

HINDENBURGER

DIE BESTEN SEITEN VON MÖNCHENGLADBACH + RHEYDT



STADTLIBEN
**DIE STÄDTISCHEN KONZERTE
2020/21**

STADTLIBEN
**KLEINE SOMMERMUSIK
IM SCHLOSS RHEYDT**

SPORT
**BORUSSIA HAT SICH IN DER
SPITZENGROPPE ETABLIERT**

KUNST + KULTUR
**DAS STRANDKORB-OPEN-AIR
IM SPARKASSENPAK**

MARKETING
BERATUNG

CORPORATE
PUBLISHING

SOCIAL MEDIA
MARKETING

KREATION + ENTWICKLUNG
PRINT + WEBDESIGN

FÜR KMU, GASTRONOMIE + GESUNDHEITSWESEN
MARKETING

HINDENBURGER

MEDIZIN + CO

GASTROGUIDE MG

SHOPPINGGUIDE MG

Reichweitenstarke Werbung mitten in Ihrer Zielgruppe

Werbung in unserer lokalen Medien ist
crossmedial und reichweitenstark !
Alle Magazine gibt es gedruckt, als ePaper,
und natürlich mit eigenem Onlineportal !

Sprechen Sie uns an!
media@marktimpuls.de

... und was können wir für Sie tun?



Liebe Leserinnen und Leser,

wenn ich dieser Tage nach Gütersloh, Göttingen oder Magdeburg schaue, wird mir doch wieder sehr bewusst, dass Corona immer noch extrem präsent ist. Das Gemeine an unsichtbaren Feinden ist, dass Sie aus dem Bewußtsein verschwinden, sobald sie für einen persönlich und das eigene Umfeld nicht mehr imminant sind. Wenn ich in den Städten unserer Region unterwegs bin, erschrecke ich mich jedes Mal sehr, wie sich das Verhalten der Menschen in Bezug auf die Coronabedrohung geändert hat. Ich bin selber ein großer Verfechter von situationsbezogenen Regelungen und halte die aktuellen Lockerungen und Vorschriften für absolut gut und wichtig, mit Ausnahmen, aber ich werde nicht unvorsichtig, nur weil sich die Fallzahlen in unserer Region und in unserer Stadt auf niedrigem Niveau befinden. Die Maske, Abstand und Hygiene gehören für mich mittlerweile zum Alltagsleben. Jeder der rumheult, weil er oder sie im Alltag in bestimmten Situationen eine Maske tragen muss und dies dann nicht macht oder sie falsch trägt, ist für mich gelinde gesagt asozial oder vielleicht auch einfach nur dumm. Irgendwo habe ich die Shutdown-

Zeit genossen. Nein ehrlich. Wenn man mal die wirtschaftlichen Folgen außer Acht lässt - was beim Blick aufs Konto natürlich schwer fällt - war das doch eine Zeit, in der unsere Gesellschaft ausnahmsweise mal gezeigt hat, welches Potential in ihr steckt. Dass die Regierung ihre Herde Schafe dafür aber erstmal in Panik versetzen muss, ist dann doch die bedauerliche Kehrseite. Und jetzt? Sind wir geradewegs wieder auf dem Weg zurück in unser normales Gesellschaftsverhalten - Ignoranz, Egoismus, kommunikative Dissonanz - schade, denn scheinbar haben wir nicht viel aus der ersten Welle mitgenommen, das uns als Gesellschaft besser macht. Wenn ich mir dann noch die Diskussionen in den Sozialen Medien ansehe, ist es da schlimmer als vor der Krise und da war es schon sehr schlimm.

Vielleicht haben Gütersloh und Warendorf als erste Kreise mit einem neuen Shutdown dann doch etwas positives. Vielleicht wird den Menschen jetzt wieder bewusst, wie fragil die Situation ist und das „Wir“ immer noch besser und sinnvoller ist als das „Ich“.

Dass ich eine durchaus gesellschaftskritische Einstellung habe, sollte jedem klar sein, der meine Editorials liest, aber eigentlich bin ich auch eher liberal eingestellt - jeder Erwachsene soll selber über sein Leben entscheiden, die Früchte seiner Leistung ernten aber auch für Fehler und Fehlverhalten gerade stehen. Das alles mit so wenig staatlichem Eingreifen wie möglich. Im Moment aber mutiere ich irgendwie zum erzkonservativen John Wayne. Nichts hat mich außer Corona in den letzten Jahren so erschreckt wie Stuttgart (außer vielleicht der schleichende Verlust der Meinungsfreiheit). Marodierende Horden, die einfach mal so eine Innenstadt verwüsten, plündern und Polizisten attackieren. Bin ich hier immer noch in Deutschland oder doch schon woanders?

Was wir meiner Meinung nach aktuell wirklich nicht gebrauchen können, sind verängstigte Ordnungsbehörden, die geprägt von aus dem Ruder gelaufenen Rassismusdebatten und Anfeindungen nicht mehr durchgreifen. Ich meine, so richtig durchgegriffen wurde im Großen und Ganzen ja noch nie, sonst gäbe es diesen enormen Verlust an Respekt vor Polizisten und Justiz nicht, den es in meiner Jugend noch gab. Was bringt es, wenn man einen Straftäter mit einem „Du Du!“ davon kommen lässt? Nichts, außer Straftätern, die davon ausgehen, dass auch bei den nächsten Straftaten nichts großartiges passieren wird. Es ist schön, dass die Politik medienwirksam gegen Clans und Rocker vorgeht, aber wirklich nachhaltig wird es nur, wenn Taten auch immer Folgen haben. Auch kleine Taten.

Für Stuttgart hoffe ich, dass Polizei und Justiz in der Lage sein werden, jede/n einzelne/n Täter/in zu ermitteln und strafrechtlich zur Rechenschaft zu ziehen. Mit der maximalen Härte des Gesetztes, als Leuchtfeuer sozusagen, als Warnung an Alle, die glauben tun zu können, was sie wollen. Es gibt rote Linien, die in einer Gesellschaft im Sinne des Gemeinwohls nicht überschritten werden dürfen und in Stuttgart ist eine davon definitiv überschritten worden.

Ich weiss, früher war auch nicht alles Zucker, aber trotzdem - für mich war in meinem „Früher“ vieles deutlich besser als heute...

In diesem Sinne,

bleiben Sie gesund!

Ihr Marc Thiele
Herausgeber



CORINNA KOMMT LIVE AM 06.06.2021

Jetzt „Believer-Tickets“ kaufen!

corinna-mg.de





06 | STADTLÉBEN

Kammermusik-Juwelen im Schloss Rheydt



28 | KUNST + KULTUR

Michael Hilgers im Interview



12 | FREIZEIT

Sommerleseclub in der Stadtbibliothek



30 | KUNST + KULTUR

Strandkorb-Open-Air im Sparkassenpark



08 | FREIZEIT

Mönchengladbach entdecken ab 1. Juli wieder möglich



38 | SPORT

Borussia hat sich in der Spitzengruppe etabliert

Fotonachweise siehe Themenseiten

Besuchen Sie uns auf www.hindenburger.de



facebook.com/hindenburger

Foto: © 123rf.com/profile_willymona

STADTLEBEN

- 6 **SERIE:** Gladbacher Platt
Die städtischen Konzerte 2020/21
7 Eine kleine Sommermusik im Rheydter Schloss

FREIZEIT

- 10 17. Töpfermarkt auf Schloss Rheydt
Der Natur- und Tierpark Brügggen
11 Keramik-Malstudio: Reinkommen, umschauen und malen
12 Der Sommerleseclub 2020
13 Creative Coding- und Making
Mönchengladbach bekommt einen Megamarsch
14 Naturpark Schwalm-Nette: Steig auf, fahr mit
Finlantis - Willkommen zurück
15 Naturpark Schwalm-Nette Mit Fritz zu den Glühwürmchen wandern
16 Mönchengladbach entdecken - Stadttouren der MGMT ab 1. Juli wieder möglich

BAUEN + WOHNEN

- 18 Urlaub auf Terrassen
19 Schöner Speisen
20 Sonnenschutz mit Stil
21 Stylish Indoor- und Outdoormöbel
22 Abendliches Glück auf der Terrasse
23 Wie preiswert ist billiger Boden?
24 So kommt der Gartenteich durch den Hitzesommer

KUNST + KULTUR

- 26 Literaturtipps + Kino + TV / Streaming
28 **INTERVIEW:** Michael Hilgers
30 MET - Opera Festival im Kino
31 Strandkorb-Open-Air im Sparkassenpark

GENUSSKULTUR

- 32 Trattoria Maccheroni - 2 Außenterrassen sind geöffnet
33 Gasthaus Stappen in Korschenbroich
34 GenussKultur Shoppingtipps
36 GastroKultur: Ein Blick auf die Gastroszene in Mönchengladbach
37 GastroKultur: Palace St. George öffnet wieder

SPORT

- 38 **BORUSSIA:** Borussia hat sich in der Spitzengruppe etabliert

MEDIZIN + CO


- 40 Dr. Dr. Lange Weyel: Erfolgreiche Zahnbehandlung zu Zeiten der Corona-Pandemie
41 Eli bietet Kreissaalführung online an
Brüder spenden 2.500 € an die Kinderklinik
42 Alles gute für den Rücken
43 Digitale Vergrößerung - Elektronische Sehhilfen erleichtern den Alltag

TERMINE

- 44 Highlights, Ausstellungen, Terminkalender, Adressen

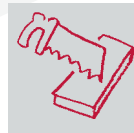
SONSTIGES


- 3 Editorial
47 Impressum





»Volk's Verein Mönchengladbach«


gemeinnützige Gesellschaft gegen Arbeitslosigkeit mbH®


**Holzprodukte**

**Rapsöl**

**Secondhand-Kleidung**

**Bücher
CDs**

**Glas
Hausrat**

**Gebrauchtmöbel**

Geistenbecker Str.107+118
41199 MG-Geistenbeck

St. Helena-Platz 7
41179 MG-Rheindahlen

Eickener Str. 141-147
41063 MG-Eicken

Roermonder Str. 56-58
41068 MG-Waldhausen

Dünner Str. 173
41066 MG-Neuwerk

Volk's Laden

second hand

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:30-18 h
Sa 9:30-13 h

Zentrale:
02166 / 671 16 00

www.volkverein.de

Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

REDAKTEUR m/w/d
freie Mitarbeit oder Minijob

für unsere Magazine HINDENBURGER, MEDIZIN+CO, Gastroguide Mönchengladbach, Shoppingguide Mönchengladbach u.a. sowie die dazugehörigen Digitalangebote.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html

m marktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | karriere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de

[instagram/hindenburger-mg](https://www.instagram.com/hindenburger-mg)

WWW.HINDENBURGER.DE | 5

Uut di Reeh: Wi di Alde kalle:

von Kurt Paul Gietzen

**LEBENSWEISHEITEN IN
MÖNCHENGLADBACHER
PLATT****„Medde en de Nait fängt d'r nöje Daach aan.“**

„Mitten in der Nacht beginnt der neue Tag an.“
i.ü.S. nichts kann so schlimm sein, dass es nicht
besser wird.

„Merr kann net alles hann, wo soll merr-et och hindonn.“

„Man kann nicht alles haben, wo soll man es auch hintun.“ i.ü.S. man soll mit seinen Wünschen sparsam umgehen.

„Merr könne oss Kenger net et Morje schänke, ävel et Hüüt.“

„Wir können unseren Kinder nicht das Morgen schenken, aber das Heute.“
i.ü.S. man soll den Kindern viel Zeit schenken als Scheck auf die Zukunft.

„Merr li-ert wat merr verjä-ete soll, on verjött wat merr li-ere sollde.“

„Man lernt was man vergessen soll, und vergisst was man lernen sollte.“ i.ü.S. Schlechtes wird besser behalten als das Gute.

„Merr mott et Bääsde ho-epe, dat Schlemme hütt von alleen.“

„Man muss das Beste hoffen, das Schlimme kommt von alleine.“ i.ü.S. man soll die Hoffnung nicht aufgeben.

„Merr mott net alles wi-ete, ävel merr kann.“

„Man muss nicht alles wissen, aber man kann.“
i.ü.S. Nichtwissen ist manchmal besser als Wissen.

„Merr mott sech de Werekerej so leet maake wi et ä-eves jeet, de Ärbeet öss hatt jenoch.“

„Man muss sich die Arbeit so leicht machen wie es eben geht, die Arbeit ist schwer genug.“
i.ü.S. sich Arbeitserleichterung zu verschaffen ist nicht strafbar.



Illustration: Stefan Voeller



Eternum Saxophone Quartet (Foto © Sihoo Kim)

STÄDTISCHE KONZERTE 2020/21:

KAMMERMUSIK-JUWELEN IM SCHLOSS RHEYDT

Gitarrenduo GolzDanilov (Foto © KH Krauskopf)

Neben den sechs Meisterkonzerten, die in der Kaiser-Friedrich-Halle abwechslungsreiche und spannende Musikabende versprechen, lassen auch die sechs Schlosskonzerte im stimmungsvollen Ambiente des Rittersaals Schloss Rheydt mit unterschiedlichsten Besetzungen - von Bajan solo mit dem russischen Virtuosen **Viktor Romanko** über das Gitarrenduo **GolzDanilov** bis zum **Trio 1790** mit Hammerklavier - ein anspruchsvolles musikalisches Angebot erwarten. Vom Beethoven-Ständchen bis zum heißen Tanz auf den Knöpfen und die musikalische Sommerbrise ist für jeden Geschmack das richtige Programm dabei.

Der vierteilige Zyklus **„Junge Virtuosen“** stellt im Rittersaal hochbegabte Talente am Beginn ihrer musikalischen Laufbahn vor.

Ausgewählt werden die Interpreten in Zusammenarbeit mit den Musikhochschulen des Landes, dem Deutschen Musikrat und der Landesstiftung Villa Musica Rheinland-Pfalz. In der Saison 2020/21 dürfen die Musikfreunde sich auf einen romantischen Schumann-Liederabend mit dem Bariton **Benjamin Hewat-Craw** und dem Pianisten **Yuhao Guo**, auf das **„Duo con spirito“** mit Flöte und Gitarre, das **„Duo 4/88“** mit Violine/Viola und Klavier sowie auf ein furioses Finale mit dem durch seinen warmen und variablen Klang unverwechselbaren **„Eternum Saxophonquartett“** freuen.

Ein Abonnement kostet für die sechs Schlosskonzerte 60,- Euro (erm. 51,-), für den vierteiligen Zyklus **„Junge Virtuosen“** 38,- Euro (erm. 34,- Euro) und für die sechs Meisterkonzerte je nach Preisgruppe 85,50/67,50/54,- Euro (erm. 42,75/33,75/27,-).

Informationen und Buchung bei der MGMG unter Telefon 02161-25 52421.



Fumito Nunoya und Benjamin Nuss (Foto © Julia Goldsby)

Museum Schloss Rheydt | Schlosstr. 508 | 41238 Mönchengladbach | www.schlossrheydt.de



EINE „KLEINE“ SOMMERMUSIK IM RHEYDTER SCHLOSS

Es gab viel zu tun für SommerMusik-Veranstalter Günter vom Dorp und sein Team. Hygienekonzepte erarbeiten, Lagepläne zeichnen und logistische Herausforderungen lösen. Aber seit Mitte Juni ist es amtlich. Vom 14. August bis in den September hinein werden im Schloss Rheydt Orchester, Comedians, Schauspieler und Bands live auf der Bühne stehen.

„Die kleine SommerMusik wird ein großes Erlebnis sein.“ ist sich auch Dr. Wiegmann, Leiter des Museum Schloss Rheydt sicher. Im malerischen Innenhof vor der Kulisse des Herrenhauses ist ausreichend Platz für jeweils 250 Besucher. An den insgesamt 11 Konzertabenden dürfen sich die Besucher auf kulturelle Vielfalt und beliebte Künstler freuen.

Den stimmungsvollen Auftakt macht am **14.8.** das **Europäische Festivalorchester**. Dirigent Alexander Steinitz lädt ein zu Mozartklängen mit der kleinen Nachtmusik. **Kabarettist Wilfried Schmickler** hat am Samstag (**15.8.**) in seinem neuen Programm jede Menge Redebedarf zur aktuellen Lage. Mit **Graceland** kommt am **16.08.** Deutschlands erfolgreichste Simon & Garfunkel-Tribute Show nach Mönchengladbach. **Delta Mouse** sind Renè Pütz und Sängerin Chris Schmitt. Das Duo gastiert mit chilligen Pop-Balladen am **21.8.** im Schloss. Das **Theater Krefeld Mönchengladbach** bezaubert am **22.08.** unter dem Motto „Amor y Zarzuelas“ mit spanischen Klängen und macht Hoffnung auf den nächsten Urlaub am Mittelmeer. Der beliebte **Kabarettist Jürgen B. Hausmann** kommt mit seinem brandaktuellen Programm „Nix Virus“ zur SommerMusik (**23.08.**). Gedichte, Geschichten und Lieder von Heinz Erhardt stehen auf dem Programm unter dem Titel „**Warum der Heinz mit Erhardt lacht**“ (**23.08.**) und am Samstag, **29.08.** wird **FUN** mit einem unplugged Konzert die Fans begeistern. Die **Niederrheinischen Sinfoniker** kommen am Sonntag, **30.08.** zur „Sommernachtsklassik“ ins Rheydter Schloss. Der Freitag (**04.09.**) liefert eine Hommage an Frank Sinatra. Schauspieler **Michael Ophelders** macht einen musikalisch-literarischen Streifzug durch die Höhen und Tiefen des Entertainers. **Volker Weinger**, bekannt in seiner Paraderolle als Sitzungspräsident liefert zum Abschluss der diesjährigen „kleinen“ SommerMusik sein Solo-Programm ab.

Tickets für die kleine SommerMusik gibt es unter voilakonzerte.de. Wegen der besonderen Auflagen sind Karten nur im Vorverkauf und maximal 4 Stück pro Bestellung möglich.

Entdecke stadttouren-mg.de

Ab 1. Juli wieder Stadttouren unter Corona-Auflagen!

STADTTouREN GEFÜHRT

ODER AUF EIGENE FAUST



DeinMG.de



Follow us



Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

MEDIABERATER m/w/d
in Vollzeit oder Teilzeit (25 Std./Woche)

für unsere Magazine HINDENBURGER, MEDIZIN+CO, Gastroguide Mönchengladbach, Shoppingguide Mönchengladbach u.a. sowie die dazugehörigen Digitalangebote.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html



m marktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | karriere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de

VON DÜRER BIS RILKE



Die Highlights der
Grafischen Sammlung
online ab 15. Mai

Museum
www.schlossrheydt.de
STÄDTISCHES MUSEUM
SCHLOSS RHEYDT
online



MÖNCHENGLADBACH



OB VERMIETUNG, KAUF ODER VERKAUF,
WIR SUCHEN DAS OPTIMALE ERGEBNIS.

G.Obrock
Immobilien- u.
Finanzierungsvermittlung GmbH

- › Möchten Sie Ihre Immobilie zum höchstmöglichen Preis verkaufen?
- › Möchten Sie sich räumlich verändern? Beispielweise vom Haus zur Eigentumswohnung oder senioren-gerechtes Wohnen?

www.obrock.de
Telefon: 02161 / 2 47 59-0
E-Mail: info@obrock.de

ANZEIGE

EUGH – URTEIL VOM 26.03.2020

DARLEHENSWIDERRUF SOG. KASKADENVERWEISUNG UNZUREICHEND

Für erhebliche Furore sorgt zurzeit das neue Urteil des Europäischen Gerichtshofs (EuGH) vom 26.03.2020. Darin hatte der EuGH, über den Vorlagebeschluss des Landgerichts Saarbrücken (Az.: 1 O 164/18) zu entscheiden. Im Fokus stand dabei erneut die Frage, ob die sog. **Kaskadenverweisung in Widerrufsbelehrungen** rechtmäßig ist oder nicht. Während der Bundesgerichtshof (BGH) trotz immenser Kritik von Verbraucherschützern diese als ausreichend und rechtmäßig angesehen hat (Urteil vom 22.11.2016, XI ZR 434/15), erteilte der EuGH dieser Auffassung nun eine klare Absage.

In dem zugrundeliegenden Fall geht es um einen Verbraucher, der 2012 bei der Kreissparkasse Saarlouis einen grundpfandrechtl. gesicherten Kredit über 100.000 € mit einem bis zum 30.11.2021 gebundenen Sollzinssatz von 3,61 % pro Jahr aufgenommen hatte. 2016 hatte der Verbraucher diesen **Vertrag widerrufen**. Die Sparkasse ist der Ansicht, dass dies zu spät gewesen sei, denn sie habe ordnungsgemäß über das Widerrufsrecht und alle Pflichtangaben belehrt. Das sahen die Richter anders. Sie entschieden, aus der Widerrufsbelehrung war für den Verbraucher nicht klar erkennbar, wann die Frist zu laufen begonnen haben soll, weshalb sie überhaupt noch nicht lief.

Konkret ging es um folgende Muster-Klausel in der Widerrufsbelehrung der Bank, welche der deutsche Gesetzgeber für Widerrufsinformationen ab dem 11. Juni 2010 zur Verfügung stellte.

„Der Darlehensnehmer kann seine Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angaben von Gründen in Textform /z.B. Brief, Fax, E – Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Abschluss des Vertrages, aber erst nachdem der Darlehensnehmer

alle Pflichtangaben nach § 492 Abs. 2 BGB (z.B. Angaben zur Art des Darlehens, Angaben zum Nettodarlehensbetrag, Angabe zur Vertragslaufzeit) erhalten hat“

Die Richter entschieden, dass Verbraucher-kreditverträge **„in klarer und prägnanter Form die Modalitäten für die Berechnung der Widerrufsfrist angeben müssen“** und es nicht ausreicht, „dass der Vertrag hinsichtlich Pflichtangaben, deren Erteilung an den Verbraucher für den Beginn der Widerrufsfrist maßgeblich ist, auf eine nationale Vorschrift verweist, die selbst auf weitere nationale Vorschriften verweist.“ **Eine solche Kaskadenverweisung ist unzureichend.** Denn bei einer solchen kann – so die Richter weiter – der Verbraucher auf der Grundlage des Vertrages **„weder den Umfang seiner vertraglichen Verpflichtung bestimmen noch überprüfen, ob der von ihm abgeschlossene Vertrag alle erforderlichen Angaben enthält, und erst recht nicht, ob die Widerrufsfrist ... für ihn zu laufen begonnen hat.“**

Das Urteil hat Auswirkung auf zahlreiche Darlehensverträge, die zwischen Juni 2010 und Juni 2016 geschlossen worden sind. Allein im Bereich der Immobilienfinanzierung beziffert die Bundesbank für diesen Zeitraum das Neugeschäftsvolumen auf rund 1,2 Billionen Euro. Hinzu kommen noch weitere Darlehensverträge (Autokredite, Verbraucherdarlehen, Leasingverträge etc.) in Höhe von weiteren mehreren 100 Milliarden Euro.

Gerne prüfen wir für Sie kostenlos, welche Möglichkeiten in Ihrem konkreten Fall bestehen.



Wir haben die Experten.
Damit Sie Recht haben.



Ihre Ansprechpartner:
Julia Littwitz (Dipl. Wirtschaftsjuristin) und
Daniel Wondra (CEO)

Lexpert GmbH & Co.KG
Brucknerallee 63 | 41236 Mönchengladbach
Tel.: 02166 - 94 09 96 1
info@lexpert-gmbh.de
www.lexpert-gmbh.de



Gibt den Ton an. Die V-Klasse. Jetzt mit MBUX.

Das intuitive und intelligente Multimediasystem von Mercedes-Benz. Einfach aktiviert mit den zwei Worten „Hey Mercedes“. Intuitiv steuerbar per Sprache oder durch Berührungen.

Weitere Infos auf: www.herbrand.de/MakeYourMove

Unser Leasingbeispiel¹ für Gewerbekunden: V-Klasse AVANTGARDE EDITION V 220 d lang²

Nettolistenpreis ³	58.365,00 €
Leasing-Sonderzahlung	4.000,00 €
Kaufpreis	54.365,00 €
Gesamtbasiswert	29.766,00 €
Laufzeit	60 Monate
Gesamtleistung	50.000 km
Leasingfaktor	0,918 %

60 mtl.
Leasingraten à

499,- €

Überführungskosten 780,00 €

²Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert: 6,2/ 5,8/ 6,0 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 157 g/km.

¹Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstr. 7, 70469 Stuttgart, für Gewerbekunden. Stand 07/2020. Angebot gültig bis 31.07.2020. Abb. enthält Sonderausstattung. Ist der Darlehens-/Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht nach § 495 BGB. ²Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren ermittelt. Es handelt sich um die „NEFZ-CO₂-Werte“ i. S. v. Art. 2 Nr. 1 Durchführungsverordnung (EU) 2017/1153. Die Kraftstoffverbrauchswerte wurden auf Basis dieser Werte errechnet. Die Angaben beziehen sich nicht auf ein einzelnes Fahrzeug und sind nicht Bestandteil des Angebots, sondern dienen allein Vergleichszwecken zwischen verschiedenen Fahrzeugtypen. Die Werte variieren in Abhängigkeit der gewählten Sonderausstattungen. ³Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

Mercedes-Benz



Herbrand.

Herbrand Fichtenhain GmbH & Co. KG
Krefeld-Fichtenhain - Verkauf & Service Nfz
Europark Fichtenhain B1

Bocholt • Borken • Emmerich • Geldern • Gescher
Goch • Heinsberg • Kevelaer • Kleve • Krefeld
Mönchengladbach • Straelen • Wesel • Xanten
Hotline 0 800 801 901 0 (gebührenfrei)
www.herbrand.de



STÄDTISCHES MUSEUM
SCHLOSS RHEYDT



Töpfermarkt

18. UND 19. JULI 2020

jeweils 11 bis 18 Uhr
WWW.SCHLOSSRHEYDT.DE



Der Eintritt zum
Töpfermarkt ist frei.
Das Mitbringen von
Hunden ist nicht
gestattet.

MÖNCHENGLADBACH

Ella

Designermode
aus Mönchengladbach



Sonnenhausplatz 1 · 41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 . 303 75 68 · Fax: 02161 . 303 75 63
info@ella-mg.de · www.ella-mg.de

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr · Sa: 10 - 18 Uhr

ANZEIGE

17. TÖPFERMARKT AUF SCHLOSS RHEYDT



Der Töpfermarkt (Foto © Städt. Museum Schloss Rheydt)

Seit dem Jahr 2004 findet der Töpfermarkt auf den Innenhöfen und der Wallanlage von Schloss Rheydt statt; in diesem Jahr bereits zum 17. Mal. In diesem Jahr werden knapp 50 Keramiker, De-

signer und Künstler zum bereits zur Tradition gewordenen Töpfermarkt im Schlossareal erwartet. Die Besucher können bei freiem Eintritt Nützliches und Schönes, Praktisches und Dekoratives, ob Gefäß oder Skulptur, Gebrauchsgegenstand oder Kunst für Haus und Garten bei den Keramikern persönlich erwerben. Größtenteils werden Unikate angeboten. Rund ums Schloss erwartet die Besucher auch ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot. Im denkmalgeschützten Ambiente der Schlosshöfe gibt es süße und herzhaft Spezialitäten und lauschige Orte zum Verweilen.

Sich inspirieren lassen, schöne Dinge entdecken und erwerben, flanieren und genießen, das alles kann man an diesem Wochenende auf dem Töpfermarkt im einzigartigen Ambiente von Schloss Rheydt. Der Eintritt ist frei.

Museum Schloss Rheydt

Schlossstr. 508 | 41238 Mönchengladbach | www.schlossrheydt.de

ANZEIGE

„STREICHELN, FÜTTERN, STAUNEN, TOBEN UND SPIELEN IM WALD“



Ein Alpaka (Foto © Natur- und Tierpark Brüggen)

Der Natur- und Tierpark Brüggen ist ein ideales Ziel für den Familienausflug.

Im Natur- und Tierpark Brüggen leben über 250 Tiere: Alpakas, Füchse, Antilopen, Ziegen, Schafe, Kamele, Erdmännchen, Totenkopffäffchen, Schlangen usw. Doch der Natur- und Tierpark hat noch eine herrliche Kinderspielwelt: Auf

dem großen Waldspielplatz gibt es diverse Karussells, Schaukeln oder Klettergerüste. Junge Abenteurer können den neuen Sand-Spielbereich „Neptuns Welt“ erkunden. Für Ihr leibliches Wohl bietet sich das Tierpark-Bistro oder die Trinkhalle an. Wer mag, kann sich aber auch selbst verpflegen. Hunde sind an der Leine willkommen.

