Geld auszugeben.
- Wir wollen schnelle Ergebnisse, ohne viel Zeit zu investieren.

Je mehr die Menschen auf schnelle Lösungen setzen und sich auf die akuten Probleme und Schmerzen konzentrieren, desto schlimmer wird die chronische Ursache. Zur Bekämpfung wird eine Armada von medizinischen und therapeutischen Interventionen aufgeföhren, um den Zenit der Schmerzproblematik innerhalb von kürzester Zeit zu neutralisieren.

Und wenn der Physiotherapeut es nicht innerhalb von sechs Sitzungen schafft, Ihre Schmerzen zu beheben, dann kann er/sie auch nichts taugen. Dass Sie monate- oder jahrelang gegen diesen Zustand nichts Aktives getan haben, wird gerne außer Acht gelassen.

Wenn wir glauben, das Problem und die Lösung seien da draußen, ist genau dieser Gedanke das Problem!

In möchte Ihnen eine wahre Geschichte erzählen, die ich in meinen ersten Jahren als Physiotherapeut bei meinem alten Arbeitgeber erleben durfte. Leider steht diese Geschichte repräsentativ für die Herangehensweise vieler Menschen da draußen:

Zur Behandlung kam ein Mitte 50-jähriger Mann, Lokführer der Deutschen Bahn, der über regelmäßig stark verspannte Nackenmuskulatur berichtete. Diese sei, nach seinen eigenen Schilderungen, teilweise so stark gewesen, dass er eines Abends sogar ins Krankenhaus fahren musste. In unserem Erstgespräch stellte ich einige allgemeine, offene Fragen und wurde durch seine Antworten zunehmend präziser in meiner Fragestellung.

Seit ca. 6 Monaten hatte dieser Mann diese schmerzhaften Verspannungen und der wahre Auslöser seiner Schmerzproblematik, war ihm nicht bekannt. So begann ich meine Behandlung und fing an mit einer sanften Traktion der Halswirbelsäule (im Volksmund auch besser bekannt als „Langziehen“). Wir unterhielten uns über die unterschiedlichsten Dinge, doch es kristallisierte sich zunehmend heraus, dass sein ganzer Tagesablauf sich nur noch um seine Nackenproblematik drehte. Während unserer zweiten Sitzung, fragte mich der Patient eine (in meinen Augen) ganz entscheidende Frage:

„Kann es sein, dass meine Nackenprobleme auch psychisch bedingt sein könnten?“ Meine Antwort: „Auch das sollte man durchaus in Betracht ziehen.“

Die darauffolgende Antwort des Patienten, war in meinen Augen die Wurzel seines Problems: „Vor ca. einem halben Jahr, bevor meine Nackenprobleme anfangen, hat sich ein Mensch vor meinen Zug geschmissen.“

Ich ließ seine Aussage für einen kurzen Moment nachwirken und legte ihm nah, dass er vermutlich noch etwas aufarbeiten müsse und dass das seine (psychosomatischen) Nackenprobleme erklären würde.

Eines Morgens, wenige Tage nach unserem gemeinsamen Termin, stellte ich bei der Durchsicht meiner wöchentlichen Patientenplanung fest, dass all seine vereinbarten Termine zu einer Kollegin gelegt worden waren. Terminiert wurden die Behandlungen darüber hinaus auch so, dass der Patient mir garantiert nicht mehr über den Weg laufen würde.

Nach Rücksprache mit meiner damaligen Kollegin, schilderte sie mir, dass der Patient sich zwar mit meiner beschriebenen Vermutung auseinandergesetzt hatte, es in seinen Augen nicht die eigentliche Ursache sei.

Für eine harmonievollere, verständliche, respektvollere und freundlichere Kommunikation sollten wir immer versuchen, die Dinge durch die Brille seines Gegenübers zu betrachten.

Was für ihn richtig und wichtig ist, kann für Sie falsch und unwichtig sein. Und das Besondere dabei: Sie beide haben Recht!

Viele Jahre nach diesem Gespräch mit diesem Menschen habe ich mich gefragt, ob er sich wirklich für meinen Lösungsvorschlag öffnen konnte oder ich ihm durch eine Nuance in meiner damaligen impertinenten Art der Kommunikation das Gefühl der Wertung, Etikettierung oder Bagatellisierung vermittelt habe. Mir fehlten als junger Mann die Fähigkeit des empathischen Zuhörens, der ehrliche Wille und die Geduld, diesen Menschen richtig verstehen zu wollen. Doch gerade was die

Kommunikation betrifft, weiß ich heute, dass man IMMER mit den Ohren, den Augen und dem Herzen zuhören sollte. Wenn Sie sich das nächste Mal mit einem Ihrer Freunde unterhalten und er/sie beispielsweise von seinen Nackenverspannungen erzählt, dann bügeln Sie diese Aussage nicht nieder mit „Och das habe ich auch, nur viiiieeell schlimmer! Was mir hilft ist ...“, sondern hören Sie ihm/ihr zu. Vielleicht hat er/sie ernsthafte Probleme zuhause mit dem Partner oder wird am Arbeitsplatz gemobbt. Es wäre eine Schande, wenn Sie diesem Hilferuf keiner Aufmerksamkeit schenken würden. Sobald Ihr Gegenüber spürt, dass Sie ihm verständnisvoll zuhören, fühlt er sich angenommen und wird viel aufgeschlossener.

Für mich war der Lösungsansatz in der oben beschriebenen Geschichte klar: Dieser Mann benötigte Hilfe von einem Psychologen! Das war meine Brille, durch die ich die Welt betrachtete, und ich hielt es nur für richtig, ihm diese ebenfalls aufzusetzen, weil das der einzig richtige Lösungsansatz zu sein schien.

Doch die Gleichung ging aus dem Grund nicht auf, weil es MEIN Lösungsansatz war. Seinen kannte ich nicht, weil ich mir und ihm nicht die Chance gegeben habe, seinen Standpunkt und seine Sichtweise wirklich verstehen zu wollen. Stattdessen habe ich seine Aussagen gewertet und im Nachhinein sein Verhalten verurteilt und pauschalisiert. Und der Weg

zwischen der Bewertung und Verurteilung ist kurz. Sehr kurz sogar.

Hätte ich heute einen besseren Zugang zu diesem Menschen? Möglicherweise. Ist die oben beschriebene Verhaltensweise des Patienten sinnbildlich für die Herangehensweise vieler Menschen? Leider ja.