Öffnungszeiten:

April bis Oktober, täglich von 9 - 18 Uhr

Eintrittspreise:

Erwachsene 9,50 €

Senioren ab 65 Jahre 8,50 €

Kinder 3-14 Jahre 7,50 €, 0-2 Jahre, gratis

Familienkarte (2E+2K) 29,90 € je weiteres Kind 5,90 €

Hund 1,50 €

Minigolf pro Person 1 €

Wir verlosen: 10 x je 1 Familienkarten (2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder) für den Natur- und Tierpark Brüggen. Weitere Infos und Teilnahme auf hindenburger.de. Teilnahmeschluss: 31.07.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Natur- und Tierpark Brüggen

Brachter Str. 98 | 41379 Brüggen | Tel.: 0 21 63 - 54 47

kontakt@natur-und-tierpark-brueggen.de | www.natur-und-tierpark-brueggen.de

ANZEIGE

REINKOMMEN, UMSCHAUEN UND MALEN!



Im August 2020 hat Pascalli Barrawasser ihr Keramik Malstudio in Korschenbroich eröffnet: Hier kann sich jeder ein schönes Keramikstück aussuchen und den Rohling individuell mit vielen einfachen Techniken gestalten.



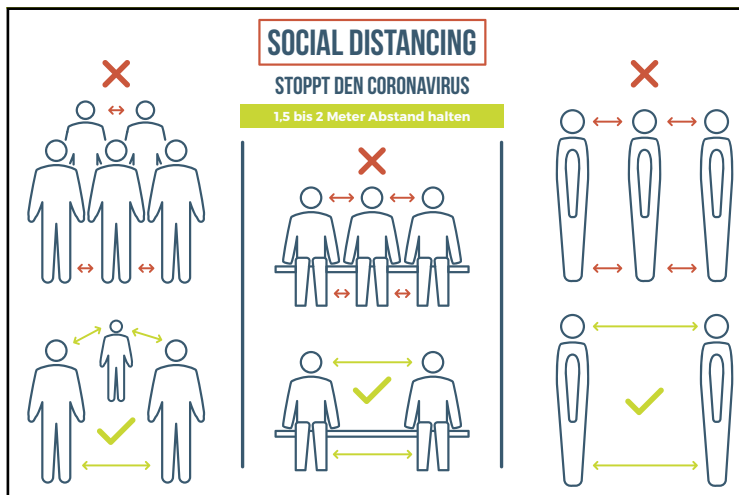
Das Angebot von Inhaberin Pascalli Barrawasser (re.) ist für Groß und Klein geeignet (Foto: Privat)

„Dafür muss man kein Künstler sein!“ betont die 38-jährige. „Nach dem Bemalen werden die Werke von mir gebrannt und nach wenigen Tagen kann man sein Unikat abholen.“ Von der Kaffeetasche über Schalen und Teller bis hin zu dekorativen Accessoires kann vieles entdeckt und liebevoll verziert werden.

Nicht nur Kinder können kreative Geburtstage feiern, auch für Jungesellinnenabschiede, Vereine, Firmen etc. lohnt dieses einmalige Erlebnis. Natürlich kann jeder auch einfach so zum Malen kommen, für sich selber oder als individuelles Geschenk. „Ich freue mich auf Euch und Eure Ideen!“ sagt sie.

Pascalli Barrawasser Keramik Malstudio

Hindenburgstr. 26 | 41352 Korschenbroich | Tel.: 0 21 61 - 303 67 47
kreativ@keramikmalen.info | www.keramikmalen.info



Da muss ich hin!
Natur- und Tierpark Brügggen

Freier Eintritt für 1 Kind
in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen

streicheln
füttern
staunen
toben
spielen

Natur- und Tierpark Brügggen
Brachter Str. 98, 41379 Brügggen,
Tel. 02163 5447
www.natur-und-tierpark-brueggen.de

2019 MARKTIMPULS.DE

paddeln macht spass

SUP-Kurse
& Vermietung
Einzelkurse
Kleingruppen
Team-Events

#paddelnmachtspass

Interesse?
lars@paddeln-macht-spass.de
+49 172 20 51 909

SOMMERLESECLUB 2020 DER STADTBIBLIOTHEK



Foto: © Veranstalter

In den Sommerferien noch nichts vor? In Mönchengladbach kein Problem, denn die Stadtbibliothek öffnet ihre 15. Sommer-LeseClub-Saison!

SommerLeseClub (SLC) – was ist das?

Ein exklusiver Club, in dem es coole Bücher gibt. Der ist Kult in MG und rockt. Aber wie alles in diesem Jahr, ist auch der SLC 2020 anders als gewohnt. Mitmachen dürfen alle. Alle Bücher und Hörbücher zählen, in Mönchengladbach und Rheydt warten mehr als 2.500 brandneue Bücher für 9 bis 13-Jährige auf SLClubber. Das Logbuch – gedruckt oder digital – zeigt, was die SommerLeseClubber gelesen haben.

SLC heißt: Mit coolen Büchern und Hörbüchern auf Zeitreise gehen, fremde Welten erobern und Abenteuer erleben ... Spaß haben und kreativ werden! Ob im brandneuen, digitalen SommerLeseRätselClub oder bei der Foto-Challenge mit dem Hashtag #BookfaceClubMG.

Und Lesen lohnt sich: mit Zertifikat für 3 Stempel im Logbuch, dem ultimativen Borussia-SommerLeseClub-Fanschäl 2020 für 4 Stempel, aber nur solange der Vorrat reicht, und der Chance auf tolle Sonderpreise.

SommerLeseClubber werden, wie geht das?

Alle vier Standorte der Stadtbibliothek sind dabei. Die Stadtteilbibliothek Rheydt sowie die Schul- und Stadtteilbibliotheken Rheindahlen und Giesenkirchen sind am 09. Juni 2020 gestartet. Die Pop-Up-Bibliothek im Vitus-Center erwartet die SLClubber nach ihrem Umzug voraussichtlich ab dem 07. Juli 2020. Mitmachen kann nur, wer einen Bibliotheksausweis besitzt. Wer unter 18 Jahren ist und noch keinen hat, kommt mit einem Elternteil vorbei und bekommt den Ausweis kostenlos. Seit dem 09. Juni 2020 ist die Anmeldung in den Stadtteilbibliotheken Rheydt, Giesenkirchen und Rheindahlen möglich. Ab dem 07. Juli auch in der neuen Pop-Up-Bibliothek im Vi-

tus-Center gegenüber des Mönchengladbacher Hauptbahnhofs.

Aktuelle Infos zu Standorten, Öffnungszeiten und gültigen Hygiene- und Zugangsregeln findet man unter www.stadtbibliothek-mg.de.

Möglich wird der SommerLeseClub erst durch die großzügige Unterstützung vor allem örtlicher Partner: Lust am Lesen e.V., MGconnect-Stiftung, mg+ Wachsende Stadt, NEW AG, Santander Consumer Bank, VfL Borussia 1900 Mönchengladbach, die Landesregierung und das Kultursekretariat. Sie alle machen sich mit dem Schirmherrn, dem Oberbürgermeister, der Stadtbibliothek und den Schulen stark für Bildung und setzen ein Lesezeichen!



Foto: © Zincrease/Lars Thierling

BRÜCKENKOPF-PARK



Freizeit und Erholung

Brückenkopf-Park Jülich gGmbH

Rurauenstraße 11 * 52428 Jülich

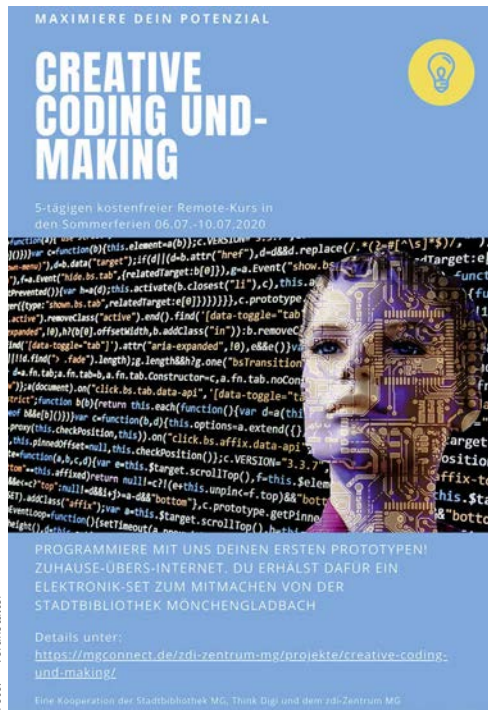
Tel: 02461/9795-0 * www.brueckenkopf-park.de

Wir freuen uns, Euch in unserem Park willkommen zu heißen!



„CREATIVE CODING UND -MAKING“

ANGEBOT FÜR EINEN 5-TÄGIGEN REMOTE-KURS IN DEN SOMMERFERIEN



MAXIMIERE DEIN POTENZIAL

CREATIVE CODING UND-MAKING

5-tägigen kostenfreier Remote-Kurs in den Sommerferien 06.07.-10.07.2020

PROGRAMMIERE MIT UNS DEINEN ERSTEN PROTOTYPEN! ZUHAUSE-ÜBERS-INTERNET. DU ERHALST DAFÜR EIN ELEKTRONIK-SET ZUM MITMACHEN VON DER STADTBIBLIOTHEK MÖNCHENGLADBACH

Details unter: <https://mgconnect.de/zdi-zentrum-mg/projekte/creative-coding-und-making/>

Eine Kooperation der Stadtbibliothek MG, Think Digi und dem zdi-Zentrum MG

„Programmiere mit uns deinen ersten Prototypen! Zuhause-übers-Internet“

Alle, die schon immer ihren eigenen Lügendetektor, ihre Musikbox oder ein anderes digitales Projekt realisieren wollten, sind im interaktiven Sommerferien-Workshop des zdi-Zentrums Mönchengladbach und der Stadtbibliothek genau richtig.

Vom 6. bis 10. Juli können sie entspannt von zuhause tüfteln. Dabei sind sie nicht allein! Morgens von 9 bis 11 Uhr gibt's eine Coding-Session, in der der erfahrene Programmierer und Erfinder, Patrick Kathöfer von der Bildungsinitiative Think Digi, die nötigen Skills vermittelt. Von Scratch über Spieleprogrammierung bis Microcontroller reicht das Spektrum. Anschließend sind die angehenden Entwickler gefragt aus vorhandenen Materialien und der Codino-Box Projekte wie Ampeln, Lügendetektoren, Orakel, Musikboxen zu bauen und programmieren.

Nachhaltiger geht nicht: Upcycling @Home. Wenn die Teilnehmer mal nicht weiter kommen, bietet

ein Trainerkanal Unterstützung. Freuen dürfen sich die Nachwuchs-Entwickler auch auf einen Video- und Foto-Wettbewerb, der den Einsatz von Codino-Boxen zeigt.

Der Workshop ist was für Anfänger und Fortgeschrittene, jeder arbeitet mit seinem Computer mit Mikrofon und Webcam im eigenen Tempo und wird bei seinem individuellen Projekt unterstützt. Die Codino-Box kann in der Stadtbibliothek Rheydt, Am Neumarkt 8, 41236 Mönchengladbach ausgeliehen werden.

Infos zu Standort und Öffnungszeiten unter 02161 258283 oder auf www.stadtbibliothek-mg.de. Die Teilnahme ist kostenlos. Alle, die zwischen 12 und 16 Jahren sind, können sich jetzt unter info@mgconnect.de anmelden. Je schneller, je besser, denn es gibt nur 10 Plätze.

Mehr Infos zum Kooperationsprojekt der Stadtbibliothek Mönchengladbach, Think Digi und dem zdi-Zentrum Mönchengladbach auf www.mgconnect.de/zdi-zentrum-mg/projekte.

MÖNCHENGLADBACH BEKOMMT EINEN MEGAMARSCH



Am 01.08.2020 findet zum ersten Mal der Megamarsch 50/12 Mönchengladbach statt. Ziel der Teilnehmer ist es 50 Kilometer in unter 12 Stunden zu erwandern. Der Megamarsch 50/12 Mönchengladbach wird in Kooperation mit der Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH und der Stadt Mönchengladbach durchgeführt. Der Ticketverkauf hat am 19.06. begonnen. Das Hygiene-Konzept und die Streckenführung wurde von allen Entscheidern als positiv bewertet.

Ab 6 Uhr morgens wird fliegend gestartet, um größere Menschenansammlungen zu vermeiden. Drei Teilnehmer können alle 30 Sekunden losgehen. Gestartet wird auf dem Messeplatz im Nordpark. Von da aus führt die Strecke über Mennrath an der Niers entlang, durch Odenkirchen, Rheydt und Neuwirk und über Windberg, Venn, Hardt und Hehn ins Ziel zurück zum Messeplatz.

Genauer zum Hygienekonzept und zum Ablauf des Megamarsches unter Covid-19 finden Sie hier: <https://www.megamarsch.de/2020/06/17/megamarsch-mönchengladbach-corona-faqs>

Fakten zum Megamarsch

- Herausforderung für Körper und Geist
- 85% der Teilnehmer erreichen im Durchschnitt beim 50 KM Marsch das Ziel
- Im Ziel gibt es eine Urkunde, eine Medaille und ein alkoholfreies Finisher-Bier
- Ab 20 KM gibt es eine Urkunde beim Ausstieg
- Verpflegungsstationen alle 10 KM
- Fliegender Start, um größere Menschenansammlungen zu vermeiden und Hygienekonzept
- Teilnahme ab 18 Jahren
- Der Megamarsch findet bereits 17 mal in Deutschland, 1 mal in Österreich, 1 mal auf Mallorca sowie zweimal als Megamarsch Spezial #WIRGEHENWEITER statt

WIEDER OPTIMALE BEDINGUNGEN IM GRENZLANDSTADION FÜR JOGGER



Der obere umlaufende Weg im Grenzlandstadion ist komplett saniert. Er bietet so wieder über rund 600 Meter gute Möglichkeiten für die eine oder andere Laufrunde.

Der Unterbau des Weges wurde komplett ausgeschachtet. Ein neuer Unterbau aus Lava und ein Oberbau aus Dolomitsand sorgen für einen besonders gelenkschonenden Untergrund. Der Weg im Grenzlandstadion bietet den vielen Läuferinnen und Läufern jetzt optimale Bedingungen. Im Rahmen der Baumaßnahme wurden zudem die Wasserabläufe an einer der oberen Brücken erneuert. Alle Unfallgefahren sind beseitigt. Die Kosten für die Baumaßnahme lagen bei ca. 40.000 Euro.

NATURPARK SCHWALM-NETTE

STEIG AUF, FAHR MIT



Foto: © 123rf.com/profile_kzenon

Donnerstags ist Radfahrtag beim Naturpark Schwalm-Nette: Karl Engbrocks vom VN Lobberich führt die Radfahrer durch das Gebiet des Naturparks Maas-Schwalm-Nette. Die Termine für die Fahrten im Monat Juli sind am 2., 9., 16., 23. und 30. Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz an der Nordstraße 1 in Nettetal-Lobberich. Die Rückkehr ist für 19 Uhr geplant. Ältere Teilnehmer sind willkommen, die Gruppe passt das Tempo an. Wenn Lust auf Kaffee und Kuchen aufkommt, kehren die Radler unterwegs ein. An Feiertagen sind Ganztagestouren nach vorheriger telefonischer Absprache möglich. Auskunft erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 02153 / 3587.

Die Veranstaltung findet statt unter Berücksichtigung der aktuellen Coronaschutzverordnung. Abstands- und Hygieneregeln sind zu beachten. Mehr Informationen online unter www.npsn.de

FINLANTIS AB 1. JULI WIEDER GEÖFFNET

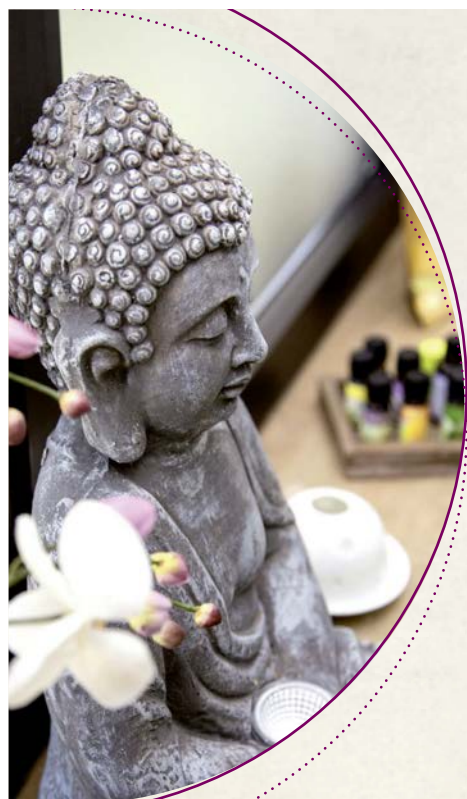
WILLKOMMEN ZURÜCK!



Fotos: © NetteCard

Jetzt im Finlantis den Sommer genießen. Die Saunalandschaft in Nettetal-Kaldenkirchen öffnet endlich wieder ihre Pforten. Zu den gewohnten Öffnungszeiten stehen ab Juli stehen dann unter Einhaltung der aktuellen Hygienemaßnahmen alle Bereiche der Sauna – mit Ausnahme des Dampfbades – zur Verfügung. Die Gäste dürfen sich auf wohlige Entspannung freuen. Informationen zu den Schutzvorkehrungen erhalten die Besucher auf der Webseite unter www.finlantis.de

Finlantis | Buschstr. 22 | 41334 Nettetal-Kaldenkirchen | www.finlantis.de



Liebe Damen, gönnen Sie sich pure Erholung und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Schenken Sie Ihrem Körper die Aufmerksamkeit, die er verdient und verwöhnen ihn mit einer entspannenden Massage. Tanken Sie Energie, indem Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen.



30 Minuten
Wellnessmassage
 zum Schnupperpreis
 von **24,- €**
 statt 28,- €

Kerstin Pflüger | Geprüfte Hypno-Systemische-Beraterin
 Geprüfte Ayurveda-Gesundheitsberaterin | Zertifizierte Wellness-Masseurin
 Goethestraße 17 • 41061 Mönchengladbach | Telefon 0173 292 77 90
www.leben-im-jetztz.info | kontakt@leben-im-jetztz.info | [f](https://www.facebook.com/Leben-im-Jetztz) Leben-im-Jetztz

NATURPARK SCHWALM-NETTE

MIT FRITZ ZU DEN GLÜHWÜRMCHEN WANDERN - VERANSTALTUNG FÜR MENSCH UND HUND



Foto: © 123rf.com/profile_stylephotographs

Der Naturpark Schwalm-Nette bietet am Samstag, 11. Juli, eine Wanderung im Rahmen der bereits bekannten Spiel- und Spaßaktionen mit „Fritz“ für Hund und Halter an. Von 20.30 bis 22.30 Uhr geht die Gruppe auf Entdeckungstour durch die Dämmerung.

Christina Prior von „Flinke Pfoten unterwegs“ und die Teilnehmer vertreiben sich die Zeit mit Spürarbeit für die Hunde und netten Gesprächen für die Menschen - bis die Glühwürmchen auftauchen. Die Hunde bekommen einen kleinen

„Fritz“ mit nach Hause. Treffpunkt ist am Wanderparkplatz Kamerickshof (südlich der L 373 von Brüggeln nach Swalmen). Die Teilnahme kostet 19 Euro je Mensch-Hund-Team und 5 Euro für eine Begleitperson. Informationen erhalten Interessierte unter der Telefonnummer 0176 / 80561897. Wer mitgehen möchte, sollte feste Schuhe anziehen und eine Taschenlampe mitbringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an info@flinkepfotenunterwegs.de.

Die Veranstaltung findet statt unter Berücksichtigung der aktuellen Coronaschutzverordnung. Abstands- und Hygieneregeln sind zu beachten. Mehr Informationen online unter www.npsn.de

Eine „kleine“
SOMMERILLUSIK
SCHLOSS RHEYDT
MÜNCHENGLADBACH

Stadtkasse
Münchengladbach
präsentiert:

FESTIVALPROGRAMM 2020

- 14.08. **Eine kleine Nachtmusik**
Europäisches Festival Orchester
- 15.08. **Wilfried Schmickler**
aktuelles Programm
- 16.08. **Graceland**
Simon & Garfunkel Tribute
- 21.08. **Delta Mouse**
Renè Pütz - Chris Schmitt **AUSVERKAUFT!**
- 22.08. **Amor y Zarzuelas**
spanisch-mediterrane Klassiknacht
- 23.08. **Jürgen B. Hausmann** **FAST AUSVERKAUFT!**
neues Programm: „Nix Vi-rus“
- 28.08. **Warum Heinz mit Erhardt lacht**
musikalisch-humorvolle ‚VorLesung‘
- 29.08. **FUN - unplugged** **FAST AUSVERKAUFT!**
best of all time songs
- 30.08. **Sommernachtsklassik**
Niederrheinische Sinfoniker
- 04.09. **Ol' blue eyes - Frank Sinatra**
Hommage mit Michael Ophelders
- 05.09. **Der Sitzungspräsident**
Volker Weinger - SOLO!

Beginn: 20 Uhr / Einlass 19 Uhr

INFO & TICKETS:

VOILA KONZERTE.DE

Systemische Beratung

60 Minuten zum Kennenlernpreis

Als geprüfte Hypno-Systemische-Beraterin betrachte ich mit viel Einfühlungsvermögen Ihr persönliches Anliegen in Bezug zu Ihrem jeweiligen sozialen System (z.B. Familie, Beziehungen, Kollegen).

Ich zeige Ihnen, wie Sie Kräfte und Fähigkeiten, die bereits in Ihnen liegen, aktivieren und nutzen können, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Gemeinsam entwickeln wir Wege und Ziele, lösen negative Denkmuster auf und bringen durch positives Umdenken und neue Sichtweisen wieder mehr Energie und Leichtigkeit in Ihr Leben.



Ich freue mich auf ein **kostenloses und unverbindliches Erstgespräch** mit Ihnen!
Ihre Kerstin Pflüger

45,€
statt 60,- €





Schloss Wickrath, Ziel der Stadttour „Wickrather Schlossgeschichten“ (Foto: Andreas Lousberg)

STADTTouREN DER MGGM

ENTDECKE MÖNCHENGLADBACH – AB DEM 1. JULI WIEDER MÖGLICH

Die Marketing Gesellschaft Mönchengladbach freut sich, nach der langen Corona-bedingten Pause ab dem 1. Juli mit den regional und überregional beliebten Stadttouren wieder starten zu können.

Natürlich muss es auch hier Hygiene- und Verhaltensregeln nach der Corona-Schutzverordnung geben. Ausführliche Hinweise erhalten die Teilnehmer schon bei der Buchung und natürlich sind sie auch auf dem Touristik- und Freizeitportal www.deinmg.de (Rubrik Stadttouren) zu finden und herunterzuladen.

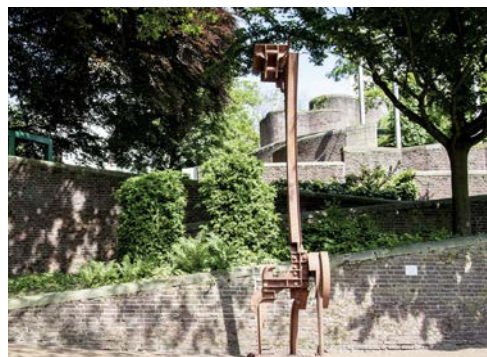
Grundsätzlich gilt für die Gesundheit aller Beteiligten auch hier:

- 1,50 m Abstand halten,
- maximal 9 Teilnehmer plus Stadtführer (bei Bedarf werden mehrere Touren an einem Termin angeboten) und
- das Tragen eines Mund- u. Nasenschutzes beim Betreten von Gebäuden und während des Aufenthaltes dort.

Per Akustikverstärker wird trotz Abstand dafür gesorgt, dass der Unterhaltungswert der informativen Stadttouren nicht auf der Strecke bleibt und ein eindrucksvolles Erlebnis ist.

Mit den hier vorgestellten Touren wird nun zum 1. Juli gestartet:

Stadt-Tour Komm mit Kunst „kucken“



Der Skulpturengarten unterhalb des Museums Abteiberg beheimatet eine Vielzahl an Kunstwerken namhafter Künstler (Foto: MGGM)

Kunstfreunde werden bei dieser Tour am Samstag, dem 4. Juli 2020 richtig viel Freude haben. In der Gladbacher Innenstadt befinden sich viele Kunstwerke im öffentlichen Raum. Besonders der ehemalige Klostersgarten, der heutige Skulpturengarten unterhalb des Museums Abteiberg, hat eine hohe Dichte an Kunstwerken. Mit seinen künstlich geschaffenen „Reisterrassen“ und dem Ambiente eines Barockgartens, zeigt er Plastiken und Skulpturen internationaler Künstler wie z. B. Anatol Herzfeld, Giuseppe Penone, Jorge Pardo, Bernhard Luginbühl, François Morellet. Hier kann der Besucher sich nicht nur an den Kunstobjekten erfreuen, sondern auch

zur Ruhe kommen und seine Seele baumeln lassen – und das inmitten des Stadtzentrums. Einige dieser Kunstwerke haben eine besondere Geschichte, erzählen Amüsantes oder Tragisches. Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt diese Tour. Der etwa 1,5-stündige Spaziergang startet um 15 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz am Geroweier, Schild „Stadt-Touren“.

Parkspaziergang : Wickrather Schlossgeschichten

Nah der Innenstadt und doch gefühlt weit entfernt, liegt das barocke Schloss Wickrath mit seinem wunderschönen liebevoll angelegten Schlosspark direkt an der Niers. Dies ist einer der schönsten Orte in Mönchengladbach, um seine Seele baumeln zu lassen. Friedrich Wilhelm Otto Freiherr von Quadt ließ zwischen 1746 und 1772 durch den aus Maastricht stammenden Baumeister Matthieu Soiron anstelle der spätmittelalterlichen Wasserburg Wickrath ein achsialsymmetrisch geplantes Barockschloss erbauen. In einer für das gesamte Rheinland einmaligen kronenförmigen, von Weihern und Lindenalleen geprägten Parkanlage entstand in der Niersaue nach französischen Vorbildern eine absolutistischem Selbstverständnis folgende, in Vor- und Hauptburg gegliederte Schlossanlage. Der informative Spaziergang durch den Park des Schlosses Wickrath, eine der bedeutendsten Barockanlagen nördlich der Alpen, lässt die Macht und Pracht eines vergangenen Zeitalters wieder lebendig werden, denn im architektonischen Meisterwerk der Parkanlage scheint die Zeit stehen geblieben zu sein. Der etwa 90-minütige Parkspaziergang startet am 5. Juli um 15 Uhr, Treffpunkt: Schlosspark Wickrath, Brücke am Parkplatz, Schild „Parkführungen“.

Stadt-Tour Mit dem Mönch durch die Geschichte

Beim geheimnisvollen Mönchs-Spaziergang führt der Mönch durch die abendliche Altstadt und erzählt dabei von Mönchengladbachs Stadtgeschichte. Das Leben des Grafen Balderich, seine Verbindung zur Vitusstadt und viele weitere spannende Geschichten gibt es für die Teilnehmer bei diesem Spaziergang. Das lässt Mönchengladbachs Geschichte wieder lebendig werden und lädt die Besucher dazu ein, in die damalige Zeit einzutauchen und zu erleben. Und zum Ausklang und zur Stärkung können die Teilnehmer entspannt in eine „Taverne“ am Alten Markt einkehren und den Rest des Abends genießen. Der etwa 1,5-stündige Spaziergang startet um 19 Uhr, Treffpunkt ist der Parkplatz am Geroweier, Schild „Stadt-Touren“. Der Tour findet am 8. Juli, 22. Juli und am 29. Juli 2020 statt.

Radrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Rad entdecken

Die sportlichste Variante der Stadtrundfahrten ist die Tour „Mönchengladbach mit dem Rad entdecken“. Auf der etwa 20 km langen Strecke



Der Mönchenspaziergang startet auf dem Parkplatz unterhalb des Münsters (Foto: Focus Blue Photography)

werden, auf verkehrsgünstigen und -sicheren Wegen, unter anderem Rheydt und Gladbach angefahren. Die insgesamt etwa drei Stunden dauernde Tour ist auch von ungeübten Radfahrern gut zu bewältigen. Die Tour startet am Samstag, dem 11. Juli 2020. Treffpunkt ist um 15 Uhr an der Radstation Rheydt am Rheydter Hauptbahnhof. Dort können bei Bedarf Fahrräder, Kindersitze und Fahrradhelme ausgeliehen werden. Kinder dürfen ab 12 Jahren mit dem eigenen Fahrrad teilnehmen, Kinder im Kindersitz fahren gratis bei den Eltern mit.

Stadt-Tour Der Nachtwächter Rundgang

„Hört Ihr Leute, lasst Euch sagen...“ so klang der Ruf des Nachtwächters vor langer Zeit, wenn er durch die Gassen schritt und singend jede Stunde, die die Kirchturmuhre anzeigte ankündigte und dabei auf die Stadt aufpasste. Mit Hellebarde, Horn und Laterne nimmt der Nachtwächter Sie mit auf eine Reise in eine längst vergangene Zeit. Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zu dieser Führung wie vielfältige Dölnkes und Vertäll aus der historischen Stadtgeschichte. Erfahren Sie, wer die drei wichtigsten Personen des niederen Standes waren und mit welchen Aufgaben Nachtwächter betraut waren. Besuchen Sie mit dem Nachtwächter Orte, deren ursprüngliche Bedeutung Sie nicht erahnt hätten und erfahren Sie Geschichten, die sich darum ranken. Tauchen Sie ein in das bewegte und ereignisreiche Leben der Nachtwächter aus vergangenen Tagen. Der Nachtwächter-Rundgang startet am Mittwoch, dem 15. Juli 2020 um 19 Uhr,

Treffpunkt ist der Parkplatz am Geroweier, Schild „Stadt-Touren“.

Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken

Für Samstag, den 18. Juli 2020 bietet die MGMG eine große Stadtrundfahrt an. Die informative

und spannende Tour durch 1000 Jahre Stadtgeschichte führt im modernen Reisebus zu den interessantesten Sehenswürdigkeiten Mönchengladbachs. Gestartet wird um 15 Uhr am Parkplatz Geroweier/Schild „Treffpunkt Stadt-Touren“. Unter anderem führt die Tour vorbei am Bunten Garten, Wasserturm dann geht es weiter zum Nordpark, der exemplarisch für den wirtschaftlichen Wandel in Mönchengladbach steht. Weitere Stationen werden der Stadtwald Rheydt, die Stadtteile Rheindahlen und Hockstein, Schmöldepark, Rathaus Rheydt, die Brucknerallee, Fischerturm, Amtsgericht, Blauhaus, Textilakademie, Monforts Quartier mit dem Textiltechnikum, Volksgarten, Kaiser-Friedrich-Halle, Jonaspark, Minto, Sonnenhausplatz, Museum Abteiberg, Alter Markt und durch den Stadtteil Speick zurück zum Geroweier. Genießen Sie die faszinierende Stadtrundfahrt durch Mönchengladbach im modernen und komfortablen Reisebus und lassen Sie sich von der Geschichte der sympathischen Stadt, der rheinischen Lebensart und den unterhaltsamen Anekdoten mitreißen. Mönchengladbach pur!

Buchungen:

Reisebüro Haupts
Neusser Straße 317, Tel.: 02161-82 09 80
www.haupts-reisen.de,
Mo-Fr 9.30 -18.30 Uhr, Sa 10 -13 Uhr

TOURIST INFO im FIRST Reisebüro
Alter Markt 9, Tel.: 02161-93 09 20,
Mo - Fr 9.30 – 12.45 Uhr und 14 – 18 Uhr, Sa 10-14 Uhr

sowie online unter www.stadttouren-mg.de oder www.deinmg.de

Foto: © MGMG





Eine integrierte LED-Beleuchtung zaubert am Abend eine angenehme Stimmung.

URLAUB AUF TERRASSIEN

MIT MARKISE ODER GLASDACH LÄSST SICH DIE FREILUFTOASE UNBESCHWERT GENIEßEN

Viele Reisepläne haben sich zerschlagen. So wollen laut ZDF-Politbarometer mehr als ein Drittel der Deutschen 2020 nicht in Urlaub fahren. Die Menschen stellen sich auf die freien Tage zu Hause, auf dem Balkon und im Garten ein. Entsprechend hat die Nachfrage nach Grills, Pools und Sandkästen stark zugenommen. Gefragt sind auch hochwertige Markisen. Schließlich gehört zum Erholen in der heimischen Outdoor-Oase ein guter Sonnen- und Wetterschutz.

Kubischer Sonnenschutz

Dabei präsentieren sich Markisen als flexible Alleskönner. Es gibt sie in den unterschiedlichsten Formen und Größen. Kassettenmarkisen zeichnen sich vor allem durch ihre Langlebigkeit aus. Da Sonnentuch und Gelenkarme im eingefahrenen Zustand im Markisenkasten verschwinden, ist der Schattenspende gut gegen Schmutz und Nässe geschützt. Das Kastensystem kann nebenbei auch architektonische Akzente am Haus setzen. Das kubische Design der Camabox BX4000 von Klaiber etwa ist ein perfekter Begleiter zu einer modernen, eleganten Bauweise.

Praktische Extras

Mit der richtigen Wahl der ausfahrbaren Stoffelemente, die es in verschiedenen Designs und Farben gibt, werden Terrasse und Balkon zusätzlich optisch aufgewertet - Inspirationen gibt es etwa unter www.klaiber.de. Hochwertige Markisentücher aus spinddüsengefärbten Polyacrylfasern bieten besten UV-Schutz. Wer ein speziell imprägniertes, wasserabweisendes Tuch wählt, muss seinen Lieblingsplatz im Freien auch bei

einem kurzen, leichten Regenschauer nicht sofort räumen. Auch über die Anschaffung weiterer Extras lohnt es sich nachzudenken: So lassen sich die Markisen beispielsweise mit einer integrierten LED-Beleuchtung für stimmungsvolle Abendstunden auf der Terrasse ausstatten - oder mit einem elektronischen Volant-Plus, der senkrecht am Markisenende herunterfährt. Der Vorteil? So ist man gegen die tief stehende Sonne und unerwünschte Nachbarsblicke geschützt.

Outdoor-Feeling unterm Glasdach

Eine interessante Alternative zur Markise ist ein Glasdachsystem. Damit machen sich Freiluftfans

noch unabhängiger vom Wetter und die Terrasse wird zu einer echten Wohnraumerweiterung. Bei eleganten Modellen wie der Nyon Plus mit filigranen Aluminium-Längsbalken können sie den Blick in die Weite ungetrübt genießen. Ein spezieller Wandanschluss ermöglicht die einfache Montage. Eine perfekte Ergänzung sind Senkrecht- und Seitenbeschattungen sowie eine Überglasmarkise, die je nach Sonnenstand individuell ein- und ausgefahren wird. Das sorgt für angenehmen Schatten und Kühle an heißen Tagen. Bis tief in den Herbst hinein lässt sich der Freiraum mit zusätzlichen Seitenverglasungen nutzen.

Quelle: DJD/Klaiber Sonnen- u. Wetterschutztechnik



Eine moderne Kassettenmarkise ist gleichzeitig Sonnenschutz und schöner Blickfang.

SCHÖNER SPEISEN

GENUSS BEGINNT MIT DER TISCHKULTUR

Für exquisite Genüsse muss man nicht jedes Mal ins Luxusrestaurant. Fine Dining ist auch zu Hause möglich - ein Trend, der sich in der zeitgemäßen Architektur widerspiegelt. Die Küche als privater Genusstempel hat zuletzt stark an Stellenwert gewonnen. Kochplatz, Essbereich und Wohnzimmer gehen in offenen Wohnküchen heutzutage fließend ineinander über. Der Esstisch wird damit zum gemütlichen Mittelpunkt des Familienlebens. Er soll optisch gefallen und funktional überzeugen. Genuss beginnt mit dem Einkauf hochwertiger Zutaten und hört mit der Zubereitung raffinierter Gerichte längst nicht auf. Das Auge isst bekanntlich mit, entsprechend hoch sind auch die Ansprüche an die Tischkultur.

Sitzkomfort trägt zum Genusserlebnis bei

Ein feines Essen schmeckt mit hochwertigem Porzellan und an einer liebevoll dekorierten Tafel noch mal so gut. Zum Genuss in den vier Wänden trägt ebenfalls die Möblierung bei. Großen Anteil daran hat der Sitzkomfort, schließlich möchte man viele fröhliche Stunden an der Tafel verbringen. Hersteller wie Ekornes erfüllen diesen Wunsch mit Möbelkonzepten, die das Fine Dining



Gemütlich tafeln: Tischkultur beginnt mit der Möblierung des Essbereichs. Stühle mit Schwingfunktion sorgen für eine stets fließende und ausgeglichene Sitzposition. (Foto: djd/Stressless)

zu Hause ermöglichen. So sind alle Stressless-Esszimmerstühle mit einer besonderen Schwingfunktion ausgestattet, die für eine stets fließende und ausgeglichene Sitzposition sorgt. Unverwechselbar ist dabei der beliebte skandinavische Look. Extra viel Platz zum Wohlfühlen schafft die Stuhlgröße Large, wahlweise mit oder ohne Armlehnen. Sie bietet sieben Zentimeter mehr Sitzbreite, eine breitere Rückenlehne sowie breitere Beine als die üblichen Stuhlmodelle.

Viel Platz zum Wohlfühlen

Abgestimmt auf hohe Genussansprüche, hat der nordische Hersteller auch Esszimmertische im Programm. Durchdachte Details wie leicht abgerun-

dete Ecken und ergonomische Höhen tragen zum Komfort an der Tafel bei. Unter www.stressless.com gibt es mehr Wohninspirationen sowie Adressen örtlicher Fachhändler für eine individuelle Beratung. Das klare und naturbezogene skandinavische Design lässt sich wiederum in der Tischdeko aufgreifen. Naturfarben liegen im Trend, vom Teller bis zu den Accessoires. Das Porzellan darf ursprünglich wirken und markante Strukturen aufweisen. Für den Tischschmuck eignen sich Äste, Moos und Blätter vom letzten Waldspaziergang. Nachhaltigkeit steht ohnehin hoch im Kurs: So erlebt die waschbare und beliebig oft verwendbare Stoffserviette eine echte Renaissance in der modernen Tischkultur.

Quelle: DJD/Stressless



ROOLF
LIVING

Dotty

Outdoor- und Loungemöbel
von Roolf Living



Entdecken Sie
unser gesamtes
Sortiment und
Bezugsquellen
online auf
www.hanton.de



NEU
Club Corner
2 Größen, 9 Farben,
viele Kombinationen

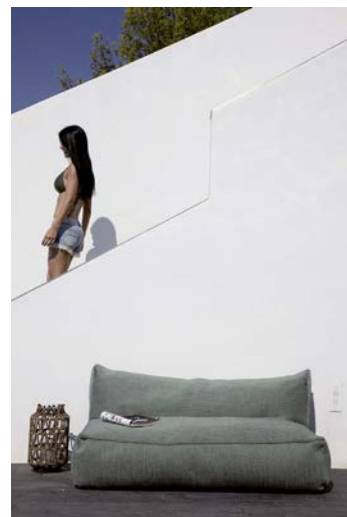




Foto: © djf/Lewens-Markisen/Adobe Stock/2rmedia

In zarten Blautönen gehalten, greifen die Markisen die Farbe des Wassers aus der anschließenden Teichanlage auf.

SONNENSCHUTZ MIT STIL

GARTEN UND TERRASSENGESTALTUNG FARBBLICH ABSTIMMEN

Pflanzen bieten eine unglaubliche Fülle an Farben und Texturen für eine nahezu grenzenlose Gestaltungsfreiheit bei der Anlage des Gartens. Wo manche Gartenliebhaber bewusst buntes Chaos säen, setzen andere eher auf zurückhaltende, Ton in Ton angelegte Beete, Büsche und Rabatten. Zur farblichen Gestaltung gehören neben den Pflanzen auch die Ausstattung und Möblierung von Terrassen und anderen Freisitzen. Zu einem überwiegend mit Blattpflanzen gestalteten Garten in zarten Grünschattierungen passen beispielsweise sehr gut naturbelassene Vollholzmöbel und unifarbene oder dezent gemusterte Markisen in Grüntönen oder verwandten Naturfarben. Im Anschluss an einen streng geometrisch angelegten Swimmingpool bieten sich kühle Blautöne und moderne Lounge-Möbel an, welche die Farben der Wasserfläche aufnehmen. Mit einer bunt gemischten Anlage nach Art eines Bauerngartens harmonisieren Markisenstoffe in kräftigen Farben und Mustern, mit Blockstreifen oder vielfarbigen Streifen sowie bunte, selbst angestrichene Möbel aus Holz oder Metall, die auch vom Flohmarkt stammen können.

Lichtechte Textilien für lange Farfreude

Damit die Freude an den zarten oder kräftigen Farben von Dauer ist, sollte man für die Bespannung der Terrassen- oder Balkonmarkisen auf lichtechte Textilien aus Acryl oder Polyester setzen. Farben und Dessins sollten nicht nachträglich auf den Stoff gebracht werden. Zu bevorzugen sei laut den Markisenspezialisten aus dem Hause Lewens Markisen die sogenannte Spinn-

düsenfärbung. Dabei werden die Farbpigmente bereits bei der Herstellung in die einzelnen Fasern eingelagert. Anschließend werden die farbigen Fasern zu Garn gesponnen, aus dem das Markisengewebe gefertigt wird.

Guter UV-Schutz für lange Terrassenstunden

Wie gut der Sonnenschutz einer Markise ist, hängt von ihrem UV-Schutzwert ab, der zum

Beispiel im Prospekt „Stoffe“ von Lewens Markisen zu jedem Tuchdessin ausgewiesen wird. Den Download und mehr Infos dazu gibt es unter www.lewens-markisen.de. Der Wert gibt an, welcher Prozentsatz der gefährlichen UV-B-Strahlung durch das Tuch ausgefiltert wird. Empfehlenswert ist ein UV-Schutz von mindestens 90 Prozent.

Markisengestell farblich passend gestalten

Bei der Farbgestaltung des Sonnenschutzes für Terrassen oder Balkone spielt auch das Markisengestell eine Rolle. Eine hochwertige und langlebige Ausstattung zeichnet sich durch robuste und wetterfeste Pulverbeschichtungen aus, die bei Markisenherstellern in RAL- und Struktur-Farben angeboten werden.

Quelle: DJD / Lewens Markisen



Ton in Ton: Markise, Terrassenmöbel und Pflanzen in pastelligen Farben.

Foto: © djf/Lewens-Markisen



Fotos: © Roolf Living

Der neue Club Corner ist die logische Ergänzung der Dotty Produktlinie

STYLISCHE INDOOR- UND OUTDOORMÖBEL

ROOLF LIVING ERWEITERT SEINE PRODUKTPALETTE

Text: Marc Thiele

Schon seit mehreren Jahren erobern die stylischen Dottys von Roolf Living nun den Markt der Indoor- und Outdoor-Freizeitmöbel - nicht nur in Deutschland. Oft als Sitzsäcke bezeichnet sind die Dottys doch so viel mehr, nämlich nahezu unverwüstliche Loungemöbel, die nicht nur stylisch aussehen, sondern auch extrem bequem sind. Verschmutzungen werden einfach abgewaschen, und wenn man einen Pool sein Eigen nennt, kann man mit ihnen einfach schwimmen gehen. Zudem ist das verwendete Material licht- und sonnenbeständig sowie wasserabweisend, so dass man die Dottys getrost ganzjährig auch draußen stehen lassen kann. Falls man das nicht möchte - sie sind zudem so leicht, dass man sie problemlos transportieren (und stapeln) kann.

Nach den bereits am Markt etablierten Sesseln und Sitzpoufs, die in zwei verschiedenen Größen und neun unterschiedlichen Farben erhältlich sind, kamen Anfang 2019 mit dem Dotty Loveseat, dem Dotty Sunbed und dem Dotty Longchair bereits erste Neuerungen auf den Markt, die ebenfalls auf großes Interesse stießen. Als Ende 2019 dann der Dotty Club Corner in das Sortiment aufgenommen wurde, schloss sich zu dem eine Lücke - nun war es möglich, komplette in sich abgeschlossene Sitzgruppen aus dem Dotty-Sortiment zusammen zu stellen. Aber das neue Dotty „Eckteil“ funktioniert auch als alleinstandender, urgemütlicher Sessel ganz hervorragend.

Weitere neue Produkte sind die in zwei Größen erhältlichen Dotty Rundpoufs und die neuen Dotty Barhocker - übrigens nicht nur für die Poolbar.

Wer jetzt denkt, dass so angesagte Möbel auch entsprechend teuer sein müssen, der wird sicher angesichts der Preise überrascht sein und das obwohl Roolf Living nicht in Asien sondern in Europa produziert.

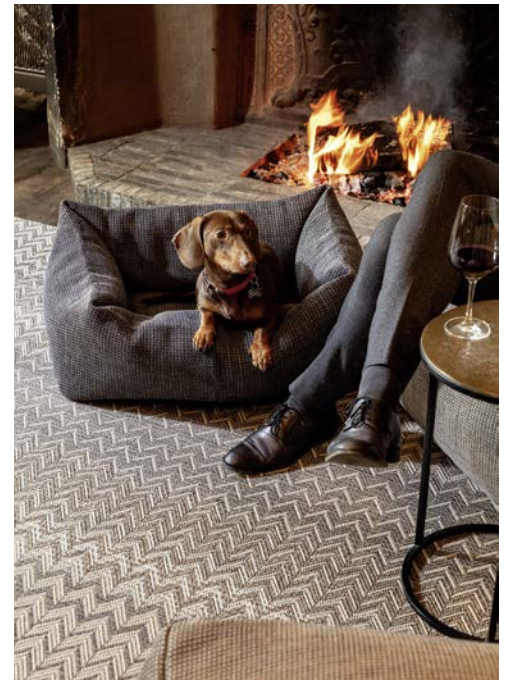
Neue Produktlinie - Roolf Boutique

Anfang 2020 startete Roolf Living eine weitere Produktlinie, die „Roolf Boutique“. Neben Tischen und (Pflanzen-)Körben, die aus dem gleichen fast unverwüstlichen Material wie die Dotty Freizeitmöbel hergestellt werden, sind es vor allem die Hundebetten, welche es aktuell in vier verschiedenen Größen und Farben gibt.

Wer mehr über die aktuell wohl angesagtesten Indoor- und Outdoormöbel wissen möchte, kann sich auf der Webseite der in Willich ansässigen Firma Hanton umsehen. Dort gibt es ausführliche Informationen zu allen Produkten sowie diverses Informations- und Prospektmaterial zum Download.

Da Hanton als Generalvertrieb für Deutschland, Österreich und die Schweiz nicht direkt an Endkunden verkauft, findet sich auf der Website aber außerdem ein durchsuchbares Verzeichnis aller Dotty-Händler der drei Länder.

Mehr Informationen unter www.hanton.de



Hundebetten, Körbe und Taschen, die Produkte der neuen „Roolf Boutique“ ergänzen das bisherige Sortiment perfekt.



Der neue Dotty Club Corner - auch „nur“ als Sessel urgemütlich

ABENDLICHES GLÜCK AUF DER TERRASSE

GASKAMINE UND DEKOFEUER VERLÄNGERN BIS IN DEN HERBST HINEIN JEDEN GARTENTAG

Die Outdoor-Saison ist in vollem Gange. In einer gemütlichen Sitzecke im Garten oder auf einer liebevoll dekorierten Terrasse lässt sich das schöne Wetter genießen. Ein Außenkamin oder ein dekoratives Gasfeuer bieten die Möglichkeit, die Gartenzeit bis in den späten Abend hinein zu verlängern - auch dann, wenn es nachts einmal abkühlen sollte. Wer eine solche Feuerstelle einbauen möchte, kann sich beispielsweise über moderne Flüssiggaskamine informieren.

Der Energieträger Flüssiggas besteht aus Propan, Butan oder Gemischen beider Gase und wird bereits unter geringem Druck flüssig. Er verbrennt CO₂-reduziert und schadstoffarm. Zudem bieten gasbetriebene Kamine und Dekofeuer weitere Vorteile.

Gasfeuer hält Nachtschwärmer warm

So sind sie als nächtliche Wärmequelle für die Terrasse leicht zu regulieren. „Der Komfort in der Bedienung ist sehr hoch“, erklärt Sabine Egidius vom

Deutschen Verband Flüssiggas (DVFG). „Die Wärme steht ohne langen Vorlauf direkt auf Knopfdruck zur Verfügung, und ein Flammenregulierer sorgt für einfache Bedienbarkeit.“ Bei dem gasbetriebenen Feuer riecht es nicht nach Rauch, es muss auch keine Asche entsorgt werden. Außerdem entsteht bei der Verbrennung von Gas nahezu kein Feinstaub. Das macht Gaskamine im Vergleich zu Ölfeuerungen und Festbrennstoffen umweltfreundlich und pflegeleicht. Unter www.dvfg.de gibt es weitere Informationen zum Energieträger Flüssiggas.

Unabhängigkeit vom Gasnetz

Mit Flüssiggas aus Flaschen können Außenkamine und Dekofeuer auch ohne Zugang zum Gasnetz betrieben werden. Bei der Nutzung mehrerer Behälter müssen diese in einem Flaschenschrank außerhalb des Wohngebäudes aufbewahrt werden. Ein Elf-Kilogramm-Behälter reicht bei einem durchschnittlichen Verbraucher für circa 25 Stunden wohlige Wärme. Für den Betrieb eines

ortsfest installierten Außenkamins - und nur für diesen - benötigen Gartenfreunde eine Feuerstättengenehmigung. Diese erteilt der zuständige Bezirksschornsteinfeger. Der Einbau sollte über einen Fachbetrieb erfolgen.

Dekorativer Feuertisch

Ein besonderes Erlebnis im Garten ist auch ein Feuertisch, bei dem das gut kontrollierbare Feuer in der Mitte platziert wird. In der Regel sind die Gasflaschen direkt im Tisch integriert, sodass man keinen Gasschlauch weggleiten muss. Zudem lässt sich ein sogenannter Einsatzbrenner nachträglich in einen bereits vorhandenen Lieblingstisch integrieren. Wichtig ist bei allen Feuerstätten im Garten: Sowohl Kamine als auch Feuertische oder andere Dekofeuer sollten auf einem feuerfesten Untergrund stehen, der sich über mindestens 50 Zentimeter zu jeder Seite erstreckt.

Quelle: DJD / Deutscher Verband Flüssiggas



Mit einem Außenkamin wird es auf der Terrasse bis in den Abend hinein richtig gemütlich. Das funktioniert auch, wenn das Haus nicht ans Gasnetz angeschlossen ist.

WIE PREISWERT IST EIN BILLIGER BODEN?

LANGLEBIGE FLIESEN BIETEN WOHNKOMFORT UND STILISTISCHE FREIHEIT



Foto: © djd/Deutsche-Fliese.de/Villeroy & Boch Fliesen

Fliesen in Naturholzoptik sind nicht nur natürlich schön, sondern auch extrem robust, langlebig und pflegeleicht.

Wenn es um die Innenausstattung eines Neubaus oder die Modernisierung eines Altbauinterieurs geht, spielt die Wahl des Bodenbelags eine wichtige Rolle. Für Bauherren und Modernisierer stehen dabei zunächst einmal geschmackliche Vorlieben im Vordergrund. Es lohnt sich allerdings, zusätzlich ein paar Überlegungen zur Haltbarkeit und zu bauphysikalischen Aspekten einzubeziehen. Nicht zuletzt sollte man bei einem Vergleich verschiedener Materialien neben den Anschaffungs- und Verlegekosten auch die Folgekosten berücksichtigen. Sie hängen vor allem von der möglichen Nutzungsdauer und der Häufigkeit der zu erwartenden Pflege- und Auffrischungsarbeiten ab.

Nicht jeder Boden lebt lange

Einen guten Überblick über typische Nutzungszeiten gibt die Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe e.V. in einer vom Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz geförderten Broschüre über natürliche Fußböden. Danach liegt die Nutzungsdauer von Laminatböden bei 6 bis 15 Jahren, die von Teppichböden um die 10 Jahre. Korkböden halten je nach Nutzungsintensität 10 bis 20 Jahre, PVC- und Kunststoffbeläge ebenfalls maximal um die 20 Jahre. Bei massivem Holzparkett geht man von 40 Jahren aus, bei Keramik und Feinsteinzeug von 60 Jahren. Wer sich

umweltverträglich einrichten möchte, sollte deshalb auf langlebige Bodenbeläge setzen.

Aufwand für Pflege, Reinigung und Ersatz minimieren

Bodenbeläge mit sehr günstigen Material- und Verlegekosten müssen häufig bereits nach wenigen Jahren ausgetauscht werden. Neben weiteren Kosten verursacht das auch Schmutz- und Lärmbelastungen. Wer sein Haus- oder seine Wohnung mit hochwertigen Feinsteinzeug-Bodenfliesen in zeitlosem Design einrichtet, kann damit problemlos und komfortabel bis zu einer Generalsanierung der Wohnung oder des Hauses wohnen. Denn Fliesen werden zumeist nicht wegen Abnutzung oder Schäden, sondern nach vielen Jahren aus geschmacklichen Gründen ersetzt. Während ihrer langen Nutzungszeit erfordern Fliesen einen geringen Zeit- und Kostenaufwand: Sie müssen nicht gewachst, geölt, imprägniert, mit Spezialreinigern gepflegt oder regelmäßig aufgearbeitet werden. Außerdem ist Keramik nässe- und schmutzresistent.

Unter www.deutsche-fliese.de gibt es mehr Infos und Interieurideen zu dem Thema.

Fliesendesign „made in Germany“

Gestalterisch bieten deutsche Markenfliesen so gut wie alles, was Haus- und Wohnungseigentümer sich wünschen. Die Designpalette der aktuellen Kollektionen reicht von täuschend echter Holz- oder Natursteinoptik über urbane Beton- oder Zementoptiken bis zu Feinsteinzeugfliesen im angesagten Look von Zementfliesen.

Quelle: DJD / Deutsche Fliese

ligne roset®

30 Jahre
MULTY
Der Schlafsofa-Klassiker
zum Vorzugspreis von
1.730,- EUR zzgl. Lieferkosten*
*Unverbindlich empfohlener Verkaufspreis inklusive Mehrwertsteuer

www.wohn-art.de

WOHNART Einrichtungsbedarf GmbH

Mittelstr. 3 • 41236 Mönchengladbach Rheydt • Tel. 02166-47729
www.wohn-art.de • info@wohn-art.de

Dienstag bis Freitag von 9.30 bis 18.30 Uhr
Samstag von 9.30 bis 16.00 Uhr

SO KOMMT DER GARTENTEICH DURCH DEN HITZESOMMER

JE WÄRMER DAS WASSER WIRD, DESTO MEHR REDUZIERT SICH SEIN SAUERSTOFFGEHALT



Foto: © djf/Söchting Biotechnik/Getty

Die Teichbepflanzung sorgt an heißen Sommertagen für Schatten und wohltuende Kühle an der Wasseroberfläche, die sich jedoch noch bewegen muss und nicht gänzlich bedeckt sein darf.

Extreme Hitzeperioden und Unwetter mit Starkregen: Der Klimawandel macht sich in unseren Breitengraden immer stärker bemerkbar. Die Rekordtemperaturen deutlich jenseits der 30 Grad Celsius belasten auch die heimischen Gartenteiche und ihre Bewohner. Deshalb ist gerade in der warmen Jahreszeit die richtige Pflege notwendig, damit die Klimakapriolen dem privaten Feuchtbiotop nichts anhaben können.

Auf Sauerstoff achten

„Je wärmer das Wasser wird, desto mehr reduziert sich sein Sauerstoffgehalt. Zudem brauchen Fische in wärmerem Wasser mehr Luft zum Atmen. Es beginnt ein gefährlicher Teufelskreis“, weiß Teichfachmann Dr. Uwe Kohler von Söchting Biotechnik. Abhilfe schaffen kleine Geräte wie Oxydatoren, die ganz ohne Stromzufuhr und Kabel arbeiten und in verschiedenen Größen für unterschiedliche Teichbecken erhältlich sind. Die Behälter sind mit einer speziellen Wasserstoffperoxidlösung befüllt, die ein Katalysator austreibt. An der Spezialkeramik des Geräts spaltet sich die chemische Verbindung in Wasser und aktivierten Sauerstoff auf. Dieser verteilt sich im feuchten Element schneller als seine gelöste Form und erreicht auch tiefe Bodenschichten des Gewässers. Unter www.oxydator.de gibt es mehr Informationen zu den cleveren Helfern, die im Hochsommer einen Hitzschlag von Fisch und Co. verhindern und den Gartenteich sogar bei Rekordtemperaturen in seinem Gleichgewicht halten.

Für Kühle sorgen

„Bei weit mehr als 30 Grad Celsius können Teichfreunde auch die Fütterung ihrer Fische kurzzeitig einstellen, um die Qualität des Wassers durch eine zu große Nährstoffzufuhr nicht zusätzlich zu belasten. Es ist weiterhin ratsam, Bachläufe abzuschalten, da sich darin das Wasser ebenfalls stark erwärmt. Belüftungen, Pumpen oder



Foto: © djf/Söchting Biotechnik/dimitraruta - stock.adobe.com

Die Fische im Gartenteich brauchen gerade während sommerlicher Hitzeperioden ausreichend Luft zum Atmen, wobei im warmen Wasser der natürliche Sauerstoffgehalt sinkt.



Foto: © djf/Söchting Biotechnik/dimitraruta - stock.adobe.com

Rekordtemperaturen im Hochsommer belasten auch den Gartenteich: Wer sich daher an seinem feuchten Idyll an heißen Tagen erfreuen möchte, sollte immer für genügend Sauerstoffzufuhr im Wasser sorgen.