Die Menschen suchen den Ursprung der Probleme häufig erst woanders, bevor sie bei sich selbst suchen. Wenn Sie Ihr Leben in kleinen Schritten verändern wollen und ein gesünderes Leben führen möchten, sollten Sie mit Ihrem Verhalten und Ihrer Denkweise beginnen, wie Sie die Probleme sehen und welche Lösungen für Sie bereitstehen. Nicht jeder muss zu einem Psychologen, wenn er Rückenschmerzen oder Nackenverspannungen hat. Doch wer gewohnheitsgemäß die Prinzipien des körperlichen Wohlbefindens verletzt, zu wenig Sport treibt und sich nicht vernünftig ernährt, riskiert, krank und schwach zu werden. Der größte Segen, den Sie durch ein regelmäßiges Krafttraining erzielen können, sind Unabhängigkeit, ein verbesserter Gesundheitszustand, mehr Willenskraft, eine erhöhte körperliche und mentale Leistungsfähigkeit, eine gesteigerte Selbstachtung, mehr Selbstvertrauen und eine bessere Körperhaltung. Dauerhaft erhalten Sie phänomenale Ergebnisse.

Welche positiven und eindrucksvollen Auswirkungen 3-6 Stunden Sport pro Woche auf Ihre

übrigen 162 -165 Stunden pro Woche haben können, habe ich in der letzten Ausgabe des Hinderburger aufgelistet.

Deswegen konzentrieren Sie sich auf die Dinge, die Sie kontrollieren können und die in Ihrem Einflussbereich liegen. Machen Sie sich nicht abhängig. Denn Abhängigkeit ruft meist Hilflosigkeit hervor!

Wenn Sie Ihre Aufmerksamkeit, Energie und Zeit auf Ihren Einflussbereich richten, schalten Sie den Unvorhersehbarkeitsfaktor automatisch aus und Sie haben mehr Kontrolle über Ihre Zukunft und Ihren Gesundheitszustand.

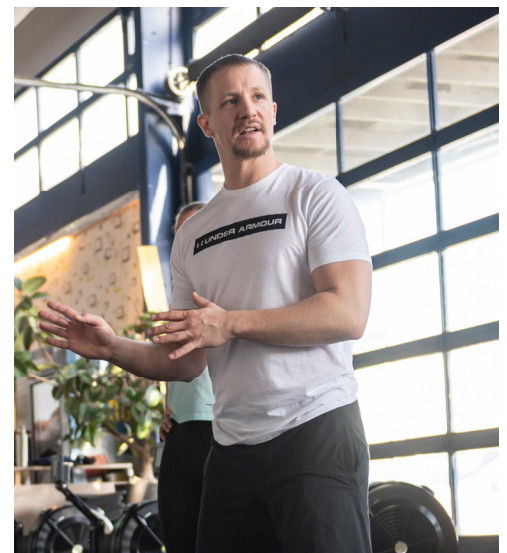
Sie haben nur diesen einen Körper!

Sie allein tragen für dessen Funktionsfähigkeit die volle Verantwortung und haben auch allein mit allen Konsequenzen des Nicht-Nutzen zu leben.

Wir können unser Handeln kontrollieren, aber nicht die Konsequenzen unseres Handelns.

Deswegen frage ich Sie:
Welch eine Sache müssen Sie in ihrem Leben verändern, um die größtmögliche positive Wirkung zu erzielen?

Ihr Sebastian Jurochnik
Dein Alltag formt deine Gesundheit.



SEBASTIAN JUROCHNIK
Dein Alltag formt deine Gesundheit

info@sebastian-jurochnik.de
www.sebastian-jurochnik.de
Facebook: official.sebastian.jurochnik

Gesundheitszustand und Lebensqualität nachhaltig verbessern unter www.sebastian-jurochnik.de

Samstag
~~00. Mai~~

kulturnacht 2020
mönchengladbach

VERSCHOBEN
auf herbst 2020

1 nacht
4 quartiere

früher-vogel-tarif* 9/6 €
standard-tarif 13/9 €
*gültig bis zum 02.05.2020

nachaktiv-mg.de #namg20



CORINNA
KOMMT LIVE AM
06.06.2021

Jetzt „Believer-Tickets“ kaufen!

corinna-mg.de

ALLE TERMINE UNTER VORBEHALT

Aktuell ist es sowohl für Veranstalter als auch Redaktionen so gut wie unmöglich vorauszusagen, ob Veranstaltungen wie geplant stattfinden können oder auf Grund der Corona-Krise und den damit verbundenen Einschränkungen abgesagt bzw. verschoben werden. Zumindest Großveranstaltungen sind bis zum 31.08. verboten, eine Definition von Großveranstaltung liegt aktuell nicht vor. Daher haben wir uns entschlossen, alle Veranstaltungen die bis zur Drucklegung dieser Ausgabe offiziell nicht abgesagt waren, in den Terminkalender aufzunehmen.

+++ BITTE BEACHTEN! +++

Großveranstaltungen (Volks-/Schützenfeste, Kirmesveranstaltungen, Festivals u. ä.) sind bis einschließlich **Montag, 31. August 2020** untersagt! (Stand: 22.5.2020)

Weitere Infos unter www.moenchengladbach.de und www.NotfallMG.de

MO1 JUNI

KONZERTE

» **1. Werkstattkonzert des ART Ensemble NRW via Streaming**
Dieses Konzert ist um 20:00 Uhr über folgende Websites zu sehen:
www.mirodobrowolny.de
www.facebook.com/biszentrum
www.gladbach.live

SONSTIGES

» **starpac Autokino: Fast and Furious – Hobbs and Shaw**
USA 2019, 136 Min., FSK 12.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

DI2 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Rene Steinberg LIVE**
Auto Comedy Stage.
21:30 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

VORTRAG / LESUNG

» **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Beantwortet werden alle Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur.
10:00-12:30 | Berufsinformationszentrum

Besuchen Sie uns auf

www.hindenburger.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI3 JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Ingo Appelt LIVE**
Auto Comedy Stage.
21:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

VORTRAG / LESUNG

» **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

Abstand halten!



1,5 bis 2 Meter

DO4 JUNI

VORTRAG / LESUNG

» **Beamter/in im allgemeinen Vollzugsdienst bei den NRW-Justizvollzugsanstalten**
Alle Fragen zur Ausbildung werden beantwortet.
16:00-18:00 | Berufsinformationszentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus Westend

SONSTIGES

» **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Fragen zum Klimaschutz an Klimaschutzmanager A. Olbrisch.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2

» EA-Emotions Anonymous Rheydt

Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

» starpac Autokino: Aladdin

USA 2019, 129 Min., FSK 6.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

FR5 JUNI

SPORT

» **Laufen gegen Leiden**
Gutenachtlauf zugunsten des aktiven Tierschutzes in Rundkursen von 5 km bis 7 km.
20:30 | Schloss Rheydt
www.laufengegenleiden.de/gutenachtlauf/



Foto: © MGMM

10.06.2020 | 19:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
VON MÖNCHEN, SAGEN UND LEGENDEN

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Das Leben des Grafen Balderich, seine Verbindung zu unserer Vitusstadt und viele weitere unterhaltsame Geschichten lernen Sie bei diesem Spaziergang kennen. Zum Ausklang können Sie entspannt in eine Gaststätte am Alten Markt einkehren und den Rest des Abends genießen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de



Foto: © MGMM

13.06.2020 | 10:30 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
RUND UMS MÜNSTER: MYSTERIEN, HISTORIE UND KIRCHENKUNST

Von der Teufelssage, die sich um die Krypta des Münsters rankt, sakraler Kunst und baumeisterlicher Architektur erfahren Sie auf dieser Tour. Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen die Mysterien rund um das Mönchengladbacher Münster.