Fontänen aber tragen zur Wasserbewegung, zum Gasaustausch und damit zum Sauerstoffeintrag bei“, erklärt Experte Dr. Kohler. Insgesamt sollte das Biotop in der heimischen Grünzone nur vier bis sechs Stunden direkte Sonneneinstrahlung pro Tag abbekommen und nicht zu dicht mit Fischen besiedelt sein. Diese Grundregeln sollten Gartenbesitzer schon bei der Anlage des Teichs berücksichtigen. Schwimmblattpflanzen halten das Wasser ebenfalls kühl, jedoch dürfen sie nicht mehr als ein Drittel der Teichoberfläche bedecken, um noch eine ausreichende Bewegung des Wassers zu gewährleisten. Nicht nur Hitze kann die Wasserqualität trüben, sondern auch anhaltender ergiebiger Starkregen. Er kann die Wasserwerte durch die Verdünnung ins Ungleichgewicht bringen. Vor allem die Karbonathärte muss dabei regelmäßig gemessen werden.

Quelle: DJD/ /Söchting Biotechnik

PETER JOST: VOM HOTELIER ZUM IMMOBILIENFACHWIRT

„WIR VERSETZEN UNS IN KÄUFER UND VERKÄUFER“



Foto: © Jost Immobilien

Peter Jost: vom Hotelier zum Immobilienfachwirt.

Er kennt Mönchengladbach wie seine Westentasche und viele in Mönchengladbach kennen ihn: Peter Jost. Als Inhaber und Gastgeber des Hotel Elisenhof in Mönchengladbach-Hockstein hat sich der 47-jährige einen Namen auch über die Stadtgrenzen hinaus gemacht. 2018 dann die Wende: Jost verkaufte sein Hotel und schulte

noch einmal um. Inzwischen ist er geprüfter Immobilienfachwirt und betreibt mit einem Team von fünf Mitarbeitern die Firma Jost Immobilien, ein Unternehmen zur Entwicklung und Vermittlung von Immobilien. Zudem ist er Lizenznehmer von Dahler & Company, einem bundesweit agierenden Immobilienunternehmen, das sich vor allem auf hochwertige Wohnobjekte spezialisiert hat.

Jost, der sich selber als Fan von Mönchengladbach bezeichnet, sieht in seiner Heimatstadt ein ideales Betätigungsfeld für Immobilienvermittler und Projektentwickler: „Zwischen der Vermarktung von Immobilien und dem Führen eines Hotels gibt es tatsächlich viele Gemeinsamkeiten“, sagt der Immobilienexperte. „Man hat mit Menschen zu tun und es geht in erster Linie um Dienstleistung.“ Und genau hier sieht er die Kernkompetenz seines Büros, das seinen Sitz im Paspertou im Nordpark hat. In der Nähe von, so Jost, „spannenden Stadtteilen“ wie Windberg, Rheydt und Odenkirchen.

Für Jost und sein Team ist die Kundenbetreuung das A und O. „Wir stellen hohe Anforderungen an uns selbst und wollen mehr leisten, als es marktüblich ist“, betont der 47-jährige. „Wir versetzen uns in Käufer und Verkäufer und wollen stets beide Seiten zufriedenstellen.“

Mönchengladbach ist in seinen Augen ein ideales Betätigungsfeld für Immobilien-Makler: „Die Stadt liegt im Zentrum zwischen Großstädten wie Düsseldorf, Köln, Aachen und Krefeld, hat sich dabei aber einen wunderbaren ländlichen

Charakter bewahrt.“ Auch die Infrastruktur mit Autobahnen, Flughafennähe und ICE-Anbindung sieht Jost als deutlichen Standortvorteil. „Mönchengladbach hat in den letzten Jahren eine hervorragende Entwicklung gemacht und hat für die Zukunft noch sehr viel Potenzial“, findet Jost. Das habe auch die Stadtspitze erkannt und mehrere spannende Wohnungsprojekte auf den Weg gebracht. Dazu zählen die Seestadt mg+, Maria-Hilf-Terrassen, 19 Häuser Mönchengladbach sowie das Reme-Gelände. Auch dank dieser städtebaulichen Maßnahmen habe Mönchengladbach einen stark wachsenden Immobilienmarkt.

Die steigende Attraktivität Mönchengladbachs führt zu einer zunehmenden Bedeutung der Stadt als Standort für gehobene Wohnimmobilien. Mit ein Grund, warum sich Jost für Dahler & Company als Lizenzpartner entschieden hat. Es gibt kaum einen besseren Experten in Deutschland in diesem Segment. „Wir fühlen uns unter dem Markendach Dahler & Company sehr gut aufgehoben, gleichzeitig punkten wir durch unsere lokale Kompetenz und den starken Dienstleistungsgedanken“, betont Jost.

Jost Immobilien ist Lizenzpartner von Dahler & Company. Der Unternehmen beschäftigt sich mit der Vermarktung hochwertiger Wohnimmobilien, Gewerbeimmobilien, Projektentwicklung, Hausverwaltung und Finanzierung. Das Unternehmen wurde 2019 gegründet. Sitz von Jost Immobilien ist Am Nordpark.

Mehr Informationen unter www.jostimmobilien.de und www.dahlercompany.com/moenchengladbach



mags
MG IM HERZEN

Gemeinsam für euch unterwegs:
**Müllabfuhr, Straßenreinigung,
Grün- und Straßenunterhaltung**

An jedem Tag MG im Herzen – mags
Mönchengladbacher Abfall-, Grün- und Straßenbetriebe AöR



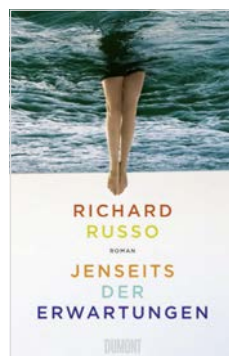
MARCO BALZANO ICH BLEIBE HIER

Das ist die tragische Geschichte eines kleinen, idyllischen Bergdorfes in Südtirol, an der Grenze zur Schweiz und zu Österreich. Das alte Dorf Graun im Vinschgau gerät in die Wirren des 2. Weltkrieges. Die Dorfbewohner sollen nach Deutschland auswandern oder als Bürger zweiter Klasse in Italien bleiben. Sie alle kämpfen für den Verbleib. Doch es kommt noch schlimmer. Nach dem Krieg gerät das Dorf ins Visier eines großen Energiekonzerns, ein Stausee ist geplant, Dorf und Felder sollen überflutet werden. Diese wahrhaft höchst ergreifende Geschichte über den Verlust von Heimat ist eine wahre Geschichte, beeindruckend gut erzählt. Der Leser wird Teil der Dorfgemeinschaft, kämpft und leidet mit und schaut am Ende auf den 650 Jahre alten Kirchturm, mitten im Stausee, ein Mahnmal und Denkmal zur Erinnerung an das geflutete Dorf und seine verzweifelten Bewohner.

Diogenes Verlag
288 Seiten | 22 €
ISBN 978-3-257-07121-4

Empfohlen von **Buchhandlung Wackes**

Korschenbroicher Str. 81 | 41065 MG | www.wackes-buch.de



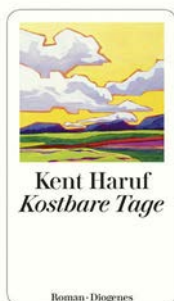
RICHARD RUSSO, JENSEITS DER ERWARTUNGEN

Lincoln, Teddy und Mickey, drei Männer Mitte Sechzig, befreundet seit dem Studium in den 1970ern und damals alle in das gleiche Mädchen, Jacy Calloway, verliebt, verbringen zusammen das Wochenende auf Martha's Vineyard - um die alten Zeiten noch einmal aufleben zu lassen und vielleicht herauszufinden, was mit Jacy, die nach dem Abschluss spurlos verschwand, passiert ist und wen von den Dreien sie eigentlich liebte. Die Drei sind sehr unterschiedliche Wege gegangen, haben sich gelegentlich aus den Augen verloren und sind unsicher, ob die Entscheidungen, die sie getroffen haben, richtig waren. Richard Russo, der große amerikanische Erzähler, begleitet seine Figuren liebevoll durch die Unsicherheiten ihres Lebens und beschreibt anhand dieser Lebenswege ein Porträt der USA in den letzten Jahrzehnten.

Dumont Verlag,
432 Seiten | 22 €
ISBN 978-3-8321-8115-4

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt**

Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



KENT HARUF KOSTBARE TAGE

Es ist der letzte Sommer für Dad Lewis am Rand der Kleinstadt Holt - die er nie verließ, im Gegensatz zu seinem Sohn Frank, zu dem es keinerlei Kontakt mehr gibt, oder Tochter Lorraine, die nun zur Unterstützung zurückkehrt. Aber es kommen auch neue Gesichter und mit ihnen Geschichten: Die kleine Alice zieht im Nachbarhaus bei ihrer Großmutter ein, und der neue Reverend Lyle hat nicht nur mit den eigenwilligen Anwohnern, sondern auch mit der eigenen Familie zu kämpfen.

"Kostbare Tage" ist ein bewegender und emotionaler Roman. Kent Haruf nimmt uns mit, wohin wir nie wollten, und bald wollen wir von dort nicht mehr weg.

Diogenes
352 Seiten | 24 €
ISBN 978-3-257-07125-2

Fotos: © Verlage

Empfohlen von **Prolibri** | Zur Burgmühle 20 | 41199 MG-Odenkirchen

www.prolibri-buchladen.de



JOHANNES GROSCHUPF BERLIN PREPPER

Als Online-Redakteur bei einer großen Tageszeitung muss Walter Noack die Pöbeleien und Hasstriden in den Kommentaren löschen. Tausende Male am Tag ist er mit den widerwärtigsten Beschimpfungen konfrontiert. Sein Nervenkostüm wird noch dünner, als er und später eine Kollegin von Unbekannten anscheinend grundlos zusammengeschlagen werden. Die Polizei zeigt sich machtlos. Das tägliche Gift, der Dauerhass sickert schließlich auch in Noacks Seele. Er schliddert allmählich in die trübe Szene von waffenhortenden Preppers, Reichs- und Wehrbürgern, abgestoßen und fasziniert zugleich. Als es in Berlin während der brutalen Sommerhitze zu Großbränden, Unruhen und offener Anarchie kommt, merkt er, dass er sich mit den falschen Leuten eingelassen hat. Jetzt geht es nur noch um Leben oder Tod.

Suhrkamp
236 Seiten | 14,95 €
ISBN 978-3-518-46961-3

Empfohlen vom **Antiquariat am St. Vith**

Rathausstr. 10 | 41061 MG | www.antiquariat-am-stvith.de

KINDERBUCH



GERLIS ZILLEGNS, ANNA UND ANTO, PLÖTZLICH ANDERS

Planet!
224 Seiten | 12 €
Ab 12 Jahre
ISBN 978-3522-50665-6

Anna und Anto (14) sind Zwillinge und gehen sich meistens schrecklich auf die Nerven. Antos bester Freund Maxim gefällt Anna aber ziemlich gut und sie würde gerne mal so viel Zeit mit ihm verbringen wie ihr Bruder. Umgekehrt wünscht Anto sich nichts so sehr, wie das blöde Babypuppenprojekt in der Schule gegen das Fußballprojekt seiner Schwester einzutauschen. Und schwupps, plötzlich finden sich beide im jeweiligen Körper des anderen wieder was bei ihnen, aber auch in ihrer Umgebung für gehörige Verwirrung sorgt. Die beiden geraten in skurrile, oft peinliche Situationen wenn sie versuchen mit dem fremden Körper, den Herausforderungen in punkto Gefühle, Selbstfindung und Identifikation zurechtzukommen und nun, buchstäblich in der Haut des anderen, verändert sich auch das Verständnis füreinander. Eine humorvolle und nachdenkliche Geschichte für Leser ab 12 mit viel Sympathie für ihre Protagonisten, in flotter Sprache witzig erzählt.

Empfohlen von **Buchhandlung Degenhardt** | Friedrichstr. 14 | 41061 MG | www.buchhandlung-degenhardt.de



Illustration: © Lemmi/123rf.com

AB
30.07.2020
IM KINO

DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



TENET



Fotos: © Warner Bros. Pictures

John David Washington ist der neue Protagonist in Christopher Nolans Science-Fiction-Action-Spektakel „Tenet“.

Mit nur einem Wort bewaffnet - Tenet - und im Kampf um das Überleben der ganzen Welt, reist der Protagonist durch die dunkle Welt internationaler Spionage auf einer Mission, die sich in etwas jenseits der Echtzeit entfalten wird.

Keine Zeitreise. Inversion.

Zur internationalen Besetzung von „Tenet“ gehören u.a. Robert Pattinson, Elizabeth Debicki, Dimple Kapadia, Aaron Taylor-Johnson und Clémence Poésy mit Michael Caine und Kenneth Branagh.

Christopher Nolan schrieb und inszenierte den Film und verwendete eine Mischung aus IMAX®- und 70-mm-Film, um die Geschichte auf die Leinwand zu bringen. „Tenet“ wird von Emma Thomas und Christopher Nolan produziert. Thomas Hayslip war ausführender Produzent. Zu Nolans Kreativteam hinter den Kulissen gehörten der Kameramann Hoyte

van Hoytema, der Produktionsdesigner Nathan Crowley, die Redakteurin Jennifer Lame, der Kostümdesigner Jeffrey Kurland, der Supervisor für visuelle Effekte Andrew Jackson und der Supervisor für Spezialeffekte Scott Fisher. Die Partitur wird von Ludwig Göransson komponiert.

Darsteller: John David Washington, Robert Pattinson, Michael Caine

Regisseur/in: Christopher Nolan

Dauer: n.v.



Trailer:
<https://youtu.be/Dsc5VMEcph0>

TV / STREAMING

ABSENTIA (STAFFEL 3), MIT STANA KATIC (CASTLE)

AMAZON PRIME | AB 17.07.2020 OV/OMU



Foto: © Amazon.com Inc.

Ein riskanter Plan, eine tödliche Verschwörung und der Wettlauf gegen die Zeit: Emily Byrnes (Stana Katic) steht in den neuen Episoden von Absentia vor ihrer bislang größten Herausforderung, um ihre Familie zu retten. Die dritte Staffel der Amazon Original Serie startet am 17. Juli exklusiv auf Amazon Prime Video. Prime-Mitglieder können die neuen Episoden dann in der englischen Originalversion und mit deutschen Untertiteln streamen. Die deutsche Synchronfassung folgt später im Jahr.

Nach einer Reihe von tödlichen Ereignissen stellt ein internationaler Kriminalfall die Welt von Emily wieder ein-

mal auf den Kopf. Als die Familie bedroht wird, müssen sie und ihr Ehemann Nick Durand (Patrick Heusinger) eingreifen. Doch schon bald kämpft Emily gegen die Zeit, um Nick zu retten. Dabei erkennt sie, dass sie sich inmitten einer viel größeren Verschwörung befindet. Emily fordert Hilfe vom FBI, um Nick zu verfolgen. Doch sie stößt auf vehementen Widerstand. Um zu bestehen muss sie, nach allem, was sie bereits durchgemacht hat, wieder lernen zu vertrauen, zu lieben und endlich ihren wahren Platz in der Welt erkennen.

Trailer: https://youtu.be/3Qi0DKcl_gA





Foto: © Gerd Wiggers

MICHAEL HILGERS

Sein SparkassenPark ist die erste Adresse der Region für Konzerte namhafter Musiker. Die Corona-Krise hat auch ihn und sein Unternehmen, wie die gesamte Eventbranche hart getroffen, doch anstatt den Kopf in den Sand zu stecken, wurde er kreativ und entwickelte mit dem Strandkorb-Open-Air ein innovatives Eventkonzept, das deutschlandweit für Furore sorgte, denn es ist in Zeiten von Abstands- und Hygieneregeln und dem fast gänzlichen Verbot von Großveranstaltungen ein Licht am Ende des Tunnels. Als sei das nicht genug, war er auch als Mitinitiator maßgeblich an der Gründung des neuen Vereins Corinna e.V. beteiligt, der es sich zum Ziel gesetzt hat, die Kunst-, Kultur- und Eventszene in der Krise (und danach) zu unterstützen. Der HINDENBURGER hatte die Gelegenheit mit Michael Hilgers über beides zu sprechen.

Wer hatte die Idee der Strandkörbe?

Michael Hilgers: Ich habe im März am Anfang der Corona Krise die leeren Strandkörbe an der Nord- und Ostsee gesehen und mir dann überlegt, dass sie doch für zwei Personen die perfekte Idee für Events wären. Es ist nicht so gezwungen, wie normalerweise bei den derzeitigen Einschränkungen. Dieses Nicht-gezwungene und das Urlaubsfeeling, dann noch Künstler und auch noch Open-Air, bei schönem Wetter ist, glaube ich, das, was die Leute in dieser Situation annehmen und mögen. Wir haben uns dann im Team zusammengesetzt und versucht, die (damals noch) geltenden (strengeren) Schutz- und Hygiene-

regeln in einem realisierbaren Konzept umzusetzen. Mittlerweile sind die Regeln gelockert aber wir halten uns trotzdem an die ursprünglichen Planungen. Daraus ist dann das Strandkorb Open-Air geworden.

Sie haben 450 Strandkörbe. Woher kommen die?

Michael Hilgers: Unsere Mitarbeiter sind tatsächlich durch ganz Deutschland gefahren und haben Strandkörbe gekauft. Und zwar schon vor der Genehmigung des Konzeptes, also auch auf das Risiko hin, dass es nicht genehmigt werden könnte, weil wir davon überzeugt waren. Wenn wir jetzt erst die Körbe hätten kaufen müssen, wäre es finanziell nicht

mehr möglich gewesen, denn die Strandkorbpreise sind mittlerweile sehr hoch. Das Investment war schon damals nicht gering aber aktuell zahlt man etwa 500€ für einen Strandkorb.

Wie aufwendig und kostenintensiv war die Konzeptentwicklung?

Michael Hilgers: Wir hatten ja nicht viel Zeit und uns kam zugute, dass wir hier im SparkassenPark bereits ein Sicherheitskonzept haben. Das Hygienekonzept haben wir dann anhand der bestehenden Regeln erstellt und mit dem Gesundheitsamt und Bauordnungsamt abgestimmt. Unsere Techniker und das Team haben die Unterlagen erstellt. Durch unsere 20-jährige Erfahrung und die gute Zusammenarbeit mit den Behörden wussten diese, dass das Konzept fundiert ist und funktioniert. Also vertraute man uns, dass wir das auch tatsächlich so umsetzen können.

Hilfreich war doch sicher auch, dass die Stadt ein Interesse hat, den Standort hier zu erhalten oder?

Michael Hilgers: Grundsätzlich ist die Eventbranche an sich geläutert und jede Kommune versucht, in dieser Krise Unternehmen zu erhalten. Aber unser Konzept hatte deutschlandweite Leuchtturmfunktion und da hat OB H.W. Reinders und auch der Landtagsabgeordnete Jochen Klenner die Idee mit allen ihren Möglichkeiten auch dem Land gegenüber hervorragend vertreten. Sonst wäre wohl auch der Satz, dass mehr als 100 Personen bei Veranstaltungen bei angepasstem Hygienekonzept möglich sind, nicht in die letzte Fassung der NRW Corona-Schutzverordnung aufgenommen worden.

Wie groß sind die Abstände der Körbe zueinander?

Michael Hilgers: Die Körbe selber sind immer 1,50 Meter voneinander entfernt, so wie es vorgeschrieben ist, wobei die Entfernung eigentlich größer ist, da von Hinterkante zu Vorderkante gemessen wird. Zudem stehen die Körbe versetzt, da man sonst die Sichtlinie zur Bühne nicht hat, die oben vor dem Verwaltungsgebäude aufgebaut wird.

Wie war die Resonanz der Künstler auf die Idee?

Michael Hilgers: Die finden das alle super. Natürlich freuen die sich auch – so gut und schön Autokinos auch sein mögen – darauf, wieder auf einer vernünftigen Bühne zu spielen und halt vor echtem, sichtbarem Publikum. Klatschen ist immer noch was anderes als Hupen.

Ein Teil der Künstler ist ja „Sitzkonzerte“ gewohnt oder hat zumindest Erfahrung damit aber wie stellt man sich z.B. den Gig von Timbo, Mia Julia oder Völkerball vor? Da ist sitzen ja eher ungewöhnlich. Ist Tanzen und Aufstehen möglich?

Michael Hilgers: Ja, ist es. Der Abstand der Körbe zueinander ist dafür groß genug und solange man sich vor seinem eigenen Korb aufhält ist das kein Problem.

Die Corona-Einschränkungen sind ja schon Hürde genug, Open-Air an sich immer ein Wetterrisiko. Gab es keine Option, das Konzept in der Red Box umzusetzen?

Michael Hilgers: Nein. Würde ich auch nicht machen wollen. Schon aus Platzgründen nicht und Open-Air ist nun mal Open-Air. Die Leute wissen, dass das Wetter so oder so sein kann. Bei schönem Wetter ist es super und wenn es regnet, ist es kult. Wenn man ehrlich ist und zurückblickt, erinnert man sich meistens zuerst an die großen Konzerte im Regen. Natürlich kann es auch richtig mies sein, aber irgendwie ist es dann doch kultig. Und hier sitzt man auch noch überdacht im Strandkorb. Besser kann man es doch gar nicht haben. Bei normalen Open-Air Konzerten kann man sich nicht unterstellen oder einen Schirm aufspannen (die sind ja verboten).

Apropos Risiken. Rechnet sich das Ganze überhaupt oder hat es doch eher einen symbolischen Charakter nach dem Motto „Schaut her, wir leben noch“?

Michael Hilgers: Wenn wir nicht an eine bestimmte Auslastung glaubten, würden wir es natürlich auch nicht machen. Das rechnet sich nur auf Masse, also eine gewisse Anzahl an Veranstaltungen, die gemacht werden müssen.

Haben Künstler Gagen reduziert?

Michael Hilgers: Ja, das geht ja gar nicht anders. Es sind ja auch viele Künstler dabei, die nie vor

900 Leuten spielen würden. Es hilft natürlich auch, dass die Künstler selber auch was machen wollen, teilweise nicht mal, um ihren Geldbeutel aufzufrischen, sondern um ihrem Team, das oft schon sehr lange für sie und mit ihnen arbeitet, Jobs zu geben. Natürlich hilft es auch, dass wir so gute Kontakte zu vielen Managements und Künstlern haben und die das Konzept auch toll finden. Nachdem das Programm veröffentlicht wurde, kamen direkt weitere Anfragen von Künstlern. Wir müssen da aber auch aufpassen, denn wir können ja nicht hundert Veranstaltungen machen.

Wie läuft der Vorverkauf?

Michael Hilgers: Ich bin wirklich sehr glücklich über die Entwicklung und hätte nicht gedacht, dass wir schon am ersten Tag so viele Tickets verkaufen, so dass ich jetzt schon weiß, dass das Thema funktioniert.

Sie veranstalten ja nicht nur Konzerte und Events in Mönchengladbach. Gibt es Pläne, das Konzept in andere Städte zu portieren?

Michael Hilgers: Wir haben Anfragen aus einigen Bundesländern, z.B. aus Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, die das machen wollen und fragten, ob wir das für sie umsetzen können. Wir mussten aber auch bereits Anfragen ablehnen, weil die Bedingungen dort vor Ort die Umsetzung unmöglich machten. Das Hauptthema dabei ist die Höhe der Bühne, die etwa 6 Meter hoch sein muss und das geht halt nicht überall. Das platte Land ist eher ungeeignet, man braucht schon eine Open-Air-Location oder ein Stadion.

Auf welchen Act freuen Sie sich am meisten?

Michael Hilgers: Auf den Ersten, aber einfach nur, weil es endlich wieder los geht.

Ein anderes Projekt, bei dem Sie als Mitinitiator auch maßgeblich beteiligt sind, ist Corinna, der neu gegründete Verein, der die lokale Kunst-, Kultur- und Eventszene neu aufstellen und unterstützen soll. Ist Corinna beim Strandkorb Open-Air irgendwie eingebunden?

Michael Hilgers: Ja, für jeden verkauften Strandkorb gibt es eine Spende von € 1,- an Corinna e.V.!!!

Was genau ist Corinna e.V. eigentlich?

Michael Hilgers: Corinna ist erst einmal ein gemeinnütziger Verein, der Geld sammelt. Das ist die Hauptaufgabe. Dieses Geld soll dann an in Mönchengladbach ansässige Künstler, Freischaffende, Kulturtreibende, Spielstätten etc. verteilt werden, die durch Corona in Not geraten sind oder Unterstützung brauchen. Bedürftig ist jetzt ein schwieriges Wort aber es trifft leider in der Eventbranche auf einige zu. Der Verein hält aber nicht nur einfach

die Hand auf und sammelt Spenden, sondern tut auch selber etwas und das, so gut es geht, ehrenamtlich. Für diese eigenen Aktionen – egal ob Veranstaltungen, Projekte, Streamings oder was auch immer, wird dann Geld eingesammelt in Form von Eintrittsgeldern, Sponsorenmitteln, Spendengeldern etc. um die Kasse des Vereins zu füllen. Die Vereinsgelder werden dann auf Vorschlag der Mitgliederversammlung an betroffene Institutionen oder Künstler oder Soloselbständige etc. ausgezahlt.

Am Ende des Tages würde ich mir folgendes Ergebnis wünschen: es gibt den städtischen Kulturetat von etwa 130.000 € und es wäre toll, wenn Corinna die gleiche Summe generieren könnte, so dass am Ende der Corona-Problematik vorgesorgt wäre und die Kultur sich finanziell doppelt gut und breit aufgestellt hätte und somit auch doppelt soviel Etat für die Kultur zur Verfügung stände.

Corinna ist laut an die Öffentlichkeit gegangen, nun, ein paar Tage nach dem Kickoff-Event, ist es sehr ruhig geworden. Wie soll die Aufmerksamkeit der Öffentlichkeit und damit die Unterstützung weiter erhalten werden, bis zum Superevent 2021?

Michael Hilgers: Ich finde, wir sind mit unserem ersten Live Stream immer noch in aller Munde. Wir werden noch diverse Live-Streams haben, ich werde auch das Strandkorb-Open-Air-Gelände hier im SparkassenPark öffnen, wo wir einen Live-Stream machen wollen, bei dem auch Publikum anwesend sein kann, womit wir wiederum Gelder für den Verein generieren können. Es wird noch weitere Events geben, das kann eine Kunstausstellung sein, ein Musikevent oder was ganz anderes – wir sind da für Vorschläge offen und alle können mitmachen und teilhaben.

Wie ist der Mitgliedszuspruch seit der Gründung?

Michael Hilgers: Wir haben schon über 100 Mitglieder. Im Juli wollen wir eine Mitgliederversammlung machen, also die erste nach der Konstituierenden und auch nicht als Livestream sondern als Live-Veranstaltung, wo wir nochmal alles rund um Corinna erklären und weitere Vorschläge und Ideen diskutieren können, was wir machen, wer alles mitmachen kann, welchen Zweck Corinna verfolgt etc. Jeder ist herzlich willkommen, als Mitglied oder Unterstützer.

Herr Hilgers, vielen Dank für das Gespräch und viel Erfolg für das Strandkorb-Open-Air und Corinna.

Mehr Infos

zum Strandkorb-Open-Air, auf Seite 21 in diesem Heft und unter www.sparkassenpark.de

zu Corinna e.V. unter www.corinna-mg.de

Das Interview führte Marc Thiele.

MET OPERA

Opernfestival IM KINO

12. JULI
Georges Bizet
CARMEN
Mit Elina Garanča und Roberto Alagna

23. AUGUST
Giacomo Puccini
LA BOHÈME
Mit Angela Gheorgiu und Ramon Vargas

26. JULI
Gioacchino Rossini
DER BARBIER VON SEVILLA
Mit Joyce DiDonato, Peter Mattei und Juan Diego Flórez

06. SEPTEMBER
Giuseppe Verdi
LA TRAVIATA
Mit Diana Damrau und Juan Diego Flórez

09. AUGUST
Richard Wagner
PARSIFAL
Mit Jonas Kaufmann und Rene Pape

FREUEN SIE SICH AUF
UNSER SOMMER-OPERNFESTIVAL 2020
Immer sonntags, bei uns im Kino!

CLASART
LEONINE
The Metropolitan Opera

Sonntag, 12.07.2020
Georges Bizet Carmen

Dirigent: Yannick Nézet-Séguin
Inszenierung: Richard Eyre
Mit Elina Garanča, Roberto Alagna
Dauer: 167 Minuten
Pause nach dem 2. Akt nach ca. 1h40'

Carmen gehört zu einem der beliebtesten Werke des Opernrepertoires. Richard Eyre siedelt seine „von Anfang bis Ende fesselnde“ (Variety) Produktion im faschistischen Spanien der 1930er Jahre an. Elina Garanča und Roberto Alagna Anita zünden ein erotisches wie sängerisches Feuerwerk!