Dauer ca. 120 Min.
Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Baumesse Mönchengladbach**
Zahlreiche regionale und überregionale Aussteller stellen viele spannende Produkte vor.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark
www.baumesse.de
» **starpac Autokino: Rocky**
USA 1976, 119 Min., FSK 12.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

SA6

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Der Fall d'Arc - Podcast**
Auf Reise mit Philipp Sommer.
3. Folge. Podcast verfügbar ab 19:30 | <http://www.theater-kr-mg.de/podcast>

KONZERTE

» **Online-Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker**
Halbstündiges Kammerkonzertvideo.
12:00 | www.youtube.com/user/gemeinschaftstheater oder facebook.com/NiederrheinischeSinfoniker

SPORT

» **6. NEW swim days**
Internationaler Schwimmwettkampf. Ausrichter: Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e. V. und SG Mönchengladbach.
9:00-17:00 | Vitusbad

SONSTIGES

» **Baumesse Mönchengladbach**
Zahlreiche regionale und überregionale Aussteller stellen viele spannende Produkte vor.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark
www.baumesse.de
» **Auktion Pfandhaus Brocker**
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle

» Archäologisches Museum

Ein Team von Hobbyarchäologen führt die Besucher durch die Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
» **starpac Autokino: Ghostbusters – Die Geisterjäger**
USA 1984, 107 Min., FSK 12.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

SO7

KONZERTE

» **Feuerfunken Quartett**
Ein kammermusikalischer Abend zum Schmunzeln mit Stefanie Kunschke (Sopran), Michalina Knull-Mausen (Violine), Sylwia Kessels (Violoncello) und Steffi Hansmann (Klavier).
17:00 | BIS-Zentrum
Bitte beachten: Termin unter Vorbehalt!
www.bis-zentrum.de
» **Kaleidoskop**
Christian Hammer (Gitarre), Dimitrij Markitnova (Saxophon), Alex Morsey (Kontrabass, Tuba) und Fethi Ak (Percussion) spannen einen weiten musikalischen Bogen vom modernen Jazz über folkloristische Elemente aus Südosteuropa bis hin zum Orient. Veranstalter: Jazz Circle Viersen e. V.
17:00 | Varieté Freigeist

SPORT

» **6. NEW swim days**
Internationaler Schwimmwettkampf. Ausrichter: Mönchengladbacher Schwimmverein 1901 e. V. und SG Mönchengladbach.
9:00-17:00 | Vitusbad

SONSTIGES

» **Baumesse Mönchengladbach**
Zahlreiche regionale und überregionale Aussteller stellen viele spannende Produkte vor.
10:00-18:00 | Messegelände Nordpark
www.baumesse.de

» Karnevalsmuseum

Einblick in die Tradition des Mönchengladbacher Karnevals.
11:00-14:00 | Altes Zeughaus
www.altes-zeughaus.de
» **Erster Sonntag**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de
» **starpac Autokino: Grease**
USA 1978, 110 Min., FSK 12.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

MO8

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Geschwisterschule**
Es wird gemeinsam spielerisch mit Kinderkrankenschwestern und einer Puppe der Umgang mit dem Nachwuchs geübt.
17:00-18:30 | Krankenhaus Neuwerk

SONSTIGES

» **starpac Autokino: Parasite**
Südkorea 2019, 132 Min., FSK 16.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

DI9

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Krawall und Satire**
Multimediaspektakel mit Martin Sonneborn.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Vocatum**
Fachmesse für Ausbildung und Studium.
8:30-14:45 | Hugo Junkers Hangar
www.erfolg-im-beruf.de/vocatum/
» **starpac Autokino: Bad Boys for Life**
USA 2019, 125 Min., FSK 16.
22:00 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

MI10

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Innen 20, außen ranzig**
Comedy mit Fischer & Jung.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus
» **Rüdiger Hoffmann LIVE**
Auto Comedy Stage.
21:30 | Trabrennbahn
www.starpac-autokino.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Vocatum**
Fachmesse für Ausbildung und Studium.
8:30-14:45 | Hugo Junkers Hangar
www.erfolg-im-beruf.de/vocatum/



Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger

» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Gladbacher Altstadt.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41
» **Filmittwoch: Der Fall Collini**
Deutschland 2018, Regie: Marco Kreuzpaintner, 118 Min.
20:00 | BIS-Zentrum
Bitte beachten: Termin unter Vorbehalt!
www.bis-zentrum.de

DO11

KONZERTE

» **Vocaldente: In the Air**
Vokalquintett aus Hannover.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Trabrennen**
Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
13:00 | Trabrennbahn
Bitte beachten: Rennen findet ohne Zuschauer statt!
www.mgtrab.de

FESTE / MÄRKTE

» **Gartenlust Schloss Dyck**
Insgesamt über 150 Aussteller präsentieren exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.
10:00-19:00 | Schloss Dyck

FR12

FESTE / MÄRKTE

» **Gartenlust Schloss Dyck**
Exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.
10:00-19:00 | Schloss Dyck

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA13

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Der Fall d'Arc - Podcast**
Auf Reise mit Philipp Sommer.
4. Folge. Podcast verfügbar ab 19:30 | <http://www.theater-kr-mg.de/podcast>

KONZERTE

» **Online-Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker**
Halbstündiges Kammerkonzertvideo.
12:00 | www.youtube.com/user/gemeinschaftstheater oder facebook.com/NiederrheinischeSinfoniker

FESTE / MÄRKTE

» **Gartenlust Schloss Dyck**
Exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.
10:00-19:00 | Schloss Dyck

SONSTIGES

» **Rund ums Münster: Mysterien, Historie und Kirchenkunst**
Lassen Sie sich entführen in die Welt des dunklen Mittelalters und ergründen Sie die Mysterien rund um das Gladbacher Münster.
10:30 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Mediateam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.



Foto: © Gerd Güldner

17.06.2020 | 19:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
**NACHTWÄCHTER-RUNDGANG:
MIT HELLEBARDE, HORN UND LATERNE**

Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Nachtwächter-Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der historischen Stadtgeschichte. Erfahren Sie, wer die drei wichtigsten Personen des niederen Standes waren und mit welchen Aufgaben Nachtwächter betraut waren.

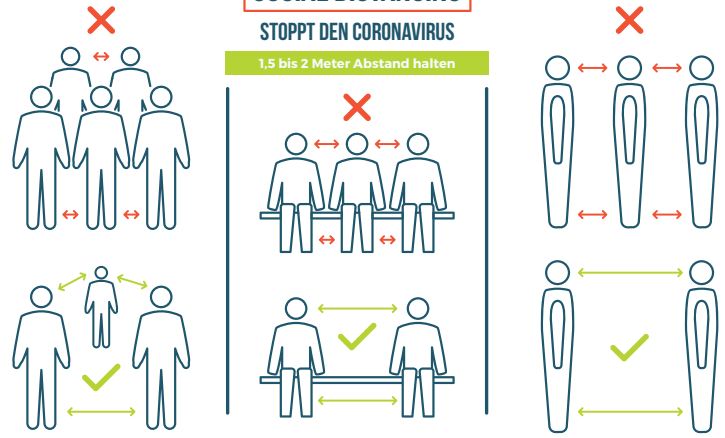
Dauer ca. 90 Min.
Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de

SOCIAL DISTANCING

STOPPT DEN CORONAVIRUS

1,5 bis 2 Meter Abstand halten



SO14

JUNI

KONZERTE

» **Childhood Chartbreakers**
Die Hitparade der Kindheit mit Andrea Kaiser (Gesang) und Manfred Heinen (Piano).
11:00 | BIS-Zentrum
Bitte beachten: Termin unter Vorbehalt! www.bis-zentrum.de
» **Abba Gold**
The Concert Show.
20:00 | Red Box

FESTE / MÄRKTE

» **Gartenlust Schloss Dyck**
Exklusive Gartenaccessoires, Gartenmöbel, Pflanzen, Terrakotta, Dekorationen, Bücher, Lifestyles und Kulinarisches.
10:00-19:00 | Schloss Dyck

SONSTIGES

» **Briefmarkentauschbörse**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße
» **Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW**
Auf den 11 Stationen erfahren die Besucher spannende Geschichten und Anekdoten und besichtigen historische Plätze und Stätten, die man als echter Fan live erleben muss.
11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park | Parkplatz P1
www.stadttouren-mg.de

MO15

JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

Abstand halten!



1,5 bis 2 Meter

DI16

JUNI

SPORT

» **Fußball-Bundesliga**
32. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – VfL Wolfsburg
18:30 | Borussia-Park
Bitte beachten: Spiel findet ohne Zuschauer statt!
www.borussia.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Blutspendetermin**
16:00-19:30 | Kath. Grundschule MG-Holt | Engelsholt 56
www.blutspendedienst-west.de

MI17

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **3. Komische Nacht Mönchengladbach**
Fünf Comedians auf Tour: Friedemann Weise, Jacqueline Feldmann, Johannes Flöck, Sertaç Mutlu, Timon Krause.
ab 19:30 | Hensen Brauerei | Lebemann im Abtshof | Messajero | Rosenmeer | TIG – Theater im Gründungshaus
www.komische-nacht.de
» **Jung, wat biste jroß geworden!**
Kabarett mit Jürgen B. Hausmann.
20:30 | Kunstwerk

VORTRAG / LESUNG

» **LesArten**
Schreibkreative aller Altersgruppen präsentieren ihre selbstverfassten Texte.
20:00 | BIS-Zentrum
Bitte beachten: Termin unter Vorbehalt!
www.bis-zentrum.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Für Kinder bis 14 Jahre.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Kulturabend**
Lassen Sie sich überraschen!
19:00 | Kliniken Maria Hilf | Viersener Str. 450
www.mariahilf.de
» **Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**
Zur Führung gehören historische Plätze und Gebäude.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de
» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO18

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Vom Füllen der Welt**
Märchen-Eigenproduktion des poco*mania Junges Theater, Neuss für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene.
20:00 | BIS-Zentrum
Bitte beachten: Termin unter Vorbehalt!
www.bis-zentrum.de
» **Benni Stark: #kleider.lachen.leute.**
Neues Soloprogramm.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KONZERTE

» **Jazz-Konzert**
20:00 | Haus Erholung

VORTRAG / LESUNG

» **Ausbildung und Studium bei der Bundespolizei**
Informationen über die einzelnen Laufbahnen bei der Bundespolizei.
15:00-17:00 | Berufsinformationszentrum

» **Der Zoll im BiZ**
Ausführliche Informationen über Karrierechancen beim Zoll.
16:00-18:00 | Berufsinformationszentrum
» **Infoabend für werdende Eltern**
Rund um Schwangerschaft und Geburt. Anmeldung nicht erforderlich.
18:00-20:00 | Krankenhaus Neuwerk | Vortragssaal

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Rollendes Krankenhaus in Wickrath**
Die Teams der Fachbereiche Geburtshilfe und Pflege sowie das Kontinenz- und Beckenboden-Zentrum des Krankenhauses Neuwerk stellen ihre Arbeit vor und beantworten alle Fragen.
8:00-13:00 | Wochenmarkt Wickrath Markt 1

» **Klimaschutzmanager im Treffpunkt mg+**
Alle Fragen zum Klimaschutz können hier an Antti Olbrisch, Klimaschutzmanager, gerichtet und mit ihm erörtert werden.
13:00-16:00 | Treffpunkt mg+ | Aachener Str. 2
» **Blutspendetermin**
14:30-19:00 | Vorsthaus Heilig Geist | Stapper Weg 331
www.blutspendedienst-west.de

» **Informationen rund um die Kindertagespflege**
Veranstaltung des Fachbereichs Kinder, Jugend und Familie, in der Einzelheiten über Voraussetzungen, Schulungsangebote und Verdienstmöglichkeiten vorgestellt werden.
15:00-16:30 | Städt. Kita Stadttause | Pestalozzistr. 12
» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Medienteam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpulse.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.