KLASSIK IM COMET CINE CENTER MÖNCHENGLADBACH

MET OPERA - OPERNFESTIVAL IM KINO

Sonntag, 26.07.2020
Gioacchino Rossini Der Barbier von Sevilla

Dirigent: Maurizio Benini
Inszenierung: Bartlett Sher
Mit Joyce DiDonato, Juan Diego Flórez, Peter Mattei, John Del Carlo
Dauer: 166 Minuten
Pause nach dem 1. Akt nach ca. 1h40'

Liebe, List und Lüge. Daraus schuf Rossini ein Meisterwerk voller Lebendigkeit, Situationskomik und musikalischem Witz. Die Geschichte um den berühmtesten Friseur aller Zeiten gilt als ein Hauptwerk der opera buffa. Die für ihre zahlreichen Ohrwürmer berühmte Oper wird in der gefeierten Produktion von Tony Award® Gewinner Bartlett Sher gezeigt.

Sonntag, 09.08.2020
Richard Wagner Parsifal

Dirigent: Daniele Gatti
Inszenierung: François Girard
Mit Katarina Dalayman, Jonas Kaufmann, Rene Pape
Dauer: 272 Minuten
Pause nach dem 1. Akt nach ca. 1h55' und Pause nach dem 2. Akt nach ca. 1h15'

Wagners letztes Meisterwerk, in dem der Komponist alle Aspekte seiner Spiritualität aussöhnen wollte. Diese zeitlose Produktion leuchtet die zahllosen Facetten der religiösen Partitur vor dem Hintergrund einer surrealen Landschaft aus. Kein Geringerer als Jonas Kaufmann gibt den unschuldigen Titelhelden.

Sonntag, 23.08.
Giacomo Puccini La Bohème

Dirigent: Nicola Luisotti
Inszenierung: Franco Zeffirelli
Mit Angela Gheorgiu, Ainhoa Arteta, Ramon Vargas, Ludovic Tézier
Dauer: 132 Minuten
Pause nach dem 2. Akt nach ca. 1h10'

Die Geschichte um vier verarmte Künstler, deren Lebenswandel unausweichlich auf eine Katastrophe zusteuert, berührt nach wie vor die Herzen. „Da ist Menschlichkeit, da ist Empfindung, da ist Herz. Und da ist vor allem Poesie“, stellte Puccini selbst fasziniert fest. Zeffirellis zeitlose Inszenierung begeistert mit ihrer opulenten Ausstattung.

Sonntag, 06.09.2020
Giuseppe Verdi La Traviata

Dirigent: Yannick Nézet-Séguin
Inszenierung: Michael Mayer
Mit Diana Damrau, Juan Diego Flórez, Quinn Kelsey
Dauer: 145 Minuten
Pause nach dem 1. Akt nach ca. 45'

La Traviata ist wahrscheinlich neben Mozarts Zauberflöte die beliebteste aller Opern. Sie erzählt in betörendem Dreivierteltakt eine bewegende Geschichte um Liebe und Tod, in der Opernliteratur geradezu unzertrennlich. Unvergleichliche Melodien garantieren ein atemberaubend gefühlovolleres Opernerlebnis, dargeboten von einer Traumbesetzung!

Tickets und weitere Informationen unter www.comet-cine-center.de

TERMINE 2020 STRANDKORB OPEN AIR

10.07.20 Brings
11.07.20 Die Höhner
12.07.20 Markus Krebs
08.08.20 VNV Nation Festival
09.08.20 Gestört aber Geil
14.08.20 Joris
23.08.20 BOOSTER
29.08.20 Schandmaul
20.08.20 CELEBRATIONS
- Die Circusshow für die ganze Familie
04.09.20 She Past Away
05.09.20 Völkerball
06.09.20 Gentleman
12.09.20 Dance with Timbo
13.09.20 Heinz Rudolf Kunze

STRANDKORB
Open Air
SparkassenPark Mönchengladbach

JORIS

GESTÖRT
ABER
GEIL

SCHANDMAUL

TICKETS UND WEITERE HIGHLIGHTS AUF:
SPARKASSEN.PARK.DE

Booster
Strandkorb
Open Air
23. August 2020



**Sparkassen
Park**
MÖNCHENGLADBACH

Seit Anfang Juni ist es offiziell, dass die Strandkorb Open Airs unter Auflage der Hygienevorschriften stattfinden können. Jetzt veröffentlicht der SparkassenPark Mönchengladbach die ersten Termine und Künstler, auf die alle Eventfreunde bereits hingefiebert haben.

Michael Hilgers, Geschäftsführer des SparkassenParks: „Es ist soweit: STRANDKORB OPEN AIR im SparkassenPark Mönchengladbach geht an den Start! Ab dem 10.07.2020 gibt es echtes Open Air Feeling, echte Open Air Begeisterung mit echtem Applaus. Endlich! Und darauf bin ich besonders stolz: Wir sind in Deutschland die einzigen, die mit fast 1.000 Besuchern den ganzen Sommer an den Start gehen dürfen. Über 20 Shows sind bereits im Vorverkauf und es werden noch viele folgen! Wie schön ist die Vorstellung seinen Lieblingskünstler bei gekühlten Getränken im eigenen Strandkorb erleben zu dürfen. Ich wünsche persönlich allen Besuchern viel Spaß und einen traumhaften Urlaub in ihrem Strandkorb im SparkassenPark!“

Tickets sind über die Onlineshops Eventim und Ticketmaster bereits im Vorverkauf erhältlich. Alle Infos zur Buchung und den Sommer-Highlights gibt es unter: www.sparkassenpark.de

Vom Konzept bis zur Umsetzung hat das Team weniger als zwei Monate benötigt.

Mehr als 450 Strandkörbe werden auf der Open-Air-Innenfläche des SparkassenPark Geländes in ordnungsgerechtem Abstand stehen, damit ab dem 10.07.2020 rund 960 Besucher pro Show ihr Open-Air-Sommermärchen feiern können. Die Fläche ist dabei in 9 Einheiten, oder auch „Inseln“, mit je 50 Strandkörben unterteilt. Der Ein- und Auslass wird so geregelt, dass sich Besucher der jeweils anderen Inseln nicht kreuzen. Durch gut organisierte „Einbahnstraßen“ wird der Kontakt zu anderen Besuchern somit vermieden. Darüber hinaus wurde beim Konzept auch an weitere Hygienemaßnahmen gedacht, die den kompletten Geländeweg des Besuchers abdecken. Speisen und Getränke können bereits vor dem Eventbesuch gebucht werden und warten bei Ankunft bereits in einer Kühlbox im Strandkorb auf die Gäste. Speisen und Getränke können voraussichtlich ab Ende Juni auch nachträglich zum Ticketkauf gebucht werden.

Die ersten Sommer-Highlight beim STRANDKORB Open Air:

JULI

10.07.2020 – Brings
11.07.2020 – Höhner
12.07.2020 – Markus Krebs
17.07.2020 – Kasalla
26.07.2020 – Ingrid Kühne
31.07.2020 – Jürgen B. Hausmann

AUGUST

01.08.2020 – Queen Revival Band
02.08.2020 – Dennis aus Hürth
08.08.2020 – VNV Nation
09.08.2020 – Gestört aber Geil
14.08.2020 – Joris
21.08.2020 – Doro Pesch
23.08.2020 – BOOSTER
27.08.2020 – Johann König
29.08.2020 – Schandmaul
30.08.2020 – Celebrations - Circus

SEPTEMBER

04.09.2020 – She Past Away
05.09.2020 – Völkerball
06.09.2020 – Gentleman
12.09.2020 – Dance with Timbo
13.09.2020 – Heinz Rudolf Kunze
19.09.2020 – Mia Julia

Und viele weitere Events folgen...





Trattoria Maccheroni
seit 1995



Sandradstraße 1
41061 Mönchengladbach
02161 - 17 54 90
www.maccheroni.de

Öffnungszeiten:
Mo. - So. 11:30 h - 22:00 h



*neue moderne Küche aus
4 verschiedenen Ländern
- geschmackvoll essen gehen -*

Elia
Korschenbroicher Str. 170
41065 Mönchengladbach
Tel. 02161 - 599 54 00

Dienstag - Freitag 17.00 - 00.00 Uhr
Samstag - Sonntag 12.00 - 15.00 Uhr und
17.00 - 00.00 Uhr

<https://elia-moenchengladbach.de>



TRATTORIA MACCHERONI 2 AUSSENTERRASSEN SIND GEÖFFNET



Die Trattoria Maccheroni, mit Außenterrasse, markant gelegen am Eingang zum Alten Markt



Die zweite Terrasse im schönen Innenhof

Das Team der Trattoria Maccheroni am Alten Markt hat den Lockdown und die Zeit, die man mit einem Bestell- und Abholservice überbrückt hat, dazu genutzt, die beiden Außenterrassen für die warme Jahreszeit herzurichten.

Ernesto Ferraro, Domenico Ioele und ihr Team können die Freunde traditioneller und hausgemachter Spezialitäten von Nord- bis Süditalien nicht nur im stilvollen Restaurant, sondern auch auf der Innenhof-Terrasse oder auch im Außenbereich auf der Turmstiege bewirten. Auf dem Innenhof können normalerweise 50 Gäste Platz finden, unter Einhaltung der Abstandsregeln immerhin noch 36. Im Außenbereich Turmstiege können momentan bis zu 12 Gäste gleichzeitig bedient werden, sobald die Beschränkungen aufgehoben wer-



den sogar wieder 30 Personen. Genießen Sie einen kleinen Italien-Urlaub im Herzen Mönchengladbachs – egal ob drinnen oder draußen. Die Trattoria Maccheroni freut sich über Ihren Besuch, nimmt aber auch weiterhin Ihre telefonische Bestellung zur Abholung entgegen.

Trattoria Maccheroni | Sandradstr. 1 | 41061 Mönchengladbach | Mo.-So. 11:30-22 Uhr | www.maccheroni.de

GASTHAUS STAPPEN IN KORSCHENBROICH



Frajo und Carmen Stappen heißen ihre Gäste herzlich willkommen.

„Gastgeber mit Leidenschaft – dies zeichnet uns aus!“, schildern Frajo und Carmen Stappen ihre Philosophie:



„Unser Außenbereich wurde erweitert mit modernen Loungemöbeln und der große Garten steht in voller Blüte, passend für die nächsten Feierlichkeiten hier vor Ort“, beide freuen sich strahlend auf die kommende Sommersaison.

Im Januar 2020 wurde das Restaurant zuletzt kurz vor dem Shutdown neugestaltet. Hier finden 90 Personen Platz und das Ambiente ergänzt sich harmonisch mit der Vinothek für 16 Personen, die Chile Lounge bis 30 Personen und die 5 modernen Hotelzimmern.

Ob 2 oder 100 Gäste – ein „Herzlich Willkommen“ ist im Gasthaus Stappen sicher!



Einblicke in die Anfang 2020 neu gestalteten Gasträume

Stappen Korschenbroich | Steinhausen 39 | 41352 Korschenbroich
www.gasthaus-stappen.de



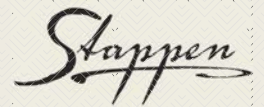
Wir begleiten Ihr Fest!

Stappens Catering – ob ein besonderer Anlass, Firmenevent oder einfach nur so, wir verwöhnen Sie gerne! Bei Ihnen Zuhause oder in unserem großen grünen Hofgarten – das Stappen Catering passt sich Ihren Wünschen und Vorstellungen an.

Menü, Büffet, Grillen oder Fingerfood – wir stellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot zusammen.

STAPPEN KORSCHENBROICH

Steinhausen 39
41352 Korschenbroich-Steinhausen
Tel +49 2166. 88 22 6
mail@gasthaus-stappen.de
www.gasthaus-stappen.de



RESTAURANT ◊ CATERING ◊ HOTEL



IHRE EVENT-LOCATION
IN MÖNCHENGLADBACH

„Stilvoll und zentrumsnah – mein Tipp für Ihre Tagung!“



Fotos: H.Sauer, J.Engel, M.G.M.C., I.23trifedhar-Yumalalis



www.hauserholung.de
Reservierung unter: 02161.10094

HINDENBURGER GenussKultur



Es gibt viele spannende und interessante Genuss-Produkte da draußen und täglich werden es mehr. Egal, ob etablierte Manufaktur oder Start-Up - wir gehen digital und real auf die Suche und tragen für Sie neue Inspirationen für Küche und Bar zusammen.

Redaktion: Marc Thiele
Fotos: Anbieter

SPIRITUOSEN + WEINE + FEINKOST + TRENDS + NEUES + LOKALES + REGIONALES ...

Emperor's Way - Henry IV. - Hercynian Distilling Co.

Ein Genuss-Tipp von Werner Henssen (KULT+GENUSS)



Wer mit dem neudeutschen Namen: "Hercynian Distilling Co." noch nicht so viel verbindet, der braucht sich darüber nicht wundern. Bis vor ein paar Jahren hieß diese Destille im schönen Mittelgebirge Harz noch Glen Els. Dann kamen ein paar schlaue Schotten auf die Idee, dass der Name „Glen“ (=Tal) nur noch von schottischen Destillen benutzt werden darf. In der Folge musste sich Glen Els umbenennen in: „ELS BURN“. Unter dem Phantasienamen Hercynian Distilling Co. (Die Harzer Destille) - der an den durch den Harz verlaufenden Kaiserweg erinnert - werden einige ganz besondere Whiskys dieser Destille abgefüllt. So auch dieser einmalige getorfte Whisky, der nach HENRY IV. benannt wurde.

Destilliert von 2012 bis 2016 und im Februar 2020 in Fassstärke mit 56,9% Vol. Alk. abgefüllt, durfte dieser Whisky in PX Sherry Hogsheads und Octave Fässern reifen. Von den ursprünglich abgefüllten 1073 Flaschen sind heute nur noch ganz wenige Flaschen weltweit im freien Handel verfügbar.

Das zweite Release vom EMPEROR'S WAY kommt ganz in der Tradition des ersten Release als Aromenbombe daher. HENRY IV. durfte vom ersten bis zum letzten Tag in ausgesuchten First Fill European Oak Hogsheads & Octaves reifen, welche zuvor über Jahre für die Reifung von bestem PX Sherry genutzt wurden. Wer aus dieser Destillerie einen normalen Peated Malt aus einem Ex-Bourbon-Cask erwartet, der wird enttäuscht sein - denn die Harzer Destille möchten den KAISERWEG beschreiten und ihrem exquisiten Stil treu bleiben. So haben sie sich auch bei dieser Abfüllung ausschließlich für die besten Pedro Ximenez Fässer entschieden und den ausgesprochen vollmundigen, saftigen und kräftig rauchigen Whisky in einer standesgemäßen Holzverpackung untergebracht.

Um den starken lokalen Bezug dieses Single Malts zum Harz hervorzuheben, hat man sich wieder für einheimische Gerste der Sorten Catamaran und Golden Promise aus dem Harz sowie für niedersächsischen Torf entschieden, was in nicht überbordenden aber sehr soliden 25ppm im Malz resultiert.

Bei der Verkostung dieses sehr dunklen Whiskys überzeugen die Aromen von Rosinen, Schokolade, Früchtekuchen, Malz, Mandarinen, Orangen, gerösteten Nüssen sowie Noten von Toffee und Karamell. Die torfigen Rauchnoten können mit jedem Islay-Whisky konkurrieren. Diese Geschmacksexplosion sollte man in aller Ruhe genießen, denn sie bleibt für viele Stunden auf der Zunge und am Gaumen präsent.

Preis 119 € € 0,7L (170 € / l)

Erhältlich bei:

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt

Tel.: 02166 - 13 61 515 | www.kultundgenuss.de

KAUF
IN
MG

Roe & Co Blended Irish Whiskey

Roe & Co besteht aus einer handverlesene Kombination irischer Malz- und Korn-Whiskys, die in Bourbonfässern gereift wird. Mit seinen Noten von süßer Vanille, Eiche, fruchtiger Birne und Gewürz-



aromen erinnert er fast schon an einen Rum. Der von Master Blenderin Caroline Martin entwickelte Blend hat eine angenehme Tiefe und Ausgewogenheit im Geschmack, auch im milden Nachklang. Alkoholgehalt 45% Vol.

ab 24,90 €* 0,7L (35,57 € / l)

*zzgl. Versandkosten

www.idealco.de

Glendalough Rose Gin

KAUF
IN
MG



Herstellung / Ausbau:

Der in der irischen Glendalough Distillery produzierte Glendalough Wild Botanical Gin wird mit handgepflückten, frischen Rosenblüten für die Herstellung des Wild Rose Gin verwendet. Mit seltenen Wildrosen, duftenden „Heritage“ Rosen sowie der alten preisgekrönten Sorte „Damaszener-Rose“, welche bereits in der Antike angebaut wurde. Gemeinsam kreieren sie diesen natürlich rosafarbenen und sehr blumigen Gin. Nach der Destillation wird der Gin mit noch mehr Rosenblüten verfeinert, um die Aromen und den wundervollen rosa Farbton noch zu intensivieren.

Aromatik:

Zunächst weiche Noten von Wacholder und frischer Rose, dann eine wunderbare Kombination aus sanften süßen Gewürzen und mildem Rosenwasser mit einem Hauch Zitrus. Dieser traumhafte Eindruck mündet in einem langen Finish von Rosenblättern und rosa Pfeffer.

Servierempfehlung:

Gern on the Rocks genießen. Auch wunderbar erfrischend mit Tonic Water, sommerlich mit einigen Beerenfrüchten und Rose Tonic Water

Probiermöglichkeit vor dem Kauf

Preis: 33,50€ / 0,7l (47,86€ / l), 37,5% Vol.

Erhältlich bei:

Feine Kost Ruhnkehl

Quadtstr. 4 | 41189 MG-Wickrath

Tel.: 02166 - 9750388 | www.feinekost.com

KAUF
IN
MG

Bacon Chutney

Die Mönchengladbacher Genussmanufaktur „**brigitte bengner passione - unestablished since 2006**“ steht seit ihrer Gründung für hochwertige Feinkost mit ausschliesslich natürlichen Zutaten und natürlich puren Geschmackserlebnissen. Die neueste Kreation aus der Manufaktur von Brigitte Bengner ist nun ein Bacon Chutney mit Apfel, Zwiebel und Rosmarin. Den Speck dazu bezieht man vom Fleischer und Feinkosthändler Bonfils in Windberg, der das Fleisch, das er selber aus einer Viersener Schweinezucht erhält, zuvor in Salzlake einlegt und dann natürlich und ohne Zutaten räuchert. Also „ran an den Speck“ - vielleicht zu einem guten Burger?

Preis: 7,50 €* / 230 g (3,26 € / 100g)

*inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten

<https://shop.passione-bengner.de>

GEWINN
SPIEL

Kakuzu Yuzu Gin Likör



Die japanische Yuzufrucht, Kalamansi (Calamondin-Orange, vereint im Geschmack Kumquat und Mandarine) und Mandarine bilden die Basis des frischen Gin Likörs aus Berliner Produktion. Ergänzt mit Gin aus einer der ältesten deutschen Brennereien, entsteht ein Zusammenspiel aus Säure, Süße und leichten Bitternoten, das sich am Besten pur auf Eis oder mit Tonic entfaltet.

Preis: 24,90 €* 0,7l (35,64 € / l)

(*inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

<https://kakuzu.de/shop>

Wir verlosen:

in Kooperation mit „**brigitte bengner passione - unestablished since 2006**“ 5 x je 1 Glas Bacon Chutney (230g).

Weitere Infos zum Gewinnspiel und Teilnahme ausschliesslich auf www.hindenburger.de. Der Teilnahmeabschluss: 31.07.2020. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Teilnahmeberechtigt sind natürliche Personen ab 18 Jahre mit Wohnort und Postanschrift in Deutschland. Die Gewinner werden unter Wahrung der Datenschutzrichtlinien (siehe Teilnahmebedingungen und www.hindenburger.de/datenschutz.html per E-Mail informiert.

KAUF
IN
MG

Rum Zuarin Sommer Edition



Den Ursprung dieser Rum-Spirituose scheint BrinkmannFinest wohl gewählt zu haben als limitierte Summer Edition.

Die neue Kreation, immer mit dem ikonischen Totenkopf versehen, ist bewusst wärmer und sommerlicher gestaltet. Gelbe Applikationen auf dem Label und sogar der Skull hat einen gelben Sonnenhut auf dem Schädel.

Die grundgereiften Rums stammen sowohl aus Jamaika als auch aus Nicaragua. Genießen Sie diesen Rum an schönen Frühlings- oder

Sommertagen, gerne alleine oder besser mit Freunden.

Seine fruchtigen Aromen von reifen Süßkirschen gepaart mit etwas Mandel verwöhnen die Nase und den Gaumen. Also unbedingt selbst überzeugen, denn vom Geschmack gibt es im Zuckerrohr-Destillat Noten von Kirsch, Mandel, Vanille.

Preis: 39,95€ 0,7l (57,07€ / l)

Erhältlich bei:

La Casa Del Tabaco Shop & Cigar Lounge

Rheydter Str. 2 | 41065 MG

www.lacasadelatabaco.de

KAUF
IN
MG

Morelli 1860 Fregula (Fregola) Tostata aus Sardinien



Hinter den Pasta-Spezialitäten der antiken Nudelmanufaktur „Morelli“ verbirgt sich eine ganz besondere Zutat, die so in herkömmlichen Nudeln eigentlich gar nicht vorkommt: der Weizenkeim.

Normalerweise wird dieser beim Mahlen von Getreide von der Kleie getrennt. Bei „Morelli“ jedoch wird der nährstoffreiche Bestandteil des Weizens der Kleie nach dem Mahlen wieder zugeführt, sodass eine Pasta entsteht, die fest in der Konsistenz und intensiv im Geschmack ist. Im Traditionshaus „Morelli“ wird bereits seit über 150 Jahren feinste italienische Pasta von Hand und höchster Qualität hergestellt. Das Unternehmen ist bis heute eine der angesehensten Nudelmanufakturen des Landes.

Bei der Herstellung ihrer Pasta-Klassiker und der kreativen aromatisierten Teigwaren wird auf jegliche Konservierungs- und Farbstoffe verzichtet, alles ist natürlich und mit viel Geduld produziert. So wird der Teig aus hochwertigstem Hartweizengrieß von Hand gerollt und 36 Stunden lang bei niedriger Temperatur getrocknet.

Preis: 5,70 € 500g (11,40€/kg)

Erhältlich bei:

KULT+GENUSS

Wilhelm-Strauß-Str. 65 | 41236 MG-Rheydt

Tel.: 02166 - 13 61 515 | www.kultundgenuss.de



Foto: © 123rf.com/profile_rh2010

EIN BLICK AUF DIE GASTROSZENE MÖNCHENGLADBACH

Text: Marc Thiele

Nicht nur wegen der Corona-Krise ist aktuell in der Mönchengladbacher Gastronomie-Szene ganz schön was los. Nach der (für Fachleute nicht überraschenden) Insolvenz von Vapiano, wovon auch die Filiale in Mönchengladbach betroffen ist, gab es mitten in der Krise und trotz der geltenden Einschränkungen mit dem Café Extrablatt, in den Räumlichkeiten des ehemaligen Graefen + König, auf dem Alten Markt eine Neueröffnung. Ein eigentlich positiver Impuls für die gebeutelte Altstadt und dass Mönchengladbach auf eine Kette wie diese gewartet hat, zeigt derzeit u.a. der stets sehr gut gefüllte Außenbereich. Man darf jedoch gespannt sein, wie die neue Wettbewerbssituation sich generell auf die gastronomische Entwicklung des Bereichs um den Alten Markt auswirkt. Für Gastronomen, die in Folge der coronabedingten Schließungen und derzeitigen Regelungen sowieso ums Überleben kämpfen, ist so ein „Big Player“ eventuell derzeit nicht der beste Nachbar.

Auch im Nordpark ist eine Neu- bzw. Wiedereröffnung trotz Coronakrise ein positiver Impuls. Das Palace St. George ist unter neuer Leitung wieder da. Erste Eindrücke erhalten Sie durch einen Blick nach rechts auf dieser Seite.

Recht still dagegen ist es um die ebenfalls dieses Jahr eröffnete Filiale von Starbucks im Minto. Wenn ich hier nicht vor ein paar Tagen zufällig dran vorbei gekommen

wäre, hätte ich fast vergessen, dass wir nun auch in Sachen Kaffee zu den Weltstädten aufgeschlossen haben. Ok, eine kleine Weltstadt, aber immerhin - wir haben ein Starbucks (mit etwa 5 Jahren Verspätung). Wenn jetzt noch ein Applestore kommt sind wir ... boah...!

Auch in dem zum Minto gehörenden „An- bzw. Vorbau“, in dem bereits letztes Jahr ein Restaurant hätte eröffnen sollen (was aber aus allgemein unbekanntem Gründen nicht gekommen ist), tut sich wieder etwas. Was genau ist leider aktuell noch nicht in Erfahrung zu bringen. Gerüchte besagen, dass dort ein neue Filiale einer ortsansässigen Food-Franchise-Kette hinein sollte, aber die wird ja nun demnächst im Neubau auf der Friedrichstraße 1 an den Start gehen.

In der „Bestandsgastronomie“ richtet man sich dagegen in der „neuen Realität“ ein - was bleibt auch anderes übrig? Rechnet sich das ganze betriebswirtschaftlich? Wohl eher selten, aber wenn man nicht öffnet, ist es auch nicht gut. Flagge zeigen, präsent sein und gute Miene zum bösen Spiel machen, was anderes bleibt den Gastronominnen und Gastronomen aktuell nicht übrig. Kosten sparen, wo es geht und schauen, wie man überlebt. Einige haben Lehren aus der Krise gezogen und sowohl Abläufe als auch Kostenstrukturen optimiert. Take-Away und Lieferservices werden bei einigen wohl auch dauerhaft Teil des Angebotes werden.

Als wir vom Hindenburger Mitte des Monats im van Doo- ren am Schillerplatz zusammen mit dem Bremer Spirituosen Kontor eine Pampelle L'Apéro Promotion umsetzten, war davor ein interessantes Gespräch mit dem Ordnungsamt notwendig, denn normale Veranstaltungen sind in der Gastronomie weiterhin verboten. Ich meine jetzt nicht die in separaten Räumen durchgeführte Familienfeier, sondern den DJ, der den Sundowner oder trendigen Apéro mit ein paar guten Beats unterlegt, oder die Liveband, die zum sonntäglichen Fröh-schoppen eine Runde jazzt. Warum das so ist habe ich bisher nicht wirklich verstanden - unter Einhaltung von Abstandsregeln sollte auch so etwas kein Problem darstellen und würde zumindest diesen von der Krise betroffenen Künstlern Auftritte und Einnahmen ermöglichen. Dass Singen etc. geht, zeigen ja die Auftritte in den Autokinos. In anderen Städten, die ebenfalls in NRW liegen und den entsprechenden Regelungen unterliegen, sind DJs, Bands und gastronomische „Veranstaltungen“ trotz Schutzregeln und unter Beachtung dieser problemlos möglich... irritierend. Aber ich schweife ab...

Trotz all den Neu- und Wiedereröffnungen, dem kleinen Licht am Ende des Tunnels, gibt es aber auch ein wenig Dunkelheit. So hat - für viele sehr überraschend - die Trattoria Stefano auf der Neuhofstraße (Quartier Köhlen) ihre Pforten geschlossen. Auch das Restaurant Le-bemann im ehemaligen Abtshof scheint sich (dauerhaft) aus der Mönchengladbacher Gastroszene verabschiedet zu haben - wobei auf Facebook noch „derzeit geschlossen“ steht... Wenn ich nachdenke, sind mir bisher keine weiteren coronabedingten Betriebsschließungen in der lokalen Gastronomie bekannt. Ist es wirklich so glimpflich abgelaufen oder kommt das Dicke Ende noch?

Bei der sowieso darbedenden Altstadt bin ich mir tatsächlich unsicher... auch wenn Bars neuerdings wieder öffnen dürfen und die Bar Plastique ihren Außenbereich „Am Sonnenberg“ geöffnet hat, so gibt es für die kleine Clubszene unserer Stadt noch gar keine Öffnungsperspektive. Auch wenn die Kostenstrukturen der Betreiber unterschiedlich sind, vom Eigentümer bis Mieter, so laufen bestimmte Kosten doch weiter und so ganz ohne Einnahmen wird es irgendwann schwer. Vor allem, da Clubs auf Grund der Platzverhältnisse als Brutstätten des Virus gelten und eine Öffnung - zumindest in der aktuellen Situation - überhaupt nicht zur Debatte steht.

Was aber eine Perspektive hat, ist wohl das Projekt Markthalle, denn hier scheint nun endlich die für den Start notwendige Baugenehmigung vorzuliegen. Es kommt also Bewegung in das Areal des Kapuzinerplatzes, was wiederum ein sehr guter Impuls für die gesamte Oberstadt sein dürfte, von der auch die dort ansässige Gastronomie profitieren könnte.

Wie sich die aktuelle Situation auch immer entwickeln mag, es bleibt zu hoffen, dass unsere Gastronomieszene möglichst unbeschadet, aber mit der einen oder anderen hilfreichen Erfahrung mehr aus der Krise kommt. Und an Sie, liebe Leserinnen und Leser, kann man nur appellieren, dass Sie Ihre Bedenken überdenken und wieder ausgehen. Nur wenn wieder Frequenz in die Betriebe kommt, haben diese eine Chance.