FR19

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Allein unter Geiern**
Kabarett mit Carmela De Feo („La Signora“).
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Genuss pur: Mönchengladbach kulinarisch**
Die kulinarische Tour, die Stadt-Highlights und leckere Köstlichkeiten verbindet, kann nach individuellen Wünschen mit mehreren Anlaufpunkten zusammengestellt werden.
18:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SA20

JUNI

KONZERTE

» **Online-Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker**
Halbstündiges Kammerkonzert-video.
12:00 | www.youtube.com/user/gemeinschaftstheater oder facebook.com/NiederrheinischeSinfoniker
» **Brass in Concert**
Symphonische Blasmusik.
20:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Stadtmeisterschaft Handball-Jugend**
Mädchen und Jungen D und E.
14:00-21:00 | Jahnhalle, Sporthallen Astenweg und Espenstraße
www.mg-sport.de

SONSTIGES

» **35-jähriges Clubjubiläum Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg**
Präsentation verschiedener Attraktivitäten und Ausstellungsstücke sowie der eigenen drei Anlagen und der 7/4“-Anlage im Außenbereich.
ab 11:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e. V. | Endepohlstr. 3
» **Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken**
Zu einer informativen und spannenden Tour durch 1000 Jahre Stadtgeschichte lädt die 2,5-stündige Stadtrundfahrt ein, die mit zahlreichen Hintergrundinformationen zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten Mönchengladbachs führt.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SO21

JUNI

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Golden Girls**
Die Kunst der Travestie.
18:00 | TIG – Theater im Gründungshaus

SPORT

» **Stadtmeisterschaft Handball-Jugend**
Mädchen und Jungen D und E.
10:00-19:00 | Jahnhalle, Sporthallen Astenweg und Espenstraße
www.mg-sport.de



Foto: © MGMM

21.06.2020 | 11:00 Uhr
**Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
 MIT ROSS UND PLANWAGEN DURCH DIE
 INNENSTADT**

Wer schon immer einmal mit der Kutsche oder dem Planwagen durch den Mönchengladbacher Westen fahren wollte, ist bei dieser Stadtrundfahrt genau richtig. Bei gemütlichen 6 km/h erfährt man, wie der Bunte Garten ursprünglich einmal heißen sollte, wo in Mönchengladbach Lappland zu finden ist, wie die Hindenburgstraße vom Planwagen aus empfunden wird und vieles mehr. Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de

SONSTIGES

» **35-jähriges Clubjubiläum Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg**
 Präsentation verschiedener Attraktivitäten und Ausstellungsstücke sowie der eigenen drei Anlagen und der 7 ¼"-Anlage im Außenbereich.
 10:00-17:00 | Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e. V. | Endepohlstr. 3
 » **Stadtrundfahrt: Mit Ross und Planwagen durch die Innenstadt**
 11:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

MO22 JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
 Für Kinder bis 14 Jahre.
 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI23 JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
 14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre.
 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI24 JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
 Für Kinder bis 14 Jahre.
 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
 1,5-stündiger Spaziergang durch die Gladbacher Altstadt.
 17:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de
 » **EA – Emotions Anonymous**
 Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
 19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO25 JUNI

KONZERTE

» **BIS-Session**
 Mitmach-Konzert des JazzClub Mönchengladbach. Eintritt frei!
 20:00 | BIS-Zentrum
Bitte beachten:
Termin unter Vorbehalt!
www.bis-zentrum.de

VORTRAG / LESUNG

» **Karriere bei der Bundeswehr**
 Informationen zu allen Laufbahnen im zivilen und militärischen Bereich.
 15:00-16:30 | Berufsinformationszentrum
 » **Letzte Ausfahrt: Studium – Tipps und Infos**
 Wer sich jetzt noch für ein Studium bewerben möchte, muss sich beeilen. Denn die Fristen für die Bewerbung laufen langsam ab.
 16:00-18:00 | Berufsinformationszentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
 14:00-17:30 Uhr Kinder bis 14 Jahre.; 17:30-21:00 Uhr Jugendliche ab 14 Jahre, mit Disco.
 Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Bunter und Botanischer Garten: Geheimnisse eines Parks**
 Es werden verschiedene einheimische und fremdländische Pflanzen vorgestellt.
 18:00 | Bunter Garten | Vogelvoliere unter dem Ginkgobaum
www.stadttouren-mg.de
 » **Open-Air-Stammtisch**
 Der Viertel-Stammtisch ist eine gute Möglichkeit sich zu treffen, einander in lockerer Atmosphäre kennenzulernen. Veranstalter: Initiative Gründerzeitviertel e. V.
 20:00-22:00 | Adenauerplatz

FR26 JUNI

KONZERTE

» **Klassiknacht im Rosengarten**
 Sonderkonzert der Deutschen Kammerakademie Neuss am Rhein e. V.
 Eintritt frei!
 21:00 | Rosengarten Neuss

SPORT

» **Trabrennen**
 Veranstalter: Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
 18:30 | Trabrennbahn
Bitte beachten:
Rennen findet ohne Zuschauer statt!
www.mgtrab.de

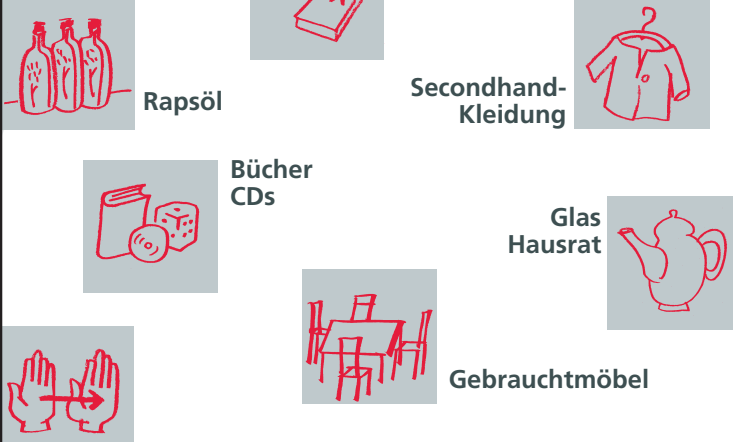
KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür**
 Kinder bis 14 Jahre; mit Disco.
 14:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Gebärdensprachliche Fledermaus-Exkursion**
 Für Gehörlose/Schwerhörige (ggf. inkl. hörende Begleitperson). Durchführung: BUND und Naturschutzstation Haus Wildenrath. Teilnahme kostenfrei!
 Anmeldung: astrid.linzen@bund.net oder info@naturschutzstation-wildenrath.de
 21:30 | Treffpunkt: Parkplatz Schloss Rheydt (Schutzhütte)

» **Volkverein Mönchengladbach** «
 gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®



Geistenbecker Str. 107 + 118
 41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
 41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
 41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
 41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
 41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden
 second hand

Öffnungszeiten:
 Mo–Fr 9:30–18 h
 Sa 9:30–13 h

Zentrale:
 02166 / 671 16 00

www.volkverein.de

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG,
 Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach,
 Tel. 02161/68695-20,
info@marktimpuls.de

Geschäftsführer: Marc Thiele
 Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE247211801
 PhG: Marktimpuls Verwaltungen GmbH, Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:
 Marc Thiele (V. i. S. d. P.)

KONTAKT REDAKTION:
 Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:
 Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
 Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:
 Martin Huth, Sebastian Jurochnik

FOTOS: Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO: [#50740329](https://de.123rf.com/profile_bowie15)

GRAFIK: Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK: Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:
 Marion Freier, Corinna Greven, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE
 werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.



Folgen Sie uns auf
facebook.com/hindenburger



Foto: © MGGM

25.06.2020 | 18:00 Uhr
Treffpunkt: Bunter Garten (Vogelvoliere)
BUNTER UND BOTANISCHER GARTEN

Während der etwa 1,5-stündigen Führung werden verschiedene einheimische und fremdländische Pflanzen mit ihren Besonderheiten und ihrem Bezug zur Mythologie vorgestellt. Dabei erhalten Sie einen Einblick in die Vielfalt der über 12.000 verschiedenen Pflanzen im Botanischen Garten mit ihren unterschiedlichen Blütezeiten.
Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de



Foto: © MGGM

04.07.2020 | 15:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
KOMM MIT KUNST KUCKEN

In der Gladbacher Innenstadt befinden sich viele Kunstwerke im öffentlichen Raum. Besonders der ehemalige Klostergarten, der heutige Skulpturengarten unterhalb des Museums Abteiberg, hat eine hohe Dichte an Kunstwerken. Einige dieser Kunstwerke haben eine besondere Geschichte, erzählen Amüsantes oder Tragisches. Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5-stündige Tour.
Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de

SA27

JUNI

KONZERTE

» **Online-Kammerkonzert der Niederrheinischen Sinfoniker**
Halbstündiges Kammerkonzert-video.
12:00 | www.youtube.com/user/gemeinschaftstheater oder facebook.com/NiederrheinscheSinfoniker

SPORT

» **Fußball-Bundesliga**
34. Spieltag:
Borussia Mönchengladbach – Hertha BSC
15:30 | Borussia-Park
Bitte beachten: Spiel findet ohne Zuschauer statt!
www.borussia.de

SONSTIGES

» **Rheydter Rundgang: Spaziergang durch die Rheydter Innenstadt**
Die Besucher erfahren Wissenswertes über die Geschichte von Rheydt, über das Rathaus, die Kirchen, die Kultur, Anekdoten und vieles mehr.
15:00 | Rathaus Rheydt (vor dem Ratskeller)
www.stadttouren-mg.de

SO28

JUNI

SONSTIGES

» **Briefmarkenausschöpfung**
Briefmarkenfreunde 1924 e. V.
9:00-12:00 | Turnerheim Nordstraße
» **Oldtimer Fly- & Drive In**
Historische Fahrzeuge zu Lande und in der Luft.
11:00-17:00 | Flughafen MG
» **Rheydter Rundgang: Spaziergang durch die Rheydter Innenstadt**
Die Besucher erfahren Wissenswertes über die Geschichte von Rheydt, über das Rathaus, die Kirchen, die Kultur, Anekdoten und vieles mehr.
15:00 | Rathaus Rheydt (vor dem Ratskeller)
www.stadttouren-mg.de

MO29

JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldung bis 12.6.2020 unter kontakt@variete-freigeist.de
10:00-15:00 | Varieté Freigeist
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Französisch-Stammtisch**
Egal ob Anfänger, Experte, Muttersprachler oder Frankreichfan – jeder ist willkommen.
16:30-18:00 | Lax Legere | Wallstr. 17

DI30

JUNI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldung bis 12.6.2020 unter kontakt@variete-freigeist.de
10:00-15:00 | Varieté Freigeist
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

MI1

JULI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldung bis 12.6.2020 unter kontakt@variete-freigeist.de
10:00-15:00 | Varieté Freigeist



Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger

» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **EA – Emotions Anonymous**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:30-21:30 | Alter Pfarrsaal der Hauptpfarre | Abteistr. 41

DO2

JULI

VORTRAG / LESUNG

» **Letzte Ausfahrt: Studium – Tipps und Infos**
Wer sich jetzt noch für ein Studium bewerben möchte, muss sich beeilen. Denn die Fristen für die Bewerbung laufen langsam ab.
16:00-18:00 | Berufsinformationszentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldung bis 12.6.2020 unter kontakt@variete-freigeist.de
10:00-15:00 | Varieté Freigeist
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **EA-Emotions Anonymous Rheydt**
Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit.
19:00-20:30 | Paritätisches Zentrum (Raum E 06)

FR3

JULI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder von 7 bis 11 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldeschluss: 12.6.2020.
10:00-15:00 | Varieté Freigeist
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SA4

JULI

SONSTIGES

» **Auktion Pfandhaus Brocker**
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr.
Kaiser-Friedrich-Halle
» **Archäologisches Museum**
Ein Team von Hobbyarchäologen führt die Besucher durch die Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheinlanden.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheinlanden | Menrather Str. 80
www.steinzeit-in-rheinland.de
» **Komm mit Kunst kucken**
Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5-stündige Tour.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SO5

JULI

SPORT

» **Laufen gegen Leiden**
Gutenachtlauf zugunsten des aktiven Tierschutzes in Runden von 7 bis 11 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
20:30 | Schloss Rheydt
www.laufengegenleiden.de/gutenachtlauf/

SONSTIGES

» **Karnevalsmuseum**
11:00-14:00 | Altes Zeughaus | Weiherstr. 1-6
www.altes-zeughaus.de
» **Erster Sonntag**
Um 11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr kostenlose Führungen durch die Sammlung.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de
» **Wickrather Schlossgeschichten**
Spaziergang durch die liebevoll restaurierte Schlossanlage.
15:00 | Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz
www.stadttouren-mg.de

MO6

JULI

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldung bis 12.6.2020 unter kontakt@variete-freigeist.de
10:00-15:00 | Varieté Freigeist

» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI7

JULI

VORTRAG / LESUNG

» **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Expertinnen von Startpeople und vom Grenzinfopunkt der Euregio Rhein Maas Nord beantworten alle Fragen rund um die Themen Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht und Lebenskultur.
10:00-12:30 | Berufsinformationszentrum

KIDS / JUGENDLICHE

» **Kinderferienprogramm in der Kleinkunstbühne Freigeist**
Schauspielwerkstatt für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre mit Jennifer Buschmann und Johanna Holz.
Anmeldung bis 12.6.2020 unter kontakt@variete-freigeist.de
10:00-15:00 | Varieté Freigeist
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Blutspendetermin**
16:00-20:00 | Kliniken Maria Hilf | Viersener Str. 450
www.blutspendedienst-west.de

Dat kost nix!