UNTER NEUEM INHABER UND NEUER LEITUNG

PALACE ST. GEORGE ÖFFNET WIEDER



Genießen Sie das komplett neu gestaltete Palace St. George mit besonderen kulinarischen Highlights im englisch-luxuriösen Ambiente und traumhaften Hotelzimmern mit stimmungsvollem Interieur. Ab Anfang Juli ist das neue Team wieder für Sie da. Lassen Sie sich auf der Sonnenterrasse oder im stylischen Restaurant verwöhnen.



Fotos: © Palace St. George

Palace St. George

Konrad-Zuse-Ring 10 | 41179 Mönchengladbach (Nordpark) / Tel.: 02161 - 54 98 80

Öffnungszeiten: Di.-Sa. 12-14 Uhr und 18-23 Uhr, So. u. Mo. Ruhetag

www.palace-st-george.de

VAN DOOREN

Summer Special Neu auf unserer Getränkekarte

Pampelle L' Apéro

DER Trendaperitif aus Frankreich.
Entweder als Pampelle Spritz, Pampelle Tonic oder der Geheimtipp, als Pampelle „Halb & Halb“

Gin Basil Smash

Ein neuer Cocktailklassiker aus Deutschland.
Frischer Bio-Basilikum und frisch gepresster Zitronensaft treffen auf Premium-Gin. Ein sommerlicher Genuss.
Wer ihn kennt, liebt ihn!

Watermelon Smash

Ein erfrischender Sommercocktail, mit Wassermelone, frischem Limettensaft, Thymian und Premium-Gin.

Lillet Wild Berry

Der fruchtige Lillet-Aperitif aus Frankreich kombiniert mit frischem Schweppes Wild Berry. Nicht umsonst so beliebt.

La Mort Subite Kirschbier

Eines der beliebtesten „Lambic“ Biere Belgiens.
Frische Kirschen werden dem Gärungsprozess hinzugefügt, wonach das Bier etwa zwei Jahre in Eichenfässern reift. 4,5% Alc.

Lefte Blonde

Gebraut nach dem Originalrezept der Lefte-Abtei bei Dinant.
Mit 6,6% Alc. und seinem fruchtig-süßen Geschmack überzeugt es nicht nur Kenner.

Wir setzen die Regelungen der Corona-Schutzverordnung selbstverständlich vollumfänglich um!

Eine Reservierung unter 02161 - 247 05 50 wird empfohlen.

Bitte sage ab, wenn Du nicht kommen kannst!

Restaurant Van Dooren

Kaiserstraße 132 (Schillerplatz), 41061 Mönchengladbach

Besuche uns auf

www.facebook.com/van.dooren.mg

Ungeachtet des Saisonausgangs hat diese Saison bewiesen:

BORUSSIA HAT SICH IN DER SPITZENGRUPPE ETABLIERT

REDAKTION: INGO RÜTTEN | FOTO: BORUSSIA



BORUSSIA



„Es gibt keinen Pokal, es gibt keinen Wimpel, aber es wäre für mich gefühlt wie eine deutsche Meisterschaft.“
Vfl-Sportdirektor Max Eberl über den Traum, Champions League zu spielen.

Er lohnt sich, so oder so, der Blick zurück auf den 18. Mai 2019: Borussia vermasselt recht motivationslos die Teilnahme an der Champions League mit einer 0:2-Niederlage im Heimspiel gegen Borussia Dortmund. Bayer Leverkusen zieht an diesem letzten Spieltag mit einem 5:1-Erfolg bei Hertha BSC Berlin an der Fohlenelf vorbei und hat dem VfL in der Rückrunde satte zwölf Punkte Vorsprung geklaut. Am Ende dieser Saison, mehr als ein Jahr später, sind die Voraussetzungen ähnlich, wenngleich etwas besser als im Jahr zuvor. Trotzdem oder gerade deswegen muss das Saisonfazit unabhängig davon gezogen werden, ungeachtet ob Borussia in der nächsten Spielzeit zum dritten Mal in der Vereinsgeschichte in der Königsklasse oder wie-

der nur als Trostpreis in der Europa League an den Start geht. Produktionstechnisch entsteht dieser Text kurz vor dem letzten Spieltag. Alleine schon deshalb muss die sportliche Entscheidung unberücksichtigt bleiben. Und rein wirtschaftlich wird der VfL sowieso nicht auf Champions League-Niveau planen, Corona sei dank!

„Es gibt keinen Pokal, es gibt keinen Wimpel, aber es wäre für mich gefühlt wie eine deutsche Meisterschaft.“ VfL-Sportdirektor Max Eberl hat diesen Satz schon häufig gesagt, wenn es um eine eventuelle Teilnahme Borussias an der Champions League ging. Vor dem letzten Spieltag dieser Saison wiederholte er ihn wieder und schickte gleich hinterher, dass

der VfL eine gute sportliche Entwicklung genommen habe, vor allem wegen der Art, Fußball zu spielen und wegen der besseren Punkteausbeute als unter Trainer Dieter Hecking im vergangenen Jahr. Hecking musste gehen, obwohl die Europa-League-Qualifikation trotz einer sehr enttäuschenden Rückrunde als Erfolg verkauft wurde. Auch für Eberl wäre es deswegen prima, wenn Borussia es diesmal besser gemacht hat.

Wieder Vorsprung auf Bayer verspielt

Aber, auch dieses Mal hat der VfL etliche Punkte Vorsprung auf Leverkusen verspielt. Wieder war die Rückrunde bedeutend schlechter als

PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE & IMPLANTOLOGIE

Dr. Hartmut Bongartz MSc. MSc. & Kollegen

die Hinserie. Dieses Mal aber waren die Umstände auch andere. Ein Club wie Borussia mit einer solchen Fangemeinde ist sicher mit Geisterspielen noch einmal mehr gestraft als ein Verein wie Leverkusen. Die Corona-Krise und die Art, wie die Bundesliga die Saison zu Ende gespielt hat, gehen hoffentlich als einmalige Ereignisse in die Geschichte ein. Ein Vergleich zu der Lust am Bundesligafußball der Hinrunde verbietet sich heute, zumal niemand wirklich weiß, wie die kommende Spielzeit über die Bühne gehen soll.

Klar, Champions League wäre wirtschaftlich schon klasse für den VfL, jetzt noch einmal mehr als ohnehin. Aber wollen wir wirklich Spiele gegen Barcelona, Liverpool, Juventus als Geisterspiele im Fernsehen sehen? Wann der Borussia-Park wieder mit vollen Rängen und sangeskräftigen Kehlen seine Elf nach vorne peitscht, ist ungewiss. Dass die Borussia das gut gebrauchen könnte, auch unter Trainer Marco Rose, ist unzweifelhaft. Auf der anderen Seite hätte es sich die Mannschaft auch verdient, denn ungeachtet des Finales hat sie uns diese Saison sportlich wieder Spaß gemacht. Und nicht zuletzt hat der VfL bewiesen, dass er zu den Top fünf Teams der Bundesliga gehört, auf Augenhöhe zumindest mit Leipzig und Leverkusen.

Wochenlang Tabellenführer

Wochenlang war Borussia im vergangenen Jahr in dieser Saison Tabellenführer. Wochenlang nah dran an Bayern, eine halbe Saison zumindest mit Außenseiterchancen auf die Meisterschaft. So schlecht kann die Spielzeit nicht gewesen sein, selbst wenn es zum Schluss schief gegangen sein sollte! Rose darf besondere Umstände geltend machen, natürlich, aber auch er muss eingestehen, dass rein sportlich zum letzten Hecking-Jahr eben doch Parallelen festzustellen sind. Klar, die Punkteausbeute ist dieses Mal eine bessere und ja, in den allermeisten Spielen hat Borussia einfach viel besseren Fußball gespielt als unter dem Ex-Trainer. Letztlich gilt hier auch ein anderer Eberl-Spruch, der immer wieder zu hören ist, wenn es um die vorderen Tabellenplätze geht. „Wenn einer der anderen patzt, dann wollen wir da sein. Aber es muss schon alles einhundertprozentig für uns laufen“, sagt der Sportdirektor gerne sinngemäß. Dass es dann trotzdem nicht immer funktioniert, hat der letzte Spieltag 2019 bewiesen, hoffentlich ein einmaliges Ereignis.

Borussia wird in diesem Sommer zaghaft in den Kader investieren, denn den VfL treffen die Corona-Auswirkungen sicher noch einmal intensiver als die anderen vier der Top-Ligateams. Die wirtschaftliche Situation des Clubs sei aber stabil, sagte Eberl vor dem Saisonfinale. Es macht sich wörtlich und nachdrücklich bezahlt, dass Borussia eher konservativ wirtschaftet. So muss auch trotz Corona kein Leistungsträger verkauft werden und so wird es doch passieren, wenn es wirtschaftlich aufgrund einer zig Millionen Schwere Ablöse sinnvoll erscheint. Der Blick in die Zukunft ist zum jetzigen Zeitpunkt noch schwieriger als der zurück – aber eines scheint sicher: Egal, ob Borussia in der Champions oder Europa League spielen wird, sie wird besser durch diese Krise kommen als manche andere Clubs. Borussia wird auch in der nächsten Saison wieder vorne dabei sein und vermutlich bis zum Schluss mit Bayer Leverkusen um die begehrten Plätze kämpfen. Borussia hat sich dort etabliert, wo sie diese Saison über immer zu finden war:

in der Spitzengruppe der Bundesliga!



SEIT ÜBER 30 JAHREN IHR
ZAHNARZT IN NEUWERK!



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

ÄSTHETISCHE ZAHNHEILKUNDE

HOCHWERTIGER ZAHNERSATZ

ENDODONTOLOGIE

KIEFERORTHOPÄDIE

PROPHYLAXE / BLEACHING

IMPLANTOLOGIE



Für ein strahlendes Lächeln!

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do.: 08.00 Uhr - 19.00 Uhr

Fr.: 08.00 Uhr - 16.00 Uhr

... und nach Absprache.

Buchen
Sie Ihren
Termin ganz
bequem
online!

Krahnendonk 7



41066 Mönchengladbach

02161 66 63 60



zahnarzt-drbongartz.de



Fachärzte für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie: Jörg Weyel und Dr. Dr. Ralf-Thomas Lange

ERFOLGREICHE ZAHNBEHANDLUNG ZU ZEITEN DER CORONA-PANDEMIE

Krankenkassen, zahnärztliche Berufsorganisationen und wissenschaftliche Fachgesellschaften bestätigen in der aktuellen Situation die Möglichkeit einer zahnärztlichen Versorgung und raten Patienten, bei Zahnproblemen eine Behandlung nicht heraus zu zögern. Auch die beiden Mund- Kiefer-Gesichtschirurgen Dr. Dr. Lange und Weyel im Menge Haus empfehlen einen zeitnahen Praxisbesuch.

Redaktion:

Warum sollen Patienten einen Zahnarztbesuch nicht hinauszögern?

Jörg Weyel:

Viele Krankheiten wie Erkältungen oder eine Magenverstimmung können nach ein paar Tagen ohne einen Arztbesuch verklingen. Symptome lassen sich oft mit Hausmitteln oder frei erhältlichen Medikamenten auskurieren. Ganz anders ist die Situation bei Zahnproblemen und Erkrankungen des Zahnfleischs. Bei Zahnschäden und Zahnschmerzen muss frühestmöglich in einer Praxis eingegriffen werden.

Dr. Ralf-Thomas Lange:

Eine unbehandelte Karies, ein abgebrochener Zahn, eine entzündete Wurzel, eine Zyste oder Zahnfleischentzündungen wie Gingivitis oder Parodontitis müssen sofort behandelt werden, um größere Probleme zu verhindern und Schmerzen vorzubeugen. Zu langes Warten kann zu irreversiblen Schäden führen. In einigen Fällen z.B. bei Herzerkrankungen und Schlaganfällen kann eine Verzögerung des Arztbesuches lebensgefährlich werden.

Redaktion:

Können momentan grundsätzlich alle Behandlungen durchgeführt werden?

Jörg Weyel:

Eine zahnmedizinischen Behandlung ist eine notwendige und erforderliche Maßnahme, die im Interesse des Patienten durchgeführt werden soll. Dies betrifft alle zahnmedizinischen Maßnahmen: Von Vorsorgeuntersuchungen über Prävention und professionelle Zahnreinigung bis zu Eingriffen, die Beschwerden eines Patienten kurz-, mittel- oder langfristig lindern oder die Verschlimmerung der bestehenden Erkrankung vermeiden. Sofern gesundheitlich nichts dagegen spricht, können wir auch in der aktuellen Situation für unsere Patienten alle medizinischen Eingriffe durchführen.

Dr. Ralf-Thomas Lange:

Zahnmedizinische Maßnahmen und Eingriffe dienen nicht nur der Erhaltung oder Wiederherstellung der Mundgesundheit. Diese Maßnahmen fördern die allgemeine Gesundheit und stärken die Immunabwehr des Körpers. Die Entscheidungen über die Notwendigkeit einer zahnmedizinischen Behandlung treffen unsere überweisenden Kolleginnen und Kollegen und wir im konkreten Patientenfall abhängig vom individuellen Risiko und der Komplikationsdichte eines Eingriffs. Eine Verzögerung durch eine Verunsicherung des Patienten – Angst vor einer Infizierung - kann nur durch eine transparente Information über unsere Hygienestandards verhindert werden.

Redaktion:

Welche Rolle spielen Hygienemaßnahmen?

Jörg Weyel:

Die Hygiene steht nun noch mehr im Mittelpunkt. Die Information über Hygienemaßnahmen ist eines der zentralen Themen, um Patienten eine ausreichende Sicherheit zu geben und um das Vertrauen eines Patienten zu gewinnen. Dieses Vertrauen nimmt sensiblen und zögernden Patienten die Angst vor einer Ansteckung. Dieses Gefühl der Sicherheit auch in der Covid-19 Situation ist zu einer Grundvoraussetzung für einen Zahnarztbesuch geworden.

Dr. Ralf-Thomas Lange:

Zahnarztpraxen so wie die Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie unterliegen besonders strengen Hygienevorschriften. Wir haben unsere Hygienestandards nochmals erhöht. Alle Instrumente werden, wie auch vor der Pandemie, immer sterilisiert und frisch aufgelegt, der Behandlungsraum weiterhin sorgfältig desinfiziert und die Behandlungsräume gelüftet. Patienten möchten nicht nur sich, sondern auch das betreuende, zahnmedizinische Personal geschützt wissen.

Redaktion:

Die beiden Chirurgen im Menge Haus und ihre überweisenden Kollegen sorgen in ihren Praxen für ein hohes Schutzniveau und können aktuell ihr vollständiges Leistungsspektrum anbieten. Unser Appell an Patienten: Klären sie telefonisch mit dem Arzt ihres Vertrauens ab, ob und wann ein Arztbesuch erforderlich und möglich ist. Sie schützen sich vor Beschwerden, die sich zu akuten Problemen entwickeln. Patienten können sich sicher fühlen.

Herr Dr. Lange, Herr Weyel, wir danken für das Gespräch.



**PRAXIS FÜR
MUND - KIEFER - GESICHTS-
CHIRURGIE, PLASTISCHE -
ÄSTHETISCHE OPERATIONEN
DR. DR. LANGE WEYEL**



FLIETHSTRASSE 64
41061 MÖNCHENGLADBACH
TEL. 02161 - 46 66 666
WWW.LANGE-WEYEL.DE

Foto: © Praxis Dr. Dr. Lange Weyel

ELI BIETET KREISSAALFÜHRUNG ONLINE AN



Foto: © Stadt. Kliniken MG

Sie haben sich die Kreißsaalführung bereits online angeschaut und sind angetan: Chefarzt Dr. Harald Lehnen und Hebamme Anna Künstler



Das Interesse an und die Nachfrage nach Kreißsaalführungen ist ungebrochen, freut sich der Chefarzt der Frauenheilkunde und Geburtshilfe am Eli Dr. Harald Lehnen. Da aber auf Grund der aktuellen Situation und den damit verbundenen Hygienevorschriften bis auf weiteres keine Führungen angeboten werden können, bringt der Geburtshelfer „seine“ acht Kreißsäle kur-

zerhand zu den werdenden Eltern: „Sie können mit ihrem Smartphone, auf ihrem Tablet oder Laptop vom heimischen Sofa aus bequem eine Führung verfolgen, das ein junges Paar stellvertretend für sie absolviert.“

Der Film sei gut fünf Minuten lang, „äußerst kurzweilig und informativ“, so Lehnen. Die Hebamme Claudia Moll führe die werdenden Eltern durch die Räume und erkläre unter anderem ausführlich die verschiedenen Möglichkeiten der Entbindung: „Außerdem zeigen wir im Film, dass durch die unmittelbare Nähe zur Kinderklinik auch in einer heiklen Situation die bestmögliche Versorgung gewährleistet ist.“

Neben der Kreißsaalführung per Filmbeitrag besteht zudem die Möglichkeit, „sich auch die Räume der Wochenstation, der Kreißsäle und die Elternschule jederzeit via 360 Grad View oder gar mit VR Brille auf unserer Homepage anzuschauen.“ Dr. Harald Lehnen ist sicher, „dass wir mit unserem Angebot nicht nur der aktuellen Situation Rechnung tragen, sondern auch für künftig wieder mögliche reale Führungen, wichtige Vorabinformationen bereitgestellt haben.“

Der Film und der Rundumblick lassen sich unter www.sk-mg.de finden: unter dem Unterpunkt Frauenheilkunde & Geburtshilfe auf den Menüpunkt Kreißsaal klicken oder einfach nur den QR-Code scannen und los geht es mit der online Führung.

DER ZAUBERER HAT SIE NICHT LOSGELASSEN

BRÜDER SPENDEN 2.500 EURO AN DIE KINDERKLINIK



Foto: © Stadt. Kliniken MG

Die drei vo(r)m Bau: Nils und Tim Froitzheim übergeben 2.500 Euro an die Kinderklinik. Sehr zur Freude von Chefarzt Prof. Dr. Wolfgang Kölfen.

Tim Froitzheim macht sich noch kurz die Arbeitsschuhe sauber bevor er das Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin am Eli betritt. Gefolgt von seinem Bruder Nils. Für den ist der Besuch etwas Besonderes. Nicht nur, weil die beiden in Vertretung für die gleichnamige

Gladbacher Baufirma eine Spende über 2.500 Euro abgeben werden. „Ich hatte als Kind sozusagen eine Dauerkarte für die Klinik“, erinnert sich der 22-Jährige. Er ist ebenso wie sein Bruder in der Kinderklinik des Eli zur Welt gekommen.

Nach dem Wunsch des Brüderpaars Froitzheim soll das Geld genutzt werden, um die Arbeit des Clowns und Zauberes Bernhard Hansen zu finanzieren: „Gerade in dieser Coronazeit bekommen die kleinen Patientinnen und Patienten wenig Besuch. Wir möchten, dass die Kinder durch den bunten Spaß des Künstlers ein bisschen abgelenkt werden.“

Der Chefarzt der Kinderklinik Prof. Dr. Wolfgang Kölfen freut sich über das Engagement von Tim und Nils Froitzheim: „Bernhard Hansen kommt schon so um die 20 Jahre ein- bis zweimal die Woche zu uns. Seine Clownereien und Zauberkunststückchen haben einen

sehr positiven Effekt auf den Therapieerfolg.“ Er erzählt den beiden Besuchern nichts Neues. Besonders Nils Froitzheim kann sich noch gut an die Nachmittage erinnern, an denen auf der Station fröhlich gezaubert und geulkt wurde.

Auch in seinem 25 Jahre alten Bruder werden beim Anblick des geschäftigen Treibens in der Kinderklinik ein paar Kindheitserinnerungen wach. Er freut sich sichtlich: „Sogar die große Eisenbahnanlage steht noch.“ Tim Froitzheim schaut sich kurz suchend um: „Die stand früher aber an einer anderen Stelle.“

Prof. Dr. Wolfgang Kölfen nickt zustimmend: „Gut beobachtet.“ Er ist einmal mehr froh über den Besuch der Spender: „Soviel Herzblut tut gut. Die Freude der beiden macht uns deutlich, dass wir alle hier eine gute Arbeit machen. Dass vor allem aber unsere Patientinnen und Patienten eine bleibende positive Erinnerung an ihren Aufenthalt bei uns haben.“



Foto: © djid/IKK-classic/Getty-Images/jeffbergen

Besser durch die Homeoffice-Zeit: Die Krankenkassen helfen mit speziellen Gesundheitsprogrammen.

ALLES GUTE FÜR DEN RÜCKEN

VOM ONLINE-KURS DER KRANKENKASSE ÜBER ANTI-STRESS-APPS BIS ZU HOMEOFFICE-REGELN

Fitnesscenter dicht, Sporthallen zu: Viele Menschen haben durch den Lockdown und die nur schrittweisen Lockerungen in den vergangenen Wochen und Monaten gemerkt, wie wichtig Bewegung ist. Besonders Rückenpatienten spüren die Folgen von langem Sitzen im Homeoffice. „Bereits vor der Corona-Pandemie waren Beschwerden des Muskel- und Skelettsystems mit über 30 Prozent der häufigste Grund für eine Krankschreibung“, sagt Maren Soehring von der IKK classic. Am Ball bleiben ist daher besonders wichtig.

Der Trainer kommt ins Haus

Aktuell sind vor allem Apps für Smartphone und Tablet sowie zertifizierte digitale Gesundheitskurse besonders gefragt, die viele Krankenkassen inzwischen im Angebot haben. Das Programm „Gesunder Rücken“ vermittelt beispielsweise in zehn einstündigen Einheiten nicht nur Übungen, sondern auch Wissen rund um einen bewegten Lebensstil und über die Zusammenhänge von körperlicher und seelischer Gesundheit. Außerdem wird erklärt, wie ein er-

gonomischer Arbeitsplatz aussehen sollte. „Das Thema Homeoffice wird uns noch eine Weile begleiten, deshalb ist es so wichtig, auch die Arbeit von zu Hause gesundheitsgerecht zu gestalten“, sagt IKK-Expertin Soehring. Versicherte können pro Jahr zwei Gesundheitskurse, entweder online oder vor Ort, kostenfrei absolvieren. Weitere Infos gibt es auch unter www.ikk-classic.de/Gesundheitskurse. Und was ist mit der Kostenersatzung für Präsenzkurse, die wegen der Pandemie ausfallen mussten? „Hier gelten in diesem Jahr zahlreiche Sonderregelungen“, erklärt Maren Soehring. So könnten die Kurse in vielen Fällen entweder online fortgesetzt oder bis zum Jahresende nachgeholt werden.

Seelisch wieder ins Gleichgewicht

Bei der Entstehung von Rückenbeschwerden spielt oft auch die Psyche eine wichtige Rolle. Stress und Ängste etwa können Verspannungen im Schulter-Nackengebiet fördern. Viele Patienten profitieren daher von gezieltem Entspannungstraining. Ganz neu sind Apps, die den eige-

nen Stresspegel messen und dabei helfen, den Alltag weniger hektisch und belastend zu gestalten. In nur fünf Minuten pro Tag soll das zum Beispiel „Kenkou“ schaffen. Die App verspricht langfristig ein besseres Stressmanagement, unter anderem durch Übungen zu Achtsamkeit und Resilienz. Der Umgang mit herausfordernden Situationen wird ebenso geübt wie gesündere Verhaltensstrategien im Alltag. Darüber hinaus kann das Mini-Programm über die Kamerafunktion des Handys Atem- und Pulsfrequenz registrieren. Dadurch lassen sich Erfolge messen. Gut zu wissen: Einige Krankenkassen übernehmen die Kosten für die zwölfmonatige Nutzung der App. „Versicherte müssen sich dafür nur registrieren“, erklärt Maren Soehring. (Quelle: DJD/IKK Classic)



Foto: © djid/IKK-classic/Getty-Images/jeffbergen

DIGITALE VERGRÖSSERUNG

ELEKTRONISCHE SEHHILFEN ERLEICHTERN DEN ALLTAG BEI VERMINDERTER SEHKRAFT



Foto: © djd/Eschenbach Optik

Besser sehen: Portable digitale Sehhilfen erleichtern das Lesen im Beruf und in der Freizeit.

Das Auge ist eines unserer wichtigsten Sinnesorgane. Doch wie unverzichtbar gutes Sehen tatsächlich ist, wird vielen erst deutlich, wenn diese Fähigkeit eingeschränkt ist. Betroffen sind keineswegs nur Ältere, auch jüngere Menschen leiden unter einer verminderten Sehkraft, etwa in Folge einer Erkrankung oder nach einem Unfall. Gerade in unserer modernen Informationsgesellschaft ist es unerlässlich, auch eher kleine Darstellungen und Schriften gut lesen zu können. Für Abhilfe in Beruf, Studium, Schule oder Freizeit können digitale Sehhilfen sorgen.

Die passende Sehhilfe finden

Es gibt verschiedene elektronische Sehhilfen, alle Geräte verbinden dabei eine intuitive Handhabung mit der Möglichkeit hoher Vergrößerungen. Eine hochauflösende Kamera nimmt dazu Gedrucktes, von der Zeitung bis zum Beipackzettel, auf und überträgt die Inhalte in erheblich verbesserter Lesbarkeit auf ein Display. Einige Geräte können dank eines HDMI-Ausgangs für eine noch bessere Darstellung mit einem Fernseher oder Computer gekoppelt werden. Ein HDMI-Eingang ermöglicht es, mithilfe einer externen Videokamera entfernte Details live auf dem Display anzuschauen. „Entscheidend für die Auswahl des passenden Geräts ist stets der individuelle Vergrößerungsbedarf sowie das eigene Nutzungsverhalten“, erklärt Bernd Papsdorf, Sehhilfenberater bei Eschenbach Optik. „Nutze ich die Sehhilfe nur zu Hause oder benötige ich ein tragbares Gerät? Will ich nur Gedrucktes lesen oder brauche ich das Gerät auch, um Präsentationen oder Vorlesungen folgen zu können?“ Aber auch andere Aspekte sollten bedacht werden, daher empfiehlt der Experte, bei einer verminderten Sehkraft stets eine individuelle Beratung bei einem Augenoptiker zu nutzen. Unter www.eschenbach-sehhilfen.de gibt es weitere Informationen und die Möglichkeit, Ansprechpartner vor Ort zu finden.

Mehr Lebensqualität und Zusatzfunktionen für den Alltag

Digitale Sehhilfen werden kontinuierlich weiterentwickelt und bieten heute zahlreiche Zusatzfunktionen. Kompakte Sehhilfen eignen sich etwa für vielfältige Aufgaben bis hin zum Einkauf und sind im Alltag stets griffbereit. Einige Geräte können bis zu zwei Zeitungsspalten erfassen und weisen ein besonders großes Sehfeld auf. So ermöglicht etwa das portable elektronische Lesegerät visolux Digital XL FHD eine komfortable Darstellung auf dem zwölf-Zoll-Bildschirm und eine bis zu 22-fache Vergrößerung. Dieses und auch andere Geräte bieten zudem eine Dynamic-Line-Scrolling-Funktion (DLS) für eine bessere Orientierung. So lässt sich der Bildausschnitt horizontal und vertikal verschieben, ohne das Gerät dafür bewegen zu müssen.

Quelle: DJD/ Eschenbach Optik

ES GIBT ARBEITGEBER, DIE BIETEN MEHR ALS TARIF.

Starke Kollegen

Die Städtischen Kliniken Mönchengladbach pflegen ein familiäres Betriebsklima. Wir achten auf ein respektvolles und solidarisches Miteinander, damit selbst anstrengende Arbeitstage in guter Erinnerung bleiben.

Jetzt informieren und bewerben: www.menschlich-machbar.de

Städtische Kliniken Mönchengladbach
Akademisches Lehrstuhlanbaus der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Lass uns **zusammen** Ziele erreichen

Ein kleines Team mit großen Ideen sucht **Dich** als

PRAKTIKANT* m/w/d
für den Bereich Grafik-Design

*ausschliesslich als Pflichtpraktikum im Rahmen eines Studiums oder einer schulischen Ausbildung im Grafik-/Gestaltungsbereich.

Alle Informationen zu diesem Stellenangebot findest Du auf unserer Website unter www.hindenburger.de/jobs.html



m marktimpuls
Marketingagentur + Verlag

Schillerstraße 59 | 41061 Mönchengladbach | karriere@marktimpuls.de | www.marktimpuls.de



Foto: © MGGM

04.07.2020 | 15:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
KOMM MIT KUNST KUCKEN

In der Gladbacher Innenstadt befinden sich viele Kunstwerke im öffentlichen Raum. Besonders der ehemalige Klostersgarten, der heutige Skulpturengarten unterhalb des Museums Abteiberg, hat eine hohe Dichte an Kunstwerken. Einige dieser Kunstwerke haben eine besondere Geschichte, erzählen Amüsantes oder Tragisches. Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5-stündige Tour. Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de



Foto: © MGGM

08.07.2020 | 19:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
VON MÖNCHEM, SAGEN UND LEGENDEN

Eine Geschichtsstunde der ganz besonderen Art bietet der Spaziergang durch die Mönchengladbacher Altstadt. Wenn sich der Tag dem Ende neigt, lädt der geheimnisvolle Mönch ein, spannenden Stadtgeschichten zu lauschen. Das Leben des Grafen Balderich, seine Verbindung zu unserer Vitusstadt und viele weitere unterhaltsame Geschichten lernen Sie bei diesem Spaziergang kennen. Zum Ausklang können Sie entspannt in eine Gaststätte am Alten Markt einkehren und den Rest des Abends genießen.