Ihr Termin im Terminkalender

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

AUSSTELLUNGEN

» **Menia**
ab Sa. 6.6.2020 bis So. 21.6.2020
Eröffnung: Fr. 5.6.2020, 20:00

Menia gelingt es, sexistische Themen und gewalt- und machtorientierte und diskriminierende Verhaltensweisen in der Gesellschaft mit ihren farbigen Bildern zu thematisieren.
12:00-16:00 (Sa./So.) | EA 71

» **Sommerleuchten II**
Sa./So. 20./21.6.2020, 11:00-19:00
Werke von Jutta Brandt-Stracke und Reiner Stracke H. aus den Sparten Malerei, Bildhauerei, Objekte, Assemblagen und Fotokunst.
Schloss Wickrath | Nassauer Stall

» **Wolfgang Oude Hengel: Skeletoni**
bis So. 5.7.2020
Lebensgroße handgefertigte, teils bewegliche Skelettvariationen aus Eisen.
Kunstfenster Rheydt

» **Ingrid Pusch & Naomi Akimoto: Nebeneinander – Miteinander**
ab So. 28.6.2020 bis So. 12.7.2020
Voraus. Eröffnung: So. 28.6.2020, 11:30-16:00
17:00-19:00 (Fr.) | 15:00-17:00 (Sa./So.) | [kunstraumno.10]

» **Karlheinz Koch: The firts four**
bis Mi. 15.7.2020
Airbrush/Malerei auf Papier.
10:00-12:00 (Di., Mi., Fr.) | 16:00-20:00 (Do.)
BIS-Zentrum | Café BISquitt

» **Dieter Nuhr: Bilder von Zeit und Raum**
bis Fr. 17.7.2020
Spannende Auswahl an neuen Fotoarbeiten von Dieter Nuhr, die auf den letzten Reisen des Künstlers entstanden sind.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) | Galerie Löhr

» **Donna – The feminine art to be**
ab Sa. 27.6.2020 bis So. 19.7.2020
Eröffnung: Fr. 26.6.2020, 20:00
Soheyla B. Fahimi zeigt eine Auswahl neuer und überarbeiteter Werke, die sich im Kern mit dem Bild und Abbild von Weiblichkeit beschäftigen.
12:00-16:00 (Sa./So.) | EA 71

» **Friederike Hinz: Sehfelder**
bis So. 2.8.2020
Friederike Hinz behandelt künstlerisch verschiedene Fragestellungen zum Lebensraum und den Fähigkeiten des Hasen.
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) | Museum Schloss Moyland

» **Aufbruch ins Land der Farben**
bis So. 9.8.2020
Die Erfindung neuer Bilddruckverfahren im 19. Jahrhundert.
11:00-17:00 (Sa./So.) | Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss

» **Gedruckt, geätzt, gezeichnet – Die Graphische Sammlung des Museums Schloss Rheydt**
bis So. 9.8.2020
Im zeitlichen Bogen vom Mittelalter über die Renaissance bis zur Moderne präsentiert die Sonderschau eine hochwertige Auswahl von Druckgraphiken, Zeichnungen und Aquarellen.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | Museum Schloss Rheydt

» **Inhouse Messe**
bis Mi. 26.8.2020
Präsentation des für die verschobene ART COLOGNE geplanten Messestandes mit den dafür geschaffenen neuen Werken der Künstler.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) | Galerie Löhr

» **Vorsicht Glas!**
bis So. 30.8.2020
Hinterglasmalerei von August Macke bis heute.
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) | Clemens Sels Museum Neuss

» **75 Jahre Kriegsende – Kulturelle Neubelebung einer Trümmerstadt**
bis So. 6.9.2020
Die Ausstellung thematisiert ein wenig bekanntes Kapitel in der Geschichte Mönchengladbachs.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | Museum Schloss Rheydt

» **Gartenfokus – Grün auf!**
bis So. 13.9.2020
Die Fotografen Ulrike Romeis und Josef Bieker zeigen die Gartengeschichte des Ruhrgebiets.
14:00-18:00 (Di.-Fr.) | 12:00-18:00 (Sa./So./Ft.) | Schloss Dyck

» **Mythos Bökelberg**
bis So. 11.10.2020
Vor 100 Jahren wurde das „Westdeutsche Stadion“ eingeweiht, das unter dem Namen „Bökelberg“ einen legendären Status erreichen sollte.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | Museum Schloss Rheydt

» **Andrea Bowers: Grief and Hope**
bis So. 25.10.2020
Andrea Bowers steht für eine künstlerische Position, die eine durchdachte ästhetische Praxis mit einer politischen Haltung und einer feministischen Perspektive verbindet.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | Museum Abteiberg

» **Hans Hacke: Kunst Natur Politik**
ab So. 21.6.2020 bis So. 25.10.2020
Voraus. Eröffnung: So. 21.6.2020, 12:00
Die Ausstellung dokumentiert Haackes selten gezeigte biologische skulpturale Systeme.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) | Museum Abteiberg

» **Weisweilers Meisterstück**
bis Do. 31.12.2020
Sonderausstellung zum 50-jährigen Jubiläum der 1. Deutschen Meisterschaft von Borussia Mönchengladbach.
10:00-18:00 (Mi.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) | Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» **FohlenWelt – Das Vereinsmuseum**
Klubgeschichte lebendig von 1900 bis in die Gegenwart.
10:00-18:00 (Mi.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) | Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» **TextilTechnikum**
Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | Monforts Quartier

» **Stars of the Galaxy**
Filmfiguren-Ausstellung.
12:00-18:00 (Do.) | 12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | Berliner Platz 10

» **Dauerausstellung Historisches Spielzeug**
Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
14:00-17:00 (So.) | Silvia Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen

+++ **BITTE BEACHTEN!** +++
Es gelten weiterhin in den Museen und Ausstellungen die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzregeln: **Maskenpflicht, Abstandsregelung und Kontaktbeschränkungen**

ADRESSEN

Altes Zeughaus
Weiherstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Borussia VfL 1900 Mönchengladbach e. V.
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG | www.borussia.de

Clemens Sels Museum Neuss
Am Obertor | 41460 Neuss
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Club der LGB-Freunde Rhein/Sieg e. V.
Endepohlstr. 3 | 41236 MG
www.lgb-rheinsieg.de

Comet Cine Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schrödt 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.cb-mg.de

Flughafen Mönchengladbach
Flughafenstr. 95 | 41066 MG
www.mgl.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.museum.borussia.de

Galerie Löhr
Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerioehrl.de

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz | 41061 MG | www.hauserholung.de

Hugo Junkers Hangar
Flughafenstr. 101 | 41066 MG
www.hugo-junkers-hangar.de

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Krankenhaus Neuwerk
Dünner Str. 214-216 | 41066 MG
www.kh-neuwerk.de

KULT+GENUUS
Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG
www.kultundgenuss.de

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

[kunstraumno.10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

Kunstwerk
Wickrathbergerstr. 18b | 41061 MG
www.kunstwerk-location.com

Messajero
Sophienstr. 17 | 41065 MG
www.messajero.com

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Museum Schloss Moyland
Am Schloss 4 | 47551 Bedburg-Hau
www.moyland.de

Paritätisches Zentrum
Friedhofstr. 39 | 41236 MG
www.moenchengladbach.paritaet-nrw.org

Red Box
Am Nordpark 299 | 41069 MG
www.redbox-mg.de

Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

Theater Mönchengladbach
Odenkirchener Str. 78 | 41236 MG
www.theater-kr-mg.de

TIG – Theater im Gründungshaus
Eickener Str. 88 | 41061 MG
www.dein-tig.de

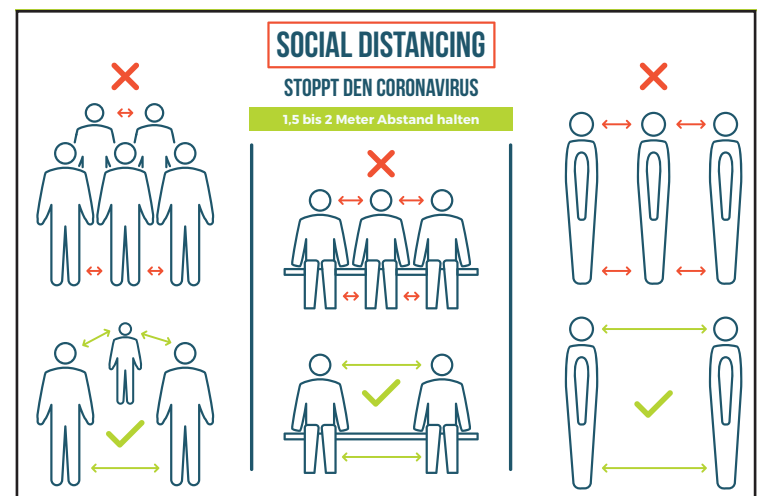
TOMMYS Tanzstudio
Linsellesstr. 142-156 | 47877 Willich
www.tommys-tanzstudio.de

Trabrennbahn
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Variété Freigeist
Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Vitusbad
Breitenbachstr. 52 | 41065 MG
www.new-baeder.de

Wasserwerk Rheindahlen Sternwarte u. Archäolog. Museum
Menrather Str. 80 | 41179 MG



MARKETING
BERATUNG

CORPORATE
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

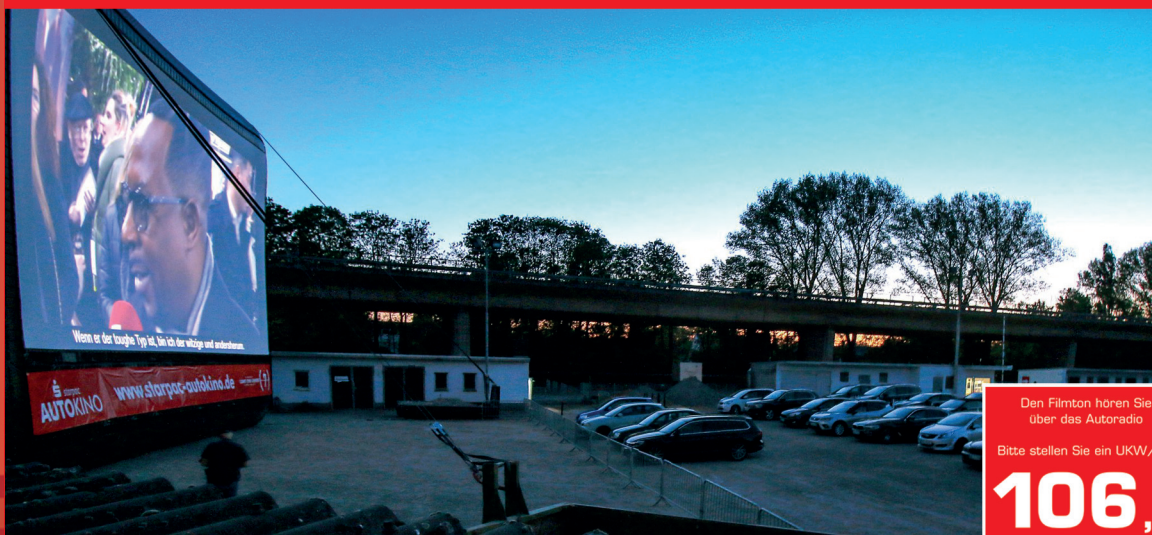
Reichweitenstarke Werbung mitten in Ihrer Zielgruppe

Werbung in unserer lokalen Medien ist
crossmedial und reichweitenstark !
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal !

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

... und was können wir für Sie tun?

starpac
AUTOKINO TÄGLICH BIS 10. JUNI 2020



Den Filmtönen hören Sie
über das Autoradio
Bitte stellen Sie ein UKW/FM
106,0
MHz

Di, 02.06.2020 21.00 Uhr
Rene Steinberg / LIVE / COMEDY STAGE

Mi, 03.06.2020 21.00 Uhr
Ingo Appelt / LIVE / COMEDY STAGE

Do, 04.06.2020 22.00 Uhr
Aladdin

Fr, 05.06.2020 22.00 Uhr
Rocky

Sa, 06.06.2020 22.00 Uhr
Ghostbusters

So, 07.06.2020 22.00 Uhr
Grease

Mo, 08.06.2020 22.00 Uhr
Parasite

Di, 09.06.2020 22.00 Uhr
Bad Boys for Life

Mi, 10.06.2020 21.00 Uhr
Rüdiger Hoffmann / LIVE / COMEDY STAGE



starpac Autokino an der Trabrennbahn täglich bis 10. Juni 2020
Krefelder Str. 820 · 41066 Mönchengladbach · Einlass ab 20 Uhr
Tickets nur hier: www.starpac-autokino.de



Wir sind für Sie da.

Die nach modernsten Maßstäben und höchsten Qualitätsansprüchen eingerichtete Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen im Menge Haus ermöglicht sichere, ambulante und schmerzfreie Behandlungen. Patienten fühlen sich in angenehmer Atmosphäre gut aufgehoben – auch in der aktuellen Situation der Coronavirus-Pandemie. Der Schutz von Patientinnen, Patienten und des Praxisteams vor Infektionen im Rahmen der Behandlung hat höchste Priorität. Kurzfristige Termin, keine Wartezeiten und optimal aufeinander abgestimmte Praxisabläufe sorgen für hohe Sicherheit.

Das Konzept der Praxis entspricht höchsten medizinischen Standards und bietet Patienten den Komfort und die medizinische Qualität, die von moderner Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie und Implantologie erwartet werden kann.



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de