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de



Foto: © Künstler

STRANDKORB OPEN AIR: BRINGS

Am Freitag, 10. Juli 2020 eröffnen „Brings“ die Strandkorb-Open-Air-Saison und dann gibt es kein Halten mehr. Mit Brings startet ein dreimonatiger Veranstaltungsmarathon. Mehr als 450 Strandkörbe werden auf der Innenfläche des Sparkassenparks in ordnungsgerechtem Abstand stehen, damit rund 960 Besucher pro Show ihr Open-Air-Sommernächten feiern können. Die Fläche ist dabei in 9 Einheiten, oder auch „Inseln“, mit je 50 Strandkörben unterteilt.

Sparkassenpark | 10.07.2020 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.sparkassenpark.de



Foto: © Künstler

STRANDKORB OPEN AIR: KASALLA

2011 haben fünf junge Musiker beschlossen, die Liebe zu ihrer Heimatstadt Köln gemeinsam zu feiern. Herausgekommen sind neue kölsche Töne unter dem Motto „Alles kann, Kölsch muss!“. Witzig, originell, vielseitig, kraftvoll, handgemacht, mitreißend und immer mit Spaß an der Unterhaltung – so stürmen Bastian Campmann, Flo Peil, Sebi Wagner, Nils Plum und Ena Schwiers seitdem die Bühnen und die Charts gleichermaßen. Und das nicht nur zur Karnevalszeit!

Sparkassenpark | 17.07.2020 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.sparkassenpark.de



Foto: © Alex Stiebritz

STRANDKORB OPEN AIR: MARTIN RÜTTER

Martin Rütter hält ein bellendes Plädoyer für die Beziehung von Hasso und Herrchen. Im Auftrag der Hunde und zur Aufklärung ihrer Menschen. Er räumt mit dem Mythos des notorischen Problemvierbeiners ein für alle Mal auf. Er holt sie runter von der knochenharten Anklagebank: die Ausgestoßenen, die Ausgesetzten und die Ausgebühten. Denn was wir alle längst wissen, bringt der Hundeprofi Nummer 1 unmissverständlich auf den Punkt: SCHULD ist nie der Hund.

Sparkassenpark | 18.07.2020 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.sparkassenpark.de



Foto: © Künstler

STRANDKORB OPEN AIR: JÜRGEN B. HAUSMANN

Seit 20 Jahren begeistert Jürgen B. Hausmann nun schon mit seinem wunderbaren Kabarett „direkt von vor der Haustür“ – und da dreht sich zurzeit alles um Corona. Der Kabarettist, der in den härtesten Shutdown-Zeiten mit dem „Trio Corona“ durch die Altenheime gezogen ist, um den Menschen, die keinen Besuch empfangen durften, etwas Freude zu bereiten, sieht nun den Zeitpunkt, sich auch humoristisch mit dem Thema auseinanderzusetzen.

Sparkassenpark | 31.07.2020 | 20:00 Uhr | Mehr Informationen:
www.sparkassenpark.de

+++ BITTE BEACHTEN! +++

Großveranstaltungen (Volks-/Schützenfeste, Kirmesveranstaltungen, Festivals u. ä.) sind bis einschließlich **Montag, 31. August 2020** untersagt! (Stand: 22.6.2020)

Weitere Infos unter www.moenchengladbach.de und www.NotfallMG.de

MI1

SPORT

- » **Sport im Park: Try to Fly** 13:00-16:00 | Segelflugplatz Wanlo | Kuckumer Str. 70
- » **Sport im Park: Yoga** 18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park
- » **Sport im Park: Rennrad-Tour** Ein- bis zweistündige Tour. 18:15-20:30 | Schloss Rheydt (Wendehammer Parkplatz)
- » **Sport im Park: Beachvolleyball** 19:30-21:00 | Grenzlandstadion www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Schauspielwerkstatt (bis 3.7.)** Ferienprogramm für Kinder von 7 bis 11 Jahre. 10:00-15:00 | Varieté Freigeist
- » **Crashkurs Kunst junior (bis 3.7.)** Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahre. 10:00-17:00 | Schloss Rheydt
- » **Offene Tür in den Sommerferien** Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Natur und Kunst und etwas über die Zeit (bis 3.7.)** Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahre. 11:00-13:00 | Museum Abteiberg
- » **Geo-Kunst-Caching (bis 3.7.)** Sommerferienkurs für Kinder und Jugendliche von 12 bis 15 Jahre. 14:30-17:00 | Museum Abteiberg

Finlantis
Willkommen zurück

Buschstraße 22 · 41334 Nettelat-Kaldenkirchen · Tel. 0 21 57 895 95 70 · info@finlantis.de · www.finlantis.de

SONSTIGES

» **Sportliche Afterwork-Radtour** Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach. 18:00-20:00 | Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

DO2

VORTRAG / LESUNG

» **Letzte Ausfahrt: Studium** Tipps und Infos. 16:00-18:00 | Berufsinformationszentrum

SPORT

- » **Sport im Park: Nordic Walking** Anfänger und Fortgeschrittene. 17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
- » **Sport im Park: Hundesport** 18:00-18:45 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
- » **Sport im Park: Linedance** 18:00-19:00 | Haus des Sports
- » **Sport im Park: Yoga** 18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park
- » **Sport im Park: Fit in den Feierabend** 18:15-19:15 | Schmolderpark
- » **Sport im Park: BrainWalking** Mit koordinativen und kognitiven Übungen. 18:30-19:30 | Schloss Wickrath (Parkplatz) www.mg-sport-im-park.de

Abstand halten!



1,5 bis 2 Meter

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien** Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Autokino: Einsam, Zweisam** 21:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen www.vierfalt-viersen.de

FR3

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Torsten Sträter: Schnee, der auf Ceran fällt** 20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen www.vierfalt-viersen.de

KONZERTE

» **Blues 66** Mit Wolf „Guitar“ und „Howling“ Sven. Eintritt frei! 20:30 | Varieté Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: SSSmotion FitnessWalking** 15:00-16:00 | Parkplatz Hauptfriedhof | Kaldenkirchener Str.
» **Sport im Park: Tischtennis** 16:00-17:00 | Haus des Sports
» **Sport im Park: Functional Fitness/Cross Workout** Anmeldung unter 01573 6760022 ist zwingend erforderlich! 19:30-20:30 | Grenzlandstadion www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien** 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



Foto: © Künstler

11.07.2020 | 20:00 Uhr
Sparkassenpark
STRANDKORB OPEN AIR: HÖHNER

Die Auftritte der „Höhner“ sind immer mehr als bloße Konzerte. Hier wird offen und laut die Liebe zum Leben und zu den Mitmenschen gefeiert. Mit seiner Herzlichkeit, guten Laune und Energie steckt das Kölner Sextett das Publikum einfach an. „Wer zu unseren Konzerten kommt, soll einen Abend lang mit uns zusammen das Leben und die Liebe feiern“, so Henning Krautmacher. „Und zwar in all seinen Facetten und mit all seinen Höhen und Tiefen, glücklichen wie traurigen Momenten“, ergänzt Hannes Schöner.

MEHR INFORMATIONEN:
www.sparkassenpark.de



Foto: © matthias.kPhotography

12.07.2020 | 20:00 Uhr
Sparkassenpark
**STRANDKORB OPEN AIR:
MARKUS KREBS – BEST OF ... SOMMER
BIERGARTEN SPECIAL**

Ein Comedian, der es wie kaum ein anderer versteht, mit herrlich schrägen Doppeldeutigkeiten und genialem Wortwitz eine Lachsalve nach der anderen zu produzieren. Er plündert in seinem eigenen Leben und findet ständig aufs Neue absurde Situationen und Anekdoten. Zwei Stunden mit Markus Krebs sind wie ein Abend mit einem alten Kumpel an der Theke...

MEHR INFORMATIONEN:
www.sparkassenpark.de

» **Sport im Park: Tennis für Kids**
Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre.
16:00-17:00 | Tennisanlage TG Rot-Weiß Mönchengladbach
www.mg-sport-im-park.de

SA4

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Danko Rabrenović: Solo & Allein**
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Boule**
10:00-12:00 | Grenzlandstadion
» **Sport im Park: Roller Skating / Freestyle Roller Dance**
15:00-17:00 | Außenbahn | Nespelerstraße
» **Sport im Park: Hundesport**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Dorfdisko**
Feinste Indie-, Metal- und Rockklänge mit Djane Kerstin.
20:00 | Rocksicht Viersen
» **Bacomania**
Bacomania erinnert an die musikalischen Zeiten von 1989 bis 1993 irgendwo im Niemandsland zwischen Viersen und Holland. Mit Dj Frank.
21:00 | Variété Freigeist

SONSTIGES

» **Auktion Pfandhaus Brocker**
Vorbesichtigung: 10:30 Uhr; Versteigerung: 12:00 Uhr. Kaiser-Friedrich-Halle
» **Archäologisches Museum**
Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen. 14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrather Str. 80
www.steinzeit-in-rheindahlen.de
» **Komm mit Kunst kucken**
Wie man über Geschichte und Geschichten mit Kunst in Kontakt kommt, vermittelt die 1,5-stündige Tour.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SO5

KONZERTE

» **Sergey Malov**
Von Bach und Tartini über Paganini bis Lockwood.
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SONSTIGES

» **Karnevalsmuseum**
11:00-14:00 | Altes Zeughaus
www.altes-zeughaus.de
» **Erster Sonntag**
Mit Kunstgesprächen und Führungen durch den Skulpturengarten um 11:30, 12:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr – Kinderaktion, Spiel und Quiz.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de
» **Wickrather Schlossgeschichten**
Spaziergang durch die liebevoll restaurierte Schlossanlage.
15:00 | Schlosspark Wickrath | Holzbrücke am Parkplatz
www.stadttouren-mg.de

MO6

SPORT

» **Sport im Park: Skigymnastik**
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)
» **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Wiesenfläche neben Parkplatz)
» **Sport im Park: Fit fürs Sportabzeichen**
19:00-20:00 | Bezirkssportanlage Bergerfeld | Metzzenweg 85
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienaktion der Sportjugend**
Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 6 bis 13 Jahre.
9:00-16:00 | Haus des Sports
www.mg-sport.de
» **Schauspielwerkstatt (bis 10.7.)**
Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche von 11 bis 15 Jahre.
10:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Crashkurs Kunst junior (bis 8.7.)**
Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 11 Jahre.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI7

VORTRAG / LESUNG

» **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Lebenskultur.
10:00-12:30 | Berufsinformationszentrum

SPORT

» **Sport im Park: Badminton**
18:00-19:30 | Haus des Sports
» **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
» **Sport im Park: CaniCross – Geländelauf mit Hund**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienaktion der Sportjugend**
Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 6 bis 13 Jahre.
9:00-16:00 | Haus des Sports
www.mg-sport.de
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Skulpturen aus natürlichen Materialien (bis 10.7.)**
Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 10 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg

Schon ab 45€ Ihre Werbung im Terminkalender

Unser Medienteam steht Ihnen gerne Rede und Antwort zu allen Fragen rund um Ihre Anzeigenschaltung. Sie erreichen uns per E-Mail unter media@marktimpuls.de oder telefonisch unter 02161 . 6869520.

» **Leuchtskulpturen aus Altplastik (bis 10.7.)**
Sommerferienkurs für Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahre.
14:30-17:00 | Museum Abteiberg

SONSTIGES

» **Autokino: Der kleine Rabe Socke 3**
16:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de
» **Blutspendetermin**
16:00-20:00 | Kliniken Maria Hilf | Viersener Str. 450
www.blutspendedienst-west.de
» **Abendliche Biergarten tour ab Rheydt**
Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.
18:00-21:30 | Treffpunkt: Pavillon Schmölderpark

MI8

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Slam the Busch**
Open Air Poetry Slam.
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Try to Fly**
13:00-16:00 | Segelflugplatz Wanlo | Kuckumer Str. 70
» **Sport im Park: Yoga**
18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park
» **Sport im Park: Rennrad-Tour**
Ein- bis zweistündige Tour.
18:15-20:30 | Schloss Rheydt (Wendehammer Parkplatz)
» **Sport im Park: Beachvolleyball**
19:30-21:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

f
Liken Sie uns auf facebook.com/hindenburger

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienaktion der Sportjugend**
Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 6 bis 13 Jahre.
9:00-16:00 | Haus des Sports
www.mg-sport.de
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker.
Veranstalter: ADFC M'gladbach.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park
» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
1,5-stündiger Spaziergang durch die Gladbacher Altstadt.
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

DO9

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Sandmalerei**
Märchen in Sand gemalt.
16:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
» **Sandmalerei: Fantasy World**
Eine malerische Reise über die 7 Kontinente.
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

VORTRAG / LESUNG

» **Karriere bei der Bundeswehr**
Informationen zu allen Laufbahnen im zivilen und militärischen Bereich.
15:00-16:30 | Berufsinformationszentrum

» **Letzte Ausfahrt: Studium**
Tipps und Infos.
16:00-18:00 | Berufsinformationszentrum

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
Anfänger und Fortgeschrittene.
17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
» **Sport im Park: Hundesport**
18:00-18:45 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
» **Sport im Park: Linedance**
18:00-19:00 | Haus des Sports
» **Sport im Park: Yoga**
18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park
» **Sport im Park: Fit in den Feierabend**
Schmölderpark
» **Sport im Park: BrainWalking**
Mit koordinativen und kognitiven Übungen.
18:30-19:30 | Schloss Wickrath (Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienaktion der Sportjugend**
Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 6 bis 13 Jahre.
9:00-16:00 | Haus des Sports
www.mg-sport.de
» **Algenspaghetti und Tintenzauber**
Sommerferienkurs für Kinder von 5 bis 7 Jahre. Schlossgeschichte(n) für die Kleinsten.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

FR10

KONZERTE

» **Strandkorb Open Air: Brings**
20:00 | Sparkassenpark
» **The Wood Butchers**
Akustikrock-Coverband.
Eintritt frei, Spende in den Hut!
20:30 | Variété Freigeist
» **Reis against the Spülmachine**
Rockschicht goes VIERFALT.
19:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de



Foto: © Gerd Güldner

15.07.2020 | 19:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
**NACHTWÄCHTER-RUNDGANG:
MIT HELLEBARDE, HORN UND LATERNE**

Historische Plätze und Gebäude gehören ebenso zur Nachtwächter-Führung wie vielfältige Dönnkes und Vertäll aus der historischen Stadtgeschichte. Erfahren Sie, wer die drei wichtigsten Personen des niederen Standes waren und mit welchen Aufgaben Nachtwächter betraut waren.

Dauer ca. 90 Min.
Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de



Foto: © Museum Schloss Rheydt

18.07.2020 + 19.07.2020 | 11:00-18:00 Uhr
Schloss Rheydt
TÖPFERMARKT

Seit dem Jahr 2004 findet der Töpfermarkt auf den Innenhöfen und der Wallanlage von Schloss Rheydt statt.

In diesem Jahr werden knapp 50 Keramiker, Designer und Künstler zum bereits zur Tradition gewordenen Töpfermarkt im Schlossareal erwartet. Die Besucher können bei freiem Eintritt Nützliches und Schönes, Praktisches und Dekoratives, ob Gefäß oder Skulptur, Gebrauchsgegenstand oder Kunst für Haus und Garten bei den Keramikern persönlich erwerben. Größtenteils werden Unikate angeboten. Rund ums Schloss erwartet die Besucher auch ein abwechslungsreiches kulinarisches Angebot.

SPORT

» **Sport im Park: SSSmotion FitnessWalking**

15:00-16:00 | Parkplatz Hauptfriedhof | Kaldenkirchener Str.

» **Sport im Park: Functional Fitness/Cross Workout**

Anmeldung unter 01573 6760022 ist zwingend erforderlich!

19:30-20:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Sommerferienaktion der Sportjugend**

Spiel, Spaß und Bewegung für Kinder von 6 bis 13 Jahre.

9:00-16:00 | Haus des Sports
www.mg-sport-im-park.de

» **Algenspaghetti und Tintenzauber**

Sommerferienkurs für Kinder von 5 bis 7 Jahre. Schlossgeschichte(n) für die Kleinsten.

10:00-17:00 | Schloss Rheydt

» **Offene Tür in den Sommerferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

» **Sport im Park: Tennis für Kids**

Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre.

16:00-17:00 | Tennisanlage TG Rot-Weiß Mönchengladbach
www.mg-sport-im-park.de

» **Upcycling I**

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 14 Jahre. Anmeldung unter Tel. 02166 92890-15 / -11.

18:00-21:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» **Tour de Rheydt**

Radtour rund um Rheydt. Tourlänge ca. 75 km. Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

10:00-16:00 | Treffpunkt: Ev. Hauptkirche Rheydt

» **Auktion Pfandhaus Brocker**

Vorbesichtigung: 11:30 Uhr; Versteigerung: 13:00 Uhr. Haus Erholung



Liken Sie uns auf [facebook.com/hindenburger](https://www.facebook.com/hindenburger)

Blutspendetermin

15:00-19:00 | Elisabeth-Krankenhaus | Hubertusstr. 100
www.blutspendedienst-west.de



KONZERTE

» **Strandkorb Open Air: Höhner**

20:00 | Sparkassenpark

SPORT

» **Sport im Park: Boule**

10:00-12:00 | Grenzlandstadion

» **Sport im Park: Roller Skating/ Freestyle Roller Dance**

15:00-17:00 | Außenbahn | Nespelerstraße

» **Sport im Park: Hundesport**

19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Rocknacht**

Mit wechselnden DJs. 21:00 | Variété Freigeist

SONSTIGES

» **Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Rad entdecken**

Mit guter Laune im Gepäck geht es mit dem Stahlross zu den schönsten Stellen Mönchengladbachs.

15:00 | Radstation Rheydt (am Rheydter Hauptbahnhof)
www.stadttouren-mg.de



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Strandkorb Open Air: Markus Krebs**

20:00 | Sparkassenpark

KONZERTE

» **Open-Air: Vom Barock bis zum Tango**

Mitglieder der Deutschen Kammerakademie Neuss. 18:00 | Botanischer Garten | Berghheimer Str. 67 | Neuss

» Django 3000

20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Gesundheitswandern**

10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

» **Trabrennen**

13:00 | Trabrennbahn
www.mgtrab.de

SONSTIGES

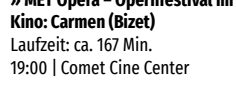
» **Mythos Borussia: Deutsche Fußballroute NRW**

Auf den 11 Stationen erfahren die Besucher spannende Geschichten und Anekdoten.

11:00 | Treffpunkt: Borussia-Park | Parkplatz P1
www.stadttouren-mg.de

» **MET Opera – Opernfestival im Kino: Carmen (Bizet)**

Laufzeit: ca. 167 Min. 19:00 | Comet Cine Center



SPORT

» **Sport im Park: Skigymnastik**

18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)

» **Sport im Park: Rock'n'Roll**

18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Wiesenfläche neben Parkplatz)

» **Sport im Park: Fit fürs Sportabzeichen**

19:00-20:00 | Bezirkssportanlage Bergerfeld | Metzenweg 85
www.mg-sport-im-park.de



» Offene Tür in den Sommerferien

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



SPORT

» **Sport im Park: Badminton**

18:00-19:30 | Haus des Sports

» **Sport im Park: CaniCross – Geländelauf mit Hund**

19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien**

10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Autokino: Knives Out**

21:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de



SPORT

» **Sport im Park: Try to Fly**

13:00-16:00 | Segelflugplatz Wanlo | Kuckumer Str. 70

» **Sport im Park: Yoga**

18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park

» **Sport im Park: Rennrad-Tour**

Ein- bis zweistündige Tour. 18:15-20:30 | Schloss Rheydt (Wendehammer Parkplatz)

» **Sport im Park: Beachvolleyball**

19:30-21:00 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Schauspielwerkstatt (bis 17.7.)**

Ferienprogramm für Kinder und Jugendliche von 7 bis 15 Jahre. 10:00-15:00 | Variété Freigeist

» **Crashkurs Kunst senior**

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahre. 10:00-17:00 | Schloss Rheydt

» **Offene Tür in den Sommerferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Nachtwächter-Rundgang: Mit Hellebarde, Horn und Laterne**

Zur Führung gehören historische Plätze und Gebäude. 19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

Besuchen Sie uns auf www.hindenburger.de

» Sportliche Afterwork-Radtour

Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker.

Veranstalter: ADFC Mönchengladbach.

18:00-20:00 | Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park



SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**

Anfänger und Fortgeschrittene. 17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)

» **Sport im Park: Hundesport**

18:00-18:45 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4

» **Sport im Park: Linedance**

18:00-19:00 | Haus des Sports

» **Sport im Park: Yoga**

18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park

» **Sport im Park: Fit in den Feierabend**

18:15-19:15 | Schmölderpark

» **Sport im Park: BrainWalking**

Mit koordinativen und kognitiven Übungen. 18:30-19:30 | Schloss Wickrath (Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Crashkurs Kunst senior**

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahre. 10:00-17:00 | Schloss Rheydt

» **Offene Tür in den Sommerferien**

Für Kinder und Jugendliche. 10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Autokino: Der goldene Handschuh**

21:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de



SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Michael Hatzius: Die Echse**

20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

KONZERTE

» **Strandkorb Open Air: Kasalla**

20:00 | Sparkassenpark

» **Aidara Seck**

Eintritt frei, Spende in den Hut! 20:30 | Variété Freigeist

SPORT

» **Sport im Park: SSSmotion FitnessWalking**

15:00-16:00 | Parkplatz Hauptfriedhof | Kaldenkirchener Str.

» **Sport im Park: Tischtennis**

16:00-17:00 | Haus des Sports

» **Sport im Park: Functional Fitness/Cross Workout**

Anmeldung unter 01573 6760022 ist zwingend erforderlich! 19:30-20:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Crashkurs Kunst senior**

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahre. 10:00-13:00 | Schloss Rheydt

» **Offene Tür in den Sommerferien**

Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. 16:00-17:00 | Tennisanlage TG Rot-Weiß Mönchengladbach
www.mg-sport-im-park.de

» **Upcycling II**

Sommerferienkurs für Jugendliche ab 14 Jahre. Anmeldung unter Tel. 02166 92890-15 / -11.

18:00-21:00 | Schloss Rheydt



Foto: © MG/MG

25.07.2020 | 11:00 Uhr
Treffpunkt: Busspur Parkplatz Geroweier
MIT ROSS UND PLANWAGEN DURCH DIE INNENSTADT

Wer schon immer einmal mit der Kutsche oder dem Planwagen durch den Mönchengladbacher Westen fahren wollte, ist bei dieser Stadtrundfahrt genau richtig. Bei gemütlichen 6 km/h erfährt man, wie der Bunte Garten ursprünglich einmal heißen sollte, wo in Mönchengladbach Lappland zu finden ist, wie die Hindenburgstraße vom Planwagen aus empfunden wird und vieles mehr. Reservierung: Tel. 02161 930920 oder per E-Mail unter alter.markt@first-mg.de

MEHR INFORMATIONEN:
www.stadttouren-mg.de



Foto: © Künstlerin

26.07.2020 | 20:00 Uhr
Sparkassenpark
STRANDKORB OPEN AIR: INGRID KÜHNE

Warum man niemals den Beipackzettel von Medikamenten öffnen sollte? Das erklärt Ingrid Kühne in ihrem Soloprogramm „Okay, mein Fehler!“ Darin analysiert die Kabarettistin und erfolgreiche Karnevalsrednerin, was so alles schiefgeht und woran man alles schuld sein kann. Schlagfertig, spontan und voller Selbstironie begeistert sie das Publikum, das sich in ihren Geschichten immer auch selbst erkennt. Die Besucher erleben einen Abend, an dem man auf dem Nachhauseweg noch oft kopfschüttelnd lacht.

MEHR INFORMATIONEN:
www.sparkassenpark.de

SA18

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Strandkorb Open Air:**
Martin Rütter
20:00 | Sparkassenpark

KONZERTE

» **Rapalje**
Celtic Folk Music.
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Boule**
10:00-12:00 | Grenzlandstadion
» **Sport im Park: Roller Skating / Freestyle Roller Dance**
15:00-17:00 | Außenbahn | Nespelerstraße
» **Sport im Park: Hundesport**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

PARTYS

» **Nightboat to KaiWo**
Freut euch auf eine rauschende Nacht in Kais und Wombels Orbit des Rock'n'Roll! Let's take the Nightboat to KaiWo!
20:00 | Rockschticht Viersen
» **Ü40 – The holy fucking shit**
Serviert und garniert von Plattenchef Weber.
21:00 | Varieté Freigeist

FESTE / MÄRKTE

» **Töpfermarkt**
Keramiker und Töpfer, Künstler und Kunsthandwerker zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Schloss Rheydt

SONSTIGES

» **Stadtrundfahrt: Mönchengladbach mit dem Bus entdecken**
Zu einer informativen und spannenden Tour durch 1000 Jahre Stadtgeschichte lädt die 2,5-stündige Stadtrundfahrt ein.
15:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SO19

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Ritter Rost und die Schrottküchle**
16:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Gesundheitswandern**
10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

» **Töpfermarkt**
Keramiker und Töpfer, Künstler und Kunsthandwerker zeigen ihre Erzeugnisse aus Ton. Eintritt frei!
11:00-18:00 | Schloss Rheydt

MO20

SPORT

» **Sport im Park: Skigymnastik**
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)
» **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Wiesenfläche neben Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI21

SPORT

» **Sport im Park: Badminton**
18:00-19:30 | Haus des Sports
» **Sport im Park: CaniCross – Geländelauf mit Hund**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Crashkurs Kunst senior**
Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahre.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Autokino: Green Book**
21:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

MI22

SPORT

» **Sport im Park: Yoga**
18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park
» **Sport im Park: Rennrad-Tour**
Ein- bis zweistündige Tour.
18:15-20:30 | Schloss Rheydt (Wendehammer Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Crashkurs Kunst senior**
Sommerferienkurs für Jugendliche ab 12 Jahre.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
» **Offene Tür in den Sommerferien**
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de
» **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km.
Veranstalter: ADFC M'gladbach.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

DO23

SPORT

» **Sport im Park: Nordic Walking**
17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
» **Sport im Park: Hundesport**
18:00-18:45 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
» **Sport im Park: Linedance**
18:00-19:00 | Haus des Sports
» **Sport im Park: Yoga**
18:00-19:00 | Hugo-Junkers-Park
» **Sport im Park: Fit in den Feierabend**
18:15-19:15 | Schmolderpark
» **Sport im Park: BrainWalking**
18:30-19:30 | Schloss Wickrath (Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien**
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

» **Blutspendetermin**
14:30-19:00 | Vorsthaus Heilig Geist | Stapper Weg 331
www.blutspendendienst-west.de
» **Autokino: Shaun das Schaf**
16:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

FR24

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Vollkontakt Comedy**
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: SSSmotion FitnessWalking**
15:00-16:00 | Parkplatz Hauptfriedhof | Kaldenkirchener Str.
» **Sport im Park: Functional Fitness/Cross Workout**
Anmeldung unter 01573 6760022 ist zwingend erforderlich!
19:30-20:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
» **Sport im Park: Tennis für Kids**
Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre.
16:00-17:00 | Tennisanlage TG Rot-Weiß Mönchengladbach
www.mg-sport-im-park.de

SA25

SPORT

» **Sport im Park: Boule**
10:00-12:00 | Grenzlandstadion
» **Sport im Park: Roller Skating / Freestyle Roller Dance**
15:00-17:00 | Außenbahn | Nespelerstraße
» **Sport im Park: Hundesport**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

SONSTIGES

» **Stadtrundfahrt: Mit Ross und Planwagen durch die Innenstadt**
11:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de

SO26

SCHAUSPIEL / BÜHNE

» **Strandkorb Open Air: Ingrid Kühne**
20:00 | Sparkassenpark
» **Ingo Borchers: Immer Ich**
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

» **Sport im Park: Gesundheitswandern**
10:00-13:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

SONSTIGES

» **MET Opera – Opernfestival im Kino: Der Barbier von Sevilla (Rossini)**
Laufzeit: ca. 166 Min.
19:00 | Comet Cine Center

MO27

SPORT

» **Sport im Park: Skigymnastik**
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)
» **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Schloss Rheydt (Wiesenfläche neben Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Masterclass I (bis 31.7.)**
Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
» **Offene Tür in den Sommerferien**
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI28

SPORT

» **Sport im Park: Badminton**
18:00-19:30 | Haus des Sports
» **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
» **Sport im Park: CaniCross – Geländelauf mit Hund**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

» **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend



Folgen Sie uns auf
facebook.com/hindenburger



Foto: © Maris Rietrums

01.08.2020 | 20:00 Uhr
Sparkassenpark
**STRANDKORB OPEN AIR:
QUEEN REVIVAL BAND**

Fast so als ob Freddie Mercury lebhaftig auf der Bühne stände – so authentisch performen Harry Rose & die Queen Revival Band in „God Save The Queen“ die Hits der britischen Mega-Rocker Queen.
Am 1. August 2020 gastieren sie beim STRANDKORB Open Air und bieten zwei Stunden geballte Live-Power mit den Queen-Klassikern.

MEHR INFORMATIONEN:
www.sparkassenpark.de



Foto: © Claudio Di Lucia

02.08.2020 | 20:00 Uhr
Sparkassenpark
**STRANDKORB OPEN AIR:
DENNIS AUS HÜRTH**

Dennis aus Hürth spielt sein neues Comedy-Solo-Programm „Ich seh voll reich aus!“ Guten Tag. Mein Name heißt Dennis. Ich bin 21 Jahre alt und arbeite gerne mit Menschen. Ich wohne bei meiner Oma Claudia, die ist schon voll alt so, mindestens 39 Jahre. In Hürth. Ich gehe auf die Pierre-Littbarski-Berufsschule. Auch in Hürth. Die PLB ist die beste Berufsschule der Welt! Außer Herr Jüntken... Der nervt...

MEHR INFORMATIONEN:
www.sparkassenpark.de

SONSTIGES

- » **Blutspendetermin**
16:00-19:30 | Schulzentrum MG-Hardt | Karrenweg 141
www.blutspendedienst-west.de
- » **Autokino:**
Alles außer gewöhnlich
21:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

MI29

SPORT

- » **Sport im Park: Rennrad-Tour**
18:15-20:30 | Schloss Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Mönchs-Spaziergang: Von Mönchen, Sagen und Legenden**
19:00 | Parkplatz Geroweier | Treffpunkt-Schild Stadt-Touren
www.stadttouren-mg.de
- » **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker.
Veranstalter: ADFC M'gladbach.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

DO30

SPORT

- » **Sport im Park: Nordic Walking**
17:00-18:00 | Schloss Rheydt (Schutzhütte Parkplatz)
- » **Sport im Park: Hundesport**
18:00-18:45 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
- » **Sport im Park: Linedance**
18:00-19:00 | Haus des Sports
- » **Sport im Park: Fit in den Feierabend**
18:15-19:15 | Schmölderpark
- » **Sport im Park: BrainWalking**
18:30-19:30 | Schloss Wickrath (Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Autokino: Van Gogh**
21:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

FR31

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Strandkorb Open Air: Jürgen B. Hausmann**
20:00 | Sparkassenpark

KONZERTE

- » **Vierscher Ratpack**
Freigeist goes VIERFALT.
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

- » **Sport im Park: SSSmotion FitnessWalking**
15:00-16:00 | Parkplatz Hauptfriedhof | Kaldenkirchener Str.
- » **Sport im Park: Functional Fitness/Cross Workout**
Anmeldung unter 01573 6760022 ist zwingend erforderlich!
19:30-20:30 | Grenzlandstadion
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
Für Kinder und Jugendliche.
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Sport im Park: Tennis für Kids**
Für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre.
16:00-17:00 | Tennisanlage TG Rot-Weiß Mönchengladbach
www.mg-sport-im-park.de

SONSTIGES

- » **Blutspendetermin**
15:00-19:30 | Zentrum Kraftfahrwesen Bundeswehr | Hardterstr. 9
www.blutspendedienst-west.de



Liken Sie uns auf
facebook.com/hindenburger

SA1

KONZERTE

- » **Strandkorb Open Air: Queen Revival Band**
20:00 | Sparkassenpark

SPORT

- » **Sport im Park: Boule**
10:00-12:00 | Grenzlandstadion
- » **Sport im Park: Roller Skating/Freestyle Roller Dance**
15:00-17:00 | Außenbahn | Nespelerstraße
- » **Sport im Park: Hundesport**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Sommerfest #Waldhausener**
14:00-22:00 | Grünewaldplatz

SONSTIGES

- » **Megamarsch 50/12**
Ziel der Teilnehmer ist es, 50 km in unter 12 Stunden zu erwandern.
ab 6:00 | Start/Ziel: Messengelände Nordpark
www.megamarsch.de
- » **Archäologisches Museum**
Dauerausstellung 400.000 Jahre Vergangenheit Rheindahlen.
14:00-17:00 | Wasserturm Rheindahlen | Mennrath Str. 80
www.steinzeit-rheindahlen.de

SO2

SCHAUSPIEL / BÜHNE

- » **Strandkorb Open Air: Dennis aus Hürth**
20:00 | Sparkassenpark

KONZERTE

- » **Kaleidoskop**
Jazz Circle goes VIERFALT.
20:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de

SPORT

- » **Sport im Park: Gesundheitswandern**
10:00-13:00 | Schloss Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

FESTE / MÄRKTE

- » **Sommerfest #Waldhausener**
14:00-22:00 | Grünewaldplatz

SONSTIGES

- » **Blutspendetermin**
9:00-13:00 | Krahnendonkhalle MG-Neuwerk | Gathersweg 55
www.blutspendedienst-west.de
- » **Karnevalsmuseum**
11:00-14:00 | Altes Zeughaus
www.altes-zeughaus.de
- » **Erster Sonntag**
Mit Kunstgesprächen und Führungen durch den Skulpturengarten um 11:30, 12:30, 14:30, 15:30 und 16:30 Uhr – Kinderaktion, Spiel und Quiz.
11:00-18:00 | Museum Abteiberg
www.museum-abteiberg.de

MO3

SPORT

- » **Sport im Park: Skigymnastik**
18:00-19:00 | Bunter Garten (Konzertmuschel)
- » **Sport im Park: Rock'n'Roll**
18:00-19:00 | Schloss Rheydt
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Masterclass II (bis 7.8.)**
Sommerferienkurs für Kinder ab 8 Jahre.
10:00-17:00 | Schloss Rheydt
- » **Offene Tür in den Sommerferien**
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

DI4

VORTRAG / LESUNG

- » **Leben in Deutschland – Arbeiten in den Niederlanden**
Arbeitsmarkt, Sozialversicherung, Arbeitsrecht, Lebenskultur.
10:00-12:30 | Berufsinformationszentrum
- » **Polizeiausbildung in NRW**
15:00-16:00 | Berufsinformationszentrum

SPORT

- » **Sport im Park: Badminton**
18:00-19:30 | Haus des Sports
- » **Sport im Park: Chrissi's AthletikCamp**
18:00-19:30 | Grenzlandstadion
- » **Sport im Park: CaniCross – Geländelauf mit Hund**
19:00-20:00 | Hundefreilauffläche Stadtwald | Pongser Kamp 4
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
- » **Alles aus Papier (bis 7.8.)**
Sommerferienkurs für Kinder von 8 bis 10 Jahre.
11:00-13:00 | Museum Abteiberg

SONSTIGES

- » **Autokino: The Lego Movie 2**
16:00 | Kulturbühne Hoher Busch | Viersen
www.vierfalt-viersen.de
- » **Blutspendetermin**
16:00-19:30 | Realschule MG-Wickrath | Kreuzhütte 24
www.blutspendedienst-west.de
- » **Abendliche Biergarten Tour ab Rheydt**
Radtour zu schönen Biergärten in Mönchengladbach und Umgebung. Tourlänge ca. 25 km.
Veranstalter: ADFC M'gladbach.
18:00-21:30 | Treffpunkt: Pavillon Schmölderpark

MI5

SPORT

- » **Sport im Park: Rennrad-Tour**
18:15-20:30 | Schloss Rheydt (Wendehammer Parkplatz)
www.mg-sport-im-park.de

KIDS / JUGENDLICHE

- » **Offene Tür in den Sommerferien**
10:00-17:30 | Städt. Jugendclubhaus MG-Westend

SONSTIGES

- » **Blutspendetermin**
14:30-18:30 | Begegnungszentrum Hannes | Urftstr. 222
www.blutspendedienst-west.de
- » **Sportliche Afterwork-Radtour**
Tourlänge ca. 40 km. Für schnelle Touren- oder Mountainbiker.
Veranstalter: ADFC M'gladbach.
18:00-20:00 | Treffpunkt: Fan-Raute am Borussia Park

Dat kost nix!

Ihr Termin im Terminkalender

Gerne veröffentlichen wir Ihren Veranstaltungstermin kostenlos im Hindenburger Terminkalender. Bitte senden Sie uns die Informationen zu Ihrem Termin, gerne mit druckfähigem Bildmaterial (jpg, 300 DPI, Flyer/Poster als PDF) bis zum 15. des Vormonats an termine@hindenburger.de.

Die Aufnahme in den Terminkalender erfolgt nach Maßgabe der Terminredaktion. Das Angebot der kostenlosen Aufnahme begründet weder einen Rechtsanspruch noch wird die Aufnahme garantiert. Der Verlag übernimmt keinerlei Haftung für zugesandtes Material. Alle Rechte müssen beim Einsender liegen.

AUSSTELLUNGEN

» Wolfgang Oude Hengel: Skeletoni bis So. 5.7.2020

Lebensgroße handgefertigte, teils bewegliche Skelettvariationen aus Eisen.
Kunstfenster Rheydt

» Ingrid Pusch & Naomi Akimoto: Nebeneinander – Miteinander bis So. 12.7.2020

17:00-19:00 (Fr.) | 15:00-17:00 (Sa./So.) |
[Kunstraumno.10]

» Karlheinz Koch: The firts four bis Mi. 15.7.2020

Airbrush/Malerei auf Papier.
10:00-12:00 (Di., Mi., Fr.) | 16:00-20:00 (Do.)
BIS-Zentrum | Café BISQuit

» Donna – The feminine art to be bis So. 19.7.2020

Soheyla B. Fahimi zeigt eine Auswahl neuer und überarbeiteter Werke, die sich im Kern mit dem Bild und Abbild von Weiblichkeit beschäftigen.
12:00-16:00 (Sa./So.) | **EA 71**

» Friederike Hinz: Sehfelder bis So. 2.8.2020

Friederike Hinz behandelt künstlerisch verschiedene Fragestellungen zum Lebensraum und den Fähigkeiten des Hasen.
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) |
Museum Schloss Moyland

» Aufbruch ins Land der Farben bis So. 9.8.2020

Die Erfindung neuer Bilddruckverfahren im 19. Jahrhundert.
11:00-17:00 (Sa./So.) | **Feld-Haus – Museum für Populäre Druckgrafik | Berger Weg 5 | Neuss**

» Gedruckt, geätzt, gezeichnet – Die Graphische Sammlung des Museums Schloss Rheydt bis So. 9.8.2020

Im zeitlichen Bogen vom Mittelalter über die Renaissance bis zur Moderne präsentiert die Sonderschau eine hochwertige Auswahl von Druckgraphiken, Zeichnungen und Aquarellen.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» Vázquez' Träume ab Sa. 4.7.2020 bis Sa. 29.8.2020

Sammlung von Kunstwerken des kubanischen Malers.
9:00-13:00 (Mo., Mi.) | 9:00-13:00 + 15:00-18:00 (Di., Do., Fr.) | 11:00-14:00 (Sa.) |
Galerie Zwischenraum | Hauptstr. 59

» Vorsicht Glas! bis So. 30.8.2020

Hinterglasmalerei von August Macke bis heute.
11:00-17:00 (Di.-Sa.) | 11:00-18:00 (So.) |
Clemens Sels Museum Neuss

» Inhouse Messe bis Sa. 5.9.2020

Präsentation des für die verschobene ART COLOGNE geplanten Messestandes mit den dafür geschaffenen neuen Werken der Künstler.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) |
Galerie Löhr



Ausstellungsansicht Galerie Löhr, Inhouse Messe.
Foto: Galerie Löhr

» Dieter Nuhr: Bilder von Zeit und Raum bis Sa. 5.9.2020

Spannende Auswahl an neuen Fotoarbeiten von Dieter Nuhr, die auf den letzten Reisen des Künstlers entstanden sind.
13:00-18:00 (Di.-Fr.) | 10:00-14:00 (Sa.) |
Galerie Löhr

» 75 Jahre Kriegsende – Kulturelle Neubelebung einer Trümmerstadt bis So. 6.9.2020

Die Ausstellung thematisiert ein wenig bekanntes Kapitel in der Geschichte Mönchengladbachs.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» Gartenfokus – Grün auf! bis So. 13.9.2020

Die Fotografen Ulrike Romeis und Josef Bieker zeigen die Gartengeschichte des Ruhrgebiets.
14:00-18:00 (Di.-Fr.) | 12:00-18:00 (Sa./So./Ft.) |
Schloss Dyck

» Mythos Bökelberg bis So. 11.10.2020

Vor 100 Jahren wurde das „Westdeutsche Stadion“ eingeweiht, das unter dem Namen „Bökelberg“ einen legendären Status erreichte sollte.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Schloss Rheydt

» Weisweilers Meisterstück bis So. 25.10.2020

Sonderausstellung zum 50-jährigen Jubiläum der 1. Deutschen Meisterschaft von Borussia Mönchengladbach.
10:00-18:00 (Mi.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) |
Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» Andrea Bowers: Grief and Hope bis So. 25.10.2020

Andrea Bowers steht für eine künstlerische Position, die eine durchdachte ästhetische Praxis mit einer politischen Haltung und einer feministischen Perspektive verbindet.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» Hans Haacke: Kunst Natur Politik bis So. 25.10.2020

Die Ausstellung dokumentiert Haackes selten gezeigte biologische skulpturale Systeme.
11:00-17:00 (Di.-Fr.) | 11:00-18:00 (Sa./So.) |
Museum Abteiberg

» FohlenWelt – Das Vereinsmuseum

Klubgeschichte von 1900 bis in die Gegenwart.
10:00-18:00 (Mi.-Sa.) | 10:00-16:00 (So.) |
Fohlenwelt | Hennes-Weisweiler-Allee 1

» TextilTechnikum

Entwicklung der Technik vom Handwebstuhl bis zum modernsten Luftdüsen-Webautomaten.
11:00-15:00 (Mo.-Fr.) | 13:00-17:00 (jeder dritte So. im Monat) | **Monforts Quartier**

» Stars of the Galaxy

Filmfiguren-Ausstellung.
12:00-18:00 (Do.) | 12:00-18:00 (Fr.) | 10:00-18:00 (Sa.) | 12:00-17:00 (So.) | **Berliner Platz 10**

» Dauerausstellung Historisches Spielzeug

Spielzeug aus Vergangenheit und Gegenwart.
14:00-17:00 (So.) | **Silvia Schnelle | Schrödt 27 | MG-Giesenkirchen**

+++ BITTE BEACHTEN! +++
Es gelten weiterhin in den Museen und Ausstellungen die aktuellen Hygiene- und Infektionsschutzregeln:
Maskenpflicht, Abstandsregelung und Kontaktbeschränkungen

ADRESSEN

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club – Stadtverband Mönchengladbach e. V.
Am Bongert 42 | 41812 Erkelenz
www.adfc-nrw.de

Altes Zeughaus
Weierstr. 1-6 | 41061 MG
www.altes-zeughaus.de

BIS-Zentrum
Bismarckstr. 97-99 | 41061 MG
www.bis-zentrum.de

BIZ Berufsinformationszentrum
Lürriper Str. 56 | 41065 MG
www.arbeitsagentur.de

Clemens Sels Museum Neuss
Am Obertor | 41460 Neuss
www.clemens-sels-museum-neuss.de

Comet Cine Center
Viersener Str. 8 | 41061 MG
www.comet-cine-center.de

Dauerausstellung Historisches Spielzeug
Silvia Schnelle (Privat)
Schrödt 27 | 41238 MG
www.spielzeugausstellung.com

EA 71
Eickener Str. 71 | 41061 MG
www.co-mg.de

Elisabeth-Krankenhaus
Hubertusstr. 100 | 41239 MG
www.sk-mg.de

Fohlenwelt
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG
www.museum.borussia.de

Galerie Löhr
Kaiserstr. 69 | 41061 MG
www.galerielohr.de

Grenzlandstadion
Seminarstr. 20 | 41236 MG

Haus des Sports
Aachener Str. 418 | 41069 MG
www.mg-sport.de

Haus Erholung
Johann-Peter-Boelling-Platz | 41061 MG |
www.hauserholung.de

Kaiser-Friedrich-Halle
Hohenzollernstr. 15 | 41061 MG
www.kaiser-friedrich-halle.de

Kliniken Maria Hilf GmbH
Viersener Str. 450 | 41063 MG
www.mariahilf.de

Kulturbühne Hoher Busch
Josef-Kaiser-Allee 1 | 41747 Viersen
www.vierfalt-viersen.de

Kunstfenster Rheydt
Hauptstr. 125 | 41236 MG
www.kunstfenster-rheydt.de

[Kunstraumno.10]
Matthiasstr. 10 | 41063 MG
www.raum-fuer-kunst.de

MGMG – Marketing Gesellschaft Mönchengladbach mbH
Voltastr. 2 | 41061 MG
www.mgm.de

Monforts Quartier
Monforts Quartier 1 | 41238 MG
www.monforts-quartier.de

Museum Abteiberg
Abteistr. 27 | 41061 MG
www.museum-abteiberg.de

Museum Schloss Moyland
Am Schloss 4 | 47551 Bedburg-Hau
www.moyland.de

Rocksicht Viersen
Bahnhofstr. 55 | 41747 Viersen
www.rocksicht.de

Schloss Dyck | 41363 Jüchen
www.stiftung-schloss-dyck.de

Schloss Rheydt
Schlossstr. 508 | 41238 MG
www.schlossrheydt.de

Schloss Wickrath
Schloss Wickrath 17 | 41189 MG

Sparkassenpark
Am Hockeypark 1 | 41179 MG
www.sparkassenpark.de

Stadion im Borussia-Park
Hennes-Weisweiler-Allee 1 | 41179 MG

Städt. Jugendclubhaus MG-Westend
Alexianerstr. 6 | 41061 MG

Stars of the Galaxy
Berliner Platz 10 | 41061 MG
www.starsofthegalaxy.de

TG Rot-Weiss Mönchengladbach
Lettow-Vorbeck-Str. 99 | 41063 MG
www.tg-rotweiss.de

Trabrennbahn
Am Flughafen 5 | 41066 MG
www.mgtrab.de

Varieté Freigeist
Rintgerstr. 5 | 41747 Viersen
www.variete-freigeist.de

Verein zur Förderung des Rheinischen Trabrennsportes e. V.
Schlippweg 23 | 41169 MG
www.mgtrab.de

Wasserwerk Rheindahlen Sternwarte u. Archäolog. Museum
Menrather Str. 80 | 41179 MG

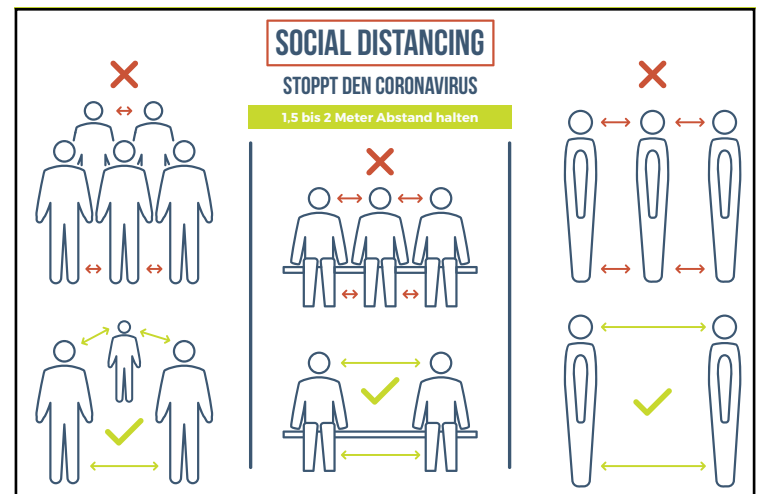




Foto: © 123rf.com/profile_malp

EUROPÄISCHE MOBILITÄTSWOCHE 2020

PARKING WEEK: PARKPLÄTZE ALS FREIRAUM NUTZEN

Die Europäische Mobilitätswoche, die seit 2002 Kommunen aus ganz Europa die Möglichkeit bietet, die komplette Bandbreite nachhaltiger Mobilität vor Ort näher zu bringen, wird auch im Corona-Jahr wieder von 16. bis 22. September stattfinden.

Die Stadt Mönchengladbach beteiligt sich zum fünften Mal. „Mit der Teilnahme an der Europäischen Mobilitätswoche fördern wir nachhaltige Mobilität in unserer Stadt“, so Stadtdirektor und Technischer Beigeordneter Dr. Gregor Bonin.

Neben dem Tag der Mobilität, der am Sonntag, 20. September, erneut auf der dann gesperrten Bismarckstraße geplant ist und als Mobilitätsfest für die ganze Familie moderne und umweltfreundliche mobile Lösungen präsentieren wird, findet am Freitag, 18. September, der internationale PARKing Day statt.

Mehr noch: In diesem Jahr wird dieser auf eine stadtweite PARKing Week während des gesam-

ten Aktionszeitraums ausgeweitet. Städtische Parkplätze können im Rahmen dieser Aktionswoche als Aktions- und Eventfläche für anderweitige Nutzungen zur Verfügung gestellt werden. Die Koordination übernimmt die Stabsstelle Mobilitätsmanagement. Vereine, Institutionen sowie Privatpersonen, die sich beteiligen möchten, können sich bei Caprice Mathar oder Marielle Lauschke von der Stabsstelle Mobilitätsmanagement unter Telefon 02161/ 25 80 40 oder per Mail unter mobil@moenchenglbadach.de melden.

„Es gibt viele Möglichkeiten, wie und wann Parkplätze als Aktionsfläche genutzt werden können. Wir sind offen für Angebote“, erklärt die städtische Mobilitätsbeauftragte. Im Vorjahr wurden im Rahmen des PARKing Days die Parkplätze vor der Stadtbibliothek an der Blücherstraße zur Minigolf-Bahn umfunktioniert. Mit Rollrasen, Pflanzen, Teppiche oder Stühle könnten weitere Räume mit

einer hohen Verweilqualität geschaffen werden – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Mit dem PARKing Day bzw. der PARKing Week wird deutlich gemacht, wie der dadurch gewonnene Freiraum die Lebensqualität vor allen Dingen in den innerstädtischen Bereichen verbessert. „Erlaubt ist, was erlaubt ist, aber der fließende Verkehr darf nicht behindert werden“, räumt Caprice Mathar an. Inspirationen zur Gestaltung können sich bereits unter #parkingday geholt werden.

Die Stabsstelle Mobilitätsmanagement übernimmt die Anmeldung beim Ordnungsamt, daher sollten sich Interessierte bis zum 16. August gemeldet haben. Ende August/Anfang September soll ein Programmheft zur Europäischen Mobilitätswoche vorliegen.

Das Motto der diesjährigen Europäischen Mobilitätswoche ist „Klimafreundliche Mobilität für alle“. Im vergangenen Jahr haben sich rund 3.000 Städte und Gemeinden in Europa beteiligt. (Quelle: Stadt MG)

IMPRESSUM

HINDENBURGER – Die Stadtzeitschrift für Mönchengladbach erscheint bei:

Marktimpuls GmbH & Co. KG, Schillerstr. 59, 41061 Mönchengladbach, Tel. 02161/68695-20, Fax 02161/68695-21, Geschäftsführer: Marc Thiele
Amtsgericht Mönchengladbach, HRA 5838, UStID: DE24711801
PhG: Marktimpuls Verwaltungs GmbH
Anschrift wie oben, Amtsgericht Mönchengladbach, HRB 11530

HERAUSGEBER UND CHEFREDAKTEUR:

Marc Thiele (V. i. S. d. P.)
KONTAKT REDAKTION:
Tel. 02161/68695-70, E-Mail: redaktion@hindenburger.de

TERMINKALENDER:

Martin Huth, E-Mail: termine@hindenburger.de,
Redaktionsschluss Terminkalender: 15. des Vormonats

REDAKTIONELLE MITARBEIT:

Martin Huth, Ingo Rütten

FOTOS:

Marc Thiele, Marion Freier, Sonstige Fotonachweise siehe Fotos.

COVERFOTO:

Michael Hilgers, Foto: Maris Rietrums

GRAFIK:

Marktimpuls GmbH & Co. KG: Marc Thiele,

DRUCK:

Senefelder Misset

ANZEIGENVERKAUF/ANZEIGENBERATUNG:

Marion Freier, Tel. 02161/68695-20, E-Mail: media@marktimpuls.de

AKTUELLE MEDIADATEN UND ANZEIGENPREISLISTE

werden auf Wunsch zugeschickt. Kontakt s. o.

Vertrieb in ausgewählten Stadtteilen und Verteilstellen u. a. in Mönchengladbach, Rheydt, Korschenbroich, Erkelenz, Wegberg, Viersen, Brüggen, Niederkrüchten, Schwalmtal, Jüchen, Neersen, Willich, Schiefbahn

Für die Richtigkeit der Termine und Anzeigentexte kann der Verlag keine Gewähr übernehmen. Alle Berichte und Beiträge sind nach bestem Wissen und Gewissen der jeweiligen Autoren zusammengestellt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für eingesandte Unterlagen jeglicher Art übernimmt der Verlag keine Haftung. Satiren und Kolumnen verstehen sich als Satire im Sinne des Presserechts. Nachdruck des gesamten Inhaltes, auch auszugsweise, sowie der vom Verlag gestalteten Anzeigen nur mit schriftlicher Freigabe des Verlages. Alle Rechte liegen beim Verlag.

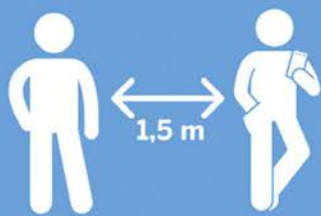
ERÖFFNUNG

#LIEBLINGSKINO

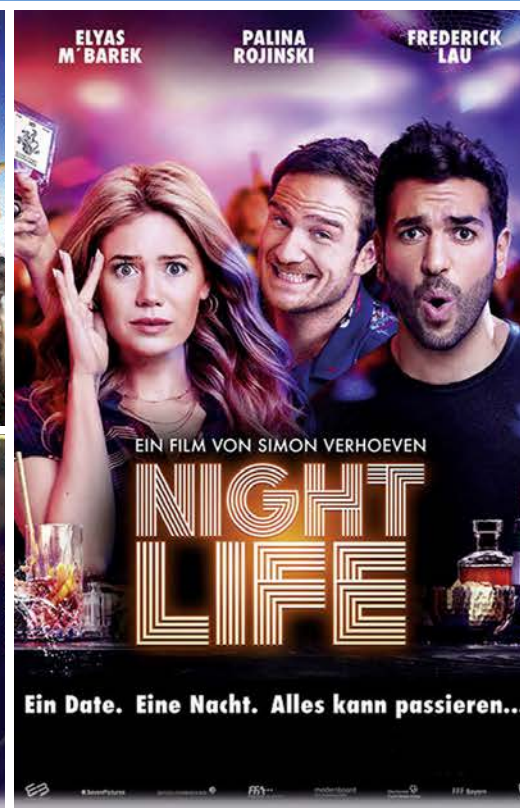
Do, 2. Juli

täglich

6,-



NUR EUR 6,- EINTRITT



DEIN LIEBLINGSKINO
COMET CINE CENTER
COMET PREMIUM GMBH & CO. KG



Viersener Str. 8 41061 M'gladbach
[facebook.com/CometCineCenter](https://www.facebook.com/CometCineCenter)
[instagram.com/lieblingskino_mg](https://www.instagram.com/lieblingskino_mg)
[YouTube Comet Cine Center](https://www.youtube.com/CometCineCenter)
www.comet-cine-center.de

Aktuelle Trailer, Gewinnspiele, Vorverkauf-News unter [facebook.de/CometCineCenter](https://www.facebook.de/CometCineCenter)



Wir sind für Sie da.

Die nach modernsten Maßstäben und höchsten Qualitätsansprüchen eingerichtete Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie, Plastische - Ästhetische Operationen im Menge Haus ermöglicht sichere, ambulante und schmerzfreie Behandlungen. Patienten fühlen sich in angenehmer Atmosphäre gut aufgehoben – auch in der aktuellen Situation der Coronavirus-Pandemie. Der Schutz von Patientinnen, Patienten und des Praxisteams vor Infektionen im Rahmen der Behandlung hat höchste Priorität. Kurzfristige Termin, keine Wartezeiten und optimal aufeinander abgestimmte Praxisabläufe sorgen für hohe Sicherheit.

Das Konzept der Praxis entspricht höchsten medizinischen Standards und bietet Patienten den Komfort und die medizinische Qualität, die von moderner Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie und Implantologie erwartet werden kann.



Dr. Dr. Lange & Weyel

Praxis für Mund - Kiefer - Gesichtschirurgie · Plastische - Ästhetische Operationen
Fliethstraße 67 · 41061 Mönchengladbach · Tel. 02161 / 4666666

www.lange-weyel.de

